

新歌

雲彩圍繞
建造教會



亞特蘭大華人基督教會期刊
Atlanta Chinese Christian Church
New Song Journal, No.106 - June 2021
第106期: 2021年6月

目錄

感恩雲集

疫情第一線上的禱告	Annie Song 1	朱焯官	23
失而復得，出生入死	劉璐 2	陳朋亮	23
三年的成長	白宇帆 3	王澤世	23
疫情中的江河 -- 記暑假學生小組事工	駱湙崢 4	劉霖霖	24
親嚐主恩，與主同工 -- 憶杜克團契時光	尹倫 5	江雲蘭	25
見證	何婉貞 6	于樹彬	26
在神沒有難成的事	陳秀彬 7	蔣淑雲	27
疫中得福 - 佳偶相隨	淑華 8	何軍	27
必有神蹟奇事跟隨	陳鳳嬌 9	牟雲峰	28
從垃圾箱撿回來的聖誕禮物	蕙芳 10	許惠雯	28
愛是永不止息	黎慰之 11	王東昇	29
新冠疫情中的祝福	曹昌權 12		

TEE 課程分享

TEE 介紹	李前明牧師和古芝華師母 13	佘邦事工回憶	姚鼎 30
更認識主	胡潔 15	有趣的興邦校園生活	瑋瑋老師 32
學習感想	周慧敏 15	福音的門	蕭張麗霞 34

祢問我愛祢有多深	陳興芳 16		
學習心得匯總	17		

受洗見證

李家盛	19		
陳正言	19		
林苓密	20		
李展皓	21		
陳慧慧	21		
倪秀蘭	22		

宣教分享

天上的飛鳥宿在它的枝上 -- 小說《飄》 (Gone with the Wind)	黨昱 35
有聲短文 唱出以利亞	楊義明 37
隔離式的詩班	淑華 39

心靈饗宴

靈修心得	
聖靈初結果子的人	徐成全 41
靈修筆記	淑華 43

我們的家

滿有恩典的修剪	余錦平 46
---------	--------

編者的話

期刊同工開會討論中，一致認為現代人好像不再寫文章了！那不行啊！當年若不是眾先知，君王，詩人，門徒們寫文章，我們如今哪有聖經 -- 神的話可讀？而且，祂說「**你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。**」（詩 65:11）主賜我們年日歲月，你我的一生都滴下神的恩膏，我們應將這樣的脂油化為文字，因為：

1) 留下痕跡，榮神益人

若當年沒有先知、君王、詩人、門徒們寫文章，今日我們就沒有聖經可讀，沒有聖言的督導、教訓和指引。將神在我們身上所彰顯的奇妙作為，拯救，教訓……記錄下來，為了榮耀神的名，為了感謝神的恩典！神藉著我們的文作，感動、安慰和激勵鼓舞人心，叫讀的人間接地受神的祝福！

2) 更新自己，傳承子嗣

將心中由神所賜的感受，化成具體的文字，對自己靈命的成長劃下明顯可見的路線。文章的積累就是產業，亦可成為後代的祝福，見證神的應許。（參申 6:6-7）

3) 聯絡肢體，建造教會

當教會弟兄姐妹透過文字彼此溝通，增進瞭解；各人的心由文字彼此連結，成為合一的教會。

我們在每篇見證中看到神的慈愛，帶領，引導，與人的掙扎，偏離和順服。從這些作品中，我們不但更認識我們的肢體，也更體會天父的心！對於讀者和編者，一本刊物的意義大大不同；讀者是看到一篇，一頁或一本精美的成品，刊物組同工們看到的是從策劃，邀稿，編輯，與作者商討，排版，設計，插圖，校對，協調，審核，… 到出版，許多的心血，和神一路的引領。

這一期的特色正如經上所說的「**所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程。**」（希伯來書 12:1）。有這許多弟兄姐妹的見證如雲彩呈現，還有其他分享，尤其一篇有聲短文，使無聲的文章成為三維的有聲世界。盼望您不要錯過，能像我們一樣被他們有聲無聲的見證激勵，讓我們攜手同奔天路！

亞特蘭大華人基督教會

Atlanta Chinese Christian Church (ACCC)

4434 Britt Road, Tucker, GA 30084

Tel: (770) 908-1972

<http://www.accc.org>

新歌 期刊 -- 第一百零六期 2021 年 6 月

New Song Journal -- Vol. 106 June 2021

本刊所登載之文章並不一定代表本教會立場,如有任何意見或建議,請與刊物組聯絡。
本刊對作者文章保留作品權,歡迎轉載,但請先書面通知並註明出處。

Copyright © 2011 by Atlanta Chinese Christian Church (ACCC). All right reserved.

Printed in the U.S.A.

感恩雲集

疫情第一線上的禱告

Annie Song



我是一名在醫院（ Emory University Hospital ）工作的麻醉科住院醫生。在 COVID-19 發生之後，工作的很多方面都改變了。神教會了我更多信靠祂，仰望祂的功課。我一開始對這個未知的疾病有很多擔心，甚至恐懼。有一天值班的時候，一個小朋友病人因為呼吸困難，發燒，進行急診手術。手術室做了隔離，工作人員數量進行了限制，大家都要穿個人防護裝備（ PPE ）。有些時候因為不熟悉處理冠狀病毒疑似患者，大家會手忙腳亂。看到中國的新聞之後，知道美國的防護相比非常有限，我也會有心理壓力。手術成功後，當我們將患者送至 ICU 監護病房，我回到我的房間，感到莫名的委屈。這是我第一次面對 COVID-19。恐懼，懷疑，孤獨，背叛和失望（醫療系統）的情感交織在一起。當我開始祈禱時，我感到主的極大安慰。祂與我同在，祂永遠不會離開我。詩篇說“我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害”。我在理論上知道的事情成為現實。處境艱難迫使我尋求生活中無處不在的上帝。後來我在醫院遇見了那個患者及家人。她不再是生病無助的孩子，

而是一個穿著粉紅色衣服的蹦蹦跳跳的可愛女孩。這件事情極大的鼓勵了我。許多月過去了，我與 COVID-19 或疑似患者不可避免的接觸。我還有顧慮嗎？是的。但是，到目前為止，我還能站立得住。上帝讓我練習即使在緊急情況下也要花點時間適當地穿上我的個人防護裝備。在 COVID-19 疫情之前，醫院工作人員在為患者進行復甦治療時總是忽略保護自己。現在我們正在學習多用 20 秒鐘戴上面罩和防護服。最重要的是，祂教我用禱告作為我的保護。上帝是我們身體和屬靈生命的終極保護。在接下來的這個月中，我將在 ICU 工作，由於 COVID-19，我可能會陷入危險境地。我想起了聖經中當大衛面對歌利亞時的故事，他說了這句話“耶和華救我脫離獅子和熊的爪，也必救我脫離這非利士人的手”。我請弟兄姐妹為我以及眾多基督徒和非基督徒醫護人員祈禱。保護您和您的家人。在這場瘟疫之中，祈求上帝憐憫他們。

我請弟兄姐妹為我以及眾多基督徒和非基督徒醫護人員祈禱。保護您和您的家人。在這場瘟疫之中，祈求上帝憐憫他們。



[修改自 2020 年聖誕見證分享]

失而復得，出生入死

劉璐

“有一件事我知道：從前我是眼瞎的，如今能看見了！”（約翰福音 9：25b）

心中明知有神的人可以悖逆到何種程度？神的慈愛足以使這樣硬心的人迴轉嗎？過去幾年我的經歷回答了這兩個問題。是的，人哪怕已接受救恩，依舊可能被世界之風搖動，放縱私慾遠離神，但神的慈愛遠遠呼召，直到我意識到生命已全然沒有亮光，祂就再次將破碎的我攬到懷裡。

七年前，神帶領已在國內信主受洗的我來到 Wisconsin 讀博士，表面順利的博士生活滋生了我莫名的驕傲，覺得不靠神也可以過得很好；在普遍反基要主義的學術氛圍中，我也不想因信仰被標識成異類，因此對聖經和教會的許多教導產生懷疑和憤懣。漸漸地，我不再讀經禱告，從偶爾去教會到徹底不去，以至於認定自己不再是基督徒了。回想起來，“有一條路，人以為正，至終成為死亡之路”（箴言 14:12）。

日子並不如表面光鮮。我拖延的毛病被懶散的博士生活無限縱容，每次又靠著小聰明蒙混過關，就這樣到了 ABD (all but dissertation) 的第一年，問題的累積讓我錯過一個個 due 卻無力改變，半年多論文進展為零。我開始有抑鬱傾向，把自己關在公寓裡暴飲暴食或者連續數天不下床，屋裡和心裡都堆滿垃圾。我去看過心理醫生，卻不想誠實面對自己的處境，因此對一切人說謊。那時心中曾有一個聲音：這麼不堪的人是不是只有神才能拯救？但罪帶來的剛硬讓我身處絕境卻不呼求。“他們無光，在黑暗中摸索，又使他們東倒西歪，像醉酒的人一樣”（約伯記 12:25）。

神的憐憫依舊臨到不配的人。2019年初，神給了不抱希望的我一個工作，接下來便是寫完論文準備畢業。我在“硬著頭皮也要寫完”和“這絕不可能做到”之間起起伏伏乃至抓狂。五月中，以前一起修課，後在芝加哥信主的同學與我見面，無意間說起他們教會的主日有網絡直播，便發給我，還將我拉進教會微信群。開始聽網絡佈道後的某一天，我不知怎的忽然做了一個禱告，向神悔改我以前的悖逆，求神接納我這個離家許久的浪子。在那之後，我開始重新讀經，每天以禱告開始，論文寫得依舊艱難無比，沒有希望時我就停下來，向神痛哭祈求，竟然在幾個月裡寫完了剩下 70% 的博士論文，通過答辯了。若非神的憐憫，我一



定做不到。在外人看來，我只是倉促又有些狼狽地告別了博士生活，但我深知這是“出死入生”的經歷，是神不離不棄的愛在我還沒有悔意前就向我招手，一步步帶我走出深淵，洗淨污穢，給我一個神的女兒的新身份。“我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的”（哥林多前書 15:10）。

因為新工作，去年夏天我從 Wisconsin 搬到亞特蘭大，在 ACCC 和校園之家團契聚會。還記得第一次主日講道是關於《約翰一書》中幾種不同的愛，當牧師說到神給我們的 agape 是意志的愛，不以對方是否值得為基準，也不受感覺影響時，我被這個簡單的詞深深打動了；八月初參加團契後的第一次查經是《羅馬書》第八章，其中一個問題是“萬事互相效力，叫愛神的人得益處”中“益處”指什麼？此前我從未想過這個細節，把益處簡單理解成世人所求的平安和順利，但這個問題讓我看見神的心意是讓我活出基督的樣式。那次查經後，我不禁感慨神的意念和道路遠遠在人之上，也重新思考神帶我出黑暗、入光明的背後有著怎樣美好的旨意——神若要在在我身上行大而可畏的事，我只當敬畏跟隨。這樣點滴的教導和帶領數不勝數，以至於這一年多的生命成長彷彿比此前三十年加起來還多。與肢體的交流中，我體驗到何為在基督裡超越年齡、性別、教育和文化之別的愛，也被光照出自己的血氣、自義，論斷和種種不討神喜悅的性格。我漸漸卸下心防，享受團契生活，學會放下自己去愛別人，也敞開自己讓別人愛。團契裡神忠心的僕人亦鼓舞我從小事開始服事，他們讓我看到被基督得著的人應當活出怎樣喜樂、恩慈、又溫柔的生命。如今，我仍未完全，仍在奔跑，更重要的，我願知神是神，知我是主的使女，知我已被主贖回，也永遠需要耶穌基督的十架救恩。故此，“獻身為生祭，聖而見悅於上帝，乃爾當然之崇事”（羅馬書 12:1，文理版聖經）。

[修改自 2020 年聖誕見證分享]

三年的成長

白宇帆

從2017年年底決志信主後到現在，已經快三年了。我從來沒有想到過，我的生命被主改變了這麼多。記得當時剛信主的時候，抱著試試看的心態就決志了，連一遍聖經都沒有讀過。我第一次讀聖經的時候，看到亞當活到930歲，第一反應是：這哪裡是真理啊，我不要信了。後來，有位長輩專門給我打了電話，每天給我發靈修筆記，加上每週從沒有缺席團契。我真的奇蹟般地倖存了下來，沒有遠離神。真的感謝主。

我前兩年一直是靠著自己，想著要多服事才有機會融入團契。那時真的不知道服事是什麼，又是為什麼。我看到一群人周五聚會有人帶詩歌；有人帶查經；有人負責取飯菜。我還想著：這麼簡單，那我也會。所以，我剛信主沒有多久直接就帶查經了。我讀經第一遍完全看不懂，居然還能繼續帶下去。現在想想，貌似簡單：直接問問題吧，反正都出好題目了，我就負責問出來就行。靠著自己服事了兩年，中間並沒有把主耶穌擺在我生命的中心。所以，這樣的景況大家可想而知我跟神的關係能好到哪裡去呢。

直到2020年暑假，不知為何我居然感覺到和神的關係有了質的飛躍。暑假我參加了《以福音為中心的生活》門訓，才明白神全然接納我，不需要我去立功積分，靠行為討神的喜悅。神要我信靠祂，並且單單信靠祂。而祂，在主耶穌基督裡，全然赦免我的罪，更是接納我為女兒。祂要做我永遠的阿爸天父。祂與亞伯拉罕同在，與摩



西同在，與大衛同在。祂也與我同在，而我凡事只要信靠祂，順服祂，我便發現我一

無所缺，毫無掛慮。蒙神祝福，我居然每天早晨能起來靈修。而且每天願意默想神的話語，在每一件小事上操練。團契更是蒙神祝福，成立了晨起靈修組，有年長同工和年輕同工一同參與，幫助很多弟兄姐妹建立起了早起靈修的習慣並且培養了規律的作息。

我們暑假還舉行了“門訓分享會”，由學生團契主辦。我知道自己要面對教會的弟兄姐妹分享門訓經驗的時候非常緊張，特別怕在大家面前出糗。後來，我禱告後神提醒我：我做這事是為了主做，不是為了做給人看。我變得放開了心，不再擔憂得不到別人的稱讚，不再害怕別人會批評我。況且，教會弟兄姐妹們知道我只是個學生，信主時間也不長，他們並不會期待我能講得跟專家那般。況且眾位弟兄姐妹們也都聽了不少專家們的講座，我這裡就分享我經歷過的就好了。我在分享的時候就著重介紹一對一門訓的經驗和自己總結的一些方法，也沒有緊張不已。整個過程很是順利，弟兄姐妹們很有收穫。我嚐到了凡事靠著主，不憑自己的靈力是多麼的喜樂。

2020年暑假我們還舉辦了中美跨文化讀書會。一開始只是有個想法，後來蒙神的保守祝福，我們聯繫上了國內的教會。從開始醞釀，到現在已經舉辦了四次。一路走來都有神的恩典。一開始因為籌備組有一位同工無法參與線上開會，神為我們預備了另一位合神心意的同工。現在，有一位同工因為要去上班而無法參與每週的討論。神將那位一開始無法加入線上討論的同工帶回來了，使我們從不缺乏所需用的。在這個過程中，我發現中國大陸對信仰管制非常嚴格：不允許弟兄姐妹們公開自己的信仰。但是看到大陸的弟兄姐妹們雖然有那麼多限制，卻依舊心裡火熱，靈巧地開展線下傳福，積極發展新媒體事工。我更加珍惜在這裡相對自由的環境，更盼望能有機會分享福音；隨時做好準備，期待著有人問起的時候我能以溫柔敬畏的心回答。

[修改自2020年聖誕見證分享]

疫情中的江河 --- 記暑假學生小組事工

駱漢峰

2020年2月開始，美國受到疫情的衝擊。學生團契受到了很大的影響，從3月開始大家也再也不能親密的交流。時間來到了5月，大部分學生迎來了他們最喜歡的暑假。正如第一世紀教會在逼迫下成長一樣，我們在阿 Ben 的帶領下開始了一個奇妙的旅程。期間發生了許許多多奇妙又充滿恩典的事，以下列出幾件事與弟兄姐妹們分享。

1. 尋“家”之路

正如中詩詞“獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親”，自從2月和3月美國和中國政府的一聲令下，互相關閉了航線和邊界，使得成千上萬的留學生被迫留在美國，不能像往常一樣暑假回國。5月初的時候，剛剛本科畢業的我，開始玩起了當下最流行的 switch 遊戲 動物森友會。這個遊戲有一個特點就是可以認識到全球各地的人，其中我就忽然遇見了一個來自於國內某家庭教會的姐妹。看到這裡，我理所當然的就加了她的微信，和她聊起了信仰。不過，我漸漸發現國內的弟兄姐妹好像有點羞澀，不是很願意過多的分享信仰問題。恰逢，阿 Ben 問我有什麼暑假學生小組的點子，我受到 CMC2019 (Chinese Missions Conference) 上的啟發，想到其實疫情給了我們一個很好的機會。我們不需要購買機票去遙遠的未及之地宣教，就可以坐在電腦前用 Zoom 開始一個跨越時間和地點限制的交流。於是我就提出希望有一個跨文化的團契，並且希望就從那生我養我的中國開始。於是，我和宇帆就開始聯繫國內願意合作的學生團契。非常蒙恩的是我們很快就得到了兩個學生團契的合作，並且在5月底就和其中一個團契進行了信仰上的交流，並且在7月開始了中美學生團契第一屆讀書會。

A. 跨文化交流

說到跨文化交流，雖然很短暫，但是我仍願意費點口舌來說明。因為我不禁想提到兩點感恩的事情。其一，正如阿 Ben 常說的，“不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。”（提前 4:12）我們和國內的學生團契的學生在沒有屬靈長輩過多幫助下成功舉辦了起來。同時也是在這次文化交流上我認識了一些國內相同年齡的弟兄姐妹，並且我們在討論會後成功組建了一個不再一樣的門徒培育學習小組，學習直到如今。



B. 中美讀書會

正如古人說的讀萬卷書行萬里路。我們在屬靈的成長上也需要這些養分使我們從嬰兒長大成人。於是我們和國內的另外一個學生團契進行了合作並且在7月開始了第一次的讀書會。這一次我們還如前面文化交流會一樣，由學生來進行主要的事工工作。我們希望可以藉著這樣一個讀書會，通過以書會友的方法把國內外弟兄姐妹聯繫在一起。同時我們也希望藉著讀書會的形式起到屬靈成長和支持宣教的雙重目標。一開始我也很慌張，對於我這樣一個不喜歡讀書的人來說，簡直太痛苦了。但是上帝改變了我，讓我們眾弟兄姐妹在從7月到現在的讀書會一次又一次的花費時間和精力來同工，分享自己的得著。我們到目前為止經歷了屬靈的爭戰，改變帶來醫治的主題，在11月我們將迎來宣教的主題。也願鼓勵更多弟兄姐妹每個月月中的一個週六花時間和大家一起分享。

2. 屬靈的成長 ---- 門徒培育

說到門徒培育，可能有些弟兄姐妹會說門訓就是一個課程而已。結束了不就沒有了嗎？但是這個暑假的這樣一個活動讓我可以說有了一個更多的認識。我和宇帆再一次得到了一個機會來組織這個活動，並且在7月進行了門訓交流的活動。在活動中，宇帆把自己帶門訓的經驗分享給了很多弟兄姐妹乃至長老，他們都有很大的收穫。我願再一次提出阿 Ben 時常教導的“不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。”（提前 4:12）宇帆的分享給了許多屬靈長輩們很多的感悟和思考，讓他們再一次了瞭解到門訓的重要性。就像聖經上說的，“那在後的將要在前，在前的將要在後了。”（馬 20：16）感恩神藉著門訓經驗分享讓我和宇

帆瞭解到了我們不應自卑，而要互相學習。眾弟兄姐妹們互相做彼此的屬靈的榜樣。

3. 和主建立關係

雖然這部分不是由我和宇帆負責，不過我們負責的三位弟兄還是為我們做了很好的榜樣。正如阿 Ben 說的，先有大誠命再有大使命。只有與神有一個好的關係，才可以使我們更加瞭解我們的神。不錯過他給我們帶來的啟示。三位弟兄把我也是從一個夜貓子一步一步的糾正過來，使我在暑假和他們每天早上 7 點一起起來靈修。即使

每天起來時都有點不情願，但是每看見眾弟兄姐妹那愉快的分享和與神溝通，都充滿無比喜悅。正是這樣的每日靈修和主建立關係，使得我們眾弟兄姐妹在暑假學生小組各個的服事上蒙神的喜悅，歡歡喜喜的與神建立起那親密的關係。

弟兄姐妹我們今天就聊到這裡，**最後我仍願再一次提出這句經文時常教導的不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。(提前 4:12)**。鼓勵眾弟兄姐妹做神忠心的管家，屬靈的榜樣。

[修改自 2020 年聖誕見證分享]

親嚐主恩，與主同工 — 憶杜克團契時光

尹倫

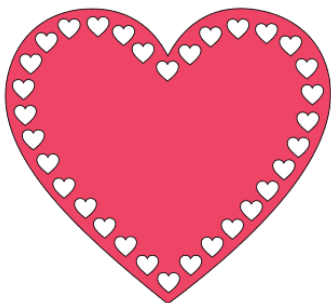
主內平安！我是 Sam 尹倫，2020 年夏天剛搬到亞特蘭大，目前在 Emory 念生物統計的 PhD 項目。我想與各位分享以前在（北卡）杜克大學華人團契的經歷。

