

目录

牧长的话

生命茁长、增添国民 吕绍昌牧师 1

教会事工

主赐地业 — 2585 地产购买见证 张开兆长老 3

荣耀主圣名 (2585 House 启用侧记) 蒋伟 6

童声赞美, 主爱奇妙 刘一漫 8

马赛克花瓶 — 圣诞剧《三棵树的愿望》回顾
邓俊晖 10

新春新盼望 2026 ACCC 新春游园联谊活动纪
实 李乔 13

佳美健身团: 在爱中跳动的生命节奏沈蓉珠 19

欢庆金秋, 恩典之路 — 从参加到参与

张林 22

胡少丽 23

刘娟 23

孟飞 24

喻梅 24

雷岚 25

Emory 团契近半年来各项事工活动介绍

徐彦波 26

长青团契庆祝农历新年 郑博元 31

福音营

福音营反思 张开兆长老 33

回家吧, 父亲在等你 — 福音营观剧《父爱如
山》 韩冰 35

AI 时代, 寻回真实的爱与安息 — 2026 美东南
福音营活动感受 Jenny Shen 36

见证云集

名画密码 — 从米开朗基罗《创造亚当》

看神与人的一公分距离 唐小兵牧师 37

微仆在死亡边缘, 经历上帝的恩典
谢阳一牧师 39

我生命中的两棵老榕树 吕沈仁娣师母 41

回应呼召: 从犹豫到看见——我的短宣之路
沈明 43

短宣随笔: 一条可以走一辈子的路 林立 45

BSF 陪伴见证分享 梁嘉明 46

从八字到信主——一段真实奇妙的生命翻转
孙丽娜 47

2025 年终感恩聚会见证 陈凤娇 50

神的奇妙·神的恩典 Alina Gong 51

软弱中的大能 萧远春 52

在服事中成长 陈妍希 53

救主基督 白刃 54

用画作纪念耶稣受难与复活 王东丽 55

受洗见证

高焰 58

王峰 59

宁普森 61

张自孟 61

蔡岳彤 62

陈忠勇 62

周丽容 63

韩卓家 63

王泽轩 65

全人关怀

高科技时代下岌岌可危的亲子关系 陈鸿 67

中文学校园地

中文学校春节联欢会 郑博元 72

春节园游会 黄宇谦 76

春节游园会 邹涵苾 76

马年春节游园会 张宏宇 76

迪士尼旅行 黄宇谦 77



生命茁长、增添国民

吕绍昌牧师

很感恩，文书部的同工团队配合了全教会的年度主题《增添国民、扩张地境》，将本期期刊的主题定为《生命茁长、增添国民》，好像婴孩诞生，自然要成长茁壮。

神国的子民，向来是神的关注与最爱。这是从神创造诸世界、万物、与亚当夏娃以来，到基督道成肉身拯救世人，从来不变、无怨无悔、美好的旨意：

26 神说：我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。**27** 神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。**28** 神就赐福给他们，又对他们说：要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。（创 1:26-28）

神祝福人要生养众多，是不变的应许。然而，这必须是在基督的救赎恩典中，不只是生养众多，是增添众多信心的后裔、圣洁的国民。以下七点，我们可进一步思考，神对我们与教会的带领，到底有何心意与期许：

一、增添国民，是神的呼召，目的就是要敬拜、事奉、荣耀神

神国的子民，作为一个有清楚的自我认同的族群而言，我们必须先从神如何兴起以色列民开始谈起。第一次，以色列民的正式形成，完全建基在神带领他们出了埃及为奴之家的整个基础之上。摩西在西奈山领受了神的呼召：“**12** 神说：我必与你同在。你将百姓从埃及领出来之后，你们必在这山上事奉我；这就是我打发你去的证据。”（出 3:12）

将近五十年前，神依照祂美好的旨意，设立了“亚特兰大华人基督教会”，又从亚洲各地将祂的华裔百姓领出来，到亚特兰大落地生根，彼此相爱、激励服事，目的就是要敬拜神、事奉神、荣耀神。

二、神并非仅是喜悦增添国民，而是增添圣洁的国民

在增添国民的救赎过程中，神常施行奇妙的作为，甚至是神迹。但神迹却非救赎作为中的高潮。神与百姓立约，规范合神心意的生活与服事，才是救赎中深层的属灵训诲与社群形成的基础。其中的重要关键之一，就是要作属神的圣洁的国民：

3 摩西到神那里，耶和华从山上呼唤他说：“你要这样告诉雅各家，晓谕以色列人说：**4** ‘我向埃及人所行的事，你们都看见了，且看见我如鹰将你们背在翅膀上，带来归我。**5** 如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民；因为全地都是我的，**6** 你们要归我作祭司的国度，为圣洁的国民。’ 这些话你要告诉以色列人。”（出 19:3-6）

三、神增添国民，是源自于神创造与救赎的旨意与计划

这样的盟约与应许，并非开始于西奈山之上，也非过红海之时的新宣告，而是源自四百年前他们先祖亚伯拉罕从神所领受的应许：

1 耶和华对阿伯兰说：你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。**2** 我必叫你成为大国，我必赐福给你，叫你的名为大，

你也要叫别人得福。**3** 为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。（创 12:1-3）

这样的盟约与应许，在基督救恩中，突破任何种族、政治、身份地位等等的界限，包含所有的信心后裔。

四、神增添国民的计划与作为，必在许多的拦阻与挑战中成就

千百年来，这生养众多的应许与盟约，经历长年的盼望与挑战，甚至陷入如亚伯拉罕没有子嗣继承的危机、初代教会遭受逼迫的危机、国际社会仇视与战乱的危机、与教会软弱失败的危机。这些困难逼迫，至今也没完全消停。但神的道与应许却不受拦阻。

如今，神已经显明为我们教会扩张地境的带领。虽然前路可预期必有挑战，但我们信靠神也必定继续为我们增添国民。

五、神增添国民，就是要祂的百姓成为众人与多国的祝福

耶和華再三强调亚伯拉罕要成为“多国的父”，永不废弃的盟约：

4 我与你立约：你要作多国的父。**5** 从此以后，你的名不再叫亚伯兰，要叫亚伯拉罕，因为我已立你作多国的父。**6** 我必使你的后裔极其繁多，国度从你而立，君王从你而出。**7** 我要与你并你世世代代的后裔坚立我的约，作永远的约，是要作你和你后裔的神。（创 17:4-7）

这是普世福音宣教的源头。神将许多不同方言的族群带领到我们中间，必定有神的美意。若神许可，也将从我们中间兴起许多宣教士，向汉语普通话族群传福音、并闽南语、客语、福州话、少数民族，甚至是英语族群。主若许可，我们期待。

六、增添国民，需得在基督救赎的恩典中才能成就

如此慎重的约，只有在基督耶稣的救赎恩典之中，才能成全，直到末世的终了：

9 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。**10** 你们从前算不得子民，现在却作了神的子民；从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。（彼前 2:9-10）

七、神所增添的国民，就是要见证与传扬基督并祂的一切美德，那也就是生命见证的问题

这生命见证，是在地如在天，因为我们拥有双重的国民身份：**19** 这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。**20** 并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，**21** 各房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。**22** 你们也靠他同被建造，成为神藉着圣灵居住的所在。（弗 2:19-22）

地上国民是暂时的，天上的国民是永远的。我们感恩，神都乐意增添。





主赐地业 — 2585 地产购买见证

张开兆长老

ACCC 的长执同工在几年前就关注到东北地区有越来越多华人定居在那边，包括 Swanee, Sugar Hill, Buford, Lawrenceville, Dacula, Auburn 等，我们教会也开始在那边拓展团契。为回应那里华人同胞福音的需要，我们开始祷告是否在那边植堂？主带领我们确定了应该植堂之后，我们又确立了“一堂两聚会点”的植堂模式，在去年下半年，我们又确定了“先买地”的目标，而不考虑“购买合适的现有教堂”，因为购堂机会可遇不可求，现成的教堂位置与空间也不一定合用。

接下来我们定了一些具体指标：

1. 从 I-85 或 I-985 最接近地产的出口下来，开车在 10 分钟以内到达最理想，最多不能超过 15 分钟。

2. 地产必须紧邻主要道路，像母堂这样，5 英亩以上，正方形的最好。

在 12 月中我们有机会接触到第一处地产，感谢神带领：没有谈成！

接下来圣诞节前唐牧师在网上注意到 2585 Braselton Hwy, Buford, GA 30519 这块 14 英亩的地产，上面有一栋住宅及一栋仓库，自 2025 年 3 月就签约，但一直没有过户，于是打给卖方经纪人，才知道买主希望向 City of Buford 申请分区使用变更，使地产能够盖更多住宅，但 City of Buford 一直没有通过，卖主失去了耐心，给买主最后通牒：2025 年 12 月 31 日前必须过户，并且表示在期限之前若接到其他报价，他会考虑。于是我们和卖方经纪人联络，在 12 月 24 日圣诞夜的下午去看这块地，我们也请了王维维姐妹的先生 Earnest Hearing 弟兄做买方经纪人，当天去看的同工有 Earnest、张开兆、蒋伟、郑博元、夏保云五位。卖方经纪人陪

同我们先去看房子后面的地，等大致都看好了，Earnest 弟兄提出我们在此一起手牵手祷告，包括卖方经纪人。在祷告中我很感动，很兴奋，也很平安！接着我们看了房子及仓库，最惊讶的是仓库有空调，原来卖主是经营空调公司的！

12 月 25 日圣诞节早上，长执会用 ZOOM 临时开会讨论我们是否要买？要买的话要订怎样的上限？去看过地的同工都做了分享，感谢主！大家都很同心，决定要购买，接下来就是要决定我们出价的上限，这地产标价是 137 万，大家都觉得既然我们认定合适，就以 137 万为上限，请 Earnest 弟兄去和卖方经纪人谈。感谢主！最后成交价是 125 万，在 2026 年 1 月 15 日过户，1 月 30 日交屋。

有几件特别感恩的事情：

1. 我们原先最想买的是“素地”，即没有房产的，因为会比较便宜，但神给我们的 2585 地产上有住宅和仓库，空间都不小，足供团契聚会使用，所以买来后就可以开始有团契聚会；如果是素地，就必须建好新堂才能在那边聚会，我们都知道建新堂是需要长期预备的。

2. 因着原买主“9 个月申请变更使用分区不成”，我们得以在这个时间得知此机会，这一切是神奇妙的带领。

3. 2585 离 I-85 118 出口只有两英里，超过所求所想。

4. 我们是现金购买，这是多年来弟兄姐妹乐意奉献，我们才有这机会成交，非常感恩！

5. 原屋主把房子打扫的非常干净，不需再做任何整修，我们添置家具电器后即可供团契聚会使用。

我个人要特别感谢 Earnest 弟兄和王维维姐妹夫妇的摆上，我最先是请王维维姐妹做 2585 附近的价格调研，他们不仅做了，Earnest 弟兄并愿意为教会做义务的买方经纪人。我要跟大家分享王维维姐妹在我们看地之前的祷告：

亲爱的天父，我们满心感谢祢。

谢谢祢一路以来的带领，使我们在这件事情上能以诚实、和平、彼此尊重的态度来面对每一步的协商。主啊，我们知道，人心虽筹算，惟有耶和华指引他的脚步。

此刻，我们将这件事情完全交在祢大能的手中。

若这产业真是出于祢，为着将来教会的拓展、植堂、福音事工与更多灵魂的需要，我们恳求祢亲自开路，也为我们成全。

主啊，求祢亲自感动卖方的心，

赐下清楚、平安与从祢而来的决定；

也求祢复合各方的心意，使一切沟通都在祢的恩典与真理中进行，

不被贪心、不被惧怕、不被人意左右，

只被祢的旨意所引导。

若祢许可这事成就，愿荣耀全然归给祢；

若祢另有更美的安排，也求祢赐我们顺服的心，

让我们相信：祢的时间最好，祢的预备不误事。

主啊，我们承认，教会不是靠人的能力建立，乃是靠祢的恩典与同在。

愿这一切都成为见证，显明祢是掌权的神，

也坚固我们众人的信心，使我们在等候中不急躁，在不确定中仍有盼望。

我们如此祷告，

是奉靠我主耶稣基督得胜、宝贵的名求，

阿们。

还有他们夫妇写给屋主的信，也非常感动我：

Dear Homeowner,

During a quiet time of reflection and prayer, I felt compelled to write this letter to share the sincere and thoughtful intention of our hearts.

We understand that you likely have multiple options as you consider this decision. For us, purchasing this property is not simply a transaction, but a decision guided by a long-term vision and sense of purpose. Our hope is that this land may one day be used as a place that serves the community, supports families, and brings hope and care to many people.

We believe that every piece of land and every decision can carry an impact far beyond the present moment. Should you choose to allow this property to be used in this way, your decision would not only bless the present, but also continue to benefit many lives and future generations. Such an impact is rare and deeply meaningful.

As we imagine a place where people are welcomed, encouraged, and restored, built upon the land you have cared for, our hearts are filled with gratitude and reverence. For this reason, before you make your final decision, we wanted to respectfully share our intention with you.

Regardless of your decision, we truly respect your choice and sincerely wish you and your family peace, wisdom, and every blessing in the days ahead.

With sincere appreciation,

Atlanta Chinese Christian Church

尊敬的业主：

在一段安静的反思和祷告之后，我感到有必要写下这封信，与您分享我们真诚而深思熟虑的意愿。

我们理解您在考虑这项决定时可能有很多选择。对我们而言，购买这栋房产不仅仅是一笔交易，更是基于长远愿景和使命感的决定。我们希望这片土地有一天能成为一个服务社区、支持家庭、为许多人带来希望和关怀的地方。

我们相信，每一块土地、每一个决定都可能产生深远的影响，远远超越当下。如果您选择允许这处房产以这种方式使用，您的决定不仅会造福当下，更会持续惠及许多人的生活和子孙后代。这样的影响弥足珍贵，意义非凡。

当我们想着在您精心呵护的土地上，人们在这里受到欢迎、鼓励和疗愈时，我们心中充满了感激和敬畏。因此，在您做出最终决定之前，我们希望以尊重的态度与您分享我们的意愿。

无论您做出何种决定，我们都由衷地尊重您的选择，并衷心祝福您和您的家人在未来的日子里平安、智慧，蒙受一切祝福。

谨致谢意，

亚特兰大华人基督教会

愿主带领我们继续往前行，让教会今年的主题“增添国民，扩张地境”在我们每天的生活中落实！



荣耀主圣名（2585 House 启用侧记）

蒋伟

2026年2月28日，这是一个我们期待已久的日子。

四年前，我们 ACCC 教会看到了亚特兰大大东北地区在福音传播和弟兄姐妹造就方面的需求，开始有目的地往这个方向投入拓展，先后组建发展了三个小组团契。感恩神的带领保守，这三个小组团契日益成长。由于聚会多在弟兄姐妹家中进行，场地空间有限，逐渐成为团契发展的一个限制（例如恩光小组团契，每次聚会都需要三个空间/房间分组）。为此，恩光团契自己在去年 2025 年投入了大量精力寻找合适的聚会场地，终因各种原因而无果。

正如我们常说的：若合神心意的，祂必看顾供应。2025 年下半年，我们教会决定在亚特兰大大东北地区购地，短短两三个月内，神就在 Buford 赐给我们一个美好的产业-2585 House。感谢主，神感动激励教会长执和一些专业同工，在新年一月底教会接收后，仅用了几周时间就将场地整理成随时可供聚会的场所，并于 2026 年 2 月 28 日正式启用！

当天，亚特兰大大东北地区的恩光与恩慈小组团契联合社青团契，共同举办了“2585 House 启用暨欢庆中国元宵节联谊”聚会，有近 80 位成人与小朋友参加。我们不仅感恩神赐美好的聚会场地，能一起庆祝元

宵节，也把握机会邀请慕道朋友，建立友谊，广传福音。同时，不同团契的弟兄姐妹们跨团契彼此鼓励，彼此支持，在主内和睦同心，合一事奉，满是喜乐。

整个聚会内容丰富精彩：有孩子们的户外寻宝戏耍、老少全体聚集一堂的诗歌敬拜、丰富的节庆美食，最后还有让人惊艳的烟花燃放，真的让人留恋忘返。

当大家看到当天聚会的全家福合照时，一位姐妹非常感慨地说：“看到 2585 长廊前 ACCC 新一代兴起的画面，十分感人。愿神在这里得着祂的荣耀。”还有一位弟兄在微信群里高喊：“哈利路亚！愿主的圣名在那地那城被高举、被传扬，荣耀归神！”

是的，“愿主的圣名在那地那城被高举、被传扬”是我们共同的心愿。愿神大大使用教会 2585 House 这个场地，大大使用当地的小组团契，也大大地感动居住在亚特兰大大东北地区的弟兄姐妹们，为广传福音、为弟兄姐妹之间彼此造就，为主打那美好的仗！

让我们在主耶稣的恩典中，一起来实践教会今年的主题——“增添国民、扩张地境”。

荣耀归主圣名！





童声赞美，主爱奇妙

刘一漫

我记得自己在2012年6月受洗归主没多久就加入了教会的唱诗班。之后便一直在诗班服侍。自从2022年9月到了美国后，就在我们ACCC教会聚会。在参加聚会的第三周时，我便找到诗班指挥，问可否加入唱诗班？从此又在ACCC教会唱诗班服侍，直到2025年暑假。在这之前，我一直觉得所有的服侍中，诗班的服侍一直是摆在最前面的，神给我这样的恩赐，我要好好的用来服侍主。

但是神的带领实在奇妙，因祂早在多年前我刚蒙恩时，就把带领孩童到祂面前的负担放在了我心里。那时我刚信主时间不长，不知为什么，当我读经一读到主耶稣说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在神国的，正是这样的人。”…于是抱着小孩子，给他们接手，为他们祝福。心中就很受触动，常会感动流泪，觉得主耶稣是如此的愛小孩子。尤其是那句“让小孩子到我这里来”，给我留下深刻的印象。那时候我还是单身，对于教会里是否有儿童看护和服侍一概不知，也未曾关注。但是在我工作的地方（当时我在一家教育机构担任美术和文化课老师），我却是抓住各种机会给我的学生传福音。感谢主，那时候给了我一个相对宽松的工作环境，单位上的领导对此不闻不问，甚至我开家长会时也引用圣经的话语来

跟家长们分享，主管老师在一旁听着啥也不说，会后她也觉得分享的很好。

我想我这些年之所以没有在教会里参与过儿童的服侍，是因为我还没有预备好，也许以我当时的性格脾气以及跟主的关系不适合服侍孩子们。感谢主莫大的慈愛和怜悯，不断地向我这个罪魁施恩，一直在耐心的引导带领我，不断更新变化我的生命和我跟主的关系。直到有一天，主看着时候到了，就把我带到了孩子们的跟前。于是在2025年暑假接近尾声的时候，我接受了教会的呼召，离开了一直以来熟悉的诗班，来到儿童部，从头学起服侍儿童。主带领我走了一条新路，相信此后所走的每一步，都有主在前面亲自引领。就如一首赞美诗所唱的：我虽软弱，主强壮。只愿紧紧地跟在主的身后，跟随主的带领，让主来亲自成就祂的工作。

很快，在暑假之后，我就来到儿童部，看到早上10~11点之间有不少孩子会跟着上成人主日学的父母提早来到教会，他们需要儿童看护。看着这么多孩子在这里，我就想，可以带着他们干什么呢？这期间有家长建议我可以给孩子讲圣经历史，课件和道具要丰富，让孩子们可以感兴趣。好是好，可是这个我实在不擅长，还要从零开始备课，一时半会儿还准备不出来。后来在跟金凤姐以及其他同工讨论的时候，我忽然有了一个想法，





要不就成立一个 Kids Choir (儿童唱诗班), 这也算是我相对擅长的地方。于是我们几个同工讨论后都觉得成立一个儿童唱诗班很好, 可以在家长群里发公告通知, 于 2025 年 9 月 7 日开始成立儿童唱诗班, 时间是每周日的上午 10:00~10:50, 欢迎 1~6 年级的孩子们参加! 感谢主, 发出公告一周内, 就有不少家长扫码进群, 到了 9 月 7 日的周日早上, 有大约 15 个小朋友来参加儿童唱诗班。

其实带领儿童唱诗班我也是毫无经验可言, 需从零学起。感谢主的恩典一直托着我,

祂既带领我在这里, 就给我预备了丰盛的恩典, 祂是我的智慧和力量, 祂又是如此的信实。在这个过程中主带领帮助我找到了很多音乐教学和儿童赞美诗的相关资源, 这些资源对于教导儿童唱诗都很有帮助。于是我一边学, 一边教, 跟着孩子们一同学习, 一同赞美, 一同成长。

在给儿童唱诗班选诗歌的时候, 除了圣诞节和复活节这种需要上台献唱的正式曲目之外, 更多的是平时练习不用上台献唱的赞美诗歌。感谢主一直以来的引导带领, 帮助我找到适合孩子们的儿童赞美诗。我也希望通过这一首首美好的赞美诗, 能给孩子们心灵留下福音的种子, 即使将来长大了, 依然可以在心中回响; 更愿孩子们借着唱诗, 在心里遇见爱我们的主。

这期间刘耕传道在教会遇到我, 跟我说起恩颂和美宣 (刘耕传道的两个女儿) 在家唱诗的情形。两个女儿在唱当时儿童唱诗班新教的《The Lily of the Valley》, 他就在一旁弹琴伴奏。结果弹着弹着他自己很受感动, 他说没想到她们居然唱的是传统赞美诗。这首赞美诗的歌词和旋律都很美, 感谢主。

时间飞快, 孩子们经过一周周的不断练习, 很快就到了圣诞节, 孩子们要去大堂赞美我们的主耶稣了! “Come, Christian! Join to sing! Hallelujah Amen!……” 孩子们赞美的声音响亮又整齐! 主啊! 谢谢你!





