

目錄

牧長的話

生命茁長、增添國民 呂紹昌牧師 1

教會事工

主賜地業 — 2585 地產購買見證 張開兆長老 3

榮耀主聖名 (2585 House 啟用側記) 蔣偉 6

童聲讚美, 主愛奇妙 劉一漫 8

馬賽克花瓶 — 聖誕劇《三棵樹的願望》回顧 鄧俊暉 10

新春新盼望 2026 ACCC 新春遊園聯誼活動紀實 李喬 13

佳美健身團: 在愛中跳動的生命節奏沈蓉珠 19

歡慶金秋, 恩典之路 — 從參加到參與 張林 22

胡少麗 23

劉娟 23

孟飛 24

喻梅 24

雷嵐 25

Emory 團契近半年來各項事工活動介紹 徐彥波 26

長青團契慶祝農曆新年 鄭博元 31

福音營

福音營反思 張開兆長老 33

回家吧, 父親在等你 — 福音營觀劇《父愛如山》 韓冰 35

AI 時代, 尋回真實的愛與安息 — 2026 美東南福音營活動感受 Jenny Shen 36

見證雲集

名畫密碼 — 從米開朗基羅《創造亞當》看神與人的一公分距離 唐小兵牧師 37

微僕在死亡邊緣, 經歷上帝的恩典 謝陽一牧師 39

我生命中的兩棵老榕樹 呂沈仁娣師母 41

回應呼召: 從猶豫到看見——我的短宣之路 沈明 43

短宣隨筆: 一條可以走一輩子的路 林立 45

BSF 陪伴見證分享 梁嘉明 46

從八字到信主——一段真實奇妙的生命翻轉 孫麗娜 47

2025 年終感恩聚會見證 陳鳳嬌 50

神的奇妙·神的恩典 Alina Gong 51

軟弱中的大能 蕭遠春 52

在服事中成長 陳妍希 53

救主基督 白刃 54

用畫作記念耶穌受難與復活 王東麗 55

受洗見證

高焰 58

王峰 59

寧普森 61

張自孟 61

蔡岳彤 62

陳忠勇 62

周麗容 63

韓卓家 63

王澤軒 65

全人關懷

高科技時代下岌岌可危的親子關係 陳鴻 67

中文學校園地

中文學校春節聯歡會 鄭博元 72

春節園遊會 黃宇謙 76

春節遊園會 鄒涵苾 76

馬年春節遊園會 張宏宇 76

迪士尼旅行 黃宇謙 77



生命茁長、增添國民

呂紹昌牧師

很感恩，文書部的同工團隊配合了全教會的年度主題「增添國民、擴張地境」，將本期期刊的主題定為「生命茁長、增添國民」，好像嬰孩誕生，自然要成長茁壯。

神國的子民，向來是神的關注與最愛。這是從神創造諸世界、萬物、與亞當夏娃以來，到基督道成肉身拯救世人，從來不變、無怨無悔、美好的旨意：

26 神說：我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜和全地，並地上所爬的一切昆蟲。**27** 神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。**28** 神就賜福給他們，又對他們說：要生養眾多，遍滿地面，治理這地；也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。（創 1:26-28）

神祝福人要生養眾多，是不變的應許。然而，這必須是在基督的救贖恩典中，不只是生養眾多，是增添眾多信心的後裔、聖潔的國民。以下七點，我們可進一步思考，神對我們與教會的帶領，到底有何心意與期許：

一、增添國民，是神的呼召，目的就是要敬拜、事奉、榮耀神

神國的子民，作為一個有清楚的自我認同的族群而言，我們必須先從神如何興起以色列民開始談起。第一次，以色列民的正式形成，完全建基在神帶領他們出了埃及為奴之家的整個基礎之上。摩西在西奈山領受了神的呼召：「**12** 神說：我必與你同在。你將百姓從埃及領出來之後，你們必在這山上事奉我；這就是我打發你去的證據。」（出 3:12）

將近五十年前，神依照祂美好的旨意，設立了「亞特蘭大華人基督教會」，又從亞洲各地將祂的華裔百姓領出來，到亞特蘭大落地生根，彼此相愛、激勵服事，目的就是要敬拜神、事奉神、榮耀神。

二、神並非僅是喜悅增添國民，而是增添聖潔的國民

在增添國民的救贖過程中，神常施行奇妙的作為，甚至是神跡。但神跡卻非救贖作為中的高潮。神與百姓立約，規範合神心意的生活與服事，才是救贖中深層的屬靈訓誨與社群形成的基礎。其中的重要關鍵之一，就是要作屬神的聖潔的國民：

3 摩西到神那裡，耶和華從山上呼喚他說：「你要這樣告訴雅各家，曉諭以色列人說：**4** 『我向埃及人所行的事，你們都看見了，且看見我如鷹將你們背在翅膀上，帶來歸我。**5** 如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民；因為全地都是我的，**6** 你們要歸我作祭司的國度，為聖潔的國民。』這些話你要告訴以色列人。」（出 19:3-6）

三、神增添國民，是源自於神創造與救贖的旨意與計劃

這樣的盟約與應許，並非開始於西奈山之上，也非過紅海之時的新宣告，而是源自四百年前他們先祖亞伯拉罕從神所領受的應許：

1 耶和華對亞伯蘭說：你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。**2** 我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大，

你也要叫別人得福。**3** 為你祝福的，我必賜福與他；那咒詛你的，我必咒詛他。地上的萬族都要因你得福。（創 12:1-3）

這樣的盟約與應許，在基督救恩中，突破任何種族、政治、身份地位等等的界限，包含所有的信心後裔。

四、神增添國民的計劃與作為，必在許多的攔阻與挑戰中成就

千百年來，這生養衆多的應許與盟約，經歷長年的盼望與挑戰，甚至陷入如亞伯拉罕沒有子嗣繼承的危機、初代教會遭受逼迫的危機、國際社會仇視與戰亂的危機、與教會軟弱失敗的危機。這些困難逼迫，至今也沒完全消停。但神的道與應許卻不受攔阻。

如今，神已經顯明為我們教會擴張地境的帶領。雖然前路可預期必有挑戰，但我們信靠神也必定繼續為我們增添國民。

五、神增添國民，就是要祂的百姓成為衆人與多國的祝福

耶和華再三強調亞伯拉罕要成為「多國的父」，永不廢棄的盟約：

4 我與你立約：你要作多國的父。**5** 從此以後，你的名不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已立你作多國的父。**6** 我必使你的後裔極其繁多，國度從你而立，君王從你而出。**7** 我要與你並你世世代代的後裔堅立我的約，作永遠的約，是要作你和你後裔的神。（創 17:4-7）

這是普世福音宣教的源頭。神將許多不同方言的族群帶領到我們中間，必定有神的美意。若神許可，也將從我們中間興起許多宣教士，向漢語普通話族群傳福音、並閩南語、客語、福州話、少數民族，甚至是英語族群。主若許可，我們期待。

六、增添國民，需得在基督救贖的恩典中才能成就

如此慎重的約，只有在基督耶穌的救贖恩典之中，才能成全，直到末世的終了：

9 惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗、入奇妙光明者的美德。**10** 你們從前算不得子民，現在卻作了神的子民；從前未曾蒙憐恤，現在卻蒙了憐恤。（彼前 2:9-10）

七、神所增添的國民，就是要見證與傳揚基督並祂的一切美德，那也就是生命見證的問題

這生命見證，是在地如在天，因為我們有雙重的國民身份：**19** 這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。**20** 並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，**21** 各房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。**22** 你們也靠他同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。（弗 2:19-22）

地上國民是暫時的，天上的國民是永遠的。我們感恩，神都樂意增添。





主賜地業 — 2585 地產購買見證

張開兆長老

ACCC 的長執同工在幾年前就關注到大東北地區有越來越多華人定居在那邊，包括 Swanee, Sugar Hill, Buford, Lawrenceville, Dacula, Auburn 等，我們教會也開始在那邊拓展團契。為回應那裡華人同胞福音的需要，我們開始禱告是否在那邊植堂？主帶領我們確定了應該植堂之後，我們又確立了『一堂兩聚會點』的植堂模式，在去年下半年，我們又確定了『先買地』的目標，而不考慮『購買合適的現有教堂』，因為購堂機會可遇不可求，現成的教堂位置與空間也不一定合用。

接下來我們定了一些具體指標：

1. 從 I-85 或 I-985 最接近地產的出口下來，開車在 10 分鐘以內到達最理想，最多不能超過 15 分鐘。

2. 地產必須緊鄰主要道路，像母堂這樣，5 英畝以上，正方形的最好。

在 12 月中我們有機會接觸到第一處地產，感謝神帶領：沒有談成！

接下來聖誕節前唐牧師在網上注意到 2585 Braselton Hwy, Buford, GA 30519 這塊 14 英畝的地產，上面有一棟住宅及一棟倉庫，自 2025 年 3 月就簽約，但一直沒有過戶，於是打給賣方經紀人，才知道買主希望向 City of Buford 申請分區使用變更，使地產能夠蓋更多住宅，但 City of Buford 一直沒有通過，賣主失去了耐心，給買主最後通牒：2025 年 12 月 31 日前必須過戶，並且表示在期限之前若接到其他報價，他會考慮。於是我們和賣方經紀人聯絡，在 12 月 24 日聖誕夜的下午去看這塊地，我們也請了王維維姊妹的先生 Earnest Hearing 弟兄做買方經紀人，當天去看的同工有 Earnest、張開兆、蔣偉、鄭博元、夏保雲五位。賣方經紀人陪

同我們先去看房子後面的地，等大致都看好了，Earnest 弟兄提出我們在此一起手牽手禱告，包括賣方經紀人。在禱告中我很感動、很興奮，也很平安！接著我們看了房子及倉庫，最驚訝的是倉庫有空調，原來賣主是經營空調公司的！

12 月 25 日聖誕節早上，長執會用 ZOOM 臨時開會討論我們是否要買？要買的話要訂怎樣的上限？去看過地的同工都做了分享，感謝主！大家都很同心，決定要購買，接下來就是要決定我們出價的上限，這地產標價是 137 萬，大家都覺得既然我們認定合適，就以 137 萬為上限，請 Earnest 弟兄去和賣方經紀人談。感謝主！最後成交價是 125 萬，在 2026 年 1 月 15 日過戶，1 月 30 日交屋。

有幾件特別感恩的事情：

1. 我們原先最想買的是『素地』，即沒有房產的，因為會比較便宜，但神給我們的 2585 地產上有住宅和倉庫，空間都不小，足供團契聚會使用，所以買來後就可以開始有團契聚會；如果是素地，就必須建好新堂才能在那邊聚會，我們都知道建新堂是需要長期預備的。

2. 因著原買主『9 個月申請變更使用分區不成』，我們得以在這個時間得知此機會，這一切是神奇妙的帶領。

3. 2585 離 I-85 118 出口只有兩英里，超過所求所想。

4. 我們是現金購買，這是多年來弟兄姊妹樂意奉獻，我們才有這機會成交，非常感恩！

5. 原屋主把房子打掃的非常乾淨，不需再做任何整修，我們添置家具電器後即可供團契聚會使用。

我個人要特別感謝 Earnest 弟兄和王維維姊妹夫婦的擺上，我最先是請王維維姊妹做 2585 附近的價格調研，他們不僅做了，Earnest 弟兄並願意為教會做義務的買方經紀人。我要跟大家分享王維維姊妹在我們看地之前的禱告：

親愛的天父，我們滿心感謝祢。

謝謝祢一路以來的帶領，使我們在這件事情上能以誠實、和平、彼此尊重的態度來面對每一步的協商。主啊，我們知道，人心雖籌算，惟有耶和華指引他的腳步。

此刻，我們將這件事情完全交在祢大能的手中。

若這產業真是出於祢，為著將來教會的拓展、植堂、福音事工與更多靈魂的需要，我們懇求祢親自開路，也為我們成全。

主啊，求祢親自感動賣方的心，

賜下清楚、平安與從祢而來的決定；

也求祢複合各方的心意，使一切溝通都在祢的恩典與真理中進行，

不被貪心、不被懼怕、不被人意左右，

只被祢的旨意所引導。

若祢許可這事成就，願榮耀全然歸給祢；

若祢另有更美的安排，也求祢賜我們順服的心，

讓我們相信：祢的時間最好，祢的預備不誤事。

主啊，我們承認，教會不是靠人的能力建立，乃是靠祢的恩典與同在。

願這一切都成為見證，顯明祢是掌權的神，

也堅固我們眾人的信心，使我們在等候中不急躁，在不確定中仍有盼望。

我們如此禱告，

是奉靠我主耶穌基督得勝、寶貴的名求，

阿們。

還有他們夫婦寫給屋主的信，也非常感動我：

Dear Homeowner,

During a quiet time of reflection and prayer, I felt compelled to write this letter to share the sincere and thoughtful intention of our hearts.

We understand that you likely have multiple options as you consider this decision. For us, purchasing this property is not simply a transaction, but a decision guided by a long-term vision and sense of purpose. Our hope is that this land may one day be used as a place that serves the community, supports families, and brings hope and care to many people.

We believe that every piece of land and every decision can carry an impact far beyond the present moment. Should you choose to allow this property to be used in this way, your decision would not only bless the present, but also continue to benefit many lives and future generations. Such an impact is rare and deeply meaningful.

As we imagine a place where people are welcomed, encouraged, and restored, built upon the land you have cared for, our hearts are filled with gratitude and reverence. For this reason, before you make your final decision, we wanted to respectfully share our intention with you.

Regardless of your decision, we truly respect your choice and sincerely wish you and your family peace, wisdom, and every blessing in the days ahead.

With sincere appreciation,

Atlanta Chinese Christian Church

尊敬的業主：

在一段安靜的反思和禱告之後，我感到有必要寫下這封信，與您分享我們真誠而深思熟慮的意願。

我們理解您在考慮這項決定時可能有很多選擇。對我們而言，購買這棟房產不僅僅是一筆交易，更是基於長遠願景和使命感的決定。我們希望這片土地有一天能成為一個服務社區、支持家庭、為許多人帶來希望和關懷的地方。

我們相信，每一塊土地、每一個決定都可能產生深遠的影響，遠遠超越當下。如果您選擇允許這處房產以這種方式使用，您的決定不僅會造福當下，更會持續惠及許多人的生活和子孫後代。這樣的影響彌足珍貴，意義非凡。

當我們想著在您精心呵護的土地上，人們在這裡受到歡迎、鼓勵和療癒時，我們心中充滿了感激和敬畏。因此，在您做出最終決定之前，我們希望以尊重的態度與您分享我們的意願。

無論您做出何種決定，我們都由衷地尊重您的選擇，並衷心祝福您和您的家人在未來的日子裡平安、智慧，蒙受一切祝福。

謹致謝意，

亞特蘭大華人基督教會

願主帶領我們繼續往前行，讓教會今年的主題『增添國民，擴張地境』在我們每天的生活中落實！



榮耀主聖名（2585 House 啟用側記）

蔣偉

2026年2月28日，這是一個我們期待已久的日子。

四年前，我們 ACCC 教會看到了亞特蘭大大東北地區在福音傳播和弟兄姊妹造就方面的需求，開始有目的地往這個方向投入拓展，先後組建發展了三個小組團契。感恩神的帶領保守，這三個小組團契日益成長。由於聚會多在弟兄姊妹家中進行，場地空間有限，逐漸成為團契發展的一個限制（例如恩光小組團契，每次聚會都需要三個空間/房間分組）。為此，恩光團契自己在去年 2025 年投入了大量精力尋找合適的聚會場地，終因各種原因而無果。

正如我們常說的：若合神心意的，祂必看顧供應。2025 年下半年，我們教會決定在亞特蘭大大東北地區購地，短短兩三個月內，神就在 Buford 賜給我們一個美好的產業-2585 House。感謝主，神感動激勵教會長執和一些專業同工，在新年一月底教會接收后，僅用了幾週時間就將場地整理成隨時可供聚會的場所，並於 2026 年 2 月 28 日正式啟用！

當天，亞特蘭大大東北地區的恩光與恩慈小組團契聯合社青團契，共同舉辦了『2585 House 啟用暨歡慶中國元宵節聯誼』聚會，有近 80 位成人與小朋友參加。我們不僅感恩神賜美好的聚會場地，能一起慶祝元

宵節，也把握機會邀請慕道朋友，建立友誼，廣傳福音。同時，不同團契的弟兄姊妹們跨團契彼此鼓勵，彼此支援，在主內和睦同心，合一事奉，滿足喜樂。

整個聚會內容豐富精彩：有孩子們的戶外尋寶戲耍、老少全體聚集一堂的詩歌敬拜、豐富的節慶美食，最後還有讓人驚豔的煙花燃放，真的讓人留戀忘返。

當大家看到當天聚會的全家福合照時，一位姊妹非常感慨地說：『看到 2585 長廊前 ACCC 新一代興起的畫面，十分感人。願神在這裡得著祂的榮耀。』還有一位弟兄在微信群裡高喊：『哈利路亞！願主的聖名在那地那城被高舉、被傳揚，榮耀歸神！』

是的，『願主的聖名在那地那城被高舉、被傳揚』是我們共同的心願。願神大大使用教會 2585 House 這個場地，大大使用當地的小組團契，也大大地感動居住在亞特蘭大大東北地區的弟兄姊妹們，為廣傳福音、為弟兄姊妹之間彼此造就，為主打那美好的仗！

讓我們在主耶穌的恩典中，一起來實踐教會今年的主題——『增添國民、擴張地境』。

榮耀歸主聖名！





童聲讚美，主愛奇妙

劉一漫

我記得自己在 2012 年 6 月受洗歸主沒多久就加入了教會的唱詩班。之後便一直在詩班服侍。自從 2022 年 9 月到了美國後，就在我們 ACCC 教會聚會。在參加聚會的第三週時，我便找到詩班指揮，問可否加入唱詩班？從此又在 ACCC 教會唱詩班服侍，直到 2025 年暑假。在這之前，我一直覺得所有的服侍中，詩班的服侍一直是擺在最前面的，神給我這樣的恩賜，我要好好的用來服侍主。

但是神的帶領實在奇妙，因祂早在多年前我剛蒙恩時，就把帶領孩童到祂面前的負擔放在了我心裡。那時我剛信主時間不長，不知為什麼，當我讀經一讀到主耶穌說：『讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在神國的，正是這樣的人。』…於是抱著小孩子，給他們按手，為他們祝福。心中就很受觸動，常會感動流淚，覺得主耶穌是如此的愛小孩子。尤其是那句『讓小孩子到我這裡來』，給我留下深刻的印象。那時候我還是單身，對於教會裡是否有兒童看護和服侍一概不知，也未曾關注。但是在我工作的地方（當時我在一家教育機構擔任美術和文化課老師），我卻是抓住各種機會給我的學生傳福音。感謝主，那時候給了我一個相對寬鬆的工作環境，單位上的領導對此不聞不問，甚至我開家長會時也引用聖經的話語來

跟家長們分享，主管老師在一旁聽著啥也不說，會後她也覺得分享的很好。

我想我這些年之所以沒有在教會裡參與過兒童的服侍，是因為我還沒有預備好，也許以我當時的性格脾氣以及跟主的關係不適合服侍孩子們。感謝主莫大的慈愛和憐憫，不斷地向我這個罪魁施恩，一直在耐心的引導帶領我，不斷更新變化我的生命和我跟主的關係。直到有一天，主看著時候到了，就把我帶到了孩子們的跟前。於是在 2025 年暑假接近尾聲的時候，我接受了教會的呼召，離開了一直以來熟悉的詩班，來到兒童部，從頭學起服侍兒童。主帶領我走了一條新路，相信此後所走的每一步，都有主在前面親自引領。就如一首讚美詩所唱的：我雖軟弱，主強壯。只願緊緊地跟在主的身後，跟隨主的帶領，讓主來親自成就祂的工作。

很快，在暑假之後，我就來到兒童部，看到早上 10~11 點之間有不少孩子會跟著上成人主日學的父母提早來到教會，他們需要兒童看護。看著這麼多孩子在這裡，我就想，可以帶著他們幹什麼呢？這期間有家長建議我可以給孩子講聖經歷史，課件和道具要豐富，讓孩子們可以感興趣。好是好，可是這個我實在不擅長，還要從零開始備課，一時半會兒還準備不出來。後來在跟金鳳姐以及其他同工討論的時候，我忽然有了一個想法，





要不就成立一個 Kids Choir (兒童唱詩班)，這也算是我相對擅長的地方。於是我們幾個同工討論後都覺得成立一個兒童唱詩班很好，可以在家長群裡發公告通知，於 2025 年 9 月 7 日開始成立兒童唱詩班，時間是每週日的上午 10:00~10:50，歡迎 1~6 年級的孩子們參加！感謝主，發出公告一週內，就有不少家長掃碼進群，到了 9 月 7 日的週日早上，有大約 15 個小朋友來參加兒童唱詩班。

其實帶領兒童唱詩班我也是毫無經驗可言，需從零學起。感謝主的恩典一直托著我，

祂既帶領我在這裡，就給我預備了豐盛的恩典，祂是我的智慧和力量，祂又是如此的信實。在這個過程中主帶領幫助我找到了很多音樂教學和兒童讚美詩的相關資源，這些資源對於教導兒童唱詩都很有幫助。於是我一邊學，一邊教，跟著孩子們一同學習，一同讚美，一同成長。

在給兒童唱詩班選詩歌的時候，除了聖誕節和復活節這種需要上台獻唱的正式曲目之外，更多的是平時練習不用上台獻唱的讚美詩歌。感謝主一直以來的引導帶領，幫助我找到適合孩子們的兒童讚美詩。我也希望通過這一首首美好的讚美詩，能給孩子們心靈留下福音的種子，即使將來長大了，依然可以在心中迴響；更願孩子們藉著唱詩，在心裡遇見愛我們的主。

這期間劉耕傳道在教會遇到我，跟我說起恩頌和美宣（劉耕傳道的兩個女兒）在家唱詩的情形。兩個女兒在唱當時兒童唱詩班新教的《The Lily of the Valley》，他就在一旁彈琴伴奏。結果彈著彈著他自己很受感動，他說沒想到她們居然唱的是傳統讚美詩。這首讚美詩的歌詞和旋律都很美，感謝主。

時間飛快，孩子們經過一週週的不斷練習，很快就到了聖誕節，孩子們要去大堂讚美我們的主耶穌了！『Come, Christian! Join to sing! Hallelujah Amen……』孩子們讚美的聲音響亮又整齊！主啊！謝謝你！





願你悅納孩子們在你面前獻上的感謝和讚美！願一切的榮耀、感謝、頌讚都歸於你，直到永永遠遠！

這之後有一位姊妹找到我說，當她看到孩子們台上獻詩的時候她就一直在流淚，非

常受感動，感謝主的恩典！讓我們唱的和聽的同被一靈所感！

感謝主一直祝福和看顧著我們這個小小的兒童唱詩班，在剛剛過去的復活節獻詩中，孩子們的唱詩又進步了，站在臺上比以往更加的從容且訓練有素。事後一位孩子的媽媽有些哽咽的跟我說：『感謝主！當我一看到他們站在台上的時候就很感動，感謝主的恩典……』

是的主啊，這些都是你的恩典。是你愛這些可愛的孩子們，願意他們一個一個的都來到你的面前，你就親自乳養他們，教導他們。甚願這些孩子們全都歸到我好牧人的名下，一個也不失落。更願他們一生都緊緊的跟隨主，忠

心愛主服侍主，直到見主面的日子！

願主繼續帶領我們兒童事工前面的道路，祝福每一個孩子和家庭，願祂的恩惠與慈愛常與我們同在！阿們！

馬賽克花瓶 — 聖誕劇《三棵樹的願望》回顧

鄧俊暉

Hillsong 的敬拜歌曲《So You Would Come》（《好讓你來到祂面前》），歌詞裡面寫著『Because of His great love; He gave His only Son; Everything was done, So you would come』（因祂大愛無邊，賜下獨生愛子；一切都已成全，只為你來到祂面前。）