回想在團契的這兩年，因著神豐盛的恩典，我經歷了從暫時歇腳的「遊客」到難捨難分的「家人」的身分轉變。記得第一次來到團契是 2018 年的 6 月，那時的我剛信主不到一年，對於華人基督徒和團契生活充滿了好奇心。當時小組查經的火熱氣氛給我留下了深刻的印象，也促使我持續參加。隨著聚會的次數增多，我在討論中聽到了弟兄姊妹分享的見證，便開始相信神的話語不僅僅是紙面上的文字，更是和我們每一個人息息相關，且充滿著極大的能力，可以改變、翻轉生命，如同陽光驅走黑暗。這個全新的認識使我對於聖經的學習不再停留於理解經義，更是思考如何在我自己日常的生活、工作中行出來。感謝主一路上的保守和帶領，直至今日，杜克團契的聚會依舊牢牢地紮根在神的話語上。弟兄姊妹也不斷地探究如何在生命中活出真道。盼望神繼續藉著經文說話，觸摸每一顆心靈，塑造每一個生命，加添給我們更多的信心。也藉著試

驗讓我們成全完備、毫無缺欠。

提到信心的試驗，我信主以來最重要的屬靈功課就是在面對挫折時學習到的。從 2018 年下旬

我就著手準備申請 PhD 的項目，原本計劃在 2019 年秋天開始攻讀學位。但是去年的整個春季，翹首盼望的我等來的卻是一封接一封的拒絕信。在收到最後一個學校的回覆後，我內心非常失落，開始懷疑自己的人生規畫是否出了偏差，或許不該選擇在學術領域繼續待下去。當時，我還特別害怕弟兄姊妹詢問申請的情況，感覺自己愧對他們的支持和幫助。就在我迷惘、消沈的時候，我聽說幾位弟兄姊妹竟為此感到高興，因為神垂聽他們的禱告，使我繼續留在團契，沒有離開。我猛然意識到：神藉著他們的回應提醒我，「要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善」，祂的恩典已經澆灌在我的生命中，完全夠我用的。我按著自己的心意想要申請到一所好的學校，以為那才是我最需要的。神沒有應允我，卻把更美好的賜給了我——團契（這個屬靈的家庭）和陪伴著我整個申請季、不住為我禱告的弟兄姊妹們。神並非遙不可及，我可以在杜克團契這個溫暖的家中經歷祂的愛與同在，還有什麼不滿足的呢？想到這裡，我的心旋即暢快了起來。我們的主真是一位好牧人，將我這隻迷失的小羊尋回，更是讓我看到祂的道路高過我們的道路，祂的意念也高過我們的意念。我可以倔強地堅持己意，也可以選擇信靠、順服神的旨意，進入祂的命定中。去年的這一段經歷讓我更願意放下心中的驕傲，靜心等候、專心聆聽神的帶領，因為祂向我們所懷的意念是賜平安的意念。祂讓萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。盼望我們在各樣環境中都能舉目仰望耶和華的山，單單尋求祂、倚靠祂，嘗嘗主恩的甘甜，心裡滿足不致缺乏。



在這超出先前計畫的一年中，主帶領我更多地委身於團契，把更多的時間和精力擺上，在服事中也學到了寶貴的功課。其實我在團契的服事開始得很早，在2018年夏天固定聚會的一個月之後，我就有機會帶領查經，之後又幫忙迎新的活動，可以說是「火速上陣」。想來這全是主的恩典，讓我早早的感受到了與弟兄姊妹一同服事的喜樂，但是我對服事的理解是在這過去的一年中才真正加深的。起初，我在事奉中極力去追求盡善盡美，對於果效也頗為在意。遇到做得不到位的地方就時常自責，因此服事在一定程度上成為了我的負擔。這個問題在2019年的秋天更為顯著。新學期同工數量的銳減使得能夠帶領小組查經的人手減少，我感覺到肩頭上莫大的壓力。從選擇主題和經文、設計討論問題到實際操作的各個環節，我都親力親為，但總是感到力不從心。幾週之後我就陷入了焦慮和疲勞。這也促使我開始反思是什麼出了問題。在省思中，我發現自己被眼睛所能看到的情況轄制，忽略了信心的內涵。誠然，當下參與服事的同工不多，團契的輔導也懸缺，但是我有真正的去相信神的應許和帶領嗎？我心裡究竟有沒有所望之事的實底、未見之事的確據？還是自作聰明、以為憑藉人有限的智慧能夠補全神看似「缺乏」的供應呢？我靈裡的疲倦不正是因為在服事中忽略了與神的連結，竭力傾倒自己，卻忘了自己只是神手中破碎的器皿，是祂施恩的管道而已？這時，我才想到自己許久都沒有向神傾心吐意，發自內心地為團契的需要向祂呼求、禱告了。感謝主垂聽並回應我的禱告，之後興起了越來越多的同工參與各項事奉，遠遠超過我所想所求的。到今日，無論是敬拜，還是帶領查經、討論，抑或是設計、通訊，都有相當數量的同工在積極服事，神果真祝福杜克團契！

主耶穌是葡萄樹，我們是枝子，離了祂我們什麼也不能做。感謝主讓我明白合神心意的服事是出於真實的信心和感動。與主同工，甘心樂意被祂使用，成就祂的心意，使祂的名在我們的身上顯大，而非靠著血氣或人心的籌算。

雖然時間不長，但是我會永遠記得與杜克團契的弟兄姊妹彼此服事、互為肢體的美好時光。我常想起保羅的感嘆：「然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的；我比眾使徒格外勞苦，這原不是我，乃是神的恩與我同在。」雖然我在團契中並沒有像保羅一般的勞苦，但是蒙神的眷顧，主恩常伴，路徑都滴下脂油。

如今，疫情阻礙了正常的聚會，但是神持續地使用我們做新事：教會迎來了牧師。植堂箭在弦上，小組團契、主日學自從轉為線上後也推陳出新。正如腓立比書中所寫的：「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」雖然我們不知道前面的道路究竟有多曲折險峻，但是我深信神必定會牽著每一位弟兄姊妹的手，指引我們前行的每一個腳步，行過高山低谷，進入祂的應許之地。

[修改自2020年聖誕見證分享]



見證

何婉貞

我在四年前來美國後，一直有參加團契。次年第一天去教會的時候信主。一年後受洗，在團契服事主至今。直到現在，我不能說信主的道路是平坦的，有掙扎，有低潮，也有不明白的地方。但是感謝主，我身邊有很屬靈的弟兄姊妹一直鼓勵我支持我。也讓我學習如何每一天需要主。最

大的改變是靠著主活出愛，對家人的關愛，對朋友的惦掛，以及對婚姻的憧憬。並秉持著主比我更愛自己更愛他們。最希望的是，我可以站在神的角度繼續看待世上的事物。

[修改自2020年聖誕見證分享]

在神沒有難成的事

陳秀彬

2020年2月份，我帶著三個小孩找到教會，馬上就有很熱心的姐妹帶領我們去相應的部門。此後，我每星期日都去教會，直到疫情爆發。每次來到教會，因為教會的氛圍、弟兄姐妹的熱情，我都很喜樂。每次去到教會的那一刻，就是我那天快樂的開始。後來通過讀經、網上主日福音聚會和團契，慢慢地學到了神的話語，認識到自己是個蒙恩的罪人，唯有耶穌是我們的真神，是我們的依靠，是我們的牧者。相信耶穌，我們的人生才有意義。

最近幾年我跟先生的關係不是很好，怪他不關心自己，不關心孩子，對啥都不聞不問。讓我過守寡式的生活，單親式的育兒，使我對他經常抱怨。自從信了主耶穌，成為神的兒女後，時時都會對自己的言行進行檢討，反思自己的所言所行，是否符合神的心意。也常常祈求聖靈充滿，讓主一路帶領。把一切都交託給主之後，我對先生的抱怨也少了，關係也有了很大的改善，跟孩子的關係，也親密了不少。

自從信了主，也愛幫助人了。身邊有需要的人或事，能幫忙的盡量去幫。也對一些美國人的做法有了理解，比如捐款。之前我一直想他們為什麼能這麼熱衷於捐款，熱心幫助陌生人，一切在聖經裡都有了答案。

我們每一個人在這個世界上都是孤獨的，但是有了神，一切都變成不一樣。我們有神與我們同在，我們遇到困難，第一個想到的是向神禱告。神永遠在那裡等著我們，愛著我們，不管我們是否感知到，祂都在守護著我們。

我開餐館10年了，一邊上班一邊要照顧三個孩子。雙方父母都在國內，沒有人可以幫忙。說心裡話，非常累。所以最近幾年也一直想把餐館賣掉，但是最近幾年餐館越來越難賣，特別是我

這種外賣店。3月份疫情來了後，小孩子要上網課，我們更想把餐館賣掉。我需要在家裡看著三個小孩子。我們也做了廣告，我也一直祈求主，禱告主。我們讀經的時候，姐妹們也幫我代禱，能盡快地把餐館賣掉。非常感謝姐妹們的代禱，雖然先前一些買家都不盡如人意。賣掉也好，賣不掉也好，耶和華豈有難成的事嗎？相信主，一切交託給主。我想，神自有神的心意和祂的時間。沒想到後來，我姐夫說他想要買我的店。9月份就開始接手店面，然後做買賣合同，真是耶和華沒有難成的事。非常感謝主，雖然期間也有一些不愉快，我就用神的話語勉勵自己，讓那些不愉快過去，不讓世界上的東西攪擾自己。

我們很軟弱，我們不完美。在世界上有魔鬼不斷地對我們進行試探。唯有認罪悔改，靠著神的力量抵擋一切魔鬼的誘惑。靠著神一路的帶領，讓聖靈充滿，勝過撒旦，勝過舊性情，勝過世界，做合神心意的人。

非常感謝神的揀選，讓我成為神的兒女，成為神家中的一員。在世上的日子都有神同在，讓生命有了意義，感謝讚美主，哈里路亞。

(注：陳姐妹2020年9月1日受洗，一直在讀經小組，也在上豐盛的生命主日學，生命改變很大-培靈)

[修改自2020年聖誕見證分享]



疫中得福 - 佳偶相隨

淑華

2020年，1月15日世傑和我如常地由臺灣完成每年的探親回來，心中計劃著返美後要做的許多事；雖然我已完全退休，世傑半退休，但日子似乎過得更忙碌。誰知計劃趕不上變化，前面的路完全不是我能想像得到的。

2月中，一次星期三禱告會完畢，正要離去，成人主日學執事盧偉弟兄走過來，問我們是否願意在夏季（6-8月）主日學中，開一班家庭婚姻的課程。我們心中有些為難，因為雖然身為美國家庭更新協會的恩愛夫妻營帶領夫婦，但由於版權的關係，我們是不可以用夫妻營的材料作主日學教材，換句話說，我們手上沒有任何教材。但是從主而來的感動和負擔非常強烈，於是經過一週的禱告，就答應了。

原打算3月底開車到Little Rock, AR去看兒子媳婦和兩條狗……；沒想到3月15日，全美陷入疫情困境，教會改成線上聚會，主日學亦然。轟一聲，我腦筋一時轉不過來，我問世傑怎麼辦？盧弟兄也問，主日學課程要不要延期？因為他知道我們的教法，有許多的互動，線上教學有諸多的攔阻。世傑和我商量後，覺得躲不是辦法，那就迎上去吧！

感謝主，若不是因為隔離，我們不得不乖乖「呆」在家中準備，就算到秋冬季也不可能教。因為準備這主日學比我們想像的更加困難，更何況不能面對面，手把手地教；看不見學員的反應如何能把微妙的夫妻關係，人際關係講得明白透徹呢？

我們講好，世傑負責找材料，整理大綱；我負責把大綱做成PowerPoint。哈，過了一週，世傑愁眉苦臉的告訴我，既無point（重點，大綱）哪來power（能量）！於是兩人又來到主前，又哭又賴說，主啊，既然是祢的主意，就賜一些主意給我們吧，讓我們有屬天的point和power！奇妙的事發生了，每早晨的靈修，比比皆是夫妻相處之道，還有經文佐證和應用。接著又有材料靈感從各處湧流出來，直到我告訴世傑不能全講，時間不夠。就這樣主成就了PowerPoint！在社青團契的一個聚會中，一位姐妹帶領敬拜時，唱了祝瑞蓮牧師的「是這一份愛」，唱著唱著，我的眼淚撲簌簌地掉下來，我彷彿聽到主在深情呼喊：「我的佳偶，起來與我同去，深願我佳偶能相隨，天涯海角永不分離！」；主不但呼喊世傑和我，也是呼喚所有的夫妻起來快跑跟隨祂。於是課程

名字就叫「佳偶相隨」，我們深深願意所有的夫妻能在主裡，彼此相愛，透明敞開，同心合一服事神！

備課時，也不是沒有掙扎，因為兩個人講課比一個人講要難上十倍，更何況要講13課！首先我們要彼此同意所有要講的point，才能講得有power。於是我們必須先明白我們的差異，在異中求同；先能化解我們的爭議，才能告訴學員如何有效溝通，達到化解衝突；先能彼此饒恕，才能要求學員赦免他人，尤其是他們的配偶。在備課過程中，主讓我們學習合一，多麼美好的婚姻設計啊！接著每天都靠仰望主的嗎哪，仍然在備課時，不斷賜下祂的意念！也不知為何，這課程傳到外州，Memphis和Kansas（我們當初受洗的教會）都希望我們撥出時間，在週間向他們的弟兄姐妹講課！禱告又禱告，我們靠著主，跨出這一大步，進入我們不熟悉的環境中，接受挑戰！

在這一段隔離的日子，雖然服事比以前更多，更挑戰；但能夠專心，無旁騖地每日的靈修，和世傑討論靈修心得，一起禱告。雖然心情也常因不明前途而沮喪，睡眠不規律，但和姐妹們的兩個禱告小組，每週三晚上教會的禱告會，帶給我內心的更新，每次我開口讚美神，感謝主，認自己的罪時，神就清理我內裡的陰霾，罪污，使我再次得到更新！

因為不能和孩子們見面，孩子們變得更關心我們的狀況，堅持每主日晚上必須在網上和他們見面，也因此一家人更親密，更無話不談，經常被孩子們和他們的貓狗惹得開懷大笑！

由於不能例行地體檢，我向醫師要求有一個測血糖的儀器，自己天天測血糖，做記錄；因此學習到「凡物都可食，但不都有益處」；也因為完全不外食，廚藝更新而變化，世傑和我都健康許多。想想，我的身體既是神的殿，怎能讓神的殿浸在糖水中？

主的恩典數不盡，今年[2020年]特別多，我要大聲說，「恩典的主啊，祢真是奇妙可畏！」

[修改自2020年聖誕見證分享]



必有神蹟奇事跟隨

陳鳳嬌

由於新冠疫情的影響，在 2020 這艱難的一年當中，我的家蒙主的看顧保守，經歷了不尋常的恩典，讓我一一道來。



我兒子經營的餐館是位於亞特蘭大市中心的一個堂吃店。2020 年 3 月，新冠疫情迫使我們店面關門，一天天密切關注疫情的進展，熬到了四月初，兒子還是決定開門營業。我心中受環境的影響，十分忐忑不安。在禱告中神提醒我：依靠耶和華的人，他的兒女有避難所。讓我想起來其實在三月中時，神就已經把這句話放在我裏面，但是被我忽略了。這一次，我就緊緊地抓住這句話，為兒子開業的平安迫切禱告。因為不是外賣店，而是堂吃店，客人進進出出，我的兒子兒媳和員工們都蒙主的保守，無一人感染新冠病毒。到十月底有一個員工病了兩個月，我和先生長祥不得不去店裏幫忙。在這樣的大疫情中，我們沒有懼怕，心裏充滿了平安。我們店的生意上半年受挫較大，下半年有所提升；環看周圍店面的情況，我們感受到的都是神大大小小的恩典！

另一件非常感恩的事情，就是關於我先生長祥的。在 2017 年他的皮膚被油嚴重地燙傷後，經過許多次的植皮手術。植皮後長出的皮膚變得又硬又厚，沒有一點彈性，讓他很痛苦並陷入屬靈的低谷。由於疫情的關係，從去年二月到今年 2021 年初，除了每三個月去復診一次，作例行檢

查以外，醫生沒有對長祥進行過任何實質的治療。奇妙的是因著上帝的憐憫，祂垂聽了教會弟兄姐妹們的禱告，親自醫治他，這一年來植皮的地方竟變薄了很多。今年年初復診的時候，醫生很驚訝為什麼會有這麼好的變化，當然長祥自己也不知道。這完全是神奇妙的醫治，榮耀歸於祂！長祥也從屬靈的低谷中走了出來，靈性開始有大突破：今年農曆大年初一，我們夫婦一起同心合意地禱告，再次體會到靈裏合一的甜蜜。

去年 11 月 20 日，天剛亮時，我的媳婦要去上班，卻發現停在車庫前的車不見了。她只好和我的兒子開一輛車去接員工們上班。我當時心裏不知為什麼有這樣的感動：那輛車就在我們家附近。我對長祥說，開車出去找一找。長祥說不要去了，車已經被人偷了，哪裏還能找得到？晚上從兒子的店裏幫忙下班以後，我再次提出在家附近找車子，長祥認為我太天真而否定了我。第二天凌晨一點多，我聽見兒子接到警察的電話，說他們在離我家很近的地方找到了那輛丟失的車子，更感恩的是車子並沒有什麼損壞。真是神的憐憫和眷顧，讓我們有這樣失而復得的經歷。

最後，我也要為我們的小組感恩：成立兩年多來，弟兄姐妹彼此相愛，一同追求神，在疫情初期，就轉到電話線上繼續查考神的話語，一起同工。當有弟兄姐妹染上了新冠病毒，我們就互相守望，彼此關心代禱，感謝神，他們都得著了醫治。

真是感謝主，讓我的家在動蕩的年月裡，經歷了不帶懼怕的平安，沒有憂慮的富足，不經人手的醫治，這真是神給倚靠祂的人的厚恩！

從垃圾箱撿回來的聖誕禮物

蕙芳

去年聖誕節前幾天，照平常習慣，打開電郵信箱，首先把一切可疑或不明來歷的電郵丟到垃圾箱，然後再處理重要的郵件。大約一小時後，看到一個信息，提及女兒送了一份聖誕禮物給我，半信半疑之下，先打電話問她，再從垃圾箱中檢回這件禮物，上網研究清楚後，放下一切，閉上眼睛，心中說，感謝神！女兒的禮物是每星期一給我一個題目，我有一週的時間，寫文章回應她，一年之後，可以把文章編印成一本書。如果在平日，女兒要我每星期作文，似乎是在“報答”我在她小時候每天要她練習彈鋼琴。但這次是例外。



大概是二十多年前一個寒冷的星期天，大女兒留下的貓，小白，走失了一個多星期，而那天氣溫會下降到零下，上班前我向神祈求，如果神把小白帶回家，我會寫見證述說神的恩典。下班後回家，立刻到處找小白，找了很久，失望之餘，只好進屋準備晚餐。但心中還是不安，一直留意外面的聲音和動靜。天黑後，要為第二天上班作準備時，才發覺手提包不在屋內。想到自己今天好像是失魂落魄的樣子，只希望手提包仍然在車上。當我打開大門，見到瑟縮在地上，連叫的力氣也沒有的白貓時，心中真是喜出望外。接著又見到手提包仍擱在車內，思想到如果沒有出去找手提包，小白會在門外凍死，使我深信一切的事都有神的安排。

這些年來，我曾經為受洗和加入教會寫過見證，但神的恩典不是一兩篇文章就能陳述完全的。小孫女五歲時，有一次見我趕著去教會，問我為什麼要去教會？我答，“因為今天是星期天。”事後覺得這不是最好的答案。不過，由於女婿認為我們這一代的人，不應將自己的觀點強加於別人，以後也沒有向他們解釋。我知道自己對神和家人都有虧欠。再想到先父和女婿的父親還不算老，

卻都在睡覺時無疾而終，心中就感到聖靈在提醒我，如果明天就要見主面，我怎樣向主交賬？

拖了這麼多年，還沒有寫出像樣的見證，最大的原因是自己的惰性。我的習慣，今天只做不能推到第二天的事，例如參加婚禮或主日崇拜之類。一切事情若不是等到最後關頭，盡量不做。而且這毛病好像有遺傳，小女兒更是青出於藍，乾脆是盡量不做。她五歲時，我叫女兒整理房間，招待來訪的客人和他們的小孩子，轉頭見她的房門關了，門上貼了‘do not enter’（非請勿進）。後來我只要她整理書桌，結果她花了兩毛五，請姐姐替她做。可是兩三年前，她在下班和不用看顧兩個孩子的時間，獨自把地下室清理修補，還換上木地板，弄成一個獨立的出租單位，整個人像是脫胎換骨了。而我幾十年來，還是以不變應萬變的樣子。當我看到和我長兄年齡相近的普通香港樓宇，早在2008年被政府列為二等歷史建築，自己也覺得不能再拖延了。早上四時多醒來，想的是怎樣可以克服困難，對主交賬。曾經試過坐在電腦前開始寫，但總是像老鼠拉龜（廣東俗語，無處下手），只覺萬事起頭難，結果是用沒有痕跡的筆墨，寫在腦海裡。可能是神見到我這無藥可救的樣子，藉我女兒，對症下藥。

從2021新年的星期一開始，每星期我都寫一篇文章，通過StoryWorth網站收起，再送往我女兒和其他我指定的收件人。這個安排除了給我期限，對付我的惰性外，還消除了我的兩個顧慮，就是如果出主意寫的是我，會和他們一向不歡迎長輩意見的作風背道而馳，更別提請他們看我的寫作。現在我是應她的要求而寫，不是毛遂自薦作他們的導師。神的大能真是無可測度。求神賜我智慧，在閒話家常中，可以讓女兒認識神。現在匆忙中寫的文章都像廣東話說的“落雨收柴（手忙腳亂，形容工作做得很敷衍馬虎）”式，唯有靠聖靈作工，讓家人看到神的恩典和信實，並體會到我是苦口婆心，而不是癡人說夢。