常受感动，感谢主的恩典！让我们唱的和听的同被一灵所感！

感谢主一直祝福和看顾着我们这个小小的儿童唱诗班，在刚刚过去的复活节献诗中，孩子们的唱诗又进步了，站在台上比以往更加的从容且训练有素。事后一位孩子的妈妈有些哽咽的跟我说：“感谢主！当我一看到他们站在台上的时候就很感动，感谢主的恩典……”

是的主啊，这些都是你的恩典。是你爱这些可爱的孩子们，愿意他们一个一个的都来到你的面前，你就亲自乳养他们，教导他们。甚愿这些孩子们全都归到我好牧人的名下，一个也不失落。更愿他们一生都紧紧的跟随主，忠

愿你悦纳孩子们在你面前献上的感谢和赞美！愿一切的荣耀、感谢、颂赞都归于你，直到永永远远！

这之后有一位姐妹找到我说，当她看到孩子们台上献诗的时候她就一直在流泪，非

心爱主服侍主，直到见主面的日子！

愿主继续带领我们儿童事工前面的道路，祝福每一个孩子和家庭，愿祂的恩惠与慈爱常与我们同在！阿们！

马赛克花瓶——圣诞剧《三棵树的愿望》回顾

邓俊晖

Hillsong 的敬拜歌曲《So You Would Come》（《好让你来到祂面前》），歌词里面写着“Because of His great love; He gave His only Son; Everything was done, So you would come”（因祂大爱无边，赐下独生爱子；一切都已成全，只为你来到祂面前。）

听着这首歌，看着自己的膝盖，上面有一个结疤之后留下的皮肤印记。回想起这是几个月前排练《三棵树的愿望》时留下的伤疤。奇妙的是，这伤口里面记录着的不是痛，而是一份曾经感受到神带领、神造就弟兄姐妹同心服事时的温暖。那种感觉好像神悦纳弟兄姐妹们在这件事情上的摆上，让我们都

同心地感受到主所赐的圣灵。有时候我会形容那份圣灵的感动有点温暖人心的感觉，就好像祂在那个时候在我们众人心里，让我们一同经历那件事一样。

我都忘了去年是哪个月份，突然有一天，一漫姐妹打来电话，邀请我们戏剧/影音事工一起同工，想在圣诞敬拜之夜演出一个圣诞剧，让我们影音的同工帮忙策划和安排演出。原因是她很有心想做，但同时兼任儿童事工那边的事情，可能应付不来成人这边排练的很多细节。我当时没有马上答应，就回去跟影音的同工一起商量具体怎样合作。

当然，同感一灵，看到这么好的改编剧本，我们很快就谈好了。一漫负责小孩子



“小树”那部分的戏和排练，我们影音则负责成人“大树”这边。结果她其实两边都兼顾到，也帮成人这边的排练和很多策划、编剧方面的工作。

当时的我只是想做一个幕后，或者是执行的那边去帮助她更多一点。或许一漫有提到过让我做大树，但其实我是更偏向当幕后的。不过在我们找演员的时候，发觉想邀请的演员的一些选项里面，好像没有又适合又可以在那个时间段有空的。于是我从幕后工作转成了当演员。

感恩的是，因为我要负责演出，就拜托 Carlos 来帮忙做导演。看似简单的戏剧安排里，若没有一个负责人或导演的角色，其实是很难成事的，因为细节很多。就在一些巧合当中，成就了我演大树三的角色。

感谢神，在所有这件事的安排讨论和计划过程中，每个人都是能做就做，没有感



觉任何人要表现自己，都是想无论如何成就事情。各尽其职、肢体互补，从一开始就已经在我们当中。

第一次围读剧本的时候，我们就发现，第一稿虽然已经很扎实，但整体还是稍微偏向朗诵，少了一些可演性和代入感。很可贵的是，大家提出意见时，并没有人坚持己见。一漫也很愿意接纳建议，和我们一起一轮一轮地修改。惠中帮忙把一些偏叙述性的内容改得更适合演员表达，我则比较留意人物逻辑是否顺畅，树泉负责把关神学基础和字句的准确，也帮助整合大家的意见；一漫除了安排儿童部分的演出，也把这些调整慢慢收进整体剧本里；Carlos 在统筹上给了我们很多安心，顾及到许多容易忽略的细节；延甲后来也来到排练现场，帮助调教我们这些还很青涩的演员。

一路下来，最感恩的，不是哪一位特别耀眼，而是神把兄弟姐妹摆在一起，彼此包容，互补不足，叫我们这些颜色不一的片瓦，粘到一起成为神所喜悦的一个马赛克花瓶。



演出的部分，我开始的时候感到特别有压力，我咬字有很多广东腔，也有一种比较不自信的说话方式让我咬字比较不清楚；而且台词很多，我的记性也是不济。但我深知，主耶稣要是悦纳的，祂必然会帮助我们整个团队，肯定也会帮助我。

在一些我信心不足、演技不足、感情不足、咬字不清楚的地方，我就祷告：“求主帮助我，既然祢要用，祢是神，祢一定有办法的。在我不能，在祢凡事都能。”当然我也必须尽我所能，必须要拿出自己的全部吧。我脑子里想到的也是方法演技的做法，就是我要真感受、真经历、要真痛，才能够让自己很相信那件事，进而也让看到的也很相信那件事。

基于这方法演技的想法基础，当我在每一次排练走上“各各他山”，要走那条“十字架道路”的时候，我必须要感受到有多难、有多痛。所以其实我每一次跪、跌、摔的时候，都是特别故意地很用力、很重。让声音、让疼痛、让这些细节，可以稍微让我感受到主耶稣如何走那条艰难的路、为我们钉死在十字架所承受的那个痛，那份代价的沉重，当然无法与主所经历的真实相比，但稍微给我多一些信念感上的支撑。

记得我在开始的时候说的那个膝盖上的伤痕吗？就是每次排练的时候，膝盖摔到舞台上撞击出来的伤痕。有一个周日练完回家，看到膝盖破了还流了一点血。我有纠结着这部分要不要分享出来，因为记得主耶稣的教导“你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的”。把这个伤痕说出来，神不一定喜悦。但再想，这对我来说不算是一个付出，更不是一个痛苦，所以说不上是什么代价；反而是一个让我记得这次与弟兄姐妹同工、与神同工的经历，一个很温暖的纪念。



很快到了我们真正要演出的圣诞聚会的那一晚。

我记得大家最后排练的一两次，我其实依然是忘了一两句台词，依然有很多东西都没有很好地把握。大家都对我很有爱心，也很接纳，没有让我感到半分压力。

我躲在后台等推门出来的时候，腿不自觉地发抖，很紧张。我清楚地记得，自己一直在不断地祷告，大概内容就是“主啊，这是祢的，不是我们的，求祢来带领”。我的腿当时狂抖得不行，直到开门前的那一秒钟，腿其实还是在抖。

回到后台，我终于呼出了一大口气，也才发现，我居然没忘台词，之前念的字眼不精准的那些地方也都处理好了！圣灵感动，带着我自己进入角色，一定程度地感受到那被唾骂、被嬉笑，背着十字架走那条艰难的道路。虽然只是演出，但真的有一丝丝那份感受了。演出前我们都没底，总觉得练习得不够，只能凭信心走了。但那天晚上演出的时候，主把我们做不到做不好的都补足了，比之前任何一次排练都要好，都要完整。

好像主真的就是把我們这些不配的器皿摆在一起，成就了一桌祂喜悦祂悦纳的盛宴。如同一个虽然各自破旧，但摆在一起却很完整的图画一样，我们单独每一个都不完全，但主却使用了我们一份愿意的心，成就了这一台戏。

另一份感动的记忆，是我在扮演大树时，感受到那鞭伤、那步履艰难，好像真能稍微体会到一点主的心肠，也更真实地感受到祂为我们所付出的代价。这过程中我真的流了泪，也看到第一排弟兄姐妹眼睛湿润泛红，他们也感受到了主耶稣为我们的罪所背负的代价。除了感恩，还是感恩。

今天，当我再看着膝盖上面留下的这一点点疤痕，好像就是主留给我的一个纪念品——与主同行，蒙神悦纳的纪念盖章。

这难道不是神恩待我们教会吗？让我们能在这样一个有爱、有神同在的教会里，同心服事、同被造就。让万事互相效力，叫爱神的人得益处。

不见一人，只见耶稣。

新春新盼望

2026 ACCC 新春游园联谊活动纪实

李乔

时光荏苒，2026年2月17日迎来了生机盎然的农历马年春节。为共享主恩、共叙主情，ACCC 亚特兰大华人基督教会于2月15日主日崇拜后，在暖意融融的联谊厅举办了“新春游园联谊”活动。弟兄姐妹、老友新朋欢聚一堂，喜庆春节，在欢声笑语中见证了主恩的丰盛。

运筹帷幄，积极筹备

时光刚刚踏入2026年，团契部同工就联合开兆长老、总务同工等一起召开了筹备会，策划部署新春游园联谊的各项准备，包括美食、游戏、表演等的安排。在一月份的团契辅导主席双月会暨新春游园联谊筹备通报会上邀请各团契积极参与，准备拿手的美食、参与游戏的带领和贡献精彩的表演节目。总务兆林弟兄和中国城团契为游园会准备特色



的炸春卷、水饺和甜点；各团契踊跃献上自己的拿手菜和小吃；董星弟兄负责联谊会的流程，并为活动量身定制了多款老少皆宜的趣味游戏；开兆长老负责场地布置和音响设备的操作；邵翀弟兄设计了欢乐喜庆的海报，各团契纷纷转发，欢迎和邀请弟兄姐妹和朋友们一起参加。

丰盛爱筵，舌尖上的团契

主日崇拜大约12点30分结束，大家心怀期待、有条不紊地排队来到一楼的联谊厅就餐。此时的大厅早已变身为丰盛的爱筵场，琳琅满目、色香味俱全的美食比相声《报菜名》还有过之而无不及：“有水饺、煎饺、春卷，凉面、凉皮、凉粉，蒸包、米粉、酸辣粉，薯泥、年糕、蛋糕，卤蛋、皮蛋、茶叶蛋，左宗鸡、芥蓝牛、紫菜团，凉拌鸡丝、皮蛋豆腐、金酥花生，水果、沙拉和饮料……”各团契的同工们满怀喜乐地为大家分餐，分发的不只是食物，更是基督里的爱与温暖；不仅喂饱了大家的肚腹，更滋润了游子的心田。

齐心协力，蒙受祝福

聚餐结束后，众人齐心协力，迅速地整理了会场，大家一齐动手搬走了桌椅，为接下来的游园活动腾空了大厅的场地。吕牧师带领大家做了祝福和感恩的祷告：感谢神的





恩典，一直看顾和保守 ACCC，祝福每一位弟兄姐妹和朋友们度过一个喜乐、祥和、充满恩典的春节，蒙受神更大的恩典和祝福。

载歌载舞，赞美的旋律

精彩的演出在启辰弟兄庄重又不失风趣的主持下徐徐拉开。

恩福团契的舞蹈《沐主恩年》率先登场：新颖的舞蹈设计从家家户户春节拜年、送红包、贴春联开始，给大家带来一派喜气洋洋过新年的欢乐景象。悦耳的歌声、欢快的舞步，孩子们跑着跳着穿插其间，观众们也纷纷加入一起共舞，歌颂神，共同沐浴在主的恩年。

教会诗班和学生团契联合为大家送上《一件礼物》——将降世为人的救主耶稣基督这一最宝贵的礼物通过歌声传递给在座的朋友。合唱《神啊！我要赞美你》唱出了对创造天地、公义慈爱的独一真神的赞美。

随后，佳美健身团带来了喜乐欢快、活力四射的舞蹈：一曲《新年新祝福》祝福大家在新的年里更加得力、喜乐满溢，并向看顾我们的三位一体的独一真神献上感恩。随着《相信一切是最好的安排》，一曲《好心情》带给每一个人从耶稣来的爱，让人们充满喜乐，忘记烦恼，活在神的祝福中，天天都有好心情。随着舞步的旋转，带动观众们纷纷加入，把欢乐的气氛推向高潮。

中文学校的孩子们稚嫩却认真的童声表演，更是全场最动人的风景——无论是拼音班的小可爱，还是爱班、仁班、平班的孩子，大家都认真唱、用心演，每一句歌词都唱得清晰，每一个动作都准确到位，流露出老师、助教与家长的辛勤付出，展现了生命成长的喜悦。

乐器合奏则呈现了一场中西合璧的艺术盛宴：教会小乐队和声宏大而庄严，如同一道清泉在会场流淌，展现了大家同心合意的和谐之美。紧接着，古老的中国传统乐器——埙，与现代西洋吉他同台碰撞，一边是苍凉幽远的古韵，一边是明快现代的律动；随后长笛与小提琴的共鸣，悠扬的旋律交织回响，众人在音符的变幻中享受着音乐的盛宴。

压轴登场的助教团舞姿飒爽，青春的气息扑面而来，在座的长辈们瞬间都感到又年轻了一回。

最后，黄牧师以风趣的总结和祝福祷告，为表演部分画上了完美的句号。

趣味游园，喜乐的交织

在节目表演的同时，精彩的游戏活动也在联谊厅的各个角落同时展开，大家纷纷摩拳擦掌，跃跃欲试，在游戏中一展身手。“翻上翻下”要求你的速度，“杯塔轰轰乐”考验你的灵巧，“21世纪搬运工”锻炼你的耐心，“执壶”突出你的精准，“套圈”表







现你的技巧，“呼啦圈”彰显你的灵活，“灯谜”显示你的智力，“圣经问答”需要你的积累，“气球艺术”培养你的创造，“乒乓”透露你的功底。大家都沉浸在游戏过程的紧张、成功的喜悦、失败的遗憾和参与的满足中，尤其小孩子们更是玩得乐不思蜀。兑奖区是最受欢迎的地方之一，桌上地上都摆满了丰盛的奖品，大家手握游戏赢得的奖券，挑选着心仪的奖品，脸上透出满足的喜乐。

主恩无限，诚挚的致谢

感谢主耶稣的恩典与保守，新春游园联谊圆满顺利，无论是来宾，还是服侍的同工

都开心喜乐。有很多新朋友通过这次活动走进教会，更多的青少年和儿童参与服侍，非常感恩。感恩所有参与饭食、表演和游戏的团契和同工们，更致敬所有的幕后英雄，从前期筹备、游戏设计、节目规划安排、海报宣传、邀请及接送、现场组织协调、音控摄影、准备和分发食物、后勤服务、奖品提供、兑奖、场地布置及恢复、清理打扫，以及默默为游园联谊代祷的弟兄姐妹。

正是大家的辛勤的付出和无私的摆上成就了 ACCC 一家人相亲相爱的美丽图画，主必纪念！

新年蒙主恩，新春新盼望！愿主继续加倍赐福 ACCC，并通过我们将神的恩典和祝福带给我们所接触到的每一个人。



佳美健身团：在爱中跳动的生命节奏

沈蓉珠

“有一份爱从天而来，比山高、比海深；因为有你、因为有我，甘心给、用心爱。”每周四早晨，当这段熟悉的旋律在教会交谊厅回荡时，我们心里都知道，这不只是一场健身活动的开始，更是一场灵魂的飨宴。如果说，神的话语是喜乐的源泉，那么当真理的话语加上了跃动的音符，就化作了那滋润心田、永不枯竭的力量。

说起这段缘分，我是循着音乐声找过来的，起初只是被远远传来的旋律吸引，但真正让我决定停下脚步并深深驻足的，是看见这里每一位弟兄姊妹所展现出的那颗甘心奉献且彼此相爱的心。

回想起三年前初次来到“佳美健身团”，心里对这个名称其实有些微妙的排斥。当时

总想着，为什么叫“健身团”，而不叫优雅一点的“健身会”或温馨一点的“健身角”？甚至它也不属于东南西北任何区。这个“团”字总让人觉得带着几分“江湖气”，仿佛是一群来自五湖四海的绿林好汉所组成的义勇军，虽然热血沸腾，却觉得少了些归属感，也不够“斯文”。

然而，在三年的时光流转中，我才慢慢体会到这个“团”字的精妙与温暖。在这里，我们用舞蹈、歌声与清脆的鼓声，与喜乐的人同乐，也与哀伤的人同哭。原来是神的爱像一根无形的绳索，把我们这些原本互不相识的陌生人紧紧地“团”在了一起，让我们变成了亲如一家、不可分割的肢体。



这份凝聚力最生动的展现，莫过于每个星期四的排舞练习。活动虽然 10:30 才正式开始，但认真负责的 May 老师总是提早 20 分钟就到场准备，熟练地调试音响，准备好每一首能触动心弦的舞曲，确保大家一进门就能融入那份喜乐的情境中。

随着第一小节音乐流泻，这场精彩的“舞林大会”正式拉开序幕。我们从优美的华尔兹跳到轻快的恰恰，还有充满西部风情的牛仔舞；现场既有温婉细腻的中国式舞蹈，也有狂野奔放的拉丁舞，更有雄壮有力的山地舞。老师不时研发创新的舞步，让大家在认真学习中充满惊喜。

而在舞池里，最有趣的风景莫过于那些随着姊妹而来的弟兄们。他们在工作岗位上或许是指挥若定的主管或精明干练的能人，但在这变幻莫测的舞步面前，也常常陷入“同手同脚”的尴尬模样。然而，看着他们努力跟上节奏的认真神情，以及汗流淋漓之后那种通体舒畅、精神奕奕的笑容，那份单纯的快乐真的是无价之宝。

同时，走廊上的乒乓球桌上也是高手云集且不分雌雄，大家挥拍之间虎虎生风，不时传来惊叹与欢呼声，似乎个个都有着飞檐走壁的真功夫，难分高下。

经过一个半小时的肢体活动后，大家早已饥肠辘辘，再也没有减肥的借口，只想好好大快朵颐一番。12 点一到，众人齐心协力，一起忙着搬桌椅，原本空荡荡的大厅，瞬间摆满了整整齐齐的桌椅。午餐时间是另一场五花八门、各显神通的盛宴。姊妹们个个是拥有数十年“煮厨”经验的老手，各家拿手菜齐聚一堂，甜酸苦辣各有特色。其中最令人期待的莫过于师母的“爱心菜”，总能带来许多惊喜，就像她在餐桌上或唱歌时的见证，仿佛在黑暗中点亮的明灯，与我们分享生命中的恩典。

在这种爱的氛围浸润下，许多生命悄悄发生了转变。曾有一位姊妹带着破碎的心来到我们当中，当时她因失去伴侣而忧伤，显得沉默寡言。但在佳美这个大家庭里，她感受到了大家的热忱与关心。在一次歌唱时间，她在旋律中捕捉到恩典如何缝补受伤的心灵，并感受到那份从天而降的接纳。就像掉落的爱重新被拾起，她在这里找回了笑容，并从受助者转变为如今默默耕耘的服事者。神的大能，总是在人软弱的时候显而易见。

餐后的时光同样精彩，是我们最温馨的歌唱时间。我们专用的歌本，至今已经收录了 130 首歌，并且还在持续增加中。从怀旧老歌到地方民谣，从英文歌到赞美诗，从《苏州河边》到《成都》，从《乡间的小路》到《外婆的澎湖湾》，从《有一天》到《好心情》，从《晨曦破晓》到《如鹰展翅上腾》，这些歌曲把我们带回记忆中那青涩的模样，也让我们更加感恩现在能拥有的这一份情谊，更加感谢神所赐给我们的一切。我们拥有六位默契十足的吉他手，带领大家一起唱歌。每一根琴弦的颤动都像是神在安慰我们脆弱的心灵。大家也慢慢地克服了一开始时的害羞，争先恐后地点歌，拿着麦克风尽情欢唱，借着歌声抒发我们无法用言语表达的情感。

一转眼就到了下午两点，我们一边唱着《愿耶和華賜福給你》，一边彼此拍手擁抱，互相祝福，結束唱歌的環節。

紧接着，气势磅礴的鼓声敲响了。这不只是气势与体力的展现，老师更提醒我们要注重准确的身段，因为左右手的精准转换能有效激活大脑的运作。老师不厌其烦地在黑板上反复抄写、标注拍子及轻重音，大家也专注在所有符号所代表的动作上，经过了一年多的练习，举手投足间也有了鼓手的架势与风采！我们用的是酱油桶与擀面杖，虽然少了些正经，却多了一份悠然自得，当鼓声响彻教会时也是我们信心中力量的展现。到现在，我们已经能很整齐地打好几首歌曲了。

丰盛的一天在咚咚的鼓声中结束，看着大家不愿离去的脚步，我知道对他们而言，下星期四又多了一份盼望。

除了周四的相聚，我们也常一起外出旅游、爬山健行。在壮丽的山水中，新朋友成了老朋友，久别的人也在此重逢。记得有一次登山，当我们在陡峭的山径上互相扶持时，一位久未露面的弟兄感慨地对我说：“以前总觉得自己能扛起一切，直到走这段山路，才发现需要肢体的手来拉一把。”我们放下骄傲的心一起走过崎岖的小径，在汗水中抹去了过往的误解与隔阂。这种由神而来的情感使人变得宽容与谦卑，让我们体认到，生命的“健身”不只是肌肉的增长，更是灵性韧性的操练。

在健身团里，最感人的莫过于来自 Emory 团契的这些妈妈们。虽然她们每一年

只是短暂的停留，却从不缺席，更把佳美健身团的美好传给了一批又一批新来的父母。透过她们的引荐，每年都有许多新朋友加入我们，在一次次新人的自我介绍中，他们对我们的支持不时激励我们向前走，也将主的爱传到了广大中国的许多地方。

这份爱并不局限于墙内，我们更将它延伸出去。在感恩的节日，我们走进老人活动中心，即使我们也近迟暮之年，但弟兄姊妹仍热情不减地自娱娱人。我们弹着吉他，唱着歌，跳着舞，与长辈们分享喜乐，当音乐响起，看着长辈们眼中闪烁的神采，我们的心也被深深地触动，更体会施比受更有福的意义。

此外，在教会的每一次庆祝活动中，也少不了佳美健身团的身影，看着主内弟兄姊妹与我们共舞同庆，许多不同团契的人也加入行列，我们也成了节庆活动中不可或缺的灵魂队伍，我们为能给众人带来欢乐而满心欢喜。

欢庆金秋，恩典之路——从参加到参与

张林

曾记得几年前，由于信仰根基不深，随波逐流，我每年都会带着孩子们去参加 Halloween, Trick or Treat（不给糖就捣蛋）的活动，还觉得挺有趣，以为这是美国文化的一部分。并没意识到自己犯了罪，作为一个基督徒不应该去庆祝魔鬼的节日。

直到两年前，我们教会儿童事工首次策划了“欢庆金秋”活动。很高兴被 Ruth 姐妹



我们深知，佳美健身团不只是“绿林好汉团”，更是一群领受了使命、随时准备出发传播福音种子的“尖兵团”！

今年 3 月底，健身团成立四周年。大家一起吃了师母特意准备的庆生蛋糕，每一片巧克力奶油下都藏着过去这一千多个日子的故事，我们将那从神而来的爱与喜乐，分享给身边每一个愿意接受的人。音符仍在飞跃中，我们的故事也将继续在爱中谱写。这个充满爱的大家庭是我们快乐的源动力，感恩现在拥有的一切，愿这份美好的连结在主里天长地久。

在写这篇文章时，我来到健身团这三年的过往历历如昨，我时而莞尔，时而轻叹，感恩的泪水一直在眼眶中打转，师母长老及佳美健身团的同工们，是你们的“甘心给、用心爱”荣耀了我们的上帝，也给每一个需要爱的人留下了最美好的见证！

邀请参加此次活动，让我对万圣节的由来有了更多的认识。为什么我们不借着秋天丰收时节来感谢神的恩典与祝福？我们一拍即合撸起袖子说干就干。

在同工们精心布置下，Trunk and Treat 就此拉开序幕，游戏、手工、美食、圣经问答小礼品，都广受小朋友和大朋友的喜爱。

很开心再次受邀参加 2025 年的《金秋十月》。场地布置那叫一个阵容强大，堪称豪华版，从 2024 年的三部车到 2025 年六部车的加入，再到露天烧烤，灯光布置，感谢主丰盛的供应，预备这么多家长们加入其中，彼此配搭。孩子们也特别的给力，参与车子的布置，图片的制作，收集各式各样的玩具来提供有奖竞答环节。

每个孩子都收获满满，不仅仅加深了圣经知识同时还欢喜快乐在主里。

回顾这一切，我心中充满感恩。神在我们每一个人身上的改变与带领，何等奇妙！

胡少丽

记得2024年是教会第一次举办“欢庆金秋”活动，意在让我们这些神的孩子们在“万圣节”当天能回转到神的殿中，感受神的爱与神创造的金秋好时节的欢乐当中，而不是去路边扮鬼怪、凑热闹。