聽著這首歌，看著自己的膝蓋，上面有一個結疤之後留下的皮膚印記。回想起這是幾個月前排練《三棵樹的願望》時留下的傷疤。奇妙的是，這傷口裡面記錄著的不是痛，而是一份曾經感受到神帶領、神造就弟兄姊妹同心服事時的溫暖。那種感覺好像神悅納弟兄姊妹們在這件事情上的擺上，讓我們都

同心地感受到主所賜的聖靈。有時候我會形容那份聖靈的感動有點溫暖人心的感覺，就好像祂在那個時候在我們眾人心裡，讓我們一同經歷那件事一樣。

我都忘了去年是哪個月份，突然有一天，一漫姊妹打來電話，邀請我們戲劇/影音事工一起同工，想在聖誕敬拜之夜演出一個聖誕劇，讓我們影音的同工幫忙策劃和安排演出。原因是她很有心想做，但同時兼任兒童事工那邊的事情，可能應付不來成人這邊排練的很多細節。我當時沒有馬上答應，就回去跟影音的同工一起商量具體怎樣合作。

當然，同感一靈，看到這麼好的改編劇本，我們很快就談好了。一漫負責小孩子



『小樹』那部分的戲和排練，我們影音則負責成人『大樹』這邊。結果她其實兩邊都兼顧到，也幫成人這邊的排練和很多策劃、編劇方面的工作。

當時的我只是想做一個幕後，或者是執行的那邊去幫助她更多一點。或許一漫有提到過讓我做大樹，但其實我是更偏向當幕後的。不過在我們找演員的時候，發覺想邀請的演員的一些選項裡面，好像沒有又適合又可以在那個時間段有空的。於是我從幕後工作轉成了當演員。

感恩的是，因為我要負責演出，就拜託 Carlos 來幫忙做導演。看似簡單的戲劇安排裡，若沒有一個負責人或導演的角色，其實是很難成事的，因為細節很多。就在一些巧合當中，成就了我演大樹三的角色。

感謝神，在所有這件事工的安排討論和計劃過程中，每個人都是能做就做，沒有感



覺任何人要表現自己，都是想無論如何成就事情。各盡其職、肢體互補，從一開始就已經在我們當中。

第一次圍讀劇本的時候，我們就發現，第一稿雖然已經很紮實，但整體還是稍微偏向朗誦，少了一些可演性和代入感。很可貴的是，大家提出意見時，並沒有人堅持己見。一漫也很願意接納建議，和我們一起一輪一輪地修改。惠中幫忙把一些偏敘述性的內容改得更適合演員表達，我則比較留意人物邏輯是否順暢，樹泉負責把關神學基礎和字句的準確，也幫助整合大家的意見；一漫除了安排兒童部分的演出，也把這些調整慢慢收進整體劇本裡；Carlos 在統籌上給了我們很多安心，顧及到許多容易忽略的細節；延甲後來也來到排練現場，幫助調教我們這些還很青澀的演員。

一路下來，最感恩的，不是哪一位特別耀眼，而是神把弟兄姊妹擺在一起，彼此包容，互補不足，叫我們這些顏色不一的片瓦，粘到一起成為神所喜悅的一個馬賽克花瓶。



演出的部分，我開始的時候感到特別有壓力，我咬字有很多廣東腔，也有一種比較不自信的說話方式讓我咬字比較不清楚；而且臺詞很多，我的記性也是不濟。但我深知，主耶穌要是悅納的，祂必然會幫助我們整個團隊，肯定也會幫助我。

在一些我信心不足、演技不足、感情不足、咬字不清楚的地方，我就禱告：『求主幫助我，既然祢要用，祢是神，祢一定有辦法的。在我不能，在祢凡事都能。』當然我也必須盡我所能，必須要拿出自己的全部吧。我腦子裡想到的也是方法演技的做法，就是我要真感受、真經歷、要真痛，才能夠讓自己很相信那件事，進而也讓看到的也很相信那件事。

基於這方法演技的想法基礎，當我在每一次排練走上『各各他山』，要走那條『十字架道路』的時候，我必須要感受到有多難、有多痛。所以其實我每一次跪、跌、摔的時候，都是特別故意地很用力、很重。讓聲音、讓疼痛、讓這些細節，可以稍微讓我感受到主耶穌如何走那條艱難的路、為我們釘死在十字架所承受的那個痛，那份代價的沉重，當然無法與主所經歷的真實相比，但稍微給我多一些信念感上的支撐。

記得我在開始的時候說的那個膝蓋上的傷痕嗎？就是每次排練的時候，膝蓋摔到舞臺上撞擊出來的傷痕。有一個週日練完回家，看到膝蓋破了還流了一點血。我有糾結著這部分要不要分享出來，因為記得主耶穌的教導『你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的』。把這個傷痕說出來，神不一定喜悅。但再想，這對我來說不算是一個付出，更不是一個痛苦，所以也說不上是什麼代價；反而是一個讓我記得這次與弟兄姊妹同工、與神同工的經歷，一個很溫暖的紀念。



很快到了我們真正要演出的聖誕聚會的那一晚。

我記得大家最後排練的一兩次，我其實依然是忘了一兩句臺詞，依然有很多東西都沒有很好地把握。大家都對我很有愛心，也很接納，沒有讓我感到半分壓力。

我躲在後台等推門出來的時候，腿不自覺地發抖，很緊張。我清楚地記得，自己一直在不斷地禱告，大概內容就是『主啊，這是祢的，不是我們的，求祢來帶領』。我的腿當時狂抖得不行，直到開門前的那一秒鐘，腿其實還是在抖。

回到後台，我終於呼出了一大口氣，也才發現，我居然沒忘臺詞，之前念的字眼不精準的那些地方也都處理好了！聖靈感動，帶著我自己進入角色，一定程度地感受到那被唾罵、被嬉笑，背著十字架走那條艱難的道路。雖然只是演出，但真的有一絲絲那份感受了。演出前我們都沒底，總覺得練習得不夠，只能憑信心走了。但那天晚上演出的時候，主把我們做不到做不好的都補足了，比之前任何一次排練都要好，都要完整。

好像主真的就是把我們這些不配的器皿擺在一起，成就了一桌祂喜悅祂悅納的盛宴。如同一個雖然各自破舊，但擺在一起卻很完整的圖畫一樣，我們單獨每一個都不完全，但主卻使用了我們一份願意的心，成就了這一台戲。

另一份感動的記憶，是我在扮演大樹時，感受到那鞭傷、那步履艱難，好像真能稍微體會到一點主的心腸，也更真實地感受到祂為我們所付上的代價。這過程中我真的流了淚，也看到第一排弟兄姊妹眼睛濕潤泛紅，他們也感受到了主耶穌為我們的罪所背負的代價。除了感恩，還是感恩。

今天，當我再看著膝蓋上面留下的這一點點疤痕，好像就是主留給我的一個紀念品——與主同行，蒙神悅納的紀念蓋章。

這難道不是神恩待我們教會嗎？讓我們能在這樣一個有愛、有神同在的教會裡，同心服事、同被造就。讓萬事互相效力，叫愛神的人得益處。

不見一人，只見耶穌。

新春新盼望

2026 ACCC 新春遊園聯誼活動紀實

李喬

時光荏苒，2026年2月17日迎來了生機盎然的農曆馬年春節。為共享主恩、共敘主情，ACCC 亞特蘭大華人基督教會於2月15日主日崇拜後，在暖意融融的交誼廳舉辦了『新春遊園聯誼』活動。弟兄姊妹、老友新朋歡聚一堂，喜慶春節，在歡聲笑語中見證了主恩的豐盛。

的炸春卷、水餃和甜點；各團契踴躍獻上自己的拿手菜和小吃；董星弟兄負責聯誼會的流程，併為活動量身定製了多款老少皆宜的趣味遊戲；開兆長老負責場地佈置和音響設備的操作；邵翀弟兄設計了歡樂喜慶的海報，各團契紛紛轉發，歡迎和邀請弟兄姊妹和朋友們一起參加。

運籌帷幄，積極籌備

時光剛剛踏入2026年，團契部同工就聯合開兆長老、總務同工等一起召開了籌備會，策劃部署新春遊園聯誼的各項準備，包括美食、遊戲、表演等的安排。在一月份的團契輔導主席雙月會暨新春遊園聯誼籌備通報會上邀請各團契積極參與，準備拿手的美食、參與遊戲的帶領和貢獻精彩的表演節目。總務兆林弟兄和中國城團契為遊園會準備特色

豐盛愛筵，舌尖上的團契

主日崇拜大約12點30分結束，大家心懷期待、有條不紊地排隊來到一樓的交誼廳就餐。此時的大廳早已變身為豐盛的愛筵場，琳琅滿目、色香味俱全的美食比相聲《報菜名》還有過之而無不及：『有水餃、煎餃、春捲、涼麵、涼皮、涼粉，蒸包、米粉、酸辣粉，薯泥、年糕、蛋糕，滷蛋、皮蛋、茶葉蛋，左宗雞、芥藍牛、紫菜團，涼拌雞絲、皮蛋豆腐、金酥花生，水果、沙拉和飲料……』各團契的同工們滿懷喜樂地為大家分餐，分發的不只是食物，更是基督裡的愛與溫暖；不僅餵飽了大家的肚腹，更滋潤了遊子的心田。



齊心協力，蒙受祝福

聚餐結束後，眾人齊心協力，迅速地整理了會場，大家一齊動手搬走了桌椅，為接下來的遊園活動騰空了大廳的場地。呂牧師帶領大家做了祝福和感恩的禱告：感謝神的





恩典，一直看顧和保守 ACCC，祝福每一位弟兄姊妹和朋友們度過一個喜樂、祥和、充滿恩典的春節，蒙受神更大的恩典和祝福。

載歌載舞，讚美的旋律

精彩的演出在啟辰弟兄莊重又不失風趣的主持下徐徐拉開。

恩福團契的舞蹈《沐主恩年》率先登場：新穎的舞蹈設計從家家戶戶春節拜年、送紅包、貼春聯開始，給大家帶來一派喜氣洋洋過新年的歡樂景象。悅耳的歌聲、歡快的舞步，孩子們跑著跳著穿插其間，觀眾們也紛紛加入一起共舞，歌頌神，共同沐浴在主的恩年。

教會詩班和學生團契聯合為大家送上《一件禮物》——將降世為人的救主耶穌基督這一最寶貴的禮物通過歌聲傳遞給在座的朋友。合唱《神啊！我要讚美你》唱出了對創造天地、公義慈愛的獨一真神的讚美。

隨後，佳美健身團帶來了喜樂歡快、活力四射的舞蹈：一曲《新年新祝福》祝福大家在新的年份更加得力、喜樂滿溢，並向看顧我們的三位一體的獨一真神獻上感恩。隨著《相信一切是最好的安排》，一曲《好心情》帶給每一個人從耶穌來的愛，讓人們充滿喜樂，忘記煩惱，活在神的祝福中，天天都有好心情。隨著舞步的旋轉，帶動觀眾們紛紛加入，把歡樂的氣氛推向高潮。

中文學校的孩子們稚嫩卻認真的童聲表演，更是全場最動人的風景——無論是拼音班的小可愛，還是愛班、仁班、平班的孩子，大家都認真唱、用心演，每一句歌詞都唱得清晰，每一個動作都準確到位，流露出老師、助教與家長的辛勤付出，展現了生命成長的喜悅。

樂器合奏則呈現了一場中西合璧的藝術盛宴：教會小樂隊和聲宏大而莊嚴，如同一道清泉在會場流淌，展現了大家同心合意的和諧之美。緊接著，古老的中國傳統樂器——埙，與現代西洋吉他同台碰撞，一邊是蒼涼幽遠的古韻，一邊是明快現代的律動；隨後長笛與小提琴的共鳴，悠揚的旋律交織迴響，眾人在音符的變幻中享受著音樂的盛宴。

壓軸登場的助教團舞姿颯爽，青春的氣息撲面而來，在座的長輩們瞬間都感到又年輕了一回。

最後，黃牧師以風趣的總結和祝福禱告，為表演部分畫上了完美的句號。

趣味遊園，喜樂的交織

在節目表演的同時，精彩的遊戲活動也在交誼廳的各個角落同時展開，大家紛紛摩拳擦掌，躍躍欲試，在遊戲中一展身手。『翻上翻下』要求你的速度，『杯塔轟轟樂』考驗你的靈巧，『21世紀搬運工』鍛煉你的耐心，『執壺』突出你的精準，『套圈』表







現你的技巧，『呼啦圈』彰顯你的靈活，『燈謎』顯示你的智力，『聖經問答』需要你的積累，『氣球藝術』培養你的創造，『乒乓』透露你的功底。大家都沉浸在遊戲過程的緊張、成功的喜悅、失敗的遺憾和參與的滿足中，尤其小孩子們更是玩得樂不思蜀。兌獎區是最受歡迎的地方之一，桌上地上都擺滿了豐盛的獎品，大家手握遊戲贏得的獎券，挑選著心儀的獎品，臉上透出滿足的喜樂。

主恩無限，誠摯的致謝

感謝主耶穌的恩典與保守，新春遊園聯誼圓滿順利，無論是來賓，還是服侍的同工

都開心喜樂。有很多新朋友通過這次活動走進教會，更多的青少年和兒童參與服侍，非常感恩。感恩所有參與飯食、表演和遊戲的團契和同工們，更致敬所有的幕後英雄，從前期籌備、遊戲設計、節目規劃安排、海報宣傳、邀請及接送、現場組織協調、音控攝影、準備和分發食物、後勤服務、獎品提供、兌獎、場地佈置及恢復、清理打掃，以及默默為遊園聯誼代禱的弟兄姊妹。

正是大家的辛勤的付出和無私的擺上成就了 ACCC 一家人相親相愛的美麗圖畫，主必記念！

新年蒙主恩，新春新盼望！願主繼續加倍賜福 ACCC，並通過我們將神的恩典和祝福帶給我們所接觸到的每一個人。



佳美健身團：在愛中跳動的生命節奏

沈蓉珠

「有一份愛從天而來，比山高、比海深；因為有你、因為有我，甘心給、用心愛。」每週四早晨，當這段熟悉的旋律在教會交誼廳回蕩時，我們心裡都知道，這不只是一場健身活動的開始，更是一場靈魂的饗宴。如果說，神的話語是喜樂的源泉，那麼當真理的話語加上了躍動的音符，就化作了那滋潤心田、永不枯竭的力量。

說起這段緣分，我是循著音樂聲找過來的，起初只是被遠遠傳來的旋律吸引，但真正讓我決定停下腳步並深深駐足的，是看見這裡每一位弟兄姊妹所展現出的那顆甘心奉獻且彼此相愛的心。

回想起三年前初次來到「佳美健身團」，心裡對這個名稱其實有些微妙的排斥。當時

總想著，為什麼叫「健身團」，而不叫優雅一點的「健身會」或溫馨一點的「健身角」？甚至它也不屬於東南西北任何區。這個「團」字總讓人覺得帶著幾分「江湖氣」，彷彿是一群來自五湖四海的綠林好漢所組成的義勇軍，雖然熱血沸騰，卻覺得少了些歸屬感，也不夠「斯文」。

然而，在三年的時光流轉中，我才慢慢體會到這個「團」字的精妙與溫暖。在這裡，我們用舞蹈、歌聲與清脆的鼓聲，與喜樂的人同樂，也與哀傷的人同哭。原來是神的愛像一根無形的繩索，把我們這些原本互不相識的陌生人緊緊地「團」在了一起，讓我們變成了親如一家、不可分割的肢體。



這份凝聚力最生動的展現，莫過於每個星期四的排舞練習。活動雖然 10:30 才正式開始，但認真負責的 May 老師總是提早 20 分鐘就到場準備，熟練地調試音響，準備好每一首能觸動心弦的舞曲，確保大家一進門就能融入那份喜樂的情境中。

隨著第一小節音樂流瀉，這場精彩的「舞林大會」正式拉開序幕。我們從優美的華爾茲跳到輕快的恰恰，還有充滿西部風情的牛仔舞；現場既有溫婉細膩的中國式舞蹈，也有狂野奔放的拉丁舞，更有雄壯有力的山地舞。老師不時研發創新的舞步，讓大家在認真學習中充滿驚喜。

而在舞池裡，最有趣的風景莫過於那些隨著姊妹而來的弟兄們。他們在工作崗位上或許是指揮若定的主管或精明幹練的能人，但在這變幻莫測的舞步面前，也常常陷入「同手同腳」的尷尬模樣。然而，看著他們努力跟上節奏的認真神情，以及汗流淋漓之後那種通體舒暢、精神奕奕的笑容，那份單純的快樂真的是無價之寶。

同時，走廊上的乒乓球桌上也是高手雲集且不分雌雄，大家揮拍之間虎虎生風，不時傳來驚嘆與歡呼聲，似乎個個都有著飛簷走壁的真功夫，難分高下。

經過一個半小時的肢體活動後，大家早已饑腸轆轆，再也沒有減肥的藉口，只想好好大快朵頤一番。12 點一到，眾人齊心協力，一起忙著搬桌椅，原本空蕩蕩的大廳，瞬間擺滿了整整齊齊的桌椅。午餐時間是另一場五花八門、各顯神通的盛宴。姊妹們個個是擁有數十年「煮廚」經驗的老手，各家拿手菜齊聚一堂，甜酸苦辣各有特色。其中最令人期待的莫過於師母的「愛心菜」，總能帶來許多驚喜，就像她在餐桌上或唱歌時的見證，彷彿在黑暗中點亮的明燈，與我們分享生命中的恩典。

在這種愛的氛圍浸潤下，許多生命悄悄發生了轉變。曾有一位姊妹帶著破碎的心來到我們當中，當時她因失去伴侶而憂傷，顯得沉默寡言。但在佳美這個大家庭裡，她感受到了大家的熱忱與關心。在一次歌唱時間，她在旋律中捕捉到恩典如何縫補受傷的心靈，並感受到那份從天而來的接納。就像掉落的愛重新被拾起，她在這裡找回了笑容，並從受助者轉變為如今默默耕耘的服事者。神的大能，總是在人軟弱的時候顯而易見。

餐後的時光同樣精彩，是我們最溫馨的歌唱時間。我們專用的歌本，至今已經收錄了 130 首歌，並且還在持續增加中。從懷舊老歌到地方民謠，從英文歌到讚美詩，從《蘇州河邊》到《成都》，從《鄉間的小路》到《外婆的澎湖灣》，從《有一天》到《好心情》，從《晨曦破曉》到《如鷹展翅上騰》，這些歌曲把我們帶回記憶中那青澀的模樣，也讓我們更加感恩現在能擁有的這一份情誼，更加感謝神所賜給我們的一切。我們擁有六位默契十足的吉他手，帶領大家一起唱歌。每一根琴弦的顫動都像是神在安慰我們脆弱的心靈。大家也慢慢地克服了一開始時的害羞，爭先恐後地點歌，拿著麥克風盡情歡唱，藉著歌聲抒發我們無法用言語表達的情感。

一轉眼就到了下午兩點，我們一邊唱著《願耶和華賜福給你》，一邊彼此拍手擁抱，互相祝福，結束唱歌的環節。

緊接著，氣勢磅礴的鼓聲敲響了。這不只是氣勢與體力的展現，老師更提醒我們要注重準確的身段，因為左右手的精準轉換能有效激活大腦的運作。老師不厭其煩地在黑板上反覆抄寫、標註拍子及輕重音，大家也專注在所有符號所代表的動作上，經過了一年多的練習，舉手投足間也有了鼓手的架勢與風采！我們用的是醬油桶與擀麵杖，雖然少了些正經，卻多了一份悠然自得，當鼓聲響徹教會時也是我們信心中力量的展現。到現在，我們已經能很整齊地打好幾首歌曲了。

豐盛的一天在咚咚的鼓聲中結束，看著大家不願離去的腳步，我知道對他們而言，下星期四又多了一份盼望。

除了週四的相聚，我們也常一起外出旅遊、爬山健行。在壯麗的山水中，新朋友成了老朋友，久別的人也在此重逢。記得有一次登山，當我們在陡峭的山徑上互相扶持時，一位久未露面的弟兄感慨地對我說：「以前總覺得自己能扛起一切，直到走這段山路，才發現需要肢體的手來拉一把。」我們放下驕傲的心一起走過崎嶇的小徑，在汗水中抹去了過往的誤解與隔閡。這種由神而來的情感使人變得寬容與謙卑，讓我們體認到，生命的「健身」不只是肌肉的增長，更是靈性韌性的操練。

在健身團裡，最感人的莫過於來自 Emory 團契的這些媽媽們。雖然她們每一年

只是短暫的停留，卻從不缺席，更把佳美健身團的美好傳給了一批又一批新來的父母。透過她們的引薦，每年都有許多新朋友加入我們，在一次次新人的自我介紹中，他們對我們的支援不時激勵我們向前走，也將主的愛傳到了廣大中國的許多地方。

這份愛並不局限於牆內，我們更將它延伸出去。在感恩的節日，我們走進老人活動中心，即使我們也近遲暮之年，但弟兄姊妹仍熱情不減地自娛娛人。我們彈著吉他，唱著歌，跳著舞，與長輩們分享喜樂，當音樂響起，看著長輩們眼中閃爍的神采，我們的心也被深深地觸動著，更體會施比受更有福的意義。

此外，在教會的每一次慶祝活動中，也少不了佳美健身團的身影，看著主內弟兄姊妹與我們共舞同慶，許多不同團契的人也加入行列，我們也成了節慶活動中不可或缺的靈魂隊伍，我們為能給眾人帶來歡樂而滿心歡喜。

歡慶金秋，恩典之路 — 從參加到參與

張林

曾記得幾年前，由於信仰根基不深，隨波逐流，我每年都會帶著孩子們去參加 Halloween, Trick or Treat (不給糖就搗蛋) 的活動，還覺得挺有趣，以為這是美國文化的一部分。並沒意識到自己犯了罪，作為一個基督徒不應該去慶祝魔鬼的節日。

直到兩年前，我們教會兒童事工首次策劃了「歡慶金秋」活動。很高興被 Ruth 姊妹



我們深知，佳美健身團不只是「綠林好漢團」，更是一群領受了使命、隨時準備出發傳播福音種子的「尖兵團」！

今年 3 月底，健身團成立四週年。大家一起吃了師母特意準備的慶生蛋糕，每一片巧克力奶油下都藏著過去這一千多個日子裡的故事，我們將那從神而來的愛與喜樂，分享給身邊每一個願意接受的人。音符仍在飛躍中，我們的故事也將繼續在愛中譜寫。這個充滿愛的大家庭是我們快樂的源動力，感恩現在擁有的一切，願這份美好的連結在主裡天長地久。

在寫這篇文章時，我來到健身團這三年的過往歷歷如昨，我時而莞爾，時而輕嘆，感恩的淚水一直在眼眶中打轉，師母長老及佳美健身團的同工們，是你們的「甘心給、用心愛」榮耀了我們的上帝，也給每一個需要愛的人留下了最美好的見證！

邀請參加此次活動，讓我對萬聖節的由來有了更多的認識。為什麼我們不藉著秋天豐收時節來感謝神的恩典與祝福？我們一拍即合擡起袖子說干就干。

在同工們精心佈置下，Trunk and Treat 就此拉開序幕，遊戲、手工、美食、聖經問答小禮品，都廣受小朋友和大朋友的喜愛。

很開心再次受邀參加 2025 年的《金秋十月》。場地佈置那叫一個陣容強大，堪稱豪華版，從 2024 年的三部車到 2025 年六部車的加入，再到露天燒烤，燈光佈置，感謝主豐盛的供應，預備這麼多家長們加入其中，彼此配搭。孩子們也特別的給力，參與車子的佈置，圖片的製作，收集各式各樣的玩具來提供有獎競答環節。