最後藉我喜歡的聖詩“藉我賜恩福”和弟兄姊妹共勉，請代禱，求聖靈幫助我和我的家人。
“……述說耶穌基督慈愛故事，述說祂赦罪大能；別人信主要藉你去見證，生活時刻像明燈。……藉我賜恩福，救主，聽我求，藉我賜恩福，使他/家人得救。”

愛是永不止息

黎慰之

這一年多來，大家在疫情的陰影下，生活一



定過得鬱悶又惶恐，然而失去老伴的傷痛卻只有過來人才能深切領悟。在我們一起生活的五十多年裡，文建經常須到外地處理事務。

他在家時我習慣凡事徵詢他的意見，他不在了的日子我就必須自己做決定了，因此在這段期間裡會感到有些“成長”，也期待得到他的誇獎。有一次想趁他不在時把廚房的舊地板換新，興沖沖出去買了些材料回來，卻不知從何著手；等到他回來，一看不是他要的品質，只好全部退貨，一切照他的意思從新策劃。另一次他快回來之前我找到一塊畫布，於是動手快速的擬模了一幅 Cezanne 的靜物畫，居然被他誇獎一番，至今還掛在屋裏。

平常在教會也不會常看到我們在一起，因為他總是熱心的忙著招呼新來的朋友們，我卻習慣於找較熟悉的老友寒暄敘舊。即便是上主日學，我們也不常在同一班裡，因為想著我們如果上不同班，回家還可以交換心得，豈不是有雙倍的效果嗎？所以經常是我下課後先在大堂靜坐，一直等到聚會快要開始了，他才從他的課堂出來意猶未盡似的從後面找到我們慣常的位子坐下來。我悄聲問他“上課怎麼樣？”，他的回答總是肯定的點著頭說“好得不得了！”。去年三月教會關閉之前他上了幾堂“豐盛的生命”，同樣也是非常興奮，因為人數不少，必須分成兩組上課！然後這一年來教會都在網路上渡過。

到了今年三月主日學開學前，我在跟嘉隆商討要上哪一班時，她提醒我文建上過“豐盛的生命”，家裡應該還有那本教材。我到他書房果然找到課本，上面寫著他的名字，裡面已填寫了兩課的作業。夾頁裡有課程和老師的安排，邊上還有他手寫的幾位新同學的名字和電話。看到這些，我已不禁淚流滿面！無論如何，我一定要幫他上完這門課。好像神也特意在為我安排，正好每週四上午的姐妹會用的前半本，而週日主日學因是接著上一季的進度，所以從中間開始往下講，到五月底就可以全部讀完，那時也將是文建離開我們一週年了！目前我的體會是這課讓我們學習基礎信仰，並認真生活的實踐，能在網上認識一批同心追求的弟兄姐妹真是非常幸福的事！更因為疫情的關係，讓我有機會在網上參與一些原本受時地限制不可能參加的查經團體。感謝主，賜予這麼多愛主的弟兄姐妹，一同認真的追求真道，如今我才恍然領悟文建那句肯定的話，真是“好得不得了！”

為了準備功課，每早晨我有一點靈修的時間讀經，與主親近。靠著主愛的牽引和保護，漸漸從傷痛中走出來，並且還能壯了膽子去關愛周邊的人，因為是神先用愛扶持了我。耶利米書 31:3，古時耶和華向以色列顯現說“我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。”這話是真實的，可依靠的。



新冠疫情中的祝福

曹昌權

2020 年的新冠疫情在亞特蘭大似乎來得又快又急，三月八日主日崇拜聚會後，還想著可能需要去買些口罩，卻四處找都買不到，沒想到從那時開始教會就停止實體聚會了。教會的各種聚會反應也挺快的，主日崇拜三月十五日即改到網上，各團契也紛紛改到網上聚會，主日福音聚會也沒耽擱，立即改為使用 ZOOM 來聚會。因為自己是主日福音聚會的同工，而我從未使用過 ZOOM，便每週都參加福音聚會，學習並熟悉一下新的聚會方式。

一下子好幾個月過去，對 ZOOM 的聚會方式，如何操作也熟悉了。有一天想到在加州還未信主的父親，其實每次去加州遇到主日，父親並不拒絕和我們一起去教會，只是不久我們就回亞特蘭大，沒有人可以繼續帶他去教會了；心中一直禱告能有「天使」出現，可以每週帶他去教會或可以和他談談福音，於是有了為什麼不邀請他來參加主日福音聚會的念頭。念頭歸念頭，實際上還是有技術方面的困難，父親 87 歲，怎麼弄得懂如何下載 ZOOM 的 APP？如何上線加入聚會？電話中怎麼可以和他講得清楚這些問題？且因為時差，每週日要他早早起來聽耶穌？... 都是問題，心中也怕提出邀請會被以各樣的藉口拒絕，就禱告吧，求主紀念這件邀請聽福音的事情。在一次通話中提起了這件事情，父親答應來參加，那要他早起的事也沒問題了，剩下的只是如何安裝，如何操作了。自己對於 3C 電子產品雖然懂一些，但是平時通過電話或視訊幫忙老人家解決電腦、iPhone 或 iPad 的問題，經常是雞同鴨講，彼此難以將情況說明清楚；因此心中默默禱告，要如何慢慢一步一步講，一定要有耐心、有耐心。出乎意料的，從下載到說明操作到實際操作不到一小時搞定，就等週日的來臨了。

2020 年 8 月父親第一次參加福音聚會，早早他就上線，只是他還弄不懂他的攝像機是開著的，大家可以看到他穿著睡衣，馬上用電話再次講解如何開關攝像頭和麥克風。從那天起到年底他從未有一次缺席，僅有一次遲到。2020 年 12 月 31 號歲末感恩禱告會，我特別為教會有主日福音聚會，使我在加州的父親也能聽到福音感恩，

弟兄姊妹也為父親能夠明白救恩，接受救恩禱告。2021 年 1 月 5 日福音主日禱告群和 1 月 9 日的福音晨禱會，弟兄姊妹也都提名為父親信主禱告。

2021 年 1 月 10 日的主日，講員講到主耶穌愛的真諦，耶穌的愛改變了許多人，並用一位在台灣的美廉姊妹，和一位 14 歲半即被主接走的小姊妹兩位殘疾人士生命的故事，講述了主耶穌的愛改變她們，而她們所活出的生命，又影響改變了許許多多人的生命。當講員呼召，聖靈感動好幾位慕道朋友接受主耶穌，願意讓主耶穌的愛來改變他們。聖靈也感動福音聚會的主持人蔣偉夫婦注意到曹伯伯沒有回應，就問：「曹伯伯，你願意讓耶穌改變你的生命，使你可以用你的生命帶出正面的能量，改變別人的生命嗎？」.....問了兩遍，沒有回應，十秒鐘過去，主持人也怕逼著要曹伯伯回答不好意思，就說：「沒關係，沒關係，可以以後再回應」。突然，父親的麥克風打開了：「我願意！」，主持人連忙問了好幾個問題，以確定是願意，父親在眾人面前回答：「是的」，「是的」，「我願意！」。之後，教會的三福團隊和父親講了三福，確認了父親的決志信主，他也一直參加主日福音聚會到如今。

哈利路亞，感謝讚美主，父親雖然高齡，主卻帶他經過重重的關卡，來到青草地溪水旁，成為主耶穌

的羊。願我們常為家人的信主禱告，以賽亞書 30 章 18 節說：「耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！」阿們！



TEE 課程分享

TEE 介紹

李前明牧師和古芝華師母

2006年10月9日我們興奮地踏上了宣教之路。原本計劃以傳福音為主，培訓、教導聖經、領袖訓練為副；12天裡面，我們被安排到8間工廠及企業裡開佈道會，每一場呼召，都有許多人舉手決志，估計8場下來，有1400多人決志，我們感恩興奮得不得了！會後與企業老闆一起感恩禱告後，基督徒老闆問我：「李牧師，剛才舉手決志的那些人，算不算得救??」。他告訴我剛才舉手的人已經舉手決志6、7次了，但是主日都不來參加聚會，這些辦企業的弟兄迫切的需要知道該怎麼辦？對這些人要如何跟進？

感謝讚美主！在我們出來長宣之前的一個月，主奇妙的讓我們認識了一對韓國牧師 Pastor Shim 夫婦，他們的教會有一個宣教項目是為中國教會翻譯 SEAN International 一系列門徒訓練的教材。Shim 牧師夫婦曾經花了兩天時間，給李師母和我示範及介紹一些教材。其中「豐盛的生命」是給新信主的人學習基督救恩的基要真理。所以我們就在其中一間工廠展開了師資培訓，教導他們如何使用這個教材。

踏上宣教路兩個禮拜之後，主就很清楚地感動我們，祂呼召我們宣教的重點和策略，要以門徒訓練、跟進造就為優先，傳福音、領人歸主是得時不得時隨時的事。

14年來，我們在中國、美國、馬來西亞、台灣、香港、澳門、印尼、泰國、澳洲、加拿大、汶萊，11個國家及地區的華人教會及神學

院裡，開了許多師資培訓班，以「豐盛的生命」及「基督生平」為主。跟我們學完的學生，向 TMCC 申請老師帶班材料，回到他們的教會繼續開



班，帶出許許多多的門徒，有許多美好的見證！我們的學生已經將這系列課程帶到英國、愛爾蘭、意大利、西班牙、馬達加斯加、留尼旺、希臘、日本、韓國、緬甸、寮國、柬埔寨、越南、新西蘭、匈牙利、波蘭、厄瓜多爾、秘魯，18個國家及地區的華人教會及小組、團契裡。感謝讚美主！

TEE 是「Theological Education by Extension」的簡寫，可以翻譯成「延伸神學教育」，為了使地方教會的平信徒可以有系統地學習神的話而設計。1970年初，英國差派到南美的宣教士 Tony Barratt 牧師和幾位同工及家人，到智利、土庫曼拓荒傳福音建立教會後，就著手編寫有系統，易學、易懂而且實用的聖經門訓教材。神重用的僕人 John Stott 及 Michael Green 後來也有參與 SEAN 課程的設計。

這50年間，SEAN 課程已經被翻譯成82種語言，在110個國家和地區使用。1997年，SEAN 授權給在美國加州註冊的非盈利機構 TMCC (TEE Movers for Chinese Church)，

由 Shim 牧師夫婦在他們教會的支持之下，找人將 SEAN 課程翻譯成中文。感謝主！祂感動韓國教會，使用他們帶給中國教會極大的祝福！

2007 年一月，李師母和我正式參與 TMCC 的事工。Shim 牧師在 2012 年初，讓我們夫婦來負責 TMCC 的工作，直到如今。我們全時間向全球華人基督徒、教會和機構推動中文 TEE Movement，包括 ACCC 亞特蘭大華人基督教會。效果非常好！感謝讚美主！

TMCC 已經出版的中文 TEE 的教材有：「豐盛的生命」、「豐盛的恩光」。最精彩的課程是「基督生平」用六本書寫成，以馬太福音為主幹，合參四福音書及使徒行傳。還有「以弗所書」、「保羅生平及書信」、「摩西五經」、「靈界探索」、「如何講道和談道」。很快還會有「餵養主的小羊」、「基督徒的工作觀」和「聖經實用手冊」，供教會弟兄姐妹們使用。

TEE 對教會的貢獻：

- 弟兄姐妹們學完了「豐盛的生命」18 課，一定會從信徒變成主耶穌的門徒，知道如何五分鐘向人傳福音，建立讀經禱告、不停止聚會的好習慣；
- 學完「基督生平」六本書之後，會清清楚楚的認識我們所信的救主耶穌基督及三位一體的獨一真神；一定會追求成為一個委身為主而活，天天正確地被聖靈充滿和掌管，成為一個討主喜悅的基督徒。

TEE 對宣教的貢獻：

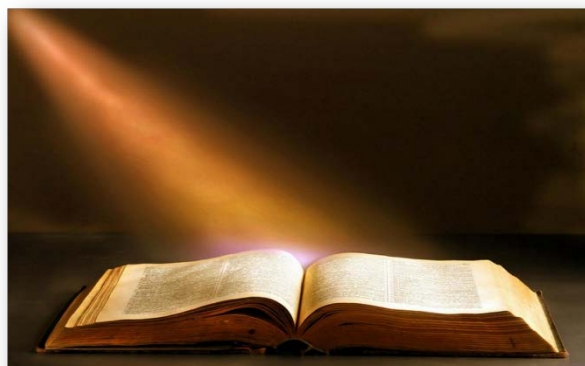
- SEAN / TMCC 系列教材是最好的宣教工具，有八十多種語言可以對照使用。可以幫助各地的教會、團契或小組，幫他們訓練 TEE 的師資成為可以訓練別人的人。
- 談到宣教，防範異端是重點之一。SEAN / TMCC 的教材，已經被世界各地神的僕人使女們檢驗並使用了 50 年，是一套正意分解聖經非常純淨的教材，教會及弟兄

姐妹們可以安心放心地使用。有了真理的基礎，就能分辨抵擋異端。

- 我們夫婦投身於 TEE 宣教的 14 年間，從 2007 年 1 月開辦第一班「基督生平」師資培訓班到現在，已經訓練了 86 班 989 位畢業生，他們回到自己的教會團契或小組再開班，也有 312 班 3317 位第二代的畢業生；第三代的畢業生有 89 班 964 位；第四代的畢業生已經有 8 班 96 位；看到神的恩典與祝福！也看到主使用 TEE 宣教在 29 個國家和地區興起帶領者、建造主門徒、代代傳承的果效。
- 學完「基督生平」的弟兄姐妹們，一定有許多敢出去而且願意出去宣教的。這 14 年我們看到許多退休或提早退休的弟兄姐妹們，學完了基督生平後，就出去宣教在各地帶班，結出纍纍的果子，有太多美好的見證。

感謝主！去年六月 ACCC 亞特蘭大華人基督教會有二十幾位非常優秀又有恩賜的弟兄姐妹們學完了李師母和我帶的基督生平六冊，也接受了豐盛的生命師資培訓，已經在教會開始這系列課程，實在是亞特蘭大地區華人教會之福！李師母和我鼓勵教會所有的弟兄姐妹們抓住機會學習教會開的這些課程。我們保證不會讓你失望，你會豐豐滿滿的得著真理靈糧的餵養，你會感受到在基督裡靈命成長的喜樂與滿足，你們會有滿足的喜樂！

上帝祝福你們！榮耀歸主名！



更認識主

胡潔

第一次聽李前明牧師試講《基督生平》的課程，心裡就湧起一股熱情：“這個看起來簡單的課程，一點都不簡單吶！”“我要是在這裡受了裝備，回去就能服事有需要的弟兄姐妹了”。所以，在神精心巧思的安排下，我在開課的最後一周抓住機會，成為本班最後一位學員。

18個月的學習，和同學們在一起的時光，跟隨老師一同漫遊聖經的經歷，如同靈命進階，有高峰有低谷。這套課程也讓我從原先想要“服事別人”的觀點，轉化成“我要認識耶穌更深”。服事永遠都做不完，若有服事的心，哪裡都能找到機會。



但是，我對耶穌是否真的認識得夠深呢？這門課給了我最好的答案。不，我還是不夠認識祂，我還需要更多認識祂。

整套課程鎖定在四福音書，以及使徒行傳的一部分，又以《馬太福音》為軸心。看似簡單的問題，背後卻能深入到許多神學議題。同時，寫作業的過程更是將所學到的東西輸出，成為自己的見解。更重要的是，課程中討論的焦點人物——耶穌，一直出現在學習、生活、服事中，使得我不得一直反思“我從前到底認識祂嗎？我怎麼那麼缺乏？我從前傳給別人的到底與真實的耶穌相差多少？”

盼望那些即將參加學習的同學們，也能一起來與耶穌基督同行過這一段時間，真正認識祂和祂所做的工，認識這位至高者的榮耀！願這段旅程會成為一生中最寶貴的禮物，因耶穌與你同在！

學習感想

周慧敏

當初登記上 TEE 課時，還真沒有信心能完成一年半的學習，因為我是五分鐘熱度的人。當時還在修一些網上的課程，已經有些忙了，但靠著主在我後面推著我，給我加把力，我竟然順利畢業了，真是感謝主。

這門課功課不少，還要考試，對我這不怕學習，但怕考試的人來說，真是自討苦吃，為自己加添了許多壓力。但每次預備功課時，我好像重溫學生時代，雖有壓力，但挺興奮的，努力認真學習。每次上課的時間雖長，但還真無法打瞌睡，大夥得輪流回答問題，所以得時時做醒做好準備。雖然如此，在學習中同學們的歡笑聲，也使上課

氣氛變得輕鬆許多，瞌睡蟲更無法入侵。我也很享受在小組和課堂上的分享討論，在那些聖經知識豐富的弟兄姊妹身上學習到許多。

上完這課，讓我對基督生平和四福音書有更深的認識，這些經文以前也讀過多次，但感覺上比較片面雜亂，現在有了一個完整的畫面，對主耶穌也就有了更深的瞭解和看見。除此之外，它也提高了我對讀經的興趣，打鐵趁熱，給自己訂製了讀經計畫，把整本聖經讀完了一遍，這次讀的感覺和以前很不同，這些經文變得比較活潑了，亮光也增多了許多，真是感謝主！



祢問我愛祢有多深

陳興芳

基督徒都說要“服事神”，要“效法基督”，教會也如此教導，我舉雙手雙腳贊成！但是，這位神，祂接受什麼樣的服事呢？祂喜歡什麼樣的人來服事祂呢？送人禮物，為人服務，總要“投其所好”吧！不然白費功夫，失了美意，豈不可惜！？

上完了 TEE《基督生平》課程，我想大聲的說出來：「主耶穌啊！我感謝、讚美、稱頌祢！祢道成肉身，卑微又榮耀地在世上活了一遍走了一遭，呈現了“服事神”的最完整版本，最佳典範！」

信主多年，四福音書不記得讀過幾遍了，對主耶穌一生的事蹟，若說一無所知就太虛偽，但功夫下得不夠，經常覺得耶穌說的話，並不好懂，對主耶穌的認識，若有似無的沒把握。感謝主，2019年，我抓住了機會，抱著悔改的心，藉著 TEE《基督生平》這套平易近人的教材，踏上基督生平學習之旅，我發現這套教材非常適合從小注意力不集中，讀書很費勁的我。教材編寫特色十分符合教育原理，一個重點多次強調，重複提問，猶如屬靈長輩在旁，一再耳提面命。通過反覆練習，多次的回答，許多從前記不住，弄不明白，疏忽了的聖經內容，如今已更有把握的留存在心中了。課程進行採分享討論模式，在個人生活、家庭、工作、社會責任、教會服事、國度的使命等課題上，將耶穌基督的心，和自己的心做一比較，常常令我感到扎心，被聖靈光照。大家共同腦力激盪，輪流回答，貢獻屬靈亮光。我很喜歡這種開放式的分享與討論，覺得很實用也很享受在其中！

很感謝主，參加 TEE《基督生平》課程，我決定把追劇、滑手機、上網的時間重新投資，轉移到聖經和主耶穌的身上。人生很短暫，我想趁著有生之年，好好認識這位愛我、救我的主耶穌，因為祂對我這麼好！我不敢說自己每日生活忙到不行，但我也不是個不忙的人，畢竟，我也有好幾種身份同時在日常生活中扮演著，方方面面都需要時間。然而，想學習，就要付代價！起早貪黑與我的主相處，我感到日子過得甘甜和豐盛！一步一腳印，按照課程的規定，聽老師的吩咐，該做什麼，

我就好好做。一晃眼課就上完了，意猶未盡……這些日子養成了時刻與信仰真理共舞的習慣，教材中提到的重點和較陌生的內容，利用 OK 的時候，打開 YOUTUBE 聽相關的講道，利用空中主日學進修，擴展學習內容的深度與廣度。我没有去想 18 個月，一年半到底有多長？我只想知道，主耶穌到底怎麼了！

“讀很多聖經”或“很會讀聖經”甚至“很會講道”，“很會帶領查經”，“很會教成人主日學”都不一定代表一個人擁有美好的靈命。但是據我觀察，願意“好好讀聖經”，認真建構真理根基，因而產生正確的人生觀、價值觀、世界觀，是可以積累一個服事者的屬靈生命底蘊，強化合神心意服事的可能性和心志！

參加這次課程有個意外收穫，原本沒有太多來往互動的弟兄姐妹們，因著 18 個月一同課堂上學習，課下組織小組討論，有機會大家相處在一起，使我對原來並不熟悉的弟兄姐妹有更深入的了解，發現許多優秀的弟兄姐妹在我的身邊，真是教會的寶貴資產，天國的人才！

我很感謝神把李前明牧師與李古芝華師母帶到我們當中，兩位牧者不遺餘力，在世界各處華人教會推廣 TEE 課程，造就華人教會。還有曾經從芝加哥來帶領過我們的孔長老和陳長老，他們都好棒！也很感謝 ACCC 教會能成全聖徒，開設 TEE 課程，我相信這都是神奇妙的作為，心中充滿感恩！



