



目录

牧長的話

主領前行、擴張地境

呂紹昌牧師 1

宣教分享

在那遙遠的地方——訪問瓜地馬拉有感

藍奕剛牧師 3

2026 瓜地馬拉事工訪宣

曹昌權 4

短宣隨筆：夢回禾場，內蒙腳踪

林立 8

那些發光的瞬間——台灣短宣十二日

陳鴻 9

給台中教會全體弟兄姐妹們的感謝信

沈明 13

中科小队輔們的反饋

銳楨 14

柏語 16

宇翎 16

越宣點滴

余素姿 18

神學講座筆記——宣教的過去、現在和未來

方紹文 18

2026 年 6 月代禱信

武云海、鍾赤軍 (Gabby) 20

代禱信

朱彥杰 24

Newsletter 26-7

Grace Li 27

Prayer Letter August/September 2025

Brenda Carter 28

Lam Family Updates

Roger and Jessica Lam 31

Potter's House Prayer Request 32

August Prayer Requests for Moussa

Coulibalyn Burkina Faso Judy Hull 33

見證雲集

從逃避到安息：我在異鄉遇見的那份愛

柏貴濤 34

尋醫記

鄭博元 35

神的恩典一路伴隨

Alina Gong 38

從世界盃哨聲到父子同行的二十八年

湖畔星語 39

懷念 Rev. Douglas Howard Miller 牧師

胡幸 41

向高處行

2026 春季成人主日學：204 靈修/禱告生活---學

習心得

陳鳳嬌 43

王長祥 44

高焰 44

林振金 45

Angla Ma 45

Vivian Wang 45

吳作云 46

張彬 47

張智航 47

張音可 47

受洗見證

受洗日期：6/14/26

向紅 49

受洗日期：6/14/26

李來林 51

受洗日期：8/8/26

文濤 52

受洗日期：8/30/26

吳啟興 54

救贖與回家 受洗日期：9/13/26

Teresa 54

祂把我帶回家 受洗日期：9/13/26

王翠瑩 59

受洗日期：9/13/26

劉桂芳 Karen 62

受洗日期：9/13/26

譯丹 63

受洗日期：9/13/26

郭芳 65

受洗日期：9/13/26

社蕃 66

VBS

2026 年暑期聖經學校 (VBS) 感想 姚金鳳 67

This is what I'd like to tell you...

Ruth Yeo 69

VBS 同工分享

葛玉婷 72

陳妍希 72

黃珊珊 72

2026 VBS 家長感言

陳玲萍 73

葛云 73

張林 74

2026 VBS 家长感言

张敏
孟飞
细妹
王子璐
刘娟
周丽容
刘桂芳
陈婵娇
曹云芳
冠楠
陈锦容
张梅
陈慧慧

74
74
74
74
74
74
75
75
75
75
75
75
75

CHISTA

在真理与恩典之间学习刚强

刘瀚仁 (Thomas Liu) 78

CHISTA 营会感恩分享

启辰 81

Be Strong 要刚强 — 2026 CHISTA 感想

Olivia Jiang 83

中文学校园地

我的暑假：烟台天越湾赶海

张宏宇 85

一段美妙的夏日旅程

邹涵芯 85





主领前行、扩张地境

吕绍昌牧师

进入金秋，又是召开宣道年会，总结年度宣教事工的季节。同时，再次思考教会年度主题“增添国民，扩张地境”，也是恰逢其时。

“扩张地境”已经是完成式。去年年底，神出乎我们意外地赐给我们在 **2585 Braselton Highway, Buford** 的一大片地业与建筑，土地面积是母堂的三倍有余，地上房舍可容纳约 **75** 人同时团契聚会。

“增添国民”是进行式。无论是团契小组的组建，团契辅导主席等同工的培育，崇拜同工团队的栽培，都在积极进行与跟进之中。

就属灵意涵而言，年度主题“增添国民，扩张地境”，不仅是植堂，其实是宣教。传福音、作见证、本宣、外宣、植堂、其实都是大使命的一环。许多不同面貌与内容的事工，就实质意义上，就都是宣教，都是为了建造基督的身体——教会。在永恒计划中，神要借着祂的百姓，奉召出去，进入应许之地，去祝福万国万民：

“1 耶和华对亚伯兰说：你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。2 我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。3 为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。” (创 12:1-3)

耶稣基督设立教会的意义，也是异曲同工。神在万世之前的救赎计划，有公义圣洁、有慈爱怜悯；有永生、有灭亡；有祝福、有释放；有咒诅、有捆绑：**“18 我还告诉你：你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他。19 我要把天国的钥**

匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”

以弗所书最是清晰：**“1:4 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；... 3:20 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。21 但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世代，永永远远。阿们。”** (弗 1:4; 3:20-21)

愈是细想，我们愈加感恩与敬畏，神的带领与祝福如此奇妙。

契机早在神手中

亚特兰大的大都会地区的人口增长，有目共睹。从 **2006** 年到 **2026** 年，仅仅一代人之间，人口增加了 **150** 万人，将近 **40%** 的成长，成为近年来全美人口增长最快的地区之一。亚特兰大都会区的总人口约 **648** 万人，若只涵盖 **11** 郡核心范围，也有 **530** 万人口，排名全美第 **6** 大都会区。大亚特兰大都会圈的亚裔居民已超过 **30** 万人，估计其中至少应当有 **1/5** 到 **1/4** 是华裔。

此外在环境的发展中，“百福大道” (**Buford Highway**)，亦有称“百福走廊” (**Buford Corridor**)，格外引人注目。此走廊连接了华人高度集中的所谓“东北郊华人社区金三角”，**Johns Creek, Alpharetta, Duluth** 三市互为犄角，可延伸到周边的 **Suwanee, Cumming, Buford** 等地。在都会区成长的大趋势中，“亚特兰大华人基督教会”正逢其时，建立教会，蒙神祝福不断的成长，也有了多个 **ACCC** 大家庭的植堂。

这么多年来，神带领 **ACCC** 母堂，并塑造一个“类都会型教会”。这么说，并非说“类都会型教会”是最理想的教会模式，也不是教会同工计划出来的结果。如今可谓是个实质上的存在。鉴于如今人口分布更分散、社会环境更复杂、会友更多元、资源更需要智慧分配与共享，我们已经无法像廿多年前，可以植出一个二、三百人具有动力的子堂。因此，一个健康完整的教会“一会多点”的模式，多个聚会点：母堂与东北堂。将来在 **Buford** 地区的新聚会点，如何称呼有待长执会做最后的确定。但鉴于坐落在 **Buford** 地区，暂称为“八福堂”也是音义俱佳。

环境将不停变化，但我们并非跟着亚特兰大都会区的发展而前行，因为神早已为我们预备了契机。

只愿跟从主脚踪

今年，神为我们教会预备了在 **Buford** 地区的新地业与房舍，就坐落在华人越来越聚集的地区。就表面上来看，教会是随着华人的移动与增长的方向，调整我们的事奉。但我说，神的心意绝非如此肤浅的表面原因。

我们真正的焦点是耶稣基督。无论环境如何变化，我们定睛于基督。两者不违和，但焦点不模糊。“**26** 若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在那里；若有人服事我，我父必尊重他。”(约 12:26)

我们体察神在亚特兰大环境的作为，但不跟从环境的发展，我们只跟随主的脚踪，尽心甘心事奉祂。

路加福音所记载，耶稣曾经教导、感动与呼召彼得，可以阐述基督门徒当有的事奉观。如何明白耶稣基督的旨意与托付，是不断在个人省察，以及与众同工配搭寻求，甚至在困惑挣扎中，确认神的带领。事奉并非不在乎果效与交账，而事奉神的真正核心是顺服与跟从基督：

