

# 新歌

雲彩圍繞  
建造教會



亞特蘭大華人基督教會期刊  
Atlanta Chinese Christian Church  
New Song Journal, No.106 - June 2021  
第106期: 2021年6月

# 目录

## 感恩云集

|                      |              |     |    |
|----------------------|--------------|-----|----|
| 疫情第一线上的祷告            | Annie Song 1 | 朱煌官 | 23 |
| 失而复得，出生入死            | 刘璐 2         | 陈朋亮 | 23 |
| 三年的成长                | 白宇帆 3        | 王泽世 | 23 |
| 疫情中的江河 -- 记暑假学生小组事工  | 骆洪峥 4        | 刘霖霖 | 24 |
| 亲尝主恩，与主同工 -- 忆杜克团契时光 | 尹伦 5         | 江云兰 | 25 |
| 见证                   | 何婉贞 6        | 于树彬 | 26 |
| 在神没有难成的事             | 陈秀彬 7        | 蒋淑云 | 27 |
| 疫中得福 - 佳偶相随          | 淑华 8         | 何军  | 27 |
| 必有神迹奇事跟随             | 陈凤娇 9        | 牟云峰 | 28 |
| 从垃圾箱捡回来的圣诞礼物         | 蕙芳 10        | 许惠雯 | 28 |
| 爱是永不止息               | 黎慰之 11       | 王东升 | 29 |
| 新冠疫情中的祝福             | 曹昌权 12       |     |    |

## TEE 课程分享

|          |                |
|----------|----------------|
| TEE 介绍   | 李前明牧师和古芝华师母 13 |
| 更认识主     | 胡洁 15          |
| 学习感想     | 周慧敏 15         |
| 祢问我爱祢有多深 | 陈兴芳 16         |
| 学习心得汇总   | 17             |

## 受洗见证

|     |    |
|-----|----|
| 李家盛 | 19 |
| 陈正言 | 19 |
| 林苓密 | 20 |
| 李展皓 | 21 |
| 陈慧慧 | 21 |
| 倪秀兰 | 22 |

## 宣教分享

|           |         |
|-----------|---------|
| 佻邦事工回忆    | 姚鼎 30   |
| 有趣的兴邦校园生活 | 玮玮老师 32 |
| 福音的门      | 萧张丽霞 34 |

## 心灵飨宴

|  |        |
|--|--------|
| 天上的飞鸟宿在它的枝上 -- 小说《飘》<br>(Gone with the Wind) | 党昱 35  |
| 有声短文 唱出以利亚                                   | 杨义明 37 |
| 隔离式的诗班                                       | 淑华 39  |

## 灵修心得

|          |        |
|----------|--------|
| 圣灵初结果子的人 | 徐成全 41 |
| 灵修笔记     | 淑华 43  |

## 我们的家

|         |        |
|---------|--------|
| 满有恩典的修剪 | 余锦平 46 |
|---------|--------|

## 编者的话

期刊同工开会讨论中，一致认为现代人好像不再写文章了！那不行啊！当年若不是众先知，君王，诗人，门徒们写文章，我们如今哪有圣经 -- 神的话可读？而且，祂说「**你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。**」（诗 65：11）主赐我们年日岁月，你我的一生都滴下神的恩膏，我们应将这样的脂油化为文字，因为：

### 1) 留下痕迹，荣神益人

若当年没有先知、君王、诗人、门徒们写文章，今日我们就没有圣经可读，没有圣言的督导、教训和指引。将神在我们身上所彰显的奇妙作为，拯救，教训……记录下来，为了荣耀神的名，为了感谢神的恩典！神借着我们的文作，感动、安慰和激励鼓舞人心，叫读的人间接地受神的祝福！

### 2) 更新自己，传承子嗣

将心中由神所赐的感受，化成具体的文字，对自己灵命的成长划下明显可见的路线。文章的积累就是产业，亦可成为后代的祝福，见证神的应许。（参申 6：6-7）

### 3) 联络肢体，建造教会

当教会弟兄姐妹透过文字彼此沟通，增进了解；各人的心由文字彼此链接，成为合一的教会。

我们在每篇见证中看到神的慈爱，带领，引导，与人的挣扎，偏离和顺服。从这些作品中，我们不但更认识我们的肢体，也更体会天父的心！对于读者和编者，一本刊物的意义大大不同；读者是看到一篇，一页或一本精美的成品，刊物组同工们看到的是从策划，邀稿，编辑，与作者商讨，排版，设计，插图，校对，协调，审核，… 到出版，许多的心血，和神一路的引领。

这一期的特色正如经上所说的“所以，我们既然有这么多的见证人，像云彩围绕着我们，就应该脱下各样的拖累，和容易缠住我们的罪，以坚忍的心奔跑那摆在我们面前的赛程。”（希伯来书 12：1）。有这许多弟兄姐妹的见证如云彩呈现，还有其他分享，尤其一篇有声短文，使无声的文章成为三维的有声世界。盼望您不要错过，能像我们一样被他们有声无声的见证激励，让我们携手同奔天路！

## 亚特兰大华人基督教会

### Atlanta Chinese Christian Church (ACCC)

4434 Britt Road, Tucker, GA 30084

Tel: (770) 908-1972

<http://www.accc.org>

新歌期刊 -- 第一百零六期 2021 年 6 月

New Song Journal -- Vol. 106 June 2021

本刊所登载之文章并不一定代表本教会立场，如有任何意见或建议，请与刊物组联络。  
本刊对作者文章保留作品权，欢迎转载，但请先书面通知并注明出处。

Copyright © 2011 by Atlanta Chinese Christian Church (ACCC). All right reserved.

Printed in the U.S.A.

# 感恩雲集

## 疫情第一线上的祷告

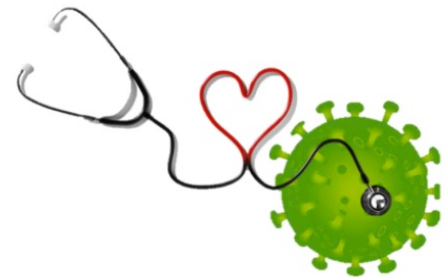
Annie Song



我是一名在医院 ( Emory University Hospital ) 工作的麻醉科住院医师。在 COVID-19 发生之后, 工作的很多方面都改变了。神教会了我更多依靠祂, 仰望祂的功课。我一开始对这个未知的疾病有

很多担心, 甚至恐惧。有一天值班的时候, 一个小小朋友病人因为呼吸困难, 发烧, 进行急诊手术。手术室做了隔离, 工作人员数量进行了限制, 大家都要穿个人防护装备 ( PPE )。有些时候因为不熟悉处理冠状病毒疑似患者, 大家会手忙脚乱。看到中国的新闻之后, 知道美国的防护相比非常有限, 我也会有心理压力。手术成功后, 当我们将患者送至 ICU 监护病房, 我回到我的房间, 感到莫名的委屈。这是我第一次面对 COVID-19。恐惧, 怀疑, 孤独, 背叛和失望 ( 医疗系统 ) 的情感交织在一起。当我开始祈祷时, 我感到主的极大安慰。祂与我同在, 祂永远不会离开我。诗篇说 "我虽然行过死荫的幽谷, 也不怕遭害"。我在理论上知道的事情成为现实。处境艰难迫使我寻求生活中无处不在的上帝。后来我在医院遇见了那个患者及家人。她不再是生病无助的孩子,

而是一个穿着粉红色衣服的蹦蹦跳跳的可爱女孩。这件事情极大的鼓励了我。许多月过去了, 我与 COVID-19 或疑似患者不可避免的接触。我还有顾虑吗? 是的。但是, 到目前为止, 我还能站立得住。上帝让我练习即使在紧急情况下也要花点时间适当地穿上我的个人防护装备。在 COVID-19 疫情之前, 医院工作人员在为患者进行复苏治疗时总是忽略保护自己。现在我们正在学习多用 20 秒钟戴上面罩和防护服。最重要的是, 祂教我祈祷作为我的保护。上帝是我们身体和属灵生命的终极保护。在接下来的这个月中, 我将在 ICU 工作, 由于 COVID-19, 我可能会陷入危险境地。我想起了圣经中当大卫面对歌利亚时的故事, 他说了这句话 "耶和华救我脱离狮子和熊的爪, 也必救我脱离这非利士人的手"。我请弟兄姐妹为我以及众多基督徒和非基督徒医护人员祈祷。保护您和您的家人。在这场瘟疫之中, 祈求上帝怜悯他们。



[ 修改自 2020 年圣诞节见证分享 ]

## 失而复得，出生入死

刘璐

**"有一件事我知道：从前我是眼瞎的，如今能看见了！”（约翰福音 9：25b）**

心中明知有神的人可以悖逆到何种程度？神的慈爱足以使这样硬心的人回转吗？过去几年我的经历回答了这两个问题。是的，人哪怕已接受救恩，依旧可能被世界之风摇动，放纵私欲远离神，但神的慈爱远远呼召，直到我意识到生命已全然没有亮光，祂就再次将破碎的我揽到怀里。

七年前，神带领已在国内信主受洗的我来到 Wisconsin 读博士，表面顺利的博士生活滋生了我莫名的骄傲，觉得不靠神也可以过得很好；在普遍反基要主义的学术氛围中，我也不想因信仰被标识成异类，因此对圣经和教会的许多教导产生怀疑和愤懑。渐渐地，我不再读经祷告，从偶尔去教会到彻底不去，以至于认定自己不再是基督徒了。回想起来，**"有一条路，人以为正，至终成为死亡之路"（箴言 14：12）**。

日子并不如表面光鲜。我拖延的毛病被懒散的博士生活无限纵容，每次又靠着小聪明蒙混过关，就这样到了 ABD（all but dissertation）的第一年，问题的累积让我错过一个个 due 却无力改变，半年多论文进展为零。我开始有抑郁倾向，把自己关在公寓里暴饮暴食或者连续数天不下床，屋里和心里都堆满垃圾。我去看过心理医生，却不想诚实面对自己的处境，因此对一切人说谎。那时心中曾有一个声音：这么不堪的人是不是只有神才能拯救？但罪带来的刚硬让我身处绝境却不呼求。**"他们无光，在黑暗中摸索，又使他们东倒西歪，像醉酒的人一样"（约伯记 12：25）**。

神的怜悯依旧临到不配的人。2019年初，神给了不抱希望的我一个工作，接下来便是写完论文准备毕业。我在**"硬着头皮也要写完"和"这绝不可能做到"之间起起伏伏乃至抓狂**。五月中，以前一起修课，后在芝加哥信主的同学与我见面，无意间说起他们教会的主日有网络直播，便发给我，还将我拉进教会微信群。开始听网络布道后的某一天，我不知怎的忽然做了一个祷告，向神悔改我以前的悖逆，求神接纳我这个离家许久的浪子。在那之后，我开始重新读经，每天以祷告开始，论文写得依旧艰难无比，没有希望时我就停下来，向神痛哭祈求，竟然在几个月里写完了剩下 70% 的博士论文，通过答辩了。若非神的怜悯，我一



定做不到。在外人看来，我只是仓促又有些狼狈地告别了博士生活，但我深知这是**"出死入生"的经历，是神不离不弃的爱在我还没有悔意前就向我招手，一步步带我走出深渊，洗净污秽，给我一个神的女儿的新身份。"我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的"（哥林多前书 15：10）**。

因为新工作，去年夏天我从 Wisconsin 搬到亚特兰大，在 ACCC 和校园之家团契聚会。还记得第一次主日讲道是关于《约翰一书》中几种不同的爱，当牧师说到神给我们的 agape 是意志的爱，不以对方是否值得为基准，也不受感觉影响时，我被这个词深深打动了；八月初参加团契后的第一次查经是《罗马书》第八章，其中一个问题是**"万事互相效力，叫爱神的人得益处"中"益处"指什么？**此前我从未想过这个细节，把益处简单理解成世人所求的平安和顺利，但这个问题让我看见神的心意是让我活出基督的样式。那次查经后，我不禁感慨神的意念和道路远远在人之上，也重新思考神带我出黑暗、入光明的背后有着怎样美好的旨意——神若要在我们身上行大而可畏的事，我只当敬畏跟随。这样点滴的教导和带领数不胜数，以至于这一年多的生命成长仿佛比此前三十年加起来还多。与肢体的交流中，我体验到何为在基督里超越年龄、性别、教育和文化之别的爱，也被光照出自己的血气、自义，论断和种种不讨神喜悦的性格。我渐渐卸下心防，享受团契生活，学会放下自己去爱别人，也敞开自己让别人爱。团契里神忠心的仆人亦鼓舞我从小事开始服事，他们让我看到被基督得着的人应当活出怎样喜乐、恩慈、又温柔的生命。如今，我仍未完全，仍在奔跑，更重要的，我愿知神是神，知我是主的使女，知我已被主赎回，也永远需要耶稣基督的十架救恩。故此，**"献身为生祭，圣而见悦于上帝，乃尔当然之崇事"（罗马书 12：1，文理版圣经）**。

[修改自 2020 年圣诞节见证分享]

## 三年的成长

白宇帆

从2017年年底决志信主后到现在，已经快三年了。我从来没有想到过，我的生命被主改变了这么多。记得当时刚信主的时候，抱着试试看的心态就决志了，连一遍圣经都没有读过。我第一次读圣经的时候，看到亚当活到930岁，第一反应是：这哪里是真理啊，我不要信了。后来，有位长辈专门给我打了电话，每天给我发灵修笔记，加上每周从没有缺席团契。我真的奇迹般地幸存了下来，没有远离神。真的感谢主。

我前两年一直是靠自己，想着要多服事才有机会融入团契。那时真的不知道服事是什么，又是为什么。我看到一群人周五聚会有人带诗歌；有人带查经；有人负责取饭菜。我还想着：这么简单，那我也会。所以，我刚信主没有多久直接就带查经了。我读经第一遍完全看不懂，居然还能继续带下去。现在想想，貌似简单：直接问问题吧，反正都出好题目了，我就负责问出来就行。靠自己服事了两年，中间并没有把主耶稣摆在我生命的中心。所以，这样的景况大家可想而知我跟神的关系能好到哪里去呢。

直到2020年暑假，不知为何我居然感觉到和神的关系有了质的飞跃。暑假我参加了《以福音为中心的生活》门训，才明白神全然接纳我，不需要我去立功积分，靠行为讨神的喜悦。神要我信靠祂，并且单单信靠祂。而祂，在主耶稣基督里，全然赦免我的罪，更是接纳我为女儿。祂要做我永远的阿爸天父。祂与亚伯拉罕同在，与摩西同在，与大卫同在。祂也与我同在，而我凡事



只要信靠祂，顺服祂，我便发现我一无所缺，毫无挂虑。蒙神祝福，我居然每天早晨能

起来灵修。而且每天愿意默想神的话语，在每一件小事上操练。团契更是蒙神祝福，成立了晨起灵修组，有年长同工和年轻同工一同参与，帮助很多弟兄姐妹建立起了早起灵修的习惯并且培养了规律的作息。

我们暑假还举行了“门训分享会”，由学生团契主办。我知道自己要面对教会的弟兄姐妹分享门训经验的时候非常紧张，特别怕在大家面前出糗。后来，我祷告后神提醒我：我做这事是为了主做，不是为了做给人看。我变得放开了心，不再担忧得不到别人的称赞，不再害怕别人会批评我。况且，教会弟兄姐妹们知道我只是个学生，信主时间也不长，他们并不会期待我能讲得跟专家那般。况且众位弟兄姐妹们也都听了不少专家们的讲座，我这里就分享我经历过的就好了。我在分享的时候就着重介绍一对一门训的经验和自己总结的一些方法，也没有紧张不已。整个过程很是顺利，弟兄姐妹们很有收获。我尝到了凡事靠着主，不凭自己的蛮力是多么的喜悦。

2020年暑假我们还举办了中美跨文化读书会。一开始只是有个想法，后来蒙神的保守祝福，我们联系上了国内的教会。从开始酝酿，到现在已经举办了四次。一路走来都有神的恩典。一开始因为筹备组有一位同工无法参与线上开会，神为我们预备了另一位合神心意的同工。现在，有一位同工因为要去上班而无法参与每周的讨论。神将那位一开始无法加入线上讨论的同工带回来了，使我们从不缺乏所需用的。在这个过程中，我发现中国对信仰管制非常严格：不允许弟兄姐妹们公开自己的信仰。但是看到中国的弟兄姐妹们虽然有那么多限制，却依旧心里火热，灵巧地开展线下传福，积极发展新媒体事工。我更加珍惜在这里相对自由的环境，更盼望能有机会分享福音；随时做好准备，期待着有人问起的时候我能以温柔敬畏的心回答。

[修改自2020年圣诞节见证分享]

## 疫情中的江河 -- 记暑假学生小组事工

骆洪峰

2020年2月开始，美国受到疫情的冲击。学生团契受到了很大的影响，从3月开始大家再也不能亲密的交流。时间来到了5月，大部分学生迎来了他们最喜欢的暑假。正如第一世纪教会在逼迫下成长一样，我们在阿 Ben 的带领下开始了一个奇妙的旅程。期间发生了许许多多奇妙又充满恩典的事，以下列出几件事与弟兄姐妹们分享。

### 1. 寻"家"之路

正如中诗词"独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲"，自从2月和3月美国和中国政府的一声令下，互相关闭了航线和边界，使得成千上万的留学生被迫留在美国，不能像往常一样暑假回国。5月初的时候，刚刚本科毕业的我，开始玩起了当下最流行的switch游戏动物森友会。这个游戏有一个特点就是可以认识到全球各地的人，其中我就忽然遇见了一个来自于国内某家庭教会的姐妹。看到这里，我理所当然的就加了她的微信，和她聊起了信仰。不过，我渐渐发现国内的弟兄姐妹好像有点羞涩，不是很愿意过多的分享信仰问题。恰逢，阿 Ben 问我有什么暑假学生小组的点子，我受到 CMC2019 (Chinese Missions Conference) 上的启发，想到其实疫情给了我们一个很好的机会。我们不需要购买机票去遥远的未及之地宣教，就可以坐在电脑前用 Zoom 开始一个跨越时间和地点限制的交流。于是我就提出希望有一个跨文化的团契，并且希望就从那生我养我的中国开始。于是，我和宇帆就开始联系国内愿意合作的学生团契。非常蒙恩的是我们很快就得到了两个学生团契的合作，并且在5月底就和其中一个团契进行了信仰上的交流，并且在7月开始了中美学生团契第一届读书会。

#### A. 跨文化交流

说到跨文化交流，虽然很短暂，但是我仍愿意费点口舌来说明。因为我不禁想提到两点感恩的事情。其一，正如阿 Ben 常说的，"**不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都做信徒的榜样。**"(提前 4:12) 我们和国内的学生团契的学生在没有属灵长辈过多帮助下成功举办了起来。同时也是在这次文化交流上我认识了一些国内相同年龄的弟兄姐妹，并



且我们在讨论会后成功组建了一个不再一样的门徒培育学习小组，学习直到如今。

#### B. 中美读书会

正如古人说的读万卷书行万里路。我们在属灵的成长上也需要这些养分使我们从婴儿长大成人。于是我们和国内的另外一个学生团契进行了合作并且在7月开始了第一次的读书会。这一次我们还如前面文化交流会一样，由学生来进行主要的事工工作。我们希望可以借着这样一个读书会，通过以书会友的方法把国内外弟兄姐妹联系在一起。同时我们也希望借着读书会的形式起到属灵成长和支持宣教的双重目标。一开始我也很慌张，对于我这样一个不喜欢读书的人来说，简直太痛苦了。但是上帝改变了我，让我们众弟兄姐妹在从7月到现在的读书会一次又一次的花费时间和精力来同工，分享自己的得着。我们到目前为止经历了属灵的争战，改变带来医治的主题，在11月我们将迎来宣教的主题。也愿鼓励更多弟兄姐妹每个月中的一个周六花时间和大家一起分享。

### 2. 属灵的成长----门徒培育

说到门徒培育，可能有些弟兄姐妹会说门训就是一个课程而已。结束了不就没有了吗？但是这个暑假的这样一个活动让我可以说有了一个更多的认识。我和宇帆再一次得到了一个机会来组织这个活动，并且在7月进行了门训交流的活动。在活动中，宇帆把自己带门训的经验分享给了很多弟兄姐妹乃至长老，他们都有很大的收获。我愿再一次提出阿 Ben 时常教导的"**不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都做信徒的榜样。**"(提前 4:12) 宇帆的分享给了许多属灵长辈们很多的感悟和思考，让他们再一次了了解到门训的重要性。就像圣经上说的，

"那在后的将要在前，在前的将要在后了。"（马 20：16）感恩神借着门训经验分享让我和宇帆了解到了我们不应自卑，而要互相学习。众弟兄姐妹们互相做彼此的属灵的榜样。

### 3. 和主建立关系

虽然这部分不是由我和宇帆负责，不过我们负责的三位弟兄还是为我们做了很好的榜样。正如阿 Ben 说的，先有大诫命再有大使命。只有与神有一个好的关系，才可以使我们更加了解我们的神。不错过他给我们带来的启示。三位弟兄把我也从一个夜猫子一步一步的纠正过来，使我在暑假和他们每天早上 7 点一起起来灵修。即使