學習心得匯總

一、聖言知識方面：

- 更清楚瞭解基督生平的全貌，不再“讀過很多片段，卻不知它們在基督生平中是在什麼位置？有什麼參照價值？”藉著按部就班做完每課作業、單元作業、小組討論、額外作業、上課學習與交流，整體輪廓印象深刻，當然不可能記每一細節，但回去書裡找很快能做到。
- 雖然我們姊妹會查經馬太福音查過兩次，約翰福音查過四次，馬可，路加各查一次，我卻要讚賞「基督生平」這傑作，能夠將耶穌與當代人所發生事件的排列，系統性的將四福音完整的，以時間發生的順序拼排構成六冊，使我們對四福音有立體層次分明，完整地領受。
- 另外印象深刻的是在「基督生平」中學習到神藉天使先向馬利亞再向約瑟宣告耶穌的誕生，以前讀馬太福音及路加福音都不知道事件的先後，現在我們就明白事件發生的次序。以及耶穌在受難期發生的事件按照時間地點有次序的以圖表介紹，可以說是幫我們把四福音簡潔扼要明確的重整排列組合。
- 基督徒對耶穌基督都有著基本的認識，為何出生，為何而來，為何而死，為何復活。每逢聖誕戲劇呈現時，常有的天使報佳音，牧羊人拜見聖嬰，東方博士獻上禮物的畫面，是不是都很熟悉呢？但是若細讀福音書，其實這畫面不符合聖經的教導，東方博士是至少比牧羊人晚了有一個月之後才抵達，而且他們也不是在馬槽旁拜見耶穌。
- 這是我參加第一冊基督生平最大的收穫之一，透過對觀福音書幫我整理了基督的生平，瞭解了巴勒斯坦的地圖，明白了耶穌傳道那三年所經過的路徑，從迦百農走到耶路撒冷的路線，走了多久你知道嗎？認識了希律的家族，分清了耶穌時代羅馬的兩位凱撒大帝。其實還有最棒的內容是作者們整理好的附錄，例如“四福音之比較分析”；“最後一周事工”，“新約聖經準確性的外部證據”，從耶穌預備期到受難期的分析等等。
- 我是一個老基督徒，四福音也記不清楚讀過幾遍了，也教過幾次主日學，但是卻從來都搞不清楚耶穌三年半的傳道生涯。耶穌到底是幾次潔淨聖殿？耶穌到底在那裏給四千人吃飽，又是在那裏給五千人吃飽？
- 此次「基督生平」的課程終於使我明白整個耶穌傳道的過程，也使我的思緒回到兩千年前的耶穌時代，此課程不但幫助我整理片斷的記憶，更是將許多系統神學及基要真理，深入淺出的融合在課程當中。
- 從開始參加團契查經到帶查經再到帶領預查，是花了很多年的時間，對於聖經也越來越熟悉，但總感覺對聖經的瞭解是片段的。「基督生平」幫助我將新舊約聖經都連貫起來，使我對聖經有了整體性的瞭解，最主要的是幫助我和聖經有更深的連結，更渴慕讀聖經。以前聽人說“讀起經文是有立體感的”，當時真不懂是什麼意思，現在終於明白，體會到了。

二、作業及練習方面：

- 根據聖經，畫出耶穌基督不同施工階段的事奉腳踪地圖，讓耶穌基督在我心中更加鮮活起來，更有一種臨場感和歷史感，如果沒有這親手做過的歷程，我不會有這樣深刻的體認。現在耶穌時代的巴勒斯坦地圖，包括基督生平主要的相關地名，我可以直接邊畫邊向人介紹，在以前根本無法想像。
- 作業是要花一些時間，但正是這些作業，給我機會讓我應用學到的聖言知識，不只是加深記憶，更是開始把聖言知識變成能力。同時做作業這件事本身對我就是一個訓練，使我可以不再浮躁地搶進度，而是踏踏實實地做一件事，更加注重學習的效果。
- 這一課程注重對聖言知識的理解、把握、和應用，通過預習、小組討論、課堂學習分享討論、課後作業、考試，使我們有許多各樣的機會反覆理解、思想、演練、應用所學到的聖言知識，不覺之間就將學習變成訓練，將知識轉化為能力和長進。

三、分享討論方面：

- 上課時老師帶領我們有深刻的討論，每次都得益處。而且是越到後面的課程（冊數）越好，因為會涉及更多神學上的議題，以及其應用或在教會中的實際影響。同學們的願意敞開和參與也是很重，可以增進討論的豐富。我也相信我們也帶給老師們一些新的啟發。
- 小組和課堂上的討論都帶來不少歡笑。
- 在課程學習時，我們有定期小組討論，像個團契，彼此切磋，彼此鼓勵。難忘溫馨的情感交流！
- 另一方面，此課程課業繁重，需要花許多時間及精力，但是透過許多同學共同學習，彼此鼓勵，終於能夠突破困難。提升自我。
- 這是我個人認為課程設計方面最出色的地方。通過課堂上分享討論和課後的小組學習討論，弟兄姐妹間不僅分享聖言的知識和服事的經驗，更能引發思考和反思。特別是小組學習討論學習，是弟兄姐妹之中美好的團契，難得有這麼多這麼好的機會。

四、生命造就方面：

- 對神的話語有更深的敬畏與讚歎，也衷心感謝當初設計這套教材的英國宣教士，他們所做的工大大祝福了我們！感謝讚美主！
- 我以前喜歡讀書信，但自從參加「基督生平」課程後，對四福音較以往有了更深刻的瞭解，藉著對耶穌基督的進一步的認識，我知道自己更需要仰望信靠阿爸父神的恩典，憐憫與慈愛。我感激祂給我的一切。耶穌說，我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裏去（約 14:6）。認識你——獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，就是永生。（約 17:3）。
- 活在後現代主義思潮的社會裡，很多未信者甚至包括基督徒都在挑戰聖經的權威。聖經真的無誤嗎？歷史沒被竄改嗎？有的甚至連信徒也挑戰耶穌真的是基督、是上帝嗎？這也是為何許多異端的產生，基本就是錯誤的認識耶穌基督。
- 弟兄姐妹們，我們對基督生平認識有多少？為何祂會常經過比利亞地區？祂在以士利亞地區行了什麼神蹟？為何基督徒需要熟悉這些地理

地名，或是前面提到各統治者的人物等。因為 TEE 不只是幫助信徒清楚整理了基督的生平，也透過許多外部證據如史料的研究和考古的證據，裝備信徒對耶穌是基督更有信心，在這世上更有勇氣的放膽傳講耶穌就是基督！

- 18 個月的學習，和同學們在一起的時光，跟隨老師一同漫遊聖經的經歷，如同靈命進階，有高峰有低谷。這套課程也讓我從原先想要“服事別人”的觀點，轉化成“我要認識耶穌更深”。服事永遠都做不完，若有服事的心，哪裡都能找到機會。但是，我對耶穌是否真的認識夠深呢？這門課給了我最好的答案。不，我還是不夠認識祂，我還需要更多認識祂。
- 整套課程鎖定在四福音書，以及使徒行傳的一部分，又以《馬太福音》為軸心。看似簡單的問題，背後卻能深入到許多神學議題。同時，寫作業的過程更是將所學到的東西輸出，成為自己的見解。更重要的是，課程中討論的焦點人物——耶穌，一直出現在學習、生活、服事中，使得我不得不一直反思“我從前到底認識祂嗎？我怎麼那麼缺乏？我從前傳給別人的與真實的耶穌一致嗎？我是不是只將自己理解的告訴人，而沒有好好查考祂到底是怎樣一位神？”
- 雖然不能說我傳的不是耶穌，但我所傳的實在是很凌亂，不全面，甚至還有不準確的，還有許許多多雖知道，但是不明白的。
- 我強烈推薦「基督生平」，耶穌再來的日子近了，我們必須要更進一步的認識我們的主耶穌，才能回應主給我們的大使命。
- ……因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人，這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形象（西 3:9-10）。我參加「基督生平」課程之後，在「知識上漸漸更新」，希望「榮上加榮，如同主的靈變成的」（林後 3:18），是我成聖路程的心願。

求主藉著我們這一班同學的美好見證，把這個課程分享給教會，乃至於美東南的弟兄姐妹！

摘自 TEE 弟兄姐妹的
《基督生平》課程收穫感想 -- 開兆、美滿、阿 Ben、昌權、長定、盧偉等！

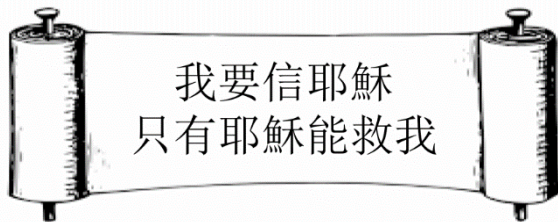


受洗見證

李家盛

受洗日期：2020年7月11日

我感覺到自己越來越空虛，無所適從，可能是自己個性的問題，和朋友斤斤計較，得罪了不少好友和同事。也許是太自我，總覺得自己都對，都是別人的錯，總覺得自己的妻子老愛和我吵架較勁。使我變得孤獨、敏感、經不起誘惑，學會說謊話，不誠實，口是心非。當我姑娘和女婿看到我這種狀況，讓我瞭解基督耶穌，祂就像一盞明亮的燈，一下子照亮我的心，我要信耶穌。



有一天早上，我跟妻子說話，她不搭理我，我心情糟透了。吃完早飯，我家和姑娘一家子出外買東西，妻子跟姑娘一家有說有笑，感覺他們不在意我，自己很孤獨。吃飯的時候，我誰也不理，埋頭自己吃。到了晚上看電視的時候，我覺

得我已經崩潰了。這時候我突然想起姑娘教會唱的一首詩歌"有一天"，"有一天你若覺得失去勇氣，有一天你若真的想放棄，有一天你若感覺沒人愛你，有一天好像走到谷底。那一天你要振作你的心情，那一天你要珍惜你自己，那一天不要忘記有人愛你，那一天不要輕易說放棄。這個世界真有一位上帝，祂愛你，祂願意幫助你，茫茫人海，雖然寂寞，祂愛能溫暖一切冷漠..."我頓時熱淚盈眶，我覺得我有救了。我要信耶穌，只有耶穌能救我。

信耶穌以後，我和朋友的關係改善了，我會承認自己的過錯，而且生活態度大為改觀，主動去承擔一些家務，願意去幫助別人，對人誠心誠意，不說假話。妻子也說我變得更有愛心。平常有時間就看聖經，看"馬太福音"，靠主的力量遠離罪惡。我相信神能改變過去的舊我，即一切不符合神心意的心思意念和言行舉止。耶穌，祢就是我心中的神、我的主，我永遠信奉祢，祢永遠住在我心。

陳正言

受洗日期：2020年8月21日

我來自佛道教的家庭，活了一甲子，過的幾乎都是無神的日子。學生物的我一向不質疑進化論的說法，反而覺得聖經提及的「童女生子」、「約拿在大魚腹內活了三天」等等皆是毫無科學根據的「神話」。退休之後，進一步的反思反而覺得宇宙的浩瀚、人體的複雜皆是充滿不可思議的奇妙，不得不詫異這也許真是上帝精心的設計和創造。固然基因測序提供了一些進化論的數據，

但也解釋不了"良心"的存在。偶爾看到坎特伯雷大主教安瑟莫的說法"我絕不是理解才能信仰，



而是信仰了才能理解”，決定不再執著於能否用哲學和科學的方法證明上帝的存在。我選擇相信“在人不能，在神凡事都能”，也決定接受主耶穌基督是唯一的真神，是我的救主。

我很幸運娶了一位信主超過三十年的虔誠信徒，多年來我在她身上看到了愛心、包容、忍耐、付出、奉獻，許許多多值得我學習成長的地方，我相信必是信主的力量，也感謝因此我們有個美好的婚姻。以往我只偶爾到教會聽特別講座，很佩服那些改變初衷，轉去研讀神學的人，更叫我感動的是宣教士們無怨無悔的奉獻犧牲。數年前我也曾決志信主，但因工作忙碌也就未曾進一步深入，退休之後才開始定期上教會聽福音，也從主日學的基要真理課程中才開始認識耶穌基督及聖經的歷史背景。我很認同每個



人在上帝面前都是罪人，唯有悔改信主，才能得赦免，蒙恩得救。我懂得不多，但瞭解最重要的就是要對上帝有信心，也唯有愛心才能造就人，我很願意進一步去接觸神，用心靈和真理去認識神，更相信當主進入我的生命必永遠與我同在、同行、同擔。

接受主耶穌基督之後，我瞭解成為神的兒女是何等幸運，都因祂而有了新生命及平安喜樂。今後我會常存感恩的心，服從主的教誨和引領，並希望能為祂做見證、傳福音。我打算儘快把聖經研讀一遍，並且每天看“荒漠甘泉”。我一向喜

歡聆聽詩歌，也已定期參加教會崇拜及上主日學。我也開始了禱告及代禱的嘗試，更會以“行公義、好憐憫，存謙卑之心”作為生活和精神層面上的正能量，成為一個在身心靈皆能討神喜悅的基督徒。

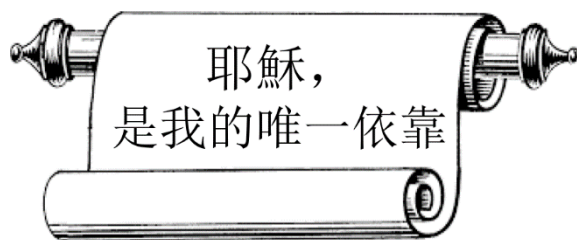
林苓密

受洗日期：2020年8月21日

我一直認為有神在心中就夠了，並沒有在意是什麼信仰。命和運無法掌握，每遇到困難時，總是非常的孤單和無助！我一直有疑問，活的意義是什麼？到現在還是無解！我從夏威夷搬到亞特蘭大只有幾個月，大部分時間就是等待，不知何去何從。無形中一股力量指引我去教會，當時遇到洪狄龍傳道，不久他來電關切，接著區瑞怡連續來電關心。他們讓我覺得好溫馨，因為我當時處境很孤單無助，他們的熱情感動了我。感謝主，我就決定信耶穌了。

信耶穌以後，生活變得更多采了，不再是黑與白，孤單與無助也漸漸消失！星期天有了去處，到教堂敬拜和讚美主耶穌基督；也參加主日學課程，得知耶穌的由來，天父上帝是獨一的真神。祂的旨意和真理值得探討理解，也啟發智慧，都是無形中的收穫。我也參加團契聚會，一起查經，相信神的旨意，認識真理，生命出現一道曙光，感謝主。

相信耶穌後，人生觀也改變了，不再討厭自己，不再記恨別人，人際關係也改善，不再當宅女。當初我一個人到達完全陌生的地方，心裡非常害怕，晚上不敢睡，唯一的依靠就是主耶穌。



我祈求主解除我的恐懼，給我堅定的意志面對一切困境。所以，每當遇到煩惱就會禱告，雖然不是很熟練，但祂聽到了，祂是我的依靠和精神的支柱，感謝主。我相信神與我同在，聽到我聲音。經過數次的體驗和感觸，我相信耶穌基督是我心中唯一的真神。現在的我心中有主耶穌，真好！



2020年8月30日受洗新葡與牧師、弟兄姐妹合照留念

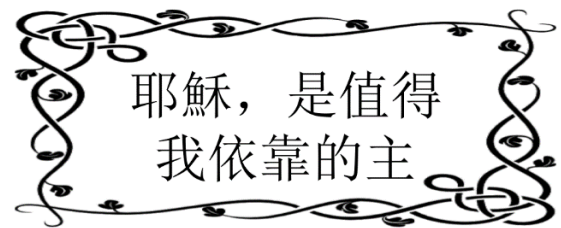
李展皓

受洗日期：2020年8月30日

我對未來一直感到迷茫。耶穌能指引我前進的方向，教會我不要為明天的事煩惱，讓我心裡的壓力散去，所以我要信耶穌。

自從信了主耶穌，我覺得自己有了依靠，凡事都可以向祂禱告求祂指引我。對得失的態度也有所改變，凡事都不再強求，並相信祂會指引我的道路。在日常生活中，我也時刻提醒自己要聽從主的教誨，並謹守十誡。如果我不小心犯了錯，

我也會向主禱告並承認我的過錯。祂是值得我依靠的主。

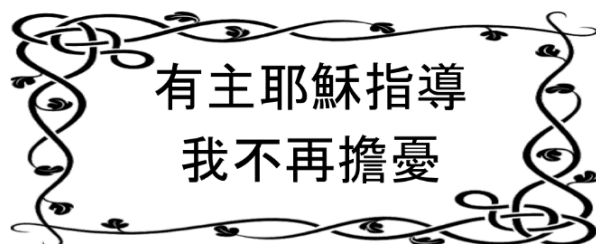


陳慧慧

受洗日期：2020年8月30日

信主前我對人生感到很迷茫，不知道方向。當我犯了錯，不會去反思，事情沒有解決，心情反而變得更不好。父母告訴我要信耶穌，當我試

著向主禱告，我發現主耶穌總會給我回應，給我指引，讓我變得不再擔憂。所以，從那時候起，我相信這位主是存在的，我相信神，也相信神是愛我們的。



自從信耶穌後，我開心了很多。神給我安排了我最喜愛的生活，讓我從不好的自我走出來，凡事聽從主的安排，一切交給主，讓擔子不再那麼沉重。睡前禱告是我每天的習慣，我很感恩有主會聽我在祂面前的傾訴。



2020年9月5日受洗新葡與牧師合照留念

倪秀蘭

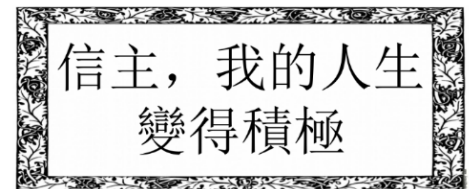
受洗日期：2020年9月5日

七年前因為我爸的心臟病復發，需做搭橋手術，可是最後醫生告訴我們要換心臟。那時候我家裡的人都很徬徨、很傷心、也很無助，我們能為爸爸做什麼？在鄰居和我媽親戚帶領下，我們向上帝禱告，祈求我爸能得到醫治和健康。因此，在2014年我爸住在醫院時，我經常去教會，可是我還沒接受。在那兩年我爸住醫院跟病魔做對抗候，我不斷向主祈求禱告醫治我爸。換心臟是大手術，在醫院和醫生的說明幫助下，我父親終於得到心臟來源，且手術非常成功，我覺得這一切都是主在幫助我們。

2019年我的家庭出現了一些不和，因我女兒正處於青春叛逆期，我們沒有用適當的教育方式

和她溝通，使我和女兒的關係變得緊張。但最近我和女兒的關係緩和多了，家庭也和睦了。

自從我信主之後，才知道自己的罪性，如今我的脾氣和說話都有一些改變，不那麼愛生氣，有屬



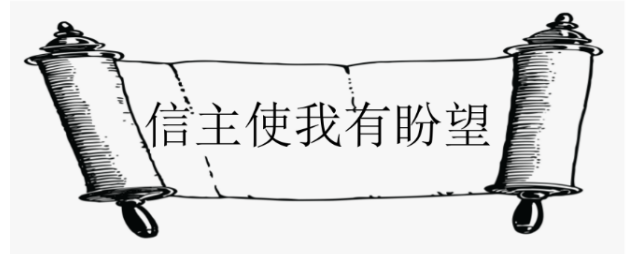
靈的心，人生的價值觀都變積極了，生活也沒那麼黑暗和消沉，每星期也都有去教會做禮拜了。為主耶穌教導我們，要愛神，也要愛人如己。信主後，我更想要將祂的話語傳遞給更多的人，讓更多人蒙恩受福。

朱煌官

受洗日期：2020年9月5日

我以前是誠心誠意信佛的，我妻子也是很早起來念經的，但生活中遇到過許多困境。我兩個兒子都是信主的，他們也勸我信主。另外，我鄰居鄭仁天也是信主的。他們都說信主耶穌會教我們做好人，我想了想，就跟他們來教會，時間久了，我現在也誠心誠意信主耶穌，因為知道主耶穌才是真神，祂為我們釘死在十字架上。

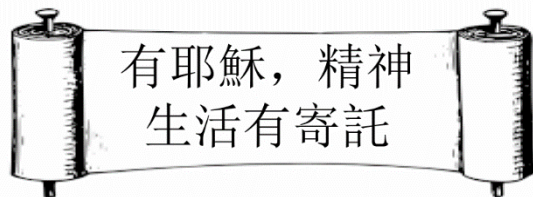
信主耶穌前，我整天都灰心徬徨，生活也沒有盼望。信主耶穌後，生活有盼望了，整個人也樂觀很多，盼望以後我妻子也能很快來信主。



陳朋亮

受洗日期：2020年9月5日

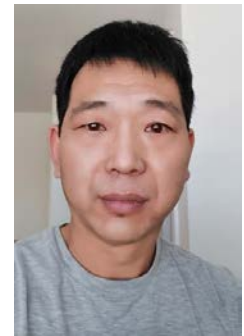
我來美國六年多了，以前從沒認真思考過有沒有神和誰是神，也不知道耶穌是誰。因為我精神沒有寄託，生活感覺很無聊空虛，所以去了教堂幾次，感覺每個人都那麼和藹可親，在別的地方從來沒有這麼親切的感覺，



我發現教會的人很好，很善良，我很願意接近他

們，大家都很熱情待我，就像一家人，就這樣我開始信耶穌。

信耶穌後，我學習到無論遇到什麼事情，做什麼決定，做什麼事，都用聖經和基督徒的標準來衡量。也希望能因信耶穌罪得赦免，家人也因看到我的改變而信主。



王澤世

受洗日期：2020年9月5日

我是一個轉學生，之前一直在中國生活。剛來的時候，因我原是唯物主義者，並不相信神的存在，所以對基督教一無所知。當初因有朋友邀約說團契有免費餐食，我抱著好奇心和他們來到團契。我參加了福音組用手機來讀聖經，更多瞭解主，也揭開了我很多的疑問，有時也會抱著好奇心試著禱告。