这第一次，我当时就开心参与其中——把我的车布置成秋天果实的味道！现在仍然记忆犹新！第二年，当然也不能错过啦！

以前我都是带着孩子，搜索哪里有活动、有热闹就去“参加”，结果就是一阵嘻笑，带回来一堆糖果，不用几天，孩子们的记忆就被其他欢乐代替了。

今年的欢庆金秋在秋日暖阳下格外温馨热闹。

现场不仅有丰富的美食，更有为孩子们精心设计的各种游戏环节。

最令人瞩目的，是创意十足的汽车后备箱有奖游戏。一辆辆用心装饰的车子，像一个个小小的舞台，承载着预备者的巧思与爱心。孩子们兴奋地排队、闯关、领奖，欢呼声此起彼伏，脸上洋溢着纯真的快乐。那份简单而真实的喜乐，也感染着在场的每一个人。

这一切的背后，离不开金凤姐的辛劳与付出。从前期筹划到现场协调，从细节安排到默默关怀，她承担了许多看不见的工作，让活动井然有序地展开。

同时，也离不开众多弟兄姐妹爱心摆上，布置场地、预备食物、陪伴孩子。每一次弯

现在我们教会自己有活动了，我更喜欢也非常愿意带着孩子们一起来参与！从最初的装扮构想，什么主题、什么颜色，需要哪些材料、去哪里找这些材料……一步步带着孩子一起探讨，去寻找、去完成，我觉得这个过程是最有意义的。这不仅是我跟孩子的美好亲子时光，也是孩子们生活中最好的课堂，还让孩子们在活动中有更多的实践动手能力，也能享受分享的快乐！

感谢赞美主的一切预备与带领！期待明年的金秋十月，我跟孩子们又能有新的灵感，碰撞出新的火花，再次一起愉快地参与其中。也同样期待您能带着孩子加入活动的同工团队，一起来参与，一起来共享金秋的欢乐！

刘娟

腰服事、每一份用心预备，都是爱在流动，也是信仰在生活中的真实见证。

在热闹背后，我们更深深感受到主恩满溢。这不仅是一场节日庆祝，更像是一堂温柔却有力量属灵功课——教导我们在参与中学习给予，在陪伴中体会爱，在喜乐中数算恩典。

孩子们之所以如此开心，不只是因为游戏和奖品，更因为他们在这份群体的爱中被看见、被接纳、被祝福。

愿主继续带领，让这样的相聚成为孩子们生命中美好的记忆，也成为我们彼此相爱的见证。若明年再办，我们仍愿欢喜参与，也愿邀请更多朋友一同分享这份从主而来的喜乐与丰盛。



孟飞

我觉得最好玩的地方就是带着邻居和自己家的孩子们一起装饰车子，动手的过程中跟孩子们分享圣经内容。

晚上几辆车一字排开，我们分享从神来的快乐和甜蜜给到来的孩子和家长们。



那一天我们不庆祝魔鬼的 Halloween (万圣节)，我们只庆祝神赐给我们的美好秋季。

活动中毛绒玩具很受欢迎，建议可以提前海运礼物，每个车子准备不同的更有意义或者符合车子主题的礼物。



喻梅

感谢神今年的活动安排在周五，方便更多的家庭抽出时间和孩子们来教会庆祝。

同工们预备了丰富的活动，让大家可以尽情享受丰收的满足。

我负责的是蹦蹦球游戏。年幼的孩子坐在球上面，借着球的弹跳力往前碰。如果有多个孩子同时参加，就让他们有个小小的比赛。我自己很好奇，也上去试了一下。大概身体太重，坐下去蹦蹦球就瘪了，没办法往前进。更不用说我的腿也不如孩子们的协调有力。

草地上还预备了两个不同的小房子，孩子们钻进钻出很开心。

有的家庭全副武装成他们喜爱的主题，像恐龙，和孩子们一块游戏，很开心。相信这也会成为每个家庭美好的回忆。

户外活动有更多的空间让孩子们跑动，如果是白天可以看到色彩斑斓的美好秋色，让他们更加敬畏这位造物主的奇妙。

明年我们会继续参加这样丰富多彩的活动，也盼望更多人来一起欢庆金秋。



雷岚

在 2025 年的欢庆金秋活动中，我的两个小朋友最喜欢玩的是 Trunk and Treat 和烤棉花糖！

我觉得这种亲子活动我们都超喜欢的，可以多来一点！但也需要考虑到全年的活动密度，心疼同工们太辛苦了！

活动在室内室外都很好，但感觉小朋友可能会更喜欢室外。

虽然不能在 community 领糖，但是节日的仪式感在教会里得着满足，心里很喜乐！在我看来是神借此让孩子们和世界分别为圣，祂也体恤人属血气的软弱，给我们提供了在教会和圣经引导下的一个折中解决办法。

教会办这样的活动我们一定来，并且还会向周围的朋友们宣传呢！

绝对五星级！



Emory 团契近半年来各项事工活动介绍

徐彦波

退修会

2025年10月25-26日在 Shocco Spring 举行。讲员张德建长老是 2024 年美东南福音营讲员之一，为 Georgetown University 大学数学讲座教授，长期在 DC 华人教会服事。本次主题是：耶和華的帮助！信息：领袖的陷阱；引退的胸襟；失望中的恩典。弟兄姐妹们都度过了丰富得着的周末。神借着长老的口传讲神的话语，使我们每个听道者都有一颗受教的心。欣喜地看到了神在我们团契青年信徒和慕道友中的做工和丰富的供应。共有 50 人参加了退修会。

在退修会前周五晚上的团契聚会上，长老还讲了福音信息。他用生动有趣的西游记人物故事，人物性格特点来描述了人的各种罪及局限性，唯有依靠耶稣方能得到拯救。感谢主，那天有两位慕道友决志信主。

圣诞晚会

一年一度的团契圣诞晚会于 2025 年 12 月 13 日晚举行。当晚有丰盛的晚餐及精彩的戏剧及歌舞表演。共有约 150 位弟兄姐妹及慕道友参加。由团契自编自演的戏剧《以马内利》受到了好评。内容讲述了一群传福音报佳音的弟兄姐妹们如何阴差阳错地帮助了一对有家庭矛盾的夫妻和好如初的戏剧故事，反映了神保守让万事互相效力，使爱神的人得益处的福音道理。慕道友说，能看懂理解戏剧的内容，并深受启发。

Emory 校园咖啡时间 (Coffee Hour)

在 Emory 校园，常常在周五的中午向国际学生学者提供免费的午餐 (Coffee Hour)。我们团契多年来，都在春节期间资助及服事校园午餐聚会。今年 2 月 13 日，我们提供了丰盛的中国传统食物，和国际学生一起庆祝马年新春。介绍 Emory 团契，传播福音。与会者都是在 Emory 学习工作的国际友人，其中多数为华人学生学者。会上启辰介绍了团契，特别是青年组丰富多彩的活动，吸引更多的人来团契聚会。同时也邀请他们参加当天晚上在团契举办的马年包饺子暨春节晚会活动。

马年春节包饺子晚会

2026 年 2 月 13 日，Emory 团契隆重举办庆祝马年春节特别活动。会场张灯结彩，洋溢着浓厚的节日气氛。来自校园及社区的基督徒与慕道友欢聚一堂，共同庆祝这一充满喜乐与盼望的时刻。活动约有 200 人参加，现场气氛温馨而热烈。

下午 1 点多开始，大家就陆陆续续来到团契，各自带着在家预先和好的面和各种饺子馅儿，还有各样的美食，一同动手包饺子，在欢声笑语中体验中国传统春节的团圆意义。

随后众人共享丰盛晚餐，在美食与交流中增进彼此情谊。席间新老朋友亲切交谈，充满着家的温暖。







晚会游园节目丰富多彩，包括轻松有趣的互动游戏和卡拉 OK 环节，许多兄弟姐妹踊跃参与，展现才艺，掌声不断。很多朋友也开心地拿到了大家精心准备的各种奖品。

聚会中也安排了诗歌敬拜，在悠扬的旋律中众人同心敬拜赞美神。此外，还有两位年轻人分享他们信主的经历，讲述神在他们生命中的带领与恩典，使在场听众深受感动。

信息分享环节由黄川弟兄带来精彩讲道。他以圣经中逾越节“羔羊的血涂抹在门框上”的记载为主题，对比中国春节张贴春联的传统习俗，指出二者在象征意义上的不同。黄川弟兄强调，羔羊的血所代表的是神救赎与保护的应许，真正的平安与祝福并非来自外在的仪式，而是来自神的恩典与同在。信息深入浅出，引人深思。

最后，吕绍昌牧师为众人作祝福祷告。然后大家进入茶点时间，大家三三两两地在轻松愉快的氛围中继续交通分享，很多人还继续参加各种游戏节目，不舍得离开。



此次春节特别活动不仅弘扬了中华文化，也在福音信息中赋予节日更深层次的意义。兄弟姐妹与慕道友在喜乐中建立友谊，在敬拜中赞美真神，享受神的恩典，一起迎来了一个充满爱与盼望的中国新年。

美东南福音营

一年一度的福音营于 3 月 20 日周末在 Shcoco Spring 成功举办。团契共有 45 位报名参加，其中慕道友为 15 人，青年人占多数。团契主席徐彦波弟兄还在教会团契主席辅导双月会上介绍了如何动员慕道友参加福音营的经验。

讲员刘晓亭和张路加牧师的信息使我们了解到 AI 时代对我们的影响及我们的对策，即用神的话语及恩典克服现代科技的负面影响。信息促进了基督徒的灵命成长和慕道友对福音的认识。

团契探亲组纪实

针对来亚特兰大探望留学或工作的儿女的父母们增多的情况，团契在两年前成立了探亲查经组。有兰芳姐妹和博元弟兄等辛劳地服事这个组。探亲的父母们有的短期停留，有的长期停留陪伴儿女。他（她）们多数没有接触过基督信仰，对这些朋友就不能按部就班地查经，因为这样会让他们觉得摸不着头脑。所以，查经方式以灵活有趣的形式和圣经中人物故事为主线，深入浅出地查考圣经，使他们明白福音道理。同时又关怀他们的生活，使他们感受到家的温暖。小组现有人数约 10 人，感谢神，目前已有多位决志信主。



春游活动

团契春游活动于 4 月 25 日在 Sweetwater Creek State Park 举行，约有弟兄姐妹和慕道友 80 人参加，林心之长老和乔治亚理工学院的校园团契的弟兄姐妹也受邀参加了此次春游活动。大家准备了各种美味佳肴及烧烤，绵绵春雨中，享受野餐。餐后，由青年敬拜团带领大家唱诗歌，并组织了丰富多彩的有奖游戏活动。感谢神，让雨停止，天气转晴，大家能一起徒步，划船，享受神创造的美好大自然，度过了美好的一天。此次春游活动增进了彼此之间的友谊，让众人都更加体会到团契像家一样温暖。

姐妹会

团契姐妹会于 1 月 23-25 日在 Buford 举行，有 12 位参加。这是一次难得的姐妹们在一起分享、放松、充满连结的机会。大家在





一起做饭、用餐，交流主内的爱。明慧姊妹以《从心出发》为题做了信息分享。

这次聚会也让姐妹们看见，姐妹会有她独特的价值：能够触碰到一些在日常生活或其它聚会中，容易被忽略或被优先顺序往后放的需要。使姐妹们不仅是在属灵生命上有所长进，在实际生活中也可以互相扶持，彼此鼓励，共同成长。（谭芳）

弟兄会

团契弟兄会于5月2日在本教会新购得的房屋举行，共有14位弟兄参加。这是多年来首次弟兄们在一起聚会。聚会中，每位弟兄都分享了各人生活中的得与失，互相勉励代祷。学政弟兄带领大家，引用旧约“以诺与神同行”的经文，让大家讨论自己生活中与神同行的情况，使大家在灵性方面都有所

— 亚特兰大华人教会 —

爱心午餐服事

长者与年轻人同心服事，
在教会厨房准备午餐，供应大家，传递爱心。

老少同工·爱中服事

服事他人
就是服事主
— 马太福音 25:40

欢迎加入义工行列，一起用行动分享基督的爱

真实记录

Emory团契今日爱心服事

在亚特兰大华人教会供应午餐

弟兄姊妹同心配搭，在教会厨房预备午餐，
以爱心服事众人。

同心服事·分享基督的爱

服事人，就是服事主
— 马太福音 25:40

感谢 Emory 团契与所有义工的摆上与奉献

所得着。大家在一起用午餐和晚餐，在轻松愉快中度过了美好的一天。弟兄们还讨论了将来弟兄会的远景。

团契教会厨房服事

今年来，团契已有两次教会厨房服事，分别为1月18日和5月3日。每逢轮到厨房服事，大家都踊跃参加，弟兄姐妹和慕道友们一起享受主内服事的快乐。大家九点多就来到厨房，开始洗菜，切菜，做米饭，大厨烧菜，分饭，清洗等，自始至终在欢乐气氛中进行。大厨建生弟兄是我们做饭不可缺少

的，他做的菜的口味得到教会用餐会众的称赞。

特别值得称道的，是团契同心服事、传递爱心的传承。参与服事的，有86岁高龄的白发长者，有17岁的翩翩少年，有即将回国的陪读妈妈们，还有刚上大一的年轻学生。在神的家中，老少齐上阵，基督徒和慕道朋友一同服事。因为在教会、在团契，感受到弟兄姐妹的爱，感受到神的爱，大家都愿意把这样的一份爱再传递出去，甘心给，用心爱。

服事他人，就是服事主。

长青团契庆祝农历新年

郑博元

为庆祝农历新年的到来，长青团契举办了一场丰富多彩的春节庆祝活动。本次活动通过音乐、舞蹈、诗歌、游戏等多种形式，营造了喜庆祥和的节日氛围，同时也加强了成员之间的交流与联系。

活动在热闹的龙凤鼓队表演中拉开帷幕。表演节目包括《开场》、《失恋》（半首）、《Soda Pop》、《Shake It Off》以及《凤阳花鼓》。鼓声铿锵有力，瞬间点燃了现场气氛，为整场活动奠定了欢乐的基调。

接下来由 Jeffery Lin 带来小提琴独奏《Count Your Blessings》。乐曲旋律优美动人，带领观众在音乐中数算主的恩典。

欣赏完音乐后，充满活力的佳美舞蹈团队又为大家带来了多支舞蹈节目，包括：《新年心祝福》、《Lemon Tree》、《好心情》。舞蹈节奏轻快，特别是《好心情》与观众的互动环节中，极大地活跃了现场气氛。

舞蹈结束后，诗班与青年人联合献唱《有一件礼物》，通过优美的歌声传递信仰与爱的信息，使现场气氛更加温馨感人。

接下来，由小朋友们朗诵春节相关的古诗，小孩子稚嫩的声音和可爱的表情，温暖了长青长者的心。

青少年组由王欣然和刘宗博带来乐器演奏，他们演奏技巧娴熟，情感表达丰富，赢得了观众的热烈掌声。

最后，感谢吕牧师的简短分享，带领大家节日的喜庆氛围中思考信仰与人生的意义，使活动不仅有娱乐性，也具有属灵的提升。

今年的欢庆会于欢乐的庆生和游戏互动中圆满结束。







福音营反思

张开兆长老

2026 年的福音营是我从 1996 年参与福音营的服事以来，决志人数最少的一次（16 位），参加人数则是第三少（439 位）。从筹办同工的角度来说，失望在所难免。参与的同工：报名、赞美队、总务、网站、影音及戏剧、财务，大家都附上心力殷勤服事，当然希望越多人参加、越多人信主更好。的确，从事工所需要的同工资源来看，无论参加者人多人少，同工们要摆上的服事力度与时间其实差不多，并未因人少就会比较轻松。经过一些沉淀，这“有点失望”结果带给我一些反思：

首先，是让我们学习谦卑，不是我们迫切祷告、用心预备、努力邀请、尽上各事工的本分，神就“应该”按我们的期待去成就。神是独行其事的神，祂自有祂的美意，而且人信主本来就是圣灵的工作，我们乃是与神

同工，只要尽力预备最合适的属灵环境和机会给福音朋友即可，并将结果交托给主。

在疫情以后，福音营的参加人数有很大滑落，疫情前 2016 到 2019 这四年的平均人数是 767 位，2020-2022 停办了三年，疫情后 2023-2026 这四年的平均人数是 448 位，少了 42%；决志人数上，2016 到 2019 这四年的平均人数是 52 位，2023-2026 这四年的平均人数是 28 位，少了 46%，显示经过了疫情，大家参加福音营的意愿减弱不少，我想影响的因素是多重的，例如有些教会福音的动力自疫情以来大大削弱、中国学生来美国的人数锐减等等，都是可观察到的影响因素。所以客观来看，以营会来传福音的方式，在果效上是不如以往了，需要认真观察今后数年的情况，评估是否这是合适的资源投入？当然这是需要美东南策委会的成员教会一起



来考量及决定的，因为福音营是美东南策委会的事工，我们乃是受托的主办教会，不是单一决策者。此外，我们也不该把福音营变成不可动摇的“优良传统”：因为我们从1989年就开始这事工了，就理所当然应该继续办；而是要考量这营会“是否达到初衷？”，也就是传福音的果效，特别是对福音朋友信靠耶稣的临门一脚上！福音营最合适参加的福音朋友，是对基督信仰已有一定认识和思考，但仍在犹疑之间的，营会的情境和安排能够帮助他们暂时隔绝繁琐日常，有机会安静下来，认真思考与回应讲员所传讲的救恩之道。

今年福音营有几件特别感恩的事情：

1. 一位外州家长在报名前询问我，她小学年龄的孩子有轻度自闭症能否参加？我询问了帮助营会儿童节目的美国教会同工，他们不仅很乐意接受，并且说他们会安排两位有经验的老师协助，真的非常感动！

2. 今年几乎没有服务台需要特别服务的事情，只有两项失物招领：手机和笔记本，也都顺利物归原主。

3. 营会手册有三箱，阴差阳错我们只带了两箱来，还有一箱落在教会办公室。还好周六早上杨磊长老和几位同工要从亚城来帮忙下午自由活动时间的三福陪谈，就请他帮忙运来！而周五我们的应急做法是请夫妇只拿一本手册，感谢主，两箱刚好够，万事都互相效力！

4. 周六下午和美东南有从事校园事工的教会及团契的交流，让我看到“在困境中仍然坚守福音灯台”的美好见证，有的校园2025年秋季班到如今都未能留住一位福音朋友，但同工们仍然努力做，他们看到个人关怀、建立信任的重要，有好的关系才有好的机会，特别在这个浮躁与信任缺失的世代！

非常感恩能与忠心委身的同工一起服事！

哥林多前书 4:2 “所求于管家的，是要他有忠心。”



回家吧，父亲在等你——福音营观剧《父爱如山》 韩冰

三天两晚的福音营，收获极丰，谈谈我观剧所感。

在圣经中，有一个故事（在路加福音15:11-32），被称为“耶稣讲过最温柔、最感人的比喻”，它不讲大道理，不讲严厉的审判，只讲一件事：无论你走多远，父亲都在等你回家。

剧中小儿子年轻时任性，要了家产远走他乡，放纵挥霍，直到一无所有，甚至落魄到与猪争食。

人都有迷失的时候，我们常常如此：被世界诱惑，远离真理，挥霍恩典，直到陷入困境，才知自己走错了路。

走投无路时，他醒悟过来，放下骄傲，决定回家认罪：

“父亲，我得罪了天，也得罪了你，不配再做你的儿子。”

悔改，就是回头的勇气，真正的悔改，不是掩饰过错，而是承认错误、选择归回。

父亲远远看见他，没有责备，没有算旧账，反而动了慈心，跑去抱住他，亲吻他。

立刻给他穿上新衣、戴上戒指、摆设宴席，全然接纳。

恩典，是父亲主动的拥抱！这就是天父的爱：你一愿意回头，祂就已经等候、迎接、恢复你。

故事中的大儿子忠心侍奉，却因弟弟回家心生嫉妒。

父亲提醒他：恩典不是计较功劳，失而复得、死而复活，理当欢喜。

不要活在自义里，放下自义，学习接纳、宽容，为回转的人感恩。

无论我们曾经走多远、犯过多大的错，父亲依然在等着我们回家。

只要愿意悔改，祂必接纳、赦免，赐你新生命。

回家，永远不晚！

祂赦免我们的过犯，赐我们悔改的心，愿永在父爱的怀抱中！



AI 时代，寻回真实的爱与安息 — 2026 美东南福音营活动感受

Jenny Shen

这个周末，我有幸参加 2026 年美东南福音营，全程聆听刘晓亭牧师以“AI 来了，你在哪里？”为主题的三场分享，分别聚焦 AI 时代家庭的亲密与幸福、真实与虚拟之战、安息与自在。这场属灵之旅，让我在科技浪潮中重新看见人的价值、信仰的根基与爱的真谛。

刘牧师的分享直指核心：AI 再智能，也没有真实的思想 and 自我意识，更不具备人类独有的伦理与文明。我们在 AI 时代所感受到的焦虑、恐惧、不安，并非来自技术本身，而是源于人性的有限——因有限而忧愁害怕、缺乏安全感，因不安而骄傲自卑、算计争竞，试图用名利证明自己、填补内心空洞，最终陷入混乱与迷惘。这一番剖析，让我豁然开朗：科技只是镜子，照见的是我们内心对永恒与真实的渴求。

营会中，我也更深领会所罗门所感叹的虚空：世间一切繁华、成就、知识，终会归于虚无；唯有从上帝而来的爱，是真实、永恒、有存在感的爱。这份爱不依赖数据、不

掺杂功利，能修复家庭的亲密关系，能在虚拟洪流中守住真实的自我，更能让我们在浮躁时代里寻得内心的安息与自在。

此次福音营，我与弟兄姐妹们一路欢声笑语，漫步在 Shocco Springs 湖边青草地上，享受着赏心悦目的自然美景和金色夕阳，我们围坐在基督十字架下，此时此刻，丹丹姐妹为大家留下了时光的美好记忆。两天时间里，大家倾听两位牧师精彩而接地气的讲道和问答，观看《父爱如山》短剧，晚间的小组讨论等这些丰富多彩的活动安排，陈红姐妹腰伤严重仍然坚持不休，姐妹们的祷告和帮扶，福音营里的点点滴滴均让我感受深刻，自觉是一次心灵的归位与生命的更新。

在 AI 飞速发展的今天，我更清楚自己的定位：不被技术裹挟，不被虚浮迷惑，以真实的生命去爱、去连接、去安息，守住那份从上帝而来的、永不失落的幸福与平安。





名画密码

— 从米开朗基罗《创造亚当》看神与人的一公分距离

唐小兵牧师

一年多前，心中开始萌生一个负担，希望从西方名画出发，发掘其中蕴含的信仰元素，并以此作为系列性的福音分享。这不仅是艺术欣赏，更是一次跨越艺术与神学的对话与探索。计划从多个角度切入，例如：分析名画中的神学表达，辨析画作中对圣经可能存在的误读或偏差，观察画家在作品中所流露的爱情与人性表达，以及留意画家如何将自己画入画面、成为隐藏的“签名”。透过这些面向，盼望藉着艺术走向福音，从名画引人思考信仰，让经典作品成为传递真理与对话文化的桥梁。于是就有了《名画密码》系列，也在一些团契分享。

