

《培育正向積極、愛神愛人的青少年兒女》

課程老師：呂沈仁娣師母，立冬，陳鴻，鄭博元，呂旌喬

課程對象：

課程目標：歡迎有 10-18 歲青少年的父母，祖父母一同探索學習

	日期	內容	老師
1	09/06/2026	課程介紹，彼此認識	呂師母
2	09/13/2026	父母與青少年子女的溝通	鄭博元
3	09/20/2026	如何處理父母與青少年之間的沖突	鄭博元
4	09/27/2026	少年維特的煩惱 - 情竇初開	陳鴻
5	10/04/2026	為祂做小事：操練忠誠青少年新兵	陳鴻
6	10/11/2026	兒女情緒的辨識與導航	呂師母
7	10/18/2026	社交情緒的導引與培育	呂師母
8	10/25/2026	宣道年會，主日學暫停一次	
9	11/01/2026	專業選擇與大學申請	呂旌喬
10	11/08/2026	團契生活與屬靈成長	呂旌喬
11	11/15/2026	網絡利弊，如何善用	謝立冬
12	11/22/2026	如何應對中美與多元文化	謝立冬
13	11/29/2026	Q & A 回顧反思	

老師

呂師母		
鄭博元		
陳鴻		
呂旌喬		
謝立冬		

主要参考书目：