另外，我也看到了主在弟兄姐妹身上所做的工，他們對於一個陌生的人，憑藉主之大能，愛人助人，無私奉獻，在我以前的觀念來看，這是完全不可能的。但很多事情只有主耶穌可以做到，只有主耶穌可以將不可能變為可能，祂的存在是

必然的，祂以聖潔之身洗淨我們的罪孽，死而復生，故我相信主。



在我剛來美國的前幾個月，生活和學習壓力都很大，右腳舊傷復發。在那段時間，向朋友傾訴，他們建議我向神禱告，而他們也會為我禱告。就這樣，只過了兩周，我的右腳就好了，進而我

也逐漸相信了主的存在，因為只有祂可以賜福於我，讓我早早好起來，度過難關。

信主耶穌後，我不再是一個唯物主義者，因為很多事只有主耶穌可以做到。在平時生活中，我也比以前更加有自信。無論是學習上，或與本地人交流，提出自己的想法，或生活中與朋友間

的相處，都因主而變得順利和融洽。以前，如果我看到流浪漢向我討食，我不會搭理他，甚至都不會正眼看他。而現在的我，有時會將自己打包的食物分給他，因為主耶穌教導我們，要愛神，也要愛人如己。信主後，我更想要將祂的話語傳遞給更多的人，讓更多人蒙恩受福，雖然到目前進行的並不是很順利。



2020年12月19日受洗新葡與牧師合照留

劉霖霖

受洗日期：2020年12月19日

我小時候就知道上帝和耶穌的名字，但是一直沒有閱讀聖經，也沒有認真參加聚會。我也曾聽過童女和燈的故事，它一直在我心中縈繞，始終覺得我就是那個燈裡沒油的童女。因此十幾年來，我雖偶爾也禱告，但仍一直質疑神的存在。感謝主，在我半瞎的時候，祂仍引領著我的腳步，保護我，愛我。在我有急難的時候，讓我在禱告中獲得了平安；耶穌也曾醫治了我的疾病。

2020年，當我第一次讀聖經裡的教訓時，我被震驚了。原來聖經不是我想像中的枯燥乏味。我完全不相信，這樣美麗純全的道理是人的頭腦能創造出來的，我相信這樣的話語，這樣的智慧是來自神的。十字架的愛，這樣簡單的道理，這



樣純潔的心意，是無法被罪惡的人類創造出來的。感謝主，我曾經是一個完全不懂愛，甚至鄙視愛的人，神藉著我生活的經歷，一步步將我的石心變成肉心，神拯救了我，讓我看到自己原來所處在的黑暗中。

我知唯有通過耶穌，我才能成為神的兒女，與上帝和好。我想成為上帝的兒女，成為神國度的子民，因為我愛天父的美善、公義和智慧；因為上帝賦予了我生命的意義，祂是我一切力量的源泉。沒有神，我的眼就是瞎的，我就無法獲得永恆的喜樂和平安，我所做的一切也像雲煙一樣空虛。我要走上帝為我預備的道路，使祂造我的計劃和旨意能在我身上成全。因為神比世上任何人都愛我，神能給我的，沒有任何人任何事能給我，一切美善之事都從愛我們的天父而來。感謝主，賜予我這樣寶貴的禮物感謝耶穌為我死在十字架上。神的話為神自己做了見證，神的聖靈在我身上做了見證，神所實現的見證讓我相信並認定耶穌基督是我生命的救主。

信了耶穌後，我開始憎惡原本的自己。以前的我是驕傲的，覺得自己沒什麼做不到，但是現在我卻看到自己是何等的軟弱和有限。我開始憎

惡我的驕傲，憎惡自己與別人比較，憎惡自己沒有足夠的愛去愛別人，憎惡自己是何等的自私和以自我為中心，憎惡自己愛這個世界上的金銀財寶。我想改變，但是我憑靠自己的力量無法做出任何改變，我曾自詡是一個有自制力，且意志力強的人，然而我無法靠這些遠離自己的罪惡和污穢。認識耶穌後，我願意悔改，我看到我是一個不配神這樣愛的人，我看到自己是不配這份救恩的人。我願意做下承諾，這一生我只為我的主而活，我願意獻出我的生命，獻出我一生的時間，做好生命的見證。我不再貪戀我原來所貪戀的一切，我要做一個充滿愛的人，愛人如己。我要藉著信，依靠聖靈的力量，遵行神的誠命。

雖然我現在做得還不够，但是我要立定心志，向著標竿直跑。

江雲蘭

受洗日期：2020年12月19日

我以前以為沒有神的存在，有人說信耶穌，有人說信佛教，我說我什麼都不信，我只相信我自己。2015年10月19日來到美國，幫我女兒看孩子，培霞姐把福音傳給我，我女兒也帶我到教會，與弟兄姐妹一起查經，那時候我聽不懂，感覺好煩。2017年4月我第二次到美國，也來到教會，我還是不明白神的話，我實在虧欠了主。2019年4月我第三次來美國，也來到神的家，感謝聖靈帶領我從2019年8月開始讀聖經，明白神那麼的愛我，正如馬太福音1章21節所說，“她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。”

當我讀第一遍聖經的時候，我什麼都看不懂；讀第二遍時，我懇求聖靈在我裡面光照我，啟示我。此外，我也聽牧師講道。感謝聖靈帶領我，指引我，當我看到約翰福音3章16節的經文說：“上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他

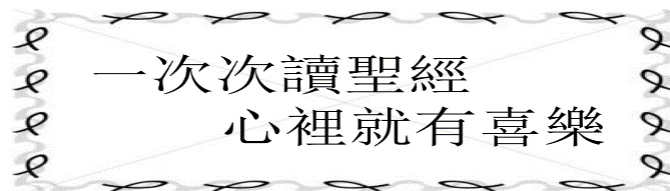
的，不致滅亡，反得永生。”我就更加有信心，藉著聖靈去瞭解神的話語，我一次次讀聖經，心裡就有喜樂。

我以前沒認識主時，看到的總是別人的不是，以為自己做得比別人好。馬太福音7章3節說：“為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？”我信耶穌後，神就改變了我的生活態度。馬太福音7章5節說：



“你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”以前別人說我不好的時候，我會很生氣，信主後聖靈改變我，讓我學

習饒恕人，正如馬太福音6章14節所說：“你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。”





2021年2月6日受洗新葡與牧師、弟兄姐妹合照留念

于樹彬

受洗日期：2021年2月6日



于樹彬弟兄、蔣淑雲姐妹

當我的人生之路即將走到盡頭，且因疾病纏身無路可走時，是耶穌揀選了我，給了我活著的希望，救我脫離了死亡（靈魂不死），使我歸向了耶穌。

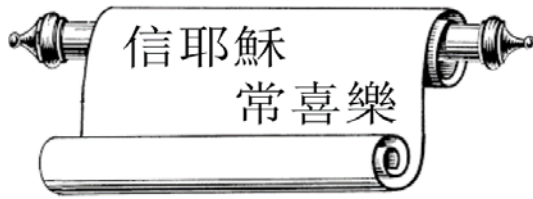
我信耶穌後，就是屬耶穌的人了，就要不斷地

省察自己，認罪悔改，認識自己的污穢不潔、有限、微小等。知道只有耶穌是我的唯一依靠，耶穌是我的救主和生命的主。祂饒恕並赦免了我一切的罪，給我新的生命，成為新造的人，並得到永生。如今的我知道去愛、去體貼別人，去珍惜耶穌所賜給我的一切，也更加懂得感恩。我成為一個有信仰的人後，要努力學習成為真正的基督徒，以便更好地報答主恩。感謝耶穌！認識耶穌是我今生最大的福份，哈利路亞！阿們。

認識耶穌
是我今生最大的福份

蔣淑雲

受洗日期：2021年2月6日



因為信的人有永生，所以我要信耶穌。信耶穌以後，我的性格有了改變，懂得饒恕、扶持他人，不動怒，不計較個人得失。常常喜樂，不住地禱告，凡事感恩。



2021年3月6日受洗新葡與牧師、師母合照留念

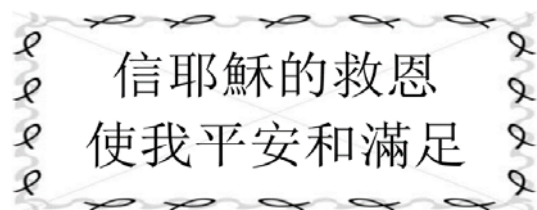
何軍

受洗日期：2021年3月6日

2001年我剛到美國，就遇見教會的兄弟姐妹向我傳福音，我從一個對[聖經]一無所知的狀態，慢慢開始瞭解並認識這位獨一真神。因為我相信自己是個罪人，只有信了耶穌，罪才能被赦免，才能成為一個新造的人。

相信耶穌以後，我有更多的平安和滿足，知道有一位不離不棄的神，雖然我們不配，但祂掌管一切，只要信靠祂，就有平安。也知道信靠祂

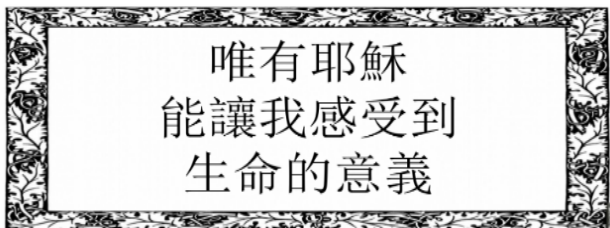
的人，最終的歸宿在天堂，所以不要迷戀世間一切屬世的誘惑。



牟雲峰

受洗日期：2021年3月6日

2007年 - 2015年我在津巴布韋和瑞士，曾接觸到聖經和教會，但那時更多的是為了學習英文，認識朋友，增加人文知識。自2019年8月來到美國，為了信仰，我參加了 Emory 團契，直到現在。因為我的人生經歷了很大的變故，在經歷了世事種種，才知很多都是虛空，唯有耶穌能讓我感受到生命的意義。我知主耶穌永遠愛我，而



且信主耶穌可以得平安喜樂（現世），信主耶穌可以得永生（天國）。

信主以後，我的生命有了許多改變。1) 人生觀：認真思考人活在地上的意義。求神洗淨我的罪，不再狂妄，自得，縱情享樂，消沉，並活在主的話語裏。2) 生活態度：不再徬徨，憂鬱，擔心，困擾，每天有喜樂。也明白之前的得意，與之後的幽谷，都是主耶穌的安排。如約瑟，苦難中主一直與他同在，都是主的安排，讓約瑟在空間上到達埃及，時間上在最恰當的時機出現。對前幾年的苦難也心存感激。生活中時時處處感恩。如飲食，感謝主讓四季運行，生長食物，現在每

餐都不會浪費食物，並且覺得食物的味道都是美好的，水的味道也是美好的。對美好的天氣也會感恩主的大能。

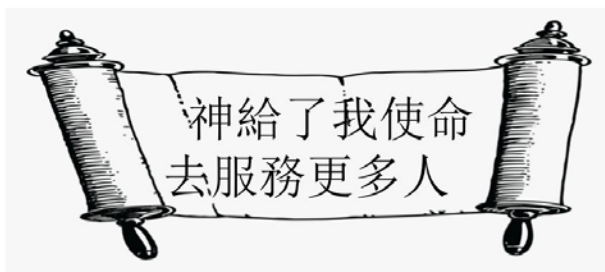
3) 習慣：正在改變不良習慣，盡量少抽煙。提醒自己作息要有規律，注意身體健康，因為上帝按照祂的形象和樣式造了我們，我們不能虧缺上帝的榮耀，包括身體上的和靈裏的。



許惠雯

受洗日期：2021年3月6日

我從小受家庭的影響，因奶奶信佛，她經常帶我去拜佛祈禱，我聽到罪這個字，彷彿一個種子種在心田，讓我有敬畏神靈的意識。相信做壞事會有惡報，這是我道德良心的啟蒙。在十三四歲的時候，就會經常聽到內心一個聲音，問自己人為什麼活著，到底人是怎麼來的，



答案過了二十多年也沒找到。後來就尋找人生的意義，從小我就相信頭頂三尺有神靈，雖然我不認識，也沒見過，但我相信。

我2009年參加德國海靈格牧師的靈性課程，感覺到靈性的存在和力量。

2015年受到北卡金大哥傳福音，帶領我參加了一次教會查經活動，收到一本聖經。由於國內工作

忙，自己的罪性阻礙了我走向神的步伐，在疫情期間才開始讀經。認識了主的話，讓我彷彿找到了歸屬，原來我相信的那個神就是耶穌，因為上帝的真理就是我生命存在的意義。金大哥介紹我認識了華人教會的阿本，才真正參加團契活動，讓我感受到了神的力量無所不在，無所不能。我感覺這個信主的過程是順其自然，也理所當然。

信主後，首先，我的人生觀有很大的不同：以前我以為自己所獲得的，都歸功於自己的運氣和努力，現在我明白是神的力量。除去現實的唯物主義，我接受了神給予新的思維，我認識到自己是個罪人，人是不完整的，只有神才是完美，所以我追尋神的腳步向祂學習。其次，生活態度上最大的不同是，以前很驕傲，努力勤奮好學，都歸功於自己，現在對神的順服，讓我覺得自己很渺小，這些人間好處只不過是神的恩賜，自己內心會因為這些觀念的改變而變得更柔軟，也更堅定平靜。再者，習慣方面的改變，如生活中遇

到一些衝突會想到向神訴說和祈禱，需要神的拯救；在家庭中和丈夫有衝突時我會向神懺悔，求神指引我更好的相處之道。最後，工作中我的改變是，因神的眷顧，我變得靈活有慈悲心，讓我這個管道變得更純淨，能支取神的力量去幫助身邊的人。我一年多不在國內，我用相信神的態度去對待我的合作夥伴，她也變得越來越有愛心，比我在的時候要好很多，幼兒教育的品質更上一層樓。我什麼都沒做，就是相信神，感謝神，向祂祈禱。還有特別是在我的諮詢工作中，在神的指引下，我能更有效地諮詢服務他人。神顧念我，使我看到更廣闊的世界，也給了我使命去服務更多人。



王東昇

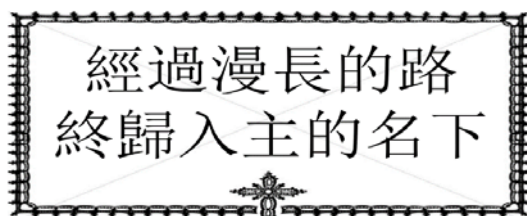
受洗日期：2021年3月6日

信主後，心態平和了，會珍惜心中以前認為理所當然的東西，會以一顆謙卑的心去認識事物。



為了尋求心裏平安，改進自己，爭取為世界社會

多做一點貢獻，且為使家人朋友，尤其是妻子心安。在妻子的願望，朋友的幫助，團契的督促提攜，尤其是作為朋友的唐小兵傳道幾年的不懈支持與引領之下，我經過了一個漫長的過程，終於受洗歸入主的名。



宣教分享

佤邦事工回憶

姚鼎

(這是我 2020 年聖誕為“佤邦興邦學校回憶錄”所寫的一篇短文，作為當年 ACCC 參與佤邦事工的一個歷史回顧與記錄。)

緣起

1992 年，宣教士王季雄夫婦到亞特蘭大華人基督教會分享泰緬邊境佤族的事工，當時在大學一年級的黃玉瑋姐妹（瑋瑋）就向我表示心中有感動去做短宣老師服侍他們，這是我們教會參與佤邦事工的開始。到了 1993 年初，我問黃姐妹是否心中仍有感動，確定神在她心中的感動帶領以後，我們就向教會同工與眾弟兄姐妹提出，開始作讓黃姐妹前往參與短宣的準備。瑋瑋決定停學一學期，年底前她打預防針，申請簽證，我們籌集經費。因為是一個遠方而且比較危險的地區，我向她父母表示我會代表教會與她一同前往，心想也藉此實地了解、拍攝、作記錄，回來向教會報告與推動後續的參與。黃姐妹還是學生沒有經濟能力，教會執事會通過支持她所有費用的一半，向佤邦基金(王季雄籌募)申請一半費用，至於我這個“保鏢”，教會也很暖心的給我一張五百美元的支票。1993 年 12 月，我們就帶著眾人的支持與禱告踏上旅程。

前往

帶著大家捐贈的許多衣物、文具，從美國東岸飛到西岸，再飛到泰國曼谷，過海關，再轉機飛到清萊機場，大概花了三十多個小時。出了機場，等到所有旅客與接機的人群全都散了，只剩我跟瑋瑋兩個人，沒看到來接我們的人，跟機場的人語言又不通。在一片沉寂的機場裡，看到門口有一位穿綠軍服的軍官，他居然懂英文，告訴我們怎樣用機場的電話。用我行前買的國際電話服務，居然成功的打回了美國，拿到了泰北山上伯特利神學院的電話。打去以後，他們騎機車到永泰村告訴宣教士王季雄老師，派了一輛車。在機場幾個小時以後，永泰村來的車出現了，我們



心才定了下來。裝著兩條長板凳的小卡車載著我們到了永泰，終於見到了王老師與王師母，原來是以往去清萊接短宣隊都是下午到達的飛機，沒想到我們的班機是上午到達，一場小緊張。

戰爭

見了面第一件聽到的事，就是戰爭在前一個星期爆發了，緬甸政府出動了軍隊過了薩爾溫江攻打毒梟的軍隊。我們搭上一輛載豬的車，兩人互為豬隊友離開永泰村前往緬甸，王老師在往緬甸邊界的路上說，邊界封了，我們試試看能不能過。到了邊界，幾位泰國軍人扛著槍，把我們的車前前後後打量了清楚，王老師叫我們把眼鏡摘下來，閉上眼假裝睡覺，免得他們來詢問洩露出我們是外國來的。跟他們談了一會兒，王老師上了車，說可以過。過了邊界，在顛簸的山路上，王老師說了一句，「現在緬甸那邊戰爭開始了，泰國軍隊全守在邊界上，兩個星期以後，姚鼎要下山回去，這邊界不知道過不過得了。」我才第

一次意識到危險與不安，想到在美國的妻兒，心裡想我要是有什麼事，教會，神的家會照顧我的妻兒的。可能想得太多了，但這可是我第一次跟戰爭這麼近，又在一個好像完全與世隔絕的地方。一過了邊界進入佻邦，好像整個文明世界一下子消失斷絕了，邊界那邊的永泰村和緬甸這邊的荒山野嶺感覺完全是兩個世界。

學校

車子一進興邦學校，一大群可愛的孩子跑來幫忙拿行李，王師母對孩子們說：「你們看神多愛你們啊，從美國這麼遠的地方給你們找老師來！」，我心裡突然覺察到我們是在神為祂所愛的地方，所愛的人，祂的行動計劃的一部分。瑋瑋的感動與行動，教會弟兄姐妹的感動與支持，我們能夠成行，都是神在個人心中運行，要成就祂的心意，為祂所愛的人，所愛的地方。雖然是一個似乎被世界所遺忘的地方，世界不知道的人群，但神沒有忘記，神看見，神愛。

當時學校已經有三百個學生，有的是戰亂的孤兒，有的曾經是軍隊裡太年輕的士兵，有的是從北佻走 30 天路程經過戰區來到這裡的，他們各有故事，聽來辛酸可怕無奈，是這個世界的王給他們的故事，但如今他們在慈愛天父的手裡，開始一個新的故事。

軍隊與村子

第二天王老師帶我們上了一個山頭，到了一個軍事陣地，在那裡過了一夜，次日他們在這裡有一個聚會。清晨起來，美麗的山巒，只見附近的幾個山頭都是光禿禿的軍事陣地，有些是這方的，有些是敵方的，這裡就是戰場前線了。據說前一年有個短宣隊到這裡辦聖誕晚會，黑夜裡打亮了汽燈，就遭到敵軍的炮擊。清晨部隊集合，有唱歌，有禱告，有講道，還有幾位別族的青年帶了吉他來獻唱詩歌，看每個軍人合著雙手祈禱，在這戰爭荒野中有一小塊從天上來的美好片刻和對上帝的依靠與敬畏。我們也去了幾個村子，參加了幾次村子教會的聚會。村子裡的教會都是村民用竹子牆與茅草屋頂蓋的，跟村民的住屋是一樣材料與方法。村子每幾年會遷移，這種教堂容易蓋又使用當地材料，最適合他們的生活方式，不需要依賴外來的資源。教堂使用本地材料，福音也用本地語言（有佻族話，拉胡話，阿卡話）。我們的聚會因為講一句要翻三個語言，講道比較短，時間比較長！

出發前我花錢買了一支當時很貴的八釐米卡帶式攝影機，加上相機，我有機會盡量拍攝學校、村子的情形，希望能回去鼓勵更多人到這裡來。

病了

最後兩天，我準備離開，瑋瑋病倒了。看她發燒躺著，而護送她來的我必須走了。她剛剛才來，一切還陌生，而我不能看著她健康快樂的揮手告別，只能把她交託天父。她後來說當時她心裡想「姚哥你好狠啊，就這樣把我丟下來！」我走了以後，瑋瑋恢復健康，快樂的在興邦學校服侍了三個月。往後的七年她與亞特蘭大的青年們陸續再回到這個神所愛，神召喚的一小片土地，侍奉我們最小的兄弟姐妹，在侍奉中成長、茁壯。看到需要與侍奉的機會，神呼喚我們走上去，就算只是一小段時間，一個極小的環節，我們是走在神的計劃中，祂掌握全局，祂帶領每一個祂所召喚的孩子，祂有極美的旨意要成就。