这组壁画的核心由九幅画面构成，分为三个部分：神创造世界、人类的堕落，以及神的救赎。从“神分光暗”、“创造日月草木”、“神分水陆”，到“创造亚当”、“创造夏娃”、“逐出伊甸园”，再到“诺亚献祭”、“大洪水”、“诺亚醉酒”，整个画面呈现出一条清楚的神学线索：创造、堕落与救赎。这正是圣经整体叙事的缩影，也是福音的核心信息。

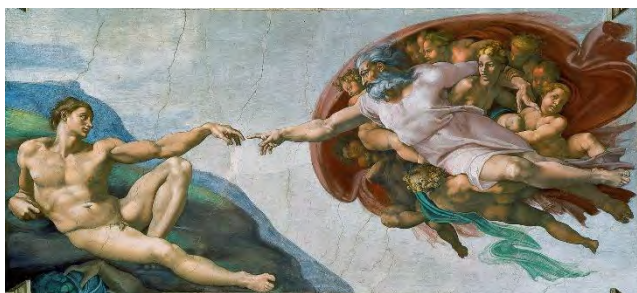
然而，在这九幅画中，最震撼人心的，无疑是《创造亚当》。画面中，上帝被天使环绕，从天而降，右手向前伸出；亚当躺在地上，刚被造完成，身体仍带着泥土的重量。他也伸出手指，回应神的呼召。两根手指之间没有真正接触，却几乎相触。那短短的空隙，成为整幅画最有力量的神学象征。

这距离有多远？只有一公分。

这一公分，象征人与神之间看似极近，却又真实存在的距离。神已经主动靠近，人却仍未真正回应。这幅画并非只是在描绘创造的瞬间，更是在呈现整个人类历史的属灵处境：神向人伸手，人却停在回应之前。



要谈名画，绕不过去的是意大利艺术大师米开朗基罗在梵蒂冈西斯廷礼拜堂天顶所绘制的《创世纪》壁画。这是人类艺术史上最宏伟的宗教图像之一。整个天顶长约四十米、宽十三米，总面积近五百平方米，包含三百多个人物，描绘从神创造世界到洪水之后的救赎历程，成为基督教信仰与人文精神融合的经典之作。



一、神主动靠近，人被邀请回应

在画面中，神的手比亚当更主动、更接近。神向人俯身，带着动力与生命；亚当则半躺在地上，显得被动而尚未完全甦醒。这与创世记的记载相呼应：“耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人。”（创 2:7）

生命的源头在于神，而不是人。信仰的开始，也不是人主动寻找神，而是神主动寻找人。整本圣经都在见证这一点：神寻找亚当，呼召亚伯拉罕，拣选以色列，差遣先知，最终在耶稣基督里亲自来到人中间。

因此，人与神之间真正的距离，并不是人要努力走向神，而是神已经跨越距离来到人中间。正如耶稣所说：“人子来，为要寻找拯救丧失的人。”（路 19:10）

《创造亚当》那几乎相触的手指，正提醒我们：神已经主动伸手，人所需要的，是回应神的恩典。

二、今天的人仍停在那一公分之外

这幅画不只是过去的艺术作品，更是今天人心的写照。许多人离神并不遥远，却仍停在那一公分之外。这距离常常表现在三个方面。

1. 理性的距离

有些人离神，只差理性上的一步。他们愿意讨论信仰，却不愿意进入信仰；愿意研究圣经，却不愿意相信圣经。

他们说：“等我再多了解一些。”

也有人说：“等我解决所有问题再信。”

理性是神所赐的恩典，基督教信仰从来不反对思考。然而，理性可以引导人靠近神，却不能代替人回应神。信仰不是在所有问题都解决之后才开始，而是在不完全理解中信靠神。

许多人已经非常接近福音，听过信息，理解真理，也承认基督教的价值，却仍然停在理性的距离之外。他们离神不远，只差那一厘米的回应。

2. 情感的距离

还有一些人，离神的距离是情感的距离。他们可能曾经受过伤害，或经历苦难，心中产生防备与疑问。

有人说：“我不敢再相信。”

也有人说：“如果神存在，为什么允许苦难？”

这些问题往往不是理性的，而是心灵的挣扎。人因为受伤而退缩，因为害怕而不敢靠近神。然而，在《创造亚当》的画面中，神并没有强迫亚当，而是温柔地伸出手，等候人的回应。

神不是以威严压迫人，而是以恩典吸引人。许多人并不是拒绝神，而是害怕再一次受伤。他们离神很近，只是停在情感的一公分之外。

3. 罪的距离

还有一种距离，是罪的距离。有人因为自己的过去而感到不配，认为神不会接纳自己。

然而圣经告诉我们，罪确实使人与神隔绝（赛 59:2），但神主动跨越这隔绝来寻找人。保罗说：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”（罗 5:8）

神呼召的不是完全的人，而是愿意的人。福音不是人变好才来到神面前，而是人来到神面前才被改变。许多人停在这一步，他们已经听见神的呼召，却因觉得自己不够好而退后一步，仍然停在那一公分之外。

三、神已跨越距离，人被呼召回应

《创造亚当》的画面提醒我们：神已经主动跨越距离。从创造到救赎，从应许到成全，神一直向人靠近。最终，在耶稣基督里，神亲自成为人，住在我们中间。十字架更显明神跨越罪与死亡的鸿沟，使人得以与神和好。

因此，人与神之间的距离，并不是靠人的努力消除，而是神的恩典已经消除。人所需要的，不是靠自己走向神，而是停止抗拒，回应神的呼召。正如主耶稣所说：“我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去。”（启 3:20）

神的手已经伸出，救恩已经预备，生命已经赐下。许多人离神并不遥远，只差那一公分的回应。

结语

米开朗基罗用艺术呈现了一个深刻的属灵事实：神与人之间，看似只有一点距离，却决定了生命的方向。神已经主动靠近，人却常常停在回应之前。

今天，或许有人仍停在理性的距离之外，仍在思考；

或许有人停在情感的距离之外，仍在犹豫；

也或许有人停在罪的距离之外，仍觉不配。

然而，福音告诉我们，神已经跨越一切距离。人所需要的，只是回应。

当人的手回应神的手，生命就被点燃，关系就被恢复，救恩就成为真实。

你愿意走完这一公分吗？

你愿意帮助别人走完这一公分吗？

微仆在死亡边缘，经历上帝的恩典 谢阳一牧师

我的心哪，你要称颂耶和華。凡在我面前的，也要称颂他的圣名。我的心哪，你要称颂耶和華，不可忘记他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。
——诗篇 103 篇 1-4 节

神的恩典非常奇妙，在我面临死亡之际，祂行神迹拯救了我，感谢主。

当时，家庭医生看过验血报告后，急忙对我的孩子说：“你父亲有生命危险，赶快送医院急诊！血小板指数只有 12 而已。”到了医院，血液科主任立刻成立医疗小组，将我列入危急病患。当时尚无标靶特效药，只能用传统的“以血洗血”方式，将体内不洁的血液洗掉，每日输血高达 3000 毫升。

医生告诉我儿子：“你父亲的病比血癌还严重，很难医治，加上年事已高，病情随时会发生变化。你们要有心理准备，我们只能尽力而为。”于是，我的孩子一面办理入院手续，一面却也得做最坏的打算，准备领取遗体与遗嘱的程序，并开始筹备追思礼拜；我的老伴，甚至为我找出了我最喜欢唱的圣诗。

儿子问我：“爸爸，如果神召你回天家，你要我们将遗体葬在哪里？”我说：“我们家前面有一个很大的台湾地图花园，你就将我葬在那『故乡台湾』里吧。”孩子无奈地说，政府法令不许可将人葬家里。

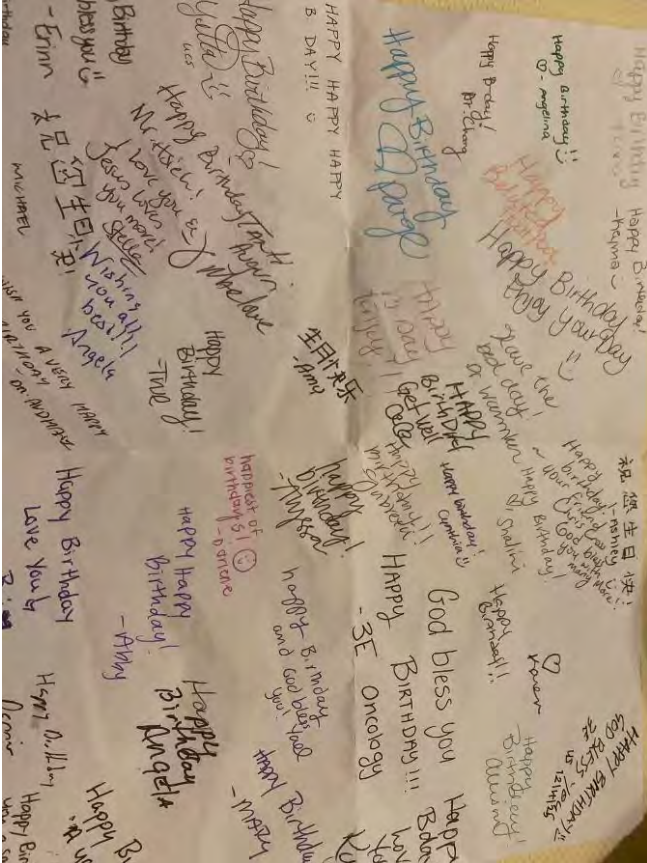
在这危急时刻，孩子利用网络发动了代祷网。参与祈祷的，包括亚特兰大台湾教会、华人国语教会母堂、北堂、西北堂，还有华盛顿的谢天教牧师、洛杉矶的刘富理牧师，以及在台湾的高雄中会右昌教会牧师陈见岳、

前镇教会、寿山中会正忠教会、彰化中会社头教会牧师陈彦仲与胡武仁、和平教会牧师石信迪、兰大卫纪念教会牧师王右军，以及众多亲朋好友。蒙神怜悯，借着众人的代祷，我获得了医治。我的血小板从最危险的指数 5，奇迹般地每日上升，最终回到了 150 的正常安全指数。

每日 3000 毫升，总共 33 次的疗程，我大约输了 10 万毫升的血。若以每人捐血 500 毫升计算，共有 200 位无名英雄的生命力输入我的体内，救了我的命！我的内心非常感谢这些救命恩人，只求上帝加倍祝福他们。为了回馈与报答，虽然我无法在美国的社团或慈善机构做义工，但很奇妙地，圣灵开了我的眼睛，启示并指引我去推动教会建堂事工，以及筹办台侨社团活动中心台湾会馆，让台湾社团与退休的朋友们能有一个休闲的去处。恳请大家为我代祷，让我有足够的信心与能力，完成神所托付给我的异象及使命。

这次入院的总医疗费用高达美金 360 万元，因为新鲜血液十分昂贵。但这一切都是《耶和華以勒》（神必预备），感谢主。

最后，我也建议每一个人，若有机会，去修这堂病床的学分，神会让你深刻体会到祂的爱，以及亲情、友情的温暖。神会赐给你更新的生命，调整你的人生观与价值观，重塑你与神、与人的关系，并让你看见活着的意义。这样一来，遇到任何事情都能看得开，因为“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”。愿我一生所作所为都能荣神益人，阿门！（作者为亚特兰大亚特兰大台湾教会退休牧师，现在 ACCC 聚会，是谢百禧弟兄，谢仲嘉弟兄的父亲。）



我生命中的两棵老榕树

吕沈仁娣师母

刚刚我们大家一起唱《榕树下》这首歌，让我想起了我生命中的两棵老榕树，也让我有非常多的感触与感恩！

因为今天有姐妹问我关于属灵（spiritual）的事情，为什么信主。这姐妹读了很多佛教的东西，我跟她很简单地解释，希望她能够体会基督教跟佛教最大的不同是什么。今天就让我用榕树下的故事来激励我们思想，好不好？因为刚好在我生命当中，有两棵榕树对我的影响真的是又长又深又远。

小时候，我们家是住在一个非官方的外省村子，里面住了不少来自中国各省的军人亲属。从我们村子一走出去有条当地唯一的大马路。大马路靠村子门口这边有一棵大榕树。而榕树对面，靠马路的另一边就是一排整齐的客家人的家和店面。所以这棵大榕树基本上就是两种人交汇的地方。

村子里的军人亲属和马路边上骑脚踏车的劳民常常在这里休息、聊天。我从小在那里长大，小时候就常常爬到这棵榕树上，看他们聊天、下棋，或者说，其实是在赌钱。大家在那里玩得很快乐，这棵榕树也带给我很多快乐。

军人的亲属都很辛苦，带着很多家人从国内来，他们不是现职军人，带了眷属来，也没有领政府的薪水，只能辛苦劳作，换得一个月三百块的生活费，又要养5-6口人不等。

我家更辛苦，除了养七八口人，还要照应我爸爸带来的一大群从军的年轻人，他们没有父母在身边，都是他们的父母亲手交给我爸爸带到台湾来的。我爸是校长，想念父母家乡的他们放假时，就都会到我家来吃饭、怀乡念旧，所以我家就更忙碌更辛苦了。

但每次我走出眷村，来到榕树下时，就会看到一些眷村的人即使是生活相当辛苦，但他们居然也常与一些客家邻居在榕树下休息、聊天和赌博。而他们多半是踩三轮车赚钱，劳碌辛苦养家糊口的先生们。

记得在我七八岁的时候，有一天我妈妈叫我去外面把小哥找回来。走出眷村，跨过村门的榕树，过到对街店铺走廊下，找到我的小哥正在与一群男孩在玩纸牌游戏。我叫哥哥回家时，发觉6岁多的小弟也在哥哥身边。交代哥哥要马上回家后，我就赶紧独自

回家，过马路，从榕树的一头跑到另一头，进入村子。但我完全没想到弟弟居然没等哥哥一起回家，而是紧跟在我后头。等我回到家，邻居跑来告诉我们说，我的弟弟就在榕树边被车压死了。

他那时候才6岁半。这是我生命中经历的第一次死亡。

我爸爸非常喜欢我弟弟，他长得最像爸爸、既聪明又贴心，爸爸常常夸他乖巧可爱。因为弟弟意外过世，爸爸非常难过，加上他的工作非常劳累，还有很多的压力，大约一年多后，爸爸也竟然突然肺病爆发、两周左右就去世了，年仅50岁。这是我生命中经历的第二次死亡。

在爸爸去世前，我一直陪爸爸睡、替他暖脚，因此我也传上了肺病，我的身体一直很虚弱。大约在他去世后五个月左右，我也生病了。妈妈带我去看医生，在回家的路上，平交道的栅栏放下来了，铃铛响个不停。但火车却久久、久久不来。大伙站得不耐烦了，就陆陆续续开始，穿栅栏过平交道了。

妈妈把身子虚弱、两腿发软、蹲在地上的我，叫起来，说：“这铃铛可能是坏了，大家都过了。你要不要也起来，过去吧？！”

我顺从地站了起来，拖着疲软的身子与双腿，一步步地过完了第一条铁轨，不料，要过第二条轨道时，没想到，火车突然来了。

平交道栅栏两边的人都惊惶地大声喊叫，“火车来了啊！火车来了！”

我侧头一看，吓得当场就腿软，趴倒在铁轨上了！

众人都惊惶地呼喊，“快点爬起来啊！爬起来啊！”

我使出所有的力气，站了起来，三步跨越了第二条铁道！

火车就紧贴着我的后背，开过去了。我真真实实地与死亡擦肩而过！

这是我生命中经历的第三次死亡的经验，非常、非常、非常的恐怖啊！！

爸爸过世以后，我们家的生活更艰辛了，妈妈一个人要养活我们七个孩子。所以我们就走出了外省村，到这棵大榕树对面的骑楼

中，租了大马路那边的客家人的小店，让哥哥开个杂货店。那时我还不到 10 岁，每天放学后都要帮忙看店，卖糖果、削甘蔗赚钱。甘蔗那么长，我那么小，削甘蔗当然会削到手，却还是要赚钱。但后来，由于杂货店生意不顺，房租都不够付，只好收了。哥哥再回去跑船出海、养活自己。

而妈妈则决定争取邻居的同意，在大榕树旁的马路边摆鱼摊，每天早上卖几小时的鱼给邻居们，中午就养猪、种菜等来贴补家用。邻居们都纷纷支持，提供场地和洗鱼的水，并天天到我们的摊位上来采买新鲜的鱼，好叫这一家十口人有饭可吃。多贴心的邻居啊！

每天早上妈妈四点就去城里割鱼，而我六点就一定站在榕树旁的小摊上帮忙卖鱼、算账；七点洗手洗脸，再走路半小时赶到学校，与同学们一起早自习！

所以这棵榕树对我来说，承载了太多痛苦、恐怖、难受的生命回忆。榕树原本是快乐的地方，但随着经历了几次死亡的悲痛和日益艰辛的生活，这棵榕树带给我的是许多伤痛的记忆，以及成长的辛酸、艰难，但也有许多感恩，特别是对我们的邻里！



每当盛暑之际，微风不生，榕树的树荫就成了人们最喜爱的地方。

那另外一棵榕树，是在我们家所在的大马路对面，整排店面末梢的巷子的后面，有一个土地庙，庙后面有一棵榕树。记得我上中学时，当我心情低落的时候，就会经常走到那棵榕树的旁边，坐在那里看那个庙，有时候也会爬到那棵榕树上面，去看那些生态的东西。

高中毕业时我已经信主了，然而信主之后，我的日子总会有没有办法释怀的时刻，

心中总有一些愁郁。后来，我结婚了，婚后也面临一些婚姻中的困难，非常辛苦。

大概是在我 26 岁时，有一天，想到经过了这么多的生死病痛，又尝了夫妻相处之苦，心情真的很郁闷，情绪也非常低落。情不自禁地，我像年幼时一样来到了那棵老榕树下独坐。



当我看着树下所有的生态，突然看到很多蚂蚁在辛苦地爬，它们相咬相吞，但还是继续努力地寻找食物。看到这些蚂蚁，我心里觉得它们真可怜，它们的努力可能一刹那间就会消失。风一吹，或者我伸手把它们追寻的东西拎走，它们的努力就毫无意义。或者我把它们从这个平面拿到另一个平面，它们的努力依然没有用，它们必须重新再找到家、找到伙伴。更可恶的是，如果我伸手把它们掐死，它们的存在都毫无意义了。

在那一刹那，我突然明白了：原来，我们是活在三度或四度空间的人，蚂蚁是二度空间的生物体，人可以凌驾在它们之上、左右蚂蚁的觅食途径与生死存活；而我们的神是活在无限度空间的存在，祂当然也可以凌驾与左右活在三度、四度空间的人类的道路、命运与福祉。我们在世上追求的一切，如果神不许可，它们就不可能存留。因此，我无论怎么努力，若没有上帝的恩典、看顾与引导，什么都无法保住，连命都可能在刹那间就消无了，不是吗？

当时，我想起了十岁前所经历的三次死亡：弟弟跟我脚后，被车碾死、爸爸突然倒下，不复返；倒在铁轨上的我，若没爬起来，岂不也早已尸骨成灰了!!!但神怜悯与施恩，给了我力气，逃离了死亡，直活到二十五六岁了!

霎时，我想通了也释怀了!一切的低落、不满、不悦，全化解了!

我起身为十八岁已认识了主，接受了耶稣而感恩!

我为自己得着上帝永恒生命的输液与连结而感谢!

我为不再受轮回信念的辖制而需追求完美而释放!

我更为时时能经历圣灵的持续翻转与更新而雀跃!

那一刻，我体会到我的信仰是何等的真实与宝贵啊!

降世为人的每一个个体都是属于永恒空间的存在实体，尽管我们是以肉身降生、居住在人世，一个我们觉得似乎只有三度或四度存在实体的世界，但其实，我们是在天父手中就已存在。诚如经上所说：“我未成形的体质，你的眼目早已看见了。你所定的日子，我尚未度一日，你都写在了你的册上了。”
(诗篇 139:16)

在未来，所有人都会从这世界的火车下车，登上回永恒世界的列车；而信耶稣的人则可以得到一张进入天国与神同居的永恒列车的车票了!当我们信耶稣之后，我们就与神恢复了关系、与神连结、归属于神了!而这归属、连结与合一，乃是从相信耶稣的那一瞬间就开始了。信主时，神就借着耶稣基督把属神儿子的名分赏赐给我们了，直到永远!这关系不是通过人的努力获得的，而是上帝的恩典，借着耶稣基督的救赎、人的信心、接受与认罪，神就赏赐恢复、永不磨灭啊!

得了这深切的属灵感悟后，打从那时起，我就常以天国的眼界、永恒的信念来数算与述说天父爸爸对我的厚爱、看顾与引领---打从母腹起直到永久!!

没想到，从铁轨上爬起来的我，现在居然已经七十出头了，多活了六十余年啊!感恩啊感恩!!

所以今天我们在这里唱歌，今天我们在这里和你们分享，目的就是希望你能得到这张进入与神同居、同行的永恒列车的车票。阿门!

----吕师母在佳美健身团唱《榕树下》时的即兴分享

回应呼召：从犹豫到看见——我的短宣之路

沈明

我从来没有想过，在退休之前，我会走上短宣这条路。

在我的观念里，短宣是一件“以后”的事——等我有时间、有经济基础，等我把人生的责任都完成之后，再去做的事情。

但神的带领，从来不照着我们的时间表走。

祂是借着文敏，把我一步一步带上这条路的。

当时去德国短宣，并不是我主动报名的。是文敏告诉我，她要去。我第一反应不是兴奋，而是担心——她的身体状况那样，如果真的去了，万一出了什么情况怎么办?那一刻，我不是出于呼召，而是出于责任，说了

一句：“那我也去吧。”我只是想——至少，有个人可以照顾她。

但没想到，报名之后，文敏的身体却不允许远行。那一刻，我的心里面开始动摇了。

我开始问自己：“那我还需要去吗?”“这本来就不是我的感动。”“是不是神已经借着这个环境，告诉我可以不去了?”