每個孩子都收穫滿滿，不僅僅加深了聖經知識同時還歡喜快樂在主裡。

回顧這一切，我心中充滿感恩。神在我們每一個人身上的改變與帶領，何等奇妙！

胡少麗

記得 2024 年是教會第一次舉辦「歡慶金秋」活動，意在讓我們這些神的孩子們在「萬聖節」當天能迴轉到神的殿中，感受神的愛與神創造的金秋好時節的歡樂當中，而不是去路邊扮鬼怪、湊熱鬧。

這第一次，我當時就開心參與其中——把我的車佈置成秋天果實的味道！現在仍然記憶猶新！第二年，當然也不能錯過啦！

以前我都是帶著孩子，搜索哪裡有活動、有熱鬧就去參加，結果就是一陣嘻笑，帶回來一堆糖果，不用幾天，孩子們的記憶就被其它歡樂代替了。

今年的歡慶金秋在秋日暖陽下格外溫馨熱鬧。

現場不僅有豐富的美食，更有為孩子們精心設計的各種遊戲環節。

最令人矚目的，是創意十足的汽車尾箱有獎遊戲。一輛輛用心裝飾的車子，像一個個小小的舞台，承載著預備者的巧思與愛心。孩子們興奮地排隊、闖關、領獎，歡呼聲此起彼伏，臉上洋溢著純真的快樂。那份簡單而真實的喜樂，也感染著在場的每一個人。

這一切的背後，離不開金鳳姐的辛勞與付出。從前期籌劃到現場協調，從細節安排到默默關懷，她承擔了許多看不見的工作，讓活動井然有序地展開。

同時，也離不開眾多弟兄姊妹愛心擺上，佈置場地、預備食物、陪伴孩子。每一次彎

現在我們教會自己有活動了，我更喜歡也非常願意帶著孩子們一起來參與！從最開始的裝扮構想，什麼主題、什麼顏色，需要哪些材料、去哪裡找這些材料……一步步帶著孩子一起探討，去尋找、去完成，我覺得這個過程是最有意義的。這不僅是我跟孩子的美好親子時光，也是孩子們生活中最好的課堂，還讓孩子們在活動中有更多的實踐動手能力，也能享受分享的快樂！

感謝讚美主的一切預備與帶領！期待明年的金秋十月，我跟孩子們又能有新的靈感，碰撞出新的火花，再次一起愉快地參與其中。也同樣期待您能帶著孩子加入活動的同工團隊，一起來參與，一起來共享金秋的歡樂！

劉娟

腰服事、每一份用心預備，都是愛在流動，也是信仰在生活中的真實見證。

在熱鬧背後，我們更深深感受到主恩滿溢。這不僅是一場節日慶祝，更像是一堂溫柔卻有力量的屬靈功課——教導我們在參與中學習給予，在陪伴中體會愛，在喜樂中數算恩典。

孩子們之所以如此開心，不只是因為遊戲和獎品，更因為他們在這份群體的愛中被看見、被接納、被祝福。

願主繼續帶領，讓這樣的相聚成為孩子們生命中美好的記憶，也成為我們彼此相愛的見證。若明年再辦，我們仍願歡喜參與，也願邀請更多朋友一同分享這份從主而來的喜樂與豐盛。



孟飛

我覺得最好玩的地方就是帶著鄰居和自己家的孩子們一起裝飾車子，動手的過程中跟孩子們分享聖經內容。

晚上幾輛車一字排開，我們分享從神來的快樂和甜蜜給到來的孩子和家長們。



那一天我們不慶祝魔鬼的 Halloween (萬聖節)，我們只慶祝神賜給我們的美好秋季。

活動中毛絨玩具很受歡迎，建議可以提前海運禮物，每個車子準備不同的更有意義或者符合車子主題的禮物。



喻梅

感謝神今年的活動安排在週五，方便更多的家庭抽出時間和孩子們來教會慶祝。

同工們預備了豐富的活動，讓大家可以盡情享受豐收的滿足。

我負責的是蹦蹦球遊戲。年幼的孩子坐在球上面，藉著球的彈跳力往前碰。如果有多個孩子同時參加，就讓他們有個小小的比賽。我自己很好奇，也上去試了一下。大概身體太重，坐下去蹦蹦球就癢了，沒辦法往前進。更不用說我的腿也不如孩子們的協調有力。

草地上還預備了兩個不同的小房子，孩子們鑽進鑽出很開心。

有的家庭全副武裝成他們喜愛的主題，像恐龍，和孩子們一塊遊戲，很開心。相信這也會成為每個家庭美好的回憶。

戶外活動有更多的空間讓孩子們跑動，如果是白天可以看到色彩斑斕的美好秋色，讓他們更加敬畏這位造物主的奇妙。

明年我們會繼續參加這樣豐富多彩的活動，也盼望更多人來一起歡慶金秋。



雷嵐

在 2025 年的歡慶金秋活動中，我的兩個小朋友最喜歡玩的是 Trunk and Treat 和烤棉花糖！

我覺得這種親子活動我們都超喜歡的，可以多來一點！但也需要考慮到全年的活動密度，心疼同工們太辛苦了！

活動在室內室外都很好，但感覺小朋友可能會更喜歡室外。

雖然不能在 community 領糖，但是節日的儀式感在教會裡得著滿足，心裡很喜樂！在我看來是神藉此讓孩子們和世界分別為聖，祂也體恤人屬血氣的軟弱，給我們提供了在教會和聖經引導下的一個折中解決辦法。

教會辦這樣的活動我們一定來，並且還會向周圍的朋友們宣傳呢！

絕對五顆星！



Emory 團契近半年來各項事工活動介紹

徐彥波

退修會

2025年10月25-26日在 Shocco Spring 舉行。講員張德建長老是 2024 年美東南福音營講員之一，為 Georgetown University 大學數學講座教授，長期在 DC 華人教會服事。本次主題是：耶和華的幫助！信息：領袖的陷阱；引退的胸襟；失望中的恩典。弟兄姊妹們都度過了豐富得著的週末。神借著長老的口傳講神的話語，使我們每個聽道者都有一顆受教的心。欣喜地看到了神在我們團契青年信徒和慕道友中的做工和豐富的供應。共有 50 人參加了退修會。

在退修會前週五晚上的團契聚會上，長老還講了福音資訊。他用生動有趣的西遊記人物故事，人物性格特點來描述了人的各種罪及局限性，唯有依靠耶穌方能得到拯救。感謝主，那天有兩位慕道友決志信主。

聖誕晚會

一年一度的團契聖誕晚會於 2025 年 12 月 13 日晚舉行。當晚有豐盛的晚餐及精彩的戲劇及歌舞表演。共有約 150 位弟兄姊妹及慕道友參加。由團契自編自演的戲劇《以馬內利》受到了好評。內容講述了一群傳福音報佳音的弟兄姊妹們如何陰差陽錯地幫助了一對有家庭矛盾的夫妻和好如初的戲劇故事，反映了神保守讓萬事互相效力，使愛神的人得益處的福音道理。慕道友們說，能看懂理解戲劇的內容，並深受啟發。

Emory 校園咖啡時間 (Coffee Hour)

在 Emory 校園，常常在週五的中午向國際學生學者提供免費的午餐 (Coffee Hour)。我們團契多年來，都在春節期間資助及服事校園午餐聚會。今年 2 月 13 日，我們提供了豐盛的中國傳統食物，和國際學生一起慶祝馬年新春。介紹 Emory 團契，傳播福音。出席者都是在 Emory 學習工作的國際友人，其中多數為華人學生學者。會上啟辰介紹了團契，特別是青年組豐富多彩的活動，吸引更多的人來團契聚會。同時也邀請他們參加當天晚上在團契舉辦的馬年包餃子暨春節晚會活動。

馬年春節包餃子晚會

2026 年 2 月 13 日，Emory 團契隆重舉辦慶祝馬年春節特別活動。會場張燈結綵，洋溢著濃厚的節日氣氛。來自校園及社區的基督徒與慕道友歡聚一堂，共同慶祝這一充滿喜樂與盼望的時刻。活動約有 200 人參加，現場氣氛溫馨而熱烈。

下午 1 點多開始，大家就陸陸續續來到團契，各自帶著在家預先和好的面和各種餃子餡兒，還有各樣的美食，一同動手包餃子，在歡聲笑語中體驗中國傳統春節的團圓意義。

隨後眾人共享豐盛晚餐，在美食與交流中增進彼此情誼。席間新老朋友親切交談，充滿著家的溫暖。







晚會遊園節目豐富多彩，包括輕鬆有趣的互動遊戲和卡拉 OK 環節，許多弟兄姊妹踴躍參與，展現才藝，掌聲不斷。很多朋友也開心地拿到了大家精心準備的各種獎品。

聚會中也安排了詩歌敬拜，在悠揚的旋律中眾人同心敬拜讚美神。此外，還有兩位年輕人分享他們信主的經歷，講述神在他們生命中的帶領與恩典，使在場聽眾深受感動。

信息分享環節由黃川弟兄帶來精彩講道。他以聖經中逾越節「羔羊的血塗抹在門框上」的記載為主題，對比中國春節張貼春聯的傳統習俗，指出二者在象徵意義上的不同。黃川弟兄強調，羔羊的血所代表的是神救贖與保護的應許，真正的平安與祝福並非來自外在的儀式，而是來自神的恩典與同在。信息深入淺出，引人深思。

最後，呂紹昌牧師為眾人作祝福禱告。然後大家進入茶點時間，大家三三兩兩地在輕鬆愉快的氛圍中繼續交通分享，很多人還繼續參加各種遊戲節目，不捨得離開。



此次春節特別活動不僅弘揚了中華傳統文化，也在福音信息中賦予節日更深層次的意義。弟兄姊妹與慕道友在喜樂中建立友誼，在敬拜中讚美真神，享受神的恩典，一起迎來了一個充滿愛與盼望的中國新年。

美東南福音營

一年一度的福音營於 3 月 20 日週末在 Shcoco Spring 成功舉辦。團契共有 45 位報名參加，其中慕道友為 15 人，青年人占多數。團契主席徐彥波弟兄還在教會團契主席輔導雙月會上介紹了如何動員慕道友參加福音營的經驗。

講員劉曉亭和張路加牧師的信息使我們瞭解到 AI 時代對我們的影響及我們的對策，即用神的話語及恩典克服現代科技的負面影響。信息促進了基督徒的靈命成長和慕道友對福音的認識。

團契探親組紀實

針對來亞特蘭大探望留學或工作的兒女的父母們增多的情況，團契在兩年前成立了探親查經組。有蘭芳姊妹和博元弟兄等辛勞地服事這個組。探親的父母們有的短期停留，有的長期停留陪伴兒女。他（她）們多數沒有接觸過基督信仰，對這些朋友就不能按部就班地查經，因為這樣會讓他們覺得摸不著頭腦。所以，查經方式以靈活有趣的形式和聖經中人物故事為主線，深入淺出地查考聖經，使他們明白福音道理。同時又關懷他們的生活，使他們感受到家的溫暖。小組現有人數約 10 人，感謝神，目前已有多位決志信主。



春遊活動

團契春遊活動於 4 月 25 日在 Sweetwater Creek State Park 舉行，約有弟兄姊妹和慕道友 80 人參加，林心之長老和喬治亞理工學院的校園團契的弟兄姊妹也受邀參加了此次春遊活動。大家準備了各種美味佳餚及燒烤，綿綿春雨中，享受野餐。餐後，由青年敬拜團帶領大家唱詩歌，並組織了豐富多彩的有獎遊戲活動。感謝神，讓雨停止，天氣轉晴，大家能一起徒步，划船，享受神創造的美好大自然，度過了美好的一天。此次春遊活動增近了彼此之間的友誼，讓眾人都更加體會到團契像家一樣溫暖。

姊妹會

團契姊妹會於 1 月 23-25 日在 Buford 舉行，有 12 位參加。這是一次難得的姊妹們在一起分享、放鬆、充滿連結的機會。大家在





一起做飯、用餐，交流主內的愛。明慧姊妹以《從心出發》為題做了信息分享。

這次聚會也讓姊妹們看見，姊妹會有她獨特的價值：能夠觸碰到一些在日常生活或其它聚會中，容易被忽略或被優先順序往後放的需要。使姊妹們不僅是在屬靈生命上有所長進，在實際生活中也可以互相扶持，彼此鼓勵，共同成長。（譚芳）

弟兄會

團契弟兄會於5月2日在本教會新購得的房屋舉行，共有14位弟兄參加。這是多年來首次弟兄們在一起聚會。聚會中，每位弟兄都分享了各人生活中的得與失，互相勉勵代禱。學政弟兄帶領大家，引用舊約「以諾與神同行」的經文，讓大家討論自己生活中與神同行的情況，使大家在靈性方面都有所

亞特兰大華人教會

愛心午餐服事

長者與年輕人同心服事，
在教會廚房準備午餐，供應大家，傳遞愛心。

老少同工 · 愛中服事

服事他人
就是服事主
— 馬太福音 25:40

歡迎加入義工行列，一起用行動分享基督的愛

真實記錄

Emory團契今日愛心服事

在亞特兰大華人教會供應午餐

弟兄姊妹同心配搭，在教會廚房預備午餐，
以愛心服事眾人。

同心服事 · 分享基督的愛

服事人，就是服事主
— 馬太福音 25:40

感謝 Emory 團契與所有義工的擺上與奉獻

得著。大家在一起用午餐和晚餐，在輕鬆愉快中度過了美好的一天。弟兄們還討論了將來弟兄會的遠景。

團契教會廚房服事

今年來，團契已有兩次教會廚房服事，分別為1月18日和5月3日。每逢輪到廚房服事，大家都踴躍參加，弟兄姊妹和慕道友們一起享受主內服事的快樂。大家九點多就來到廚房，開始洗菜，切菜，做米飯，大廚燒菜，分飯，清洗等，自始至終在歡樂氣氛中進行。大廚建生弟兄是我們做飯不可缺少

的，他做的菜的口味得到教會用餐會眾的稱讚。

特別值得稱道的，是團契同心服事、傳遞愛心的傳承。參與服事的，有86歲高齡的白髮長者，有17歲的翩翩少年，有即將回國的陪讀媽媽們，還有剛上大一的年輕學生。在神的家中，老少齊上陣，基督徒和慕道朋友一同服事。因為在教會、在團契，感受到弟兄姊妹的愛，感受到神的愛，大家都願意把這樣的一份愛再傳遞出去，甘心給，用心愛。

服事他人，就是服事主。

長青團契慶祝農曆新年

鄭博元

為慶祝農曆新年的到來，長青團契舉辦了一場豐富多彩的春節慶祝活動。本次活動通過音樂、舞蹈、詩歌、遊戲等多種形式，營造了喜慶祥和的節日氛圍，同時也加強了成員之間的交流與聯繫。

活動在熱鬧的龍鳳鼓隊表演中拉開帷幕。表演節目包括《開場》、《失戀》（半首）、《Soda Pop》、《Shake It Off》以及《鳳陽花鼓》。鼓聲鏗鏘有力，瞬間點燃了現場氣氛，為整場活動奠定了歡樂的基調。

接下來由 Jeffery Lin 帶來小提琴獨奏《Count Your Blessings》。樂曲旋律優美動人，帶領觀眾在音樂中數算主的恩典。

欣賞完音樂後，充滿活力的佳美舞蹈團隊又為大家帶來了多支舞蹈節目，包括：《新年心祝福》、《Lemon Tree》、《好心情》。舞蹈節奏輕快，特別是《好心情》與觀眾的互動環節中，極大地活躍了現場氣氛。

舞蹈結束後，詩班與青年人聯合獻唱《有一件禮物》，通過優美的歌聲傳遞信仰與愛的信息，使現場氣氛更加溫馨感人。

接下來，由小朋友們朗誦春節相關的古詩，小孩子稚嫩的聲音和可愛的表情，溫暖了長青長者的心。

青少年組由王欣然和劉宗博帶來樂器演奏，他們演奏技巧嫻熟，情感表達豐富，贏得了觀眾的熱烈掌聲。

最後，感謝呂牧師的簡短分享，帶領大家在節日的喜慶氛圍中思考信仰與人生的意義，使活動不僅有娛樂性，也具有屬靈的提升。

今年的歡慶會於歡樂的慶生和遊戲互動中圓滿結束。







福音營反思

張開兆長老

2026 年的福音營是我從 1996 年參與福音營的服事以來，決志人數最少的一次（16 位），參加人數則是第三少（439 位）。從籌辦同工的角度來說，失望在所難免。參與的同工：報名、讚美隊、總務、網站、影音及戲劇、財務，大家都附上心力殷勤服事，當然希望越多人參加、越多人信主更好。的確，從事工所需要的同工資源來看，無論參加者人多人少，同工們要擺上的服事力度與時間其實差不多，並未因人少就會比較輕鬆。經過一些沉澱，這『有點失望』結果帶給我一些反思：

首先，是讓我們學習謙卑，不是我們迫切禱告、用心預備、努力邀請、盡上各事工的本分，神就『應該』按我們的期待去成就。神是獨行其事的神，祂自有祂的美意，而且人信主本來就是聖靈的工作，我們乃是與神

同工，只要盡力預備最合適的屬靈環境和機會給福音朋友即可，並將結果交託給主。

在疫情以後，福音營的參加人數有很大滑落，疫情前 2016 到 2019 這四年的平均人數是 767 位，2020-2022 停辦了三年，疫情後 2023-2026 這四年的平均人數是 448 位，少了 42%；決志人數上，2016 到 2019 這四年的平均人數是 52 位，2023-2026 這四年的平均人數是 28 位，少了 46%，顯示經過了疫情，大家參加福音營的意願減弱不少，我想影響的因素是多重的，例如有些教會福音的動力自疫情以來大大削弱、中國學生來美國的人數銳減等等，都是可觀察到的影響因素。所以客觀來看，以營會來傳福音的方式，在果效上是不如以往了，需要認真觀察今後數年的情況，評估是否這是合適的資源投入？當然這是需要美東南策委會的成員教會一起來考量及決定的，因為福音營是美東南策委



會的事工，我們乃是受托的主辦教會，不是單一決策者。此外，我們也不該把福音營變成不可動搖的『優良傳統』：因為我們從1989年就開始這事工了，就理所當然應該繼續辦；而是要考量這營會『是否達到初衷？』，也就是傳福音的果效，特別是對福音朋友信靠耶穌的臨門一腳上！福音營最適參加的福音朋友，是對基督信仰已有一定認識和思考，但仍在猶疑之間的，營會的情境和安排能夠幫助他們暫時隔絕繁瑣日常，有機會安靜下來，認真思考與回應講員所傳講的救恩之道。

今年福音營有幾件特別感恩的事情：

1. 一位外州家長在報名前詢問我，她小學年齡的孩子有輕度自閉症能否參加？我詢問了幫助營會兒童節目的美國教會同工，他們不僅很樂意接受，並且說他們會安排兩位有經驗的老師協助，真的非常感動！

2. 今年幾乎沒有服務台需要特別服務的事情，只有兩項失物招領：手機和筆記本，也都順利物歸原主。

3. 營會手冊有三箱，陰差陽錯我們只帶了兩箱來，還有一箱落在教會辦公室。還好週六早上楊磊長老和幾位同工要從亞城來幫忙下午自由活動時間的三福陪談，就請他幫忙運來！而週五我們的應急做法是請夫婦只拿一本手冊，感謝主，兩箱剛好夠，萬事都互相效力！

4. 週六下午和美東南有從事校園事工的教會及團契的交流，讓我看到『在困境中仍然堅守福音燈台』的美好見證，有的校園2025年秋季班到如今都未能留住一位福音朋友，但同工們仍然努力做，他們看到個人關懷、建立信任的重要，有好的關係才有好的機會，特別在這個浮躁與信任缺失的世代！

非常感恩能與忠心委身的同工一起服事！

哥林多前書 4:2 所求於管家的，是要他有忠心。



回家吧，父親在等你——福音營觀劇《父愛如山》 韓冰

三天兩晚的福音營，收穫極豐，談談我觀劇所感。

在聖經中，有一個故事（在路加福音 15: 11-32），被稱為『耶穌講過最溫柔、最感人的比喻』，它不講大道理，不講嚴厲的審判，只講一件事：無論你走多遠，父親都在等你回家。

劇中小兒子年輕時任性，要了家產遠走他鄉，放縱揮霍，直到一無所有，甚至落魄到與豬爭食。

人都有迷失的時候，我們常常如此：被世界誘惑，遠離真理，揮霍恩典，直到陷入困境，才知自己走錯了路。

走投無路時，他醒悟過來，放下驕傲，決定回家認罪：

『父親，我得罪了天，也得罪了你，不配再做你的兒子。』

悔改，就是回頭的勇氣，真正的悔改，不是掩飾過錯，而是承認錯誤、選擇歸回。

父親遠遠看見他，沒有責備，沒有算舊賬，反而動了慈心，跑去抱住他，親吻他。

立刻給他穿上新衣、戴上戒指、擺設宴席，全然接納。

恩典，是父親主動的擁抱！這就是天父的愛：你一願意回頭，祂就已經等候、迎接、恢復你。

故事中的大兒子忠心侍奉，卻因弟弟回家心生嫉妒。

父親提醒他：恩典不是計較功勞，失而復得、死而復活，理當歡喜。

不要活在自義裡，放下自義，學習接納、寬容，為迴轉的人感恩。

無論我們曾經走多遠、犯過多大的錯，父親依然在等著我們回家。

只要願意悔改，祂必接納、赦免，賜你新生命。

回家，永遠不晚！

祂赦免我們的過犯，賜我們悔改的心，願永在父愛的懷抱中！



AI 時代，尋回真實的愛與安息 — 2026 美東南福音營活動感受

Jenny Shen

這個週末，我有幸參加 2026 年美東南福音營，全程聆聽劉曉亭牧師以『AI 來了，你在哪裡？』為主題的三場分享，分別聚焦 AI 時代家庭的親密與幸福、真實與虛擬之戰、安息與自在。這場屬靈之旅，讓我在科技浪潮中重新看見人的價值、信仰的根基與愛的真諦。

劉牧師的分享直指核心：AI 再智慧，也沒有真實的思想和自我意識，更不具備人類獨有的倫理與文明。我們在 AI 時代所感受到的焦慮、恐懼、不安，並非來自技術本身，而是源於人性的有限——因有限而憂愁害怕、缺乏安全感，因不安而驕傲自卑、算計爭競，試圖用名利證明自己、填補內心空洞，最終陷入混亂與迷惘。這一番剖析，讓我豁然開朗：科技只是鏡子，照見的是我們內心對永恆與真實的渴求。

營會中，我也更深領會所羅門所感歎的虛空：世間一切繁華、成就、知識，終會歸於虛無；唯有從上帝而來的愛，是真實、永恆、有存在感的愛。這份愛不依賴數據、不

摻雜功利，能修復家庭的親密關係，能在虛擬洪流中守住真實的自我，更能讓我們在浮躁時代裡尋得內心的安息與自在。

此次福音營，我與弟兄姊妹們一路歡聲笑語，漫步在 Shocco Springs 湖邊青草地上，享受著賞心悅目的自然美景和金色夕陽，我們圍坐在基督十字架下，此時此刻，丹丹姊妹為大家留下了時光的美好記憶。兩天時間裡，大家傾聽兩位牧師精彩而接地氣的講道和問答，觀看《父愛如山》短劇，晚間的小組討論等這些豐富多彩的活動安排，陳紅姊妹腰傷嚴重仍然堅持不休，姊妹們的禱告和幫扶，福音營裡的點點滴滴均讓我感受深刻，自覺是一次心靈的歸位與生命的更新。

在 AI 飛速發展的今天，我更清楚自己的定位：不被技術裹挾，不被虛浮迷惑，以真實的生命去愛、去連接、去安息，守住那份從上帝而來的、永不失落的幸福與平安。





名畫密碼

— 從米開朗基羅《創造亞當》看神與人的一公分距離

唐小兵牧師

一年多前，心中開始萌生一個負擔，希望從西方名畫出發，發掘其中蘊含的信仰元素，並以此作為系列性的福音分享。這不僅是藝術欣賞，更是一次跨越藝術與神學的對話與探索。計畫從多個角度切入，例如：分析名畫中的神學表達，辨析畫作中對聖經可能存在的誤讀或偏差，觀察畫家在作品中所流露的愛情與人性表達，以及留意畫家如何將自己畫入畫面、成為隱藏的「簽名」。透過這些面向，盼望藉著藝術走向福音，從名畫引人思考信仰，讓經典作品成為傳遞真理與對話文化的橋樑。於是就有了《名畫密碼》系列，也在一些團契分享。