“**4** 讲完了，对西门说：把船开到水深之处，下网打鱼。**5** 西门说：夫子，我们整夜劳力，并没有打着什么。但依从你的话，我就下网。……**8** 西门彼得看见，就俯伏在耶稣膝前，说：主啊，离开我，我是个罪人！**9** 他和一切同在的人都惊讶这一网所打的鱼。**10** 他的伙伴西庇太的儿子雅各、约翰，也是这样。耶稣对西门说：不要怕！从今以后，你要得人了。**11** 他们把两只船拢了岸，就撇下所有的，跟从了耶稣。”(路 5:1-11)

将来在东北方向，甚至大亚特兰大地区的大环境，必然还会有许多变化，甚至超过我们想象与预期，但盼望我们能如常笃定宣告，如所祷：

环境四顾观静动，只愿跟从主脚踪。
主领前行有应许，扩张地境续善工。





在那遥远的地方——访问瓜地马拉有感

蓝奕刚牧师

感谢主，今年七月有机会与昌权弟兄到瓜地马拉（Guatemala 危地马拉），探访教会宣道部支持的“陶匠之家”，并 G2G 关怀弱势儿童事工团队。出发前，有一位弟兄问我一个谜语——“悬崖勒马，猜一个国家名称”，我有点懵，后来才知道谜底是“危地马拉”又称为“瓜地马拉”。直到我踏上瓜国，进一步了解瓜地马拉市平均每天有八起凶杀事件，亲眼看到配枪的守卫，不只在街口，连麦当劳都有，才感到“危地马拉”的翻译，似乎更为传神。

其实瓜地马拉是一个文化丰富，景色宜人的国家，只是这些都不是我们关注的重点，我们的目的地是瓜国拥有宝贝（Treasure）最密集的地区，看到神自己的心意与赐福。出发前，由天气预告了解到每天都是雷阵雨。感谢主，除了第一天的下午，遇到倾盆大雨之外，其他几天都是怡人的好天气。让我们可以在当地同工的带领同行中，走入他们平时服事的工场，看到许多弱势族群的孩子，这些孩子们有些在垃圾山附近的社区生活，有些在脑瘫孤儿院，或是唐氏儿，盲哑儿学习中心，在世人的眼中，看他们是来自每日收入不到 7 美元的家庭，但在当地同工的眼中，他们不是 Trash，而是神眼中宝贵的生命，因此他们被同工们昵称为宝贝“Treasure”。



这次访问瓜地马拉的宣教工场，首先让我感到震撼的是亲身来到垃圾山，眼前的光景是“枯藤，老树，昏鸦，断肠人在天涯”的凄凉，没有生气，只有天空盘旋，等待腐食的乌鸦，偶尔栖息在没有枝叶的枯树上哀鸣，四方升起的风尘，那光景让我想到圣经中，耶稣多次用来形容“地狱”的“欣嫩子谷”（Valley of Hinnom），也就是古代耶路撒冷城外的一座山谷。这些垃圾山，堆满了人制造的废物，这些废物可能曾是眼中沾沾自喜的成品与骄傲，但如今却成了无用的垃圾，反而带给自己生存环境的破坏与威胁。



在唐氏儿中心的访问，我一直怀着“评估”的心情，听他们的简报时，内心还在嘀咕，好像没有直接性的“属灵教导”，但接下来进入“每日的敬拜”的时刻，让我大开眼界，看到这群世人看有缺损的孩子，在神面前是多么的活泼，真诚，释放，开怀，喜乐的活在神的看顾同在里。那份喜乐，感动着旁观的我们，跟着他们一起来到神面前又舞又祷，献上真诚的感恩与赞美。此刻令我打开心门，看到世人所造的“好东西”，一旦不再流行，失去功能，变成了甩不掉的累赘，成为垃圾；但神所造的人类，无论是谁，都可以在祂的恩典同在里，彰显生命的宝贵。

这次访问有机会认识照顾脑瘫孤儿的美国宣教士 **Maureen** 姐妹。她来自美国北加州，原是教会差来瓜国教英文的义工，在教导英文的事奉结束后，看到这些脑瘫的孤儿没有人照顾，于是就留下来看顾这群特别需要守护的宝贝 **Treasures**。她对在孤儿院的孩子，每个孩子的需要、故事，都了如指掌。她把一生的最美好的青春岁月奉献给主，做在这群孩子的身上。好像教会支持的客家宣教士 **Brenda Carter** 一样，一生的青春都献给了客家族群。感恩！

同时接触 **G2G** 的 **Edgar**，看到他多年参与 **Poter House** 陶匠之家的服事，如今又与许多关怀弱势族群儿童的福音事工连结。对瓜国在福音上的需要，多有思想与寻求。他说 **1976** 年之前，瓜国宗教信仰，多受西班牙带来的天主教影响。可惜天主教沾有当地民间信仰的色彩，信仰流于宗教仪礼，并未带来福音在生命中的影响。**1976** 年瓜国遇到 **7.5** 级大地震，美国福音派带来社会关怀与福音，但他观察到在社会低层家庭的孩子，在连年内战并贫困家庭的环境中成长，心灵受到伤害。即使成年后，依旧无法突破贫困的环境带来的影响，因此现阶段他在与关怀弱势儿童的机构接触时，都会提供并鼓励领袖们接受培训，并对当中有需要的孩童提供辅导。这股热情鼓舞着他，成为许多弱势孩童的祝福。

“只要信，不要怕，求主帮助我们踏出与主同行的宣道关怀脚踪。”

2026 瓜地马拉事工访宣

曹昌权

1999 年谷德亭长老的女儿谷诵安在瓜地马拉 **Potter's House (PHA 陶匠之家)** 事工服事，因为有半年的时间，中间谷长老夫妇要去探视女儿，而当时陶匠之家正在寻找摄影师为孩子们照相，然后制作成月历赠送给他们的支持者，我正好是大学摄影系毕业，就加入这个探访之旅，认识了创办人 **Gladys** 和她的夫婿 **Edgar Grutz**，并在 **2013** 及 **2016** 年带领教会弟兄去 **PHA** 访宣。

约十年前 **Edgar Grutz** 由陶匠之家负责同工位置退下来之后，创办了另一事工 **Generation to Generation (G2G)**，并在 **2023** 年曾经拜访本教会，寻求经费上的支持，所以这次就代表教会外宣部去了解 **G2G** 的事

还有一群敬虔的第二代，放弃个人在都会发展的机会，将上一代对弱势族群教育、照顾的使命负担接续下来，甚至更加投入。虽然在比较偏远的地区，但他们将自己的孩子也置身在这群需要关爱的 **Treasure** 中，更显出他们的对弱势儿童真诚的爱与责任。



此行，看到自己“评估”的心蒙光照，更看到主呼召外地宣教士尽心的照顾瓜国残疾儿童，更可贵的是瓜国本身的宣教士，对福音，门徒建造，有深刻的反思与行动。同时看到陶匠之家的事工，从一个城市，拓展到四个地区。想到 **1986** 年圣诞夜送 **300** 条毯子到垃圾山社群，竟成为如今每年照顾超过百万儿童人次的蒙福事工。

这些地区似乎遥远，但神信实的恩手一一扶持。我们的心在神的眼中是否是那遥远的地方，无法回应祂殷切等待的感动？

工内容及方向。于是蓝奕刚牧师与昌权于 **7/6-7/11** 飞往瓜地马拉拜访 **Potter's House Guatemala** 和 **Generation to Generation** 两个事工。

据 **Edgar Grutz** 弟兄陈述，**G2G** 于 **10** 年前正式注册成立，分别在美国及瓜地马拉都设有董事会。**G2G** 主要事工是针对身体残疾及心灵受到“创伤”的儿童。瓜地马拉市垃圾掩埋场附近现已建有 **21** 个社区，社区内帮派林立，因为毒品互相争夺地盘，暴力充斥着社区，社区内多为极度贫穷家庭，而父母多用打骂来管教子女，孩子们就在这样带有各种压力的环境中成长。