再加上现实的压力——那时候，我正在准备换工作，一切都还没有确定，如果换了新工作不久，就要请这么长的假，对我来说压力非常大；家里的经济状况也不稳定——门欣的店刚刚关闭，我们正处在一个不确定的阶段。

那段时间，我真的很挣扎，甚至心里已经慢慢倾向于——放弃。

就在这个时候，门欣对我说了一句话，我到现在都记得非常清楚：“你已经答应了别人，是同工之一，就不要轻易反悔。”然后他又说了一句更重要的话：“如果这是神喜悦的事，神一定会供应。”

那一刻，这句话好像一下子落在我心里。不是让我的问题立刻消失，而是让我心里有了个选择——不是因为我看见了，而是因为我愿意相信。于是，我决定顺服。

接下来，在请假的过程当中，我也真实地经历了神的带领。因为计划六月份出发，而我十一月份才刚到新部门，所以我拼命地工作。那个领域对我来说完全陌生，我每天都在学习新的系统、新的软件、新的流程。那三个月，我几乎是“用尽力气”在适应新的工作。

慢慢地，我在团队中建立了大家对我的信任，所以当我鼓起勇气去请假的时候，我的老板非常爽快地说：“只要你把工作安排好，有假期，就可以。”

那一刻，我心里非常清楚——这不是我努力换来的机会，而是神为我开了一扇门。在经济方面，神同样没有让我失望。门欣在店关了之后，没有稳定收入，他去考了房产经纪人的执照。他没有在教会里宣传，也没有刻意去“拉客户”，但很奇妙的是，他的客户一个一个地出现——要么是兄弟姐妹介绍的，要么就是“刚好”有人找到他。

我们后来回头看，才发现：真的不是我们在撑这个家，是神在托住我们。

那一年，神一步一步，把我们所有的忧虑都接过去。

当这些条件都具备之后，我反而有一个更深的问题：“神为什么要差派我？”“我能做什么？”

我发现，很多人第一次被差出去的时候，其实都不知道自己要做什么。但神早就知道。

祂不是因为我们“准备好了”才差我们，而是因为祂已经预备好了要使用我们。

我第一次去德国短宣，是服侍当地的中国留学生。那段时间，真的很辛苦。每天做饭、买菜、预备活动；教他们包饺子、做冰皮月饼；所有材料，我几乎都是从美国带过去的。每天，从早到晚，几乎没有停下来过。身体很累，但心里却越来越柔软。

因为我开始看见——那些慕道友的渴望，那些家庭的需要，那些孩子眼中的单纯。

当地的同工金磊、明恩夫妇，多年没有休息。我们这次去，其中一个很重要的目的，是让他们可以带孩子回台湾探亲，真正休息一段时间——他们已经六年没有回去了。

原来，有些人一直在一个地方默默付出，久到我们看不见他们的疲惫。

在德国，我们除了带领当地的华人留学生，还会帮助那里的妈妈会，当吕师母带着我一起分享如何在主里教养儿女的主题时，我看见那些妈妈们眼里的渴慕，让我非常感动。

我突然意识到——有些地方，不是没有人愿意爱神，而是太少人可以陪他们走这条路。

虽然那次回来之后，我的身体非常疲惫，甚至用了一年多才慢慢恢复，但当我回头看的时候，我心里不是后悔，而是充满感恩。因为神不仅使我增加了服事的经验，更打开了我的属灵眼界。

我开始明白——不是每个教会都有资源，不是每个地方都有属灵长辈可以依靠。有些地方，很孤单。而神，竟然愿意使用像我这样一个普通的人，去成为别人的帮助。

第二年，当青少年短宣开始筹备的时候，我的小儿子也在队伍中。有一天，他对我说了句话：“妈妈，我觉得你会很有用。”这句话让我很意外，也很感动。于是，我再次回应。

当然，现实的问题还是一样：请假、经济。但神仍然信实，门欣也一直在背后支持。

那一次，我们去到一个更加艰难的地方。那里很多家庭非常贫穷，有些孩子从小接触的是佛教，几乎没有机会听到福音。当我站在那里，看着那些孩子的时候，我心里有一种说不出的感觉——他们真的需要听见福音。

同时，我也看见当地同工的缺乏。我们短宣队的到来，缓解了当地同工的服事压力。

短宣队的小队员们也和当地的青少年同工们同心合一地搭配服事，与参加暑期圣经营的小朋友们建立了美好的连接，用戏剧的形式为小朋友们演绎圣经故事，用带动唱的形式带领小朋友唱圣诗。当暑期圣经营结束

的时候，小同工们和小朋友们都依依不舍，不愿离去。

今年，青少年短宣队会去另外两个教会协助暑期圣经营，两个营会要接待至少 100 名台湾小朋友参加。其中一个教会同工甚至对我们说：“如果你们不来，我们今年可能就办不了了。”“我们没有足够的同工，青少年的人数也大幅度减少……但是当地有很多福音朋友家庭的孩子需要帮助。”

当我听到这句话的时候，我心里非常沉重。那不是一种“成就感”，而是一种责任感和负担。

坦白说，过去也有一些质疑的声音。

有人不理解：“为什么要跑那么远？”“青少年能做什么？”“在本地不也可以被建造吗？”

其实，如果是以前的我，我也会这样想。但当我亲身参与之后，我才真正明白：神真的可以使用青少年。

不是因为他们已经成熟，而是因为他们愿意回应。

所以，今年当我们再次组织短宣的时候，我不再是带着尝试的心，而是带着清楚的异象，和一颗迫切的心。

我也很盼望，让更多弟兄姐妹知道——我们在做什么，为什么要做，那边的人有多么需要我们。

因为只有当整个教会一起看见、一起回应，短宣这个事工，才能走得更远，也走得更深。

短宣随笔：一条可以走一辈子的路

林立

1991 年，我第一次踏上短宣之路。

那一年，写下《收刀入鞘》的吕代豪牧师组织了“中国大陆宣教初探”活动。我与郑伟香弟兄，怀着单纯而好奇的心报名参加。那时的我，对宣教并没有宏大的计划，只是想亲眼看看：在艰难岁月中仍然持守信仰的弟兄姐妹，究竟如何生活，如何爱主。

一、我的第一次中国短宣

那趟行程没有华丽的安排，却充满神圣的气息。让我最难忘的，不是沿途的风景，而是所遇见的人。

尤其是在北京与广州的两次探访，成为我一生信仰旅程的重要转折点。

在北京一间简陋的平房中，我们见到了刚刚平反出狱不久的王明道老牧师；在广州大马站一座破旧的教堂里，我们探访了林献羔老仆人。两位长者都曾因信仰被囚多年，却在出狱之后，依然温和、坚定、清明。

他们在中国家庭教会中地位极高、影响深远，被人尊称为“北王南林”。

二、“北王南林”的见证

王明道牧师一生强调教会的纯正与信仰的独立。他拒绝向政治压力妥协，因此付上了沉重的代价。然而，多年的监禁并未夺去

他对真理的忠心。即使身心受创，他仍然持守悔改与诚实，对自己的软弱不加掩饰，对主的忠心不打折扣。

林献羔老仆人则长期牧养家庭教会，为主受苦、默默耕耘。他不像名人般张扬，却成为南方广大信徒群体中坚定的属灵支柱。无论环境如何动荡，他始终以圣经为依归，以牧养群羊为使命。

这两位属灵长辈，不靠制度，不靠资源，只凭对主的信与爱。他们的一生，本身就是最有力的讲台。

三、那次相遇的震撼

我原本带着好奇而去，却带着震撼而归。我所看见的，不是英雄的光环，而是忠心；不是一时的激情，而是长久的忍耐；不是外在的成就，而是恒久的持守。就在那一刻，我忽然明白：信仰，不是一时的热情，而是一条可以走一辈子的路。

两位老仆人的生命让我看见，跟随主并不是轰轰烈烈的一时热血，而是日复一日的忠心；不是追求掌声与成果，而是在孤独中仍然选择顺服。

那种沉稳与清明，如同一条深流的河，看似平静，却蕴藏着不竭的力量。

四、三十多年的宣教脚踪

自那次短宣以后，三十多年来，我走遍大江南北——从城市到乡村，从山区到沿海，从中原到边陲；从大型聚会到小型查经。

我与成千上万的弟兄姐妹分享信仰生活——有初信的，有信主有一段时间的；有热切的，也有软弱的。

有时风尘仆仆，有时条件简陋，有时环境敏感。然而，无论身处何地，我心中始终记得那两位属灵长辈的身影。每一次服事，我都会问自己：我是否仍走在那条“可以走一辈子的路”上？

渐渐地，我明白——宣教不再只是一次行动，而成为一种生活方式；不再只是讲台上的分享，而是生命中的陪伴；不再只是外出的旅程，而是与人同哭同笑。

我也愈发清楚地感受到，当年所领受的属灵影响，并未停留在过去，而是在我生命中不断延续。

五、鼓励信徒走一条可以走一辈子的路

今天回望，我更加确信：主所喜悦的，不是短暂的热情，而是长久的忠心。

或许我们未必人人都能远行宣教，但每一个人都可以在所在之地献上忠心。宣教，可以从身边的一位弟兄姐妹开始；从一次探访、一段代祷、一个小小的顺服开始。

信仰的道路，不必急，不必大，却必须真实。

若要走这条可以走一辈子的路，我常提醒自己三件事：

以真理为根基——不随风动摇

以忍耐为步伐——不因困难退后

以爱为动力——不为自己，乃为主、为人

当年，我只是怀着好奇踏上短宣之路，却因两位忠心仆人的榜样，确立了一生的方向。

若有人问我宣教的秘诀是什么，我会说：不是能力，而是忠心；不是机会，而是持守。

愿我们都能在主里找到那一条——可以走一辈子的路。

BSF 陪伴见证分享

梁嘉明

在真实挣扎中经历恩典与更新

Arch 是我 Bible Study Fellowship (BSF) 小组里的一位弟兄。一开始是他私下跟我分享，他长期以来在同性吸引方面的挣扎。他很清楚地跟我说，他最大的祷告不是欲望马上消失，而是希望能爱主胜过爱自己的欲望，也请求我为他祷告。

在一次跟进约谈中，我更深入了解他的背景。他是基督徒家庭长大，退休前是一名电视天气主播，从少年时期就发现自己有同性的倾向，后来也过过他自己形容为“乱七八糟”的生活（包括酗酒、混乱的关系和性行为等）。他坦诚，那段时间表面看似自由，其实内心却是空虚和破碎的。

直到四年前参加 BSF，被神的话语深深光照，他第一次很真实地面对自己的罪。他提到，BSF 系统性地带他查考圣经，让他不再只是凭感觉或文化来理解，而是开始认真面对神的话。他也很直接地说，圣经对这方面

的教导其实是清楚的，而神更是在呼召他过一个圣洁、分别为圣的生命。他开始认真祷告、认罪、悔改，也逐渐离开过去的生活圈，学习节制，重新建立属灵生活。但这个过程并不轻松，甚至常常有反复的挣扎和软弱。他一直不敢在小组中分享，也不敢请求代祷，因为内心有很深的恐惧，担心不被接纳、被误解，甚至被定罪。

由于他无法对异性产生吸引，他选择了独身 (celibacy) 这条路。但这对他来说非常不容易，是一条充满孤独与争战的道路。他形容，有些日子几乎是“每天都在打仗”，需要不断来到神面前，求神保守他的心。

但同时，他也很真实地告诉我，BSF 对他来说是一个非常重要的属灵转折点。在这里，他第一次持续、认真地读神的话，也不断被提醒、光照与调整。他慢慢开始明白，真正的身份不是任何标签，而是在基督里，是被爱、被接纳、也正在被更新的人。

在祷告之后，我也和 BSF 的 teaching leader 有一些沟通，一起寻求神的带领（也确保整个过程符合 BSF 的 protocol）。最后在小组讨论的时间上做了刻意安排，让小组可以提前结束讨论，在不赶时间、不匆忙的情况下，让 Arch 安心地分享他的挣扎。

听了分享后，小组里的弟兄们流露出极大的怜悯、理解和支持，没有任何控告，反而不断提醒他（在认罪悔改之后）不要再自我控告，也不要被魔鬼或人的眼光控告。大家很真实地分享：我们每个人都有自己的挣扎，也都在学习同一件事——爱耶稣胜过爱自己的欲望。那一刻，真切地感受到神的同在，也看见神在每个人心里做工。聚会结束前许多弟兄主动上前拥抱他、鼓励他。组员 Daneil 弟兄也主动邀请他一起吃饭，并介绍他认识教会的牧者，甚至安排固定每周见面，陪伴他一起走这条不容易的路。

在这段同行的过程中，我越来越清楚，这并不是我在“牧养”他，反而是我被他的诚实、挣扎和对主的渴慕所激励与提醒。

一些属灵的领受

在这整个过程中，我自己也有一些很深的领受。

- 首先，我更清楚地看到，无论一个人过去如何，都有可能在基督里经历真实的更新与改变，重生与救赎不是口号，而是真实发生的生命转变。
- 同时我也更体会到，很多挣扎并不会一夜之间消失，而是在每天的挣扎中学习更爱主、更多顺服主。真正的得

胜，往往不是“没有挣扎”，而是在挣扎中不断选择神。魔鬼最得逞的时候是我们不再挣扎了。

- 而在这个过程中，最关键的不是“标签的改变”，而是“身份的改变”。不是“我不再是什么”，而是“我是属基督的”。这成为他继续走下去的力量。
- 这也提醒我们基督的身体，不要用过去或标签来定义一个人，而是学习用恩典、理解与接纳彼此同行。教会，团契和小组应该成为一个安全的地方，让人可以放下面具坦诚地面对自己的软弱，而不是隐藏或惧怕。
- 其实不只是他，我们每一个人也都在不同的挣扎中学习同一件事：我们的身份，到底是由世界和过去来定义，还是在基督里被重新定义？

祷告与托付

也请大家继续为 Arch 祷告，求神在他的挣扎中坚固他、保守他的心，使他在爱主、顺服主的道路上不断得力；同时也请为我祷告，求神赐我一颗牧羊人的心，有从祂而来的智慧、谦卑和爱心，能用真理、怜悯和恩典陪伴弟兄们同行。

Arch 的博客见证分享

Arch 在博客里更具体地描述了这段经历，以及神如何借着一群祷告的弟兄与他相遇。

<https://archkennedy.com/god-met-me-praying-men/>

从八字到信主——一段真实奇妙的生命翻转 孙丽娜

我是怎么认识主耶稣基督的？对我来说，这是一件非常奇妙、甚至难以解释的事情。

因为在信主之前，我曾经学习《易经八字》将近十年。而如今，我却成为了主耶稣的孩子。

说起这十年的经历，本身就很特别。我并没有系统学习，也没有老师带领，却莫名其妙对八字产生了兴趣，而且能“看得懂”。从完全不相信、甚至觉得是迷信，到后来深入研究，我投入了很多时间和精力。从五行的相生相克，到排八字、看大运流年、判断

性格和人生走向，我不断地思考、感知、验证。

很多判断，并不是从书本上学来的，而是通过一种“感知”。甚至有些问题想不通，在梦里会有答案。这样的经历让我非常着迷，也让我觉得这是一种“天赋”。

通过这些年的实践，我发现很多判断是准确的，这让我更加确信这套体系的“规律性”。在我当时看来，八字就像一个“人生剧本”：人在出生的那一刻，一生的轨迹似

乎已经被写好。发生的事情不以人的意志为转移，重要的是你如何面对。

这样的认识，让我对人生少了纠结，也少了痛苦。我甚至计划，将来年纪大了，可以把看八字当作一份工作，既帮助别人，也帮助自己理解人生。

那时的我，没有任何信仰。

我人生的转折，是从我儿子开始的。

他 18 岁一个人来到美国读大学。我送他去机场，看着他离开的背影，心里有一种从未有过的失落。后来，他在大学里遇到了两对非常虔诚的基督徒夫妇，他们常常免费为学生提供伙食，带他们查经，传福音。

我儿子也慢慢接触信仰。有一天他认真地对我说：“妈妈，我要信主。”

当时我内心其实是抵触的，但我没有反对。我了解他的性格，也尊重他的选择。我只是对他说：“有信仰是好的，你可以自己去感受。”

为了让他没有负担，我甚至说我也愿意了解一下。他很开心，托人寄了一本圣经给我。但那时的我，只是随便翻了翻，并没有真正去读。

虽然我不信，但通过学八字，我已经隐约感觉到：人很渺小，世界上一定有一个更高的存在，只是我不知道祂是谁。

2023 年，是我生命中很重要的一年。

那一年，我的腰椎间盘突出非常严重，两次复发，让我几乎无法行动，第二次复发我在床上躺了一个月，工作也完全停下来了，我既然把工作都断开了，那我就来一个大段时间的休息吧。于是我决定，借这个机会去美国看看儿子。于是因为这样一个不太美好的状况却实现了我可以来看望我儿子的这样一个更美好的愿望

这是他出国八年来，我第一次去看他，看看他的生活，包括他周围的朋友和环境！

圣诞节前，我来到他身边。他带我去教会，我开始接触这些基督徒，也看到儿子的改变——他变得成熟、稳重、有爱心，这让我非常欣慰。

有一次，他让我自己开车去教会，说有几位兄弟姐妹想和我聊聊。我并不知道这是在“传福音”。

那天我在路上竟然迷路了，原本十几分钟的路程，我开了一个多小时才到。后来才明白，也许一切都有神的安排。

他们陪我吃饭、聊天，问了我很多问题，也听我讲八字的事情，但他们没有否定我，也没有争辩，只是很温和地分享关于神的事情。

最后他们问我：“你相信有神吗？”

我回答：“我不知道。”

但就在那一刻，我心里突然有一种“失去了什么”的感觉。

后来他们又问我：“你相信耶稣复活吗？”

我心里突然很紧张，好像如果不相信，会错过什么。我就问：“是复活成人，还是复活成神？”他们说是复活成神。

我几乎是脱口而出：“那我相信。”

然后他们问我愿不愿意祷告，我说愿意。

其实当时我并不明白很多道理，但我知道，有一种力量在带领我。这是我第一次真实经历圣灵的工作。

于是 2024 年 2 月新年即将到来的时候，我非常开心的回到了国内与儿子暂时分别，但是看到他的状态我是非常的开心和欣慰的，我真的觉得他是非常有福气的一个孩子，能拥有这么多的信仰深厚的弟兄姊妹在他身边！

回国之后，我的生活似乎恢复了正常，但里面却发生了变化。

每当我再看八字时，心里会有一种说不出的“不平安”。没有人告诉我不能看，但这种感觉越来越明显。

我开始读圣经。读到耶稣为我们钉十字架的时候，我常常不由自主地流泪，心里非常震撼和感动。我也开始学习祷告，感受到一种从未有过的依靠。

后来有一天，儿子突然打电话给我，很认真地说：“妈妈，你可不可以不要再看八字了？”

让我惊讶的是，我几乎没有犹豫，就回答：“好，我不看了。”

连我自己都不知道，为什么能这么果断。但我知道，这是神在我里面做工。

之后，我经历了一次很特别的属灵争战。

我在淘宝新买了一幅画是主耶稣抱着一只小羊！我吃饭时，与那幅画面对面，不知道为什么我突然看着小羊一边吃饭一边笑出声，自言自语说了句：“这个小羊好丑啊！”忙完了，晚上安静下来我就像平时一样去和神祷告，可是…突然间我就不能祷告了，一想祷告就要骂人，而且是想骂脏话，完全莫名其妙！无法压制，我当时被自己吓的不轻！我摇摇头，静下心继续祷告，可是…又要骂人！反复几次都是这样！我觉得好奇怪！我心里开始害怕！我是非常讨厌爆粗口骂人说脏话的！而且是最反感这样的人。

我非常害怕，也很痛苦。

于是我和丽娟姊妹通了微信电话，在电话里我和她详细的说了这个事情！我和丽娟姊妹说我一祷告就要骂人骂脏话我无法理解！非常难过！她听了也是非常的担忧和不安，她和我说她从回来没有遇到过这样的事情！她觉得有可能是我之前看八字的事情是有阻拦！有可能是属灵的征战！她问了我画像的来源，和我也讲了很多安慰的话，陪伴我祷告，也和我会说和教会信仰深厚的牧者求助！我当时想是不是我对着画像说那样不敬的话语得罪了神，丽娟姊妹非常肯定的说：不是的！神怎么会让你祷告就骂很脏的话语呢！这绝对不会！那是搅扰！第二天一大早我原路把那副画退回了商家，我自己出的运费，也没有要求退款！我没有把那副画扔掉！因为我也不觉得是画的问题！那上面是人们心目中的耶稣样貌和象征着基督徒的小羊！所以我不能扔掉！在我这里会有这样的事情是不好的东西想借着象征主耶稣画像来阻拦我！让我害怕！退缩！质疑！可是圣灵在暗中保护我！我近乎咬着牙告诉自己绝不退缩！我的意识里就像知道真相一样！用力的抵抗！

那时候丽娟姐整整一个星期每天晚上准时给我打电话陪我祷告！前几天她带我祷告，后来她开始让我也祷告！就这样不知不觉的这种情况就好了！我自己都不知道是哪天开始好了！突然就不会再有这样的状况！祷告又回到了我的生活中！又成为了



我的依靠和我与神的连结！这段经历那么的刻骨铭心！

这段经历让我真实地体会到：属灵的世界是真实的，神的保护也是真实的。

2024年8月18日，我受洗归主。

那天刚好是中国的“中元节”（农历七月十五，也叫鬼节），我一开始有些犹豫，但牧师说：“正好在这一天向魔鬼宣告你是属主的”，我最终决定顺服。

受洗那天结束后，我开车回家，车子竟然没油了，又下起了雨。但很奇妙，当我加完油重新上路，天就放晴了。

那一刻，我心里充满感恩——好像神在用一种特别的方式告诉我：一切都在祂的手中。



如今，我和儿子有着同样的信仰，我们一起祷告，一起成长。

回头看这一路，我从一个深信「命运已定」的人，变成一个相信「生命在神手中」的人；从依靠自己的「感知」，到学习依靠神的带领。

这一切，真的不是我自己能做到的，而是神一步一步带领我。

感谢主！愿一切荣耀归给祂！阿们。

2025 年终感恩聚会见证

陈凤娇

今天是年终感恩聚会，本来是不想来的，因为今晚餐福团契十一点也有聚会，感到有些疲惫。但长祥说今晚有年终见证祷告会，他想参加。我觉得很好，所以我们就一起来了。

我最大的感恩就是来到亚特兰大十八年来，我们夫妻能一起来教会。我很激动，因为这是我十八年来第一次夫妻同来参加年终见证会。过去的十八年里，不管环境好坏，我虽然都心存感恩，但往常都是我自己来。今天跟以前不一样，我真的很激动，因为长祥跟我一起来了，这是从来没有过的。我感恩！



另外，我为长祥感恩。发生事故八年多，在这期间，有两年因为疫情他没有接受治疗，而最近这两年他接受了很多治疗：激光、烫伤科、整形科……隔三差五就要做手术，即使做完手术，两三天就要去复查。就是这样反反复复地进出医院。我感恩教会的牧师、师母、祷告同工、长老和弟兄姐妹们，大家的关怀与惦记给了我们很大的力量，那是来自教会的爱。

特别要提到的是，在 11 月 6 号最近一次手术期间，我参加了周三的祷告会。祷告中，我里面突然产生一种强烈的感动，虽然这感觉来自我里面，但我知道这意念不是出于我自己。我不知道这话从哪而来：“这将是他的最后一次手术。”没过几天，长祥又去预约烫伤科准备再做手术，我都无语了。毕竟做手术的是长祥，我里面的感动似乎“没用”。

这一次手术是在 12 月 16 号，我远在夏威夷短宣，17 号才回亚特兰大。那次手术后，我儿子陪着他爸爸，并接到他家照顾。晚上儿子观察到他爸爸的脸和手都肿了——这是这些年来第一次术后出现这种情况，而且肿得很大，极不正常。儿子强烈要求爸爸留宿，万一有事好有个照应。但长祥坚持要回自己家。那天晚上，他肿得更厉害了，并伴随着持续的剧痛，即使吃医院开的强效处方止痛药也完全没效果。

第二天（12 月 17 号）一大早，他在没通知任何人的情况下，独自开车去医院。医生助理说可能是血管破裂，但是不确定。重新包扎后就让他回家观察。长祥听后很紧张。他以前做过那么多手术都没遇到这种情况，他从未如此紧张恐惧过。这一天，他的手和脸依然肿得很大，没有消退的迹象。

到了 18 号，他跟我说：“凤娇，我现在这情况怎么办？”我看到他的恐惧，就对他说道：“长祥，不要怕，你死不了。我们就祷告，我们迫切地祷告！”当天晚上，我帮他换药，出血很多。我帮他清理完，新血又流出来，我反复清理，血反复流。看到这情况，我也开始紧张了。