每天起来时都有点不情愿，但是每看见众弟兄姐妹那愉快的分享和与神沟通，都充满无比喜悦。正是这样的每日灵修和主建立关系，使得我们众弟兄姐妹在暑假学生小组各个的服事上蒙神的喜悦，欢欢喜喜的与神建立起那亲密的关系。

弟兄姐妹我们今天就聊到这里，最后我仍愿再一次提出这句经文时常教导的不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都做信徒的榜样。（提前 4：12）。鼓励众弟兄姐妹做神忠心的管家，属灵的榜样。

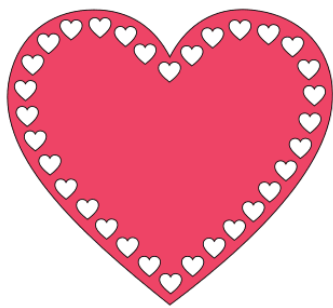
[修改自 2020 年圣诞节见证分享]

## 亲尝主恩，与主同工 — 忆杜克团契时光

尹伦

主内平安！我是 Sam 尹伦，2020 年夏天刚搬到亚特兰大，目前在 Emory 念生物统计的 PhD 项目。我想与各位分享以前在（北卡）杜克大学华人团契的经历。

回想在团契的这两年，因着神丰盛的恩典，我经历了从暂时歇脚的「游客」到难舍难分的「家人」的身分转变。记得第一次来到团契是 2018 年的 6 月，那时的我刚信主不到一年，对于华人基督徒和团契生活充满了好奇心。当时小组查经的火热气氛给我留下了深刻的印象，也促使我持续参加。随着聚会的次数增多，我在讨论中听到了弟兄姊妹分享的见证，便开始相信神的话语不仅仅是纸面上的文字，更是和我们每一个人息息相关，且充满着极大的能力，可以改变、翻转生命，如同阳光驱走黑暗。这个全新的认识使我对于圣经的学习不再停留于理解经义，更是思考如何在我自己日常的生活、工作中行出来。感谢主一路上的保守和带领，直至今日，杜克团契的聚会依旧牢牢地扎根在神的话语上。弟兄姊妹也不断地探究如何在生命中活出真道。盼望神继续借着经文说话，触摸每一颗心灵，塑造每一个生命，加添给我们更多的信心。也借着试验让我们成全完备、毫无缺欠。



感谢主一路上的保守和带领，直至今日，杜克团契的聚会依旧牢牢地扎根在神的话语上。弟兄姊妹也不断地探究如何在生命中活出真道。盼望神继续借着经文说话，触摸每一颗心灵，塑造每一个生命，加添给我们更多的信心。也借着试验让我们成全完备、毫无缺欠。

提到信心的试验，我信主以来最重要的属灵功课就是在面对挫折时学习到的。从 2018 年下旬我就着手准备申请 PhD 的项目，原本计划在 2019 年秋天开始攻读学位。但是去年的整个春季，翘首盼望的我等来的却是一封接一封的拒绝信。在收到最后一个学校的回复后，我内心非常失落，开始怀疑自己的人生规划是否出了偏差，或许不该选择在学术领域继续待下去。当时，我还特别害怕弟兄姊妹询问申请的情况，感觉自己愧对他们的支持和帮助。就在我迷惘、消沈的时候，我听说几位弟兄姊妹竟为此感到高兴，因为神垂听他们的祷告，使我继续留在团契，没有离开。我猛然意识到：神借着他们的回应提醒我，「要亲尝主恩的滋味，便知道他是美善」，祂的恩典已经浇灌在我的生命中，完全够我用的。我按着自己的心意想要申请到一所好的学校，以为那才是我最需要的。神没有应允我，却把更美好的赐给了我——团契（这个属灵的家庭）和陪伴着我整个申请季、不住为我祷告的弟兄姊妹们。神并非遥不可及，我可以在杜克团契这个温暖的家中经历祂的爱与同在，还有什么不满足的呢？想到这里，我的心旋即畅快了起来。我们的主真是一位好牧人，将我这只迷失的小羊寻回，更是让我看到祂的道路高过我们的道路，祂的意念也高过我们的意念。我可以倔强地坚持己意，也可以选择信靠、顺服神的旨意，进入祂的命定中。去年的这一段经历让我更愿意放下心中的骄傲，静心等候、专心聆听神的带领，因为祂向我们所怀的意念是赐平安的意念。祂让万事都互相效力，叫爱神的人得益处。盼望我们在各样环境中都能举目仰望耶

和的山，单单寻求祂、倚靠祂，尝尝主恩的甘甜，心里满足不致缺乏。

在这超出先前计划的一年中，主带领我更多地委身于团契，把更多的时间和精力摆上，在服事中也学到了宝贵的功课。其实我在团契的服事开始得很早，在2018年夏天固定聚会的一个月之后，我就有机会带领查经，之后又帮忙迎新的活动，可以说是「火速上阵」。想来这全是主的恩典，让我早早的感受到了与弟兄姊妹一同服事的喜乐，但是我对服事的理解是在这过去的一年中才真正加深的。起初，我在事奉中极力去追求尽善尽美，对于果效也颇为在意。遇到做得不到位的地方就时常自责，因此服事在一定程度上成为了我的负担。这个问题在2019年的秋天更为显著。新学期同工数量的锐减使得能够带领小组查经的人手减少，我感觉到肩头上莫大的压力。从选择主题和经文、设计讨论问题到实际操作各个环节，我都亲力亲为，但总是感到力不从心。几周之后我就陷入了焦虑和疲劳。这也促使我开始反思是什么出了问题。在省思中，我发现自己被眼睛所能看到的情况辖制，忽略了信心的内涵。诚然，当下参与服事的同工不多，团契的辅导也悬缺，但是我有真正的去相信神的应许和带领吗？我心里究竟有没有所望之事的实底、未见之事的的确据？还是自作聪明、以为凭借人有限的智慧能够补全神看似缺乏的供应呢？我灵里的疲倦不正是因为服事中忽略了与神的链接，竭力倾倒自己，却忘了自己只是神手中破碎的器皿，是祂施恩的管道而已？这时，我才想到自己许久都没有向神倾心吐意，发自内心的为团契的需要向祂呼求、祷告了。感谢主垂听并回应我的祷告，之后兴起了越来越多的同工参与各项事奉，远远超过我所想所求的。到今日，无论是敬拜，还是带领查经、讨论，抑或是设计、通讯，都有相当数量

的同工在积极服事，神果真祝福杜克团契！主耶稣是葡萄树，我们是枝子，离了祂我们什么也不能做。感谢主让我明白合神心意的服事是出于真实的信心和感动。与主同工，甘心乐意被祂使用，成就祂的心意，使祂的名在我们的身上显大，而非靠着血气或人心的筹算。

虽然时间不长，但是我会永远记得与杜克团契的弟兄姊妹彼此服事、互为肢体的美好时光。我常想起保罗的感叹：「然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，并且他所赐我的恩不是徒然的；我比众使徒格外劳苦，这原不是我，乃是神的恩与我同在。」虽然我在团契中并没有像保罗一般的劳苦，但是蒙神的眷顾，主恩常伴，路径都滴下脂油。

如今，疫情阻碍了正常的聚会，但是神持续地使用我们做新事：教会迎来了牧师。植堂箭在弦上，小组团契、主日学自从转为线上后也推陈出新。正如腓立比书中所写的：「我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。」虽然我们不知道前面的道路究竟有多曲折险峻，但是我深信神必定会牵着每一位弟兄姊妹的手，指引我们前行的每一个脚步，行过高山低谷，进入祂的应许之地。



[修改自2020年圣诞节见证分享]

## 见证

何婉贞

我在四年前来美国后，一直有参加团契。次年第一天去教会的时候信主。一年后受洗，在团契服事主至今。直到现在，我不能说信主的道路是平坦的，有挣扎，有低潮，也有不明白的地方。但是感谢主，我身边有很属灵的弟兄姊妹一直鼓励我支持我。也让我学习如何每一天需要主。最

大的改变是靠着主活出爱，对家人的关爱，对朋友的惦挂，以及对婚姻的憧憬。并秉持着主比我更爱自己更爱他们。最希望的是，我可以站在神的角度继续看待世上的事物。

[修改自2020年圣诞节见证分享]

## 在神没有难成的事

陈秀彬

2020年2月份，我带着三个小孩找到教会，马上就有很热心的姐妹带领我们去相应的部门。此后，我每星期日都去教会，直到疫情爆发。每次来到教会，因为教会的氛围、弟兄姐妹的热情，我都很喜乐。每次去到教会的那一刻，就是我那天快乐的开始。后来通过读经、网上主日福音聚会和团契，慢慢地学到了神的话语，认识到自己是一个蒙恩的罪人，唯有耶稣是我们的真神，是我们的依靠，是我们的牧者。相信耶稣，我们的人生才有意义。

最近几年我跟先生的关系不是很好，怪他不关心自己，不关心孩子，对啥都不闻不问。让我过守寡式的生活，单亲式的育儿，使我对他经常抱怨。自从信了主耶稣，成为神的儿女后，时时都会对自己的言行进行检讨，反思自己的所言所行，是否符合神的心意。也常常祈求圣灵充满，让主一路带领。把一切都交托给主之后，我对先生的抱怨也少了，关系也有了很大的改善，跟孩子的关系，也亲密了不少。

自从信了主，也爱帮助人了。身边有需要的人或事，能帮忙的尽量去帮。也对一些美国人的做法有了理解，比如捐款。之前我一直想他们为什么能这么热衷于捐款，热心帮助陌生人，一切在圣经里都有了答案。

我们每一个人在这个世界上都是孤独的，但是有了神，一切都变成不一样。我们有神与我们同在，我们遇到困难，第一个想到的是向神祷告。神永远在那里等着我们，爱着我们，不管我们是否感知到，祂都在守护着我们。

我开餐馆10年了，一边上班一边要照顾三个孩子。双方父母都在国内，没有人可以帮忙。说心里话，非常累。所以最近几年也一直想把餐馆卖掉，但是最近几年餐馆越来越难卖，特别是我

这种外卖店。3月份疫情来了后，小孩子要上网课，我们更想把餐馆卖掉。我需要在家里看着三个小孩子。我们也做了广告，我也一直祈求主，祷告主。我们读经的时候，姐妹们也帮我代祷，能尽快地把餐馆卖掉。非常感谢姐妹们的代祷，虽然先前一些买家都不尽如人意。卖掉也好，卖不掉也好，耶和華岂有难成的事吗？相信主，一切交托给主。我想，神自有神的心意和祂的时间。没想到后来，我姐夫说他想要买我的店。9月份就开始接手店面，然后做买卖合同，真是耶和華没有难成的事。非常感谢主，虽然期间也有一些不愉快，我就用神的话语勉励自己，让那些不愉快过去，不让世界上的东西搅扰自己。

我们很软弱，我们不完美。在世界上有魔鬼不断地对我们进行试探。唯有认罪悔改，靠着神的力量抵挡一切魔鬼的诱惑。靠着神一路的带领，让圣灵充满，胜过撒旦，胜过旧性情，胜过世界，做合神心意的人。

非常感谢神的拣选，让我成为神的儿女，成为神家中的一员。在世上的日子都有神同在，让生命有了意义，感谢赞美主，哈里路亚。

(注：陈姐妹2020年9月1日受洗，一直在读经小组，也在上丰盛生命主日学，生命改变很大-培霞)

[修改自2020年圣诞节见证分享]



## 疫中得福 - 佳偶相随

淑华

2020年,1月15日世杰和我如常地由台湾完成每年的探亲回来,心中计划着返美后要做的许多事;虽然我已完全退休,世杰半退休,但日子似乎过得更忙碌。谁知计划赶不上变化,前面的路完全不是我能想象得到的。

2月中,一次星期三祷告会完毕,正要离去,成人主日学执事卢伟弟兄走过来,问我们是否愿意在夏季(6-8月)主日学中,开一班家庭婚姻的课程。我们心中有些为难,因为虽然身为美国家庭更新协会的恩爱夫妻营带领夫妇,但由于版权的关系,我们是不可以用夫妻营的材料作主日学教材,换句话说,我们手上没有任何教材。但是从主而来的感动和负担非常强烈,于是经过一周的祷告,就答应了。

原打算3月底开车到Little Rock,AR去看儿子媳妇和两条狗……;没想到3月15日,全美陷入疫情困境,教会改成线上聚会,主日学亦然。轰一声,我脑筋一时转不过来,我问世杰怎么办?卢弟兄也问,主日学课程要不要延期?因为他知道我们的教法,有许多的互动,线上教学有诸多的拦阻。世杰和我商量后,觉得躲不是办法,那就迎上去吧!

感谢主,若不是因为隔离,我们不得不乖乖「呆」在家中准备,就算到秋冬季也不可能教。因为准备这主日学比我们想象的更加困难,更何况不能面对面,手把手地教;看不见学员的反应,如何能把微妙的夫妻关系,人际关系讲得明白透彻呢?

我们讲好,世杰负责找材料,整理大纲;我负责把大纲做成PowerPoint。哈,过了一周,世杰愁眉苦脸的告诉我,既无point(重点,大纲)哪来power(能量)!于是两人又来到主前,又哭又赖说,主啊,既然是祢的主意,就赐一些主意给我们吧,让我们有属天的point和power!奇妙的事发生了,每早晨的灵修,比比皆是夫妻相处之道,还有经文佐证和应用。接着又有材料灵感从各处涌流出来,直到我告诉世杰不能全讲,时间不够。就这样主成就了PowerPoint!在社青团契的一个聚会中,一位姐妹带领敬拜时,唱了祝瑞莲牧师的「是这一份爱」,唱着唱着,我的眼泪扑簌簌地掉下来,我仿佛听到主在深情呼喊:「我的佳偶,起来与我同去,深愿我佳偶能相随,天涯海角永不分离!」;主不但呼喊世杰和我,也是呼唤所有的夫妻起来快跑跟随祂。于

是课程名字就叫「佳偶相随」,我们深深愿意所有的夫妻能在主里,彼此相爱,透明敞开,同心合一服事神!



备课时,也不是没有挣扎,因为两个人讲课比一个人讲要难上十倍,更何况要讲13课!首

先我们要彼此同意所有要讲的point,才能讲得有power。于是我们必须先明白我们的差异,在异中求同;先能化解我们的争议,才能告诉学员如何有效沟通,达到化解冲突;先能彼此饶恕,才能要求学员赦免他人,尤其是他们的配偶。在备课过程中,主让我们学习合一,多么美好的婚姻设计啊!接着每天都靠仰望主的吗哪,仍然在备课时,不断赐下祂的意念!也不知为何,这课程传到外州,Memphis和Kansas(我们当初受洗的教会)都希望我们拨出时间,在周间向他们的弟兄姐妹讲课!祷告又祷告,我们靠着主,跨出这一大步,进入我们不熟悉的环境中,接受挑战!

在这一段隔离的日子,虽然服事比以前更多,更挑战;但能够专心,无旁骛地每日的灵修,和世杰讨论灵修心得,一起祷告。虽然心情也常因不明前途而沮丧,睡眠不规律,但和姐妹们的两个祷告小组,每周三晚上教会的祷告会,带给我内心的更新,每次我开口赞美神,感谢主,认自己的罪时,神就清理我内里的阴霾,罪统计数据,使我再次得到更新!

因为不能和孩子们见面,孩子们变得更关心我们的状况,坚持每主日晚上必须在网上和他们见面,也因此一家人更亲密,更无话不谈,经常被孩子们和他们的猫狗惹得开怀大笑!

由于不能例行地体检,我向医师要求有一个测血糖的仪器,自己天天测血糖,做记录;因此学习到「凡物都可食,但不都有益处」;也因为完全不外食,厨艺更新而变化,世杰和我都健康许多。想想,我的身体既是神的殿,怎能让神的殿浸在糖水中?

主的恩典数不尽,今年特别多,我要大声说,「恩典的主啊,祢真是奇妙可畏!」

[修改自2020年圣诞节见证分享]

## 必有神迹奇事跟随

陈凤娇

由于新冠疫情的影响，在 2020 这艰难的一年当中，我的家蒙主的看顾保守，经历了不寻常的恩典，让我一一道来。



我儿子经营的餐馆是位于亚特兰大市中心的一个堂吃店。2020 年 3 月，新冠疫情迫使我们店面关门，一天天密切关注疫情的进展，熬到了四月初，儿子还是决定开门营业。我心中受环境的影响，十分忐忑不安。在祷告中神提醒我：依靠耶和华的人，他的儿女有避难所。让我想起来其实在三月中时候，神就已经把这句话放在我里面，但是被我忽略了。这一次，我就紧紧地抓住这句话，为儿子开业的平安迫切祷告。因为不是外卖店，而是堂吃店，客人进进出出，我的儿子儿媳和员工们都蒙主的保守，无一人感染新冠病毒。到十月底有一个员工病了两个月，我和先生长祥不得不去店里帮忙。在这样的大疫情中，我们没有惧怕，心里充满了平安。我们店的生意上半年受挫较大，下半年有所提升；环看周围店面的情况，我们感受到的都是神大大小小的恩典！

另一件非常感恩的事情，就是关于我先生长祥的。在 2017 年他的皮肤被油严重地烫伤后，经过许多次的植皮手术。植皮后长出的皮肤变得又硬又厚，没有一点弹性，让他很痛苦并陷入属灵的低谷。由于疫情的关系，从去年二月到今年

2021 年初，除了每三个月去复诊一次，作例行检查以外，医生没有对长祥进行过任何实质的治疗。奇妙的是因着上帝的怜悯，祂垂听了教会弟兄姐妹们的祷告，亲自医治他，这一年来植皮的地方竟变薄了很多。今年年初复诊的时候，医生很惊讶为什么会有这么好的变化，当然长祥自己也不知道。这完全是神奇妙的医治，荣耀归于祂！长祥也从属灵的低谷中走了出来，灵性开始有大突破：今年农历大年初一，我们夫妇一起同心合意地祷告，再次体会到灵里合一的甜蜜。

去年 11 月 20 日，天刚亮时，我的媳妇要去上班，却发现停在车库前的车不见了。她只好和我的儿子开一辆车去接员工们上班。我当时心里不知为什么有这样的感动：那辆车就在我们家附近。我对长祥说，开车出去找一找。长祥说不要去了，车已经被人偷了，哪里还能找得到？晚上从儿子的店里帮忙下班以后，我再次提出在家附近找车子，长祥认为我太天真而否定了我。第二天凌晨一点多，我听见儿子接到警察的电话，说他们在离我家很近的地方找到了那辆丢失的车子，更感恩的是车子并没有什么损坏。真是神的怜悯和眷顾，让我们有这样失而复得的经历。

最后，我也要为我们的小组感恩：成立两年多来，弟兄姐妹彼此相爱，一同追求神，在疫情初期，就转到电话线上继续查考神的话语，一起同工。当有弟兄姐妹染上了新冠病毒，我们就互相守望，彼此关心代祷，感谢神，他们都得着了医治。

真是感谢主，让我的家在动荡的年月里，经历了不带惧怕的平安，没有忧虑的富足，不经人手的医治，这真是神给倚靠祂的人的厚恩！

## 从垃圾箱捡回来的圣诞礼物

蕙芳

去年圣诞节前几天，照平常习惯，打开电邮信箱，首先把一切可疑或不明来历的电邮丢到垃圾箱，然后再处理重要的邮件。大约一小时后，看到一个信息，提及女儿送了一份圣诞礼物给我，半信半疑之下，先打电话问她，再从垃圾箱中检回这件礼物，上网研究清楚后，放下一切，闭上眼睛，心中说，感谢神！女儿的礼物是每星期一给我一个题目，我有一周的时间，写文章回应她，一年之后，可以把文章编印成一本书。如果在平日，女儿要我每星期作文，似乎是在“报答”我在她小时候每天要她练习弹钢琴。但这次是例外。



大概是二十多年前一个寒冷的星期天，大女儿留下的猫，小白，走失了一个多星期，而那天气温会下降到零下，上班前我向神祈求，如果神把小白带回家，我会写见证述说神的恩典。下班后回家，立刻到处找小白，找了很久，失望之余，只好进屋准备晚餐。但心中还是不安，一直留意外面的声音和动静。天黑后，要为第二天上班作准备时，才发觉手提包不在屋内。想到自己今天好像是失魂落魄的样子，只希望手提包仍然在车上。当我打开大门，见到瑟缩在地上，连叫的力气也没有的白猫时，心中真是喜出望外。接着又见到手提包仍搁在车内，思想到如果没有出去找手提包，小白会在门外冻死，使我深信一切的事都有神的安排。

这些年来，我曾经为受洗和加入教会写过见证，但神的恩典不是一两篇文章就能陈述完全的。小孙女五岁时，有一次见我赶着去教会，问我为什么要去教会？我答，“因为今天是星期天。”事后觉得这不是最好的答案。不过，由于女婿认为我们这一代的人，不应将自己的观点强加于别人，以后也没有向他们解释。我知道自己对神和