在抵达瓜地马拉市后，Edgar 带我们去了垃圾掩埋场社区一处帮助孩童的事工 ACA (Asociacion Comunitaria Alcance)，ACA 目前在四个地点服事 800 位孩童 (其中 10% 为残障孩童)，超过 350 个家庭，去年有 1300 人次接受健康辅助。我们参访的这个地点是最新成立的，目前服事大约 250 位儿童，分为上下午班。ACA 事工于 2007 年由 Pastor William 的岳父开始，后交由两位女儿及女婿接手，ACA 主要花时间陪伴孩子，每日提供一顿餐食，并求圣灵帮助教导大人和孩子人际关系的建立，最重要的是孩子与神关系的建立，避免他们加入帮派，有好的未来，对社会给予贡献。ACA 每年均提供奖学金给中学生，感谢主，今年开始有提供大学生的奖学金。因为经费的需要，ACA 特别在这个新的地点开始对外开放餐厅服务，盈收用于帮助这个地点的服事，经过交谈也得知当地民众也非常喜欢吃中国菜，若主许可 ACCC 的餐馆福音团队可以在不久的将来过来帮助教导学习中餐的制作，请在祷告中记念这事。



蓝牧师在 ACA 儿童午餐帮忙

接下来三天分别拜访了 G2G 服事的一些事工。G2G 所传授教育的是 Texas Christian University 的一套课程 TBRI (Trust-Based Relational Intervention)，用以帮助扶持贫穷、残障、受虐孩童受创伤的心灵。目前 TBRI 的课程在瓜地马拉全国 22 区，中南美洲 14 国均有教导课程，2025 年也曾被邀请至非洲肯尼亚授课。

瓜地马拉传统纠正孩子的行为就是用责打方式，孩子为了怕被责打就撒谎，或将怒气转移到其它事上，例如用偷窃、暴力或用性行为来发泄逃避压力，孩子需要重新学习关系的建立与信任，G2G 的 TBRI 事工服事是以 1:1 的方式进行，每个对象需要用一年或更久的时间来服事他们。G2G TBRI 事工的对象不仅是孩童，也包括 caregiver，通常是

父母，或祖父母、叔伯等，他们一同接受课程辅导，让孩子可以在一个安全、健康的环境成长。这些的课程辅导政府是没有任何辅助支持的。

在离市区约一小时车程的 Chimaltenango 城市垃圾掩埋场旁有个事工 “My Special Treasure”，25 年前由 Cerar Carol 开始帮助垃圾场附近孩子补习，后来发现当地许多孩子是没去上学的，2013 年凭着信心租房子开学校做教育工作并分享耶稣的爱，2014 年女儿辞去在一所学校 Director 的工作，和丈夫一同接下父亲教学的事工，从正规学校到偏乡自创的学校资源落差很大，但他们把这里看为教会 - 神的家，是建立关系和爱的地方，除了学科，每天也教导圣经，为要知道这些孩子将来是可以上天堂的。目前因为硬体的限制，每天最多只能收 250 名孩童，除了 K-12，每周三也有成人教育课程。My Special Treasure 每天提供 50 位家里不能负担午餐的孩童饭食，有时也让他们带些食物回家。G2G 提供教师及父母训练，让教师及家长知道如何来陪伴孩子。请为许多仍要捡拾垃圾不去学校的孩童祷告，也为学校能够扩充祷告，让想上学的孩子也可以来上课。G2G 同工也带我们去了附近一个建筑工地，这是美国教会透过 G2G 在 Chimaltenango 为贫穷家庭所盖的房子，地基已经打好，之后会由美国教会的短宣队一起将房子盖好，然后交给这个贫穷家庭使用。



Chimaltenango 垃圾掩埋场

我们也去了当地的垃圾掩埋场，车门一开就能闻到一股刺鼻的味道，走出车子身旁都是苍蝇围绕着，一起风，沙子就往口里去，并且烟雾迷漫，因为天热下层的垃圾产生的气体一直在燃烧。这里比起之前去的瓜地马拉市区垃圾场小很多，捡拾垃圾的人也很少，只有几十位，我们那里发放了一些物资及午餐，并为他们祈祷。有一位女士请求蓝牧师

为她祈祷，因为她十四岁的女儿离家走出去其他城市，她找不到人非常忧心，也要求为她的家庭祈祷，因为她的先生在外面有一个女人。

在这个偏乡有个 **Los Gozosos Home** (英文为 **The Joyful Ones Home** 孤儿院)，院长 **Maureen** 原是美国加州伯克里的一一个教会，在 1991 年派到瓜地马拉教英文的义工，26 年前接手照顾这十多位残障孤儿的工作，这里有些残疾孤儿可以自由行动，有些需要轮椅辅助，有些是只能躺在床上，完全由别人来照顾。**G2G** 提供社服人员及在校的医护义工训练，是 **Los Gozosos Home** 孤儿院的合作伙伴。



Los Gozosos Home 自制的轮椅

在瓜地马拉市 **Tebow Down Guatemala** 事工，原本是 **Cajas family** 有个唐氏症的孩子，因为找不到任何帮助他们如何面对唐氏症孩童成长的资源，而自己开始的一个唐氏症孩童家长互助的团体。2017 年受美式足球明星 **Tim Tebow** 邀请一同协办 **Night to Shine** 的活动，并经 **Tim Tebow Foundation** 的资助成立 **Tebow Down Guatemala** 并建大楼，内有课室、厨房并对外开放 **Happy Coffee Café**，主日则为 **Life Church** 的聚会地点，**G2G** 的同工 **David** 为 **Life Church** 青少年事工的负责人。**Tebow Down Guatemala** 每天上午接待 150 位大部份为唐氏症患者，少部份为其他残障患者，下午则是接待唐氏症婴孩、走步孩和他们的父母。**G2G Ministry** 在 2025 年开始帮助 **Tebow Down Guatemala** 举办第一次的学员退修会，共有 60 个家庭，150 多位学员参加。



Happy Coffee at Down Guatemala

市区中 **Fundal** 中心成立于 1998 年，是帮助盲聋孩童的事工，中心目前有 30 位左右全时间孩童学员，全国约有 150 所学校接受他们的培训，帮助各地学校订订盲聋孩童的学习课程。**Fundal** 也与盲聋孩童的父母及社区合作，父母可以到中心学习做生意的技巧，如花式蜡烛、香皂、食物等，并有专业人员协助生意成长。**奕刚** 牧师和我也在这里经验了三十分钟盲人和聋子的日常生活，包括走路、上下楼梯、坐电梯、坐公车、触摸各样物品……，难得的经验。

在瓜地马拉市垃圾掩埋场旁的社区里有个家庭，练，但却来很多小孩，从 5 个，10



Spring of Life 儿童活动

个到 50 多个，房子都没有空间。他们将这个事工取名“**Manantial de Vida**”即“**Spring of Life**”。房子没有空间就去租仓库，后来没有经费了就改去公园，**G2G** 资助他们将一楼平房加盖到三层楼，虽是三层楼，但空间其实也是非常的狭小，感恩他们明白神给多少，他们就使用多少来服事孩童，他们家的一楼为厨房及客厅，二楼为聚会空间，三楼为卧室及阳台。每天全家一起服事，中午学校下课后就接待这群孩童，两位女儿和义工们带领聚会，爸爸妈妈和大儿子预备点心，