最后清理完毕，我们就一起祷告。长祥以前是把祷告当成“任务”，能推就推。但那天晚上不一样，他真的很认真地祷告，祷告完我们就交托给主，睡了。第二天早上起床，长祥把手给我看，说：“凤娇你看，现在全好了，一点痛都没有，血也止住了。”真的感谢主，荣耀归给主！

如果将这事跟刚信主的弟兄姐妹分享，说“主很灵”，他们可能会问：“既然主这么灵，为什么长祥治疗了八年多还没好？”其实，只要我们没有被患难压垮，主的恩典就大过苦难，因为主与我们同在。我常审查自己：如果是因我的罪而起，我要认罪悔改；如果是因肉身正常的病痛，我们该看医生就看医生，该治疗就治疗，该祷告就祷告。

最后，我真心感谢主，感谢教会、牧者、祷告同工及弟兄姐妹们的关怀与陪伴。我献上感恩！



王长祥：

我的感恩见证不是一件大事，只是我自己的一个经历。真的很奇妙，是我个人认为非常奇妙的经历。

12月16日星期二那天，早上6点我就到Grady医院做手术。7点多打了麻药，9点多手术做完，直到12点多我才醒。醒来后，我发现我的左手臂都包扎着，而且包得很紧，旁边有一块地方肿得很大，还有点疼。我以为是术后的正常反应，就忍着没说什么。

根据术后指导，24小时后需要换药。第二天一大早，因为凤娇不在家，我就自己尝试换药。绷带拆开后，我发现几乎整个手臂都肿了，而且是不正常的大，钻心地疼。本来预约的术后门诊复查是在19号（星期五），但我察觉情况不对，觉得等不了那么久，于是我就自己单手开车到地铁站，转地铁赶去医院门诊。

神的奇妙 · 神的恩典

Alina Gong

又是一个感恩的季节，我要深深地感谢神赐给我的恩典与厚爱。

在我还不认识神的时候，祂就已经默默地帮助我、看顾我，引领我来到神的家，使我成为祂所爱的儿女。

在人生最低谷的时候，是这位创造天地万物的神彻底改变了我的人生轨迹。

我孤身一人来到美国，夜深人静时的寂寞、节假日里对亲人的思念、心中的不安与期盼，若不是天父一路的保守与陪伴，我真的不知道自己该如何走下去。虽然经历过坎坷，也有过悲痛，但因着神的恩典和同在，这一切最终都成为了幸福的源头和美好的回忆。除了感恩，还是感恩。

当时主治医生不在，医生助理观察后跟我解释说，这很可能是因为术后手臂血管受压，导致血管破裂引起的。如果是这样，情况会很麻烦，而且不一定能治好。他帮我重新包扎后，把原本周五的预约改到了下周二，就让我先回家了。当时门诊周四关门，只有急诊（ER）开着，但根据以往的经历，如果不是危及生命的病，急诊会让人等很久，我知道去急诊可能也没用。

我的情况一直到星期四晚上都没有好转，我当时心里开始害怕了。我以前从未对自己的身体状况感到过害怕，但这一次，我知道我真的恐惧了。人一陷入害怕，就会逼着自己去祷告。

当晚，和凤娇一起祷告，这也是我第一次如此迫切地祷告。我跟主说：“主啊，如果是医院把我的血管弄断了，求你帮我接上。”我就这样直白地跟神祈求。祷告后，我们就去休息了。

星期五早上起床，我一摸手臂，竟然摸到骨头了——肿胀完全消失了，疼痛也消失了！我不知道我睡着后发生了什么，但我清楚地知道，是神在帮助我、医治我。如果你问我：“你是怎么知道的？”我给不了你科学的答案，但我心里确信，这就是神的大能。荣耀归给神！

随着时间的推移，一切就像做梦一样。真没想到，女儿会这么快来到我身边。

如果查看递交移民局的移民签证，至少还要等上五年。女儿和女婿也早已打消了来美国的念头，甚至劝我在照顾完先生之后回中国定居。他们担心我一个人在美国，将来若有病痛无人照料。那时，我是心不甘、情不愿地答应了。

然而，神的恩典远超人的计划。

就在2025年上半年，女儿发来的一条短信完全改变了我的想法——她计划让女儿来美国读高中。那一刻，我既惊喜又担心：担心是否会影响后续的家属移民，担心家庭再次分离……但当我仔细了解女儿清晰的计划和

目标后，我心里终于松了一口气，也为她的坚持、勇气和开拓精神满心感恩。

2025年三月，女儿经过精心的规划与安排，以合法的身份来到美国，还特地为我庆祝生日。这是我离开她们17年来第一次聚在一起陪我过生日。那一刻，我的心被幸福充满。

如今，女儿和外孙女都在美国读书，也分担了一些家务和生活上的事情，我由衷地感到喜乐。神的恩典在我身上奇妙地彰显，除了感恩，还是感恩。

神赐给我的，不只是团聚的恩典，更是属灵的祝福。

让我最感恩的是，女儿和外孙女先后来到美国、来到教会，参加团契和小组学习，并且都决志受洗，成为神的儿女。看到她们亲近神、学习神的话语，用真理装备自己的生命，我的心里充满了说不出的欣慰。

我曾经常常在心里祷告：如果我的家人能和我一样，在基督里一同成长，将来在天上与神相见，那该是多么美好的事！

但现实却并不容易。在中国长期受无神论教育的影响，再加上年轻人的逆反心理，我常常不知道该如何向她们传福音。

然而，神的灵亲自做工。

在人看来是一次次巧合的事情，在神信实的带领中却成为真实的见证。一个又一个见证悄悄地进入她们的心，使她们逐渐认识这位又真又活的神。感谢主，最终带领她们站在神圣的宝座前，决志受洗。

在恩福团契的栽培下，女儿加入了服事团队，成为得力的同工；外孙女也参加了青少年团契，并在中文班担任助教。我们祖孙三代一同敬拜神，这是何等的恩典，何等的幸福！

我也特别感谢姐妹会这个属灵的大家庭。

这里有温暖、有慈爱、有彼此扶持的心。当我遇到困难时，是姐妹们伸出爱的双手帮助我、照顾我，为我祷告、为我分忧，使我能够一步一步从逆境中走出来。我的每一步，都满有神的恩典；神的光不仅照亮了我，也照亮了我们全家。

在这个特别的日子里，我衷心感谢每一位姊妹的关心、帮助与陪伴。

愿一切荣耀都归给神！哈利路亚！

——2025年感恩节姊妹会分享

软弱中的大能

萧远春

一月中旬，我们家经历了一次突如其来的打击，小恩（我太太）的弟弟在中国意外离世。消息传来的那一刻，我们全家都陷入深深的震惊和悲痛之中。生命是那么的脆弱和无常，真的就像云雾一般，昨天还在的人，就突然永远离开了。面对这样的现实，人所有的计划都显得那么渺小。

太太很快订了机票要回国处理后事，大约十天时间。我们的计划：我一个人留在美国，经营餐馆、照顾两个孩子、每天接送上下学。坦白说，我心里很担心，我不知道自己能否同时兼顾好家庭和生意，也不知道在悲伤的情绪里是否还有足够的耐心与力量。

那段时间，我唯一能做的，就是祷告。我不能改变环境和事实！只是承认自己的软弱，我跟神说：“主啊，你知道所发生的一切事，我心很痛而且压力很大，求你赐给我更多的忍耐、爱心和力量。”

就在太太回国的前一天，南卡下起了多年不见的大雪，孩子们连续几天停课。餐馆也因风雪几乎没有生意，甚至有几天干脆休息。原本担心忙不过来，却经历节奏慢下来；原本准备好在奔波中硬撑了，却被神带进一段意想不到的安静中。那几天也是我久违的“假期”，我有更多时间陪伴孩子，也有更多时间安静亲近神。神没有挪去责任，却为我预备了空间与缓冲。神不仅掌管我们的生命，也体恤我们生活中的细节。

上个星期2月22号在教会带诗敬拜，清清姐妹所选的诗歌格外打动我心。《你真伟大》让我再次仰望那位创造天地、掌管万有的主，在人无法理解的事上，仍有神的主权。《让神儿子的爱围绕你》唱到神温柔的爱与安慰时，我的心被触摸，好像主亲自对我说：“我与你同在。”当唱到《尽情的敬拜》，里面有句诗词“耶稣权柄统管万有，配得荣耀尊贵颂赞”，那一刻我的心只有敬畏和感

恩。感谢神让我在风雪和敬拜中可以更深经历祂真实的同在与恩典，哈利路亚!!!

这次经历让我更深的思想福音：若没有基督，死亡令人绝望；因着基督，死亡不是终点。福音没有应许我们没有苦难，可祂应许我们在苦难中有主的同在。祂亲自道成肉身来到人间，为我们的罪走上十字架，又从死里复活，使我们在失去中仍有永恒的盼望！

在服事中成长

陈妍希

在教会的成长，不只是知识的积累，更是生命被塑造的过程。通过两年在教会的服事，我逐渐体会到：神常常借着看似普通的机会，引导我们经历祂、认识祂，也改变我们自己。

第一次参与长青团契新年活动的主持，对我来说是一件既新鲜又充满挑战的事情。

当金凤阿姨将这个任务交给我时，我心里是紧张的，也有很多不确定：我能不能说好？会不会出错？别人会怎么看我？这些担心在我心里反复出现，让我一度想要退缩。

然而，在准备的过程中，我慢慢学会把这些情绪带到神面前祷告。妈妈也在提醒我，服事不是为了表现自己，而是为了回应神的呼召。我不再把焦点放在“我做得好不好”，而是放在“我是否愿意顺服神”，心里反而多了一份平安。

在一次次排练中，我与我的搭档彼此提醒、互相鼓励，让我不再是一个人面对挑战，而是在主里一起成长。当真正站在台上主持时，虽然还是会紧张，但内心却多了一份稳妥，因为我知道神与我同在。

除了团契主持，我也在中文学校担任助教。起初，我以为这只是帮助老师管理课堂，但慢慢地，我发现这同样是一种服事。面对比我年幼的孩子，我需要学习耐心、爱心，也要学会用合适的方式去引导他们。有时候，孩子们会不专心听讲，甚至很调皮，这让我

他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。（哥林多后书 12:9 和合本）

我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和華而来。（诗篇 121:1-2 和合本）

感到了当助教也没有那么容易。但当我尝试用理解和鼓励去面对他们时，我发现关系发生了改变。我开始明白，教导不仅是传递知识，更是用生命去影响生命。这也让我反思自己在神面前的态度——是否也愿意被神这样耐心地带领与塑造。

通过这些服事的经历，我看到自己的改变：从一开始的紧张和退缩，到慢慢愿意尝试、愿意承担责任；从只关注自己，到开始学习关心别人。这些改变不是一瞬间完成的，而是在一次次参与中逐渐发生。

我也更加明白，神使用的不是完美的人，而是愿意被祂使用的人。每一次站上台、走进课堂，都是一次学习顺服与信靠的机会。

在未来的日子里，我仍然会有不安与不足，但我愿意继续在服事中成长，把每一次机会都当作回应神的呼召。因为我相信，当我们愿意踏出那一步，神就会亲自带领我们走得更远。

这段经历让我明白，成长不仅是在课堂上，也是在服事中；不仅是在被教导时，也是在去服事他人的过程中。愿我在神的带领下，继续成为一个愿意顺服，回应神的呼召、不断成长的人。

要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；这就是神在基督耶稣里给你们的旨意。（帖撒罗尼迦前书 5:16-18）

救主基督

白刃

若你问我：耶稣基督是谁？我说：祂是我们的救主，是独一的真神。

若你想知道：祂是怎样的一位神？我的回答是----

基督是神荣耀所发的光辉，是爱的本体和源头。

祂的爱至深至广，人心测不透，如同小小的升斗怎么也量不尽大海的汪洋。

祂为了救我们脱离罪和死的权势，甘心流血舍命在十字架上。

祂三日后复活，叫一切信祂的人，不至灭亡反得永生！

基督是这世界的真光，要照亮一切住在黑暗中的人。

你是否觉得内心疲倦，前途迷茫，渴望有人来给你指引方向？

来！就近这光！就近这真理之光！

这光不仅照亮了你人生的路途，更会照亮你的心！

再没有疑惑畏惧，再没有忧愁压力。

救主的笑容如同温暖的阳光，驱散了我们心中的一切愁云与阴霾。

从此平安喜乐便充满了我们的心，使我们的人生有方向，心中有力量！

救主基督是我们随时的帮助！

基督是完全的公义与圣洁，祂是至圣至洁的主。

如此至圣至洁的主却甘愿舍弃天上的荣华，为你我降生在这充满罪孽的卑微尘世中。

祂担负我们所有的罪孽，要救我们出黑暗，入光明，

把我们迁到了上帝爱子那荣耀的国度中！

祂让我们这满身罪污的人，不用自己去洗除丝毫的罪，

只要相信，就能被主的宝血洁净的无暇无疵！

只要相信，就能被神称义！不再定罪，不再灭亡，完全因信称义！

主耶稣曾说：“我就是道路、真理、生命，若不藉着我，没有人能到父那里去。”

你今天渴望走一条通往永生的正确道路吗？

你渴望在这文化思潮如此混乱的今天能够寻找到真理吗？

你渴望永恒美好的生命吗？

你渴望在这人事物都飞速变化的世界中得到一份永不改变、至深至广的爱吗？

若你渴望，若你羡慕，请你就近主耶稣而来，祂此时也正在呼唤并且等候你：

“孩子，回家吧！来我这里得生命，来我这里得医治，来我这里得安慰，来我这里得满足，来我这里得着那永远的平安与福乐！”

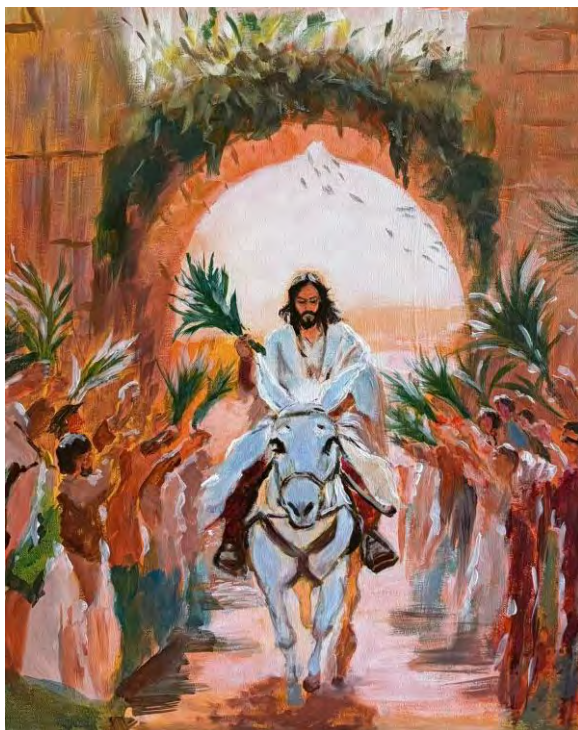
用画作纪念耶稣受难与复活

王东丽

我一直很喜欢画画，今年的复活节，儿童事工的主任金凤姐妹找到我，希望我能用画笔，把耶稣最后一周的几个场景画出来，把他所经历的展现给观众，来纪念耶稣为我们受难，为我们复活。

刚好我在上《基督生平》的课程，正好讲到耶稣基督这几个重要的场景，使我对耶稣受难、复活、升天有了更深的理解。

我借助 AI 及网路，设计构思画面，用十天时间，尽心尽力地画，终于完成了这六幅画作。



(见马太福音 26 章 17-30 节，马可福音 14 章 12-26 节，路加福音 22 章 7-23 节，约翰福音 13 章 21-30 节。)

时候到了，耶稣坐席，使徒也和他同坐。耶稣对他们说：“我很愿意在受害以前和你们吃这逾越节的筵席。我告诉你们，我不再吃这筵席，直到成就在神的国里。”耶稣接过杯来，祝谢了，说：“你们拿这个，大家分着喝。我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直等神的国来到。”又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我。”饭后也照样拿起杯来，说：“这杯是用我血所立的新约，是为你们流出来的。”（路加福音 22:14-20 和合本）

这六幅画分别是：

1. 耶稣荣进耶路撒冷
2. 最后的晚餐
3. 耶稣客西马尼园祷告
4. 耶稣被钉十字架
5. 空的坟墓，耶稣复活
6. 耶稣升天

画作在教会楼上儿童部展示，在受难日、复活节期间，很多人去欣赏画作，回顾耶稣最后一周的生活经历，体会他为我们每一个人所付出的代价。

第一幅画：耶稣骑着驴驹子光荣地进入耶路撒冷城。

耶稣和门徒将近耶路撒冷，到了伯法其，在橄榄山那里。耶稣就打发两个门徒，对他们说：“你们往对面村子里去，必看见一匹驴拴在那里，还有驴驹同在一处；你们解开，牵到我这里来。若有人对你们说什么，你们就说：‘主要用它。’那人必立时让你们牵来。这事成就是要应验先知的话，说：要对锡安的居民（原文是女子）说：看哪，你的王来到你这里，是温柔的，又骑着驴，就是骑着驴驹子。”

门徒就照耶稣所吩咐的去行，牵了驴和驴驹来，把自己的衣服搭在上面，耶稣就骑上。众人多半把衣服铺在路上；还有人砍下树枝来铺在路上。前行后随的众人喊着说：和散那（原有求救的意思，在此是称颂的话）归于大卫的子孙！奉主名来的是应当称颂的！高高在上和散那！（马太福音 21:1-9 和合本）



第二幅画：逾越节的晚餐，耶稣告诉门徒有一个人要出卖他，并且设立主的晚餐。



第三幅图：耶稣在客西马尼园的祷告。耶稣三次向父神祷告，求父将这杯撤去，然而，不要成就自己的意思，只要成就父的意思。祷告恳切，汗珠如大血点滴在地上。

耶稣出来，照常往橄榄山去，门徒也跟随他。到了那地方，就对他们说：“你们要祷告，免得入了迷惑。”于是离开他们约有扔一块石头那么远，跪下祷告，说：“父啊！你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”有一位天使从天上显现，加添他的力量。耶稣极其伤痛，祷告更加恳切，汗珠如大血点滴在地上。祷告完了，就起来，到门徒那里，见他们因为忧愁都睡着了，就对他们说：“你们为什么睡觉呢？起来祷告，免得入了迷惑！”（路加福音 22:39-46 和合本）

在马太福音 26 章 36-46 节，马可福音 14 章 32-42 节也有记述。

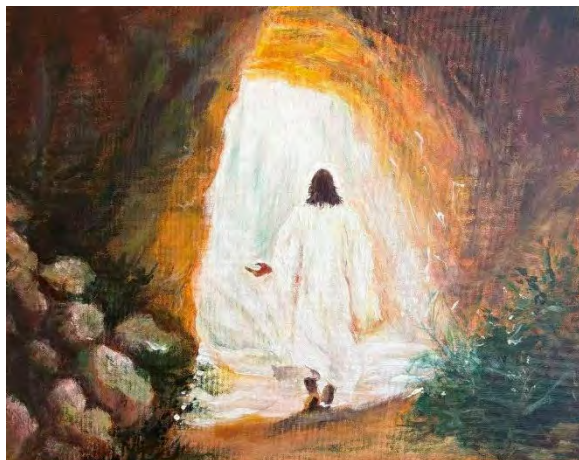
第四幅画：耶稣在被捕后连夜受审，巡抚彼拉多认为他无罪，鞭打他后想释放他，但犹太人喊着说，要钉他十字架。耶稣背着自己的十字架，被带到各各他，与两个强盗同钉十字架。（也有福音书上说，兵丁勉强古利奈人西门同去，好背着耶稣的十字架。）

他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫“髑髅地”，希伯来话叫各各他。他们就在那里钉他在十字架上，还有两个人和他一同钉着，一边一个，耶稣在中间。彼拉多又用牌子写了一个名号，安在十字架上，写的是：“犹太人的王，拿撒勒人耶稣。”有许多犹太人念这名号；因为耶稣被钉十字架的地方与城相近，并且是用希伯来、罗马、希腊三样文字写的。（约翰福音 19:17-20 和合本）



第五幅画：空坟墓，耶稣复活了！

耶稣被钉死后，暗暗信他的门徒，财主约瑟向巡抚彼拉多要耶稣的身体，还有尼哥底母带着没药和沉香约 100 斤，他们用细麻布和香料将耶稣的身体裹好，安放在约瑟自己的新坟墓里，又把大石头滚到坟墓口。第三天天快亮的时候，当抹大拉的马利亚和其他的妇女来看坟墓，大石头已经滚开了。有天使告诉她们，耶稣已经从死里复活了！让她们告诉他的门徒。



安息日将尽，七日的头一日，天快亮的时候，抹大拉的马利亚和那个马利亚来看坟墓。忽然，地大震动；因为有主的使者从天上下来，把石头滚开，坐在上面。他的相貌如同闪电，衣服洁白如雪。看守的人就因他吓得浑身乱战，甚至和死人一样。天使对妇女说：“不要害怕！我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。他不在这里，照他所说的，已经复活了。你们来看安放主的地方。快去



告诉他的门徒，说他从死里复活了，并且在你们以往加利利去，在那里你们要见他。看哪，我已经告诉你们了。”妇女们就急忙离开坟墓，又害怕，又大大地欢喜，跑去要报给他的门徒。忽然，耶稣遇见她们，说：“愿你们平安！”她们就上前抱住他的脚拜他。耶稣对她们说：“不要害怕！你们去告诉我的弟兄，叫他们往加利利去，在那里必见我。”（马太福音 28:1-10 和合本）

第六幅画：耶稣复活后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现。并应许降下圣灵，门徒们必得着能力，赐下大使命。有一朵云彩把他接去，他升天回到父神那里。

他受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说神国的事。耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”

他们聚集的时候，问耶稣说：“主啊，你复兴以色列国就在这时候吗？”耶稣对他们说：“父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”说了这话，他们正看的时候，他就被取上升，有一朵云彩把他接去，便看不见他了。当他往上去，他们定睛望天的时候，忽然有两个人身穿白衣，站在旁边，说：“加利利人哪，你们为什么站着望天呢？这离开你们被接升天的耶稣，你们见他怎样往天上去，他还要怎样来。”（使徒行传 1:3-11 和合本）

感谢主使用我，藉着我的手，藉着这些画，让众人能够更深切地体会耶稣为我们受死所付出的巨大的代价，更加珍惜神所赐给我们的救恩。不但众人得益处，神更得最高的荣耀！哈利路亚，感谢赞美主！归荣耀与神！



高焰

受洗日期 12/14/25

有一位信主的朋友曾对我说，她很羡慕我，羡慕我被一种润物细无声的力量改变。那时的我没有回答她，但心里隐约知道，这种改变并不是一朝一夕，而是像一座精心设计的园林，是一位看不见的设计者，在岁月中一点一滴雕琢而成。

年轻时的我，经历过理想与现实的巨大落差。从北京的风云岁月，到毕业后的艰难求生，我曾以为人生只能靠自己拼搏，必须独自面对未知。那段时间，我努力工作、不断转换方向，尝试寻找一条“更稳定”的路，但始终没有得到真正的安稳。于是，我选择离开中国，前往美国。

飞机降落在午夜的 Louisiana Monroe 机场，接机人是位牧师，几句宣暄后，便问我“Do you believe GOD?”我记得《新概念英语》中的一句“牧师是 GOD 的推销员”，所以赶快搪塞他：我只听说过 GOD。那一刻觉得自己进了美国的西藏。心心念念想着得尽快逃离这小 town，到大城市去...