這組壁畫的核心由九幅畫面構成，分為三個部分：神創造世界、人類的墮落，以及神的救贖。從「神分光暗」、「創造日月草木」、「神分水陸」，到「創造亞當」、「創造夏娃」、「逐出伊甸園」，再到「諾亞獻祭」、「大洪水」、「諾亞醉酒」，整個畫面呈現出一條清楚的神學線索：創造、墮落與救贖。這正是聖經整體敘事的縮影，也是福音的核心信息。

然而，在這九幅畫中，最震撼人心的，無疑是《創造亞當》。畫面中，上帝被天使環繞，從天而降，右手向前伸出；亞當躺在地上，剛被造完成，身體仍帶著泥土的重量。他也伸出手指，回應神的呼召。兩根手指之間沒有真正接觸，卻幾乎相觸。那短短的空隙，成為整幅畫最有力量的神學象徵。

這距離有多遠？只有一公分。

這一公分，象徵人與神之間看似極近，卻又真實存在的距離。神已經主動靠近，人卻仍未真正回應。這幅畫並非只是在描繪創造的瞬間，更是在呈現整個人類歷史的屬靈處境：神向人伸手，人卻停在回應之前。



要談名畫，繞不過去的是義大利藝術大師米開朗基羅在梵蒂岡西斯廷禮拜堂天頂所繪製的《創世紀》壁畫。這是人類藝術史上最宏偉的宗教圖像之一。整個天頂長約四十米、寬十三米，總面積近五百平方米，包含三百多個人物，描繪從神創造世界到洪水之後的救贖歷程，成為基督教信仰與人文精神融合的經典之作。



一、神主動靠近，人被邀請回應

在畫面中，神的手比亞當更主動、更接近。神向人俯身，帶著動力與生命；亞當則半躺在地上，顯得被動而尚未完全甦醒。這與創世記的記載相呼應：「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人。」（創 2:7）

生命的源頭在於神，而不是人。信仰的開始，也不是人主動尋找神，而是神主動尋找人。整本聖經都在見證這一點：神尋找亞當，呼召亞伯拉罕，揀選以色列，差遣先知，最終在耶穌基督裡親自來到人中間。

因此，人與神之間真正的距離，並不是人要努力走向神，而是神已經跨越距離來到人中間。正如耶穌所說：「人子來，為要尋找拯救失喪的人。」（路 19:10）

《創造亞當》那幾乎相觸的手指，正提醒我們：神已經主動伸手，人所需要的，是回應神的恩典。

二、今天的人仍停在那一公分之外

這幅畫不只是過去的藝術作品，更是今天人心的寫照。許多人離神並不遙遠，卻仍停在那一公分之外。這距離常常表現在三個方面。

1. 理性的距離

有些人離神，只差理性上的一步。他們願意討論信仰，卻不願意進入信仰；願意研究聖經，卻不願意相信聖經。

他們說：「等我再多了解一些。」

也有人說：「等我解決所有問題再信。」

理性是神所賜的恩典，基督教信仰從來不反對思考。然而，理性可以引導人靠近神，卻不能代替人回應神。信仰不是在所有問題都解決之後才開始，而是在不完全理解中信靠神。

許多人已經非常接近福音，聽過信息，理解真理，也承認基督教的價值，卻仍然停在理性的距離之外。他們離神不遠，只差那一公分的回應。

2. 情感的距離

還有一些人，離神的距離是情感的距離。他們可能曾經受過傷害，或經歷苦難，心中產生防備與疑問。

有人說：「我不敢再相信。」

也有人說：「如果神存在，為什麼允許苦難？」

這些問題往往不是理性的，而是心靈的掙扎。人因為受傷而退縮，因為害怕而不敢靠近神。然而，在《創造亞當》的畫面中，神並沒有強迫亞當，而是溫柔地伸出手，等候人的回應。

神不是以威嚴壓迫人，而是以恩典吸引人。許多人並不是拒絕神，而是害怕再一次受傷。他們離神很近，只是停在情感的一公分之外。

3. 罪的距離

還有一種距離，是罪的距離。有人因為自己的過去而感到不配，認為神不會接納自己。

然而聖經告訴我們，罪確實使人與神隔絕（賽 59:2），但神主動跨越這隔絕來尋找人。保羅說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅 5:8）

神呼召的不是完全的人，而是願意的人。福音不是人變好才來到神面前，而是人來到神面前才被改變。許多人停在這一步，他們已經聽見神的呼召，卻因覺得自己不夠好而退後一步，仍然停在那一公分之外。

三、神已跨越距離，人被呼召回應

《創造亞當》的畫面提醒我們：神已經主動跨越距離。從創造到救贖，從應許到成全，神一直向人靠近。最終，在耶穌基督裡，神親自成為人，住在我們中間。十字架更顯明神跨越罪與死亡的鴻溝，使人得以與神和好。

因此，人與神之間的距離，並不是靠人的努力消除，而是神的恩典已經消除。人所需要的，不是靠自己走向神，而是停止抗拒，回應神的呼召。正如主耶穌所說：「我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去。」（啟 3:20）

神的手已經伸出，救恩已經預備，生命已經賜下。許多人離神並不遙遠，只差那一公分的回應。

結語

米開朗基羅用藝術呈現了一個深刻的屬靈事實：神與人之間，看似只有一點距離，卻決定了生命的方向。神已經主動靠近，人卻常常停在回應之前。

今天，或許有人仍停在理性的距離之外，仍在思考；

或許有人停在情感的距離之外，仍在猶豫；

也或許有人停在罪的距離之外，仍覺不配。

然而，福音告訴我們，神已經跨越一切距離。人所需要的，只是回應。

當人的手回應神的手，生命就被點燃，關係就被恢復，救恩就成為真實。

你願意走完這一公分嗎？

你願意幫助別人走完這一公分嗎？

微僕在死亡邊緣，經歷上帝的恩典

謝陽一牧師

我的心哪，你要稱頌耶和華。凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名。我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。
——詩篇 103 篇 1~4 節

神的恩典非常奇妙，在我面臨死亡之際，祂行神蹟拯救了我，感謝主。

當時，家庭醫生看過驗血報告後，急忙對我的孩子說：「你父親有生命危險，趕快送醫院急診！血小板指數只有 12 而已。」到了醫院，血液科主任立刻成立醫療小組，將我列入危急病患。當時尚無標靶特效藥，只能用傳統的「以血洗血」方式，將體內不潔的血液洗掉，每日輸血高達 3000 C.C.。

醫生告訴我兒子：「你父親的病比血癌還嚴重，很難醫治，加上年事已高，病情隨時會發生變化。你們要有心理準備，我們只能盡力而為。」於是，我的孩子一面辦理入院手續，一面卻也得做最壞的打算，準備領取遺體與遺囑的程序，並開始籌備追思禮拜；我的老伴，甚至為我找出了我最喜歡唱的聖詩。

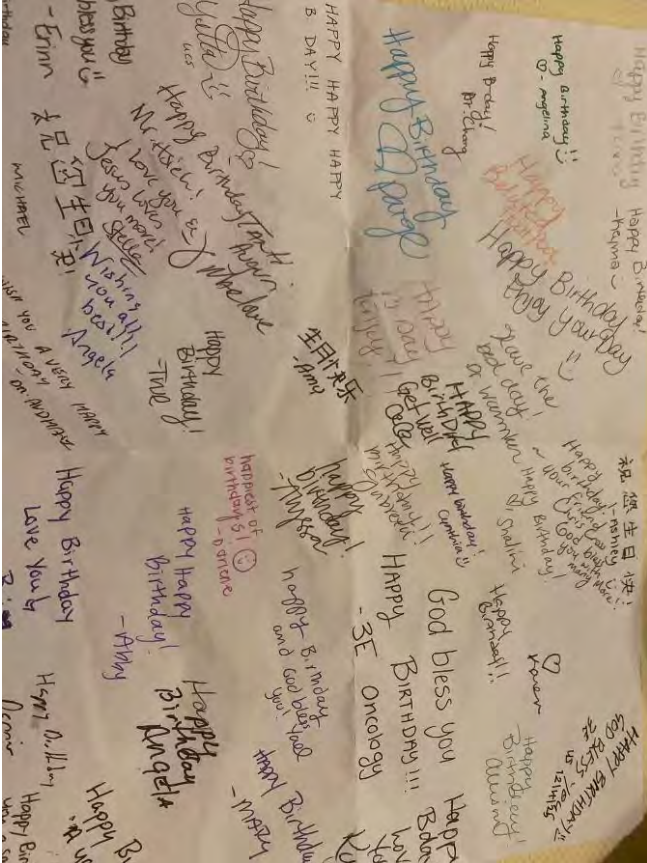
兒子問我：「爸爸，如果神召你回天家，你要我們將遺體葬在哪裡？」我說：「我們家前面有一個很大的台灣地圖花園，你就將我葬在那『故鄉台灣』裡吧。」孩子無奈地說，政府法令不許可將人葬家裡。

在這危急時刻，孩子利用網路發動了代禱網。參與祈禱的，包括亞特蘭大台灣教會、華人國語教會母堂、北堂、西北堂，還有華盛頓的謝天教牧師、洛杉磯的劉富理牧師，

以及在台灣的高雄中會右昌教會牧師陳見岳、前鎮教會、壽山中會正忠教會、彰化中會社頭教會牧師陳彥仲與胡武仁、和平教會牧師石信迪、蘭大衛紀念教會牧師王右軍，以及眾多親朋好友。蒙神憐憫，藉著眾人的代禱，我獲得了醫治。我的血小板從最危險的指數 5，奇蹟般地每日上升，最終回到了 150 的正常安全指數。

每日 3000 C.C.，總共 33 次的療程，我大約輸了 10 萬 C.C. 的血。若以每人捐血 500 C.C. 計算，共有 200 位無名英雄的生命力輸入我的體內，救了我的命！我的內心非常感謝這些救命恩人，只求上帝加倍祝福他們。為了回饋與報答，雖然我無法在美國的社團或慈善機構做義工，但很奇妙地，聖靈開了我的眼睛，啟示並指引我去推動教會建堂事工，以及籌辦台僑社團活動中心台灣會館，讓台灣社團與退休的朋友們能有一個休閒的去處。懇請大家為我代禱，讓我有足夠的信心與能力，完成神所託付給我的異象及使命。這次入院的總醫療費用高達美金 360 萬元，因為新鮮血液十分昂貴。但這一切都是「耶和華以勒」（神必預備），感謝主。

最後，我也建議每一個人，若有機會，去修這堂「病床的學分」，神會讓你深刻體會到祂的愛，以及親情、友情的溫暖。神會賜給你更新的生命，調整你的人生觀與價值觀，重塑你與神、與人的關係，並讓你看見活著的意義。這樣一來，遇到任何事情都能看得開，因為「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」。願我一生所作所為都能榮神益人，阿門。（作者為亞特蘭大台灣教會退休牧師，現在 ACCC 聚會，是謝百禧弟兄，謝仲嘉弟兄的父親。）



我生命中的兩棵老榕樹

呂沈仁娣師母

剛剛我們大家一起唱《榕樹下》這首歌，讓我想起了我生命中的兩棵老榕樹，也讓我非常多的感觸與感恩！

因為今天有姊妹問我關於屬靈（spiritual）的事情，為什麼信主。這姊妹讀了很多佛教的東西，我跟她很簡單地解釋，希望她能夠體會基督教跟佛教最大的不同是什麼。今天就讓我用榕樹下的故事來激勵我們思想，好不好？因為剛好在我生命當中，有兩棵榕樹對我的影響真的是又長又深又遠。

小時候，我們家是住在一個非官方的外省村子，裡面住了不少來自中國各省的軍人親屬。從我們村子一走出去有條當地唯一的大馬路。大馬路靠村子門口這邊有一棵大榕樹。而榕樹對面，靠馬路的另一邊就是一排整齊的客家人的家和店面。所以這棵大榕樹基本上就是兩種人交匯的地方。

村子裡的軍人親屬和馬路邊上騎腳踏車的勞民常常在這裡休息、聊天。我從小在那裡長大，小時候就常常爬到這棵榕樹上，看他們聊天、下棋，或者說，其實是在賭錢。大家在那裡玩得很快樂，這棵榕樹也帶給我很多快樂。

軍人的親屬都很辛苦，帶著很多家人從國內來，他們不是現職軍人，帶了眷屬來，也沒有領政府的薪水，只能辛苦勞作，換得一個月三百塊的生活費，又要養5-6口人不等。

我家更辛苦，除了養七八口人，還要照應我爸爸帶來的一大群從軍的年輕人，他們沒有父母在身邊，都是他們的父母親手交給我爸爸帶到臺灣來的。我爸是校長，想念父母家鄉的他們放假時，就都會到我家來吃飯、懷鄉念舊，所以我家就更忙碌更辛苦了。

但每次我走出眷村，來到榕樹下時，就會看到一些眷村的人即使是生活相當辛苦，但他們居然也常與一些客家鄰居在榕樹下休息、聊天和賭博。而他們多半是踩三輪車賺錢，勞碌辛苦養家糊口的先生們。

記得在我七八歲的時候，有一天我媽媽叫我去外面把小哥找回來。走出眷村，跨過村門的榕樹，遇到對街店鋪走廊下，找到我的小哥正在與一群男孩在玩紙牌遊戲。我叫哥哥回家時，發覺6歲多的小弟也在哥哥身邊。交代哥哥要馬上回家後，我就趕緊獨自

回家，過馬路，從榕樹的一頭跑到另一頭，進入村子。但我完全沒想到弟弟居然沒等哥哥一起回家，而是緊跟在我後頭。等我回到家，鄰居跑來告訴我們說，我的弟弟就在榕樹邊被車壓死了。

他那時候才6歲半。這是我生命中經歷的第一次死亡。

我爸爸非常喜歡我弟弟，他長得最像爸爸、既聰明又貼心，爸爸常常誇他乖巧可愛。因為弟弟意外過世，爸爸非常難過，加上他的工作非常勞累，還有很多的壓力，大約一年多後，爸爸也竟然突然肺病爆發、兩週左右就去世了，年僅50歲。這是我生命中經歷的第二次死亡。

在爸爸去世前，我一直陪爸爸睡、替他暖腳，因此我也傳上了肺病，我的身體一直很虛弱。大約在他去世後五個月左右，我也生病了。媽媽帶我去看醫生，在回家的路上，平交道的柵欄放下來了，鈴鐺響個不停。但火車卻久久、久久不來。大夥站得不耐煩了，就陸陸續續開始，穿柵欄過平交道了。

媽媽把身子虛弱、兩腿發軟、蹲在地上的我，叫起來，說：「這鈴鐺可能是壞了，大家都過了。你要不要也起來，過去吧?!」

我順從地站了起來，拖著疲軟的身子與雙腿，一步步地過完了第一條鐵軌，不料，要過第二條軌道時，沒想到，火車突然來了。

平交道柵欄兩邊的人都驚惶地大聲喊叫，「火車來了啊！火車來了！」

我側頭一看，嚇得當場就腿軟，趴倒在鐵軌上了！

眾人都驚惶地呼喊，「快點爬起來啊！爬起來啊！」

我使出所有的力氣，站了起來，三步跨越了第二條鐵道！

火車就緊貼著我的後背，開過去了。我真真實實地與死亡擦肩而過！

這是我生命中經歷的第三次死亡的經驗，非常、非常、非常的恐怖啊!!

爸爸過世以後，我們家的生活更艱辛了，媽媽一個人要養活我們七個孩子。所以我們就走出了外省村，到這棵大榕樹對面的騎樓

中，租了大馬路那邊的客家人的小店，讓哥哥開個雜貨店。那時我還不到 10 歲，每天放學後都要幫忙看店，賣糖果、削甘蔗賺錢。甘蔗那麼長，我那麼小，削甘蔗當然會削到手，卻還是要賺錢。但後來，由於雜貨店生意不順，房租都不夠付，只好收了。哥哥再回去跑船出海、養活自己。

而媽媽則決定爭取鄰居的同意，在大榕樹旁的馬路邊擺魚攤，每天早上賣幾小時的魚給鄰居們，中午就養豬、種菜等來貼補家用。鄰居們都紛紛支援，提供場地和洗魚的水，並天天到我們的小攤位上來採買新鮮的魚，好叫這一家十口人有飯可吃。多貼心的鄰居啊！

每天早上媽媽四點就去城裡割魚，而我六點就一定站在榕樹旁的小攤上幫忙賣魚、算帳；七點洗手洗臉，再走路半小時趕到學校，與同學們一起早自習！

所以這棵榕樹對我來說，承載了太多痛苦、恐怖、難受的生命回憶。榕樹原本是快樂的地方，但隨著經歷了幾次死亡的悲痛和日益艱辛的生活，這棵榕樹帶給我的是許多傷痛的記憶，以及成長的辛酸、艱難，但也有許多感恩，特別是對我們的鄰里！



每當盛暑之際，微風不生，榕樹的樹蔭就成了人們最喜愛的地方。

那另外一棵榕樹，是在我們家所在的大馬路對面，整排店面末梢的巷子的後面，有一個土地廟，廟後面有一棵榕樹。記得我上中學時，當我心情低落的時候，就會經常走到那棵榕樹的旁邊，坐在那裡看那個廟，有時候也會爬到那棵榕樹上面，去看那些生態的東西。

高中畢業時我已經信主了，然而信主之後，我的日子總會有沒有辦法釋懷的時刻，

心中總有一些愁鬱。後來，我結婚了，婚後也面臨一些婚姻中的困難，非常辛苦。

大概是在我 26 歲時，有一天，想到經過了這麼多的生死病痛，又嘗了夫妻相處之苦，心情真的很鬱悶，情緒也非常低落。情不自禁地，我像年幼時一樣來到了那棵老榕樹下獨坐。



當我看著樹下所有的生態，突然看到很多螞蟻在辛苦地爬，它們相咬相吞，但還是繼續努力地尋找食物。看到這些螞蟻，我心裡覺得它們真可憐，它們的努力可能一剎那間就會消失。風一吹，或者我伸手把它們追尋的東西拎走，它們的努力就毫無意義。或者我把它們從這個平面拿到另一個平面，它們的努力依然沒有用，它們必須重新再找到家、找到夥伴。更可惡的是，如果我伸手把它們掐死，它們的存在都毫無意義了。

在那一剎那，我突然明白了：原來，我們是活在三度或四度空間的人，螞蟻是二度空間的生物體，人可以凌駕在它們之上、左右螞蟻的覓食途徑與生死存活；而我們的神是活在無限度空間的存在，祂當然也可以凌駕與左右活在三度、四度空間的人類的道路、命運與福祉。我們在世上所追求的一切，如果神不許可，它們就不可能存留。因此，我無論怎麼努力，若沒有上帝的恩典、看顧與引導，什麼都無法保住，連命都可能在剎那間就消滅了，不是嗎？

當時，我想起了十歲前所經歷的三次死亡：弟弟跟我腳後，被車碾死、爸爸突然倒下，不復返；倒在鐵軌上的我，若沒爬起來，豈不也早已屍骨成灰了！！但神憐憫與施恩，給了我力氣，逃離了死亡，直活到二十五歲了！

霎時，我想通了也釋懷了！一切的低落、不滿、不悅，全化解了！

我起身為十八歲已認識了主，接受了耶穌而感恩！

我為自己得著上帝永恆生命的輸液與連結而感謝！

我為不再受輪迴信念的轄制而需追求完美而釋放！

我更為時時能經歷聖靈的持續翻轉與更新而雀躍！

那一刻，我體會到我的信仰是何等的真實與寶貴啊！

降世為人的每一個個體都是屬於永恆空間的存在實體，儘管我們是以肉身降生、居住在人世，一個我們覺得似乎只有三度或四度存在實體的世界，但其實，我們是在天父手中就已存在。誠如經上所說：「我未成形的體質，你的眼目早已看見了。你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。」
(詩篇 139:16)

在未來，所有人都會從這世界的火車下車，登上回永恆世界的列車；而信耶穌的人則可以得到一張進入天國與神同居的永恆列車的車票了！當我們信耶穌之後，我們就與神恢復了關係、與神連結、歸屬於神了！而這歸屬、連結與合一，乃是從相信耶穌的那一瞬間就開始了。信主時，神就借著耶穌基督把屬神兒子的名分賞賜給我們了，直到永遠！這關係不是通過人的努力獲得的，而是上帝的恩典，藉著耶穌基督的救贖、人的信心、接受與認罪，神就賞賜恢復、永不磨滅啊！

得了這深切的屬靈感悟後，打從那時起，我就常以天國的眼界、永恆的信念來數算與述說天父爸爸對我的厚愛、看顧與引領——打從母腹起直到永久！！

沒想到，從鐵軌上爬起來的我，現在居然已經七十出頭了，多活了六十餘年啊！感恩啊感恩！！

所以今天我們在這裡唱歌，今天我們在這裡和你們分享，目的就是希望你能得到這張進入與神同居、同行的永恆列車的車票。阿門！

-----呂師母在佳美健身團唱《榕樹下》時的即興分享

回應呼召：從猶豫到看見——我的短宣之路

沈明

我從來沒有想過，在退休之前，我會走上短宣這條路。

在我的觀念裡，短宣是一件「以後」的事——等我有時間、有經濟基礎，等我把人生的責任都完成之後，再去做的事情。

但神的帶領，從來不照著我們的時程表走。

祂是藉著文敏，把我一步一步帶上這條路的。

當時去德國短宣，並不是我主動報名的。是文敏告訴我，她要去。我第一反應不是興奮，而是擔心——她的身體狀況那樣，如果真的去了，萬一出了什麼情況怎麼辦？那一刻，我不是出於呼召，而是出於責任，說了

一句：「那我也去吧。」我只是想——至少，有個人可以照顧她。

但沒想到，報名之後，文敏的身體卻不允許遠行。那一刻，我的心裡面開始動搖了。

我開始問自己：「那我還需要去嗎？」「這本來就不是我的感動。」「是不是神已經借著這個環境，告訴我可以不去了？」

再加上現實的壓力——那時候，我正在準備換工作，一切都還沒有確定，如果換了新工作不久，就要請這麼長的假，對我來說壓力非常大；家裡的經濟狀況也不穩定——門欣的店剛剛關閉，我們正處在一個不確定的階段。

那段時間，我真的很掙扎，甚至心裡已經慢慢傾向於——放棄。

就在這個時候，門欣對我說了一句話，我到現在都記得非常清楚：「你已經答應了別人，是同工之一，就不要輕易反悔。」然後他又說了一句更重要的話：「如果這是神喜悅的事，神一定會供應。」

那一刻，這句話好像一下子落在我心裡。不是讓我的問題立刻消失，而是讓我心裡面有了一個選擇——不是因為我看見了，而是因為我願意相信。於是，我決定順服。

接下來，在請假的過程當中，我也真實地經歷了神的帶領。因為計劃六月份出發，而我十一月份才剛到新部門，所以我拚命地工作。那個領域對我來說完全陌生，我每天都在學習新的系統、新的軟體、新的流程。那三個月，我幾乎是「用盡力氣」在適應新的工作。

慢慢地，我在團隊中建立了大家對我的信任，所以當我鼓起勇氣去請假的時候，我的老闆非常爽快地說：「只要你把工作安排好，有假期，就可以。」

那一刻，我心裡非常清楚——這不是我努力換來的機會，而是神為我開了一扇門。在經濟方面，神同樣沒有讓我失望。門欣在店關了之後，沒有穩定收入，他去考了房產經紀人的執照。他沒有在教會裡宣傳，也沒有刻意去「拉客戶」，但很奇妙的是，他的客戶一個一個地出現——要麼是弟兄姊妹介紹的，要麼就是「剛好」有人找到他。