等聚会结束后让孩子们将食物带回家。这位妈妈的全职工作是办公大楼的清洁工，她看到社区有些孩童没食物吃，社区里又充斥毒品和暴力，当神将孩童带到她家，她就想让孩童有个比较健康的成长环境，于是就开始这个事工。其实他们自己也有许多困难，大儿子脑部曾长肿瘤，昏迷八天，医生说他们什么也不能做，这家人心里也做好丧礼的准备，结果神医治了大儿子，现在和他们一起服事，二儿子也有同样经历，医生说会成为植物人，后来神医治，现在在另一城市做兽医。一家人用感恩的心来服事。我们也随同 **Spring of Life** 一家人和同工去社区内比较靠外围的地方，探访两家他们服事的儿童和他们的家庭，为这个家庭祷告并赠送一些日常生活用品。

Champions in Action 是一个给青少年组织运动及户外活动的事工，事工开始于 2010 年，青少年如果想参加他们的球队必须熟读圣经经文并且每日灵修，目前市区有 18 支足球队，200 多位球员，42 位辅导参与事工，在其他城市也有他们的事工，每年暑期举办 **Soccer VBS**、**boys summer camp**、**girls summer camp** 等活动。球队辅导需要带领球员们查经，陪伴他们，做他们学习的榜样，并教授学员们足球的技巧。这些辅导同工都有接受 **G2G TBRI** 装备，有同工分享以往辅导都是注重看球员的行为，现在则是观察球员内心的需要。

另外，**G2G** 同工带我们参访了两处可以接待短宣队住宿的地方，环境幽雅便利并且安全，日后若有短宣队来服事是很好的选择。以上为 **G2G** 事工的报告。

我们因为与 **PHA email** 联络上的失误，本要去车程四个半小时的 **Chiquimula** 被取消，**PHA** 的负责同工 **Hector Rivas** 及国际事工负责人 **Mandy Herrera** 则陪伴接待我们一天，在瓜地马拉市介绍 **PHA** 的现况，并进入垃圾场社区探访了两个家庭。

自从新冠发生，社区(**community**)有了很大的变化，许多社区居民搬回乡下原居地，空出来的地方则有许多失业的人搬进来，社区居住者越来越复杂，使得社区越来越危险，**PHA**(陶匠之家)现多邀请 **Treasures** 到 **PHA** 服务中心 (**PHA** 称他们服事的对象为宝贝，虽然在社会上对这种社会底层的人看不上眼，

甚至叫他们垃圾，但在神的眼中，他们同样宝贵，因为主耶稣在十字架上所流的宝血，他们同样有份)，**PHA** 同工因为安全的缘故和以前相比现在较少进入社区的内部。垃圾掩埋场周围目前有 21 个社区，居民有 20000 多人，其中 12000 人是孩童。瓜国人民 90% 说自己是基督徒/天主教徒，但这与真实的情况有很大的差别，事实上瓜国每天平均 8 人被杀害，许多地方充满暴力。**PHA** 一直专注在儿童和青少年身上，帮助他们使他们能有机会脱离这样每一代每一生只能贫穷的循环。在瓜地马拉全国只有一所公立大学，八所主要私立大学和其他较小的院校，一般能考上大学然后能毕业的人仅有 1%，**PHA** 的高中毕业生能进大学然后毕业的有 9%。**PHA** 成立 40 年一直在教育上付出心力，从开始挨家挨户请求家长让孩子去上学，教育家长即使在垃圾堆成长，只要孩子上学将来就有翻身的机会，今天他们中间不但有许多位大学毕业生，更有两位任职于政府高层的公务人员，为社会做出贡献。

新冠发生之后，瓜国政府接管了 **PHA** 在垃圾掩埋场中建立多年的诊所，**PHA** 的同工也不再被允许进入垃圾场，政府近年开始施行回收制度，塑胶、金属、纸张在送到垃圾



去社区探访家庭

场之前，垃圾车司机会把车停到回收中心，将分类好的垃圾卖给回收中心，使得在垃圾堆里捡拾可以卖钱东西的人更是没有什么东西可捡。原本在 PHA 总部活动中心旁的青少年活动中心在三年前改为医疗中心，在市区的医院从进去挂号到看到医生往往要几小时，在 PHA 医疗中心仅要 15-20 分钟。PHA 医疗中心是一个正式的医疗机构，医生均为有行医执照的正式医师，PHA 要求医师必须是基督徒，且有心愿意来爱贫穷人，来服事他们，因为薪资比一般医院低很多。目前 PHA 医疗中心有一般内科、皮肤科、复健科、食品营养科，牙科最近买了两套最新的设备，和医学院牙医系最后一年的实习生一起合作来看诊。PHA 医疗中心每天看诊约 60-70 人。

PHA 除了瓜地马拉市的事工外，也在 Chiquimula 及大多居民为信奉多神教的玛雅人城市 Momostenago 设有事工中心。PHA 现有同工 100 多人，其中 25% 是他们曾经服事过的“Treasure”，在学校毕业后来回馈

曾经服事他们，使他们受惠的事工，让其他的人也能因为这个事工受惠。

经过五天由陶匠之家和 G2G 事工的同工介绍，了解到虽然 G2G 讲他们的对象是身体残疾及心身灵受到“创伤”的儿童，好像只是针对一部份儿童，其实这是所有贫穷儿童普遍的经历，当 Gladys 和 Edgar 2012 开始预备交棒，感觉 Edgar 已经在自己过往二、三十的经验中看到自己的无力和不足，面对孩童成长普遍受到“创伤”的影响，在成年后仍有阴影跟随，所以寻找到 TBRI 的课程帮助义工在协助辅导孩童时，知道如何辅导、关怀面对他们，使辅导对象在孩童期所受到的创伤或挪去或减少到最低，在与 Gladys 的交谈中也得知陶匠之家的义工们也都有受 TBRI 的训练。透过 G2G 事工，帮助了许多和陶匠之家一样在做贫穷孩童事工机构的义工，让他们辅导的对象可以在辅导关怀过程中就将“创伤”挪去，可以在一个更健康的成长环境及心态中长大。

短宣随笔：梦回禾场，内蒙脚踪

林立

中华北陲，那是一片教人魂牵梦萦的苍茫大地。内蒙古自治区，因为短宣，我前后进出六次。自然景观、城市地貌、都留下深深的记忆。

滚滚黄河在那里不是江南的婉约，而是裹着泥沙的雄浑长调，她弯腰绕过草原的腰际，把千年的沉淀，一铲一铲喂给两岸的土地。万顷大草原，则是一张被风吹皱的绿绒毯，从脚下铺到天边，草浪翻涌时，连云朵都像被放牧的羊群，低低地擦过帽檐，大青山脉在暮色里，总把自己染成黛青色的屏风，山脊线温柔地切割着天空，像游牧民族遗落的弓箭。

疏勒川蜿蜒如银链，切割过内蒙的高原与平地大草原、苍穹低垂似穹庐，笼盖四野，风过处，草浪翻涌如海，忽而露出牧人马群，与悠然反刍的牛羊。

“天苍苍、野茫茫，风吹草低见牛羊”，千古牧歌，今日犹在。

鄂尔多斯的繁华是一座在沙漠边缘突然亮起的星河，高楼与霓虹，竟能与远方的沙丘对望，现代和亘古，在那里握手言和。包

头，这座被鹿角点亮名字的城，老西口的商旅故事，还镶在旧砖墙外的裂缝里，驼铃声虽已远去，但每一条巷弄仍回荡着晋商算珠的脆响，与蒙汉交织的吆喝。呼和浩特，青色的城，历史在这里不是沉眠的化石，而是街角老茶馆里氤氲的砖茶香，是古庙檐角，风铃摇碎的梵音，是将军衙署前，那棵老槐树用年轮记下的烽火与和盟。