半個地球外

回到美國，在教會中、各個團契與小組裡，我們介紹、分享，神也繼續呼召，在 1993 年到 1997 年戰爭的幾年中，加上戰爭後移民開荒的幾年，這個遠在半個地球外的地方，成為全教會所關注、禱告、奉獻與支持的焦點。我的一位好友阮卓南弟兄問我有什麼需要，我跟他說需要青年們的旅費，他叫我寫一篇英文版的佻邦介紹，找了他的老闆，老闆說「你出多少，公司就出多少！」，我們一下子有了兩萬美元的經費。

我們的青年用他們的暑假，甚至停學半年，去到那個神所愛、神召喚的地方，侍奉、成長。每一個參與前往的隊員，需要去至少兩個月，需要打防疫針，他們自己與他們的父母都需要簽署同意書。牧師的二女兒凱萍，小女兒凱婷都去了。凱萍在興邦有一年頭部受了槍傷，神奇的帶領，屏東基督教醫院的劉章田醫師正好那天到達，給她立即做了最細微的手術。我們在遠方，把我們的兒女交付神全能的手，為他們祝福，我們學習信靠，也因此能參與。

亞特蘭大教會參與佻邦事工從 1993 年底到 2000 年。宣教的機會有開門，也有關門。宣教平台有的我們能作能參與，有的不能。當神賜下機會，神開門，我們能作，就不要猶豫，不要等，明年如何我們並不曉得，連明天如何我們都不曉得。願我們聆聽、行動、依靠、勇敢。

有趣的興邦校園生活

璋璋老師

1993年12月中，我帶著興奮的心情，和四大箱的捐贈物資，由教會的外宣部執事姚鼎大哥陪同，前往興邦學校教書。經過卅多個小時的飛行，我們終於平安到達清萊機場。由當時永泰教會的黃師母搭乘著雙條車(Songthaew)來接我們。到了永泰教會，我們就等候宣教士王季雄老師安排學校的車子下來買菜，順道接我們上興邦學校去。

當學校的車子回到學校後，就看到一群大大小小的學生蜂擁而至，將車上所載的物資，以及我們所帶的行李通通卸下車，並且各自搬往應該存放的地方。我當時覺得很驚訝，他們都不用別人叫，就會很主動的上來幫忙。同一個時間，那一張一張年輕黝黑的臉龐，配上明亮的大眼睛和真稚的笑容，也立刻吸引了我的注意。



也許是王老師、王師母已經先和孩子們提過，所以有一些比較活潑的孩子，就上前來問我：妳是從美國來的老師嗎？得到我肯定的回答之後，孩子們都很興奮，他們用佻文加上中文和我聊天，試圖要讓我講幾句英文給他們聽聽。

初來乍到的興奮以及兵荒馬亂的安置之後，其他幾位老師也陸續來到。兩個禮拜的聖誕假期結束了，姚鼎大哥起程返回亞特蘭大，我則留下來，將在此教書三個月。開學前，王師母校長、佻族老師們和我們這些外地老師們，一起開了校務會議，妥善的安排了我們任教的班級和任教的科目。

我是四年級班的班導師，並且負責幾個不同中、高年級的英語課程，還有世界地理。另外再負責一年級的尺牘和美術。開學第一天，當我一

走進四年級班，就看到每一個孩子臉上，露出了非常欣喜的笑容。後來我才知道，我是他們在校四年來，第一位當他們班導師的外來老師，他們曾經和學校反應過多次，這一回終於希望成真，所以他們對我也是倍加親切和友善。在每一天師生雙方積極的互動之下，我很快的就和他們相處得如同姐弟一般熟悉。我對他們每一個人的佻文名字，家鄉背景，甚至是在什麼情況之下，離鄉背井來到這裡，都如數家珍。

因著這群大孩子的幫忙，我也很快的就適應

了學校團體生活的模式。對我來說，這是非常新鮮又新奇的一種生活型態。我從小生長在水泥地多於泥土地的大城市，家裡的人口又簡單，所以從來沒有整天廿四個小時，有這麼多人在我四周圍轉的經驗。當時我是住在女生宿舍的隔壁，基本上是從晚上熄燈到早上

起床這一段時間才是安靜的，其他時候，只要孩子們眼睛一睜開，整個學校都是鬧哄哄的，充滿了校園的活力，非常有趣。

除了日常教書之外，吃過午餐後陪孩子們做工也是非常開心的一件事情。有時和大孩子們上山去砍樹、砍竹子；有時和小朋友們去收包麥、砍野芭蕉、抬木板；又有時和一群孩子們去挖路、蓋房子。印象最深的，是一位佻族老兵退伍的當地老師，帶著孩子們，用每天下午花兩個小時，一鏟一鏟的挖通了從學校到801軍校的那一條山路。去陪孩子們做工的時候，也可以同時觀察孩子們平常彼此之間的互動，以及各自的專長。畢竟有些孩子對於讀書並不在行，但是交代他們負責的事情，卻都能夠做得又好又有效率。當我觀察到有這樣的情況時，我在課堂上就不會太過度要求每一個孩子，要有相同優異的課堂表現或者是考試成績。

除了平時下午的做工時間，每到週六的下午及週日一整天，都是可以和孩子們去串山郊遊的好時光。他們帶著我去抓魚撈蝦，砍竹子取竹節



中間的竹蟲，捉竹鼠、挖山藥，砍野芭蕉、摘木瓜、打青芒果。也有一些在山裡有自己小菜園的孩子們，會帶我去看他們自己種的番茄、辣椒、或是高山易長的蔬菜。因為我帶的班級年齡比較大，他們在學校的自由度也比較高，因此他們時常會在學校殺豬宰牛的日子裡，料理一些私房菜與我分享。為什麼會選在殺豬宰牛的日子，來料理私房菜呢？因為老師們是坐在大禮堂的表演台上吃飯，眼尖的孩子們發現，我不吃動物內臟也不愛吃肉，每當肉食特別豐富的日子，我會用料理肉類的盤邊菜「辛香料(薑片/蒜頭)」來配飯，也會吃得特別快。因此他們就開始輪流為我開小灶，預備私房菜，讓我配飯增加食慾，非常貼心。

刻鋼板，也是我覺得非常值得回憶的一件事。因為在我念小學一年級的時候，台北市的學校都已經不需要刻鋼板了，考卷都是用印刷的方式預備。所以當我知道在此出考卷，還要用刻鋼板的方法時，著實讓我興奮了一陣子。一直到拿到蠟紙才發現，這還真是一門兒手藝，也忽然發現，自己的字寫得真醜。而看到王老師用油印機把一張一張考卷印出來時，我心裡深深感覺，這群孩子能夠讀書真不容易，連預備一份考卷都這麼費勁兒。我一定要用心教他們，好好幫助他們學習，讓他們以後都能夠成為棟樑，為自己的邦族所用。幸好這個情況，在第二年就因著有短宣隊帶了小型影印機上山而有所改善。

「過老年」，也就是中國農曆新年，也是一個特別的經驗。因為是住校的管理，所以過年時期，學校就會安排一些活動。印象最深的幾件事有：被邀請到 801 軍校去參加拔河比賽；中年級的男孩女孩們，組織了迎新舞蹈，代表學校去向軍區的長官們拜年；以及到泰北美斯樂村，去參加泰北華僑新年籃球賽。那一年的籃球比賽結束回到學校後，孩子們也把泰北當時正在流行的水

痘，當新年禮物帶了回來。一時之間，學校的男孩子們是一個宿舍、一個宿舍的開始感染水痘。為此，學校特別在其中一塊空地上，另外蓋了醫務室來安置這些得水痘的學生們。因為去比賽籃球的都是男生，所以水痘也就沒有在女生宿舍那邊蔓延。當時王師母還曾經問過我們所有老師，是不是小時候都得過水痘？我的回答非常肯定——「得過了」。因為我印象中，我小時候得過需要請假回家，休養好幾天的疫病。不過非常不幸，我的印象是錯誤的（後來經過我媽媽的證實，原來我當時患的是「德國麻疹」）。在連續一個禮拜，每天去醫務室探訪我的學生之後，我也開始出現了得水痘的反應。但是神很顧念我，讓我從頭到尾都沒有嚴重的高燒，全部都是低燒。也知道我生病好了之後，還需要繼續教書，所以我的水痘全部都長在身上，衣服遮住的地方，臉和四肢一顆痘都沒有。我記得，等我病好了出現在教室時，孩子們一雙雙的眼睛都盯著我上下打量，最後他們的結論是：「老師，妳的水痘好害羞喔！它們都不敢出來見人，全部躲起來了。」

我還有一項絕活，是至今到興邦學校教過書的老師們，沒有一個能夠超越的，那就是「講故事」。每一個孩子的童年都缺少一個故事，也沒有一個孩子不是幾個故事哄不好的。從小就是演講比賽、說故事比賽、看圖說故事比賽代表的我，在興邦教書的那幾年中，不論是在課堂上、晚自習、孩子們在做完工之後、吃過飯之後、甚至任何休息的時間，只要能夠抓住我，他們就會央求我說個故事給他們聽。有時我在課堂上講故事，是要配合教學；有時我在晚自習講故事，是要獎勵他們努力讀書的成果。而我最常會在他們吃過晚餐之後，還沒有開始晚自習之前，那一段休息的時間，坐在他們宿舍外面的長條凳上，對他們講一個又一個古往今來的各國故事。最可愛的是，有時我以為我是講故事給在我眼前，站著、坐著、蹲著的這一群孩子們聽。殊不知，在我靠著竹籬笆牆壁背後，那上下舖的宿舍床上，擠滿了一堆堆的孩子們，也豎著耳朵在聽我說故事。

在興邦教書的時光，一眨眼就過去了。三個月之中，我獲得許多學生的信任和老師的友誼。天父更是直接賞賜給我另一個恩典，就是瘦了十多公斤。我在那兒的三個月之中，每天不但三餐定時定量，還要吃下午的點心和晚上的宵夜，一天基本上吃五頓。三不五時，王老師還會開小灶給老師們加菜同樂。因此我是在完全毫不忌口，沒有痛苦的情況之下，自然減輕了十多公斤。現在回憶起來，才發現這又是我在興邦學校教書的另一項無人能打破的紀錄。



以後的五年我又前往教書六次。經過了廿多年通訊阻隔，從2015年開始，因著中國電子通訊的發達，手機的大量生產價格便宜，讓當年的那些學生們，都有經濟能力可以擁有一臺手機。再透過中國社交平台的便利，使我得以和自己當年的學生們取得聯繫，並且保持聯繫。當年那些坐在講台下，和我教學相長的學生們，如今都已在佻邦各行各業成為領導、長官級人物。大部分的孩子仍然持守真道，堅持信仰。如今再回顧卅年前的這一段經歷，內心除了感恩還是感恩，哈利路亞，感謝讚美主，將一切榮耀都歸於我們在天上的父，阿們。

福音的門

蕭張麗霞

我在中學時期決志信主，成為基督徒。護士學校畢業那年，得知中國上海一些地下團契和教會十分需要聖經和詩本，經過禱告祈求，我和同伴到了宣道會，領取了一百本簡體字聖經和詩本，預備送到上海的教會。七零年代的中國大陸並不開放，宗教不自由，附有文字的物件都受限制，宗教書籍更是沒有可能進口。我們憑著信心，抓住神的應許，相信天國的事，天父負全責。一般聰明的人，都會把聖經和詩本分開放在衣物之間，以免過海關時被查出，可是我卻把全部聖經和詩本放在一個大布袋裏。過海關的時候，一位同志伸手入布袋，取了一本詩本出來，他問：「這是什麼？」我回答：「是唱歌的書」，他隨手打開一頁說：「唱給我聽」，好一首「耶和華是我的牧者」，當時我不懂簡體字，但我會唱這首歌（是中國調子），同志十分喜歡，我隨手送他一本，他立刻說：「過去，過去，快點過去」。於是100本聖經和詩本平安送到上海教會。在主裏沒有難成的事！

2006年我和外子參加中國福音大會。一位90多歲的美國白人宣教士分享傳福音的苦況。他們愛中國人的靈魂，到中國傳福音，他的同伴已經死在中國。自此我們不住的禱告尋求，求主使用我們成為祂合用的器皿。

2008年參加柬埔寨醫療短宣，有一次到了一個回教村服務，那裏不允許短宣隊派發福音單張或傳講福音，我們短宣隊只好暗暗地禱告，求神引領開路。我負責檢查眼睛和派發老花眼鏡，有一位回教徒女士定睛的觀察著我，透過翻譯員的幫助，她說：「我已經取了眼鏡，只是我十分不明白，你們從那麼遠的地方來東國，為什麼不去金邊遊

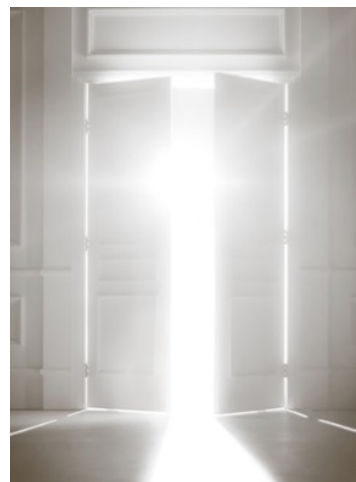
玩，反而來到我們這貧窮的村莊服務，這麼辛苦。但看起來你們十分樂意，滿臉笑容，到底是什麼原因？」我告訴她，上帝愛我們，祂也愛你們，祂差派祂的兒女來服事你們。她說：「我很想認識你們的上帝。」我悄悄地送她一本福音小冊子，也暗暗地為她禱告，祈求天父讓這顆福音種子發芽生根。

感謝神！天國福音的門從來沒有關閉過，藉著主的大愛，眾人從我們身上看到主耶穌的形象。傳福音不一定要口傳，也可以身傳，以生命影響生命，基督徒的好行為能見證神的大愛和信實。

記得我的小女兒六歲時他跑到院子問爸爸：「你在忙什麼？

我可以幫忙嗎？」雖然她幫不了什麼，但她有一顆願意的心。我們的能力是有限的，但只要我們把自己所有的交在神手裏，祂的大能成就大事，好像五餅二魚的故事，小女童把所有的交給耶穌，五千多人得餵飽。

天父喜悅我們願意事奉的心而不是我們的能力。Come, join us! 問一問阿爸天父，「天國的事工，我可以幫忙嗎？」





天上的飛鳥宿在它的枝上--小說《飄》(Gone with the Wind) 黨昱

記憶很奇妙。

中學時讀過《飄》的中譯本，大學時看過根據它改編的電影《亂世佳人》，文字也好，影像也好，留給我的印象都是一個愛情故事，而讓這個故事風靡全球的是女主角思佳(Scarlett)。小說中的思佳不僅在當時的時代背景下顯得出眾，即使以當代眼光看也稱得上女強人。一個自小養尊處優的富家小姐，在戰亂之中毫不猶豫地換下華服，一邊辛勤勞作，一邊指揮若定，以強硬的手腕驅使下人和家人賣力工作，養活了一屋子手無縛雞之力的老弱婦孺，其中所需的勇氣、才幹、商業天分都遠遠超出我的想像。在年少時的印象裡，思佳支撐了數家南方沒落貴族的生活，讓他們得以繼續衣食無憂的人生。她是生活的強者、命運的主人。相比她的轟轟烈烈、濃墨重彩，那些受她蔭庇的角色，無不形象蒼白。

隨著信主的年日越久，再想起這部小說，原本從未留心過的許多細節在腦海裡越來越清晰，原本未留下深刻印象的一些角色越來越閃爍著自己的光芒，竟蓋過了思佳。最不可思議的是，小說主線的爱情故事居然讓位給信仰，就像一段音頻被音響師重新處理過，原本的背景音樂成為主旋律，甚至讓人忽略了幕前的對白。

在傳福音上，我一直自嘲屬於“守株待兔”型，傾向於“等他自己情願”。像思佳這樣能力魅力兼備的現實主義者，往往是社會上的成功人士、福音的硬土，應該不會是我能等來的兔子。遇到這樣的硬土，我的慣性反應總是敬而遠之，潛意識裡把他們劃進不必白費力氣傳福音的對象。但是如今每每想起《飄》，會驚覺其中的兩個角色早已指出了適用於這類硬土甚至所有人的一條路徑。一條不需要精心培訓的技巧、旁徵博引的學問，卻比擁有這些更考驗基督徒的唯一的使福音紮根人心、改變生命的路徑。這條路徑且

容我賣個關子，而這兩個角色就是思佳的母親艾倫(Ellen)和思佳的“情敵”美蘭(Melanie)。

說思佳是一個“超越時代”的女性，絕不僅僅是在描述她的管理能力和商業頭腦，更不是指著她漠視繁文縟節的活潑天性，而是她看待環境的眼光、所做的選擇，都更貼合現代甚至後現代社會無神論主導的思潮。這種價值觀處處與基督信仰相悖，卻挾戰後物質發展的成果和傳媒的推波助瀾，越來越有力地衝擊著教會。今日的許多教會，在面對這些觀念偏好時，出於“總要救些人”的良好動機，選擇迎合現代人對潮流的追逐，先是敬拜形式的“輕鬆化”，繼之以治理方式的“民主化”，慢慢滑向講台信息的“泛愛化”，直到信仰立場的“世俗化”……教會樣樣都In(時髦)，處處投人所好，卻越來越不能吸引教會外的現代人。

現代人重物質輕靈性，認為一切問題的根源都是人的需求未得著滿足，相應的解決途徑自然是消除種種不滿足。誠然，人活在世上，離不開衣食住行。需要為此勞力掙扎的艱辛，是大多數普通人都能夠體會的苦難。小說中十九歲的思佳歷盡千辛萬苦，帶著產後虛弱瀕危的美蘭趕回娘家時，迎來的卻是家產被燒、母親病故、父親崩潰失智的現狀，身邊沒有強有力的保護者，沒有並肩戰鬥的同盟，弱小的自己除了一雙手一無所有，絕望到只想一醉了之。苦難時常看上去比個人龐大太多沉重太多，這是我們不否認也不輕看的事實。

面對生活的苦難，思佳的應對是拋開一切心思雜念，努力活下去，用她覺得最有效的方法重振莊園。她威脅、辱罵、訓斥，因為她沒有信心能夠管理這麼多人這麼多事，粗暴凶狠的態度讓大家都懼怕她從而對她言聽計從，另一方面這也使她的情緒得以釋放。雖然這些外在的表現確實不屬於聖靈的果子，但誠實的基督徒更應該曉得

自己（尤其是信主前）同樣甚至更不堪的真實光景：我們豈不是也在順境時盡情享樂忘記節制和感恩，逆境時心浮氣躁怨天尤人？我們求的是“願你的旨意成就”，還是“賜我這個那個”？美蘭是我們的榜樣。她是思佳暴烈脾氣的近距離承受者，卻從不介懷那些言語。在同甘共苦的日子裡，她目睹並真摯地感激思佳冒著生命危險為眾人所犧牲的一切。她實踐著聖經的精義，看重內心而非外在。她體恤思佳的重擔，從不責備思佳的姿態不優雅，因為外在的姿態從來不是真正的癥結。

思佳真正的困境，也是現代人真正的困境，在於否定靈魂的存在和超越性，否定與神隔絕是匱乏感不安感的根源，也就杜絕了醫治內心飢渴的終極良方。無論新約舊約，聖經始終在呼喚世人，“活著不是單靠食物”。然而唯物主義風行之下，人們把解決苦難的希望寄託在肉眼可見的力量上：期待政府消滅貧窮、仰望專家解決疾病、依靠技術拿掉不便……教會建起越來越大的“穀倉”，希望靠著豐厚的奉獻、新奇的節目、無微不至的社區服務內容吸引慕道友，實現人數增長。教會在不知不覺中傳遞給世界一個信息：我們依靠錢財不亞於你們。小說中思佳經歷戰亂、逃難和為食物勞作的生活，內心深處刻下了揮不去的陰影，此後富裕的家境、備受寵溺的婚姻生活都無法消除她的噩夢。她選擇用不斷的追逐來填補自己的渴求，無論是對愛情的渴求，還是對財富的渴求。她以為自己一切盡在掌握，這種自信卻在美蘭死去時轟然塌陷。她突然意識到，真正讓她有勇氣不斷奔跑奮鬥的，是美蘭無聲的支持——“美蘭才是她的劍和盾”。失去美蘭，她無法再找到靈魂的錨，只有奔向下一個讓她奮鬥片時的目標——土地。

與思佳的女強人形象相反，艾倫謹慎寡言，矜持守禮，終日忙於持家、探訪，針線不離手，十足是今天的女權主義者們唾棄批判的反面典型；美蘭膽小、怯弱，看出丈夫沒有商業頭腦和管理才能，卻三緘其口不主動出謀劃策，只是待在家裡把破舊的住處料理得乾乾淨淨，也完全不符合現代人男女平等有能者居之的理念。可就是這兩個各自據守在小小天地裡的主婦，先後成為女強人思佳生命不同階段的力量和依靠，這是唯物主義者不可能體會到更不可能誠實在作品中反映的真理。《飄》不是一本傳道書，瑪格麗特當然也無意藉著這部小說宣講福音，然而艾倫每日帶領全家的晚禱、為社區裡每一個有需要的人付出直至犧牲；美蘭彈唱《聽啊天使高聲唱》為大

家打氣，她“凡事包容凡事相信”的態度，以及最標誌性的，她們倆人面對苦難死亡的坦然從容，都可以幫助我們從果實認出樹木——唯有在基督裡的生命才有的勝過世界勝過死亡的平安。