我們後來回頭看，才發現：真的不是我們在撐這個家，是神在托住我們。

那一年，神一步一步，把我們所有的憂慮都接過去。

當這些條件都具備之後，我反而有一個更深的問題：「神為什麼要差派我？」「我能做什麼？」

我發現，很多人第一次被差出去的時候，其實都不知道自己要什麼。但神早就知道。

祂不是因為我們「準備好了」才差我們，而是因為祂已經預備好了要使用我們。

我第一次去德國短宣，是服侍當地的中國留學生。那段時間，真的很辛苦。每天做飯、買菜、預備活動；教他們包餃子、做冰皮月餅；所有材料，我幾乎都是從美國帶過去的。每天，從早到晚，幾乎沒有停下來過。身體很累，但心裡卻越來越柔軟。

因為我開始看見——那些慕道友的渴望，那些家庭的需要，那些孩子眼中的單純。

當地的同工金磊、明恩夫婦，多年沒有休息。我們這次去，其中一個很重要的目的，是讓他們可以帶孩子回臺灣探親，真正休息一段時間——他們已經六年沒有回去了。

原來，有些人一直在一個地方默默付出，久到我們都看不見他們的疲憊。

在德國，我們除了帶領當地的華人留學生，還會幫助那裡的媽媽會，當呂師母帶著我一起分享如何在主裡教養兒女的主題時，我看見那些媽媽們眼裡的渴慕，讓我非常感動。

我突然意識到——有些地方，不是沒有人願意愛神，而是太少人可以陪他們走這條路。

雖然那次回來之後，我的身體非常疲憊，甚至用了一年多才慢慢恢復，但當我回頭看的時候，我心裡不是後悔，而是充滿感恩。因為神不僅使我增加了服事的經驗，更打開了我的屬靈眼界。

我開始明白——不是每個教會都有資源，不是每個地方都有屬靈長輩可以依靠。有些地方，很孤單。而神，竟然願意使用像我這樣一個普通的人，去成為別人的幫助。

第二年，當青少年短宣開始籌備的時候，我的小兒子也在隊伍中。有一天，他對我說了一句話：「媽媽，我覺得你會很有用。」這句話讓我很意外，也很感動。於是，我再次回應。

當然，現實的問題還是一樣：請假、經濟。但神仍然信實，門欣也一直在背後支援。

那一次，我們去到一個更加艱難的地方。那裡很多家庭非常貧窮，有些孩子從小接觸的是佛教，幾乎沒有機會聽到福音。當我站在那裡，看著那些孩子的時候，我心裡有一種說不出來的感覺——他們真的需要聽見福音。

同時，我也看見當地同工的缺乏。我們短宣隊的到來，緩解了當地同工的服事壓力。

短宣隊的小隊員們也和當地的青少年同工們同心合一地搭配服事，與參加暑期聖經營的小朋友們建立了美好的連接，用戲劇的形式為小朋友們演繹聖經故事，用帶動唱的形式帶領小朋友唱聖詩。當暑期聖經營結束

的時候，小同工們和小朋友們都依依不捨，不願離去。

今年，青少年短宣隊會去另外兩個教會協助暑期聖經營，兩個營會要接待至少 100 名臺灣小朋友參加。其中一個教會同工甚至對我們說：「如果你們不來，我們今年可能就辦不了了。」「我們沒有足夠的同工，青少年的人數也大幅度減少……但是當地有很多福音朋友家庭的孩子需要幫助。」

當我聽到這句話的時候，我心裡非常沉重。那不是一種「成就感」，而是一種責任感和負擔。

坦白說，過去也有一些質疑的聲音。

有人不理解：「為什麼要跑那麼遠？」「青少年能做什麼？」「在本地不也可以被建造嗎？」

其實，如果是以前的我，我也會這樣想。但當我親身參與之後，我才真正明白：神真的可以使用青少年。

不是因為他們已經成熟，而是因為他們願意回應。

所以，今年當我們再次組織短宣的時候，我不再是帶著嘗試的心，而是帶著清楚的異象，和一顆迫切的心。

我也很盼望，讓更多弟兄姊妹知道——我們在做什麼，為什麼要做，那邊的人有多麼需要我們。

因為只有當整個教會一起看見、一起回應，短宣這個事工，才能走得更遠，也走得更深。

短宣隨筆：一條可以走一輩子的路

林立

1991 年，我第一次踏上短宣之路。

那一年，寫下《收刀入鞘》的呂代豪牧師組織了「中國大陸宣教初探」活動。我與鄭偉香弟兄，懷著單純而好奇的心報名參加。那時的我，對宣教並沒有宏大的計劃，只是想親眼看看：在艱難歲月中仍然持守信仰的弟兄姊妹，究竟如何生活，如何愛主。

一、我的第一次中國短宣

那趟行程沒有華麗的安排，卻充滿神聖的氣息。讓我最難忘的，不是沿途的風景，而是所遇見的人。

尤其是在北京與廣州的兩次探訪，成為我一生信仰旅程的重要轉捩點。

在北京一間簡陋的平房中，我們見到了剛剛平反出獄不久的王明道老牧師；在廣州大馬站一座破舊的教堂裡，我們探訪了林獻羔老僕人。兩位長者都曾因信仰被囚多年，卻在出獄之後，依然溫和、堅定、清明。

他們在中國家庭教會中地位極高、影響深遠，被人尊稱為「北王南林」。

二、「北王南林」的見證

王明道牧師一生強調教會的純正與信仰的獨立。他拒絕向政治壓力妥協，因此付上了沉重的代價。然而，多年的監禁並未奪去

他對真理的忠心。即使身心受創，他仍然持守悔改與誠實，對自己的軟弱不加掩飾，對主的忠心不打折扣。

林獻羔老僕人則長期牧養家庭教會，為主受苦、默默耕耘。他不像名人般張揚，卻成為南方廣大信徒群體中堅定的屬靈支柱。無論環境如何動蕩，他始終以聖經為依歸，以牧養群羊為使命。

這兩位屬靈長輩，不靠制度，不靠資源，只憑對主的信與愛。他們的一生，本身就是最有力的講臺。

三、那次相遇的震撼

我原本帶著好奇而去，卻帶著震撼而歸。我所看見的，不是英雄的光環，而是忠心；不是一時的激情，而是長久的忍耐；不是外在的成就，而是恆久的持守。就在那一刻，我忽然明白：信仰，不是一時的熱情，而是一條可以走一輩子的路。

兩位老僕人的生命讓我看見，跟隨主並不是轟轟烈烈的一時熱血，而是日復一日的忠心；不是追求掌聲與成果，而是在孤獨中仍然選擇順服。

那種沉穩與清明，如同一條深流的河，看似平靜，卻蘊藏著不竭的力量。

四、三十多年的宣教腳蹤

自那次短宣以後，三十多年來，我走遍大江南北——從城市到鄉村，從山區到沿海，從中原到邊陲；從大型聚會到小型查經。

我與成千上萬的弟兄姊妹分享信仰生活——有初信的，有信主有一段時間的；有熱切的，也有軟弱的。

有時風塵僕僕，有時條件簡陋，有時環境敏感。然而，無論身處何地，我心中始終記得那兩位屬靈長輩的身影。每一次服事，我都會問自己：我是否仍走在那條「可以走一輩子的路」上？

漸漸地，我明白——宣教不再只是一次行動，而成為一種生活方式；不再只是講臺上的分享，而是生命中的陪伴；不再只是外出的旅程，而是與人同哭同笑。

我也愈發清楚地感受到，當年所領受的屬靈影響，並未停留在過去，而是在我生命中不斷延續。

五、鼓勵信徒走一條可以走一輩子的路

今天回望，我更加確信：主所喜悅的，不是短暫的熱情，而是長久的忠心。

或許我們未必人人都能遠行宣教，但每一個人都可以在所在之地獻上忠心。宣教，可以從身邊的一位弟兄姊妹開始；從一次探訪、一段代禱、一個小小的順服開始。

信仰的道路，不必急，不必大，卻必須真實。

若要走這條可以走一輩子的路，我常提醒自己三件事：

以真理為根基——不隨風動搖

以忍耐為步伐——不因困難退後

以愛為動力——不為自己，乃為主、為人

當年，我只是懷著好奇踏上短宣之路，卻因兩位忠心僕人的榜樣，確立了一生的方向。

若有人問我宣教的秘訣是什麼，我會說：不是能力，而是忠心；不是機會，而是持守。

願我們都能在主裡找到那一條——可以走一輩子的路。

BSF 陪伴見證分享

梁嘉明

在真實掙扎中經歷恩典與更新

Arch 是我 Bible Study Fellowship (BSF) 小組裡的一位弟兄。一開始是他私下跟我分享，他長期以來在同性吸引方面的掙扎。他很清楚地跟我說，他最大的禱告不是慾望馬上消失，而是希望能愛主勝過愛自己的慾望，也請求我為他禱告。

在一次跟進約談中，我更深入了解他的背景。他是基督徒家庭長大，退休前是一名電視天氣主播，從少年時期就發現自己有同性的傾向，後來也過過他自己形容為「亂七八糟」的生活（包括酗酒、混亂的關係和性行為等）。他坦誠，那段時間表面看似自由，其實內心卻是空虛和破碎的。

直到四年前參加 BSF，被神的話語深深光照，他第一次很真實地面對自己的罪。他提到，BSF 系統性地帶他查考聖經，讓他不再只是憑感覺或文化來理解，而是開始認真面對神的話。他也很直接地說，聖經對這方

面的教導其實是清楚的，而神更是在呼召他過一個聖潔、分別為聖的生命。他開始認真禱告、認罪、悔改，也逐漸離開過去的生活圈，學習節制，重新建立屬靈生活。但這個過程並不輕鬆，甚至常常有反覆的掙扎和軟弱。他一直不敢在小組中分享，也不敢請求代禱，因為內心有很深的恐懼，擔心不被接納、被誤解，甚至被定罪。

由於他無法對異性產生吸引，他選擇了獨身 (celibacy) 這條路。但這對他來說非常不容易，是一條充滿孤獨與爭戰的道路。他形容，有些日子幾乎是「每天都在打仗」，需要不斷來到神面前，求神保守他的心。

但同時，他也很真實地告訴我，BSF 對他來說是一個非常重要的屬靈轉捩點。在這裡，他第一次持續、認真地讀神的話，也不斷被提醒、光照與調整。他慢慢開始明白，真正的身份不是任何標籤，而是在基督裡，是被愛、被接納、也正在被更新的人。

在禱告之後，我也和 BSF 的 teaching leader 有一些溝通，一起尋求神的帶領（也確保整個過程符合 BSF 的 protocol）。最後在小組討論的時間上做了刻意安排，讓小組可以提前結束討論，在不趕時間、不匆忙的情況下，讓 Arch 安心地分享他的掙扎。

聽了分享後，小組裡的弟兄們流露出極大的憐憫、理解和支持，沒有任何控告，反而不斷提醒他（在認罪悔改之後）不要再自我控告，也不要被魔鬼或人的眼光控告。大家很真實地分享：我們每個人都有自己的掙扎，也都在學習同一件事——愛耶穌勝過愛自己的慾望。那一刻，真切地感受到神的同在，也看見神在每個人心裡做工。聚會結束前許多弟兄主動上前擁抱他、鼓勵他。組員 Daniel 弟兄也主動邀請他一起吃飯，並介紹他認識教會的牧者，甚至安排固定每週見面，陪伴他一起走這條不容易的路。

在這段同行的過程中，我越來越清楚，這並不是我在「牧養」他，反而是我被他的誠實、掙扎和對主的渴慕所激勵與提醒。

一些屬靈的領受

在這整個過程中，我自己也有一些很深的領受。

- 首先，我更清楚地看到，無論一個人過去如何，都有可能在基督裡經歷真實的更新與改變，重生與救贖不是口號，而是真實發生的生命轉變。
- 同時我也更體會到，很多掙扎並不會一夜之間消失，而是在每天的掙扎中學習更愛主、更多順服主。真正的得

勝，往往不是「沒有掙扎」，而是在掙扎中不斷選擇神。魔鬼最得逞的時候是我們不再掙扎了。

- 而在這個過程中，最關鍵的不是「標籤的改變」，而是「身份的改變」。不是「我不再是什麼」，而是「我是屬基督的」。這成為他繼續走下去的力量。
- 這也提醒我們基督的身體，不要用過去或標籤來定義一個人，而是學習用恩典、理解與接納彼此同行。教會，團契和小組應該成為一個安全的地方，讓人可以放下面具坦誠地面對自己的軟弱，而不是隱藏或懼怕。
- 其實不只是他，我們每一個人也都在不同的掙扎中學習同一件事：我們的身份，到底是由世界和過去來定義，還是在基督裡被重新定義？

禱告與託付

也請大家繼續為 Arch 禱告，求神在他的掙扎中堅固他、保守他的心，使他在愛主、順服主的道路上不斷得力；同時也請為我禱告，求神賜我一顆牧羊人的心，有從祂而來的智慧、謙卑和愛心，能用真理、憐憫和恩典陪伴弟兄們同行。

Arch 的博客見證分享

Arch 在博客裡更具體地描述了這段經歷，以及神如何藉著一群禱告的弟兄與他相遇。

<https://archkennedy.com/god-met-me-praying-men/>

從八字到信主——一段真實奇妙的生命翻轉 孫麗娜

我是怎麼認識主耶穌基督的？對我來說，這是一件非常奇妙、甚至難以解釋的事情。

因為在信主之前，我曾經學習《易經八字》將近十年。而如今，我卻成為了主耶穌的孩子。

說起這十年的經歷，本身就特別。我並沒有系統學習，也沒有老師帶領，卻莫名其妙對八字產生了興趣，而且能「看得懂」。從完全不相信、甚至覺得是迷信，到後來深入研究，我投入了很多時間和精力。從五行的相生相剋，到排八字、看大運流年、判斷

性格和人生走向，我不斷地思考、感知、驗證。

很多判斷，並不是從書本上學來的，而是通過一種「感知」。甚至有些問題想不通，在夢裡會有答案。這樣的經歷讓我非常著迷，也讓我覺得這是一種「天賦」。

通過這些年的實踐，我發現很多判斷是準確的，這讓我更加確信這套體系的「規律性」。在我當時看來，八字就像一個「人生劇本」：人在出生的那一刻，一生的軌跡似

乎已經被寫好。發生的事情不以人的意志為轉移，重要的是你如何面對。

這樣的認識，讓我對人生少了糾結，也少了痛苦。我甚至計劃，將來年紀大了，可以把看八字當作一份工作，既幫助別人，也幫助自己理解人生。

那時的我，沒有任何信仰。

我人生的轉折，是從我兒子開始的。

他 18 歲一個人來到美國讀大學。我送他去機場，看著他離開的背影，心裡有一種從未有過的失落。後來，他在大學裡遇到了兩對非常虔誠的基督徒夫婦，他們常常免費為學生提供飯食，帶他們查經，傳福音。

我兒子也慢慢接觸信仰。有一天他認真地對我說：「媽媽，我要信主。」

當時我內心其實是抵觸的，但我沒有反對。我瞭解他的性格，也尊重他的選擇。我只是對他說：「有信仰是好的，你可以自己去感受。」

為了讓他沒有負擔，我甚至說我也願意瞭解一下。他很開心，託人寄了一本聖經給我。但那時的我，只是隨便翻了翻，並沒有真正去讀。

雖然我不信，但通過學八字，我已經隱約感覺到：人很渺小，世界上一定有一個更高的存在，只是我不知道祂是誰。

2023 年，是我生命中很重要的一年。

那一年，我的腰椎間盤突出非常嚴重，兩次復發，讓我幾乎無法行動，第二次復發我在床上躺了一個月，工作也完全停下來了，我既然把工作都斷開了，那我就來一個大段時間的休息吧。於是我決定，借這個機會去美國看看兒子。於是因為這樣一個不太美好的狀況卻實現了我可以來看望我兒子的這樣一個更美好的願望。

這是他出國八年來，我第一次去看他，看看他的生活，包括他周圍的朋友和環境！

聖誕節前，我來到他身邊。他帶我去教會，我開始接觸這些基督徒，也看到兒子的改變——他變得成熟、穩重、有愛心，這讓我非常欣慰。

有一次，他讓我自己開車去教會，說有幾位弟兄姊妹想和我聊聊。我並不知道這是在「傳福音」。

那天我在路上竟然迷路了，原本十幾分鐘的路程，我開了一個多小時才到。後來才明白，也許一切都有神的安排。

他們陪我吃飯、聊天，問了我很多問題，也聽我講八字的事情，但他們沒有否定我，也沒有爭辯，只是很溫和地分享關於神的事情。

最後他們問我：「你相信有神嗎？」

我回答：「我不知道。」

但就在那一刻，我心裡突然有一種「失去了什麼」的感覺。

後來他們又問我：「你相信耶穌復活嗎？」

我心裡突然很緊張，好像如果不相信，會錯過什麼。我就問：「是復活成人，還是復活成神？」他們說是復活成神。

我幾乎是脫口而出：「那我相信。」

然後他們問我願不願意禱告，我說願意。

其實當時我並不明白很多道理，但我知道，有一種力量在帶領我。這是我第一次真實經歷聖靈的工作。

於是 2024 年 2 月新年即將到來的時候，我非常開心的回到了國內與兒子暫時分別，但是看到他的狀態我是非常的開心和欣慰的，我真的覺得他是非常有福氣的一個孩子，能擁有這麼多的信仰深厚的弟兄姊妹在他身邊！

回國之後，我的生活似乎恢復了正常，但裡面卻發生了變化。

每當我再看八字時，心裡會有一種說不出的「不平安」。沒有人告訴我不能看，但這種感覺越來越明顯。

我開始讀聖經。讀到耶穌為我們釘十字架的時候，我常常不由自主地流淚，心裡非常震撼和感動。我也開始學習禱告，感受到一種從未有過的依靠。

後來有一天，兒子突然打電話給我，很認真地說：「媽媽，你可不可以不要再看八字了？」

讓我驚訝的是，我幾乎沒有猶豫，就回答：「好，我不看了。」

連我自己都不知道，為什麼能這麼果斷。但我知道，這是神在我裡面做工。

之後，我經歷了一次很特別的屬靈爭戰。

我在淘寶新買了一幅畫是主耶穌抱著一隻小羊！我吃飯時，與那幅畫面對面，不知道為什麼我突然看著小羊一邊吃飯一邊笑出聲，自言自語說了句：「這個小羊好醜啊！」忙完了，晚上安靜下來我就像平時一樣去和神禱告，可是....突然間我就不能禱告了，一想禱告就要罵人，而且是想罵髒話，完全莫名其妙！無法壓制，我當時被自己嚇的不輕！我搖搖頭，靜下心繼續禱告，可是...又要罵人！反覆幾次都是這樣！我覺得好奇怪！我心裡開始害怕！我是非常討厭爆粗口罵人說髒話的！而且是最反感這樣的人。

我非常害怕，也很痛苦。

於是我和麗娟姊妹通了微信電話，在電話裡我和她詳細的說了這個事情！我和麗娟姊妹說我一禱告就要罵人罵髒話我無法理解！非常難過！她聽了也是非常的擔憂和不安，她和我說她從回來沒有遇到過這樣的事情！她覺得有可能是我之前看八字的事情是有阻攔！有可能是屬靈的征戰！她問了我畫像的來源，和我也講了很多安慰的話，陪伴我禱告，也和我說會和教會信仰深厚的牧者求助！我當時想是不是我對著畫像說那樣不敬的話語得罪了神，麗娟姊妹非常肯定的說：不是的！神怎麼會讓你禱告就罵很髒的話語呢！這絕對不會！那是攪擾！第二天一大早我原路把那副畫退回了商家，我自己出的運費，也沒有要求退款！我沒有把那副畫扔掉！因為我也不覺得是畫的問題！那上面是人們心目中的耶穌樣貌和象徵著基督徒的小羊！所以我不能扔掉！在我這裡會有這樣的事情是不好的東西想藉著象徵主耶穌畫像來阻攔我！讓我害怕！退縮！質疑！可是聖靈在暗中保護我！我近乎咬著牙告訴自己絕不退縮！我的意識裡就像知道真相一樣！用力的抵抗！

那時候麗娟姐整整一個星期每天晚上準時給我打電話陪我禱告！前幾天她帶我禱告，後來她開始讓我也禱告！就這樣不知不覺的這種情況就好了！我自己都不知道是哪天開始好了！突然就不會有這樣的狀況！禱告又回到了我的生活中！又成為了



我的依靠和我與神的連結！這段經歷那麼的刻骨銘心！

這段經歷讓我真實地體會到：屬靈的世界是真實的，神的保護也是真實的。

2024年8月18日，我受洗歸主。

那天剛好是中國的「中元節」（農曆七月十五，也叫鬼節），我一開始有些猶豫，但牧師說：「正好在這一天向魔鬼宣告你是屬主的」，我最終決定順服。

受洗那天結束後，我開車回家，車子竟然沒油了，又下起了雨。但很奇妙，當我加完油重新上路，天就放晴了。

那一刻，我心裡充滿感恩——好像神在用一種特別的方式告訴我：一切都在祂的手中。



如今，我和兒子有著同樣的信仰，我們一起禱告，一起成長。

回頭看這一路，我從一個深信「命運已定」的人，變成一個相信「生命在神手中」的人；從依靠自己的「感知」，到學習依靠神的帶領。

這一切，真的不是我自己能做到的，而是神一步一步帶領我。

感謝主！願一切榮耀歸給祂！阿們。

2025 年終感恩聚會見證

陳鳳嬌

今天是年終感恩聚會，本來是不想來的，因為今晚餐福團契十一點也有聚會，感到有些疲憊。但長祥說今晚有年終見證禱告會，他想參加。我覺得很好，所以我們就一起來了。

我最大的感恩就是來到亞特蘭大十八年來，我們夫妻能一起來教會。我很激動，因為這是我十八年來第一次夫妻同來參加年終見證會。過去的十八年裡，不管環境好壞，我雖然都心存感恩，但往常都是我自己來。今天跟以前不一樣，我真的很激動，因為長祥跟我一起來了，這是從來沒有過的，我感恩！



另外，我為長祥感恩。發生事故八年多，在這期間，有兩年因為疫情他沒有接受治療，而最近這兩年他接受了很多治療：鐳射、燙傷科、整形科……隔三差五就要做手術，即使做完手術，兩三天就要去複查。就是這樣反反覆覆地進出醫院。我感恩教會的牧師、師母、禱告同工、長老和弟兄姊妹們，大家的關懷與惦記給了我們很大的力量，那是來自教會的愛。

特別要提到的是，在 11 月 6 號最近一次手術期間，我參加了週三的禱告會。禱告中，我裡面突然產生一種強烈的感動，雖然這感覺來自我裡面，但我知道這意念不是出於我自己。我不知道這話從哪而來：「這將是他最後一次手術。」沒過幾天，長祥又去預約燙傷科準備再做手術，我都無語了。畢竟做手術的是長祥，我裡面的感動似乎「沒用」。

這一次手術是在 12 月 16 號，我遠在夏威夷短宣，17 號才回亞特蘭大。那次手術後，我兒子陪著他爸爸，並接到他家照顧。晚上兒子觀察到他爸爸的臉和手都腫了——這是這些年來第一次術後出現這種情況，而且腫得很大，極不正常。兒子強烈要求爸爸留宿，萬一有事好有個照應。但長祥堅持要回自己家。那天晚上，他腫得更厲害了，並伴隨著持續的劇痛，即使吃醫院開的強效處方止痛藥也完全沒效果。

第二天（12 月 17 號）一大早，他在沒通知任何人的情況下，獨自開車去醫院。醫生助理說可能是血管破裂，但是不確定。重新包紮後就讓他回家觀察。長祥聽後很緊張。他以前做過那麼多手術都沒遇到這種情況，他從未如此緊張恐懼過。這一天，他的手和臉依然腫得很大，沒有消退的跡象。