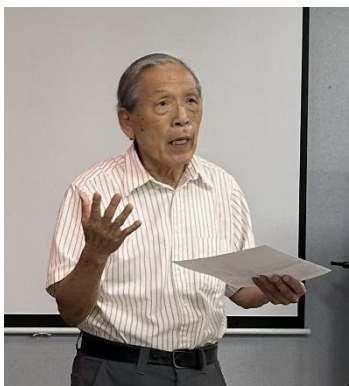
而最教我魂牵的是包头城二百五十公里外的梨花镇，这座以唐朝边疆女英雄 - 梨花为名的城镇，仍留有保存完好的古城墙、旧营寨、练兵场、点将台、民间相传这里正是樊梨花屯兵练兵、数将出征之处、当时大汉荒野、敌踪处处、女将军金戈铁马，一夫当关，好不勇猛。

那些年，为短宣而去，因美景而停留，但归来后才明白 … 我不是过路客，是那片土地用黄河的水，草原的风、驼铃的声，羊肉的香，奶茶的醇，细细拓印下的一枚游子印记。每一程，都值得大书特书；每一眼，都足够余生反刍。那段回忆不是写在纸上的，是刻在骨髓里的，像蒙古长调，一开口，便是整个北方。

梨花镇点将台的女英雄

站在内蒙古梨花镇的古城墙上，寒风夹杂着历史的沧桑扑面而来。这座以唐代女英雄樊梨花命名的镇子，至今仍保留着清晰的点将台与练兵场遗迹。千百年的风沙淹没了当年的金戈铁马，却淹没不住那份昂扬于天地间的豪情与忠烈。然而，令人震撼的盛景不仅仅留在古籍与遗迹中。

温州神学院在包头设有延伸制神学院，我教过有四位成绩优异的女同学。她们没有耀眼的头衔，却怀着对信仰的热诚与奉献的赤子之心，在梨花镇这片土地上默默耕耘，种下了一座新聚会点的种子。当她们邀请我同行，去坚固那个刚满二十多人的新教会时，我亲眼见证了一场不需要刀枪剑戟，却同样扣人心弦的“属灵争战”。



一周的时间，四位姐妹分工明确、配合无间。有人穿梭于乡间小道，登门探访疾苦；有人彻夜祷告，用信心坚固这片土地；有人精心筹备聚会，用真理喂养渴慕的灵魂；有人躬身扶贫，将爱心化为实实在在的温暖。没有丝毫混乱与推诿，一切井然有序，一场培灵活动，让她们办得有声有色、生机勃勃。那二十多位新信徒眼中的光芒，正是这场福音胜仗最好的见证。

走在古老点将台的风雪中，看着她们奔波忙碌的身影，我不禁思接千载。

古时有樊梨花巾帼不让须眉，在点将台上挥旗作战，保家卫国；今有这四位神学院的女英雄，在属灵的战场上披坚执锐，拓展国度。她们没有喧嚣的擂鼓，却用脚步踏出了福音的征途；她们没有刺眼的兵刃，却用爱心与真理拨出了黑暗的壁垒。

她们是基督的精兵，是这片土地上真正的风云人物。

“巾帼不让须眉”，从来不只是历史的赞歌，更是当代教会兴旺的真实写照。在福音拓展的宏大图景中，上帝从不轻看任何一位勇敢摆上自己的女性。她们柔韧而坚定，细腻而有力量，在荒野中开道路，在微小处建立荣耀。

梨花镇的点将台，见证了千年前的巾帼豪情；而今天，这座点将台更见证了一群新时代的女英雄。愿各位行走在服侍路上的天国精兵，都能和她们一般迎着风雪，挺立在时代的点将台上，将爱的旌旗插遍每一个需要福音的角落。



那些发光的瞬间——台湾短宣十二日

陈鸿

十二天的台湾短宣结束以后，再翻开日记，那些具体的日期和事情发生的先后顺序，反而渐渐模糊了。留在心里的，是一团团揉在一起的情绪：像台风天湿透的鞋袜，像夜市里热气腾腾的火锅，也像最后一天满桌的蛋糕和甜点——每一口都有不同的味道，却都甜在同一个地方。

出发以前，我以为短宣是我们去服事别人；回来以后，我才慢慢明白，原来神也借着这十二天服事了我们。

如果要用一个词来形容这次短宣，我想，那就是——看见。

不是单单用眼睛看见台湾、看见教会、看见孩子，而是在一次次服事、碰撞、疲惫、欢笑和眼泪中，看见神怎样在人里面工作。

看见成长，也看见神的手

这十二天里，我看见了孩子们身上许多平常藏得很深的品质，在服事的压力下反而一点一点显露出来。

Jonah 平时嘴上总挂着轻松甚至有点随性的话，可当 Sam 要他带领 youth devotion 时，他二话不说就顶了上去，而且每一次都认真、积极。

Nathan 的敏锐也让我吃惊。他总能很快察觉别人的情绪，也常常在关键的时候问一句：“需要我做什么？”那是一种很宝贵的担当。

Joseph 经常抱着电脑，一个一个去给大家讲戏、亲自示范。他的改变并不是某一天突然发生的，而是在每一天默默的付出中一点一点累积起来。

我看见 Jaden 似乎永远处在“喜乐模式”，笑容从不掉线，可做起事情来细节却一点也不马虎；我看见 Ian 从一开始抗拒跳舞，到后来享受站在舞台上，整个人仿佛被打开了；我也看见 Ariel 站在台上教所有人跳舞，自信得连台下的大人都忍不住跟着她一起动起来。



这些孩子并不完美。他们会有脾气，会累，会不耐烦，也会有想偷懒的时候。

可也正因为他们不完美，我才更清楚地看见神在他们身上的工作。

每一次，当他们愿意多走一步、多忍耐一刻、多承担一点、多爱一次，我都会想：也许这就是生命成长的样子。神并不是等我们变得完美以后才使用我们，而是在我们还带着软弱的时候，就已经开始塑造我们、使用我们。

在服事中，被爱包围

我感受到的第二件事，是“被爱”。

团队里的大人们，用不同的方式爱着这些孩子，也爱着彼此。

台风夜里，大家的鞋全湿透了。明慧拿着吹风机，一双一双地把那些又湿又臭的球鞋吹干，一直忙到凌晨两点多。

美娴总是安安静静地站在旁边。她拍照、买食物，后来甚至主动留下来，把全队的衣服洗好，再自己搭公车赶去教会。她话不多，可是你总能感觉到她身上的温暖。

Sam 每天都很用心地培训孩子，慢慢把任务交到他们手里。他不是替他们把事情全部做好，而是站在旁边，让他们自己尝试；但只要孩子需要帮助，他又总是第一个伸手。中间几天，他的脚已经疼到走路都不自然，却还是坚持陪大家一起走。因为大家都在走，他就不愿意自己坐车。