家人都有亏欠。再想到先父和女婿的父亲还不算老，却都在睡觉时无疾而终，心中就感到圣灵在提醒我，如果明天就要见主面，我怎样向主交账？

拖了这么多年，还没有写出像样的见证，最大的原因是自己的惰性。我的习惯，今天只做不能推到第二天的事，例如参加婚礼或主日崇拜之类。一切事情若不是等到最后关头，尽量不做。而且这毛病好像有遗传，小女儿更是青出于蓝，干脆是尽量不做。她五岁时，我叫女儿整理房间，招待来访的客人和他们的小孩子，转头见她的房门关了，门上贴了‘do not enter’（非请勿进）。后来我只要她整理书桌，结果她花了两毛五，请姐姐替她做。可是两三年前，她在下班和不用看顾两个孩子的时间，独自把地下室清理修补，还换上木地板，弄成一个独立的出租单位，整个人像是脱胎换骨了。而我几十年来，还是以不变应万变的样子。当我看到和我长兄年龄相近的普通香港楼宇，早在2008年被政府列为二等历史建筑，自己也觉得不能再拖延了。早上四时多醒来，想的是怎样可以克服困难，对主交账。曾经试过坐在电脑前开始写，但总是像老鼠拉龟（广东俗语，无处下手），只觉万事起头难，结果是用没有痕迹的笔墨，写在脑海里。可能是神见到我这无药可救的样子，借我女儿，对症下药。

从2021新年的星期一开始，每星期我都写一篇文章，通过StoryWorth网站收起，再送往我女儿和其他我指定的收件人。这个安排除了给我期限，对付我的惰性外，还消除了我的两个顾虑，就是如果出主意写的是我，会和他们一向不欢迎长辈意见的作风背道而驰，更别提请他们看我的写作。现在我是应她的要求而写，不是毛遂自荐作他们的导师。神的大能真是无可测度。求神赐我智慧，在闲话家常中，可以让女儿认识神。现在匆忙中写的文章都像广东话说的“落雨收柴（手忙脚乱，形容工作做得很敷衍马虎）”式，唯有靠圣灵作工，让家人看到神的恩典和信实，并体会到我是苦口婆心，而不是痴人说梦。

最后借我喜欢的圣诗“借我赐恩福”和弟兄姊妹共勉，请代祷，求圣灵帮助我和我的家人。 “……述说耶稣基督慈爱故事，述说祂赦罪大能；别人信主要藉你去见证，生活时刻像明灯。……借我赐恩福，救主，听我求，借我赐恩福，使他/家人得救。”

## 爱是永不止息

黎慰之

这一年多来，大家在疫情的阴影下，生活一定过得郁闷又惶恐，然而失去老伴的伤痛却只有过来人才能深切领悟。在我们一起生活的五十多年里，文建经常须到外地处理事务。



他在家时我习惯凡事征询他的意见，他不在的日子我就必须自己做决定了，因此在这段期间里会感到有些“成长”，也期待得到他的夸奖。有一次想趁他不在时把厨房的旧地板换新，兴冲冲出去买了些材料回来，却不知从何着手；等到他回来，一看不是他要的品质，只好全部退货，一切照他的意思从新策划。另一次他快回来之前我找到一块画布，于是动手快速的拟模了一幅Cezanne的静物画，居然被他夸奖一番，至今还挂在屋里。

平常在教会也不会常看到我们在一起，因为他总是热心的忙着招呼新来的朋友们，我却习惯于找较熟悉的老友寒暄叙旧。即便是上主日学，我们也不常在同一班里，因为想着我们如果上不同班，回家还可以交换心得，岂不是有双倍的效果吗？所以经常是我下课后先在大堂静坐，一直等到聚会快要开始了，他才从他的课堂出来意犹未尽似的从后面找到我们惯常的位子坐下来。我悄声问他“上课怎么样？”，他的回答总是肯定的点着头说“好得不得了！”。去年三月教会关闭之前他上了几堂“丰盛的生命”，同样也是非常兴奋，因为人数不少，必须分成两组上课！然后这一年来教会都在网络上渡过。

到了今年三月主日学开学前，我在跟嘉隆商讨要上哪一班时，她提醒我文建上过“丰盛的生命”，家里应该还有那本教材。我到他书房果然找到课本，上面写着他的名字，里面已填写了两课的作业。夹页里有课程和老师的安排，边上还有他手写的几位新同学的名字和电话。看到这些，我已不禁泪流满面！无论如何，我一定要帮他上完这门课。好像神也特意在为我安排，正好每周四上午的姐妹会用的前半本，而周日主日学因是接着上一季的进度，所以从中间开始往下讲，到五月底就可以全部读完，那时也将是文建离开我们一周年了！目前我的体会是这课让我们学习基础信仰，并认真生活的实践，能在网上认识一批同心追求的弟兄姐妹真是非常幸福的事！更因为疫情的关系，让我有机会在网上参与一些原本受限时限制不可能参加的查经团体。感谢主，赐予这么多爱主的弟兄姐妹，一同认真的追求真道，如今我才恍然领悟文建那句肯定的话，真是“好得不得了！”

为了准备功课，每早晨我有一点灵修的时间读经，与主亲近。靠着主爱的牵引和保护，渐渐从伤痛中走出来，并且还能壮了胆子去关爱周边的人，因为是神先用爱扶持了我。耶利米书 31：3，古时耶和华向以色列显现说“我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。”这话是真实的，可信赖的。



## 新冠疫情中的祝福

曹昌权

2020 年的新冠疫情在亚特兰大似乎来得又快又急，三月八日主日崇拜聚会后，还想着可能需要去买些口罩，却四处找都买不到，没想到从那时开始教会就停止实体聚会了。教会的各种聚会反应也挺快的，主日崇拜三月十五日即改到网上，各团契也纷纷改到网上聚会，主日福音聚会也没耽搁，立即改为使用 ZOOM 来聚会。因为自己是主日福音聚会的同工，而我从未使用过 ZOOM，便每周都参加福音聚会，学习并熟悉一下新的聚会方式。

一下子好几个月过去，对 ZOOM 的聚会方式，如何操作也熟悉了。有一天想到在加州还未信主的父亲，其实每次去加州遇到主日，父亲并不拒绝和我们一起去教会，只是不久我们就回亚特兰大，没有人可以继续带他去教会了；心中一直祷告能有「天使」出现，可以每周带他去教会或可以和他谈谈福音，于是有了为什么不邀请他来参加主日福音聚会的念头。念头归念头，实际上还是有技术方面的困难，父亲 87 岁，怎么弄得懂如何下载 ZOOM 的 APP？如何上线加入聚会？电话中怎么可以和他讲得清楚这些问题？且因为时差，每周日要他早早起来听耶稣?... 都是问题，心中也怕提出邀请会被以各样的借口拒绝，就祷告吧，求主纪念这件邀请听福音的事情。在一次通话中提起了这件事情，父亲答应来参加，那要他早起的事也没问题了，剩下的只是如何安装，如何操作了。自己对于 3C 电子产品虽然懂一些，但是平时通过电话或视频帮忙老人家解决电脑、iPhone 或 iPad 的问题，经常是鸡同鸭讲，彼此难以将情况说明清楚；因此心中默默祷告，要如何慢慢一步一步讲，一定要有耐心、有耐心。出乎意料的，从下载到说明操作到实际操作不到一小时搞定，就等周日的来临了。

2020 年 8 月父亲第一次参加福音聚会，早早他就上线，只是他还弄不懂他的摄像机是开着的，大家可以看到他穿着睡衣，马上用电话再次讲解如何开关摄像头和麦克风。从那天起到年底他从未有一次缺席，仅有一次迟到。2020 年 12 月 31 号岁末感恩祷告会，我特别为教会有主日福音聚会，使我在加州的父亲也能听到福音感恩，

弟兄姊妹也为父亲能够明白救恩，接受救恩祷告。2021 年 1 月 5 日福音主日祷告群和 1 月 9 日的福音晨祷会，弟兄姊妹也都提名为父亲信主祷告。

2021 年 1 月 10 日的主日，讲员讲到主耶稣爱的真谛，耶稣的爱改变了许多人，并用一位在台湾的黄美廉姊妹，和一位 14 岁半即被主接走的小姊妹两位残疾人士生命的故事，讲述了主耶稣的爱改变她们，而她们所活出的生命，又影响改变了许许多多人的生命。当讲员呼召，圣灵感动好几位慕道朋友接受主耶稣，愿意让主耶稣的爱来改变他们。圣灵也感动福音聚会的主持人蒋伟夫妇注意到曹伯伯没有回应，就问：「曹伯伯，你愿意让耶稣改变你的生命，使你可以用你的生命带出正面的能量，改变别人的生命吗？」..... 问了两遍，没有回应，十秒钟过去，主持人也怕逼着要曹伯伯回答不好意思，就说：没关系，没关系，可以以后再回应。突然，父亲的麦克风打开了：「我愿意！」，主持人连忙问了好几个问题，以确定是愿意，父亲在众人面前回答：「是的」，「是的」，「我愿意！」。之后，教会的三福团队和父亲讲了三福，确认了父亲的决志信主，他也一直参加主日福音聚会到如今。

哈利路亚，感谢赞美主，父亲虽然高龄，主却带他经过重重的关卡，来到青草地溪水旁，成



为主耶稣的羊。愿我们常为家人的信主祷告，以赛亚书 30 章 18 节说：「耶和华必然等候，要施恩给你们；必然兴起，好怜悯你们。因为耶和华是公平的神；凡等候他的都是有福的！」阿们！

# TEE 課程分享

## TEE 介绍

李前明牧师和古芝华师母

2006年10月9日我们兴奋地踏上了宣教之路。原本计划以传福音为主，培训、教导圣经、领袖训练为副；12天里面，我们被安排到8间工厂及企业里开布道会，每一场呼召，都有许多人举手决志，估计8场下来，有1400多人决志，我们感恩兴奋得不得了！会后与企业老板一起感恩祷告后，基督徒老板问我：「李牧师，刚才举手决志的那些人，算不算得救？」。他告诉我刚才举手的人已经举手决志6、7次了，但是主日都不来参加聚会，这些办企业的弟兄迫切的需要知道该怎么办？对这些人要如何跟进？

感谢赞美主！在我们出来长宣之前的一个月，主奇妙的让我们认识了一对韩国牧师 Pastor Shim 夫妇，他们的教会有个宣教项目是为中国教会翻译 SEAN International 一系列门徒训练的教材。Shim 牧师夫妇曾经花了两天时间，给李师母和我示范及介绍一些教材。其中「丰盛的生命」是给新信主的人学习基督救恩的基要真理。所以我们就在其中一间工厂展开了师资培训，教导他们如何使用这个教材。

踏上宣教路两个礼拜之后，主就很清楚地感动我们，祂呼召我们宣教的重点和策略，要以门徒训练、跟进造就为优先，传福音、领人归主是得时不得时随时的事。

14年来，我们在中国、美国、马来西亚、台湾、香港、澳门、印尼、泰国、澳洲、加拿大、文莱，11个国家及地区的华人教会及神学

院里，开了许多师资培训班，以「丰盛的生命」及「基督生平」为主。跟我们学完的学生，向 TMCC 申请老师带班材料，回到他们的教会继续开班，带出许许多多的门徒，有许多美好的见证！我们的学生已经将这系列课程带到英国、爱尔兰、意大利、西班牙、马达加斯加、留尼旺、希腊、日本、韩国、缅甸、老挝、柬埔寨、越南、新西兰、匈牙利、波兰、厄瓜多尔、秘鲁，18个国家及地区的华人教会及小组、团契里。感谢赞美主！



TEE 是「Theological Education by Extension」的简写，可以翻译成「延伸神学教育」，为了使地方教会的平信徒可以有系统地学习神的话而设计。1970年初，英国差派到南美的宣教士 Tony Barratt 牧师和几位同工及家人，到智利、土库曼斯坦拓荒传福音建立教会后，就着手编写有系统，易学、易懂而且实用的圣经门训教材。神重用的仆人 John Stott 及 Michael Green 后来也有参与 SEAN 课程的设计。

这50年间，SEAN课程已经被翻译成82种语言，在110个国家和地区使用。1997年，SEAN授权给在美国加州注册的非盈利机构 TMCC (TEE Movers for Chinese Church)，

由 Shim 牧师夫妇在他们教会的支持之下，找人将 SEAN 课程翻译成中文。感谢主！祂感动韩国教会，使用他们带给中国教会极大的祝福！

2007 年一月，李师母和我正式参与 TMCC 的事工。Shim 牧师在 2012 年初，让我们夫妇来负责 TMCC 的工作，直到如今。我们全时间向全球华人基督徒、教会和机构推动中文 TEE Movement，包括 ACCC 亚特兰大华人基督教会。效果非常好！感谢赞美主！

TMCC 已经出版的中文 TEE 的教材有：「丰盛的生命」、「丰盛的恩光」。最精彩的课程是「基督生平」用六本书写成，以马太福音为主干，合参四福音书及使徒行传。还有「以弗所书」、「保罗生平及书信」、「摩西五经」、「灵界探索」、「如何讲道和谈道」。很快还会有「喂养主的小羊」、「基督徒的工作观」和「圣经实用手册」，供教会弟兄姐妹们使用。

### TEE 对教会的贡献：

- 弟兄姐妹们学完了「丰盛的生命」18 课，一定会从信徒变成主耶稣的门徒，知道如何五分钟向人传福音，建立读经祷告、不停止聚会的好习惯；
- 学完「基督生平」六本书之后，会清清楚楚的认识我们所信的救主耶稣基督及三位一体的独一真神；一定会追求成为一个委身为主而活，天天正确地被圣灵充满和掌管，成为一个讨主喜悦的基督徒。

### TEE 对宣教的贡献：

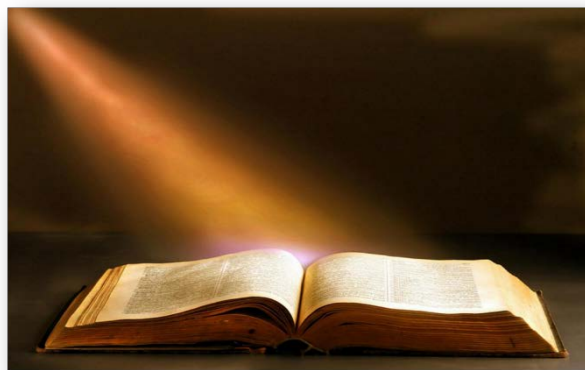
- SEAN / TMCC 系列教材是最好的宣教工具，有八十多种语言可以对照使用。可以帮助各地的教会、团契或小组，帮他们训练 TEE 的师资成为可以训练别人的人。
- 谈到宣教，防范异端是重点之一。SEAN / TMCC 的教材，已经被世界各地神的仆人使女们检验并使用了 50 年，是一套正意分解圣经非常纯净的教材，教会及弟兄

姐妹们可以安心放心地使用。有了真理的基础，就能分辨抵挡异端。

- 我们夫妇投身于 TEE 宣教的 14 年间，从 2007 年 1 月开办第一班「基督生平」师资培训班到现在，已经训练了 86 班 989 位毕业生，他们回到自己的教会团契或小组再开班，也有 312 班 3317 位第二代的毕业生；第三代的毕业生有 89 班 964 位；第四代的毕业生已经有 8 班 96 位；看到神的恩典与祝福！也看到主使用 TEE 宣教在 29 个国家和地区兴起带领者、建造主门徒、代代传承的果效。
- 学完「基督生平」的弟兄姐妹们，一定有许多敢出去而且愿意出去宣教的。这 14 年我们看到许多退休或提早退休的弟兄姐妹们，学完了基督生平后，就出去宣教在各地带班，结出累累的果子，有太多美好的见证。

感谢主！去年六月 ACCC 亚特兰大华人基督教会二十几位非常优秀又有恩赐的弟兄姐妹们学完了李师母和我带的基督生平六册，也接受了丰盛的生命师资培训，已经在教会开始这系列课程，实在是亚特兰大地区华人教会之福！李师母和我鼓励教会所有的弟兄姐妹们抓住机会学习教会开的这些课程。我们保证不会让你失望，你会丰丰满满的得着真理灵粮的喂养，你会感受到在基督里灵命成长的喜乐与满足，你们会有满足的喜乐！

上帝祝福你们！荣耀归主名！



## 更认识主

胡洁

第一次听李前明牧师试讲《基督生平》的课程，心里就涌起一股热情：“这个看起来简单的课程，一点都不简单呐！”“我要是在这里受了装备，回去就能服事有需要的弟兄姐妹了”。所以，在神精心巧思的安排下，我在开课的最后一周抓住机会，成为本班最后一位学员。

18个月的学习，和同学们在一起的时光，跟随老师一同漫游圣经的经历，如同灵命进阶，有高峰有低谷。这套课程也让我从原先想要“服事别人”的观点，转化成“我要认识耶稣更深”。服事永远都做不完，若有服事的心，哪里都能找到机会。



但是，我对耶稣是否真的认识得够深呢？这门课给了我最好的答案。不，我还是不够认识祂，我还需要更多认识祂。

整套课程锁定在四福音书，以及使徒行传的一部分，又以《马太福音》为轴心。看似简单的问题，背后却能深入到许多神学议题。同时，写作业的过程更是将所学到的东西输出，成为自己的见解。更重要的是，课程中讨论的焦点人物——耶稣，一直出现在学习、生活、服事中，使得我不得不一直反思“我从前到底认识祂吗？我怎么那么缺乏？我从前传给别人的到底与真实的耶稣相差多少？”

盼望那些即将参加学习的同学们，也能一起来与耶稣基督同行过这一段时间，真正认识祂和祂所做的工，认识这位至高者的荣耀！愿这段旅程会成为一生中最宝贵的礼物，因耶稣与你同在！

## 学习感想

周慧敏

当初登记上 TEE 课时，还真没有信心能完成一年半的学习，因为我是五分钟热度的人。当时还在修一些网上的课程，已经有些忙了，但靠着主在我后面推着我，给我加把力，我竟然顺利毕业了，真是感谢主。

这门课功课不少，还要考试，对我这不怕学习，但怕考试的人来说，真是自讨苦吃，为自己加添了许多压力。但每次预备功课时，我好像重温学生时代，虽有压力，但挺兴奋的，努力认真学习。每次上课的时间虽长，但还真无法打瞌睡，大伙得轮流回答问题，所以得时时做醒做好准备。虽然如此，在学习同学们的笑声，也使上课

气氛变得轻松许多，瞌睡虫更无法入侵。我也很享受在小组和课堂上的分享讨论，在那些圣经知识丰富的弟兄姊妹身上学习到许多。

上完这课，让我对基督生平和四福音书有更深的认识，这些经文以前也读过多次，但感觉上比较片面杂乱，现在有了一个完整的画面，对主耶稣也就有了更深的了解和看见。除此之外，它也提高了我对读经的兴趣，打铁趁热，给自己订制了读经计划，把整本圣经读完了一遍，这次读的感觉和以前很不同，这些经文变得比较活泼了，亮光也增多了许多，真是感谢主！



## 祢问我爱祢有多深

陈兴芳

基督徒都说要“服事神”，要“效法基督”，教会也如此教导，我举双手双脚赞成！但是，这位神，祂接受什么样的服事呢？祂喜欢什么样的人来服事祂呢？送人礼物，为人服务，总要“投其所好”吧！不然白费功夫，失了美意，岂不可惜！？

上完了 TEE《基督生平》课程，我想大声的说出来：「主耶稣啊！我感谢、赞美、称颂祢！祢道成肉身，卑微又荣耀地在世上活了一遍走了一遭，呈现了“服事神”的最完整版本，最佳典范！」

信主多年，四福音书不记得读过几遍了，对主耶稣一生的事迹，若说一无所知就太虚伪，但功夫下得不够，经常觉得耶稣说的话，并不好懂，对主耶稣的认识，若有似无的没把握。感谢主，2019年，我抓住了机会，抱着悔改的心，借着 TEE《基督生平》这套平易近人的教材，踏上基督生平学习之旅，我发现这套教材非常适合从小注意力不集中，读书很费劲的我。教材编写特色十分符合教育原理，一个重点多次强调，重复提问，犹如属灵长辈在旁，一再耳提面命。通过反复练习，多次的回答，许多从前记不住，弄不明白，疏忽了的圣经内容，如今已更有把握的留存在心中了。课程进行采分享讨论模式，在个人生活、家庭、工作、社会责任、教会服事、国度的使命等课题上，将耶稣基督的心，和自己的心做一比较，常常令我感到扎心，被圣灵光照。大家共同脑力激荡，轮流回答，贡献属灵亮光。我很喜欢这种开放式的分享与讨论，觉得很实用也很享受在其中！

很感谢主，参加 TEE《基督生平》课程，我决定把追剧、滑手机、上网的时间重新投资，转移到圣经和主耶稣的身上。人生很短暂，我想趁着有生之年，好好认识这位爱我、救我的主耶稣，因为祂对我这么好！我不敢说自己每日生活忙到不行，但我也不是个不忙的人，毕竟，我也有好几种身份同时在日常生活中扮演着，方方面面都需要时间。然而，想学习，就要付代价！起早贪黑与我的主相处，我感到日

子过得甘甜和丰盛！一步一脚印，按照课程的规定，听老师的吩咐，该做什么，我就好好做。一晃眼课就上完了，意犹未尽……这些日子养成了时刻与信仰真理共舞的习惯，教材中提到的重点和较陌生的内容，利用OK的时候，打开 YOUTUBE 听相关的讲道，利用空中主日学进修，扩展学习内容的深度与广度。我没有去想18个月，一年半到底有多长？我只想知道，主耶稣到底怎么了！