到了 18 號，他跟我說：「鳳嬌，我現在這情況怎麼辦？」我看到他的恐懼，就對他說：「長祥，不要怕，你死不了。我們就禱告，我們迫切地禱告！」當天晚上，我幫他換藥，出血很多。我幫他清理完，新血又流出來，我反覆清理，血反覆流。看到這情況，我也開始緊張了。

最後清理完畢，我們就一起禱告。長祥以前是把禱告當成「任務」，能推就推。但那天晚上不一樣，他真的很認真地禱告，禱告完我們就交託給主，睡了。第二天早上起床，長祥把手給我看，說：「鳳嬌你看，現在全好了，一點痛都沒有，血也止住了。」真的感謝主，榮耀歸給主！

如果將這事跟剛信主的弟兄姊妹分享，說「主很靈」，他們可能會問：「既然主這麼靈，為什麼長祥治療了八年多還沒好？」其實，只要我們沒有被患難壓垮，主的恩典就大過苦難，因為主與我們同在。我常審查自己：如果是因我的罪而起，我要認罪悔改；如果是因肉身正常的病痛，我們該看醫生就看醫生，該治療就治療，該禱告就禱告。

最後，我真心感謝主，感謝教會、牧者、禱告同工及弟兄姊妹們的關懷與陪伴。我獻上感恩！



王長祥：

我的感恩見證不是一件大事，只是我自己的一個經歷。真的很奇妙，是我個人認為非常奇妙的經歷。

12月16日星期二那天，早上6點我就到Grady醫院做手術。7點多打了麻藥，9點多手術做完，直到12點多我才醒。醒來後，我發現我的左手臂都包紮著，而且包得很緊，旁邊有一塊地方腫得很大，還有點疼。我以為是術後的正常反應，就忍著沒說什麼。

根據術後指導，24小時後需要換藥。第二天一大早，因為鳳嬌不在家，我就自己嘗試換藥。繃帶拆開後，我發現幾乎整個手臂都腫了，而且是不正常的大，鑽心地疼。本來預約的術後門診複查是在19號（星期五），但我察覺情況不對，覺得等不了那麼久，於是我就自己單手開車到地鐵站，轉地鐵趕去醫院門診。

神的奇妙 · 神的恩典

Alina Gong

又是一個感恩的季節，我要深深地感謝神賜給我的恩典與厚愛。

在我還不認識神的時候，祂就已經默默地幫助我、看顧我，引領我來到神的家，使我成為祂所愛的兒女。

在人生最低谷的時候，是這位創造天地萬物的神徹底改變了我的人生軌跡。

我孤身一人來到美國，夜深人靜時的寂寞、公休日裡對親人的思念、心中的不安與期盼，若不是天父一路的保守與陪伴，我真的不知道自己該如何走下去。雖然經歷過坎坷，也有過悲痛，但因著神的恩典和同在，這一切最終都成為了幸福的源頭和美好的回憶。除了感恩，還是感恩。

當時主治醫生不在，醫生助理觀察後跟我解釋說，這很可能是因為術後手臂血管受壓，導致血管破裂引起的。如果是這樣，情況會很麻煩，而且不一定能治好。他幫我重新包紮後，把原本週五的預約改到了下週二，就讓我先回家了。當時門診週四關門，只有急診（ER）開著，但根據以往的經歷，如果不是危及生命的病，急診會讓人等很久，我知道去急診可能也沒用。

我的情況一直到星期四晚上都沒有好轉，我當時心裡開始害怕了。我以前從未對自己的身體狀況感到過害怕，但這一次，我知道我真的恐懼了。人一陷入害怕，就會逼著自己去禱告。

當晚，和鳳嬌一起禱告，這也是我第一次如此迫切地禱告。我跟主說：「主啊，如果是醫院把我的血管弄斷了，求你幫我接上。」我就這樣直白地跟神祈求。禱告後，我們就去休息了。

星期五早上起床，我一摸手臂，竟然摸到骨頭了——腫脹完全消失了，疼痛也消失了！我不知道我睡著後發生了什麼，但我清楚地知道，是神在幫助我、醫治我。如果你問我：「你是怎麼知道的？」我給不了你科學的答案，但我心裡確信，這就是神的大能。榮耀歸給神！

隨著時間的推移，一切就像做夢一樣。真沒想到，女兒會這麼快來到我身邊。

如果查看遞交移民局的移民簽證，至少還要等上五年。女兒和女婿也早已打消了來美國的念頭，甚至勸我在照顧完先生之後回中國定居。他們擔心我一個人美國，將來若有病痛無人照料。那時，我是心不甘、情不願地答應了。

然而，神的恩典遠超人的計劃。

就在2025年上半年，女兒發來的一條短信完全改變了我的想法——她計劃讓女兒來美國讀高中。那一刻，我既驚喜又擔心：擔心是否會影響後續的家屬移民，擔心家庭再次分離……但當我仔細瞭解女兒清晰的計劃和目

標後，我心裡終於鬆了一口氣，也為她的堅持、勇氣和開拓精神滿心感恩。

2025年三月，女兒經過精心的規劃與安排，以合法的身份來到美國，還特地為我慶祝生日。這是我離開她們17年來第一次聚在一起陪我過生日。那一刻，我的心被幸福充滿。

如今，女兒和外孫女都在美國讀書，也分擔了一些家務和生活上的事情，我由衷地感到喜樂。神的恩典在我身上奇妙地彰顯，除了感恩，還是感恩。

神賜給我的，不只是團聚的恩典，更是屬靈的祝福。

讓我最感恩的是，女兒和外孫女先後來到美國、來到教會，參加團契和小組學習，並且都決志受洗，成為神的兒女。看到她們親近神、學習神的話語，用真理裝備自己的生命，我的心裡充滿了說不出的欣慰。

我曾經常常在心裡禱告：如果我的家人能和我一樣，在基督裡一同成長，將來在天上與神相見，那該是多麼美好的事！

但現實卻並不容易。在中國長期受無神論教育的影響，再加上年輕人的逆反心理，我常常不知道該如何向她們傳福音。

然而，神的靈親自做工。

在人看來是一次的巧合的事情，在神信實的帶領中卻成為真實的見證。一個又一個見證悄悄地進入她們的心，使她們逐漸認識這位又真又活的神。感謝主，最終帶領她們站在神聖的寶座前，決志受洗。

在恩福團契的栽培下，女兒加入了服事團隊，成為得力的同工；外孫女也參加了青少年團契，並在中文班擔任助教。我們祖孫三代一同敬拜神，這是何等的恩典，何等的幸福！

我也特別感謝姊妹會這個屬靈的大家庭。

這裡有溫暖、有慈愛、有彼此扶持的心。當我遇到困難時，是姊妹們伸出愛的雙手幫助我、照顧我，為我禱告、為我分憂，使我能夠一步一步從逆境中走出來。我的每一步，都滿有神的恩典；神的光不僅照亮了我，也照亮了我們全家。

在這個特別的日子裡，我衷心感謝每一位姊妹的關心、幫助與陪伴。

願一切榮耀都歸給神！哈利路亞！

——2025年感恩節姊妹會分享

軟弱中的大能

蕭遠春

一月中旬，我們家經歷了一次突如其來的打擊，小恩（我太太）的弟弟在中國意外離世。消息傳來的那一刻，我們全家都陷入深深的震驚和悲痛之中。生命是那麼的脆弱和無常，真的就像雲霧一般，昨天還在的人，就突然永遠離開了。面對這樣的現實，人所有的計劃都顯得那麼渺小。

太太很快訂了機票要回國處理後事，大約十天時間。我們的計劃：我一個人留在美國，經營餐館、照顧兩個孩子、每天接送上下學。坦白說，我心裡很擔心，我不知道自己能否同時兼顧好家庭和生意，也不知道在悲傷的情緒裡是否還有足夠的耐心與力量。

那段時間，我唯一能做的，就是禱告。我不能改變環境和事實！只是承認自己的軟弱，我跟神說：「主啊，你知道所發生的一切事，我心很痛而且壓力很大，求你賜給我更多的忍耐、愛心和力量。」

就在太太回國的前一天，南卡下起了多年不見的大雪，孩子們連續幾天停課。餐館也因風雪幾乎沒有生意，甚至有幾天乾脆休息。原本擔心忙不過來，卻經歷節奏慢下來；原本準備好在奔波中硬撐了，卻被神帶進一段意想不到的安靜中。那幾天也是我久違的「假期」，我有更多時間陪伴孩子，也有更多時間安靜親近神。神沒有挪去責任，卻為我預備了空間與緩衝。神不僅掌管我們的生命，也體恤我們生活中的細節。

上個星期2月22號在教會帶詩敬拜，清清姊妹所選的詩歌格外打動我心。《你真偉大》讓我再次仰望那位創造天地、掌管萬有的主，在人無法理解的事上，仍有神的主權。《讓神兒子的愛圍繞你》唱到神溫柔的愛與安慰時，我的心被觸摸，好像主親自對我說：「我與你同在。」當唱到《盡情的敬拜》，裡面有句詩詞「耶穌權柄統管萬有，配得榮耀尊貴頌讚」，那一刻我的心只有敬畏和感

恩。感謝神讓我在風雪和敬拜中可以更深經歷祂真實的同在與恩典，哈利路亞！！

這次經歷讓我更深的思想福音：若沒有基督，死亡令人絕望；因著基督，死亡不是終點。福音沒有應許我們沒有苦難，可祂應許我們在苦難中有主的同在。祂親自道成肉身來到人間，為我們的罪走上十字架，又從死裡復活，使我們在失去中仍有永恆的盼望！

在服事中成長

陳妍希

在教會的成長，不只是知識的積累，更是生命被塑造的過程。通過兩年在教會的服事，我逐漸體會到：神常常借著看似普通的機會，引導我們經歷祂、認識祂，也改變我們自己。

第一次參與長青團契新年活動的主持，對我來說是一件既新鮮又充滿挑戰的事情。

當金鳳阿姨將這個任務交給我時，我心裡是緊張的，也有很多不確定：我能不能說好？會不會出錯？別人會怎麼看我？這些擔心在我心裡反覆出現，讓我一度想要退縮。

然而，在準備的過程中，我慢慢學會把這些情緒帶到神面前禱告。媽媽也在提醒我，服事不是為了表現自己，而是為了回應神的呼召。我不再把焦點放在「我做得好不好」，而是放在「我是否願意順服神」，心裡反而多了一份平安。

在一次次排練中，我與我的搭檔彼此提醒、互相鼓勵，讓我不再是一個人面對挑戰，而是在主裡一起成長。當真正站在臺上主持時，雖然還是會緊張，但內心卻多了一份穩妥，因為我知道神與我同在。

除了團契主持，我也在中文學校擔任助教。起初，我以為這隻是幫助老師管理課堂，但慢慢地，我發現這同樣是一種服事。面對比我年幼的孩子，我需要學習耐心、愛心，也要學會用合適的方式去引導他們。有時候，孩子們會不專心聽講，甚至很調皮，這讓我

他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。（哥林多後書 12:9 和合本）

我要向山舉目；我的說明從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。（詩篇 121:1-2 和合本）

感到了當助教也沒有那麼容易。但當我嘗試用理解和鼓勵去面對他們時，我發現關係發生了改變。我開始明白，教導不僅是傳遞知識，更是用生命去影響生命。這也讓我反思自己在神面前的態度——是否也願意被神這樣耐心地帶領與塑造。

通過這些服事的經歷，我看到自己的改變：從一開始的緊張和退縮，到慢慢願意嘗試、願意承擔責任；從只關注自己，到開始學習關心別人。這些改變不是一瞬間完成的，而是在一次次參與中逐漸發生。

我也更加明白，神使用的不是完美的人，而是願意被祂使用的人。每一次站上台、走進課堂，都是一次學習順服與信靠的機會。

在未來的日子裡，我仍然會有不安與不足，但我願意繼續在服事中成長，把每一次機會都當作回應神的呼召。因為我相信，當我們願意踏出那一步，神就會親自帶領我們走得更遠。

這段經歷讓我明白，成長不僅是在課堂上，也是在服事中；不僅是在被教導時，也是在去服事他人的過程中。願我在神的帶領下，繼續成為一個願意順服，回應神的呼召、不斷成長的人。

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；這就是神在基督耶穌裡給你們的旨意。（帖撒羅尼迦前書 5:16-18）

救主基督

白刃

若你問我：耶穌基督是誰？我說：祂是我們的救主，是獨一的真神。

若你想瞭解：祂是怎樣的一位神？我的回答是----

基督是神榮耀所發的光輝，是愛的本體和源頭。

祂的愛至深至廣，人心測不透，如同小小的升鬥怎麼也量不盡大海的汪洋。

祂為了救我們脫離罪和死的權勢，甘心流血捨命在十字架上。

祂三日後復活，叫一切信祂的人，不至滅亡反得永生！

基督是這世界的真光，要照亮一切住在黑暗中的人。

你是否覺得內心疲倦，前途迷茫，渴望有人來給你指引方向？

來！就近這光！就近這真理之光！

這光不僅照亮了你人生的路途，更會照亮你的心！

再沒有疑惑畏懼，再沒有憂愁壓力。

救主的笑容如同溫暖的陽光，驅散了我們心中的一切愁雲與陰霾。

從此平安喜樂便充滿了我們的心，使我們的人生有方向，心中有力量！

救主基督是我們隨時的說明！

基督是完全的公義與聖潔，祂是至聖至潔的主。

如此至聖至潔的主卻甘願捨棄天上的榮華，為你我降生在這充滿罪孽的卑微塵世中。

祂擔負我們所有的罪孽，要救我們出黑暗，入光明，

把我們遷到了上帝愛子那榮耀的國度中！

祂讓我們這滿身罪汗的人，不用自己去洗除絲毫的罪，

只要相信，就能被主的寶血潔淨的無暇無疵！

只要相信，就能被神稱義！不再定罪，不再滅亡，完全因信稱義！

主耶穌曾說：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」

你今天渴望走一條通往永生的正確道路嗎？

你渴望在這文化思潮如此混亂的今天能夠尋找到真理嗎？

你渴望永恆美好的生命嗎？

你渴望在這人事物都飛速變化的世界中得到一份永不改變、至深至廣的愛嗎？

若你渴望，若你羨慕，請你就近主耶穌而來，祂此時也正在呼喚並且等候你：

「孩子，回家吧！來我這裡得生命，來我這裡得醫治，來我這裡得安慰，來我這裡得滿足，來我這裡得著那永遠的平安與福樂！」

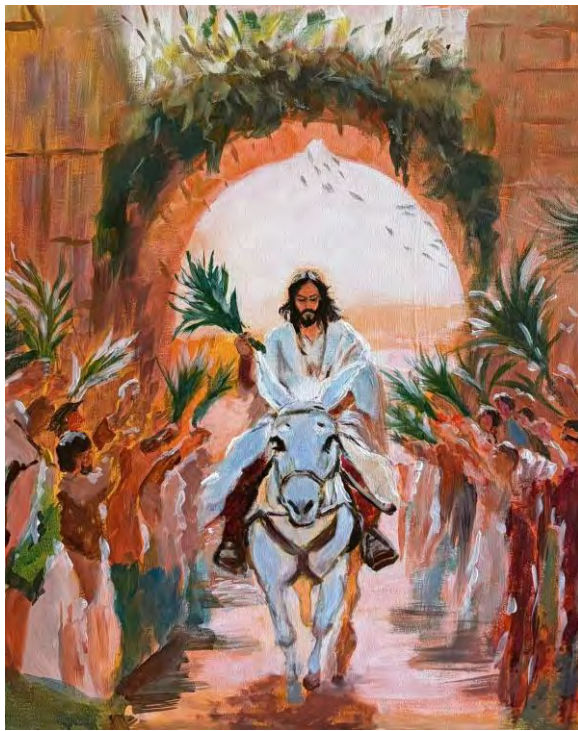
用畫作記念耶穌受難與復活

王東麗

我一直很喜歡畫畫，今年的復活節，兒童事工的主任金鳳姊妹找到我，希望我能用畫筆，把耶穌最後一周的幾個場景畫出來，把他所經歷的展現給觀眾，來記念耶穌為我們受難，為我們復活。

剛好我在上《基督生平》的課程，正好講到耶穌基督這幾個重要的場景，使我對耶穌受難、復活、升天有了更深的理解。

我藉助 AI 及網路，設計構思畫面，用十天時間，盡心盡力地畫，終於完成了這六幅畫作。



(見馬太福音 26 章 17-30 節，馬可福音 14 章 12-26 節，路加福音 22 章 7-23 節，約翰福音 13 章 21-30 節。)

時候到了，耶穌坐席，使徒也和他同坐。耶穌對他們說：「我很願意在受害以前和你們吃這逾越節的筵席。我告訴你們，我不再吃這筵席，直到成就在神的國裡。」耶穌接過杯來，祝謝了，說：「你們拿這個，大家分著喝。我告訴你們，從今以後，我不再喝這葡萄汁，直等神的國來到。」又拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給他們，說：「這是我的身體，為你們舍的，你們也應當如此行，為的是記念我。」飯後也照樣拿起杯來，說：「這杯是我用血所立的新約，是為你們流出來的。」(路加福音 22:14-20 和合本)

這六幅畫分別是：

1. 耶穌榮進耶路撒冷聖城
2. 最後的晚餐
3. 耶穌客西馬尼園禱告
4. 耶穌被釘十字架
5. 空的墳墓，耶穌復活
6. 耶穌升天

畫作在教會樓上兒童部展示，在受難日、復活節期間，很多人去欣賞畫作，回顧耶穌最後一周的生活經歷，體會祂為我們每一個人所付上的代價。

第一幅畫：耶穌騎著驢駒子光榮地進入耶路撒冷城。

耶穌和門徒將近耶路撒冷，到了伯法其，在橄欖山那裡。耶穌就打發兩個門徒，對他們說：「你們往對面村子裡去，必看見一匹驢拴在那裡，還有驢駒同在一處；你們解開，牽到我這裡來。若有人對你們說什麼，你們就說：『主要用它。』那人必立時讓你們牽來。這事成就是要應驗先知的話，說：要對錫安的居民（原文是女子）說：看哪，你的王來到你這裡，是溫柔的，又騎著驢，就是騎著驢駒子。」

門徒就照耶穌所吩咐的去行，牽了驢和驢駒來，把自己的衣服搭在上面，耶穌就騎上。眾人多半把衣服鋪在路上；還有人砍下樹枝來鋪在路上。前行後隨的眾人喊著說：和散那（原有求救的意思，在此是稱頌的話）歸於大衛的子孫！奉主名來的是應當稱頌的！高高在上和散那！（馬太福音 21:1-9 和合本）



第二幅畫：逾越節的晚餐，耶穌告訴門徒有一個人要出賣他，並且設立主的晚餐。



第三幅圖：耶穌在客西馬尼園的禱告。耶穌三次向父神禱告，求父將這杯撤去，然而，不要成就自己的意思，只要成就父的意思。禱告懇切，汗珠如大血點滴在地上。

耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。到了那地方，就對他們說：「你們要禱告，免得入了迷惑。」於是離開他們約有扔一塊石頭那麼遠，跪下禱告，說：「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」有一位天使從天上顯現，加添他的力量。耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。禱告完了，就起來，到門徒那裡，見他們因為憂愁都睡著了，就對他們說：「你們為什麼睡覺呢？起來禱告，免得入了迷惑！」（路加福音 22:39-46 和合本）

在馬太福音 26 章 36-46 節，馬可福音 14 章 32-42 節也有記述。

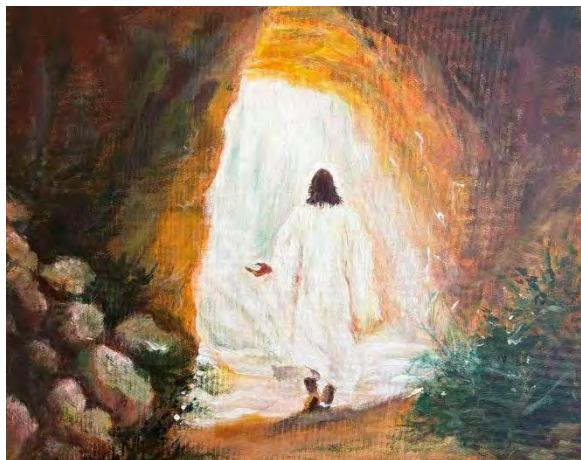
第四幅畫：耶穌在被捕後連夜受審，巡撫彼拉多認為他無罪，鞭打他後想釋放他，但猶太人喊著說，要釘他十字架。耶穌背著自己的十字架，被帶到各各他，與兩個強盜同釘十字架。（也有福音書上說，兵丁勉強古利奈人西門同去，好背著耶穌的十字架。）

他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。他們就在那裡釘他在十字架上，還有兩個人和他一同釘著，一邊一個，耶穌在中間。彼拉多又用牌子寫了一個名號，安在十字架上，寫的是：「猶太人的王，拿撒勒人耶穌。」有許多猶太人念這名號；因為耶穌被釘十字架的地方與城相近，並且是用希伯來、羅馬、希臘三樣文字寫的。（約翰福音 19:17-20 和合本）



第五幅畫：空墳墓，耶穌復活了！

耶穌被釘死後，暗暗信他的門徒，財主約瑟向巡撫彼拉多要耶穌的身體，還有尼哥底母帶著沒藥和沉香約 100 斤，他們用細麻布和香料將耶穌的身體裹好，安放在約瑟自己的新墳墓裡，又把大石頭滾到墳墓口。第三天天快亮的時候，當抹大拉的馬利亞和其他的婦女來看墳墓，大石頭已經滾開了。有天使告訴她們，耶穌已經從死裡復活了！讓她們告訴他的門徒。



安息日將盡，七日的頭一日，天快亮的時候，抹大拉的馬利亞和那個馬利亞來看墳墓。忽然，地大震動；因為有主的使者從天上下來，把石頭滾開，坐在上面。他的相貌如同閃電，衣服潔白如雪。看守的人就因他嚇得渾身亂戰，甚至和死人一樣。天使對婦女說：「不要害怕！我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌。他不在這裡，照他所說的，已經復活了。你們來看安放主的地方。快去



告訴他的門徒，說他從死裡復活了，並且在你們以先往加利利去，在那裡你們要見他。看哪，我已經告訴你們了。」婦女們就急忙離開墳墓，又害怕，又大大地歡喜，跑去要報給他的門徒。忽然，耶穌遇見她們，說：「願你們平安！」她們就上前抱住祂的腳拜祂。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，在那裡必見我。」（馬太福音 28:1-10 和合本）

第六幅畫：耶穌復活後，用許多的憑據將自己活活地顯給使徒看，四十天之久向他們顯現。並應許降下聖靈，門徒們必得著能力，賜下大使命。有一朵雲彩把祂接去，祂升天回到父神那裡。

祂受害之後，用許多的憑據將自己活活地顯給使徒看，四十天之久向他們顯現，講說神國的事。耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」

他們聚集的時候，問耶穌說：「主啊，你復興以色列國就在這時候嗎？」耶穌對他們說：「父憑著自己的權柄所定的時候、日期，不是你們可以知道的。但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」說了這話，他們正看的時候，祂就被取上升，有一朵雲彩把祂接去，便看不見祂了。當祂往上去，他們定睛望天的時候，忽然有兩個人身穿白衣，站在旁邊，說：「加利利人哪，你們為什麼站著望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來。」（使徒行傳 1:3-11 和合本）

感謝主使用我，藉著我的手，藉著這些畫，讓眾人能夠更深切地體會耶穌為我們受死所付出的巨大的代價，更加珍惜神所賜給我們的救恩。不但眾人得益處，神更得最高的榮耀！哈利路亞，感謝讚美主！歸榮耀與神！



高焰

受洗日期 12/14/25

有一位信主的朋友曾對我說，她很羨慕我，羨慕我被一種潤物細無聲的力量改變。那時的我沒有回答她，但心裡隱約知道，這種改變並不是一朝一夕，而是像一座精心設計的園林，是一位看不見的設計者，在歲月中一點一滴雕琢而成。

年輕時的我，經歷過理想與現實的巨大落差。從北京的風雲歲月，到畢業後的艱難求生，我曾以為人生只能靠自己拼搏，必須獨自面對未知。那段時間，我努力工作、不斷轉換方向，嘗試尋找一條「更穩定」的路，但始終沒有得到真正的安穩。於是，我選擇離開中國，前往美國。

飛機降落在午夜的 Louisiana Monroe 機場，接機人是位牧師，幾句宣暄後，便問我「Do you believe GOD?」我記得《新概念英語》中的一句「牧師是 GOD 的推銷員」，所以趕快搪塞他：我只聽說過 GOD。那一刻覺得自己進了美國的西藏。心心念念想著得儘快逃離這小 town，到大城市去...