本以为到了美国是幸福的开始，却在陌生的环境中第一次真切地感受到自己的渺小与脆弱。语言、学业、生存的压力接踵而来，我像一台不停运转的机器，拼命向前，却不知道终点在哪里。

就在那段最忙碌、最疲惫的日子里，一个再平常不过的瞬间，却悄悄改变了我。

那是一个周日的早晨，我匆匆赶去完成论文。走到路上时，我不经意抬头，看见天空中的云层竟然呈现神祈福的形象，他身穿

白袍、双手合十。与此同时，远处教堂的钟声正好响起。我当时对自己说，这不过是巧合，是云的形状而已。但那一刻，一种说不清的触动却留在心里——仿佛有一位我不认识的神，正在默默看顾我。我对自己说：等我安定下来，一定要去教会，好好认识这位神。

然而生活的洪流很快又把我推着向前。我换专业、做实习、完成学业、结婚、生子、申请身份……一切看起来都是靠自己的努力完成的。但在这些年中，有一个人始终陪伴在我身边——我的同事 Fred。



Fred 是一位德裔美国人，是我的忘年交同事。每当我遇到困难、焦虑不安时，我都会向他倾诉。他总是很平静地对我说一句话：“You will be fine.”奇妙的是，这句话似乎总是会成真。那些我以为无法跨越的难关，最终都一一过去了。

很多年后我才慢慢意识到，那不仅仅是一句安慰，更像是一种从更高之处来的笃定与保守。

在 Fred 退休的那一天，他带我去 North Point Community Church，并对我说：你将会经历人生中最艰难的阶段——中年危机，这里会是你最好的归宿。

那时的我并没有立刻回应。但过了一段时间，在一次看似偶然的机缘中，我走进了 North Point Community Church，并开始稳定地参加主日崇拜。这一进去，就是十年。

在教会里，牧师的一句话深刻点醒我：“你以为你的人生是自己努力的结果吗？如果没有神，一切皆空”。那一刻，我仿佛被点醒。回头看自己走过的路——从中国到美国，从迷茫到一步步站立，从一次次困境中被带出来——我开始明白，这一切并不是偶然。

原来，在我还不认识神的时候，他已经在带领我了。

祂让我经历动荡与不确定，让我看见人的有限；也让我走过异乡的孤独与挣扎，让我学会谦卑与依靠；祂把合适的人放在我生

命中，在我最需要的时候扶持我、提醒我；祂用看似平凡的方式，一点一点引导我走向祂。就像一座园林，不是瞬间建成，而是在时间中被精心安排与修整。回头看，每一条路径、每一处转折，都有祂的心意。

最终，在东北区团契兄弟姐妹的陪伴与帮助下，我做出了人生中最重要的决定——受洗，归入主的名下。

今天的我，仍然在这条路上学习与成长。但我知道，我不再是那个只能靠自己面对一切的人了。因为我相信，那位一直在背后设计我人生的主，仍然在带领我前行。



王峰

受洗日期：12/14/25

当开始要写受洗见证的时候，我就在想：一个事情的发展，或者选择是为了什么？别人也会问、也会好奇，信主的动机是什么？目的是什么？这些所有的问题，对于我来说，我没有办法回答，目的性对于我来说要表达出来，情感上来说是一种亵渎。

我已经记不起来什么时候知道、接触耶稣了，那是很小很小的时候了，那时候奶奶还有力气带着我去四五里地之外的教堂做礼拜。

直到现在，回忆起小时候和奶奶一起生活的日子，都感觉幸福。虽然她老人家已经

去世了十六年，但好像我现在能继续融入、跟随主是受着她老人家的指引。现在有时候想想，那个大脚的老太太和她的团契兄弟姐妹们（我现在知道叫团契，不知道他们是否知道是团契，三十年前的山东一个小农村，信耶稣的也是零星的存在。）如何每周三、五坚持在那个村子固定的一个兄弟姐妹家做礼拜，然后周日走路去教堂，就那样坚定地跟着他们心里信奉的耶稣。

记得那个时候，跟着奶奶在教堂看过一些影像资料，清楚地记得当时耶稣被钉在十字架上的时候，满屋子都是哭声，我当时还

提醒奶奶三日后耶稣会复活的，可能当时就当成了电影去看的吧。

小时候我不管做什么，升学或生病，我奶奶都会在那里祷告，可能从那个时候我就已经被主保护和眷顾了。

来美国都八年有余了，真正又开始接触耶稣，是从我妻子去 **First Alliance Church** 学习英语，认识了陈红老师。在这期间，我并没有深入去了解基督耶稣，也没有参加任何团契。直到李玉京老师 2023 年邀请我参加合一团契的“春季幸福小组”，在那里了解到大家各自信主的过程和故事。也直到陈红老师介绍我们去 **Emory** 团契、介绍我们去 **Westminster Presbyterian Church** 跟着孙牧师 (Joe) 学习圣经。在这个慢慢把参加这些活动融入我的生活的过程中，我似乎发现耶稣可能早在我心底了，我是在寻找一个契机和主再次相遇，慢慢地把一层层灰尘扫去，剥离出那个被掩埋在内心深处的光明。

后来认识了树泉兄一家，也时不时去跟他学习探讨圣经，也断断续续跟着他学习基要真理课程（这个完全是我的原因，由于各种原因总是落下些课程，需要坚持继续完整地学习下去）。学习的过程中，树泉兄也是



继续传播福音，问过我是否受洗，我总是在想契机还不对，还不能去见主耶稣。陈红和李乔老师带我在 2025 年的美东南福音营决志。

后来有一天，我就在想我为什么要寻找这个契机呢？我在执着什么呢？我竟然没有任何答案，突然我问了自己一件事情。奶奶去世那么久了，她应该是去见了耶稣。我是不是需要和她靠得更近些呢？于是我告诉树泉兄，我要受洗。

虽然这里只是简单的几句话描述我要受洗的过程，但在这个过程中帮助过我和家人的爱是无法用文字和言语阐述的。认识的所有的人都是爱心满满的，他们把爱无偿地馈赠给我和我的家人。

这个寻找的过程，是内心那份光明重新绽放的过程。我发现自己内心变得相当平静了，不再去计较，不再去和过往较劲，能有效地化解压力，能很好地消磨掉内心的焦虑。最后，发现自己在这个过程中被解救了，不止灵魂被拯救，还包括在灰暗时刻的生命被拯救，从黑暗的边缘被拉回来了。感恩！我知道无论在什么境况中，耶稣基督都是我的救主和我生命的主！



宁普森

受洗日期：12/14/25

我之所以愿意相信耶稣，是因为在祂里面，我找到了真正的平安、盼望与爱。祂赦免我的罪，改变我的生命，引导我走在真正的道路上。我愿意跟随祂，学习祂的教导，让祂成为我一生的主。

我第一次接触福音，是在教会一位姊妹的邀请下。之后，我参加了两次幸福小组，也多次参与中国城团契的活动。在我人生最困难的时候，幸福小组和教会的弟兄姊妹给予了我无微不至的关怀。那份体贴与爱，让我感受到一种不



是亲人却胜似亲人的温暖。正是这份从神而来的爱深深触动了我的心，使我愿意走进教会，认识耶稣，并决定跟随祂。

信主之后，我的生命逐渐发生了改变。我的脾气变得更加温和，内心的爱也更加充足，生活习惯也朝着更健康的方向发展。我不仅更加爱人，也更懂得怜惜动物，并愿意参与团契和教会的服事。如今的我，对生活充满热情，人生观也变得更加积极、有盼望。这一切的改变，都是主在我生命中的作为。



张自孟

受洗日期：12/14/25

那那段时间，我正经历着极大的压力——工作不顺、人际关系紧张、情绪低落。即使已经尽了全力，内心却依然感到空虚与不安。就在这样的光景中，我开始接触基督信仰。看到一些基督徒身上那种不被环境左右的平安与喜乐，我心中生出一种深深的渴望：我也想拥有这样的盼望与力量。

在朋友的邀请下，我参加了教会的小组聚会。在那里，我听到了耶稣为世人钉十字架、赦免罪、赐下新生命的福音。虽然起初有些内容并不完全明白，但我的心却被深深触动。随着不断地接触与了解，我逐渐意识

到，自己外表看似坚强，内心却充满焦虑、攀比、骄傲，以及许多无法靠自己解决的负面情绪。我开始明白，我真正需要的，不是“再多一点努力”，而是一种能够从根本改变生命的力量。

在一次聚会中，我听到传道人说：“耶稣不是来给你增加压力，而是要担负你的重担，并赐你新的生命。”这句话深深打动了我。当时我在祷告中真诚地对神说：“主耶稣，我愿意相信祢，求祢带领我的人生。”从那一刻起，我决定接受祂，成为一名基督徒。

信主之后，我的生命开始慢慢发生改变。虽然外在环境并没有立刻好转，但我内心的平安却逐渐增长。通过祷告，我学会把焦虑交托，心中多了一份难以言喻的安稳与踏实。

在人际关系上，我也有所改变。过去我容易计较、敏感、受伤，但如今我开始学习用更宽广的眼光看待他人，变得更加柔软与包容，人与人之间的关系也因此有所改善。

同时，我逐渐找到了生命的方向与意义。我开始明白，人生不仅仅是追求成就，更是活出被创造的目的——成为一个可以祝福他人的人。

当再次面对压力与挑战时，我不再单靠自己，而是学习信靠神的带领。即使身处困难之中，我仍然相信神在掌权，因此心中有力量继续前行。

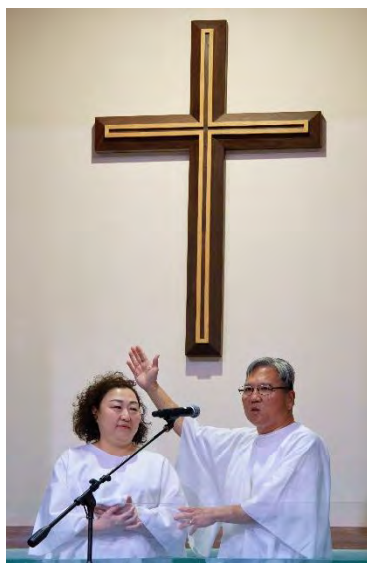
蔡岳彤

受洗日期：12/14/25

孩子相信父母，本就是一种自然的天性。所以当我认识到我是耶稣的孩子时，我毫不犹豫地信了耶稣。在祂里面，我找到了归属，也明白自己真正的身份。

曾经的我像是走失了一样，在人生的道路上迷失方向。但感谢神，祂差派像天使一样的姐姐王维维把我带回家，使我重新回到耶稣的怀抱。

信耶稣之后，我的生命有了真实的改变。我的内心变得平静安稳，每一步都感受到神的引领。祂赐给我方向，让我不再迷失。我有了可以依靠的对象，教会成了我属灵的家。弟兄姐妹就是我的亲人，而神永远是我坚定的依靠。



陈忠勇

受洗日期：12/14/25

我之所以愿意相信耶稣，是因为我相信祂为我的罪担当了一切。祂为我受死，又为我复活，让我明白祂是那位真实、与我生命息息相关的神。

在我信主的过程中，我的女儿以及教会的弟兄姐妹对我有很大的帮助。在他们的关怀与带领中，我的心被打开，最终愿意相信并接受耶稣基督。



信主之后，我的生命发生了真实的改变。过去，当我面对生活中的压力与困难时，常常只能自己承担，心里容易焦虑、不安。但如今，我知道自己不再孤单，我有一位可以依靠的主。我学会把心中的重担交托给上帝。渐渐地，我的压力减轻了，内心也多了平安与盼望。



周丽容

受洗日期：12/14/25

我身边有许多信主的人。他们把耶稣的爱带到我的生命中，他们的爱是那样无私、不求回报，让我真实地感受到，这个世界上确实有神的存在。我也逐渐明白，是神亲自引导他们来到我身边，让我经历祂对世人那份真实而无条件的爱。

在我婆婆生病住院期间，教会的弟兄姊妹前来探望她，并不断为她祷告，给予了许多帮助与关怀。这些原本与我们没有血缘关系的人，却付出了胜似亲人的爱与陪伴，让我深受触动。我开始相信，这样



的爱是从神而来的，而且是真实存在、不求回报的。

信主之后，我的生命也发生了改变。我的心情变得更加开朗，心态也逐渐被更新。做事情时不再过分在意是否有回报。面对生活时我比信主前更有信心和动力。我学会倾听他人，与人相处更加随和，不再轻易做出过激的反应。面对事情，我开始学习放手，多聆听、多学习他人的长处。这一切的改变，让我的生活变得更加平稳与有盼望。

韩卓家

受洗日期：12/14/25

我相信我的主是创造万有的全能神。尤其在学校学习生物化学之后，这种感受更加深刻。微观世界里细胞的运行、DNA的精密结构，都让我感到若仅凭进化的概率来解释实在难以让人信服。一切都“刚刚好”。再看到元素周期表中原子的规律排列，这样严谨有序的体系共同运作，让我由衷感叹神创造的奇妙与伟大。

同时，我也越来越清楚地看到自己是一个罪人，需要耶稣拯救我脱离罪恶。随着年龄的增长，我更真实地看见自己生命中的自

私、嫉妒、骄傲、评判和谴责……这些罪不断提醒我，我无法靠自己成为更好的人。我需要耶稣来拯救我，引导我走在祂的道路上，远离撒旦的诱惑。唯有这位独一的真神为我的罪而死，使我得着永生。

人生在世不可能一帆风顺。神并没有应许我们生活安逸，却应许祂永远信实可靠，与我们同在。神为每个人都有一个计划，这个计划或许不是我所喜欢的，也可能让我一时不能理解，但我愿意学习信靠祂，相信祂的安排，并跟随祂。祂就像导师，又像灯塔，

引导我走向祂的公义。我相信神与我同在，也相信唯有耶稣基督能引领我走向天国。

回顾我信主的过程，既是一段漫长的旅程又有几个清晰的转折点。刚开始接触基督教时，我其实是有些抵触的，觉得自己过得很好，也不太相信有神。然而在学校的礼拜时间里，我最深刻的记忆是唱诗。从一开始的拒绝，到后来慢慢跟唱，再到不知不觉享受敬拜主的时刻，神的种子已经悄悄种在我心里，只是那时我还没有真正信主。

在学校学习圣经故事和经文时，我有很多疑问，也曾与老师和同学讨论甚至辩论。现在回头看，这些经历正是神一步步把我带到祂面前的方式。也是在那段时间，我开始喜欢上诗歌《Only a Holy God》，也特别被罗马书 2:1 触动：“所以，你这评断人的，无论你是谁，都无可推诿……因你这评断人的，自己所做的却和别人一样。”这节经文让我开始反思自己。

真正的转折发生在八年级。当时我准备参加数学竞赛，非常希望能晋级州赛。姑妈对我说，可以向神祷告，祂会赐给你。我想起 VBS 中学到的马太福音 7:7 “你们祈求，就给你们。”于是我抱着试一试的心态，在比赛前每天多次祷告。结果让我震惊的是，我竟然以我们区最后一名的成绩晋级州赛。那一刻，我强烈地感受到这是神的回应与应许，也从那时起真正接受了祂。这是我第一个清楚的见证。

之后，我开始主动读圣经、祷告，并参加 youth group。九年级时，我参加州乐团 All-State 的选拔。两轮试镜通过后，才能在州里与不同的优秀乐手组成乐团。我对自己并没有太大信心，但我仍然祷告、练习，把结果交托给神。第一轮成绩刚好压线晋级，我已经非常感恩了。第二轮原本担心会紧张，没想到因大雪改为线上录音，这让更多准备时间，也减少了压力。最终我竟然成功入选 All-State！我深知这一切都在神的安排之中，把一切荣耀归给祂！正是这些大大小小的经历，让我看见神真实地在我生命中工作，也坚定了我跟随主的心志。



信主之后，我的生命也在不断改变。首先是对神的认识更加坚定。在这个信息纷杂、信仰混乱的世界里，各种偶像和迷信充斥其中，是耶稣改变了我的世界观，让我在面对诱惑时坚定自己的信心，能更加靠近祂。其次，我更清楚地认识到自己的罪性。许多软弱每天仍在上演，我更加明白自己离不开耶稣，需要祂约束和带领，免得我偏离正路。

面对挫折和困难时，我的心态也有了改变。我开始看到神在我生命中的规划，无论是明显的，还是我暂时看不见的。我相信每一个困难都有它存在的原因。正如那句话所说：“God didn't promise us an easy life, but He did promise to be with us. He is always faithful.”神教会我耐心，也教会我等候。当朋友或其他宗教背景的人与我谈论信仰时，我也能坦然表达自己所信的。

感谢主一路的带领。Praise the Lord!
一切荣耀归于神！



王泽轩

受洗日期：12/14/25

我之所以愿意相信主耶稣基督，一个很重要的原因，是我逐渐发现：这个信仰本身极其真实，也极其合理。

当我开始认真阅读圣经时，有两段经文对我产生了极深的触动。第一段是在《创世记》中：“耶和华见人在地上的罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。耶和华就后悔造人在地上，心中忧伤。”（创 6:5-6）这段描述让我感到前所未有的真实——这里所启示的神，并非冷漠抽象的存在，而是一位会为人的堕落而忧伤的神。

第二段则来自《传道书》：“虚空的虚空，凡事都是虚空。”（传 1:2）英文译为 **Everything is meaningless**. 这句话带给我的震撼，甚至超过许多哲学著作。它如此直白而深刻地揭示了人类存在中的虚无感，使我难以将其视为虚构。

作为一名从中国来到美国的学生，我原本是一个典型的唯物论者。过去我对宗教的认识，多停留在文学或艺术作品的层面。初次接触教会时，我带着诸多疑问，也保持着一定的距离。

然而，当我开始亲自阅读圣经，并认真思考其中的信息时，我逐渐意识到：一个真正健全的世界观，应当能够面对质疑，并在质疑中经得起推敲。

在不断思考的过程中，我慢慢发现，神创论在很多层面上比我原先所理解的进化论更为合理。而我过去坚定的唯物论，其实在很大程度上是因为自己对科学与世界的认识还不够深，就轻率地把“无神”当成了理所当然。

与此同时，有一个事实也让我深受震撼：圣经历经两千多年的历史，从未被彻底推翻；相反，基督信仰不断扩展，成为当今世界上最具影响力的信仰之一。而这一信仰的核心——耶稣基督，在世上传道仅有短短三年。

若说世上存在奇迹，在我看来，首先是主耶稣的复活，其次便是祂的教会能够跨越历史长河，持续发展，并影响世界各地的人。

在我走向信仰的过程中，我也深深感恩身边兄弟姐妹的陪伴。第一次来到教会时，Sharon 姐妹送给我一本她父亲所写的基督教简介，帮助我初步了解信仰；树泉弟兄也耐心地回答我提出的各种问题。

正是在这样一种没有压力、却充满真诚的环境中，我得以一步一步靠近信仰。

信主之后，我的生活并没有立刻在外在层面发生显著的改变，然而，我却清楚地感受到，自己在内在生命中的改变是真实存在的。

我的家人也注意到，我比从前懂事了许多。过去的我从不关心家里的事情，即使念书，也常常疑惑：我到底是为了什么而活？我的生命究竟有何意义？

而如今，在信仰之中，我逐渐找到了答案。

我在基督里得着了过去未曾拥有的三样宝贵之物：信仰、盼望与爱，也看见了世界更深的真实。那些哲学家们争论了数千年的问题：人生的目的、世界的起源、善恶的根源，或许答案从来不在遥远之处，而是早已向人启示。

主耶稣基督以祂圣洁的宝血洗净了我们的罪，使我们得以与神和好，得着新的生命。

愿一切的荣耀、权柄，都归给祂，直到永远。







高科技时代下岌岌可危的亲子关系

陈鸿

人工智能对家庭，尤其是对亲子关系的影响，已成为一个核心且现代的家庭教育挑战。它触及了信任、安全、独立与责任等诸多要素的平衡点。因此，我们做父母的也需要与时俱进，建立一套有原则、富于良好沟通与合作的应对策略。



一、无声的危机：当 AI 悄然介入家庭生活

我们或许都见过这样的场景：家长们在聚会或聊天时，让孩子在一旁刷手机、看视频，或是一家三口各自捧着电子设备，彼此之间没有任何交流。在这种情境下，大部分家长的心声或许是：“只要不吵到我就好。”另一个常见的场景是，当孩子提出问题，比如“妈妈，你知道恐龙是什么时候灭绝的吗？”，家长的回答往往是：“不知道，你自己去查吧。”久而久之，孩子便习惯了用 AI 来解惑，却不懂得如何筛选海量的信息。这无形中，也让孩子对 AI 建立起了越来越高的信任。

更令人担忧的是，有数据表明，许多年轻人将 AI 视为好朋友，甚至用它取代了现实

中的真实关系，比如出现“AI 男/女朋友”。新闻中也时有报道，有人因听从 AI 的建议而选择结束生命等悲剧。大家是否留意到，AI 的话语总是那么体贴入微。而在处处受管教的现实生活与温柔体贴的网络世界之间，孩子的选择显而易见。AI 回答问题的第一句往往是：“这是一个好问题，你太棒了！”“你居然能观察到这一点，说明你是一个很有深度的人……”

上述这些场景，我相信没有一位家长愿意看到。正因如此，我们今天更需要强调：为什么良好的亲子沟通如此重要。

二、筑牢基石：建立良好的亲子沟通关系

良好的亲子沟通关系，是孩子健康成长的基石，是亲子情感连接的核心，更是家庭幸福的底色。那么，我们该如何建立它呢？

首先，要建立安全感。父母是孩子最应信任的人，也是最应提供安全感的人。只有这样，孩子才会在需要时第一时间向父母求助。建立安全感的第一步，是给予无条件的爱与包容。孩子起初并不懂得什么是爱，正是在家长的言传身教中，他们才慢慢理解并感受爱。例如，当我的二儿子进入叛逆期，在我刚开始感到紧张时，他却主动找我聊天，告诉我他觉得自己变得易怒、没耐心。于是，我陪他一起分析青春期孩子出现这种现象的原因（比如头脑与身体成长的不同步）。通过这次交谈，我也明白了青春期的孩子需要更多的陪伴和尊重——这种陪伴不意味着时刻在身边，而是他们需要时，父母要在；同时，要尽量接受他们以自己的方式和节奏安排行程。小时候，孩子的安全感来自父母的给予和包容；长大后，安全感则来自“父母能够或愿意帮我解决问题”的信念。

其次，父母要做孩子的启蒙老师和最具影响力的人。我们要抢在外界信息之前，向孩子传递正确的资讯。例如，从小与孩子一起阅读圣经，从中建立正确的价值观和健康的自我认知；又如，适时进行性教育，解释身体的成长过程等等。

再者，要让孩子在家长处理各种关系的过程中，学习如何预防和解决问题。在婴幼儿时期，需要建立有爱和谐的环境。但随着孩子渐渐长大，就要真实地向他们呈现冲突的处理过程。切记：每一场冲突，都要在孩子面前得到解决。