“读很多圣经”或“很会读圣经”甚至“很会讲道”，“很会带领查经”，“很会教人主日学”都不一定代表一个人拥有美好的灵命。但是据我观察，愿意“好好读圣经”，认真建构真理根基，因而产生正确的人生观、价值观、世界观，是可以积累一个服事者的属灵生命底蕴，强化合神心意服事的可能性和心志！

参加这次课程有个意外收获，原本没有太多来往互动的弟兄姐妹们，因着18个月一同课堂上学习，课下组织小组讨论，有机会大家相处在一起，使我对原来并不熟悉的弟兄姐妹有更深入的认识，发现许多优秀的弟兄姐妹在我的身边，真是教会的宝贵资产，天国的人才！

我很感谢神把李前明牧师与李古芝华师母带到我们当中，两位牧者不遗余力，在世界各地华人教会推广 TEE 课程，造就华人教会。还有曾经从芝加哥来带领过我们的孔长老和陈长老，他们都好棒！也很感谢 ACCC 教会能成全圣徒，开设 TEE 课程，我相信这都是神奇妙的作为，心中充满感恩！



## 学习心得汇总

### 一、圣言知识方面：

- 更清楚了解基督生平的全貌，不再"读过很多片段，却不知它们在基督生平中是在什么位置？有什么参照价值？"借着按部就班做完每课作业、单元作业、小组讨论、额外作业、上课学习与交流，整体轮廓印象深刻，当然不可能记每一细节，但回去书里找很快能做到。
- 虽然我们姊妹会查经马太福音查过两次，约翰福音查过四次，马可，路加各查一次，我却要赞赏「基督生平」这杰作，能够将耶稣与当代人所发生事件的排列，系统性的将四福音完整的，以时间发生的顺序拼排构成六册，使我们对四福音有立体层次分明，完整地领受。
- 另外印象深刻的是在「基督生平」中学习有神藉天使先向马利亚再向约瑟宣告耶稣的诞生，以前读马太福音及路加福音都不知道事件的先后，现在我们就明白事件发生的次序。以及耶稣在受难期发生的事件按照时间地点有次序的以图表介绍，可以说是帮我们把四福音简洁扼要明确的重整排列组合。
- 基督徒对耶稣基督都有着基本的认识，为何出生，为何而来，为何而死，为何复活。每逢圣诞戏剧呈现时，常有的天使报佳音，牧羊人拜见圣婴，东方博士献上礼物的画面，是不是都很熟悉呢？但是若细读福音书，其实这画面不符合圣经的教导，东方博士是至少比牧羊人晚了有一个月之后才抵达，而且他们也不是在马槽旁拜见耶稣。
- 这是我参加第一册基督生平最大的收获之一，透过对观福音书帮我整理了基督的生平，了解了巴勒斯坦的地图，明白了耶稣传道那三年所经过的路径，从迦百农走到耶路撒冷的路线，走了多久你知道吗？认识了希律的家族，分清了耶稣时代罗马的两位凯撒大帝。其实还有最棒的内容是作者们整理好的附录，例如"四福音之比较分析"，"最后一周事工"，"新约圣经准确性的外部证据"，从耶稣预备期到受难期的分析等等。
- 我是一个老基督徒，四福音也记不清楚读过几遍了，也教过几次主日学，但是却从来都搞不清楚耶稣三年半的传道生涯。耶稣到底是几次洁净圣殿？耶稣到底在那里给四千人吃饱，又是在那里给五千人吃饱？
- 此次「基督生平」的课程终于使我明白整个耶稣传道的过程，也使我的思绪回到两千年前的耶稣时代，此课程不但帮助我整理片断的记忆，更是将许多系统神学及基要真理，深入浅出的融合在课程当中。
- 从开始参加团契查经到带查经再到带领预查，是花了很多年的时间，对于圣经也越来越熟悉，但总感觉对圣经的了解是片段的。「基督生平」帮助我将新旧约圣经都连贯起来，使我对圣经有了整体性的了解，最主要的是帮助我和圣经有更深的连结，更渴慕读圣经。以前听人说"读起经文是有立体感的"，当时真不懂是什么意思，现在终于明白，体会到了。

### 二、操作和练习方面：

- 根据圣经，画出耶稣基督不同施工阶段的事奉脚踪地图，让耶稣基督在我心中更加鲜活起来，更有一种临场感和历史感，如果没有这亲手做过的历程，我不会有这样深刻的体认。现在耶稣时代的巴勒斯坦地图，包括基督生平主要的相关地名，我可以直接边画边向人介绍，在以前根本无法想象。
- 作业是要花一些时间，但正是这些作业，给我机会让我应用学到的圣言知识，不只是加深记忆，更是开始把圣言知识变成能力。同时做作业这件事本身对我就是一个训练，使我可以不再浮躁地抢进度，而是踏踏实实地做一件事，更加注重学习的效果。
- 这一课程注重对圣言知识的理解、把握、和应用，通过预习、小组讨论、课堂学习分享讨论、课后作业、考试，使我们有许多各样的机会反复理解、思想、演练、应用所学到的圣言知识，不知不觉间就将学习变成训练，将知识转化为能力和长进。

### 三、分享讨论方面：

- 上课时老师带领我们有深刻的讨论，每次都深得益处。而且是越到后面的课程（册数）越好，因为会涉及更多神学上的议题，以及其应用或在教会中的实际影响。同学们的愿意敞开和参与也是很重要，可以增进讨论的丰富。我也相信我们也带给老师们一些新的启发。
- 小组和课堂上的讨论都带来不少欢笑。
- 在课程学习时，我们有定期小组讨论，像个团契，彼此切磋，彼此鼓励。难忘温馨的情感交流！
- 另一方面，此课程课业繁重，需要花许多时间及精力，但是透过许多同学共同学习，彼此鼓励，终于能够突破困难。提升自我。
- 这是我个人认为课程设计方面最出色的地方。通过课堂上分享讨论和课后的小组学习讨论，弟兄姐妹间不仅分享圣言的知识和服事的经验，更能引发思考和反思。特别是小组学习讨论学习，是弟兄姐妹之中美好的团契，难得有这么多这么好的机会。

### 四、生命造就方面：

- 对神的话语有更深的敬畏与赞叹，也衷心感谢当初设计这套教材的英国宣教士，他们所做的工大大祝福了我们！感谢赞美主！
- 我以前喜欢读书信，但自从参加「基督生平」课程后，对四福音较以往有了更深刻的了解，藉着对耶稣基督的进一步的认识，我知道自己更需要仰望信靠阿爸父神的恩典，怜悯与慈爱。我感激祂给我的一切。耶稣说，我就是道路、真理、生命，若不借着我，没有人能到父那里去（约 14：6）。认识你——独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，就是永生。（约 17：3）。
- 活在后现代主义思潮的社会里，很多未信者甚至包括基督徒都在挑战圣经的权威。圣经真的无误吗？历史没被篡改吗？有的甚至连信徒也挑战耶稣真的是基督、是上帝吗？这也是为何许多异端的产生，基本就是错误的认识耶稣基督。
- 弟兄姐妹们，我们对基督生平认识有多少？为何祂会常经过比利亚地区？祂在以土利亚地区行了什么神迹？为何基督徒需要熟悉这些地理

地名，或是前面提到各统治者的人物等。因为 TEE 不只是帮助信徒清楚整理了基督的生平，也透过许多外部证据如史料的研究和考古的证据，装备信徒对耶稣是基督更有信心，在这世上更有勇气的放胆传讲耶稣就是基督！

- 18 个月的学习，和同学们在一起的时光，跟随老师一同漫游圣经的经历，如同灵命进阶，有高峰有低谷。这套课程也让我从原先想要“服事别人”的观点，转化成“我要认识耶稣更深”。服事永远都做不完，若有服事的心，哪里都能找到机会。但是，我对耶稣是否真的认识够深呢？这门课给了我最好的答案。不，我还是不够认识祂，我还需要更多认识祂。
- 整套课程锁定在四福音书，以及使徒行传的一部分，又以《马太福音》为轴心。看似简单的问题，背后却能深入到许多神学议题。同时，写作业的过程更是将所学到的东西输出，成为自己的见解。更重要的是，课程中讨论的焦点人物——耶稣，一直出现在学习、生活、服事中，使得我不得不一直反思“我从前到底认识祂吗？我怎么那么缺乏？我从前传给别人的与真实的耶稣一致吗？我是不是只将自己理解的告诉人，而没有好好查考祂到底是怎样一位神？”
- 虽然不能说我传的不是耶稣，但我所传的实在是很凌乱，不全面，甚至还有不准确的，还有许许多多虽知道，但是不明白的。
- 我强烈推荐「基督生平」，耶稣再来的日子近了，我们必须更进一步的认识我们的主耶稣，才能回应主给我们的大使命。
- ……因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象（西 3：9-10）。我参加「基督生平」课程之后，在「知识上渐渐更新」，希望「荣上加荣，如同主的灵变成的」（林后 3：18），是我成圣路程的心愿。

求主借着这一班同学的美好见证，把这个课程分享给教会，乃至美东南的弟兄姐妹！

摘自 TEE 弟兄姐妹的  
《基督生平》课程收获感想 -- 开兆、美满、阿 Ben、昌权、长定、卢伟等！

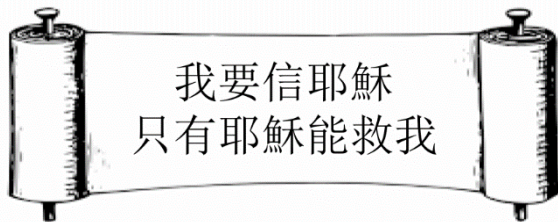


# 受洗見證

## 李家盛

受洗日期：2020年7月11日

我感觉到自己越来越空虚，无所适从，可能是自己个性的问题，和朋友斤斤计较，得罪了不少好友和同事。也许是太自我，总觉得自己都对，都是别人的错，总觉得自己的妻子老爱和我吵架较劲。使我变得孤独、敏感、经不起诱惑，学会说谎话，不诚实，口是心非。当我姑娘和女婿看到我这种状况，让我了解基督耶稣，祂就像一盏明亮的灯，一下子照亮我的心，我要信耶稣。



有一天早上，我跟妻子说话，她不搭理我，我心情糟透了。吃完早饭，我家和姑娘一家子出外买东西，妻子跟姑娘一家有说有笑，感觉他们不在意我，自己很孤独。吃饭的时候，我谁也不理，埋头自己吃。到了晚上看电视的时候，我觉

得我已经崩溃了。这时候我突然想起姑娘教会唱的一首诗歌"有一天"，"有一天你若觉得失去勇气，有一天你若真的想放弃，有一天你若感觉没人爱你，有一天好像走到谷底。那一天你要振作你的心情，那一天你要珍惜你自己，那一天不要忘记有人爱你，那一天不要轻易说放弃。这个世界真有一位上帝，祂爱你，祂愿意帮助你，茫茫人海，虽然寂寞，祂爱能温暖一切冷漠..."我顿时热泪盈眶，我觉得我有救了。我要信耶稣，只有耶稣能救我。

信耶稣以后，我和朋友的关系改善了，我会承认自己的过错，而且生活态度大为改观，主动去承担一些家务，愿意去帮助别人，对人诚心诚意，不说假话。妻子也说我变得更有爱心。平常有时间就看圣经，看"马太福音"，靠主的力量远离罪恶。我相信神能改变过去的旧我，即一切不符合神心意的心思意念和言行举止。耶稣，祢就是我心中的神、我的主，我永远信奉祢，祢永远住在我心。

## 陈正言

受洗日期：2020年8月21日

我来自佛道教的家族，活了一甲子，过的几乎都是无神的日子。学生物的我一向不质疑进化论的说法，反而觉得圣经提及的「童女生子」、「约拿在大鱼腹内活了三天」等等皆是毫无科学根据的「神话」。退休之后，进一步的反思反而觉得宇宙的浩瀚、人体的复杂皆是充满不可思议的奇妙，不得不诧异这也许真是上帝精心的设计和创造。固然基因测序提供了一些进化论的数据，

但也解释不了"良心"的存在。偶尔看到坎特伯雷大主教安瑟莫的说法"我绝不是理解才能信仰，



而是信仰了才能理解”，决定不再执着于能否用哲学和科学的方法证明上帝的存在。我选择相信“在人不能，在神凡事都能”，也决定接受主耶稣基督是唯一的真神，是我的救主。

我很幸运娶了一位信主超过三十年的虔诚信徒，多年来我在她身上看到了爱心、包容、忍耐、付出、奉献，许许多多值得我学习成长的地方，我相信必是信主的力量，也感谢因此我们有个美好的婚姻。以往我只偶尔到教会听特别讲座，很佩服那些改变初衷，转去研读神学的人，更叫我感动的是宣教士们无怨无悔的奉献牺牲。数年前我也曾决志信主，但因工作忙碌也就未曾进一步深入，退休之后才开始定期上教会听福音，也从主日学的基要真理课程中才开始认识耶稣基督及圣经的历史背景。我很认同



每个人在上帝面前都是罪人，唯有悔改信主，才能得赦免，蒙恩得救。我懂得不多，但了解最重要的就是要对上帝有信心，也唯有爱心才能造就人，我很愿意进一步去接触神，用心灵和真理去认识神，更相信当主进入我的生命必永远与我同在、同行、同担。

接受主耶稣基督之后，我了解成为神的儿女是何等幸运，都因祂而有了新生命及平安喜乐。今后我会常存感恩的心，服从主的教诲和引领，并希望能为祂做见证、传福音。我打算尽快把圣经研读一遍，并且每天看“荒漠甘泉”。我一向喜

欢聆听诗歌，也已定期参加教会崇拜及上主日学。我也开始了祷告及代祷的尝试，更会以“行公义、好怜悯，存谦卑之心”作为生活和精神层面上的正能量，成为一个在身心灵皆能讨神喜悦的基督徒。

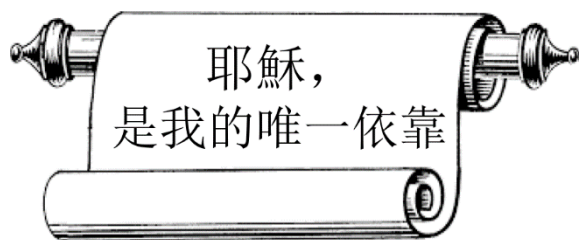
## 林苓密

受洗日期：2020年8月21日

我一直认为有神在心中就够了，并没有在意是什么信仰。命和运无法掌握，每遇到困难时，总是非常的孤单和无助！我一直有疑问，活的意义是什么？到现在还是无解！我从夏威夷搬到亚特兰大只有几个月，大部分时间就是等待，不知何去何从。无形中一股力量指引我去教会，当时遇到洪狄龙传道，不久他来电关切，接着区瑞怡连续来电关心。他们让我觉得好温馨，因为我当时处境很孤单无助，他们的热情感动了。感谢主，我就决定信耶稣了。

信耶稣以后，生活变得更多采了，不再是黑与白，孤单与无助也渐渐消失！星期天有了去处，到教堂敬拜和赞美主耶稣基督；也参加主日学课程，得知耶稣的由来，天父上帝是独一的真神。祂的旨意和真理值得探讨理解，也启发智慧，都是无形中的收获。我也参加团契聚会，一起查经，相信神的旨意，认识真理，生命出现一道曙光，感谢主。

相信耶稣后，人生观也改变了，不再讨厌自己，不再记恨别人，人际关系也改善，不再当宅女。当初我一个人到达完全陌生的地方，心里非常害怕，晚上不敢睡，唯一的依靠就是主耶稣。



我祈求主解除我的恐惧，给我坚定的意志面对一切困境。所以，每当遇到烦恼就会祷告，虽然不是很熟练，但祂听到了，祂是我的依靠和精神的支柱，感谢主。我相信神与我同在，听到我声音。经过数次的体验和感触，我相信耶稣基督是我心中唯一的真神。现在的我心中有主耶稣，真好！



2020年8月30日受洗新葡与牧师、弟兄姐妹合照留念

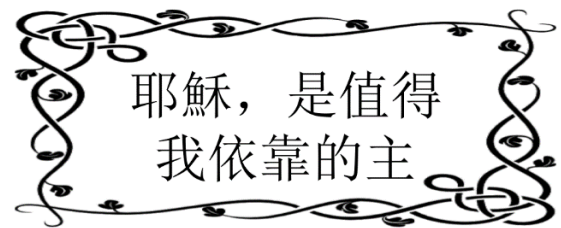
## 李展皓

受洗日期：2020年8月30日

我对未来一直感到迷茫。耶稣能指引我前进的方向，教会我不要为明天的事烦恼，让我心里的压力散去，所以我要信耶稣。

自从信了主耶稣，我觉得自己有了依靠，凡事都可以向祂祷告求祂指引我。对得失的态度也有所改变，凡事不再强求，并相信祂会指引我的道路。在日常生活中，我也时刻提醒自己要听从主的教诲，并谨守十诫。如果我不小心犯了错，

我也会向主祷告并承认我的过错。祂是值得我依靠的主。

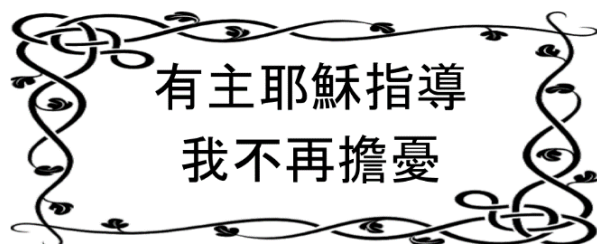


## 陈慧慧

受洗日期：2020年8月30日

信主前我对人生感到很迷茫，不知道方向。当我犯了错，不会去反思，事情没有解决，心情反而变得更不好。父母告诉我要信耶稣，当我试

着向主祷告，我发现主耶稣总会给我回应，给我指引，让我变得不再担忧。所以，从那时候起，我相信这位主是存在的，我相信神，也相信神是爱我们的。



自从信耶稣后，我开心了很多。神给我安排了所喜爱的生活，让我从不好的自我走出来，凡事听从主的安排，一切交给主，让担子不再那么沉重。睡前祷告是我每天的习惯，我很感恩有主会听我在祂面前的倾诉。



2020年9月5日受洗新葡与牧师合照留念

## 倪秀兰

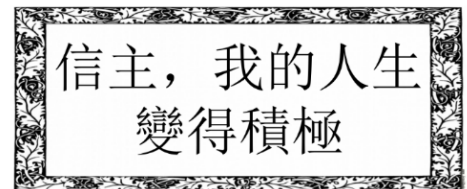
受洗日期：2020年9月5日

七年前因为我爸的心脏病复发，需做搭桥手术，可是最后医生告诉我们要换心脏。那时候我家的人都很彷徨、很伤心、也很无助，我们能给爸爸做什么？在邻居和我妈亲戚带领下，我们向上帝祷告，祈求我爸能得到医治和健康。因此，在2014年我爸住在医院时，我经常去教会，可是我还没接受。在那两年我爸住医院跟病魔做对抗候，我不断向主祈求祷告医治我爸。换心脏是大手术，在医院和医生的帮助帮助下，我父亲终于得到心脏来源，且手术非常成功，我觉得这一切都是主在帮助我们。

2019年我的家庭出现了一些不和，因我女儿正处于青春叛逆期，我们没有用适当的教育方式

和她沟通，使我和女儿的关系变得紧张。但最近我和女儿的关系缓和多了，家庭也和睦了。

自从我信主之后，才知道自己的罪性，如今我的脾气和说话都有一些改变，不那么爱生气，有属



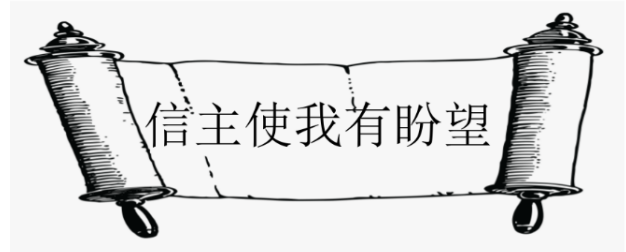
灵的心，人生的价值观都变积极了，生活也没那么黑暗和消沉，每星期也都有去教会做礼拜了。为主耶稣教导我们，要爱神，也要爱人如己。信主后，我更想要将祂的话语传递给更多的人，让更多人蒙恩受福。

## 朱煌官

受洗日期：2020年9月5日

我以前是诚心诚意信佛的，我妻子也是很早起来念经的，但生活中遇到过许多困境。我两个儿子都是信主的，他们也劝我信主。另外，我邻居郑仁天也是信主的。他们都说信主耶稣会教我们做好人，我想了想，就跟他们来教会，时间久了，我现在也诚心诚意信主耶稣，因为知道主耶稣才是真神，祂为我们钉死在十字架上。

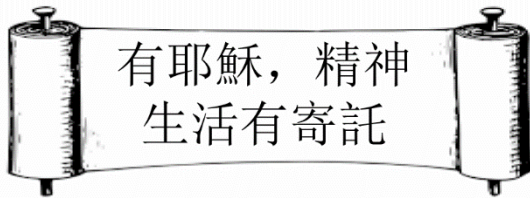
信主耶稣前，我整天都灰心彷徨，生活也没有盼望。信主耶稣后，生活有盼望了，整个人也乐观很多，盼望以后我妻子也能很快来信主。