我后来想，这些大人其实是用各自不同的姿势，站成了一个圆，把孩子们护在中间，又一点一点把他们推向更远的地方。而我自己，也在这个圆里面被接纳。

我常常觉得自己笨手笨脚，连包子都能煎焦，可孩子们一句怨言都没有，照样吃得很开心。他们接受我的各种“投喂”，也接受我的不完美。这种被接纳的感觉，让我特别踏实。

当地中科教会和台中聚会处给我们的爱，更是满满的。尤其 Amy 姐事无巨细的安排和一顿又一顿的美食，让我们从早到晚都感受到被照顾、被惦记。

我们原本是去台湾“服事”的人，可很多时候，我却分不清到底是谁在服事谁。

也许这正是基督里的爱最美的地方：没有谁永远只是给予者，也没有谁永远只是接受者。我们彼此给予，也彼此领受。

冲突，也可以成为成长的地方

当然，十二天并不都是欢笑。

有公车路线上的分歧，有戏剧表演时因过度搞笑带来的摩擦，也有晚会上有人一直刷手机，最后手机被没收的冲突。

每一件事发生的时候，都带着一点火药味。

可现在回头看，那些“不那么漂亮”的时刻，反而成了这趟旅程里很珍贵的一部分。

我一直记得那一次 debriefing。

Sam 没有骂人，也没有急着告诉大家谁对谁错。他只是让每个人安静下来，想一个问题：今天，有没有什么地方是需要上帝赦免的？

孩子们沉默了一会儿。

然后，一个接一个开始说话。他们清清楚楚地说出了自己做错的地方。

那一刻我忽然明白，真正的属灵成长，并不是一个人从此不再犯错；而是在犯错以后，愿意来到神面前，诚实面对自己的问题，承认、悔改、接受赦免，然后重新往前走。

Joseph 后来还提出一个建议：下一次大人和孩子之间有分歧的时候，希望大人能够告诉孩子“为什么”。

这句话让我很感动。因为我突然发现，他已经不只是一个接受管理的孩子，而是在开始思考：我们怎样可以更好地理解彼此？

还有一次 Nathan 和明慧发生争执。回家以后，明慧主动找他单独谈。等他们回来的时候，两个人脸上的表情都放松了下来。

我后来想，这可能就是真实关系最美的样子。

不是永远风和日丽，不是大家永远意见一致，而是暴风雨以后，我们仍然愿意坐下来，把问题说清楚，彼此原谅，然后继续同行。

这也让我想到，教会不正应该是这样的地方吗？

我们不是因为彼此完美才成为一家人，而是因为我们都被同一位主接纳，所以也学习接纳彼此。

那些舍不得说再见的孩子

离别带来的眼泪，大概是这十二天里最浓的一笔。

中科最后一天，孩子们迟迟不肯离去。

唱歌、跳舞、拥抱。如果不是团服的颜色不同，你几乎已经分不出谁来自台湾，谁来自美国。

有人相拥而泣，有人追着问：“你们以后还会再来吗？”



VBS 最后一天晚上，柏语的妈妈已经开车来接她。她都已经坐进车里了，却突然又从车上跑下来，跑回我们中间，坚持要和大家一起走路回家。

她的父母没有催她，只是默默地开着车，到终点等她。

那个画面，我到现在还记得。

孩子们在短短几天里建立起来的友谊，比我们想象中深得多。

他们给台湾的孩子写卡片，担心对方看不懂简体字，就拿出手机，一个字一个字转成繁体，再认真抄到卡片上。

看着他们低着头写那些字，我觉得自己反而被上了一课。原来友情真的可以这样认真。原来爱一个人，有时候就是愿意为了让对方看懂我的一句话，多花一点时间。



而我也忍不住想：我们来到这里，也许不过十二天；我们能够陪伴这些孩子的时间，也不过短短几天。我们不知道一场 VBS、一出戏剧、一首歌、一次拥抱，最后究竟会留下多少。

但神知道。

我们能做的，只是忠心地撒种。

至于种子什么时候发芽，长成什么样子，那是神的工作。

原来，服事是双向的

这趟旅程让我重新理解了“服事”这两个字。

以前我总觉得，服事就是付出，是给予，是消耗自己去帮助别人。

可是这十二天让我发现，服事原来是双向的。

我们在带 VBS，可真正被建造的，也包括我们自己。

孩子们在台上演戏剧、教舞蹈、带游戏，可他们在台下学习的是担当、顺服、敏锐和勇敢。

大人们在安排行程、准备饭菜、处理突发情况、解决冲突，可我们学习的却是放手、信任、耐心和祷告。

甚至那些原本“被我们服事”的孩子，也在用他们的方式服事我们。

他们认真看戏剧时的眼神，跟着音乐唱歌时的投入，离别时舍不得放开的手和流下来的眼泪，都好像在告诉我们：你们所做的，并不是徒然。

也许我们永远不会知道，这十二天究竟在一个孩子的生命里留下了什么；也许很多年以后，他们甚至已经记不起我们的名字。

但这并不重要。

重要的是，在那十二天里，福音被讲述，爱被活出来，种子被撒下。而使它生长的，是神。

那些真正发光的瞬间

我很感谢神，让我有机会站在旁边，看着这一切发生。

感谢 Sam 和明慧。你们用行动让我重新理解了什么叫“领袖”：不是站在前面发号施令，让孩子把任务完成，而是陪着他们，把他们带到神面前，让他们自己经历、跌倒、成长。

感谢每一个孩子。你们让我看见青春生命里那种还没有被世故磨掉的热情、真诚和勇敢。

也感谢中科教会、台中聚会处以及每一位当地同工。你们的接待、陪伴和爱，我们每一个人都记在心里。



十二天过去了。节目结束了，舞台拆掉了，团服收进了衣柜，那些湿透的球鞋也早已经干了。我们重新回到美国，回到各自原来的生活。

可是有些东西没有结束。

那些发光的瞬间，我想我会记很久。

后来我才明白，它们之所以发光，并不是因为我们的节目做得多漂亮，也不是因为我们完成了多少任务。

而是因为在那些瞬间里，有人在爱，有人在被爱；有人愿意放下自己，有人愿意敞开自己；有人犯错，也有人选择原谅；有人撒种，也有人流着眼泪舍不得说再见。

而在这一切背后，我越来越清楚地看见——是神在工作。

我们原本是一群背景不同、年龄不同，甚至彼此并不十分熟悉的人，因为同一个呼召走到一起。十二天里，我们一起流汗，一起争执，一起祷告，一起欢笑，也一起流泪。

然后，在这些真实甚至并不完美的碰撞中，神把我们一点一点带近。

也许，这就是这次台湾短宣留给我最深的礼物：我原以为自己是去台湾服事神，最后却发现，是神借着台湾、借着孩子、借着同工，也借着每一个意料之外的时刻，重新服事了我。

而我们，也在祂的爱里，一步一步成为神国里真正的一家人。

给台中教会全体兄弟姐妹们的感谢信

沈明

亲爱的台中聚会处牧师、师母、所有亲爱的同工、队辅及兄弟姐妹们：

平安！

亚特兰大短宣队在台湾的服事结束了，台中聚会处的点点滴滴，常常浮现在我的脑海中。每一次回想，都让我心中充满感谢，因为我知道，这一星期神赐给我们的，不只是一次暑期营，更是一段学习彼此相爱、彼此接纳、彼此成全的属灵旅程。

坦白说，当我们刚来到台中聚会处的时候，我们彼此都在适应。

我们来自不同的国家、不同的成长背景、不同的教会文化，也有着不同的服事方式和沟通习惯。面对第一次合作，彼此都有一些陌生，也都有一些摸索；营会现场紧凑的节奏、不断调整的流程，都让我们学习放下自己的计划，更多学习彼此配搭。



然而，现在回头看，我越来越感谢神，没有让一切都照着我们的期待进行。

因为正是在这些不断调整、不断学习的过程中，我们一点一点认识彼此，也一点一点看见彼此生命中的美好。

我永远不会忘记，当我们提起我们的Samuel一直想喝台湾的冬瓜茶却没有买到时，很快就有同工默默帮我们订好；当得知美国来的孩子们喜欢吃肉时，秀卿师母每天都在忙碌的厨房里，为大家增加一道又一道丰富的菜肴。师母和几位姐妹每天默默地为近百位营会同工、队辅和孩子们预备两餐，从清晨忙到晚上，几乎没有时间停下来休息，却始终带着爱心服事每一个人。

谢谢羽卉姐妹，当知道我们需要彩色画笔和双面胶时，马上回家拿画笔，又亲自去购买胶带送来；谢谢小鞠哥，当听见我们需要制作道具时，立刻亲自动手帮助完成；谢谢秀卿师母和张弟兄，在营会开始前亲自到中科教会协助搬运服装和道具，在周一集训结束后邀请大家一起吃晚饭；谢谢你们安排小队辅陪伴我们一起逛夜市，让我们不仅认识台湾，更认识了你们。谢谢祖光传道和张弟兄在暑期营最后一天结束时开车送我们回到住处。