三、爱的实践：具体而微的日常策略

在家庭中，我们表达爱的方式可以有很多种。

1. 从小建立“无障碍”的沟通方式。这里的“无障碍”，指的是你听得懂孩子的话，孩子也听得懂你的话。我们常听到一个问题：孩子长大了，他们的“母语”是英语，而我们说的是“普通话”，沟通因此存在差异。好的沟通方式需要从小引导。在孩子小的时候，我们要主动引导他学习如何表达。比如，当他情绪不好时，可以让他试着用语言说出来：“你现在是伤心、难过、生气，还是失望？”在我们感受到孩子情绪有异样时，就主动询问：“你今天怎么了？发生了什么事情吗？”特别提醒：当你提出询问后，接下来要做的就是倾听，尽量不要在孩子倾诉时打断他们。这不仅会打断他们的思路，也会降低他们的分享欲望。

2. 正确看待自己与孩子的关系。我在孩子很小的时候就问自己：我与孩子到底是什么关系？尤其是在发生冲突或孩子哭闹、你正着急的时候。我们把孩子放在什么样的位置上，直接决定了我们解决问题的态度。如果你觉得“他是个孩子，就该听我的”，那么同时你也应该更加包容他；如果你把孩子当成朋友，那么你们之间就是平等的，你更应该听取他的意见和想法；当孩子更大一些，你把他当成一个大人，认为他应该具备负责的能力时，他也应得到作为大人应得的尊重。

3. 学会控制情绪，以教养为目的，而非发泄自我情绪。当我们着急地教育孩子时，重点应在于解决问题和造就孩子，让他们知道自己错在哪里，并希望他们改正，而不是一味发泄自己的情绪。当你控制不住愤怒时，说出的很多话其实会伤害到孩子。有时，你

当下说的话或许很有道理、也很有建设性，但你的语气和态度会让孩子只感受到怒气，而忽略了话语的内容，从而选择不听取你的意见。很多时候，包括我自己在内，都曾犯过这样的错误：审视自己的孩子时，总觉得他这方面可以做得更好，那方面又有所欠缺。虽然出发点是为了让孩子更优秀，但这种想法往往会纵容自己无法接受孩子身上的不完美，总是让孩子追赶自己的眼光，去达到自己设定的标准。很多伤害，都是从“我是为你好”开始的。我们习惯把自我认知里“好的东西”强加给孩子。其实，我们可以尽可能提供好的条件和环境，但不能要求孩子在接受了这些之后，必须达到我们的要求和标准。

4. 切忌“贴标签”。不知道大家会不会在焦急时脱口而出：“你怎么这么笨？”“怎么这么懒？”“怎么做事情这么不负责任？”这些标签很容易让孩子觉得“为什么父母总是对我这么失望”，或者干脆想：“既然你们都这么觉得，那我就成为这样的人吧。”请记住，要接受问题和不完美的存在，让孩子知道，我们爱的是他本身，而不是那个我们想要他成为的样子。

四、拥抱 AI 时代：付出更具智慧的爱

针对当下的 AI 时代，我们更应付出哪些爱呢？

首先，以身作则，陪伴孩子时收起手机。比如在我们家，熟悉我的人都知道，下午四点之后基本上找不到我。因为我会在接到孩子后大部分时间都是把手机放到一旁，直到他们准备睡觉时才回复消息。这是一种基本的“以身作则”：如果我在他们身边时经常玩手机，又怎能劝导他们减少屏幕时间呢？



其次，坚持固定的家庭出游。我们家规定，与家长在一起时，孩子不允许把手机带出门。出游期间，父母的手机只能用来接听电话和拍照。而安排的行程尽量做到大家都喜欢，或者每次轮流去到每个人想去的地方。

再次，营造在家的亲子时光，减少屏幕时间。每个家庭在家的时间肯定最多。那么，如何预防孩子在家一直抱着手机、iPad 或看电视呢？这需要“刻意经营”。我们所做的，不一定是自己愿意做或最轻松的事，但为了孩子，我们需要付出时间和陪伴：可以陪孩子运动，或是在家玩游戏。我最近很喜欢玩“默契大考验”：问孩子一个问题，比如“你最喜欢的颜色、最喜欢做的事、最喜欢的动物或食物是什么？”每个人除了写下自己的答案，还要写下右手边家人的答案，以此考验彼此的熟悉度和默契。随着越来越熟悉游戏过程，我们也可以随之加强问题的深度。

第四，与孩子展开无压力且有延展性的对话。很多父母说孩子不喜欢和自己聊天，这很可能与聊天内容有关。比如我家爸爸，常问孩子的第一句话是：“作业做了没？”“任务完成了没？”“你今天穿的配色怎么这么奇怪？”“你听说谁谁谁考了好成绩吗？”孩子们吐槽说，这些问题都是他们不想聊的，答案自然就是“做了/没做”“不知道”“没听说”，话题无法延续。我认为，在与孩子的对话中，我们的问题非常关键。我不会在孩子放学时直接问“今天开心吗？”，而是会更细致地问：“今天哪一件事让你最开心？”“在哪一节课上？”“有没有发生什么有趣的事情？”如果知道孩子在学校有要好的朋友，就会问：“今天你和某某某一起玩了吗？”这些更具体的问题，会让孩子更清晰地表达出自己的经历和感受。

随着孩子长大，家长常被嫌弃“啰嗦”。事实上，孩子的嫌弃不无道理。当我们重复说教或提醒时，很多话还没出口，他们就已经先入为主地知道我们要说什么，自动“关上耳朵”。因此，我们要尽量在特定时刻——比如安静的交谈时、孩子真正犯错时、或他主动寻求帮助时——简洁扼要地说出我们的想法和提醒。

最后，既然生活中无法避免使用高科技，我们就应带着孩子一起学习如何利用 AI，而不是依赖 AI。当孩子提出超出我们认知范围的问题时，我会有两种方案：一是说“我不

知道，但我可以查完再告诉你答案”；二是带着孩子一起去查。在查找答案的过程中，我们会发现很多模棱两可的信息，这时就要陪着孩子一起筛选。同时提醒他：AI 给出的很多答案是有偏差的，我们还是要靠自己的智慧去辨别和筛选。要学会使用它，而不是依赖它。

我们讲到有爱，就必须要有管教。关于管教的方法，可以从以下几个方面入手。

一、建立权威法

父母一定要有自己的威严。如果孩子不尊重你，你就很难给予他们良好的教养。这里的“权威”，不一定要通过打骂来建立，而是要坚定而温柔地定规矩。威严不是让孩子怕你，而是让孩子知道你是对的，你是强大的。例如，制定日常的时间表，让孩子知道在什么时间完成哪些事情——作为孩子、学生和家庭的一分子，他们需要清楚自己的责任所在，并完成这些责任。

其次，家规要明确。在我们家，从小就规定孩子：成年之前，不能去任何朋友家里过夜（sleepover）；出门只要没有家长陪同，一定要报备，并且在转移下一个地点之前，也要具体说明。在美国这样的环境下，孩子在学校接受的教育非常重视自由，所以我们更应该从小抓起，让他们知道我们所定的规矩是为了他们的安全着想，是全家从孩子小时就要共同遵守的事情。这样，当他们进入青春期甚至长大以后，就不会来问我“为什么我们家会有这么多规矩”。到了青少年阶段，家规的效果会明显显现：即使不理解，也要执行（比如听爸妈的话）。

二、自然结果法

这个方法字面意思很简单：让孩子去承受他们所做事情带来的后果。很多时候，我们会发现孩子在选择的第一步就出错了。但如果你每一步都去阻止或及时提醒，他们可能从一开始就会退缩。我们更应该给予孩子的，是“犯错”的勇气和底气。不一定每次都要帮他们兜底，但至少要让他们知道：在父母身边，所有犯的错都是可以被原谅的。我们也可以在他们犯错的过程中，更全面地引导他们如何纠正错误，或者避免再犯同样的错误。

三、逻辑后果法

孩子要学会对自己的行为负责任。这一点我自己做得不算很好，但一直在努力学习。我习惯性地给孩子兜底和过多引导，却忘记了他们也需要培养弥补错误的能力。比如小时候，孩子把牛奶弄洒了、把水杯碰倒了，大部分家长会让他们自己去清理。但再严重一点，比如打碎了玻璃杯呢？很多父母害怕孩子伤到自己，不让他们收拾。我理解这种担心，但我想提醒的是：一定要让孩子看着我们怎样为他收拾残局，或者看着我们怎样收拾碎玻璃才不会伤到手。他们可以不动手，但必须在旁参与。

四、提供选择法

很多小朋友在家里被宠惯了，习惯性想要什么就得到什么。为什么我把“提供选择”也列为管教中的一环？因为我曾经犯过这样的错：孩子小的时候，我觉得只要是他们提出的要求，只要是能买到的东西、能办到的事情，我就不想让他们失望，一定要满足。但后来发现，这样不但自己累，也会把他们的胃口越喂越大。

刚开始，他们可能只想去附近的几家餐厅；久而久之，他们觉得满足要求的过程很容易、很简单，提的要求就越来越高，想去的餐厅也越来越远。我发现这样的付出并没有造就孩子，反而让他们越来越不珍惜得到的东西和感情。所以，当我意识到这一点，就开始慢慢地减少给他们的选项，让他们学习如何适应环境，也让他们懂得如何珍惜所得到的一切。而家长也要适时地明确表达自己的付出，并接受孩子的感恩。

五、赏罚分明

这一点不需要多说，很多家庭都能做到。但我特别想提的是“惩罚”。如何奖励和夸奖孩子，现在的父母都做得比较好；我反而更注重如何惩罚孩子。因为惩罚的次数不在多，而在有效。所以，我们应该随着孩子的成长，慢慢地改变惩罚方式。

小时候，大部分人对孩子的惩罚是“暂停”（timeout），但这对于四岁以后的孩子已经基本无效。所以我们的惩罚一定要更新，让孩子在这些接受惩罚的同时能够真的做到下不为例。随着孩子的成长，很多惩罚可能会慢慢失效，所以很多家长就会习惯性用威胁的方式来“逼迫”他们改错。特别提醒：

一味地威胁很容易适得其反，让孩子破罐子破摔，甚至产生逆反心理。

对 AI 与电子产品的管教

关于对 AI 和电子产品的管教，我最明确的一点是：要规定孩子使用电子设备的时间长度。有规定就必然有惩罚。和前面所说的一样，惩罚孩子一定要选择孩子能够遵守且真正有效的方法。比如，如果你说“iPad 看超时多久，就罚站多久”，那么很多孩子宁愿罚站一整天也能玩一天的 iPad。我们家采取的方式是：首先，看 iPad 之前要设好计时器，这样孩子可以更好地管控自己的时间；其次，如果超时了，超时多久，iPad 就会被没收多久等等。

关于拥有手机的年龄，每个家庭情况不同。有些家庭因为父母工作的关系，为了孩子的安全，很早就给孩子配备了手机。但我想提醒的是：在孩子拥有手机之前，我们一定要评估他是否已经准备好接受这个手机了。评估中最重要的一项，就是自控能力。要根据孩子的自控程度，给予不同的规定。

有了手机，孩子难免想要拥有社交账号。不可否认，很多现实生活中的朋友也需要通过社交账号来交流。我们家对孩子社交账号的规定是：成年之前，必须由家长和孩子一起管理；账号上的内容，无论是交友名单还是聊天对话，都要对家长公开。这并不是说所有的聊天记录都需要家长逐一过目，但一定要让孩子知道：我们有权利、而且会不定期地检查。让他们保持一种警惕感。



最后，关于家庭中隐私的界限。前面提到，在公立学校里，孩子受到的教育是“要自由、要尊重、要平等、要有隐私”。但往往，我们给的隐私界限越宽泛，就越容易埋下安全隐患。在我们家，孩子的房间门是可以上锁的，但每个房间的钥匙都在家长手中。我们能够让孩子遵守这一点的关键在于：我们不是随时随地突然闯入他们的房间。恰恰相反，我们每次进孩子房间时都会敲门，在得到他们允许之后才会进门。那么，为什么我还要规定孩子不能擅自锁门呢？我认为，这是对父母的一种信任，也是让他们知道：即便关上门，他们也不能为所欲为。

最后总结一点：养育孩子，是要爱与管教并进的。这也是圣经里教导我们如何教养孩子的方法。

诗篇 127:3 “儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是他所给的赏赐。”

爱：

以弗所书 6:4 “不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们”。

帖撒罗尼迦前书 2:7 “只在你们中间存心温柔，如同母亲乳养自己的孩子。”

管教：

申命记 6:6-7 “我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”

箴言 22:6 “教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”

箴言 29:15 “杖打和责备能加增智慧；放纵的儿子使母亲羞愧”。

箴言 23:13 “不可不管教孩童；你用杖打他，他必不至于死”。

希伯来书 12:11 “凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”





中文学校春节联欢会

郑博元

第八届中文学校春节联欢会于 2026 年 2 月 8 日 (1:30PM - 4:30 PM) 在亚特兰大华人基督教会崇拜大堂顺利举行。本次活动旨在弘扬中华优秀传统文化，增强学生对中文学习的兴趣，同时促进家长、学生与教会之间的交流与联系。

本次春节联欢会内容丰富、安排紧凑，主要分为牧师致词、节目表演、互动环节及总结祷告等部分。

活动由唐小兵牧师致开幕词，为整场活动奠定了温馨而庄重的基调。各班级精心准备了形式多样的节目，包括：歌曲、诗歌朗诵、舞蹈及情景表演。展现了学生的学习成果与才艺。各班级的表演内容如下：

- **拼音班**：演唱《春天在哪里》，《我要向高山举目》
- **仁班**：《弯弯的月亮》
- **爱班**：多首歌曲串演，如《孩子的天空》，《新年到》，《恭喜恭喜》等
- **平班**：诗词朗诵《静夜思》，《登鹳雀楼》等经典作品
- **和班**：《游子吟》，《新年心祝福》
- **喜班**：情景剧《三只小猪：建立在盘石上》
- **温班**：生肖主题节目《马年十二生肖祝福》
- **耀班**：主题分享《如何胜过魔鬼》
- **助教团队**：带来歌舞表演，活跃现场气氛

活动中穿插了三轮“中国春节风俗有奖问答”，不仅增强了现场互动性，也加深了学生与家长对中国传统节日文化的理解。活动的最后阶段，由刘大明长老带领做结束祷告。

本次春节联欢会具有以下的重要意义：

1. 传承中华文化

通过歌曲、诗词和传统习俗问答，使学生更深入地了解春节文化。

2. 展示学习成果

各班级通过表演展示了中文学习的成果，增强了学生的自信心。

3. 促进社区凝聚力

活动增强了教会、家庭与学校之间的联系，营造了温暖的社区氛围。

4. 寓教于乐

在轻松愉快的氛围中学习文化知识，提高了学习兴趣。

总体而言，本次春节联欢会组织有序、内容丰富、气氛热烈，达到了预期效果。展望未来可继续丰富节目形式，增加更多互动体验，让学生在参与中更深入地学习中华文化。







春节园游会

黄宇谦

在春节游园会时，我吃了各种各样的食物，也玩了很多好玩的游戏，我还看到很多人在跳舞。这个活动对我来说，是中文学校最好玩的活动。因为我可以和朋友们在一起玩很多游戏。

这天我还看到很多不一样的食物，妈妈说这些都是中国新年食物。有年糕、饺子、炒面、鱼丸和各种各样的肉。

吃完食物我们就开始看表演。今年妈妈有参加跳舞，她们是第一个节目，很多人看

了都拍手叫好。接下来还有很多大人小孩的节日，都非常精彩。

最后，我们玩了很多不一样的游戏。我们通过游戏拿到小票，可以换玩具。其中我最喜欢的就是乒乓球游戏，我和朋友一起打，输的人就换下一个。旁边还有一个投壶游戏，你要把箭投在壶里面。另外还有一个地方在吹气球，小朋友都喜欢去拿。有很多不一样的气球。我觉得今年的春节游园会很好玩。

春节游园会

邹涵芯

在我上中文的地方，他们举办了春节活动。现场有很多有趣的游戏，比如说乒乓球，叠杯子，射箭和呼啦圈，还有人用气球做成各种形状送给小朋友。我也听到气球偶尔爆

开的声音，四周充满了欢笑声和游戏声。现场也有精彩的表演和各种美食，味道很好。这个活动非常热闹，让我觉得开心又难忘。

马年春节游园会

张宏宇

早晨我起来，我就想起来我们今天有中文学校。我叹了口气，就下楼吃饭。妈妈带我和弟弟上中文学校。妈妈说，你们今天上中文学校时间，改成可以去玩，和去看表演。我和弟弟听了这话，就欢喜若狂。

我们到教会门口的时候，人好多，我和弟弟都快走不进去了。我们终于进去的时候，我们就先进我的教室，空空如也，没有同学在教室。这时我就到楼下人山人海的地方，去看看有没有我认识的人。这时，有一个人拍我肩膀，我回头一看，是冯老师。她带我上楼进教室。我和老师等了一段时间，等我的同学来。他们都不知道，今天需要先教室报到。

老师吩咐完了作业就说我们可以下去玩。我就风驰电掣的跑下楼，先到拿气球的地方。有一个老奶奶在那里，她温文尔雅的给了我一个气球，我弟弟也想要一个，所以我去给他要一个。后来我去玩叠杯子的游戏，我赢了好几遍，得到了很多的票。我和弟弟、妈妈、爸爸集合起来的时候，我们一起看了很多人的表演。有跳舞的，有唱歌的，还有人在演奏乐器。

表演节目结束完后，妈妈就说我们得回家了。弟弟说他还没有玩够。我去领奖品，用票换东西，我换了很多糖。我和弟弟都眉飞色舞地看着换到的东西。这是我所感受到的2026马年春节游园会的快乐。



迪士尼旅行

黄宇谦

我平时都是跟着家人一起去旅游，但是我这次跟着朋友们一起去旅游。我学校的音乐老师们带着一百多个学生去迪士尼玩。我和我的好朋友们在一组。我的组里面也有两个家长跟着我们。我这一次去迪士尼玩的时候，我觉得很好玩。

四月一号早上五点，妈妈叫我起来。我换完衣服，准备好，然后妈妈就带我去学校等巴士了。我站在学校门口时，我的朋友们一个一个来到学校，跟我一起等巴士来。等巴士来后，我和我的朋友们一起坐在巴士上。我们要坐在巴士上八个小时才能到迪士尼。我们中间还去了一个加油站。每一个人去上厕所和买吃的东西。那里面有很多不一样吃的食物和喝的饮料。每个人买完东西和用完厕所后，我们就再坐上巴士，继续往迪士尼开。最后过了八个小时，我们终于到了迪士尼。

我们第一天就是去买纪念品。那个地方叫 **Disney Springs**。这个地方里面有很多迪士尼的衣服，玩具和很特别的迪士尼食物。那个地方也有很多迪士尼人物的雕像。我们都拍了很多照片。我和朋友们也买了很多纪念品。

我们第二天去了迪士尼的一个玩的地方。这个地方叫 **Magic Kingdom**。里面有很多吃的东西也有过山车。我们坐了很多过山车，

但是如果你想坐过山车，你要站在一个很长的队里面等。我们第一个坐的排队不需要等很久，因为我们是早上很早进去的。那一个过山车会喷水，所以我们都湿了。那一个很好玩。我们玩完那个过山车后，我和在乐队里的朋友们要跟着音乐老师一起去一个不一样的地方。我们要带着我们的乐器去给迪士尼的一些人表演。其他的朋友们继续在游乐园里面玩。我们回去后，我们就继续跟着大组一起集合，然后再继续玩。

我们第三天跟第二天差不多，但是这次我们在一个不一样的地方。这个地方叫 **Hollywood Studios**。我们跟昨天一样再继续坐很多过山车和玩很多游戏。但是，这次其他的不在乐队里面的同学去做其他的表演，所以我和在乐队里面的朋友们继续在游乐园里面玩。

我们最后一天早上起来，吃完早餐，我们就坐上了巴士回家了。我们回家的时间还要花八个小时。我们也在去一样的加油站买食物吃。然后我们再坐到巴士上回到学校。我们到了学校后，我看到爸爸在学校门口准备接我回家。我一到家后，我发现我生病了。这是因为有一天在游乐园里面，我抬头看着天空，突然感觉到雨滴。雨开始下的越来越大，然后我们还站在雨中排队坐一个过山车。我的头淋湿了。但是，我还是觉得这一次去迪士尼很好玩。



各位主内的弟兄姊妹们，

欢迎大家透过文字来表达对主的赞美和感恩，一起分享祂在我们身上那数算不清、诉说不尽的恩典。盼望我们的「新歌」期刊成为教会弟兄姐妹的家书，满满的记录神在 ACCC 亚特兰大华人基督教会的工作：牧长的信息、教会各部门的事工、精采的团契点滴、学习心得、好书推介、见证感言、生活分享、等等... 让我们更认识神家中的成员，一同体会教会服事中的挑战、分享其中的喜乐和甘甜。

弟兄姐妹们，写下您属灵生命成长的轨迹吧！分享神透过教会对您的祝福吧！主耶稣基督重生了我们，是要叫我们宣扬那召我们出黑暗、入奇妙光明者的美德。但愿神在教会中、并在基督耶稣里得着荣耀、直到世世代代、永永远远。阿们！

「新歌」期刊诚意邀请大家踊跃投稿。我们敬请各团契的主席踊跃支持，鼓励弟兄姐妹畅谈教会团契生活的点点滴滴。愿主的恩典与平安充满您！

若您有任何建议或疑问，欢迎与我们连络！谢谢！

祝以马内利，主恩常溢！

亚特兰大华人基督教会 文书部期刊组 敬启

投稿须知：

1. 文章长度建议不超过 3000 字（2-3 页）。
2. 可以在文章中用笔名，请注明作者真实姓名，电邮，电话，或其他联系方式。
3. 请把文章用电邮寄给文书部 literature@acc.org 或任何期刊同工，手写稿请寄到教会文书部。
4. 文章务要诚信，文雅，通达，并合乎圣经教义。
5. 基于合一原则，文章不违背本教会信仰告白的内容，不牵涉任何政治立场。
6. 文章中请避免高举人，将荣耀颂赞都归给神。
7. 文章中经文的引用，请尽量准确，并标示出处。
8. 文书部对文章保留删改权，延期刊登，或不予刊登权。

策划小组：邱晓珊，陈红，蓝奕刚，吕沈仁娣，郝丽娟

编辑：陈红，刘一漫，杜承嘉，周洁娜，许灵芝，王佳

执行编辑（排版）：李启辰，王劭翀

校对：黄素良（繁体），郝丽娟（简体）

封面设计：林竞弘

打字：陈兴芳，杜承嘉

插图与版面设计：王劭翀

亚特兰大华人基督教会

Atlanta Chinese Christian Church (ACCC)

4434 Britt Road, Tucker, GA 30084

Tel: (770) 908-1972

<http://www.acc.org>

新歌期刊 -- 第 116 期 2026 年 5 月

New Song Journal — Vol.116 May. 2026

本刊所登载之文章并不一定代表本教会立场，如有任何意见或建议，请与刊物组联络。

本刊对作者文章保留作品权，欢迎转载，但请先书面通知并注明出处。

Copyright © 2026 by Atlanta Chinese Christian Church (ACCC). All right reserved.

Printed in the U.S.A.