## 陈朋亮

受洗日期：2020年9月5日

我来美国六年多了，以前从没认真思考过有没有神和谁是神，也不知道耶稣是谁。因为我精神没有寄托，生活感觉很无聊空虚，所以去了教堂几次，感觉每个人都那么和蔼可亲，在别的地方从来没有这么亲切的感觉，



我发现教会的人很好，很善良，我很愿意接近他

们，大家都热情待我，就像一家人，就这样我开始信耶稣。

信耶稣后，我学习到无论遇到什么事情，做什么决定，做什么事，都用圣经和基督徒的标准来衡量。也希望能因信耶稣罪得赦免，家人也因看到我的改变而信主。



## 王泽世

受洗日期：2020年9月5日

我是一个转学生，之前一直在中国生活。刚来的时候，因为我原是唯物主义者，并不相信神的存在，所以对基督教一无所知。当初因有朋友邀约说团契有免费餐食，我抱着好奇心和他们来到团契。我参加了福音组用手机来读圣经，更多了解主，也揭开了我很多的疑问，有时也会抱着好奇心试着祷告。

另外，我也看到了主在弟兄姐妹身上所做的工，他们对于一个陌生的人，凭借主之大能，爱人助人，无私奉献，在我以前的观念来看，这是完全不可能的。但很多事情只有主耶稣可以做到，只有主耶稣可以将不可能变为可能，祂的存在是

必然的，祂以圣洁之身洗净我们的罪孽，死而复活，故我相信主。



在我刚来美国的前几个月，生活和学习压力都很大，右脚旧伤复发。在那段时间，向朋友倾诉，他们建议我向神祷告，而他们也会为我祷告。就这样，只过了两周，我的右脚就好了，进而我

也逐渐相信了主的存在，因为只有祂可以赐福于我，让我早早好起来，度过难关。

信主耶稣后，我不再是一个唯物主义者，因为很多事只有主耶稣可以做到。在平时生活中，我也比以前更加有自信。无论是学习上，或与本地人交流，提出自己的想法，或生活中与朋友间

的相处，都因主而变得顺利和融洽。以前，如果我看到流浪汉向我讨食，我不会搭理他，甚至都不会正眼看他。而现在的我，有时会将自己打包的食物分给他，因为主耶稣教导我们，要爱神，也要爱人如己。信主后，我更想要将祂的话语传递给更多的人，让更多人蒙恩受福，虽然到目前进行的并不是很顺利。



2020年12月19日受洗新葡与牧师合照留

## 刘霖霖

受洗日期：2020年12月19日

我小时候就知道上帝和耶稣的名字，但是一直没有阅读圣经，也没有认真参加聚会。我也曾听过童女和灯的故事，它一直在我心中萦绕，始终觉得我就是那个灯里没油的童女。因此十几年来，我虽偶尔也祷告，但仍一直质疑神的存在。感谢主，在我半瞎的时候，祂仍引领着我的脚步，保护我，爱我。在我有急难的时候，让我在祷告中获得了平安；耶稣也曾医治了我的疾病。

2020年，当我第一次读圣经里的教训时，我被震惊了。原来圣经不是我想象中的枯燥乏味。我完全不相信，这样美丽纯全的道理是人的头脑能创造出来的，我相信这样的话语，这样的智慧是来自神的。十字架的爱，这样简单的道理，这



样纯洁的心意，是无法被罪恶的人类创造出来的。感谢主，我曾经是一个完全不懂爱，甚至鄙视爱的人，神借着我生活的经历，一步步将我的石心变成肉心，神拯救了我，让我看到自己原来所处在的黑暗中。

我知唯有通过耶稣，我才能成为神的儿女，与上帝和好。我想成为上帝的儿女，成为神国度的子民，因为我爱天父的美善、公义和智慧；因为上帝赋予了我生命的意义，祂是我一切力量的源泉。没有神，我的眼就是瞎的，我就无法获得永恒的喜乐和平安，我所做的一切也像云烟一样空虚。我要走上帝为我预备的道路，使祂造我的计划和旨意能在我身上成全。因为神比世上任何人都爱我，神能给我的，没有任何人任何事能给我，一切美善之事都从爱我们的天父而来。感谢主，赐予我这样宝贵的礼物感谢耶稣为我死在十字架上。神的话为神自己做了见证，神的圣灵在我身上做了见证，神所实现的见证让我相信并认定耶稣基督是我生命的救主。

信了耶稣后，我开始憎恶原本的自己。以前的我是骄傲的，觉得自己没什么做不到，但是现在我却看到自己是何等的软弱和有限。我开始憎

恶我的骄傲，憎恶自己与别人比较，憎恶自己没有足够的爱去爱别人，憎恶自己是何等的自私和以自我为中心，憎恶自己爱这个世界上的金银财宝。我想改变，但是我凭靠自己的力量无法做出任何改变，我曾自诩是一个有自制力，且意志力强的人，然而我无法靠这些远离自己的罪恶和污秽。认识耶稣后，我愿意悔改，我看到我是一个不配神这样爱的人，我看到自己是不配这份救恩的人。我愿意做下承诺，这一生我只为我的主而活，我愿意献出我的生命，献出我一生的时间，做好生命的见证。我不再贪恋我原来所贪恋的一切，我要做一个充满爱的人，爱人如己。我要借着信，依靠圣灵的力量，遵行神的诫命。

虽然我现在做得还不够，但是我要立定心志，向着标竿直跑。

## 江云兰

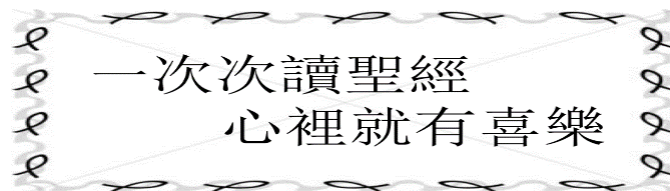
受洗日期：2020年12月19日

我以前以为没有神的存在，有人说信耶稣，有人说信佛教，我说我什么都不信，我只相信自己。2015年10月19日来到美国，帮我女儿看孩子，培霞姐把福音传给她，我女儿也带我到教会，与弟兄姐妹一起查经，那时候我听不懂，感觉好烦。2017年4月我第二次到美国，也来到教会，我还是不明白神的话，我实在亏欠了主。2019年4月我第三次来美国，也来到神的家，感谢圣灵带领我从2019年8月开始读圣经，明白神那么的爱我，正如马太福音1章21节所说，“她将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。”

当我读第一遍圣经的时候，我什么都看不懂；读第二遍时，我恳求圣灵在我里面光照我，启示我。此外，我也听牧师讲道。感谢圣灵带领我，指引我，当我看到约翰福音3章16节的经文说：“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他

的，不致灭亡，反得永生。”我就更加有信心，借着圣灵去了解神的话语，我一次次读圣经，心里就有喜乐。

我以前没认识主时，看到的总是别人的不是，以为自己做得比别人好。马太福音7章3节说：“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”我信耶稣后，神就改变了我的生活态度。马太福音7章5节说：“你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”以前别人说我不好的时候，我会很生气，信主后圣灵改变我，让我学习饶恕人，正如马太福音6章14节所说：“你们饶恕人的过犯，你们的在天父也必饶恕你们的过犯。”





2021年2月6日受洗新葡与牧师、弟兄姐妹合照留念

## 于树彬

受洗日期：2021年2月6日



于树彬弟兄、蒋淑云姐妹

当我的人生之路即将走到尽头，且因疾病缠身无路可走时，是耶稣拣选了我，给了我活着的希望，救我脱离了死亡（灵魂不死），使我归向了耶稣。

我信耶稣后，就是属耶稣的人了，就要不断地

省察自己，认罪悔改，认识自己的污秽不洁、有限、微小等。知道只有耶稣是我的唯一依靠，耶稣是我的救主和生命的主。祂饶恕并赦免了我一切的罪，给我新的生命，成为新造的人，并得到永生。如今的我知道去爱、去体贴别人，去珍惜耶稣所赐给我的一切，也更加懂得感恩。我成为一个有

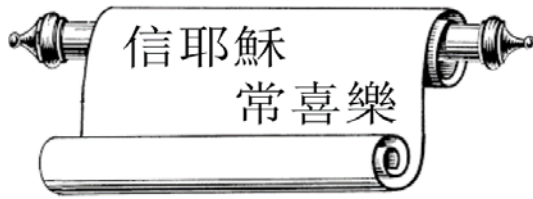
信仰的人后，要努力学习成为真正

的基督徒，以便更好地报答主恩。感谢耶稣！认识耶稣是我今生最大的福份，哈利路亚！阿们。

認識耶穌  
是我今生最大的福份

## 蒋淑云

受洗日期：2021年2月6日



因为信的人有永生，所以我要信耶稣。信耶稣以后，我的性格有了改变，懂得饶恕、扶持他人，不动怒，不计较个人得失。常常喜乐，不住地祷告，凡事感恩。



2021年3月6日受洗新葡与牧师、师母合照留念

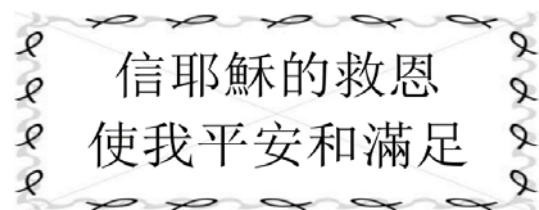
## 何军

受洗日期：2021年3月6日

2001年我刚到美国，就遇见教会的兄弟姐妹向我传福音，我从一个对[圣经]一无所知的状态，慢慢开始了解并认识这位独一真神。因为我相信自己是个罪人，只有信了耶稣，罪才能被赦免，才能成为一个新造的人。

相信耶稣以后，我有更多的平安和满足，知道有一位不离不弃的神，虽然我们不配，但祂掌管一切，只要信靠祂，就有平安。也知道信靠祂

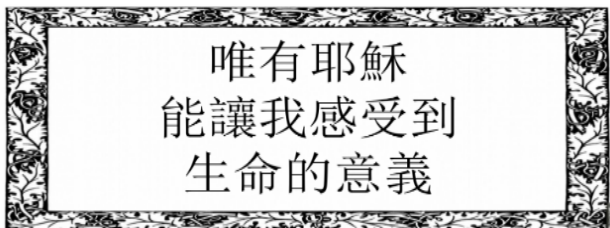
的人，最终的归宿在天堂，所以不要迷恋世间一切属世的诱惑。



## 牟云峰

受洗日期：2021年3月6日

2007年 - 2015年我在津巴布韦和瑞士，曾接触到圣经和教会，但那时更多的是为了学习英语，认识朋友，增加人文知识。自2019年8月来到美国，为了信仰，我参加了 Emory 团契，直到现在。因为我的人生经历了很大的变故，在经历了世事种种，才知很多都是虚空，唯有耶稣能让我感受到生命的意义。我知主耶稣永远爱我，



而且信主耶稣可以得平安喜乐（现世），信主耶稣可以得永生（天国）。

信主以后，我的生命有了许多改变。1) 人生观：认真思考人活在地上的意义。求神洗净我的罪，不再狂妄，自得，纵情享乐，消沉，并活在主的话语里。2) 生活态度：不再彷徨，忧郁，担心，困扰，每天有喜乐。也明白之前的得意，与之后的幽谷，都是主耶稣的安排。如约瑟，苦难中主一直与他同在，都是主的安排，让约瑟在空间上到达埃及，时间上在最恰当的时机出现。对前几年的苦难也心存感激。生活中时时处处感恩。如饮食，感谢主让四季运行，生长食物，现

在每餐都不会浪费食物，并且觉得食物的味道都是美好的，水的味道也是美好的。对美好的天气也会感恩主的大能。3) 习惯：正在改变不良习惯，尽量少抽烟。提醒自己作息要有规律，注意身体健康，因为上帝按照祂的形象和样式造了我们，我们不能亏缺上帝的荣耀，包括身体上的和灵里的。

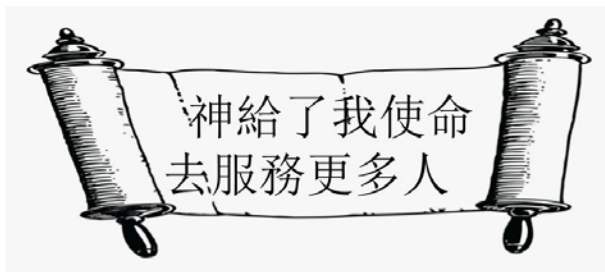


## 许惠雯

受洗日期：2021年3月6日

我从小受家庭的影响，因奶奶信佛，她经常带我去拜佛祈祷，我听到罪这个字，仿佛一个种子种在心田，让我有了敬畏神灵的意识。相信做坏事会有恶报，这是我道德良心的启蒙。

在十三四岁的时候，就会经常听到内心一个声音，问自己人为什么活着，到底人是怎么来的，



答案过了二十多年也没找到。后来就寻找人生的意义，从小我就相信头顶三尺有神灵，虽然我不认识，也没见过，但我相信。

我2009年参加德国海灵格牧师的灵性课程，感觉到灵性的存在和力量。

2015年受到北卡金大哥传福音，带领我参加了一次教会查经活动，收到一本圣经。由于国内工作

忙，自己的罪性阻碍了我走向神的步伐，在疫情期间才开始读经。认识了主的话，让我仿佛找到了归属，原来我相信的那个神就是耶稣，因为上帝的真理就是我生命存在的意义。金大哥介绍我认识了华人教会的阿本，才真正参加团契活动，让我感受到了神的力量无所不在，无所不能。我感觉这个信主的过程是顺其自然，也理所当然。

信主后，首先，我的人生观有很大的不同：以前我以为自己所获得的，都归功于自己的运气和努力，现在我明白是神的力量。除去现实的唯物主义，我接受了神给予新的思维，我认识到自己是个罪人，人是不完整的，只有神才是完美，所以我追寻神的脚步向祂学习。其次，生活态度上最大的不同是，以前很骄傲，努力勤奋好学，都归功于自己，现在对神的顺服，让我觉得自己很渺小，这些人间好处只不过是神的恩赐，自己内心会因为这些观念的改变而变得更柔软，也更坚定平静。再者，习惯方面的改变，如生活中遇

到一些冲突会想到向神诉说和祈祷，需要神的拯救；在家庭中和丈夫有冲突时我会向神忏悔，求神指引我更好的相处之道。最后，工作中我的改变是，因神的眷顾，我变得灵活有慈悲心，让我这个渠道变得更纯净，能支取神的力量去帮助身边的人。我一年多不在国内，我用相信神的态度去对待我的合作伙伴，她也变得越来越有爱心，比我在的时候要好多，幼儿教育的品质更上一层楼。我什么都没做，就是相信神，感谢神，向祂祈祷。还有特别是在我的咨询工作中，在神的指引下，我能更有效地咨询服务他人。神顾念我，使我看到更广阔的世界，也给了我使命去服务更多人。



## 王东升

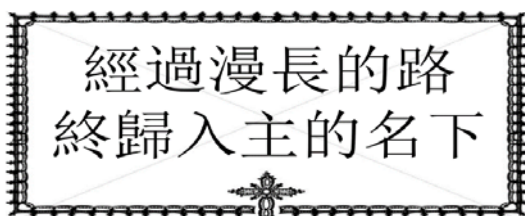
受洗日期：2021年3月6日

信主后，心态平和了，会珍惜心中以前认为理所当然的东西，会以一颗谦卑的心去认识事物。



为了寻求心里平安，改进自己，争取为世界社会

多做一点贡献，且为使家人朋友，尤其是妻子心安。在妻子的愿望，朋友的帮助，团契的督促提携，尤其是作为朋友的唐小兵传道几年的不懈支持与引领之下，我经过了一个漫长的过程，终于受洗归入主的名。



# 宣教分享

## 佤邦事工回忆

姚鼎

(这是我 2020 圣诞为"佤邦兴邦学校回忆录"所写的一篇短文，作为当年 ACCC 参与佤邦事工的一个历史回顾与记录。)

### 缘起

1992 年，宣教士王季雄夫妇到亚特兰大华人基督教会分享泰缅边境佤族的事工，当时在大学一年级的黄玉玮姐妹（玮玮）就向我表示心中有感动去做短宣老师服侍他们，这是我们教会参与佤邦事工的开始。到了 1993 年初，我问黄姐妹是否心中仍有感动，确定神在她心中的感动带领以后，我们就向教会同工与众弟兄姐妹提出，开始作让黄姐妹前往参与短宣的准备。玮玮决定停学一学期，年底前她打预防针，申请签证，我们筹集经费。因为是一个远方而且比较危险的地区，我向她父母表示我会代表教会与她一同前往，心想也借此实地了解、拍摄、作记录，回来向教会报告与推动后续的参与。黄姐妹还是学生没有经济能力，教会执事会通过支持她所有费用的一半，向佤邦基金（王季雄筹募）申请一半费用，至于我这个“保镖”，教会也很暖心的给我一张五百美元的支票。1993 年 12 月，我们就带着众人的支持与祷告踏上旅程。

### 前往

带着大家捐赠的许多衣物、文具，从美国东岸飞到西岸，再飞到泰国曼谷，过海关，再转机飞到清莱机场，大概花了三十多个小时。出了机场，等到所有旅客与接机的人群全都散了，只剩我跟玮玮两个人，没看到来接我们的人，跟机场的人语言又不通。在一片沉寂的机场里，看到门口有一位穿绿军服的军官，他居然懂英文，告诉我们怎样用机场的电话。用我行前买的国际电话服务，居然成功的打回了美国，拿到了泰北山上伯特利神学院的电话。打去以后，他们骑机车到永泰村告诉宣教士王季雄老师，派了一辆车。在



机场几个小时以后，永泰村来的车出现了，我们心才定了下来。装着两条长板凳的小卡车载着我们到了永泰，终于见到了王老师与王师母，原来是以往去清莱接短宣队都是下午到达的飞机，没想到我们的班机是上午到达，一场小紧张。

### 战争

见了面第一件听到的事，就是战争在前一个星期爆发了，缅甸政府出动了军队过了萨尔温江攻打毒枭的军队。我们搭上一辆载猪的车，两人互为猪队友离开永泰村前往缅甸，王老师在往缅甸边界的路上说，边界封了，我们试试看能不能过。到了边界，几位泰国军人扛着枪，把我们的车前前后后打量了清楚，王老师叫我们把眼镜摘下来，闭上眼假装睡觉，免得他们来询问泄露出我们是外国来的。跟他们谈了一回儿，王老师上了车，说可以过。过了边界，在颠簸的山路上，王老师说了一句，「现在缅甸那边战争开始了，泰国军队全守在边界上，两个星期以后，姚鼎要

下山回去，这边界不知道过不过得了。」我才第一次意会到危险与不安，想到在美国的妻儿，心里想我要是有什麼事，教会，神的家会照顾我的妻儿的。可能想的太多了，但这可是我第一次跟战争这么近，又在一个好像完全与世隔绝的地方。一过了边界进入佻邦，好像整个文明世界一下子消失断绝了，边界那边的永泰村和缅甸这边的荒山野岭感觉完全是两个世界。

## 学校

车子一进兴邦学校，一大群可爱的孩子跑来帮忙拿行李，王师母对孩子们说：「你们看神多爱你们啊，从美国这么远的地方给你们找老师来！」，我心里突然觉察到我们是在神为祂所爱的地方，所爱的人，祂的行动计划的一部分。玮玮的感动与行动，教会弟兄姐妹的感动与支持，我们能够成行，都是神在个人心中运行，要成就祂的心意，为祂所爱的人，所爱的地方。虽然是一个似乎被世界所遗忘的地方，世界不知道的人群，但神没有忘记，神看见，神爱。

当时学校已经有三百个学生，有的是战乱的孤儿，有的曾经是军队里太年轻的士兵，有的是从北佻走 30 天路程经过战区来到这里的，他们各有故事，听来辛酸可怕无奈，是这个世界的王给他们的故事，但如今他们在慈爱天父的手里，开始一个新的故事。

## 军队与村子

第二天王老师带我们上了一个山头，到了一个军事阵地，在那里过了一夜，第二天他们在这里有一个聚会。清晨起来，美丽的山峦，只见附近的几个山头都是光秃秃的军事阵地，有些是这方的，有些是敌方的，这里就是战场前线了。据说前一年有个短宣队到这里办圣诞晚会，黑夜里打亮了汽灯，就遭到敌军的炮击。清晨部队集合，有唱歌，有祷告，有讲道，还有几位别族的青年带了吉他来献唱诗歌，看每个军人合着双手祈祷，在这战争荒野中有一小块从天上来的美好片刻和对上帝的依靠与敬畏。我们也去了几个村子，参加了几次村子教会的聚会。村子里的教会都是村民用竹子墙与茅草屋顶盖的，跟村民的住屋是一样材料与方法。村子每几年会迁移，这种教堂容易盖又使用当地材料，最适合他们的生活方式，不需要依赖外来的资源。教堂使用本地材料，福音也用本地语言（有佻族话，拉胡话，阿卡话）。我们的聚会因为讲一句要翻三个语言，讲道比较短，时间比较长！