艾倫的影響力，來自於在每一日的生活中成為思佳清楚可見的榜樣。她的敬虔雖然沒有在思佳身上結出即時的果子，卻埋下了富有生命力的種子。此後思佳生命中即使千帆過盡，艾倫那種勝過一切環境的平靜堅定、她對妻子母親角色的實踐，都不是喧囂世界能夠否定和奪走的。美蘭的影響力，來自她的真誠和捨己。當思佳面臨生命危險，美蘭握起軍刀不顧一切地衝出去；當思佳被幾乎全城人鄙棄閒話，美蘭賠上自己的社交關係和名聲，用嚴厲的言辭捍衛思佳的名譽。她住著破舊的屋子，穿著簡陋的衣服，招待客人拿不出體面的食物，但她毫無保留的愛，讓這看似一無所有的小女人成了看似樣樣都有的思佳的棲息所。

像艾倫一般勝過世界的委身，和美蘭這樣捨己的愛，不需要我們有口才、地位、學識、金錢，卻是成功導向的現代人在上帝以外永遠尋不到的。它看似簡單，又極為困難，因為這樣的生命要求我們否定治死自己依靠物質依靠強權依靠專業的天然傾向，認真對待每一隻飛過的鳥兒，傾聽它，了解它，至終點醒它，指引它飛向主裡真正的安息。



“天國好像一粒芥菜種，有人拿去種在田裏。這原是百種裏最小的，等到長起來，卻比各樣的菜都大，且成了樹，天上的飛鳥來宿在它的枝上。”（馬太福音 13：31-32）我們每個基督徒都是一顆小小的芥菜種，都是一個平凡的小人物，《飄》教會我注目艾倫和美蘭這樣的芥菜種，那麼即使不能長成大樹，或許至少可以棲息一兩隻麻雀和蜂鳥？

有聲短文 唱出以利亞

楊義明

呂旌喬:製作樂譜幻燈片及合唱錄音網路鏈結

引言

著名作曲家孟德爾遜是一位虔誠的基督徒。他 27 歲時，有一個朋友深夜探訪，因沒人應門，就直接進入，走到他的書房，見他非常專注的閱讀手上的聖經。孟德爾遜注意到他進來，但仍繼續看聖經。不久就出聲朗讀，很快地，他的朋友認出是列王紀上記載以利亞的經節。當孟德爾遜讀到「那時耶和華從那裡經過，在祂面前有烈風大作，崩山碎石」時情緒轉為高昂，接著大聲誦讀，然後突然停下來對他朋友說，「如果把它寫成樂曲該有多好！」，這句話孕育了孟德爾遜譜寫「以利亞神劇(Elijah Oratorio)」的念頭。之後，他嘔心瀝血，歷時 10 年完成「以利亞神劇」鉅作。

先知以利亞

以利亞為神所重用。以色列王亞哈行耶和華眼中看為惡的事，又娶了耶洗別為妻去敬拜假神巴力。神差遣以利亞對亞哈說，「我指著所事奉永生耶和華—以色列的神起誓，這幾年我若不禱告，必不降露，不下雨。」；以利亞順服神。他開始服事時，在溪旁由烏鴉供養，接著起身行百里路給寡婦供養。以利亞倚靠耶和華神的大能斷炊寡婦的家「罈內的麵必不減少，瓶裏的油必不缺短」。他求告耶和華使寡婦的兒子死後復活。在迦密山上單獨面對巴力的四百五十名先知與王后耶洗別養的四百名先知時，求耶和華應允降下火燒燔祭，並且殺絕巴力與王后的先知，之後禱告使三年半未曾降雨的以色列地重得雨水。耶洗別在激怒中對以利亞說：「明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神重重地降罰於我」。以利亞陷於恐懼，連夜逃命經曠野到別是巴，然後往西乃山的荒野走去。他在疲憊、睏倦和失望之中，於羅騰樹下求死，說，「耶和華啊，罷了！求祢取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」接著，「他就躺在羅騰樹下，睡著了。有一個天使拍他，說：起來吃罷！他觀看，見頭旁有一瓶水與炭火燒的餅，他就吃了喝了，仍然躺下。耶和華的使者第二次來拍他，說：起來吃罷！因為你當走的路甚遠。他就起來吃了

喝了。仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山」。以利亞上了何烈山，進入在石壁裂縫中的洞穴裡，他在那裡孤獨沈思。接著，有強風掠過，使山崩石碎，但「耶和華卻不在風中」。巨風之後又有地震，地動山搖，但「耶和華卻不在其中」。地震過後，又有大火，但「耶和華也不在火中」。以利亞雖然知道神已經在身邊，但是仍然看不到神，仍然無法真正的面對神。以利亞似乎擺脫不了他所陷入的失望、苦楚心情。當神第二次問他「以利亞啊，你在這裡做什麼？」時，仍然用同樣的話為自己辯護，說：「我為耶和華—萬軍之神大發熱心」。但是，聽著，「有微小的聲音」向他說話。有誰會想到神會用如此微小的聲音向以利亞說話。這個微小的聲音，代表神用憐憫及眷顧的聲音對他說話，觸動以利亞的心靈深處，讓以利亞從悲傷、失志中站起來，回到服事的崗位。



雅各書啟示我們：「以利亞與我們是一樣性情的人」。當以利亞失去信心，與得力的源頭斷絕關係時，他就顯得比大多數的人還要膽怯，躺在曠野的沙地上求死。以利亞這個字，意為「耶和華是我的神」，或「耶和華是我的力量」。這是以利亞生命得力的關鍵。當我們遇見困難，受到挫折，躲在洞穴中的時候，神一定會問「你在這裡做什麼？」；願我們都聽見神微小的聲音，提醒我們，離開「洞穴」，面對所面對的問題，做神託付的工作。因為我們知道神會導引、庇護，更必然與我們同在。

以利亞的經歷給我們最美好的見證，也給予我們在服事上最大的激勵。

孟德爾遜的「以利亞神劇」

孟德爾遜（1809-1847）是舉世聞名的古典音樂家，身兼作曲家，音樂教育家，指揮家，及鋼琴演奏家於一身。他 17 歲時即以莎士比亞名劇「仲夏夜之夢」譜寫序曲；數年後完成整首劇樂，其中的「婚禮進行曲」至今仍膾炙人口。他的「E 小調小提琴協奏曲」，「義大利交響曲」以及「無言之歌」鋼琴曲集，都是世人所鍾愛。他是德國知名的萊比錫音樂學院首任院長，他建立樂團指揮的職位及權威，創先介紹指揮棒的使用。

孟德爾遜在 27 歲讀列王紀敘述以利亞的經節時，就想要以音樂展現這位先知，接著歷時 10 年，於 1846 年完成「以利亞神劇」鉅作，同年 8 月 26 日在英國伯明罕 (Birmingham) 首演，以音樂見證和榮耀神。

讓我們來聆聽「以利亞神劇」中具代表性的三首合唱曲

每首曲有背景介紹和聆聽註釋。

如果你是讀紙面版本，請用手機掃描 QR Code 之後，即可聆聽。



如果你是讀電子版本，聆聽錄音時，請點擊 ，連接上 YouTube 即可聆聽。

請使用耳機獲取最佳音響效果。聆聽時螢幕上的樂譜會與合唱音樂的進展同步，樂譜會隨著合唱樂曲進展自動翻頁。

(1) 神劇第 29 曲 合唱 (天使)

背景介紹:

這是以利亞在逃亡於曠野中，灰心失志，求死的時刻，得到天使的眷顧。天使在他睡

中拍他起來，傳達神給他的安慰及應許（王上 19：3-8）。歌詞源自詩篇 121：3 及 138：7「保護以色列的，也不打盹，也不睡覺」；「我雖在患難中，祢必將我救活，我的仇敵發怒，祢必伸手抵擋他們，祢的右手也必救我」。

聆聽註釋:

這首合唱曲，在柔美的管弦樂伴奏之下，以女高音純潔清澈的樂聲為主旋律，展開四個聲部層次重疊的美妙抒情合唱。進入高潮後，在接近尾聲時，管弦樂團的伴奏完全停下，整個樂曲僅以合唱的寧靜優美歌聲為中心，吸引住所有的注意力，同時以如詩如夢般的樂句旋律結束。展現出孟德爾遜獨特優美合唱曲的風格。音樂評論家稱譽此首合唱曲為世上所有合唱曲中最經典，最美的作品之一。

合唱

(2) 神劇第 34 曲 合唱

背景介紹:

這首合唱曲是以利亞逃亡，得到天使眷顧後，走了 40 晝夜，上何烈山，進入石壁的洞穴裡，「耶和華說：你出來站在山上，在我面前。那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中。風後地震，耶和華卻不在其中。地震後有火。耶和華也不在火中。火後有微小的聲音」（王上 19：11-12）。

聆聽註釋:

孟德爾遜以合唱音樂的樂句及旋律，描畫了偉大的自然景觀，象徵耶和華在以利亞面前經過。合唱曲以弦樂快速增強的旋律開始，描繪出烈風的吹襲景象，加上合唱的巨大聲量，產生了狂風大作的果效。然後是山崩石裂與熊熊大火的聽覺效應，及無比的震撼力。這位大作曲家讓我們體驗經文詞句的音響神妙表現。接著，柔和又平靜的優美合聲在流暢的弦樂琶音伴奏中，唱出「火後有

微小的聲音」。在這裡，孟德爾遜極其微妙地展現無法用言語表達的「神用微小的聲音向以利亞說話」之神奇感觸。就是，神用親切、憐憫、眷顧及關懷的聲音對他說話。這「微小的聲音」觸動到以利亞的心靈深處，同時也給每一個聆聽者內心無比的感動和啟示。最後，以一系列木管樂器和弦樂器的優雅旋律結束。

合唱 ▶

(3) 神劇第 35 曲 四重唱，合唱

背景介紹:

這首合唱曲是神用微小聲音向以利亞說話，使他重獲信心之後，天使高唱聖哉耶和華，祂的榮光充滿全地。歌詞依據以賽亞書六章 2 - 3 節「其上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀，用兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔；彼此呼喊說：聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華，祂的榮光充滿全地」。

聆聽註釋:

孟德爾遜用「神的調號」，就是 C 大調，譜寫這首合唱曲。開始時，四重唱以詩歌般的祥和氣氛唱出了無比寧靜的天使歌聲。然後發展成為八部合唱，其中四部為天使的歌

聲，另外四部為大合唱的歌聲，以整個交響樂團伴奏，輪流轉換。到一個段落之後，交響樂團停止伴奏，由男低音聲部支持整個合唱的旋律。孟德爾遜以爐火純青的作曲技巧來呈現精湛的合唱意境，讓我們體驗在莊嚴的合唱歌聲中，耶和華神無比的神聖及榮耀。

廿世紀世界知名音樂家伯恩斯坦說，這是孟德爾遜完美運用合唱曲來展現音樂三度空間的「幻覺(illusion)」，是絕世的音樂珍寶，是合唱音樂的極致。

合唱 ▶

註：

1. 合唱曲的樂譜及亞特蘭大交響樂團與合唱團的演唱錄音之 YouTube 網路鏈結及樂譜幻燈片，由呂旌喬弟兄製作。
2. 這首神劇的音樂包括交響樂團，男女四部混聲合唱團，七位獨唱，其中包括一位男中音（以利亞），兩位男高音（俄巴底，亞哈），兩位女高音（寡婦，天使），兩位次女高音（天使，皇后），以及另一位童聲（僕人）。
3. 我們感謝 Robert Shaw 指揮亞特蘭大交響樂團與合唱團的演唱錄音，包括獨唱家：女高音 - Barbara Bonney; 次女高音 - Henriette Schellenberg, Florence Quivar, Marietta Simpson; 男高音 - Jerry Hadley, Richard Clement; 男中音 - Thomas Hampson。

隔離式的詩班

淑華

3/15/2020 教會因新冠病毒，開始關閉，改為網上聚會。當然，詩班的練習和獻詩也受到影



響。我開始很想念教會的崇拜，詩班的獻詩，教會的午餐，主日學……。

不久，我們開始網上詩班練習，雖搔不到癢處，但稍稍解我的思念。接著，當然所練的詩要獻與神囉！如何獻？各個詩班員在家，一面用耳機聽著鋼琴伴奏或伴唱錄音，將自己的聲音（赤裸裸地，無任何伴奏）錄音。頭一兩次，我覺得唱得還可以就寄給指揮，寄出前自己沒有聽過（膽怯？）。指揮將個人錄音配合伴奏製成合唱詩歌，獻了！我開始非常非常想念我隔壁那位女低音的聲音！有一天，我又要寄出自己的錄音時，心中有個小小的聲音說，妳不想聽聽自己唱

得如何嗎？我對她說，我在獻詩時會聽到的，沒問題，何況指揮也從來沒有不滿意！那聲音又說，真的嗎？好吧，聽就聽嘛，誰怕誰？哇！我怕我（的聲音）！只好重錄重錄……，許多的不滿意！我想，為什麼伴唱錄音的聲音那麼好聽，而我的聲音勉強只能說音準，但實在不好聽（難聽）！當然，我可以說，她是受過專業訓練的，而且有伴奏音樂嘛！但這無法說服自己，於是開始分析，比較自己和她的聲音，發覺雖然音質不一樣，但我有許多改進的空間（哈哈，她沒有！）。於是，幾次不斷的努力，我學習到：

- 1) 我第一個音有爆發力，因為足；最後一個音，尤其是在很長的一個樂句，會掉下去，因為氣不足。
- 2) 我不斷練習保持氣度（肚量），謹慎用氣，開始不虎頭🐯，後來不蛇尾🐍！

3) 雖然最後一個音不再掉下去，但是還是怪怪的，好像沒有結束？我就反覆地聽她的音，再比較我的音。啊，明白了，我沒有尾音，如：告的「么」（ao），王的「尤」（ng）…，於是我注意一下，就可以做到了。

4) 為甚麼她的聲音有感情，我的沒有？因為我花太多力氣在注意音準，拍子，呼吸，詞句，尾音……等等。我又花時間去瞭解歌詞的意義，將自己放入歌詞裡，漸漸地，雖然無伴奏，我也在我的聲音中，聽出韻味！今天錄完音，我居然可以面對自己（的聲音）了！

我知道這些都是指揮們平時苦口婆心，一再教導我們的，但，若不是因為隔離將我的聲音隔離出來，我哪能聽見自己喉嚨裡的樑木？這一切都是為了將我的聲音「分別」為聖（不是為剩）！我讚美主！



靈修心得

聖靈初結果子的人

徐成全

今天世人在我們身上還看不出我們是神國子女，因為日期還沒有到，我們的身體還沒有得贖，我們的肉身仍然與世人一樣，被生老病死的轄制所捆綁，而漸漸毀壞(林後 4:16)。但神國子女今天不是在追求外體的享受，乃是要追求內心靈命的更新、長進、與成熟。一切受造之物雖然是按照神的旨意，被創造而存在(啟 4: 11)，但如果沒有那要充滿萬有的(弗 4: 10)，藉著神的眾子，就是教會，彰顯出祂豐盛的榮耀，就仍然是虛空的虛空，因為萬事萬物都是虛空(傳 1: 2)。

使徒保羅說：「我想現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。受造之物切望等候神的眾子顯出來。因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。我們知道一切受造之物，一同嘆息勞苦，直到如今。不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡嘆息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。我們得救是在乎盼望，只是所見的盼望不是盼望。誰還盼望他所見的呢。但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」(羅 8:18-25)

他又說：「所以我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的。因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」(林後 4: 16-18)使徒保羅形容神國子女現在所身受的苦楚是『至暫至輕』，而將來所要顯明於我們的榮耀，卻是『極重無比永遠的榮耀』，兩者之間的差異實在很大，現在的苦楚根本就不能與將來的榮耀相比。

這裡所提到的榮耀，原文是『要顯明於我們的榮耀正在來臨中』。所以這榮耀並不是時間上的突變，而需要我們一直等待；乃是一個繼續增長的屬靈實際，是我們每日可以經歷到的，不過需要到那日才可以成為完全。事實告訴我們，什麼時候我們切身地經歷到十字架上死的苦楚，什麼時候我們就會實際地體驗到基督的榮耀。有了保羅所說：我們將會有『要顯於我們的榮耀』的啟示，我們痛苦的感覺與『抱怨』，就當從身受的『苦楚』中超脫出來，並且誇勝，那麼現在的苦楚『就不足介意了』！

神的旨意是將來有一天，當我們在神的榮耀裡，被神『標明是神的眾子』時，才能完全脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。在那日子來到之前，我們雖有神國子女的身分和新生命，但仍未完全顯明是神的兒女，因此我們和一切受造之物仍舊服在虛空之下。自從撒但背叛神、與人類自甘墮落以後，萬有就服在虛空之下。如果人的一生沒有造人與萬物的神的同在，不能遵循祂在人身上的計劃與旨意，人生有若全屬虛空。所以惟有基督才是『真理』的實際(約 14: 6)，是值得我們竭力追求的目標。

一切受造之物都在敗壞的轄制與奴役之下，不只「天地都要像衣服漸漸變舊了」(來 1: 11)，而且我們的舊人也會因私慾的迷惑漸漸變壞(弗 4: 22)。所以我們要指望可以早日脫離敗壞的轄制，「得享神兒女自由的榮耀」。將來所要顯明於神國子女的榮耀，是一種超絕的境地與領域，是那為萬物所屬、為萬物所本的神要領我們進去的(來 2: 10)。在那榮耀的境地裡面，所充滿的是天父兒女的自由，也就是真自由(約 8: 36)，不受任何的轄制或奴役。

罪使全地受咒詛，但當榮耀得贖的日子來臨，地上一切的缺陷和不完美都要消失。整個受造物的前途都維繫在神國子女身上；我們靈命的成熟進度，影響整個宇宙得享榮耀的快慢。所以我們不但要為著自己，也要為著一切受造物，竭力的追求靈命的長進。要脫離敗壞的轄制，進入榮耀的自由，就需要經歷生產之苦，『和祂一同受苦』，直等到基督成形在我們裡面（加 4: 19）。我們今天所接觸一切周圍的事物，都在向我們發出無聲的嘆息，盼望能早日得以進入神兒女自由的榮耀裡。

聖靈是我們得基業的憑據和預嘗（弗 1: 14），聖靈在我們身上初結的果子（加 5: 22），是聖靈將來要結出豐盈美果的樣本。就著一切受造物來說，我們乃是萬物中初熟的果子（雅 1: 18）；我們的前景如何，萬物也將要如何。凡是於聖靈有分，嚐過天恩和神善道滋味的人（來 6: 4-5），會從心裡切慕渴望著更完全的境界，甚至會因不能立時得到而「自己心裡嘆息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」（羅 8:23）



我們所嘆息、所等候的，乃是要得到『兒子的名分』；就著我們的地位來說，我們一蒙救贖，就已經得到兒子的名分（加 4: 5；弗 1: 5），是神的兒子了（加 3: 26）；但就著我們的經歷來說，我們因仍未完全顯出是神兒子的光景，也仍未完全承受兒子該得的產業，所以還不能算是得到完全的兒子名分。這個完全的兒子名分要等到我們的『身體得贖』的時候；今天我們這軟弱、必朽壞、必死的血肉之體，將來有一天會變成堅強、不朽

壞、不死的靈性身體（林前 15: 42-54），那一天就是『得贖的日子』（弗 1: 14；4: 30）。

聖靈是神賞賜給我們的，藉著我們內住聖靈的引導，我們得以預嘗神將來要賞給我們那豐盛的福分。我們今天雖然已經有神兒子的新生命，成為神的兒子，但神兒子的名分卻要等到主再來的時候，才可以得到。這兒子的名分就是我們的身體得贖，脫離舊人敗壞的轄制，而得到新生命榮耀的自由。身體的得救，必須要等到主再來的時候，才能完全實現。「只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？」（羅 8:18-25）

內住的聖靈使我們有榮耀的盼望（西 1: 27）；這盼望是憑著信心，不是憑著眼見（林後 5: 7；來 11: 1）。「但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」（羅 8: 25），既然這個盼望不是憑著肉眼所能看得見的，這盼望就絕不是一般世人所想要的健康與福氣，因此在那日臨到之前，我們就會有病痛與衰老等不如意的遭遇，所以必須忍耐地等候。我們不只要消極地忍受，而且還需要積極地持守真理。

由於人不聽從神的吩咐而犯罪，我們生活的這個世界和人類一樣，一同落在神的咒詛之下，受到生、老、病、死等敗壞的轄制；神所創造的整個宇宙和大自然界，如今不能達到它受造的目的，熱切地盼望著神將來的更新，殷切等候將有的自由。所以神要使萬物更新，建立新天新地，那時萬物不會再有死亡與朽壞；當主耶穌基督再來時，所有真正重生得救的神國子女，將可以完全脫離敗壞的轄制，享受神兒女自由的榮耀。

「信心之父」亞伯拉罕是憑著信心生活之人的非凡榜樣，成為今天一切相信神的人「靈性上的信心之父」。他完全相信神的帶領，雖然不知道往那裡去，卻還是遵照神的命令出去。他也因著信，雖然住在地上的帳幕裡，卻能看到「天上的耶路撒冷」，也就是永生神所建造、所經營那永遠的城邑。當亞伯拉罕已經一百歲，垂垂老去，彷彿已死的人，卻從他生出一個以色列民族，如同天上的星那樣眾多，海邊的沙那樣無數。