本以為到了美國是幸福的開始，卻在陌生的環境中第一次真切地感受到自己的渺小與脆弱。語言、學業、生存的壓力接踵而來，我像一台不停運轉的機器，拼命向前，卻不知道終點在哪裡。

就在那段最忙碌、最疲憊的日子裡，一個再平常不過的瞬間，卻悄悄改變了我。

那是一個週日的早晨，我匆匆趕去完成論文。走到路上時，我不經意抬頭，看見天空中的雲層竟然呈現神祈福的形象，他身穿

白袍、雙手合十。與此同時，遠處教堂的鐘聲正好響起。我當時對自己說，這不過是巧合，是雲的形狀而已。但那一刻，一種說不清的觸動卻留在心裡——彷彿有一位我不認識的神，正在默默看顧我。我對自己說：等我安定下來，一定要去教會，好好認識這位神。

然而生活的洪流很快又把我推著向前。我換專業、做實習、完成學業、結婚、生子、申請身份.....一切看起來都是靠自己的努力完成的。但在這些年中，有一個人始終陪伴在我身邊——我的同事 Fred。



Fred 是一位德裔美國人，是我的忘年交同事。每當我遇到困難、焦慮不安時，我都向他傾訴。他總是很平靜地對我說一句話：「You will be fine.」奇妙的是，這句話似乎總是會成真。那些我以為無法跨越的難關，最終都一一過去了。

很多年後我才慢慢意識到，那不僅僅是一句安慰，更像是一種從更高之處來的篤定與保守。

在 Fred 退休的那一天，他帶我去了 North Point Community Church，並對我說：你將會經歷人生中最艱難的階段——中年危機，這裡會是你最好的歸宿。

那時的我並沒有立刻回應。但過了一段時間，在一次看似偶然的機會中，我走進了 North Point Community Church，並開始穩定地參加主日崇拜。這一進去，就是十年。

在教會裡，牧師的一句話深刻點醒我：「你以為你的人生是自己努力的結果嗎？如果沒有神，一切皆空」那一刻，我彷彿被點醒。回頭看自己走過的路——從中國到美國，從迷茫到一步步站立，從一次次困境中被帶出來——我開始明白，這一切並不是偶然。

原來，在我還不認識神的時候，他已經在帶領我了。

祂讓我經歷動蕩與不確定，讓我看見人的有限；也讓我走過異鄉的孤獨與掙扎，讓我學會謙卑與依靠；祂把合適的人放在我生命中，在我最需要的時候扶持我、提醒我；

祂用看似平凡的方式，一點一點引導我走向祂。就像一座園林，不是瞬間建成，而是在時間中被精心安排與修整。回頭看，每一條路徑、每一處轉折，都有祂的心意。

最終，在東北區團契弟兄姊妹的陪伴與幫助下，我做出了人生中最重要決定——受洗，歸入主的名下。

今天的我，仍然在這條路上學習與成長。但我知道，我不再是那個只能靠自己面對一切的人了。因為我相信，那位一直在背後設計我人生的主，仍然在帶領我前行。



王峰

受洗日期：12/14/25

當開始要寫受洗見證的時候，我就在想：一個事情的發展，或者選擇是為了什麼？別人也會問、也會好奇，信主的動機是什麼？目的是什麼？這些所有的問題，對於我來說，我沒有辦法回答，目的性對於我來說要表達出來，情感上來說是一種褻瀆。

我已經記不起來什麼時候知道、接觸耶穌了，那是很小很小的時候了，那時候奶奶還有力氣帶著我去四五里地之外的教堂做禮拜。

直到現在，回憶起小時候和奶奶一起生活的日子，都感覺幸福。雖然她老人家已經去世了十六年，但好像我現在能繼續融入、

跟隨主是受著她老人家的指引。現在有時候想想，那個大腳的老太太和她的團契兄弟姊妹們（我現在知道叫團契，不知道他們是否知道是團契，三十年前的山東一個小農村，信耶穌的也是零星的存在。）如何每週三、五堅持在那個村子固定的一個兄弟姊妹家做禮拜，然後周日走路去教堂，就那樣堅定地跟著他們心裡信奉的耶穌。

記得那個時候，跟著奶奶在教堂看過一些影像資料，清楚地記得當時耶穌被釘在十字架上的時候，滿屋子都是哭聲，我當時還提醒奶奶三日後耶穌會復活的，可能當時就當成了電影去看的吧。

小時候我不管做什麼，升學或生病，我奶奶都會在那裡禱告，可能從那個時候我就已經被主保護和眷顧了。

來美國都八年有餘了，真正又開始接觸耶穌，是從我妻子去 **First Alliance Church** 學習英語，認識了陳紅老師。在這期間，我並沒有深入去瞭解基督耶穌，也沒有參加任何團契。直到李玉京老師 2023 年邀請我參加合一團契的「春季幸福小組」，在那裡瞭解到大家各自信主的過程和故事。也直到陳紅老師介紹我們去 **Emory** 團契、介紹我們去 **Westminster Presbyterian Church** 跟著孫牧師 (Joe) 學習聖經。在這個慢慢把參加這些活動融入我的生活的過程中，我似乎發現耶穌可能早在我心底了，我是在尋找一個契機和主再次相遇，慢慢地把一層層灰塵掃去，剝離出那個被掩埋在內心深處的光明。

後來認識了樹泉兄一家，也時不時去跟他學習探討聖經，也斷斷續續跟著他學習基要真理課程（這個完全是我的原因，由於各種原因總是落下些課程，需要堅持繼續完整地學習下去）。學習的過程中，樹泉兄也是繼續傳播福音，問過我是否受洗，我總是在



想契機還不對，還不能去見主耶穌。陳紅和李喬老師帶我在 2025 年的美東南福音營決志。

後來有一天，我就在想我為什麼要尋找這個契機呢？我在執著什麼呢？我竟然沒有任何答案，突然我問了自己一件事情。奶奶去世那麼久了，她應該是去見了耶穌。我是不是需要和她靠得更近些呢？於是我告訴樹泉兄，我要受洗。

雖然這裡只是簡單的幾句話描述我要受洗的過程，但在這個過程中幫助過我和家人的愛是無法用文字和言語闡述的。認識的所有的人都是愛心滿滿的，他們把愛無償地饋贈給我和我的家人。

這個尋找的過程，是內心那份光明重新綻放的過程。我發現自己內心變得相當平靜了，不再去計較，不再去和過往較勁，能有效地化解壓力，能很好地消磨掉內心的焦慮。最後，發現自己在這個過程中被解救了，不止靈魂被拯救，還包括在灰暗時刻的生命被拯救，從黑暗的邊緣被拉回來了。感恩！我知道無論在什麼境況中，耶穌基督都是我的救主和我生命的主！



寧普森

受洗日期：12/14/25

我之所以願意相信耶穌，是因為在祂裡面，我找到了真正的平安、盼望與愛。祂赦免我的罪，改變我的生命，引導我走在真正的道路上。我願意跟隨祂，學習祂的教導，讓祂成為我一生的主。

我第一次接觸福音，是在教會一位姊妹的邀請下。之後，我參加了兩次幸福小組，也多次參與中國城團契的活動。在我人生最困難的時候，幸福小組和教會的弟兄姊妹給予了我無微不至的關懷。那份體貼與愛，讓我感受到一種不



是親人卻勝似親人的溫暖。正是這份從神而來的愛深深觸動了我的心，使我願意走進教會，認識耶穌，並決定跟隨祂。

信主之後，我的生命逐漸發生了改變。我的脾氣變得更加溫和，內心的愛也更加充足，生活習慣也朝著更健康的方向發展。我不僅更加愛人，也更懂得憐惜動物，並願意參與團契和教會的服事。如今的我，對生活充滿熱情，人生觀也變得更加積極、有盼望。這一切的改變，都是主在我生命中的作為。



那段時間，我正經歷著極大的壓力——工作不順、人際關係緊張、情緒低落。即使已經盡了全力，內心卻依然感到空虛與不安。就在這樣的光景中，我開始接觸基督信仰。看到一些基督徒身上那種不被環境左右的平安與喜樂，我心中生出一種深深的渴望：我也想擁有這樣的盼望與力量。

在朋友的邀請下，我參加了教會的小組聚會。在那裡，我聽到了耶穌為世人釘十字架、赦免罪、賜下新生命的福音。雖然起初有些內容並不完全明白，但我的心卻被深深觸動。隨著不斷地接觸與瞭解，我逐漸意識



張自孟

受洗日期：12/14/25

到，自己外表看似堅強，內心卻充滿焦慮、攀比、驕傲，以及許多無法靠自己解決的負面情緒。我開始明白，我真正需要的，不是「再多一點努力」，而是一種能夠從根本改變生命的力量。

在一次聚會中，我聽到傳道人說：「耶穌不是來給你增加壓力，而是要擔當你的重擔，並賜你新的生命。」這句話深深打動了我。當時我在禱告中真誠地對神說：「主耶穌，我願意相信祢，求祢帶領我的人生。」從那一刻起，我決定接受祂，成為一名基督徒。

信主之後，我的生命開始慢慢發生改變。雖然外在環境並沒有立刻好轉，但我內心的平安卻逐漸增長。通過禱告，我學會把焦慮交託，心中多了一份難以言喻的安穩與踏實。

在人際關係上，我也有所改變。過去我容易計較、敏感、受傷，但如今我開始學習用更寬廣的眼光看待他人，變得更加柔軟與包容，人與人之間的關係也因此有所改善。

同時，我逐漸找到了生命的方向與意義。我開始明白，人生不僅僅是追求成就，更是活出被創造的目的——成為一個可以祝福他人的人。

當再次面對壓力與挑戰時，我不再單靠自己，而是學習信靠神的帶領。即使身處困難之中，我仍然相信神在掌權，因此心中有力量繼續前行。

蔡岳彤

受洗日期：12/14/25

孩子相信父母，本就是一種自然的天性。所以當我認識到我是耶穌的孩子時，我毫不猶豫地信了耶穌。在祂裡面，我找到了歸屬，也明白了自己真正的身份。

曾經的我像是走失了一樣，在人生的道路上迷失方向。但感謝神，祂差派像天使一樣的姐姐王維維把我帶回家，使我重新回到耶穌的懷抱。

信耶穌之後，我的生命有了真實的改變。我的內心變得平靜安穩，每一步都感受到神的引領。祂賜給我方向，讓我不再迷失。我有了可以依靠的對象，教會成了我屬靈的家。弟兄姊妹就是我的親人，而神永遠是最堅定的依靠。



陳忠勇

受洗日期：12/14/25

我之所以願意相信耶穌，是因為我相信祂為我的罪擔當了一切。祂為我受死，又為我復活，讓我明白祂是那位真實、與我生命息息相關的神。

在我信主的過程中，我的女兒以及教會的弟兄姊妹對我有很大幫助。在他們的關懷與帶領中，我的心被打開，最終願意相信並接受耶穌基督。



信主之後，我的生命發生了真實的改變。過去，當我面對生活中的壓力與困難時，常常只能自己承擔，心裡容易焦慮、不安。但如今，我知道自己不再孤單，我有一位可以依靠的主。我學會把心中的重擔交託給上帝。漸漸地，我的壓力減輕了，內心也多了平安與盼望。



周麗容

受洗日期：12/14/25

我身邊有許多信主的人。他們把耶穌的愛帶到我的生命中，他們的愛是那樣無私、不求回報，讓我真實地感受到，這個世界上確實有神的存在。我也逐漸明白，是神親自引導他們來到我身邊，讓我經歷祂對世人那份真實而無條件的愛。

在我婆婆生病住院期間，教會的弟兄姊妹前來探望她，並不斷為她禱告，給予了許多幫助與關懷。這些原本與我們沒有血緣關係的人，卻付出了勝似親人的愛與陪伴，讓我深受觸動。我開始相信，這樣



的愛是從神而來的，而且是真實存在、不求回報的。

信主之後，我的生命也發生了改變。我的心情變得更加開朗，心態也逐漸被更新。做事情時不再過分在意是否有回報。面對生活時我比信主前更有信心和動力。我學會傾聽他人，與人相處更加隨和，不再輕易做出過激的反應。面對事情，我開始學習放手，多聆聽、多學習他人的長處。這一切的改變，讓我的生活變得更加平穩與有盼望。

韓卓家

受洗日期：12/14/25

我相信我的主是創造萬有的全能神。尤其在學校學習生物化學之後，這種感受更加深刻。微觀世界裡細胞的運行、DNA 的精密結構，都讓我感到若僅憑進化的概率來解釋實在難以讓人信服。一切都「剛剛好」。再看到元素週期表中原子的規律排列，這樣嚴謹有序的體系共同運作，讓我由衷感歎神創造的奇妙與偉大。

同時，我也越來越清楚地看到自己是一個罪人，需要耶穌拯救我脫離罪惡。隨著年齡的增長，我更真實地看見自己生命中的自

私、嫉妒、驕傲、評判和譴責.....這些罪不斷提醒我，我無法靠自己成為更好的人。我需要耶穌來拯救我，引導我走在祂的道路上，遠離撒旦的誘惑。唯有這位獨一的真神為我的罪而死，使我得著永生。

人生在世不可能一帆風順。神並沒有應許我們生活安逸，卻應許祂永遠信實可靠，與我們同在。神為每個人都有一個計劃，這個計劃或許不是我所喜歡的，也可能讓我一時不能理解，但我願意學習信靠祂，相信祂的安排，並跟隨祂。祂就像導師，又像燈塔，

引導我走向祂的公義。我相信神與我同在，也相信唯有耶穌基督能引領我走向天國。

回顧我信主的過程，既是一段漫長的旅程又有幾個清晰的轉捩點。剛開始接觸基督教時，我其實是有些抵觸的，覺得自己過得很好，也不太相信有神。然而在學校的禮拜時間裡，我最深刻的記憶是唱詩。從一開始的拒絕，到後來慢慢跟唱，再到不知不覺享受敬拜主的時刻，神的種子已經悄悄種在我心裡，只是那時我還沒有真正信主。

在學校學習聖經故事和經文時，我有很多疑問，也曾與老師和同學討論甚至辯論。現在回頭看，這些經歷正是神一步步把我帶到祂面前的方式。也是在那段時間，我開始喜歡上詩歌《Only a Holy God》，也特別被羅馬書 2:1 觸動：「所以，你這評斷人的，無論你是誰，都無可推諉……因你這評斷人的，自己所做的卻和別人一樣。」這節經文讓我開始反思自己。

真正的轉折發生在八年級。當時我準備參加數學競賽，非常希望能晉級州賽。姑媽對我說，可以向神禱告，祂會賜給你。我想起 VBS 中學到的馬太福音 7:7 「你們祈求，就給你們。」於是我抱著試一試的心態，在比賽前每天多次禱告。結果讓我震驚的是，我竟然以我們區最後一名的成績晉級州賽。那一刻，我強烈地感受到這是神的回應與應許，也從那時起真正接受了祂。這是我第一個清楚的見證。

之後，我開始主動讀聖經、禱告，並參加 youth group。九年級時，我參加州樂團 All-State 的選拔。兩輪試鏡通過後，才能在州裡與不同的優秀樂手組成樂團。我對自己並沒有太大信心，但我仍然禱告、練習，把結果交託給神。第一輪成績剛好壓線晉級，我已經非常感恩了。第二輪原本擔心會緊張，沒想到因大雪改為線上錄音，這讓我有更多準備時間，也減少了壓力。最終我竟然成功入選 All-State！我深知這一切都在神的安排之中，把一切榮耀歸給祂！正是這些大大小小的經歷，讓我看見神真實地在我生命中工作，也堅定了我跟隨主的心志。



信主之後，我的生命也在不斷改變。首先是對神的認識更加堅定。在這個信息紛雜、信仰混亂的世界裡，各種偶像和迷信充斥其中，是耶穌改變了我的世界觀，讓我在面對誘惑時堅定自己的信心，能更加靠近祂。其次，我更清楚地認識到自己的罪性。許多軟弱每天仍在上演，我更加明白自己離不開耶穌，需要祂約束和帶領，免得我偏離正路。

面對挫折和困難時，我的心態也有了改變。我開始看到神在我生命中的規劃，無論是明顯的，還是我暫時看不見的。我相信每一個困難都有它存在的原因。正如那句話所說：「God didn't promise us an easy life, but He did promise to be with us. He is always faithful.」神教會我耐心，也教會我等候。當朋友或其他宗教背景的人與我談論信仰時，我也能坦然表達自己所信的。

感謝主一路的帶領。Praise the Lord!
一切榮耀歸於神！



王澤軒

受洗日期：12/14/25

我之所以願意相信主耶穌基督，一個很重要的原因，是我逐漸發現：這個信仰本身極其真實，也極其合理。

當我開始認真閱讀聖經時，有兩段經文對我產生了極深的觸動。第一段是在《創世記》中：「耶和華見人在地上的罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。耶和華就後悔造人在地上，心中憂傷。」（創 6:5-6）這段描述讓我感到前所未有的真實——這裡所啟示的神，並非冷漠抽象的存在，而是一位會為人的墮落而憂傷的神。

第二段則來自《傳道書》：「虛空的虛空，凡事都是虛空。」（傳 1:2）英文譯為 **Everything is meaningless**。這句話帶給我的震撼，甚至超過許多哲學著作。它如此直白而深刻地揭示了人類存在中的虛無感，使我難以將其視為虛構。

作為一名從中國來到美國的學生，我原本是一個典型的唯物論者。過去我對宗教的認識，多停留在文學或藝術作品的層面。初次接觸教會時，我帶著諸多疑問，也保持著一定的距離。

然而，當我開始親自閱讀聖經，並認真思考其中的信息時，我逐漸意識到：一個真正健全的世界觀，應當能夠面對質疑，並在質疑中經得起推敲。

在不斷思考的過程中，我慢慢發現，神創論在很多層面上比我原先所理解的進化論更為合理。而我過去堅定的唯物論，其實在很大程度上是因為自己對科學與世界的認識還不夠深，就輕率地把「無神」當成了理所當然。

與此同時，有一個事實也讓我深受震撼：聖經歷經兩千多年的歷史，從未被徹底推翻；相反，基督信仰不斷擴展，成為當今世界上最具影響力的信仰之一。而這一信仰的核心——耶穌基督，在世上傳道僅有短短三年。

若說世上存在奇跡，在我看來，首先是主耶穌的復活，其次便是祂的教會能夠跨越歷史長河，持續發展，並影響世界各地的人。

在我走向信仰的過程中，我也深深感恩身邊弟兄姊妹的陪伴。第一次來到教會時，Sharon 姊妹送給我一本地父親所寫的基督教簡介，幫助我初步瞭解信仰；樹泉弟兄也耐心地回答我提出的各種問題。

正是在這樣一種沒有壓力、卻充滿真誠的環境中，我得以一步一步靠近信仰。

信主之後，我的生活並沒有立刻在外在層面發生顯著的改變，然而，我卻清楚地感受到，自己在內在生命中的改變是真實存在的。

我的家人也注意到，我比從前懂事了許多。過去的我從不關心家裡的事情，即使念書，也常常疑惑：我到底是為了什麼而活？我的生命究竟有何意義？

而如今，在信仰之中，我逐漸找到了答案。

我在基督裡得著了過去未曾擁有的三樣寶貴之物：信仰、盼望與愛，也看見了世界更深的真實。那些哲學家們爭論了數千年的問題：人生的目的、世界的起源、善惡的根源，或許答案從來不在遙遠之處，而是早已向人啟示。

主耶穌基督以祂聖潔的寶血洗淨了我們的罪，使我們得以與神和好，得著新的生命。

願一切的榮耀、權柄，都歸給祂，直到永遠。







高科技時代下岌岌可危的親子關係

陳鴻

人工智慧對家庭，尤其是對親子關係的影響，已成為一個核心且現代的家庭教育挑戰。它觸及了信任、安全、獨立與責任等諸多要素的平衡點。因此，我們做父母的也需要與時俱進，建立一套有原則、富於良好溝通與合作的應對策略。



一、無聲的危機：當 AI 悄然介入家庭生活

我們或許都見過這樣的場景：家長們在聚會或聊天時，讓孩子在一旁刷手機、看視頻，或是一家幾口各自捧著電子設備，彼此之間沒有任何交流。在這種情境下，大部分家長的心聲或許是：「只要不吵到我就好。」另一個常見的場景是，當孩子提出問題，比如「媽媽，你知道恐龍是什麼時候滅絕的嗎？」，家長的回答往往是：「不知道，你自己去查吧。」久而久之，孩子便習慣了用 AI 來解惑，卻不懂得如何篩選海量的資訊。這無形中，也讓孩子對 AI 建立起了越來越高的信任。

更令人擔憂的是，有數據表明，許多年輕人將 AI 視為好朋友，甚至用它取代了現實

中的真實關係，比如出現「AI 男/女朋友」。新聞中也時有報道，有人因聽從 AI 的建議而選擇結束生命等悲劇。大家是否留意到，AI 的話語總是那麼體貼入微。而在處處受管教的現實生活與溫柔體貼的網絡世界之間，孩子的選擇顯而易見。AI 回答問題的第一句往往是：「這是一個好問題，你太棒了！」「你居然能觀察到這一點，說明你是一個很有深度的人……」

上述這些場景，我相信沒有一位家長願意看到。正因如此，我們今天更需要強調：為什麼良好的親子溝通如此重要。

二、築牢基石：建立良好的親子溝通關係

良好的親子溝通關係，是孩子健康成長的基石，是親子情感連接的核心，更是家庭幸福的底色。那麼，我們該如何建立它呢？

首先，要建立安全感。父母是孩子最應信任的人，也是最應提供安全感的人。只有這樣，孩子才會在需要時第一時間向父母求助。建立安全感的第一步，是給予無條件的愛與包容。孩子起初並不懂得什麼是愛，正是在家長的言傳身教中，他們才慢慢理解並感受愛。例如，當我的二兒子進入叛逆期，在我剛開始感到緊張時，他卻主動找我聊天，告訴我他覺得自己變得易怒、沒耐心。於是，我陪他一起分析青春期的孩子出現這種現象的原因（比如頭腦與身體成長的不同步）。通過這次交談，我也明白了青春期的孩子需要更多的陪伴和尊重——這種陪伴不意味著時刻在身邊，而是他們需要時，父母要在；同時，要盡量接受他們以自己的方式和節奏安排行程。小時候，孩子的安全感來自父母的給予和包容；長大後，安全感則來自「父母能夠或願意幫我解決問題」的信念。

其次，父母要做孩子的啟蒙老師和最具影響力的人。我們要搶在外界資訊之前，向孩子傳遞正確的資訊。例如，從小與孩子一起閱讀聖經，從中建立正確的價值觀和健康的自我認知；又如，適時進行性教育，解釋身體的成長過程等等。

再者，要讓孩子在家長處理各種關係的過程中，學習如何預防和解決問題。在嬰幼兒時期，需要建立有愛和諧的環境。但隨著孩子漸漸長大，就要真實地向他們呈現衝突的處理過程。切記：每一場衝突，都要在孩子面前得到解決。