出发前我花钱买了一支当时很贵的八厘米卡带式摄影机，加上相机，我有机会尽量拍摄学校、村子的情形，希望能回去鼓励更多人到这里来。

## 病了

最后两天，我准备离开，玮玮病倒了。看她发烧躺着，而护送她来的我必须走了。她刚刚才来，一切还陌生，而我不能看着她健康快乐地挥手告别，只能把她交托天父。她后来说当时她心里想「姚哥你好狠啊，就这样把我丢下来！」我走了以后，玮玮恢复健康，快乐的在兴邦学校服侍了三个月。往后的七年她与亚特兰大的青年们陆续再回到这个神所爱，神召唤的一小片土地，侍奉我们最小的兄弟姐妹，在侍奉中成长、茁壮。看到需要与侍奉的机会，神呼唤我们走上去，就算只是一小段时间，一个极小的环节，我们是走在神的计划中，祂掌握全局，祂带领每一个祂所召唤的孩子，祂有极美的旨意要成就。

## 半个地球外

回到美国，在教会中、各个团契与小组里，我们介绍、分享，神也继续呼召，在 1993 到 1997 战争的几年中，加上战争后移民开荒的几年，这个远在半个地球外的地方，成为全教会所关注、祷告、奉献与支持的焦点。我的一位好友阮卓南弟兄问我有什么需要，我跟他说要青年们的旅费，他叫我写一篇英文版的佻邦介绍，找了他的老板，老板说「你出多少，公司就出多少！」，我们一下子有了两万美元的经费。

我们的青年用他们的暑假，甚至停学半年，去到那个神所爱、神召唤的地方，侍奉、成长。每一个参与前往的队员，需要去至少两个月，需要打防疫针，他们自己与他们的父母都需要签署同意书。牧师的二女儿凯萍，小女儿凯婷都去了。凯萍在兴邦有一年头部受了枪伤，神奇妙的带领，屏东基督教医院的刘章田医师正好那天到达，给她立即做了最细微的手术。我们在远方，把我们的儿女交付神全能的手，为他们祝福，我们学习信靠，也因此能参与。

亚特兰大教会参与佻邦事工从 1993 年底到 2000 年。宣教的机会会有开门，也有关门。宣教平台有的我们能作能参与，有的不能。当神赐下机会，神开门，我们能作，就不要犹豫，不要等，明年如何我们并不晓得，连明天如何我们都不晓得。愿我们聆听、行动、依靠、勇敢。

## 有趣的兴邦校园生活

玮玮老师

1993年12月中，我带着兴奋的心情，和四大箱的捐赠物资，由教会的外宣部执事姚鼎大哥陪同，前往兴邦学校教书。经过30多个小时的飞行，我们终于平安到达清莱机场。由当时永泰教会的黄师母搭乘着双条车（Songthaew）来接我们。到了永泰教会，我们就等候宣教士王季雄老师安排学校的车子下来买菜，顺道接我们上兴邦学校去。

当学校的车子回到学校后，就看到一群大大小小的学生蜂拥而至，将车上所载的物资，以及我们所带的行李通通卸下，并且各自搬往应该存放的地方。我当时觉得很惊讶，他们都不用别人叫，就会很主动的上来帮忙。同一个时间，那一张张年轻黝黑的脸庞，配上明亮的大眼睛和真稚的笑容，也立刻吸引了我的注意。



也许是王老师、王师母已经先和孩子们提过，所以有一些比较活泼的孩子，就上前来问我：你是从美国来的老师吗？得到我肯定的回答之后，孩子们都很兴奋，他们用佤文加上中文和我聊天，试图要让我讲几句英文给他们听听。

初来乍到的兴奋以及兵荒马乱的安置之后，其他几位老师也陆续来到。两个礼拜的圣诞假期结束了，姚鼎大哥起程返回亚特兰大，我则留下来，将在此教书三个月。开学前，王师母校长、佤族老师们和我们这些外地老师们，一起开了校务会议，妥妥的安排了我们任教的班级和任教的科目。

我是四年级班的班导师，并且负责几个不同中、高年级的英语课程，还有世界地理。另外再负责一年级的尺牍和美术。开学第一天，当我一

走进四年级班，就看到每一个孩子脸上，露出了非常欣喜的笑容。后来我才知道，我是他们在校四年来，第一位当他们班导师的外来老师，他们曾经和学校反应过多次，这一回终于希望成真，所以他们对我也是倍加亲切和友善。在每一天师生双方积极的互动之下，我很快就和他们相处的如同姐弟一般熟悉。我对他们每一个人的佤文名字，家乡背景，甚至是在什么情况之下，离乡背井来到这里，都如数家珍。

因着这群大孩子的帮忙，我也很快的就适应了

学校团体生活的模式。对我来说，这是非常新鲜又新奇的一种生活形态。我从小生长在水泥地多于泥土地的大城市，家里的人口又简单，所以从来没有整天廿四个小时，有这么多人在我四周围转的经验。当时我是住在女生宿舍的隔壁，基本上是从晚上熄灯到早上

起床这一段时间才是安静的，其他时候，只要孩子们眼睛一睁开，整个学校都是闹哄哄的，充满了校园的活力，非常有趣。

除了日常教书之外，吃过午餐后陪孩子们做工也是非常开心的一件事情。有的时候和大孩子们上山去砍树、砍竹子；有的时候和小朋友们去收包麦、砍野芭蕉、抬木板；又有时候和一群孩子们去挖路、盖房子。印象最深的，是一位佤族老兵退伍的当地老师，带着孩子们，用每天下午做工两个小时的时间，一铲一铲的挖通了，从学校到801军校的那一条山路。去陪孩子们做工的时候，也可以同时观察，孩子们平常彼此之间的互动，以及各自的专长。毕竟有些孩子对于读书并不在行，但是交代他们负责的事情，却都能够做得又好又有效率。当我观察到有这样的情况时，我在课堂上就不会太过度要求每一个孩子，要有相同优异的课堂表现或者是考试成绩。

除了平时下午的做工时间，每到周六的下午及周日一整天，都是可以和孩子去串山郊游的好时光。他们带着我去抓鱼捞虾，砍竹子取竹节



中间的竹虫，捉竹鼠、挖山药，砍野芭蕉、摘木瓜、打青芒果。也有一些在山里有自己小菜园的孩子，会带我去看他们自己种的番茄、辣椒、或是高山易长的蔬菜。因为我带的班级年龄比较大，他们在学校的自由度也比较高，因此他们时常会在学校杀猪宰牛的日子里，料理一些私房菜与我分享。为什么会选在杀猪宰牛的日子，来料理私房菜呢？因为老师们是坐在大礼堂的表演台上吃饭，眼尖的孩子发现，我不吃动物内脏也不爱吃肉，每当肉食特别丰富的日子，我会用料理肉类的盘边菜「辛香料（姜片/蒜头）」来配饭，也会吃得特别快。因此他们就开始轮流为我开小灶，预备私房菜，让我配饭增加食欲，非常贴心。

刻钢板，也是我觉得非常值得回忆的一件事。因为在我念小学一年级的時候，台北市的学校都已经不需要刻钢板了，考卷都是用印刷的方式预备。所以当我知道在此出考卷，还要用刻钢板的方法时，着实让我兴奋了一阵子。一直到拿到蜡纸才发现，这还真是一门儿手艺，也忽然发现，自己的字写得真丑。而看到王老师用油印机把一张一张考卷印出来时，我心里深深感觉，这群孩子能够读书真不容易，连预备一份考卷都这么费劲儿。我一定要用心教他们，好好帮助他们学习，让他们以后都能够成为栋梁，为自己的邦族所用。幸好这个情况，在第二年就因着有短宣队带了小型影印机上山，有所改善。

「过老年」，也就是中国农历新年，也是一个特别的经验。因为是住校的管理，所以过年时期，学校就会安排一些活动。印象最深的几件事有：被邀请到 801 军校去参加拔河比赛；中年级的男孩女孩们，组织了迎新舞蹈，代表学校去向军区的长官们拜年；以及到泰北美斯乐村，去参加泰北华侨新年篮球赛。那一年的篮球比赛结束回到学校后，孩子们也把泰北当时正在流行的水痘，

当新年礼物带了回来。一时之间，学校的男孩子们是一个宿舍、一个宿舍的开始感染水痘。为此，学校特别在其中一块空地上，另外盖了医务室来安置这些得水痘的学生们。因为去比赛篮球的都是男生，所以水痘也就没有在女生宿舍那边产生流行。当时王师母还曾经问过我们所有老师，是不是小时候都得过水痘？我的回答非常肯定——得过了。因为我印象中，我小时候得过需要请假回家，休养好几天的疫病。不过非常不幸，我的印象是错误的（后来经过我妈妈的证实，原来我当时患的是“德国麻疹”）。在连续一个礼拜，每天去医务室探访我的学生之后，我也开始出现了得水痘的反应。但是神很顾念我，让我从头到尾都没有严重的高烧，全部都是低烧。也知道我生病好了之后，还需要继续教书，所以我的水痘全部都长在身上，衣服遮住的地方，脸和四肢一颗痘都没有。我记得，等我病好了出现在教室时，孩子们一双双的眼睛都盯着我上下打量，最后他们的结论是：「老师，你的水痘好害羞喔！它们都不敢出来见人，全部躲起来了。」

我还有一项绝活，是至今到兴邦学校教过书的老师们，没有一个能够超越的，那就是「讲故事」。每一个孩子的童年都缺少一个故事，也没有一个孩子不是几个故事哄不好的。从小就是演讲比赛、说故事比赛、看图说故事比赛代表的我，在兴邦教书的那几年中，不论是在课堂上、晚自习、甚至孩子们在做完工之后、吃过饭之后、甚至任何休息的时间，只要能够抓住我，他们就会央求我，说个故事给他们听。有的时候我在课堂上讲故事，是要配合教学；有的时候我在晚自习讲故事，是要奖励他们努力读书的成果。而我最常会在他们吃过晚餐之后，还没有开始晚自习之前，那一段休息的时间，坐在他们宿舍外面的长条凳上，对他们讲一个又一个古往今来的各国故事。最可爱的是，有的时候我以为，我是讲故事给在我的眼前，站着、坐着、蹲着的这一群孩子们听。殊不知，在我靠着的竹篱笆墙壁背后，那上下铺的宿舍床上，挤满了一堆堆的孩子们，也竖着耳朵在听我说故事。

在兴邦教书的时光，一眨眼就过去了。三个月之中，我不但收获了许多学生的信任，也收获了许多老师的友谊。天父更是直接赏赐给我另一个恩典，就是瘦了十多公斤。我在那儿的三个月之中，每天不但三餐定时定量，还要吃下午的点和晚上的宵夜，一天基本吃五顿。三不五时，王老师还会开小灶给老师们加菜同乐。因此我是在完全毫不忌口，没有痛苦的情况之下，自然减



轻了十多公斤。现在回忆起来，才发现这又是我在兴邦学校教书的另一项，无人能打破的纪录。

我在之后的五年，又前往教书六次。经过了廿多年通讯阻隔，从2015年开始，因着中国电子通讯的发达，手机的大量生产价格便宜，让当年的那些学生们，都有经济能力可以拥有一台手机。再通过中国社交平台的便利，使得我已和自己当年的学生们取得联系，并且保持联系。当年那些坐在讲台下，和我教学相长的学生们，如今都已在佉邦各行各业成为领导、长官级人物。大部分的孩子仍然持守真道，坚持信仰。如今再回顾卅年前的这一段经历，内心除了感恩还是感恩，哈利路亚，感谢赞美主，将一切荣耀都归于我们在天上的父，阿们。

## 福音的门

萧张丽霞

我在中学时期决志信主，成为基督徒。护士学校毕业那年，得知中国上海一些地下团契和教会十分需要圣经和诗本，经过祷告祈求，我和同伴到了宣道会，领取了一百本简体字圣经和诗本，预备送到上海的教会。七零年代的中国并不开放，宗教不自由，附有文字的对象都受限制，宗教书籍更是没有可能进口。我们凭着信心，抓住神的应许，相信天国的事，天父负全责。一般聪明的人，都会把圣经和诗本分开放在衣物之间，以免过海关时被查出，可是我却把全部圣经和诗本放在一个大布袋里。过海关的时候，一位同志伸手入布袋，取了一本诗本出来，他问：「这是什么？」我回答：「是唱歌的书」，他随手打开一页说：「唱给我听」，好一首「耶和華是我的牧者」，当时我不懂简体字，但我会唱这首歌（是中国调子），同志十分喜欢，我随手送他一本，他立刻说：「过去，过去，快点过去」。于是100本圣经和诗本平安送到上海教会。在主里没有难成的事！

2006年我和外子参加中国福音大会。一位90多岁的美国白人宣教士分享传福音的苦况。他们爱中国人的灵魂，到中国传福音，他的同伴已经死在中国。自此我们不住的祷告寻求，求主使用我们成为祂合用的器皿。

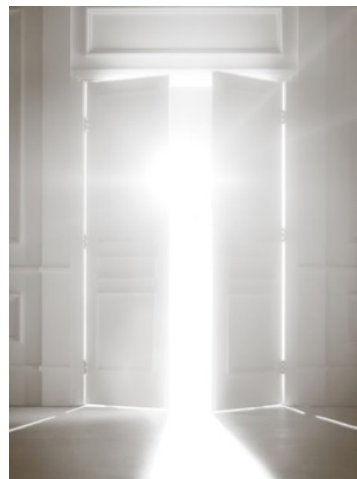
2008年参加柬埔寨医疗短宣，有一次到了一个回教村服务，那里不允许短宣队派发福音单张或传讲福音，我们短宣队只好暗暗地祷告，求神引领开路。我负责检查眼睛和派发老花眼镜，有一位回教徒女士定睛的观察着我，透过翻译员的帮助，她说：「我已经取了眼镜，只是我十分不

明白，你们从那么远的地方来柬国，为什么不去金边游玩，反而来到我们这贫穷的村庄服务，这么辛苦。但看起来你们十分乐意，满脸笑容，到底是什么原因？」我告诉她，上帝爱我们，祂也爱你们，祂差派祂的儿女来服事你们。她说：「我很想认识你们的上帝。」我悄悄地送她一本福音小册子，也暗暗地为她祷告，祈求天父让这颗福音种子发芽生根发芽生根发芽。

感谢神！天国福音的门从来没有关闭过，借着主的大爱，众人从我们身上看到主耶稣的形象。传福音不一定要口传，也可以身传，以生命影响生命，基督徒的好行为能见证神的大爱和信实。

记得我的小女儿六岁时他跑到院子问爸爸：「你在忙什么？我可以帮忙吗？」虽然她帮不了什么，但她有一颗愿意的心。我们的能力是有限的，但只要我们把所有交给神手里，祂的大能成就大事，好像五饼二鱼的故事，小孩童把所有的交给耶稣，五千多人得喂饱。

天父喜悦我们愿意事奉的心而不是我们的能力。Come, join us! 问一问阿爸天父，「天国的事工，我可以帮忙吗？」





## 天上的飞鸟宿在它的枝上--小说《飘》(Gone with the Wind) 党昱

记忆很奇妙。

中学时读过《飘》的中译本，大学时看过根据它改编的电影《乱世佳人》，文字也好，影像也好，留给我的印象都是一个爱情故事，而让这个故事风靡全球的是女主角思佳(Scarlett)。小说中的思佳不仅在当时的时代背景下显得出众，即使以当代眼光看也称得上女强人。一个自小养尊处优的富家小姐，在战乱之中毫不犹豫地换下华服，一边辛勤劳作，一边指挥若定，以强硬的手腕驱使下人和家人卖力工作，养活了一屋子手无缚鸡之力的老弱妇孺，其中所需的勇气、才干、商业天分都远远超出我的想象。在年少时的印象里，思佳支撑了数家南方没落贵族的生活，让他们得以继续衣食无忧的人生。她是生活的强者、命运的主人。相比她的轰轰烈烈、浓墨重彩，那些受她荫庇的角色，无不形象苍白。

随着信主的年日越久，再想起这部小说，原本从未留心过的许多细节在脑海里越来越清晰，原本未留下深刻印象的一些角色越来越闪烁着自己的光芒，竟盖过了思佳。最不可思议的是，小说主线的爱情故事居然让位给信仰，就像一段音频被音响师重新处理过，原本的背景音乐成为主旋律，甚至让人忽略了幕前的对白。

在传福音上，我一直自嘲属于“守株待兔”型，倾向于“等他自己情愿”。像思佳这样能力魅力兼备的现实主义者，往往是社会上的成功人士、福音的硬土，应该不会是我能等来的兔子。遇到这样的硬土，我的惯性反应总是敬而远之，潜意识里把他们划进不必白费力气传福音的对象。但是如今每每想起《飘》，会惊觉其中的两个角色早已指出了适用于这类硬土甚至所有人的一条路径。一条不需要精心培训的技巧、旁征博引的学问，却比拥有这些更考验基督徒的唯一的使福音扎根人心、改变生命的路径。这条路径且

容我卖个关子，而这两个角色就是思佳的母亲艾伦(Ellen)和思佳的“情敌”美兰(Melanie)。

说思佳是一个“超越时代”的女性，绝不仅仅是在描述她的管理能力和商业头脑，更不是指着她漠视繁文缛节的活泼天性，而是她看待环境的眼光、所做的选择，都更贴合现代甚至后现代社会无神论主导的思潮。这种价值观处处与基督信仰相悖，却挟战后物质发展的成果和传媒的推波助澜，越来越有力地冲击着教会。今日的许多教会，在面对这些观念偏好时，出于“总要救些人”的良好动机，选择迎合现代人对潮流的追逐，先是敬拜形式的“轻松化”，继之以治理方式的“民主化”，慢慢滑向讲台信息的“泛爱化”，直到信仰立场的“世俗化”……教会样样都In(时髦)，处处投人所好，却越来越不能吸引教会外的现代人。

现代人重物质轻灵性，认为一切问题的根源都是人的需求未得着满足，相应的解决途径自然是消除种种不满足。诚然，人活在世上，离不开衣食住行。需要为此劳力挣扎的艰辛，是大多数普通人都能够体会的苦难。小说中十九岁的思佳历尽千辛万苦，带着产后虚弱濒危的美兰赶回娘家时，迎来的却是家产被烧、母亲病故、父亲崩溃失智的现状，身边没有强有力的保护者，没有并肩战斗的同盟，弱小的自己除了一双手一无所有，绝望到只想一醉了之。苦难时常看上去比个人庞大太多沉重太多，这是我们不否认也不轻看的事实。

面对生活的苦难，思佳的应对是抛开一切心思杂念，努力活下去，用她觉得最有效的方法重振庄园。她威胁、辱骂、训斥，因为她没有信心能够管理这么多人这么多事，粗暴凶狠的态度让大家惧怕她从而对她言听计从，另一方面这也使她的情绪得以释放。虽然这些外在的表现确实不属于圣灵的果子，但诚实的基督徒更应该晓得

自己（尤其是信主前）同样甚至更不堪的真实光景：我们岂不是也在顺境时尽情享乐忘记节制和感恩，逆境时心浮气躁怨天尤人？我们求的是“愿你的旨意成就”，还是“赐我这个那个”？美兰是我们的榜样。她是思佳暴烈脾气的近距离承受者，却从不介怀那些言语。在同甘共苦的日子里，她目睹并真挚地感激思佳冒着生命危险为众人所牺牲的一切。她实践着圣经的精义，看重内心而非外在。她体恤思佳的重担，从不责备思佳的姿态不优雅，因为外在的姿态从来不是真正的症结。

思佳真正的困境，也是现代人真正的困境，在于否定灵魂的存在和超越性，否定与神隔绝是匮乏感不安感的根源，也就杜绝了医治内心饥渴的终极良方。无论新约旧约，圣经始终在呼唤世人，“活着不是单靠食物”。然而唯物主义风行之下，人们把解决苦难的希望寄托在肉眼可见的力量上：期待政府消灭贫穷、仰望专家解决疾病、依靠技术拿掉不便……教会建起越来越大的“谷仓”，希望靠着丰厚的奉献、新奇的节目、无微不至的社区服务内容吸引慕道友，实现人数增长。教会在不知不觉中传递给世界一个信息：我们依靠钱财不亚于你们。小说中思佳经历战乱、逃难和为食物劳作的生活，内心深处刻下了挥不去的阴影，此后富裕的家境、备受宠溺的婚姻生活都无法消除她的噩梦。她选择用不断的追逐来填补自己的渴求，无论是对爱情的渴求，还是对财富的渴求。她以为自己一切尽在掌握，这种自信却在美兰死去时轰然塌陷。她突然意识到，真正让她有勇气不断奔跑奋斗的，是美兰无声的支持——“美兰才是她的剑和盾”。失去美兰，她无法再找到灵魂的锚，只有奔向下一个让她奋斗片时的目标——土地。

与思佳的女强人形象相反，艾伦谨慎寡言，矜持守礼，终日忙于持家、探访，针线不离手，十足是今天的女权主义者们唾弃批判的反面典型；美兰胆小、怯弱，看出丈夫没有商业头脑和管理才能，却三缄其口不主动出谋划策，只是待在家里把破旧的住处料理得干干净净，也完全不符合现代人男女平等有能者居之的理念。可就是这两个各自据守在小小天地里的主妇，先后成为女强人思佳生命不同阶段的力量和依靠，这是唯物主义者不可能体会到更不可能诚实在作品中反映的真理。《飘》不是一本传道书，玛格丽特当然也无意借着这部小说宣讲福音，然而艾伦每日带领全家的晚祷、为社区里每一个有需要的人付出直至牺牲；美兰弹唱《听啊天使高声唱》为大家打