主耶穌在十字架上所流的血發出神慈愛的呼聲，要人與神和好，恢復人與神之間的和諧關係。神在地上和在天上的「警戒」，雖然時間、地點

不同，但是接到天上警戒的，因為啟示大，所以需要擔負的責任也大。如果人違背，就將更難逃罪。當日神在西乃山頒布律法時，祂的聲音震動了地（出 19:18）。

末日主耶穌再來時，天和地都要震動，是要把受造之物挪去。然而在那永遠的神的國度裡，沒有能被震動的造物，一切不能被震動的，都要永遠常存。因此真正重生得救的神國子女，在地位上是絕對地穩妥堅固，和摩西律法下的人不同。所以自當心存感恩，照神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉祂；因為祂乃是烈火，慈愛的神也是公義的神！

所以主耶穌強調，所有真正重生得救的神國子女必須常在基督裡面，也常在祂的話語裡面。

這樣才能從因信稱義，進而儆醒，遵行神的真理，以致因信成聖，使自己沒有玷污，無可指摘，歡然可以見主！可以按照神所應許的，義人必因信得永生，才確實得以脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。

藉著基督肉體的死，人與神和好了之後，真誠重生得救的神國子女就必須要在品性上徹底改變，行事為人對得起主耶穌，在神面前聖潔、沒有瑕疵、無可責備，凡事蒙神喜悅，在一切善事上結果子，漸漸的多認識神。保羅警告我們，不要自滿於所得到的新地位，卻要在真道上繼續追求聖潔，堅定不移，不可被異端引誘，離開所信神的道。

靈修筆記

淑華

一、霸凌計劃

司提反牧師問一個男孩，「那德，讓我們一起思想一下康納。大部分會霸凌他人的人，都是想讓自己覺得有自信，有能力；所以欺壓別人。你能看見康納的不安全感嗎？」「嗯，我從來沒有這樣想過，現在您一提，我倒想起，老師們常常大聲罵康納。我也聽到好幾個孩子叫他『笨蛋』。或許他的成績很差，誰知道？他也許有閱讀和學習障礙，以致他老是跟不上其他同學！」

「又，那德，有時霸凌的人是因為他們曾是被霸凌的受害者。我們不知道康納的家庭生活如何？他也有可能被虐待過！」那德答「是啊，我從沒有這樣想過！」

「好，那你是被欺負了。我知道這令你很氣餒，但並非世界末日。來，我們來訂一個對策，」司提反牧師建議，「事實上，讓我們把它具體寫下來。」

《勇對霸凌》

*打小報告是合宜的

如果你已經將你的情況告訴一個成年人，而那人沒有幫助你，你應該和另一個大人分享。

*走開

漠視霸凌並離開現場，看來好像是懦弱的行

為，但事實上，不是的！霸凌的人，渴望人對他們的行為有反應（挑釁），假如你就這樣走開，你給他的信息是，我根本不在乎你。不久，對方就覺得自討沒趣，再也不找你了！

*自信滿滿

抬頭挺胸地走開。用你的肢體語言告訴他，你並非弱者！

*試試幽默

假如你可以學習調侃自己，你將杜絕霸凌人希望看到你的反應。

*避免暴力

不要用武力。暴力從來不是解決問題的辦法，



何況你無法預測霸凌的人將如何激烈的反應。
(可能正中他的下懷，因為他心中的怒氣正要找人發洩！)

調查發現，百分之三十的六到十年級的孩子們在學校遭霸凌。但你不必在這統計中。假如你遭霸凌，採取行動。向神求幫助和指示。大部分霸凌的人，比一般年輕人孤單，和同儕沒有良好的關係。為他們禱告，求神叫你成為他們的正面影響。也小心思考你自己與人交往的方式。可能是你說了什麼或做了什麼？或許你只是開玩笑而已，卻霸凌了他人？如果是，就向那人道歉，並下決心要以尊重對他人！

讀：

馬太福音 5:39 只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；

歌羅西書 4:2 你們要恆切禱告，在此儆醒感恩。

希伯來書 12:14-16 [14]你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主。[15]又要謹慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出來擾亂你們，因此叫眾人沾染污穢；[16]恐怕有淫亂的，有貪戀世俗如以掃的，他因一點食物把自己長子的名分賣了。

約翰福音 3:18 信他的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。

禱告：

求神賜你惻隱之心，對待那些在你生命中給你難堪的人。告訴神，你明白主耶穌也是為那些人捨命的！

以前在新芽團契的微信群中，談到過我們的孩子們在學校中，開始遭霸凌的年齡越來越小。今天的靈修材料，較完整的說明什麼是「神喜悅」並有效的對待霸凌之道！世傑和我立馬想到他們，一有時間就翻譯出來和他們分享。事實上，不只是對培養預備我們的孩子成為神國的精兵，對於我們在職場也是屬靈爭戰的準則。以我在美國上班 40 年的經驗，前 20 年的霸凌；我認為我用過的最強武器是幽默，因為和他們吵，語言能力勝不過他們，背後的勾心鬥角，太累，又非我擅長；

但幽默是我家祖傳，正好用上。哈哈，結果，每次換一個藥房，無論是 Hospital 或 Retail，一個月左右，他們都很欣賞我的自嘲，很快就成朋友。偶爾我也會忍不住揶揄他們，卻拉進人際關係。不過，我還是覺得自己這樣不好，往往回家還得向主懺悔一下。

不過無論如何，暴力是絕對不可行的。結果只有更糟，既得罪人，又得罪神！最有效的方法是「為逼迫你的人禱告」，將對方交在永生神手中！我也經常提醒自己，若我不把他們交在神手中，等於我在告訴神，我不相信祢能夠處理這件事，還是我自己來吧！

二、締造屬靈親密

加拉太書 6:2 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。

大部分我們認識的夫妻都希望他們能更坦誠地分享彼此的天路歷程。我們常常談到感情親密或性親密，但很少觸及屬靈親密。而屬靈的親密又密切地影響其他各方面的親密關係。正如情感親密是分享我們的情緒和感受，屬靈的親密就是分享我們與神的同行和關係。你不必是屬靈巨人才能享受和配偶有屬靈的親密關係，但你必須願意彼此分享自己的靈性層面。

當一個丈夫對妻子說「今天我覺得自己和神很親近。」，或許並不會引起妻子心中的喜樂，但他是開啟了妻子進入他屬靈經歷的可能性。假若妻子回答說：「告訴我詳細些。」，她就激發了屬靈親密。假設她卻反問「喔，你覺得沒有很靠近神，你猜，是誰移動而拉遠了距離呢？」她立馬斬斷對話，丈夫會覺得受譴責，訕訕地走開。使徒保羅挑戰我們分享彼此的重擔，而這重擔常常包括情感和靈性的枯竭和困境；婚姻中的屬靈親密需要一雙願意聆聽的耳，而非一個說教的口！

雖說女人比較感性，但是我的思維原本比較理性，每當有姐妹向我訴苦時，尤其是婚姻中的困難時，我常高談長篇大道理，有時又恨鐵不成鋼，完全忘了自己的角色是，傾聽👂，傾聽👂，再傾聽👂；然後才是同理心❤️，安慰和鼓勵

👄！可以想像，世傑和我的初期婚姻生活，像兩頭鬥牛🐮🐮關在牛棚中。認識主後，才知道我不是他的牛頭，我是他的幫助者。後來參加了恩愛夫妻營，才明白要幫助他，須要先聆聽他的傾訴，進入他的內心，瞭解他的真正需要，才能用我的一點點理性分析幫助他。漸漸學會「用愛心說誠實話」，是須要用許多許多的愛心，才能說一點點的誠實話。如果世傑需要的是我的講道，他去教會聽牧師講得比我更好。做為世傑的妻子，要幫助他的方法有千萬種，而講道絕對不在其中！

明白這些之後，又參加了恩愛夫妻進深營後，我們開始有了屬靈層次的親密，有許多次的談話，非常深入，直到靈魂深處，這時才嘗到「深淵與深淵響應」的滋味！

父啊，我要能夠和世傑談論我與 祢的關係，並他與 祢同行的經歷。請祢叫我們傾聽對方時，以恩慈相待，且分擔彼此的重擔，發展我們之間的屬靈親密！

三、對待「冷暴力」

列王紀上 21:4 亞哈因耶斯列人拿伯說我不敢將我先人留下的產業給你，就悶悶不樂地回宮，躺在床上，轉臉向內，也不吃飯。

麗莎告訴她丈夫，馬可，她打算和辦公室的女同事們到海邊度一個週末。馬可沈默以對，沒有爆發，沒有大聲叫喊，沒有爭吵，沒說一句話…只有沈默。當麗莎尋求幫助時，他已經沈默了四天了。婚姻輔導猜測三件事：

- 1、這並不是馬可第一次以沈默對待麗莎。
- 2、馬可對於麗莎要和她的朋友們去海邊度週末的事情非常不滿。
- 3、麗莎沒有滿足馬可在愛的情緒上的需求。

後來證明輔導所猜測的三件事都對。假如你要有一個健康的婚姻，那你就必須處理「沈默的抗議」。如果你是不說話的一方，你就是在打自己的臉和破壞你的婚姻。沈默似乎比大發雷霆好，但長期的沈默一無是處。聖經中一個鮮明生動的

冷漠對抗例子，來自亞哈王，一個聲名狼藉邪惡的以色列王。當拿伯不肯將他的葡萄園賣給亞哈王時，亞哈就回宮，躺在床上面壁，顯然這不是一個有效的反應！反之，如果你是被冷漠以對的一方，你第一個要學的功課是，去瞭解你的配偶不肯說話，一定事出有因，通常不止一個原因。你若要你的配偶開口說話，就必須「多想」，「少說」！批評你所愛之人的「沈默」只會帶來更長久的「冷漠」！

當世傑和我有爭執時，大部分時候，我是沈默的一方，而世傑是急於解決問題的一方。當他越重覆的訴說他的心情和理由時，我的耳朵就越關閉，我的心就越剛硬，對他的高談闊論，激動詞彙，就越嗤之以鼻，冷笑，甚至可以知道他接下去要講什麼，千篇一律！偶爾，世傑是沈默的一方，我則嘶聲喊叫，老淚縱橫，想要動之以情，後來看他的臉越來越冷，甚至現出厭惡之情…我的心開始下沉，最後筋疲力竭，很無力地問他「你到底愛不愛我？」他仍然沈默。忽然，有個聲音對我說「妳去照照鏡子，妳這樣子可愛嗎？」我猛然醒悟，哭鬧絕對無法挽回愛情，只有安靜下來，分析他的需要，滿足他的需要，對他先付出愛，我才可能收穫愛！你播種的是甚麼，收穫的也就是甚麼！

父啊，請赦免我常常對世傑生氣時，以沈默對待他。求 祢教導我一個更好的反應方式。而當我的配偶以沈默對待我時，求 祢教導我耐心地聆聽，瞭解他的感受與需要！



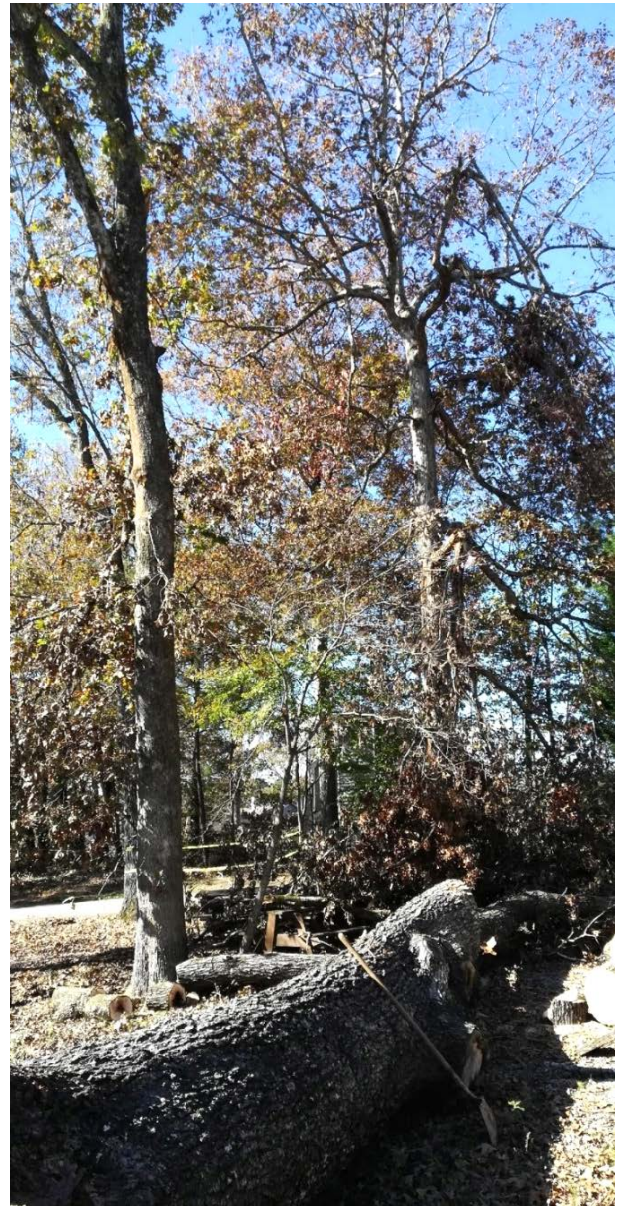


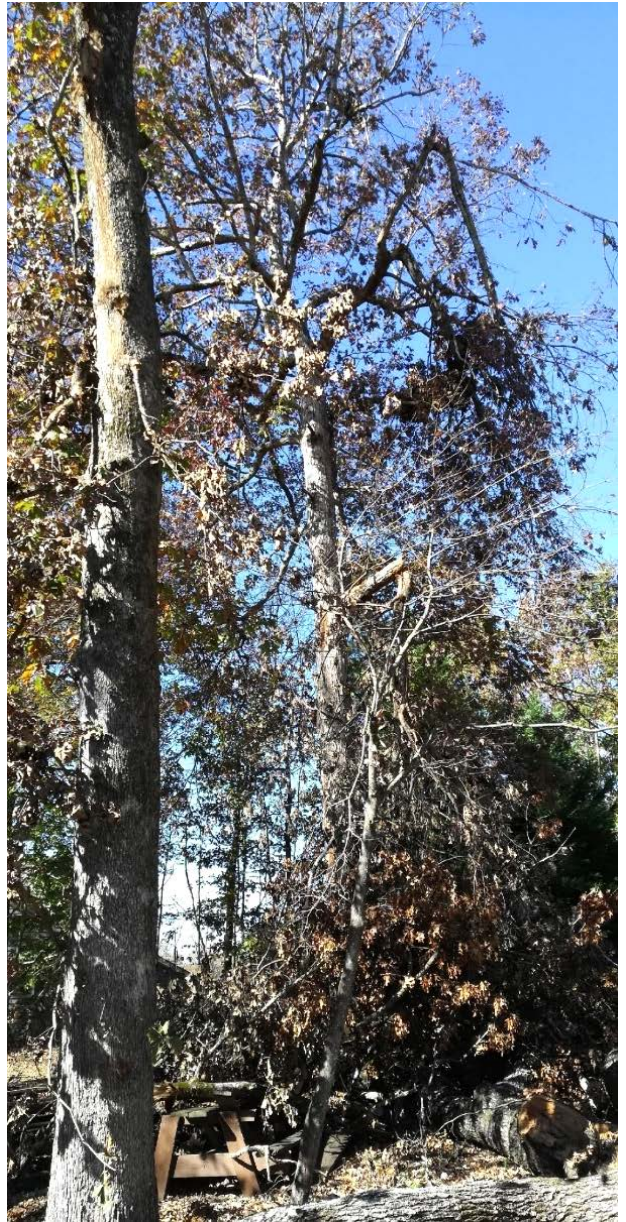
滿有恩典的修剪

余錦平

去年十月底的龍捲風 (Hurricane Zeta) 在亞特蘭大地區造成了很大的災害，教會也有四棵樹被颶風刮倒。蒙神祝福的是這四棵樹倒在不同的方向，但每一棵卻都倒在了最好的方向和位置，因此除了樹的損失以外，沒有給教會財產帶來任何虧損。財產管理部與會堂管理的弟兄們花了一些力氣和時間去清理其中的三棵倒樹，但圖書館後面的一棵最大的樹直徑有 50 英吋以上，我們自己實在是無力對付這麼大的樹，必須請專業砍樹公司來處理。由於這棵大樹倒下的過程中砸傷了周圍幾棵樹，有些被砸的大樹枝還掛在高高的樹上，使得這塊地區變得很不安全，不知道什麼時候樹枝會掉下來砸傷人。而大量被砸斷的樹枝讓這些樹的枝葉失去了平衡，使它們在下次面對大風時很容易傾倒，而更加不安全了；同時失去了這棵最大樹的擋風作用，使得其它幾棵樹被風刮倒的可能性大大增加。其中有兩棵離教會主建築較近的樹明顯有朝房屋傾斜跡象，為了教會財產的安全起見，經長執會討論決定也砍掉這棵樹附近的 5 棵樹以絕後患。

決定要砍之後請了幾家砍樹公司來估價，過去教會曾僱用砍樹和修理樹枝的公司這次要價很高，後來又請了兩家在附近社區名聲很好的公司，估價只有三分之一到四分之一的價格，但因為災後需要砍樹或清理的實在太多，故價格好的公司就需要較長時間的等待。通過協商和討價還價，最後以很好的價格達成協議並把時間提前。這樣我們在十一月份就把這些樹砍掉並清理完畢。沒了這些樹，我們懸著的心終於可以放下了。因此，教會後面明亮了不少，排水也順暢了，後牆的陽光充足，房子的潮濕問題也得到很好的改善。







各位主內的弟兄姊妹們，

歡迎大家透過文字來表達對主的讚美和感恩，一起分享祂在我們身上那數算不清、訴說不盡的恩典。盼望今後的期刊成為教會弟兄姐妹的家書，滿滿的記錄神在亞特蘭大華人基督教會的工作：牧長的信息、教會各部門的事工、精採的團契點滴、學習心得、好書推介、見證感言、生活分享、等等... 讓我們更認識神家中的成員，一同體會教會服事中的挑戰、分享其中的喜樂和甘甜。

弟兄姊妹們，寫下您屬靈生命成長的軌跡吧！分享神透過教會對您的祝福吧！主耶穌基督重生了我們，是要叫我們宣揚那召我們出黑暗、入奇妙光明者的美德。但願神在教會中、並在基督耶穌裡得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們！

亞特蘭大華人基督教會期刊誠意邀請大家踴躍投稿。我們敬請各團契的主席踴躍支持，鼓勵弟兄姐妹暢談教會團契生活的點點滴滴。願主的恩典與平安充滿您！

若您有任何建議或疑問，歡迎與我們聯絡！謝謝！

亞特蘭大華人基督教會文書部刊物組敬啟

投稿須知：

1. 文章長度以 3000 字為限 (2-3 頁)。
2. 請附上作者真實姓名，電郵，電話，或其他聯繫方式。若用筆名，請寫在文章第一行。
3. 請把文章用電郵寄給文書部 literature@acc.org 或任何刊物組同工，若郵寄到教會請註明文書部。
4. 文章務要誠信，文雅，通達，並合乎聖經教義。
5. 基於合一原則，文章不違背本教會信仰告白的內容，不牽涉任何政治立場。
6. 文章中請避免高舉人，將榮耀頌讚都歸給神。
7. 文章中經文的引用，請儘量準確，並標示出處。
8. 文書部對文章保留刪改權，延期刊登，或不予刊登權。

文書部刊物組同工

文書執事：邱曉珊

策劃小組：莊明媚，夏保雲，鄭博元，劉雪英，高淑華

編輯：高淑華，夏保雲，周慧敏，胡勁濤

執行編輯（排版）：劉雪英，張煥春

打字：秦薇，陳興芳

校對：曾一言（繁體），張煥春（簡體）

本期封面設計：林競弘

版面與插圖設計：黃玉璋

第 106 期 有趣又有獎的徵答：

為了鼓勵弟兄姐妹來閱讀本期期刊，我們根據文章的內容，出了這些題目，增加大家的興趣。答對其中的七道題目，將可以獲獎，我們會獎勵前五十名（答對全部 14 題可獲兩份獎品，每家庭一份答案）。請將你的答案發送到文書部電郵 (literature@acc.org) 或 郵寄到教會文書部，註明你的姓名和電話。

1. “編者的話”中提到哪三節經文？
2. “疫情第一線上的禱告”作者是甚麼職業，在哪裡上班？
3. “必有神蹟奇事跟隨”作者的丈夫遭遇了什麼意外？如何得到醫治？
4. “新冠疫情中的祝福”作者的父親今年幾歲？
5. TEE 課程的 TEE 是哪幾個英文字體的簡稱？
6. “TEE 介紹”一文中，李前明牧師和師母提到至今在宣教工場服事幾年了？
7. 這一期提到哪三個主日學課程？
8. 這一期的期刊共有幾位受洗的弟兄姐妹寫見證？幾位弟兄？幾位姐妹？
9. “天上的飛鳥宿在它的枝上”一文中（包括文章標題），出現多少“鳥”？
10. “有聲短文 唱出以利亞”一文中，提到神劇第 29 曲。這曲的歌詞是根據聖經哪些經文寫成的？
11. “隔離式的詩班”照片中共有幾位詩班員？
12. “靈修筆記”作者用過對付“霸凌”最有效的武器是什麼？
13. “滿有恩典的修剪”一文中，總共倒/砍了幾棵樹？
14. 哪幾篇文章的題目出自聖經？出自何處？請最少回答 2 篇與出處。

謝謝參與！答案於七月初在教會期刊網頁公佈，並登載在下一期（107 期）。



新歌

雲彩圍繞
建造教會



亞特蘭大華人基督教會期刊
Atlanta Chinese Christian Church
New Song Journal, No.106 - June 2021
第106期: 2021年6月