让我特别感动的是，随着彼此越来越了解，我们都开始愿意为对方作出改变。

当你们知道美国长大的年轻人比较习惯直接沟通、不容易理解含蓄表达时，你们主动调整沟通方式，更直接、更清楚地告诉我们需要配合的地方；而我们也学习放下原本熟悉的服事节奏，学习适应当地的安排，学习相信神也在不同的方式中工作。

慢慢地，我们发现，原来真正需要调整的，不只是流程，而是我们的心。

营会最后几天，当我们终于能够坐下来面对面分享彼此的想法时，我心里充满感谢。那些原本因为陌生而产生的不确定，因为了解而慢慢消失；那些原本因为不同而产生的距离，也因为真诚的交流而变成了彼此欣赏。

短短一个星期，神把两个原本并不熟悉的团队，带进了彼此理解、彼此信任、彼此接纳的关系中。

离开台中聚会处的那一天，我心里最深的感受，不是“任务完成了”，而是“我们多了一群在主里的家人。”



我越来越相信，神让我们来到台中聚会处，不只是为了祝福孩子们，也是为了祝福彼此。

谢谢你们让我们看见忠心服事的榜样，看见厨房里默默付出的身影，看见年轻队辅愿意学习成长的热情，也看见一个教会愿意为了福音继续努力前行。

也许我们的服事方式并不完全一样，我们成长的背景也不同，但我们都在学习同一件事情——就是如何更多地像基督。

正如圣经所说：
“用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”。（以弗所书 4:3）

愿神继续赐福台中聚会处，赐福每一位牧者、同工、队辅及弟兄姐妹，让你们手中的工作更加坚固，也让更多孩子因着你们忠心的服事认识主耶稣。

也愿神继续保守我们之间这份因福音建立的情谊，无论未来是在台湾、美国，还是世界任何一个角落，都期待有一天，我们能够再次相聚，一起服事，一起敬拜，一起见证神更大的作为。

谢谢你们。

谢谢这段一起走过的旅程。

谢谢神，让我们成为一家人。

最后，我还想特别说一句：也许我没有办法在这封信中一一提到每一位弟兄姐妹的名字，也无法细数每一份默默付出的服事，但请相信，你们每一份忠心的摆上、每一次默默的付出、每一句鼓励的话语、每一个关怀的行动，我们都深深记在心里。

更重要的是，也许有许多服事没有被人看见，但神都看见了；也许有许多劳苦没有被人记得，但神都记念。因为你们所做的，不只是服事一群远道而来的短宣队，更是服事主自己。

“因为神并非不公义，竟忘记你们所做的工和你们为祂名所显的爱心，就是先前伺候圣徒，如今还是伺候。”
（希伯来书 6:10）

愿主亲自纪念你们每一位的爱心与劳苦，加倍赐福你们的家庭、工作和服事，也愿你们常常经历祂丰富丰富的恩典与同在。

谢谢你们，谢谢每一位成为这次短宣祝福的人。

愿一切荣耀都归给爱我们的主！

亚特兰大短宣队

明慧谨代表全体队员敬上



中科小队辅们的反馈

铠桢

首先我要感谢 Amy 阿姨愿意信任我，把大队长这个责任交给我。对我来说，这是一个全新的任务。其实当时我犹豫了很久，不知道自己该不该接下这个服事。但是我向神祷告、寻求祂的带领，最后选择接下，因为我相信既然阿姨愿意把这个责任交给我，就代表她相信我有这个能力；而神把这个机会放在我面前，我也相信祂必定会赐给我足够的恩典与能力去完成。所以我相信神，也相信阿姨，更相信自己有能力完成这份责任。

不管是在集训还是夏令营期间，都很谢谢每一位帮助我的伙伴、叔叔阿姨们，让我知道我不是一个人，我还有你们，谢谢你们一直都在。

担任这个角色让我学习到很多，也让我更加认识自己的优点。

首先，我发现自己可以勇敢地站在台上拿着麦克风讲话。一直以来我都觉得在台上说话需要勇气，也需要不断练习。没想到真

正拿到麦克风后，我竟然没有那么紧张，可以很自然地表达自己。也许是因为我不断给自己信心，也因为身边有很多人的鼓励，让我更有勇气。

第二，我学会了不要轻易批评别人，而是试着去同理别人。担任这个职位之后，我才真正体会到，承担责任的人一定会比别人多做一些，也会比较忙，因此更加体会历年来每一位大队长的辛苦。很多事情如果没有亲身经历，就很难真正理解一个人的处境。我们看到的往往只是结果，却看不到一个人在背后付出了多少努力，也不知道他为了接下这个责任鼓起了多大的勇气。所以，我觉得自己没有资格随意批评一个愿意承担责任的人。只要一个人愿意承担，就是一件值得肯定的事情。

第三，我发现鼓励自己对我来说非常重要。当我告诉自己“我可以，我做得好”，就能够不那么害怕，勇敢去做。也让我明白，一件事情不一定要做到完美才算成功。即使过程中遇到困难或失误，只要我愿意跨出舒适圈、勇敢尝试，就已经是一件值得肯定的事。每一次勇敢跨出那一步，都比因为害怕而停留在原地更有意义。

每次夏令营也让我更加确定，我真的很喜欢小孩子，喜欢和他们相处。虽然我不记得每一位小孩的名字，也没有带领小队，但是孩子们还是会主动跑来找我聊天，也会告诉我他们喜欢我。这让我非常开心和幸福，也让我更加确定自己很享受和孩子们相处的时光。

这次让我感触最深的，是 **ACCC** 这个团队。我真的很感谢神让我认识他们，让他们成为我生命中一群很特别、很喜欢的人。在相处的过程中，我看到他们的努力、坚毅、不抱怨以及愿意吃苦的态度。

他们来到一个陌生的国家，是一个全新的开始。一边熟悉环境、认识新的团队，一边还要调整时差。来到台湾后，又面对许多临时的挑战，需要在很短的时间内想办法解决问题，同时还要克服身体的疲惫。我最欣赏、也最感动的是，无论遇到多么困难的任务，他们都勇敢面对。虽然常常看到他们很疲惫，我会觉得很心疼，但我几乎从未听见他们抱怨。他们让我看见一种很珍贵的态度：

即使面对未知与困难，仍然愿意用积极的心去完成自己的责任。

从最初接机的时候，我们彼此其实完全不熟悉，但我很快就感受到他们的真诚。还记得在车上和明慧阿姨聊天时非常开心。他们不只把我们当作一起服事的伙伴，更像家人和好朋友一样对待我们。短短 20 天的相处，竟然可以建立如此深厚的感情，这让我感受到人与人之间的连接真的很奇妙。

即使我们来自不同的国家，有着不同的文化背景，一开始甚至完全不认识，但因为一起服事、一起经历许多事情，慢慢就建立了一份很珍贵的感情。想到分别的时候，我特别不舍。很感谢神，也感谢 Amy 阿姨，让我最后能够去送机。坐上开往机场的游览车时，我就知道这是一条通往分别的路，很希望这段路可以慢一点、再慢一点。到了机场，我的眼泪就忍不住了。那一刻我才真正感受到，原来这 20 天已经成为我生命中非常珍贵的一段回忆。

回顾这段时间，我真的很感谢神。祂不只让我有机会担任大队长，更透过这次服事让我看见自己的成长，也让我遇见许多影响我的人。从一开始的犹豫与害怕，到后来能够勇敢站在台上、承担责任，我知道这一路并不是靠自己的力量，而是因为神的带领，以及身边每一位愿意支持、鼓励我的人。