气，她“凡事包容凡事相信”的态度，以及最标志性的，她们俩人面对苦难死亡的坦然从容，都可以帮助我们从果实认出树木——唯有在基督里的生命才有的胜过世界胜过死亡的平安。

艾伦的影响力，来自于在每一日的生活中成为思佳清楚可见的榜样。她的敬虔虽然没有在思佳身上结出即时的果子，却埋下了富有生命力的种子。此后思佳生命中即使千帆过尽，艾伦那种胜过一切环境的平静坚定、她对妻子母亲角色的实践，都不是喧嚣世界能够否定和夺走的。美兰的影响力，来自她的真诚和舍己。当思佳面临生命危险，美兰握起军刀不顾一切地冲出去；当思佳被几乎全城人鄙弃闲话，美兰赔上自己的社交关系和名声，用严厉的言辞捍卫思佳的名誉。她住着破旧的屋子，穿着简陋的衣服，招待客人拿不出体面的食物，但她毫无保留的爱，让这看似一无所有的小女人成了看似样样都有的思佳的栖息所。

像艾伦一般胜过世界的委身，和美兰这样舍己的爱，不需要我们有口才、地位、学识、金钱，却是成功导向的现代人在上帝以外永远寻不到的。它看似简单，又极为困难，因为这样的生命要求我们否定治死自己依靠物质依靠强权依靠专业的天然倾向，认真对待每一只飞过的鸟儿，倾听它，了解它，至终点醒它，指引它飞向主里真正的安息。



“天国好像一粒芥菜种，有人拿去种在田里。这原是百种里最小的，等到长起来，却比各样的菜都大，且成了树，天上的飞鸟来宿在它的枝上。”（马太福音 13：31-32）我们每个基督徒都是一颗小小的芥菜种，都是一个平凡的小人物，《飘》教会我注目艾伦和美兰这样的芥菜种，那么即使不能长成大树，或许至少可以栖息一两只麻雀和蜂鸟？

## 有声短文 唱出以利亚

杨义明

吕旌乔：制作乐谱幻灯片及合唱录音网路链接

### 引言

著名作曲家孟德尔逊是一位虔诚的基督徒。他 27 岁时，有一个朋友深夜探访，因没人应门，就直接进入，走到他的书房，见他非常专注的阅读手上的圣经。孟德尔逊注意到他进来，但仍继续看圣经。不久就出声朗读，很快地，他的朋友认出是列王纪上记载以利亚的经节。当孟德尔逊读到「那时耶和华从那里经过，在祂面前有烈风大作，崩山碎石」时情绪转为高昂，接着大声诵读，然后突然停下来对他朋友说，「如果把它写成乐曲该有多好！」，这句话孕育了孟德尔逊谱写「以利亚神剧 (Elijah Oratorio)」的念头。之后，他呕心沥血，历时 10 年完成「以利亚神剧」钜作。

### 先知以利亚

以利亚为神所重用。以色列王亚哈行耶和华眼中看为恶的事，又娶了耶洗别为妻去敬拜假神巴力。神差遣以利亚对亚哈说，「我指着所事奉永生耶和华—以色列的神起誓，这几年我若不祷告，必不降露，不下雨。」；以利亚顺服神。他开始服事时，在溪旁由乌鸦供养，接着起身行百里路给寡妇供养。以利亚倚靠耶和华神的大能让断炊寡妇的家坛内的面必不减少，瓶里的油必不缺短。他求告耶和华使寡妇的儿子死后复活。在迦密山上单独面对巴力的四百五十名先知与王后耶洗别养的四百名先知时，求耶和华应允降下火烧尽燔祭，并且杀绝巴力与王后的先知，之后祷告使三年半未曾降雨的以色列地重得雨水。耶洗别在激怒中对以利亚说：「明日约在这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神重重地降罚于我」。以利亚陷于恐惧，连夜逃命经旷野到别是巴，然后往西乃山的荒野走去。他在疲惫、困倦和失望之中，于罗腾树下求死，说，「耶和华啊，罢了！求祢取我的性命，因为我不胜于我的列祖。」接着，「他就躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说：起来吃罢！他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。耶和华的使者第二次来拍他，说：

起来吃罢！因为你当走的路甚远。他就起来吃了喝了。仗着这饮食的力，走了四十昼夜，到了神的山，就是何烈山”。以利亚上了何烈山，进入在石壁裂缝中的洞穴里，他在那里孤独沉思。接着，有强风掠过，使山崩石碎，但「耶和华却不在风中」。巨风之后又有地震，地动山摇，但「耶和华却不在其中」。地震过后，又有大火，但「耶和华也不在火中」。以利亚虽然知道神已经在身边，但是仍然看不到神，仍然无法真正的面对神。以利亚似乎摆脱不了他所陷入的失望、苦楚心情。当神第二次问他「以利亚啊，你在这里做什么？」时，仍然用同样的话为自己辩护，说：「我为耶和华—万军之神大发热心」。但是，听着，有微小的声音向他说话。有谁会想到神会用如此微小的声音向以利亚说话。这个微小的声音，代表神用怜悯及眷顾的声音对他说话，触动以利亚的心灵深处，让以利亚从悲伤、失志中站起来，回到服事的岗位。



雅各书启示我们：以利亚与我们是一样性情的人。当以利亚失去信心，与得力的源头断绝关系时，他就显得比大多数的人还要胆怯，躺在旷野的沙地上求死。以利亚这个字，意为「耶和华是我的神」，或「耶和华是我的力量」。这是以利亚生命得力的关键。当我们遇见困难，受到挫折，躲在洞穴中的时候，神一定会问「你在这里做什么？」；愿我们都听见神微小的声音，提醒我们，离开「洞穴」，面对所面对的问题，做神托

付的工作。因为我们知道神会导引、庇护，更必然与我们同在。

以利亚的经历给我们最美好的见证，也给予我们在服事上最大的激励。

## 孟德尔逊的「以利亚神剧」

孟德尔逊（1809-1847）是举世闻名的古典音乐家，身兼作曲家，音乐教育家，指挥家，及钢琴演奏家于一身。他 17 岁时即以莎士比亚名剧「仲夏夜之梦」谱写序曲；数年后完成整首剧乐，其中的《婚礼进行曲》至今仍脍炙人口。他的《E 小调小提琴协奏曲》，《意大利交响曲》以及《无言之歌》钢琴曲集，都是世人所钟爱。他是德国知名的莱比锡音乐学院首任院长，他建立乐团指挥的职位及权威，创先介绍指挥棒的使用。

孟德尔逊在 27 岁读列王纪叙述以利亚的经节时，就想要以音乐展现这位先知，接着历时 10 年，于 1846 年完成「以利亚神剧」钜作，同年 8 月 26 日在英国伯明翰（Birmingham）首演，以音乐见证和荣耀神。

## 让我们来聆听《以利亚神剧》中具代表性的三首合唱曲

每首曲有背景介绍和聆听注释。

如果你是读纸面版本，请用手机扫描 QR Code 之后，即可聆听。



如果你是读电子版本，聆听录音时，请点击▶，连接上 YouTube 即可聆听。

请使用耳机获取最佳音响效果。聆听时屏幕上的乐谱会与合唱音乐的进展同步，乐谱会随着合唱乐曲进展自动翻页。

### （1）神剧第 29 曲 合唱（天使）

[背景介绍：](#)

这是以利亚在逃亡于旷野中，灰心失志，求死的时刻，得到天使的眷顾。天使在他睡中拍他起来，传达神给他的安慰及应许（王上 19：3-8）。歌词源自诗篇 121：3 及 138：7「保护以色列的，也不打盹，也不睡觉」；「我虽在患难中，祢必将我救活，我的仇敌发怒，祢必伸手抵挡他们，祢的右手也必救我」。

[聆听注释：](#)

这首合唱曲，在柔美的管弦乐伴奏之下，以女高音纯洁清澈的乐声为主旋律，展开四个声部层次重叠的美妙抒情合唱。进入高潮后，在接近尾声时，管弦乐团的伴奏完全停下，整个乐曲仅以合唱的宁静优美歌声为中心，吸引住所有的注意力，同时以如诗如梦般的乐句旋律结束。展现出孟德尔逊独特优美合唱曲的风格。音乐评论家称誉此首合唱曲为世上所有合唱曲中最经典，最美的作品之一。

合唱 ▶

### （2）神剧第 34 曲 合唱

[背景介绍：](#)

这首合唱曲是以利亚逃亡，得到天使眷顾后，走了 40 昼夜，上何烈山，进入石壁的洞穴里，「耶和华说：你出来站在山上，在我面前。那时耶和华从那里经过，在他面前有烈风大作，崩山碎石，耶和华却不在风中。风后地震，耶和华却不在其中。地震后有火。耶和华也不在火中。火后有微小的声音」（王上 19：11-12）。

[聆听注释：](#)

孟德尔逊以合唱音乐的乐句及旋律，描画了伟大的自然景观，象征耶和华在以利亚面前经过。合唱曲以弦乐快速增强的旋律开始，描绘出烈风的吹袭景象，加上合唱的巨大声量，产生了狂风大作的果效。然后是山崩石裂与熊熊大火的听觉效应，及无比的震撼力。这位大作曲家让我们体验经文词句的音响神妙表现。接着，柔和又平静的优美合声在流畅的弦乐琶音伴奏中，唱出「火后有

微小的声音」。在这里，孟德尔逊极其微妙地展现无法用言语表达的「神用微小的声音向以利亚说话」之神奇感触。就是，神用亲切、怜悯、眷顾及关怀的声音对他说话。这「微小的声音」触动到以利亚的心灵深处，同时也给每一个聆听者内心无比的感动和启示。最后，以一系列木管乐器和弦乐器的优雅旋律结束。

合唱 ▶

### (3) 神剧第 35 曲四重唱，合唱

背景介绍：

这首合唱曲是神用微小声音向以利亚说话，使他重获信心之后，天使高唱圣哉耶和華，祂的荣光充满全地。歌词依据以赛亚书六章 2-3 节「其上有撒拉弗侍立，各有六个翅膀，用两个翅膀遮脸，两个翅膀遮脚，两个翅膀飞翔；彼此呼喊说：圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和華，祂的荣光充满全地」。

聆听注释：

孟德尔逊用《神的调号》，就是 C 大调，谱写这首合唱曲。开始时，四重唱以诗歌般的祥和气氛唱出了无比宁静的天使歌声。然后发展成为八部合唱，其中四部为天使的歌

声，另外四部为大合唱的歌声，以整个交响乐团伴奏，轮流转换。到一个段落之后，交响乐团停止伴奏，由男低音声部支持整个合唱的旋律。孟德尔逊以炉火纯青的作曲技巧来呈现精湛的合唱意境，让我们体验在庄严的合唱歌声中，耶和華神无比的神圣及荣耀。

廿世纪世界知名音乐家伯恩斯坦说，这是孟德尔逊完美运用合唱曲来展现音乐三度空间的《幻觉 (illusion)》，是绝世的音乐珍宝，是合唱音乐的极致。

合唱 ▶

注：

1. 合唱曲的乐谱及亚特兰大交响乐团与合唱团的演唱录音之 YouTube 网络链接及乐谱幻灯片，由吕旌乔弟兄制作。
2. 这首神剧的音乐包括交响乐团，男女四部混声合唱团，七位独唱，其中包括一位男中音（以利亚），两位男高音（俄巴底，亚哈），两位女高音（寡妇，天使），两位次女高音（天使，皇后），以及另一位童声（仆人）。
3. 我们感谢 Robert Shaw 指挥亚特兰大交响乐团与合唱团的演唱录音，包括独唱家：女高音-Barbara Bonney; 次女高音-Henriette Schellenberg, Florence Quivar, Marietta Simpson; 男高音- Jerry Hadley, Richard Clement; 男中音- Thomas Hampson。

## 隔离式的诗班

淑华

3/15/2020 教会因新冠病毒，开始关闭，改为网上聚会。当然，诗班的练习和献诗也受到影响。我开始很想念教会的崇拜，诗班的献诗，教



会的午餐，主日学……。

不久，我们开始网上诗班练习，虽搔不到痒处，但稍稍解我的思念。接着，当然所练的诗要献与神罗！如何献？各个诗班员在家，一面用耳机🎧听着钢琴伴奏或伴唱录音，将自己的声音（赤裸裸地，无任何伴奏）录音。头一两次，我觉得唱得还可以就寄给指挥，寄出前自己没有听过（胆怯？）。指挥将个人录音配合伴奏制成合唱诗歌，献了！我开始非常非常想念我隔壁那位女低音的声音！有一天，我又要寄出自己的录音时，心中有个小小的声音说，你不想听听自己唱得如何吗？我对她说，我在献诗时会听到的，没问题，何况指挥也从来没有不满意！那声音又

说，真的吗？好吧，听就听嘛，谁怕谁？哇！我怕我（的声音）！只好重录重录……，许多的不满意！我想，为什么伴唱录音的声音那么好听，而我的声音勉强只能说音准，但实在不好听（难听）！当然，我可以这样说，她是受过专业训练的，而且有伴奏音乐嘛！但这无法说服自己，于是开始分析，比较自己和她的声音，发觉虽然音质不一样，但我有许多改进的空间（哈哈，她没有！）。于是，几次不断的努力，我学习到：

- 1) 我第一个音有爆发力，因为足；最后一个音，尤其是在很长的一个乐句，会掉下去，因为气不足。
- 2) 我不断练习保持气度（肚量），谨慎用气，开始不虎头🐯，后来不蛇尾🐍！
- 3) 虽然最后一个音不再掉下去，但是还是怪怪的，

好像没有结束？我就反复地听她的音，再比较我的音。啊，明白了，我没有尾音，如：告的「ptional，王的「ptional」（ng）…，于是我注意一下，就可以做到了。

- 4) 为什么她的声音有感情，我的没有？因为我花太多力气在注意音准，拍子，呼吸，词句，尾音……等等。我又花时间去了解歌词的意义，将自己放入歌词里，渐渐地，虽然无伴奏，我也在我的声音中，听出韵味！今天录完音，我居然可以面对自己（的声音）了！

我知道这些都是指挥们平时苦口婆心，一再教导我们的，但，若不是因为隔离将我的声音隔离出来，我哪能听见自己喉咙里的梁木？这一切都是为了将我的声音「分别」为圣（不是为剩）！我赞美主！



# 靈修心得

## 圣灵初结果子的人

徐成全

今天世人在我们身上还看不出我们是神国子女，因为日期还没有到，我们的身体还没有得赎，我们的肉身仍然与世人一样，被生老病死的辖制所捆绑，而渐渐毁坏（林后 4：16）。但神国子女今天不是在追求外体的享受，乃是要追求内心灵命的更新、长进、与成熟。一切受造之物虽然是按照神的旨意，被创造而存在（启 4：11），但如果没有那要充满万有的（弗 4：10），借着神的众子，就是教会，彰显出祂丰盛的荣耀，就仍然是虚空的虚空，因为万事万物都是虚空（传 1：2）。

使徒保罗说：「我想现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。受造之物切望等候神的众子显出来。因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。我们知道一切受造之物，一同叹息劳苦，直到如今。不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。我们得救是在乎盼望，只是所见的盼望不是盼望。谁还盼望他所见的呢。但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。」（罗 8：18-25）

他又说：「所以我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的。因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。」（林后 4：16-18）使徒保罗形容神国子女现在所身受的苦楚是『至暂至轻』，而将来所要显明于我们的荣耀，却是『极重无比永远的荣耀』，两者之间的差异

实在很大，现在的苦楚根本就不能与将来的荣耀相比。

这里所提到的荣耀，原文是'要显明于我们的荣耀正在来临中'。所以这荣耀并不是时间上的突变，而需要我们一直等待；乃是一个继续增长的属灵实际，是我们每日可以经历到的，不过需要到那日才可以成为完全。事实告诉我们，什么时候我们切身地经历到十字架上死的苦楚，什么时候我们会实际地体验到基督的荣耀。有了保罗所说：我们将会有'要显于我们的荣耀'的启示，我们痛苦的感觉与'抱怨'，就当从身受的'苦楚'中超脱出来，并且夸胜，那么现在的苦楚'就不足介意了'！

神的旨意是将来有一天，当我们在神的荣耀里，被神'标明是神的众子'时，才能完全脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。在那日子来到之前，我们虽有神国子女的身份和新生命，但仍未完全显明是神的儿女，因此我们和一切受造之物仍旧服在虚空之下。自从撒但背叛神、与人类自甘堕落以后，万有就服在虚空之下。如果人的一生没有造人与万物的神的同在，不能遵循祂在人身上的计划与旨意，人生有若全属虚空。所以惟有基督才是'真理'的实际（约 14：6），是值得我们竭力追求的目标。

一切受造之物都在败坏的辖制与奴役之下，不只「天地都要像衣服渐渐变旧了」（来 1：11），而且我们的旧人也会因私欲的迷惑渐渐变坏（弗 4：22）。所以我们要指望可以早日脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。将来所要显明于神国子女的荣耀，是一种超绝的境地与领域，是那为万物所属、为万物所本的神要领我们进去的（来 2：10）。在那荣耀的境地里，所

充满的是天父儿女的自由，也就是真自由（约 8：36），不受任何的辖制或奴役。

罪使全地受咒诅，但当荣耀得赎的日子来临，地上一切的缺陷和不完美都要消失。整个受造之物的前途都系在神国子女身上；我们灵命的成熟进度，影响整个宇宙得享荣耀的快慢。所以我们不但要为自己，也要为一切受造之物，竭力的追求灵命的长进。要脱离败坏的辖制，进入荣耀的自由，就需要经历生产之苦，'和祂一同受苦'，直等到基督成形在我们里面（加 4：19）。我们今天所接触一切周围的事物，都在向我们发出无声的叹息，盼望能早日得以进入神儿女自由的荣耀里。

圣灵是我们得基业的凭据和预尝（弗 1：14），圣灵在我们身上初结的果子（加 5：22），是圣灵将来要结出丰盈美果的样本。就着一切受造之物来说，我们乃是万物中初熟的果子（雅 1：18）；我们的前景如何，万物也将要如何。凡是于圣灵有分，尝过天恩和神善道滋味的人（来 6：4-5），会从心里切慕渴望着更完全的境界，甚至会因不能立时得到而「自己心里叹息，等候得着



儿子的名分，乃是我们的身体得赎。」（罗 8：23）

我们所叹息、所等候的，乃是要得到“儿子的名分”；就着我们的地位来说，我们一蒙救赎，就已经得到儿子的名分（加 4：5；弗 1：5），是神的儿子了（加 3：26）；但就着我们的经历来说，我们因仍未完全显出是神儿子的光景，也仍未完全承受儿子该得的产业，所以还不能算是得到完

全的儿子名分。这个完全的儿子名分要等到我们的『身体得赎』的时候；今天我们这软弱、必朽坏、必死的血肉之体，将来有一天会变成坚强、不朽坏、不死的灵性身体（林前 15：42-54），那一天就是『得赎的日子』（弗 1：14；4：30）。

圣灵是神赏赐给我们的，借着我们内住圣灵的引导，我们得以预尝神将来要赏给我们那丰盛的福分。我们今天虽然已经有神儿子的新生命，成为神的儿子，但神儿子的名分却要等到主再来的时候，才可以得到。这儿子的名分就是我们的身体得赎，脱离旧人败坏的辖制，而得到新生命荣耀的自由。身体的得救，必须要等到主再来的时候，才能完全实现。「只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢？」（罗 8：18-25）

内住的圣灵使我们有荣耀的盼望（西 1：27）；这盼望是凭着信心，不是凭着眼见（林后 5：7；来 11：1）。「但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。」（罗 8：25），既然这个盼望不是凭着肉眼所能看得见的，这盼望就绝不是一般世人所想望的健康与福气，因此在那日临到之前，我们就会有病痛与衰老等不如意的遭遇，所以必须忍耐地等候。我们不只要消极地忍受，而且还需要积极地持守真理。

由于人不听从神的吩咐而犯罪，我们生活的这个世界和人类一样，一同落在神的咒诅之下，受到生、老、病、死等败坏的辖制；神所创造的整个宇宙和大自然界，如今不能达到它受造的目的，热切地盼望着神将来的更新，殷切等候将有的自由。所以神要使万物更新，建立新天新地，那时万物不会再有死亡与朽坏；当主耶稣基督再来时，所有真正重生得救的神国子女，将可以完全脱离败坏的辖制，享受神儿女自由的荣耀。

「信心之父」亚伯拉罕是凭着信心生活之人的非凡榜样，成为今天一切相信神的人「灵性上的信心之父」。他完全相信神的带领，虽然不知道往那里去，却还是遵照神的命令出去。他也因着信，虽然住在地上的帐幕里，却能看到「天上的耶路撒冷」，也就是永生神所建造、所经营那永远的城邑。当亚伯拉罕已经一百岁，垂垂老去，仿佛已死的人，却从他生出一个以色列民族，如同天上的星那样众多，海边的沙那样无数。

主耶稣在十字架上所流的血发出神慈爱的呼声，要人与神和好，恢复人与神之间的和谐关系。神在地上和在天上的警戒，虽然时间、地点不同，但是接到天上警戒的，因为启示大，所以需要担负的责任也大。如果人违背，就将更难逃罪。当日神在西乃山颁布律法时，祂的声音震动了地（出 19：18）。