三、愛的實踐：具體而微的日常策略

在家庭中，我們表達愛的方式可以有很多種。

1. 從小建立「無障礙」的溝通方式。這裡的「無障礙」，指的是你聽得懂孩子的話，孩子也聽得懂你的話。我們常聽到一個問題：孩子長大了，他們的「母語」是英語，而我們說的是「普通話」，溝通因此存在差異。好的溝通方式需要從小引導。在孩子小的時候，我們要主動引導他學習如何表達。比如，當他情緒不好時，可以讓他試著用語言說出來：「你現在是傷心、難過、生氣，還是失望？」在我們感受到孩子情緒有異樣時，就主動詢問：「你今天怎麼了？發生了什麼不好的事情嗎？」特別提醒：當你提出詢問後，接下來要做的就是傾聽，盡量不要在孩子傾訴時打斷他們。這不僅會打斷他們的思路，也會降低他們的分享慾望。

2. 正確看待自己與孩子的關係。我在孩子很小的時候就問自己：我與孩子到底是什麼關係？尤其是在發生衝突或孩子哭鬧、你正著急的時候。我們把孩子放在什麼樣的位置上，直接決定了我們解決問題的態度。如果你覺得「他是個孩子，就該聽我的」，那麼同時你也應該更加包容他；如果你把孩子當成朋友，那麼你們之間就是平等的，你更應該聽取他的意見和想法；當孩子更大一些，你把他當成一個大人，認為他應該具備負責的能力時，他也應得到作為大人應得的尊重。

3. 學會控制情緒，以教養為目的，而非發洩自我情緒。當我們著急地教育孩子時，重點應在於解決問題和造就孩子，讓他們知道自己錯在哪裡，並希望他們改正，而不是一味發洩自己的情緒。當你控制不住憤怒時，說出的很多話其實會傷害到孩子。有時，你

當下說的話或許很有道理、也很有建設性，但你的語氣和態度會讓孩子只感受到怒氣，而忽略了話語的內容，從而選擇不聽取你的意見。很多時候，包括我自己在內，都曾犯過這樣的錯誤：審視自己的孩子時，總覺得他這方面可以做得更好，那方面又有所欠缺。雖然出發點是為了讓孩子更優秀，但這種想法往往會縱容自己無法接受孩子身上的不完美，總是讓孩子追趕自己的眼光，去達到自己設定的標準。很多傷害，都是從「我是為你好」開始的。我們習慣把自我認知裡「好的東西」強加給孩子。其實，我們可以盡可能提供好的條件和環境，但不能要求孩子在接受了這些之後，必須達到我們的要求和標準。

4. 切忌「貼標籤」。不知道大家會不會在焦急時脫口而出：「你怎麼這麼笨？」「怎麼這麼懶？」「怎麼做事情這麼不負責任？」這些標籤很容易讓孩子覺得「為什麼父母總是對我這麼失望」，或者乾脆想：「既然你們都這麼覺得，那我就成為這樣的人吧。」請記住，要接受問題和不完美的存在，讓孩子知道，我們愛的是他本身，而不是那個我們想要他成為的樣子。

四、擁抱 AI 時代：付出更具智慧的愛

針對當下的 AI 時代，我們更應付出哪些愛呢？

首先，以身作則，陪伴孩子時收起手機。比如在我們家，熟悉我的人都知道，下午四點之後基本上找不到我。因為我會在接到孩子後大部分時間都是把手機放到一旁，直到他們準備睡覺時才回復消息。這是一種基本的「以身作則」：如果我在他們身邊時經常玩手机，又怎能勸導他們減少屏幕時間呢？



其次，堅持固定的家庭出遊。我們家規定，與家長在一起時，孩子不允許把手機帶出門。出遊期間，父母的手機只能用來接聽電話和拍照。而安排的行程盡量做到大家都喜歡，或者每次輪流去到每個人想去的地方。

再次，營造在家的親子時光，減少屏幕時間。每個家庭在家的時間肯定最多。那麼，如何預防孩子在家一直抱著手機、iPad 或看電視呢？這需要「刻意經營」。我們所做的，不一定是自己願意做或最輕鬆的事，但為了孩子，我們需要付出時間和陪伴：可以陪孩子運動，或是在家玩遊戲。我最近很喜歡玩「默契大考驗」：問孩子一個問題，比如「你最喜歡的顏色、最喜歡做的事、最喜歡的動物或食物是什麼？」每個人除了寫下自己的答案，還要寫下右手邊家人的答案，以此考驗彼此的熟悉度和默契。隨著越來越熟悉遊戲過程，我們也可以隨之加強問題的深度。

第四，與孩子展開無壓力且有延展性的對話。很多父母說孩子不喜歡和自己聊天，這很可能與聊天內容有關。比如我家爸爸，常問孩子的第一句話是：「作業做了沒？」「任務完成了沒？」「你今天穿的配色怎麼這麼奇怪？」「你聽說誰誰誰考了好成績嗎？」孩子們吐槽說，這些問題都是他們不想聊的，答案自然就是「做了/沒做」「不知道」「沒聽說」，話題無法延續。我認為，在與孩子的對話中，我們的問題非常關鍵。我不會在孩子放學時直接問「今天開心嗎？」而是會更細緻地問：「今天哪一件事讓你最開心？」「在哪一節課上？」「有沒有發生什麼有趣的事情？」如果知道孩子在學校有要好的朋友，就會問：「今天你和某某某一起玩了嗎？」這些更具體的問題，會讓孩子更清晰地表達出自己的經歷和感受。

隨著孩子長大，家長常被嫌棄「囉嗦」。事實上，孩子的嫌棄不無道理。當我們重複說教或提醒時，很多話還沒出口，他們就已經先入為主地知道我們要說什麼，自動「關上耳朵」。因此，我們要盡量在特定時刻——比如安靜的交談時、孩子真正犯錯時、或他主動尋求幫助時——簡潔扼要地說出我們的想法和提醒。

最後，既然生活中無法避免使用高科技，我們就應帶著孩子一起學習如何利用 AI，而不是依賴 AI。當孩子提出超出我們認知範圍的問題時，我會有兩種方案：一是說「我不

知道，但我可以查完再告訴你答案」；二是帶著孩子一起去查。在查找答案的過程中，我們會發現很多模稜兩可的信息，這時就要陪著孩子一起篩選。同時提醒他：AI 給出的很多答案是有偏差的，我們還是要靠自己的智慧去辨別和篩選。要學會使用它，而不是依賴它。

我們講到有愛，就必須要有管教。關於管教的方法，可以從以下幾個方面入手。

一、建立權威法

父母一定要有自己的威嚴。如果孩子不尊重你，你就很難給予他們良好的教養。這裡的「權威」，不一定要通過打罵來建立，而是要堅定而溫柔地定規矩。威嚴不是讓孩子怕你，而是讓孩子知道你是對的，你是強大的。例如，制定日常的時程表，讓孩子知道在什麼時間完成哪些事情——作為孩子、學生和家庭的一分子，他們需要清楚自己的責任所在，並完成這些責任。

其次，家規要明確。在我們家，從小就規定孩子：成年之前，不能去任何朋友家裡過夜（sleepover）；出門只要沒有家長陪同，一定要報備，並且在轉移下一個地點之前，也要具體說明。在美國這樣的環境下，孩子在學校接受的教育非常重視自由，所以我們更應該從小抓起，讓他們知道我們所定的規矩是為了他們的安全著想，是全家從孩子小時就要共同遵守的事情。這樣，當他們進入青春期甚至長大以後，就不會來問我「為什麼我們家會有這麼多規矩」。到了青少年階段，家規的效果會明顯顯現：即使不理解，也要執行（比如聽爸媽的話）。

二、自然結果法

這個方法字面意思很簡單：讓孩子去承受他們所做事情帶來的後果。很多時候，我們會發現孩子在選擇的第一步就出錯了。但如果你每一步都去阻止或及時提醒，他們可能從一開始就會退縮。我們更應該給予孩子的，是「犯錯」的勇氣和底氣。不一定每次都要幫他們兜底，但至少要讓他們知道：在父母身邊，所有犯的錯都是可以被原諒的。我們也可以在他們犯錯的過程中，更全面地引導他們如何糾正錯誤，或者避免再犯同樣的錯誤。

三、邏輯後果法

孩子要學會對自己的行為負責任。這一點我自己做得不算很好，但一直在努力學習。我習慣性地給孩子兜底和過多引導，卻忘記了他們也需要培養彌補錯誤的能力。比如小時候，孩子把牛奶弄灑了、把水杯碰倒了，大部分家長會讓他們自己去清理。但再嚴重一點，比如打碎了玻璃杯呢？很多父母害怕孩子傷到自己，不讓他們收拾。我理解這種擔心，但我想提醒的是：一定要讓孩子看著我們怎樣為他收拾殘局，或者看著我們怎樣收拾碎玻璃才不會傷到手。他們可以不動手，但必須在旁參與。

四、提供選擇法

很多小朋友在家裡被寵慣了，習慣性想要什麼就得到什麼。為什麼我把「提供選擇」也列為管教中的一環？因為我曾經犯過這樣的錯：孩子小的時候，我覺得只要是他們提出的要求，只要是能買到的東西、能辦到的事情，我就不想讓他們失望，一定要滿足。但後來發現，這樣不但自己累，也會把他們的胃口越喂越大。

剛開始，他們可能只想去附近的幾家餐廳；久而久之，他們覺得滿足要求的過程很容易、很簡單，提的要求就越來越高，想去的餐廳也越來越遠。我發現這樣的付出並沒有造就孩子，反而讓他們越來越不珍惜得到的東西和感情。所以，當我意識到這一點，就開始慢慢地減少給他們的選項，讓他們學習如何適應環境，也讓他們懂得如何珍惜所得到的一切。而家長也要適時地明確表達出自己的付出，並接受孩子的感恩。

五、賞罰分明

這一點不需要多說，很多家庭都能做到。但我特別想提的是「懲罰」。如何獎勵和誇獎孩子，現在的父母都做得比較好；我反而更注重如何懲罰孩子。因為懲罰的次數不在多，而在有效。所以，我們應該隨著孩子的成長，慢慢地改變懲罰方式。

小時候，大部分人對孩子的懲罰是「暫停」(timeout)，但這對於四歲以後的孩子已經基本無效。所以我們的懲罰一定要更新，讓孩子在這些接受懲罰的同時能夠真的做到下不為例。隨著孩子的成長，很多懲罰可能會慢慢失效，所以很多家長就會習慣性用威脅的方式來「逼迫」他們改錯。特別提醒：

一味地威脅很容易適得其反，讓孩子破罐子破摔，甚至產生逆反心理。

對 AI 與電子產品的管教

關於對 AI 和電子產品的管教，我最明確的一點是：要規定孩子使用電子設備的時間長度。有規定就必然有懲罰。和前面所說的一樣，懲罰孩子一定要選擇孩子能夠遵守且真正有效的方法。比如，如果你說「iPad 看超時多久，就罰站多久」，那麼很多孩子寧願罰站一整天也能玩一天的 iPad。我們家採取的方式是：首先，看 iPad 之前要設好計時器，這樣孩子可以更好地管控自己的時間；其次，如果超時了，超時多久，iPad 就會被沒收多久等等。

關於擁有手機的年齡，每個家庭情況不同。有些家庭因為父母工作的關係，為了孩子的安全，很早就給孩子配備了手機。但我想提醒的是：在孩子擁有手機之前，我們一定要評估他是否已經準備好接受這個手機了。評估中最重要的一項，就是自控能力。要根據孩子的自控程度，給予不同的規定。

有了手機，孩子難免想要擁有社交帳號。不可否認，很多現實生活中的朋友也需要通過社交帳號來交流。我們家對孩子社交帳號的規定是：成年之前，必須由家長和孩子一起管理；賬號上的內容，無論是交友名單還是聊天對話，都要對家長公開。這並不是說所有的聊天記錄都需要家長逐一過目，但一定要讓孩子知道：我們有權利、而且會不定期地檢查。讓他們保持一種警惕感。



最後，關於家庭中隱私的界限。前面提到，在公立學校裡，孩子受到的教育是「要自由、要尊重、要平等、要有隱私」。但往往，我們給的隱私界限越寬泛，就越容易埋下安全隱患。在我們家，孩子的房間門是可以上鎖的，但每個房間的鑰匙都在家長手中。我們能夠讓孩子遵守這一點的關鍵在於：我們不是隨時隨地突然闖入他們的房間。恰恰相反，我們每次進孩子房間時都會敲門，在得到他們允許之後才會進門。那麼，為什麼我還要規定孩子不能擅自鎖門呢？我認為，這是對父母的一種信任，也是讓他們知道：即便關上門，他們也不能為所欲為。

最後總結一點：養育孩子，是要愛與管教並進的。這也是聖經裡教導我們如何教養孩子的方法。

詩篇 127:3 「兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。」

愛：

以弗所書 6:4 「不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們」。

帖撒羅尼迦前書 2:7 「只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。」

管教：

申命記 6:6-7 「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」

箴言 22:6 「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

箴言 29:15 「杖打和責備能加增智慧；放縱的兒子使母親羞愧」

箴言 23:13 「不可不管教孩童；你用杖打他，他必不至於死」。

希伯來書 12:11 「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」





中文學校春節聯歡會

鄭博元

第八屆中文學校春節聯歡會於 2026 年 2 月 8 日 (1:30PM - 4:30PM) 在亞特蘭大華人基督教會崇拜大堂順利舉行。本次活動旨在弘揚中華傳統文化，增強學生對中文學習的興趣，同時促進家長、學生與教會之間的交流與聯繫。

本次春節聯歡會內容豐富、安排緊湊，主要分為牧師致詞、節目表演、互動環節及總結禱告等部分。

活動由唐小兵牧師致開幕詞，為整場活動奠定了溫馨而莊重的基調。各班級精心準備了形式多樣的節目，包括：歌曲、詩歌朗誦、舞蹈及情景表演。展現了學生們的學習成果與才藝。各班級的表演內容如下：

- 拼音班：演唱《春天在哪裡》，《我要向高山舉目》
- 仁班：《彎彎的月亮》
- 愛班：多首歌曲串演，如《孩子的天空》，《新年到》，《恭喜恭喜》等
- 平班：詩詞朗誦《靜夜思》，《登鶴雀樓》等經典作品
- 和班：《遊子吟》，《新年心祝福》
- 喜班：情景劇《三隻小豬：建立在磐石上》
- 溫班：生肖主題節目《馬年十二生肖祝福》
- 耀班：主題分享《如何勝過魔鬼》
- 助教團隊：帶來歌舞表演，活躍現場氣氛

活動中穿插了三輪「中國春節風俗有獎問答」，不僅增強了現場互動性，也加深了學生與家長對中國傳統節日文化的理解。活動的最後階段，由劉大明長老帶領做結束禱告。

本次春節聯歡會具有以下的重要意義：

1. 傳承中華文化

通過歌曲、詩詞和傳統習俗問答，使學生更深入瞭解春節文化。

2. 展示學習成果

各班級通過表演展示了中文學習的成果，增強了學生的自信心。

3. 促進社區凝聚力

活動增強了教會、家庭與學校之間的聯繫，營造了溫暖的社區氛圍。

4. 寓教於樂

在輕鬆愉快的氛圍中學習文化知識，提高了學習興趣。

總體而言，本次春節聯歡會組織有序、內容豐富、氣氛熱烈，達到了預期效果。盼望未來可繼續豐富節目形式，增加更多互動體驗，讓學生在參與中更深入地學習中華文化。







春節園遊會

黃宇謙

在春節遊園會時，我吃了各種各樣的食物，也玩了很多好玩的遊戲，我還看到很多人在跳舞。這個活動對我來說，是中文學校最好玩的活動。因為我可以和朋友們在一起玩很多遊戲。

這天我還看到很多不一樣的食物，媽媽說這些都是中國新年食物。有年糕、餃子、炒麵、魚丸和各種各樣的肉。

吃完食物我們就開始看表演。今年媽媽有參加跳舞，她們是第一個節目，很多人看

了都拍手叫好。接下來還有很多大人小孩的節目，都非常精彩。

最後，我們玩了很多不一樣的遊戲。我們通過遊戲拿到小票，可以換玩具。其中我最喜歡的就是乒乓球遊戲，我和朋友一起打，輸的人就換下一個。旁邊還有一個投壺遊戲，你要把箭投在壺裡面。另外還有一個地方在吹氣球，小朋友都喜歡去拿。有很多不一樣的氣球。我覺得今年的春節遊園會很好玩。

春節遊園會

鄒涵苾

在我上中文的地方，他們舉辦了春節活動。現場有很多有趣的遊戲，比如說乒乓球，疊杯子，射箭和呼啦圈，還有人用氣球做成各種形狀送給小朋友。我也聽到氣球偶爾爆

開的聲音，四周充滿了歡笑聲和遊戲聲。現場也有精彩的表演和各種美食，味道很好。這個活動非常熱鬧，讓我覺得開心又難忘。

馬年春節遊園會

張宏宇

早晨我起來，我就想起來我們今天有中文學校。我嘆了口氣，就下樓吃飯。媽媽帶我和弟弟上中文學校。媽媽說，你們今天上中文學校時間，改成可以去玩，去看表演。我和弟弟聽了這話，就歡喜若狂。

我們到教會門口的時候，人好多，我和弟弟都快走不進去了。我們終於進去的時候，我們就先進我的教室，空空如也，沒有同學在教室。這時我就到樓下人山人海的地方，去看看有沒有我認識的人。這時，有一個人拍我肩膀，我回頭一看，是馮老師。她帶我上樓進教室。我和老師等了一段時間，等我的同學來。他們都不知道，今天需要先在教室報到。

老師吩咐完了作業就說我們可以下去玩。我就風馳電掣的跑下樓，先到拿氣球的地方。有一個老奶奶在那裡，她溫文爾雅的給我了一個氣球，我弟弟也想要一個，所以我去給他要一個。後來我去玩疊杯子的遊戲，我贏了好幾遍，得到了很多的票。我和弟弟、媽媽、爸爸集合起來的時候，我們一起看了很多人的表演。有跳舞的，有唱歌的，還有人在演奏樂器。

表演節目結束完後，媽媽就說我們得回家了。弟弟說他還沒有玩夠。我去領獎品，用票換東西，我換了很多糖。我和弟弟都眉飛色舞地看著換到的東西。這是我所感受到的2026馬年春節遊園會的快樂。



迪士尼旅行

黃宇謙

我平時都是跟著家人一起去旅遊，但是我這次跟著朋友們一起去旅遊。我學校的音樂老師們帶著一百多個學生去迪士尼玩。我和我的好朋友們在一組。我的組裡面也有兩個家長跟著我們。我這一次去迪士尼玩的時候，我覺得很好玩。

四月一號早上五點，媽媽叫我起來。我換完衣服，準備好，然後媽媽就帶我去學校等巴士了。我站在學校門口時，我的朋友們一個一個來到學校，跟我一起等巴士來。等巴士來後，我和我的朋友們一起坐在巴士上。我們要坐在巴士上八個小時才能到迪士尼。我們中間還去了一個加油站。每一個人去上廁所和買吃的東西。那裡面有很多不一樣吃的食物和喝的飲料。每個人買完東西和用完廁所後，我們就再坐上巴士，繼續往迪士尼開。最後過了八個小時，我們終於到了迪士尼。

我們第一天就是去買紀念品。那個地方叫 **Disney Springs**。這個地方裡面有很多迪士尼的衣服，玩具和很特別的迪士尼食物。那個地方也有很多迪士尼人物的雕像。我們都拍了很多照片。我和朋友們也買了很多紀念品。

我們第二天去了迪士尼的一個玩的地方。這個地方叫 **Magic Kingdom**。裡面有很多吃的東西也有過山車。我們坐了很多過山車，

但是如果你想坐過山車，你要站在一個很長的隊裡面等。我們第一個坐的排隊不需要等很久，因為我們是早上很早進去的。那一個過山車會噴水，所以我們都濕了。那一個很好玩。我們玩完那個過山車後，我和在樂隊裡的朋友們要跟著音樂老師一起去一個不一樣的地方。我們要帶著我們的樂器去給迪士尼的一些人表演。其他的朋友們繼續在遊樂園裡面玩。我們回去後，我們就繼續跟著大組一起集合，然後再繼續玩。

我們第三天跟第二天差不多，但是這次我們在一個不一樣的地方。這個地方叫 **Hollywood Studios**。我們跟昨天一樣再繼續坐很多過山車和玩很多遊戲。但是，這次其他的不在樂隊裡面的同學去做其他的表演，所以我和在樂隊裡面的朋友們繼續在遊樂園裡面玩。

我們最後一天早上起來，吃完早餐，我們就坐上了巴士回家了。我們回家的時間還要花八個小時。我們也在去一樣的加油站買食物吃。然後我們再坐到巴士上回到學校。我們到了學校後，我看到爸爸在學校門口準備接我回家。我一到家後，我發現我生病了。這是因為有一天在遊樂園裡面，我抬頭看著天空，突然感覺到雨滴。雨開始下的越來越大，然後我們還站在雨中排隊坐一個過山車。我的頭淋濕了。但是，我還是覺得這一次去迪士尼很好玩。



各位主內的弟兄姊妹們，

歡迎大家透過文字來表達對主的讚美和感恩，一起分享祂在我們身上那數算不清、訴說不盡的恩典。盼望我們的「新歌」期刊成為教會弟兄姊妹的家書，滿滿的記錄神在 ACCC 亞特蘭大華人基督教會的工作：牧長的信息、教會各部門的事工、精采的團契點滴、學習心得、好書推介、見證感言、生活分享、等等... 讓我們更認識神家中的成員，一同體會教會服事中的挑戰、分享其中的喜樂和甘甜。

弟兄姊妹們，寫下您屬靈生命成長的軌跡吧！分享神透過教會對您的祝福吧！主耶穌基督重生了我們，是要叫我們宣揚那召我們出黑暗、入奇妙光明者的美德。但願神在教會中、並在基督耶穌裡得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們！

「新歌」期刊誠意邀請大家踴躍投稿。我們敬請各團契的主席踴躍支持，鼓勵弟兄姊妹暢談教會團契生活的點點滴滴。願主的恩典與平安充滿您！

若您有任何建議或疑問，歡迎與我們連絡！謝謝！

祝以馬內利，主恩常溢！

亞特蘭大華人基督教會 文書部期刊組 敬啟

投稿須知：

1. 文章長度建議不超過 3000 字（2-3 頁）。
2. 可以在文章中用筆名，請註明作者真實姓名，電郵，電話，或其他聯繫方式。
3. 請把文章用電郵寄給文書部 literature@acc.org 或任何期刊同工，手寫稿請寄到教會文書部。
4. 文章務要誠信，文雅，通達，並合乎聖經教義。
5. 基於合一原則，文章不違背本教會信仰告白的內容，不牽涉任何政治立場。
6. 文章中請避免高舉人，將榮耀頌讚都歸給神。
7. 文章中經文的引用，請盡量準確，並標示出處。
8. 文書部對文章保留刪改權，延期刊登，或不予刊登權。

策劃小組：邱曉珊，陳紅，藍奕剛，呂沈仁娣，郝麗娟

編輯：陳紅，劉一漫，杜承嘉，周潔娜，許靈芝，王佳

執行編輯（排版）：李啟辰，王劭翀

校對：黃素良（繁體），郝麗娟（簡體）

封面設計：林競弘

打字：陳興芳，杜承嘉

插圖與版面設計：王劭翀

亞特蘭大華人基督教會

Atlanta Chinese Christian Church (ACCC)

4434 Britt Road, Tucker, GA 30084

Tel: (770) 908-1972

<http://www.acc.org>

新歌期刊 -- 第 116 期 2026 年 5 月

New Song Journal — Vol.116 May. 2026

本刊所登載之文章並不一定代表本教會立場，如有任何意見或建議，請與刊物組聯絡。

本刊對作者文章保留作品權，歡迎轉載，但請先書面通知並註明出處。

Copyright © 2026 by Atlanta Chinese Christian Church (ACCC). All right reserved.

Printed in the U.S.A.