末日主耶稣再来时，天和地都要震动，是要把受造之物挪去。然而在那永远的神的国度里，没有能被震动的造物，一切不能被震动的，都要永远常存。因此真正重生得救的神国子女，在地位上是绝对地稳妥坚固，和摩西律法下的人不同。所以自当心存感恩，照神所喜悦的，用虔诚敬畏的心事奉祂；因为祂乃是烈火，慈爱的神也是公义的神！

所以主耶稣强调，所有真正重生得救的神国子女必须常在基督里面，也常在祂的话语里面。

这样才能从因信称义，进而儆醒，遵行神的真理，以致因信成圣，使自己没有玷污，无可指摘，欢然可以见主！可以按照神所应许的，义人必因信得永生，才确实得以脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。

藉着基督肉体的死，人与神和好了之后，真诚重生得救的神国子女就必须要在品性上彻底改变，行事为人对得起主耶稣，在神面前圣洁、没有瑕疵、无可责备，凡事蒙神喜悦，在一切善事上结果子，渐渐的多认识神。保罗警告我们，不要自满于所得到的新地位，却要在真道上继续追求圣洁，坚定不移，不可被异端引诱，离开所信神的道。

## 灵修笔记

淑华

### 一、霸凌计划

司提反牧师问一个男孩，那德，让我们一起思想一下康纳。大部分会霸凌他人的人，都是想让自己觉得有自信，有能力；所以欺压别人。你能看见康纳的不安全感吗？」「嗯，我从来没有这样想过，现在您一提，我倒想起，老师们常常大声骂康纳。我也听到好几个孩子叫他‘笨蛋’。或许他的成绩很差，谁知道？他也许有阅读和学习障碍，以致他老是跟不上其他同学！」「又，那德，有时霸凌的人是因为他们曾是被霸凌的受害者。我们不知道康纳的家庭生活如何？他也有可能被虐待过！」那德答「是啊，我从没有这样想过！」「好，那你是被欺负了。我知道这令你很气馁，但并非世界末日。来，我们来订一个对策，」司提反牧师建议，「事实上，让我们把它具体写下来。」

#### 《勇对霸凌》

##### \*打小报告是合宜的

如果你已经将你的情况告诉一个成年人，而那人没有帮助你，你应该和另一个大人分享。

##### \*走开

漠视霸凌并离开现场，看来好像是懦弱的行

为，但事实上，不是的！霸凌的人，渴望人对他们的行为有反应（挑衅），假如你就这样走开，你给他的信息是，我根本不在乎你。不久，对方就觉得自讨没趣，再也不找你了！

##### \*自信满满

抬头挺胸地走开。用你的肢体语言告诉他，你并非弱者！

##### \*试试幽默

假如你可以学习调侃自己，你将杜绝霸凌人希望看到你的反应。

##### \*避免暴力

不要用武力。暴力从来不是解决问题的办法，



何况你无法预测霸凌的人将如何激烈的反应。（可能正中他的下怀，因为他心中的怒气正要找人发泄！）

调查发现，百分之三十的六到十年的孩子们在学校遭霸凌。但你不必在这统计中。假如你遭霸凌，采取行动。向神求帮助和指示。大部分霸凌的人，比一般年轻人孤单，和同侪没有良好的关系。为他们祷告，求神叫你成为他们的正面影响。也小心思考你自己与人交往的方式。可能是你说了什么或做了什么？或许你只是开玩笑而已，却霸凌了他人？如果是，就向那人道歉，并下决心要以尊重对他人！

读：

**马太福音 5：39** 只是我告诉你们，不要与恶人作对。有人打你的右脸，连左脸也转过来自他打；

**歌罗西书 4：2** 你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。

**希伯来书 12：14-16** [14]你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主。[15]又要谨慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽；[16]恐怕有淫乱的，有贪恋世俗如以扫的，他因一点食物把自己长子的名分卖了。

**约翰福音 3：18** 信他的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信神独生子的名。

祷告：

求神赐你恻隐之心，对待那些在你生命中给你难堪的人。告诉神，你明白主耶稣也是为那些人舍命的！

以前在新芽团契的微信群中，谈到过我们的孩子们在学校中，开始遭霸凌的年龄越来越小。今天的灵修材料，较完整的说明什么是“神喜悦”并有效的对待霸凌之道！世杰和我立马想到他们，一有时间就翻译出来和他们分享。事实上，不只是对培养预备我们的孩子成为神国的精兵，对于我们在职场也是属灵争战的准则。以我在美国上班 40 年的经验，前 20 年的霸凌；我认为我用过的最强武器是幽默，因为和他们吵，语言能力胜不过他们，背后的勾心斗角，太累，又非我擅长；但

幽默是我家祖传，正好用上。哈哈，结果，每次换一个药房，无论是 Hospital 或 Retail，一个月左右，他们都很欣赏我的自嘲，很快就成朋友。偶尔我也会忍不住揶揄他们，却拉进人际关系。不过，我还是觉得自己这样不好，往往回家还得向主忏悔一下。

不过无论如何，暴力是绝对不可行的。结果只有更糟，既得罪人，又得罪神！最有效的方法是「为逼迫你的人祷告」，将对方交给永生神手中！我也经常提醒自己，若我不把他们交给神手中，等于我在告诉神，我不相信祢能够处理这件事，还是我自己来吧！

## 二、缔造属灵亲密

**加拉太书 6：2** 你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

大部分我们认识的夫妻都希望他们能更坦诚地分享彼此的天路历程。我们常常谈到感情亲密或性亲密，但很少触及属灵亲密。而属灵的亲密又密切地影响其他各方面的亲密关系。正如情感亲密是分享我们的情绪和感受，属灵的亲密就是分享我们与神的同行和关系。你不必是属灵巨人才能享受和配偶有属灵的亲密关系，但你必须愿意彼此分享自己的灵性层面。

当一个丈夫对妻子说「今天我觉得自己和神很亲近。」，或许并不会引起妻子心中的喜乐，但他是开启了妻子进入他属灵经历的可能性。假若妻子回答说：「告诉我详细些。」，她就激发了属灵亲密。假设她却反问「喔，你觉得没有很靠近神，你猜，是谁移动而拉远了距离呢？」她立马斩断对话，丈夫会觉得受谴责，讪讪地走开。使徒保罗挑战我们分享彼此的重担，而这重担常常包括情感和灵性的枯竭和困境；婚姻中的属灵亲密需要一双愿意聆听的耳，而非一个说教的口！

虽说女人比较感性，但是我的思维原本比较理性，每当有姐妹向我诉苦时，尤其是婚姻中的困难时，我常高谈长篇大道理，有时又恨铁不成钢，完全忘了自己的角色是，倾听👂，倾听👂，再倾听👂；然后才是同理心❤️，安慰和鼓励👄！

可以想象，世杰和我的初期婚姻生活，像两头斗牛🐮🐮关在牛棚中。认识主后，才知道我不是他的牛头，我是他的帮助者。后来参加了恩爱夫妻营，才明白要帮助他，须要先聆听他的倾诉，进入他的内心，了解他的真正需要，才能用我的一点点理性分析帮助他。渐渐学会「用爱心说诚实话」，是须要用许许多多的爱心，才能说一丁点的诚实话。如果世杰需要的是我的讲道，他去教会听牧师讲得比我更好。做为世杰的妻子，要帮助他的方法有千万种，而讲道绝对不在其中！

明白这些之后，又参加了恩爱夫妻进深营后，我们开始有了属灵层次的亲密，有许多次的谈话，非常深入，直到灵魂深处，这时才尝到深渊与深渊响应的滋味！

父啊，我要能够和世杰谈论我与祢的关系，并他与祢同行的经历。请祢叫我们倾听对方时，以恩慈相待，且分担彼此的重担，发展我们之间的属灵亲密！

### 三、对待"冷暴力"

**列王纪上 21 : 4 亚哈因耶斯列人拿伯说我不敢将我先人留下的产业给你，就闷闷不乐地回宫，躺在床上，转脸向内，也不吃饭。**

丽莎告诉她丈夫，马可，她打算和办公室的女同事们到海边度一个周末。马可沉默以对，没有爆发，没有大声叫喊，没有争吵，没说一句话…只有沉默。当丽莎寻求帮助时，他已经沉默了四天了。婚姻辅导猜测三件事：

- 1、这并不是马可第一次以沉默对待丽莎。
- 2、马可对于丽莎要和她的朋友们去海边度周末的事情非常不满。
- 3、丽莎没有满足马可在爱的情绪上的需求。

后来证明辅导所猜测的三件事都对。假如你要有一个健康的婚姻，那你就必须处理「沉默的抗议」。如果你是不说话的一方，你就是在打自己的脸和破坏你的婚姻。沉默似乎比大发雷霆好，但长期的沉默一无是处。圣经中一个鲜明生动的

冷漠对抗例子，来自亚哈王，一个声名狼藉邪恶的以色列王。当拿伯不肯将他的葡萄园卖给亚哈王时，亚哈就回宫，躺在床上面壁，显然这不是一个有效的反应！反之，如果你是被冷漠以对的一方，你第一个要学的功课是，去了解你的配偶不肯说话，一定事出有因，通常不止一个原因。你若要你的配偶开口说话，就必须「多想」，「少说」！批评你所爱之人的"沉默"只会带来更长久的"冷漠"！

当世杰和我有争执时，大部分时候，我是沉默的一方，而世杰是急于解决问题的一方。当他越重覆的诉说他的心情和理由时，我的耳朵就越关闭，我的心就越刚硬，对他的高谈阔论，激动词汇，就越嗤之以鼻，冷笑，甚至可以知道他接下去要讲什么，千篇一律！偶尔，世杰是沈默的一方，我则嘶声喊叫，老泪纵横，想要动之以情，后来看他的脸越来越冷，甚至现出厌恶之情…我的心开始下沉，最后筋疲力竭，很无力地问他「你到底爱不爱我？」他仍然沉默。忽然，有个声音对我说「你去照照镜子，你这样子可爱吗？」我猛然醒悟，哭闹绝对无法挽回爱情，只有安静下来，分析他的需要，满足他的需要，对他先付出爱，我才可能收获爱！你播种的是甚么，收获的也就是甚么！

父啊，请赦免我常常对世杰生气时，以沉默对待他。求祢教导我一个更好的反应方式。而当我的配偶以沉默对待我时，求祢教导我耐心地聆听，了解他的感受与需要！



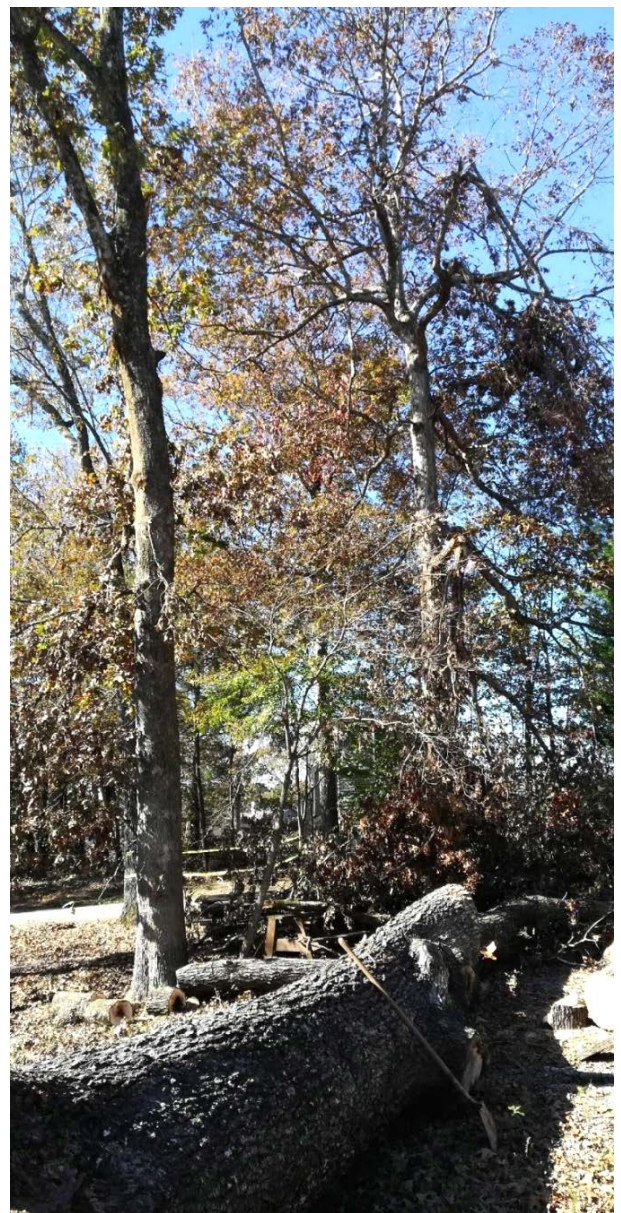


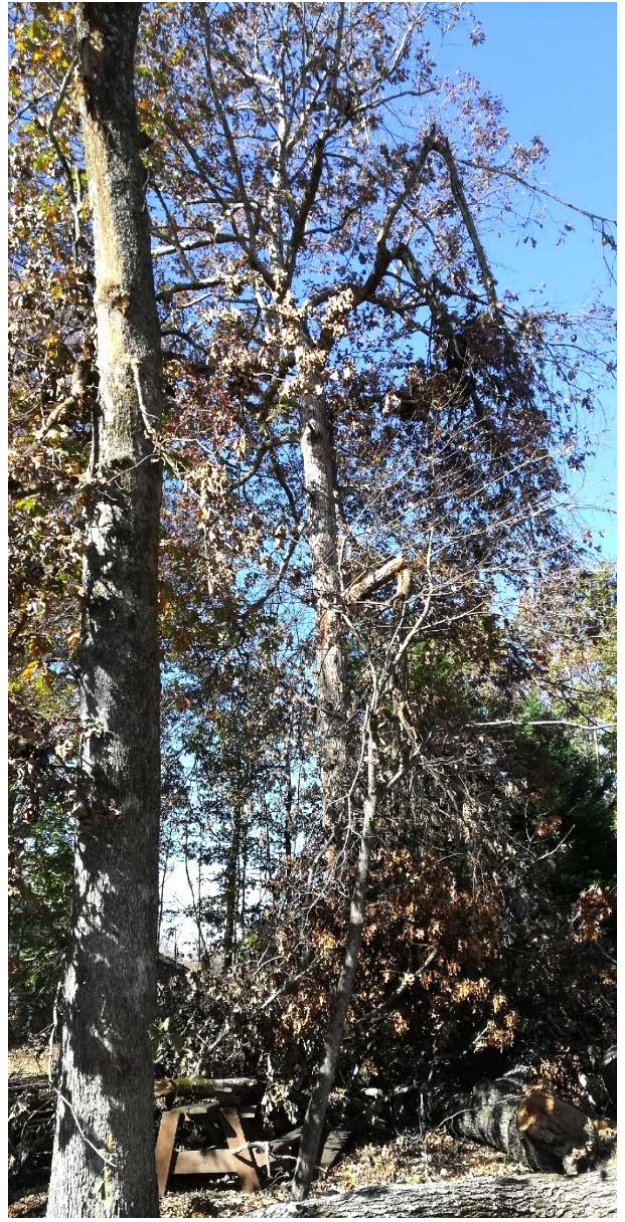
## 满有恩典的修剪

余锦平

去年十月底的龙卷风 ( Hurricane Zeta ) 在亚特兰大地区造成了很大的灾害，教会也有四棵树被飓风刮倒。蒙神祝福的是这四棵树倒在不同的方向，但每一棵却都倒在了最好的方向和位置，因此除了树的损失以外，没有给教会财产带来任何亏损。财产管理部与会堂管理的弟兄们花了一些力气和时间去清理其中的三棵倒树，但图书馆后面的一棵最大的树直径有 50 英寸以上，我们自己实在是无力对付这么大的树，必须请专业砍树公司来处理。由于这棵大树倒下的过程中砸伤了周围几棵树，有些被砸的大树枝还挂在高高的树上，使得这块地区变得很不安全，不知道什么时候树枝会掉下来砸伤人。而大量被砸断的树枝让这些树的枝叶失去了平衡，使它们在下次面对大风时很容易倾倒，而更加不安全了；同时失去了这棵最大树的挡风作用，使得其它几棵树被风刮倒的可能性大大增加。其中有两棵离教会主建筑较近的树明显有朝房屋倾斜迹象，为了教会财产的安全起见，经长执会讨论决定也砍掉这棵树附近的 5 棵树以绝后患。

决定要砍之后请了几家砍树公司来估价，过去教会曾雇用砍树和修理树枝的公司这次要价很高，后来又请了两家在附近小区名声很好的公司，估价只有三分之一到四分之一的价格，但因为灾后需要砍树或清理的实在太多，故价格好的公司就需要较长时间的等待。通过协商和讨价还价，最后以很好的价格达成协议并把时间提前。这样我们在十一月份就把这些树砍掉并清理完毕。没了这些树，我们悬着的心终于可以放下了。因此，教会后面明亮了不少，排水也顺畅了，后墙的阳光充足，房子的潮湿问题也得到很好的改善。







各位主内的弟兄姊妹们，

欢迎大家透过文字来表达对主的赞美和感恩，一起分享祂在我们身上那数算不清、诉说不尽的恩典。盼望今后的期刊成为教会弟兄姐妹的家书，满满的记录神在亚特兰大华人基督教教会的工作：牧长的信息、教会各部门的事工、精采的团契点滴、学习心得、好书推介、见证感言、生活分享、等等... 让我们更认识神家中的成员，一同体会教会服事中的挑战、分享其中的喜乐和甘甜。

弟兄姊妹们，写下您属灵生命成长的轨迹吧！分享神透过教会对您的祝福吧！主耶稣基督重生了我们，是要叫我们宣扬那召我们出黑暗、入奇妙光明者的美德。但愿神在教会中、并在基督耶稣里得着荣耀、直到世世代代、永永远远。阿们！

亚特兰大华人基督教教会期刊诚意邀请大家踊跃投稿。我们敬请各团契的主席踊跃支持，鼓励弟兄姐妹畅谈教会团契生活的点点滴滴。愿主的恩典与平安充满您！

若您有任何建议或疑问，欢迎与我们联系！谢谢！

亚特兰大华人基督教教会文书部刊物组敬启

### 投稿须知：

1. 文章长度以 3000 字为限（2-3 页）。
2. 请附上作者真实姓名，电邮，电话，或其他联系方式。若用笔名，请写在文章第一行。
3. 请把文章用电邮寄给文书部 [literature@acc.org](mailto:literature@acc.org) 或任何刊物组同工，若邮寄到教会请注明文书部。
4. 文章务要诚信，文雅，通达，并合乎圣经教义。
5. 基于合一原则，文章不违背本教会信仰告白的内容，不牵涉任何政治立场。
6. 文章中请避免高举人，将荣耀颂赞都归给神。
7. 文章中经文的引用，请尽量准确，并标示出处。
8. 文书部对文章保留删改权，延期刊登，或不予刊登权。

### 文书部刊物组同工

文书执事：邱晓珊

策划小组：庄明媚，夏保云，郑博元，刘雪英，高淑华

编辑：高淑华，夏保云，周慧敏，胡劲涛

执行编辑（排版）：刘雪英，张焕春

打字：秦薇，陈兴芳

校对：曾一言（繁体），张焕春（简体）

本期封面设计：林竞弘

版面与插图设计：黄玉玮

## 第 106 期 有趣又有奖的征答：

为了鼓励弟兄姐妹来阅读本期期刊，我们根据文章的内容，出了这些题目，增加大家的兴趣。答对其中的七道题目，将可以获奖，我们会奖励前五十名（答对全部 14 题可获两份奖品，每家庭一份答案）。请将你的答案发送到文书部电邮 ([literature@acc.org](mailto:literature@acc.org)) 或 邮寄到教会文书部，注明你的姓名和电话。

1. “编者的话”中提到哪三节经文？
2. “疫情第一线上的祷告”作者是什么职业，在哪里上班？
3. “必有神迹奇事跟随”作者的丈夫遭遇了什么意外？如何得到医治？
4. “新冠疫情中的祝福”作者的父亲今年几岁？
5. TEE 课程的 TEE 是哪几个英文文字的简称？
6. “TEE 介绍”一文中，李前明牧师和师母提到至今在宣教工场服事几年了？
7. 这一期提到哪三个主日学课程？
8. 这一期的期刊共有几位受洗的弟兄姐妹写见证？几位弟兄？几位姐妹？
9. “天上的飞鸟宿在它的枝上”一文中（包括文章标题），出现多少“鸟”？
10. “有声短文 唱出以利亚”一文中，提到神剧第 29 曲。这曲的歌词是根据圣经哪些经文写成的？
11. “隔离式的诗班”照片中共有几位诗班员？
12. “灵修笔记”作者用过对付“霸凌”最有效的武器是什么？
13. “满有恩典的修剪”一文中，总共倒/砍了几棵树？
14. 哪几篇文章的题目出自圣经？出自何处？请最少回答 2 篇与出处。

谢谢参与！答案于七月初在教会期刊网页公布，并登载在下一期（107 期）。



# 新歌

雲彩圍繞  
建造教會



亞特蘭大華人基督教會期刊  
Atlanta Chinese Christian Church  
New Song Journal, No.106 - June 2021  
第106期: 2021年6月