这次夏令营对我来说，不只是一段服事的经历，更是一段神放在我生命中很珍贵的旅程。我学会了相信自己、同理别人，也学会珍惜每一次与人相遇的机会。谢谢每一位在这段旅程中陪伴我的人，谢谢孩子们带给我的单纯与快乐，也谢谢 **ACCC** 让我看见努力、坚持与爱的样子。

我相信，神让来自不同地方、不同文化背景的我们相遇，一定有祂美好的安排。虽然未来不一定能常常见面，但真正珍贵的连接不会因为距离而消失。短短 20 天的相处，已经在彼此生命中留下了深刻的印记。

虽然夏令营结束了，**ACCC** 也回到了美国，但我会一直记得这个夏天所发生的一切，也期待明年再次相遇的那一天。期待我们再次分享彼此的故事，一起延续这份珍贵的连接，写下生命中的下一个篇章。

柏语

夏令营大概半个月的时间，好像一眨眼就过了。还记得密训第一天，我走进教会，看见好几个穿着蓝色衣服的陌生面孔站在我面前，心里其实有点紧张，自我介绍的时候虽然有点尴尬，但感觉他们都是很有趣的人，而且听他们分享时，我心里一直想着：哇！好厉害！中文竟然讲得这么好！虽然有一点口音，但听起来反而很可爱。密训的几天，我们一起上课、一起跳舞、一起吃饭，虽然一开始彼此还不太熟悉，但每天相处之后，慢慢变得越来越熟，跟他们待在一起真的很舒服、很放松，也觉得很幸福，虽然有时候因为语言不同，需要比手画脚才能沟通，但反而多了很多有趣的回忆，也让我觉得，就算来自不同的国家，也可以因为同一个目标一起努力。

夏令营第一天正式开始，我看到好多小朋友来到教会，我们一起唱歌、跳舞、玩游戏，第一天的朋友都还在观察环境，所以还算安分，只是我们这一队的小朋友有一些状况，那天的我感觉很挫折，也有点难过，甚至会生自己的气，觉得是不是自己做得不够好，但是到了第二天，我好像慢慢找到方法了，我开始试着站在他们的角度去看，发现他们并不是故意捣乱，只是希望有人注意他们、陪伴他们，我也试着好好跟他们沟通，而不是第一时间想着为什么又在捣乱，因为我了解他这样做的原因是什么，虽然有时还是会有点不受控，但我发现，只要好好跟他们说，他们其实都很愿意配合。这次夏令营也改变了我对小朋友的看法，因为以前我总觉得照顾小朋友很麻烦，但现在才发现，他们其实很单纯，也很可爱，当看到他们开

宇翎

今年的夏令营，其实原本没有打算参加。因为毕业了，希望大学生涯最后一个暑假，可以好好放松、出去玩，之后再开始找工作。

后来和 Amy 阿姨聊了聊，我也挣扎了很久。我翻了好多往年夏令营的照片和影片，很喜欢大家一起花时间完成一件事、一起为神作工的感觉。我想，如果今年不参加，我一定会后悔，所以最后，我还是决定报名了。

确定参加后，我负责了舞蹈相关的事情。因为去年担任大队长，Amy 阿姨也希望我可

心地玩游戏、认真跳舞、勇敢回答问题，甚至主动跟我们分享他们的想法时，我觉得他们童言童语的样子好可爱。

我也想谢谢每一位队辅，你们总是很有耐心地倾听孩子们的需求，也在台上带得很好，真的很佩服你们的耐心和付出，也谢谢照顾我们的叔叔阿姨，帮我们准备每一餐、打扫卫生，不只是照顾小朋友还有队辅们，让我们可以不用担心太多。

谢谢每一位从美国来的同工，谢谢你们愿意特地来到台湾，带着演戏的道具、服装、送给小朋友的礼物和上课教材，也愿意克服时差，把最好的带给我们，很开心能够认识你们，也透过和你们相处，留下很多美好的回忆，这些珍贵回忆会永远留在我心中不会忘记！

最后，我想谢谢所有为了这次夏令营努力的人，不管是在台前还是幕后，每一个人都付出了很多，真的辛苦了，也感谢神让我有这次服事的机会，让我在陪伴孩子、和同工相处的过程中学习成长，也让我体会到，服事不一定要做到完美，而是愿意用爱去陪伴每一个人，我很珍惜也很享受与你们相处的当下，因为那是无法取代的回忆！夏令营结束后，那些每天都形影不离的人都回到了各自的生活，好像一切突然安静了下来，心里真的觉得舍不得，像是突然少了什么，落差很大，心里好空虚，但我相信，我永远不会忘记这段一起努力、一起欢笑的日子，这些回忆会一直留在我的心里，希望明年还有机会再见面，我会很期待！

以多协助今年的大队长，所以其实压力真的很大。再加上今年有亚特兰大教会的同工一起参与，我一直告诉自己，不能让中科团队丢脸。

舞蹈可以简单，但动作一定要整齐，所以该要求的地方还是要要求。就在这样既期待又紧张的心情中，一路来到了夏令营前三天的培训。

第一次和大家见面时，我真的非常紧张。本来以为经过三天培训，就能和大家熟悉起

来，没想到第二天晚上发生了车祸，一切都变了。

我最期待的敬拜时间，变成只能坐在椅子上，看着大家一起敬拜。看到大家常常聚在一起聊天、玩乐，我只能坐在一旁看着，也因此错过了不少和大家相处的时光。虽然我是队辅，但因为脚受伤，很多事情都心有余而力不足。

真的很感谢我的救星守义哥哥。他非常辛苦，不只照顾我们这一小队，还要协助控场、翻译，甚至担任戏剧演员。因为怕他太累，我总是想着自己能多做一些，但他总是叫我坐着休息，或是直接说：“我来就好。”

短短几天下来，就像多了一位让人很有安全感的哥哥。

除了他之外，还有明慧阿姨。每当我开始怀疑自己时，她总会对我说：“你做得很好。”“你很棒。”还有很多鼓励我的话。每次听完，我都会重新打起精神，告诉自己：“我可以的！”

也很谢谢 Jaden，在夏令营期间教我们这组的小朋友跳舞、折纸，陪着他们完成好多活动。虽然孩子们偶尔会不受控，但他和守义哥哥总有办法让大家安静下来，把注意力重新拉回来。看着他们带小孩，也让我学到很多。

其他同工虽然没有聊过很多次，但都可以感觉得到大家很认真、很用心地做好每一件事。能够认识这群新朋友，真的很开心。

最后，最感谢的还是 Amy 阿姨。很多时候，我话还没说完，甚至只是一个动作，她就知道我在想什么。每次我走进迷雾时，她总会提着一盏灯，陪着我走一段路。

最后决定参加夏令营，其实还有一个很重要的原因：“Amy 阿姨在，你还在担心、犹豫什么？”

现在回头看，我真的很庆幸自己做了这个决定。

谢谢这个一起服事、一起成长、一起留下回忆的夏天！



越宣点滴

余素姿

我曾经听说出去短宣，最大的受益者是自己，果然不错，因为纸上谈兵，不如亲身经历。

牧师派我们到教会对面的医院，去发餐票给病人及家属。他们拿到票后到教会，先看耶稣生平，然后拿饭盒及水回医院。我注意到那些人，当他们看“电影”时，十分专心。之后牧师替他们祝福祷告，他们高兴兴地回医院。每个礼拜六都如此。令我想到

主耶稣放下九十九只羊，去寻找迷失的一只，那些病人，正在呻吟，无人理会，但“神爱世人”，虽然那些人目前还不认识祂，祂却以爱到底的爱拯救他们。

永州教会的弟兄姐妹十分热心地款待我们，令人难以忘怀。

求神使用我们这些不配的器皿，做个流通的管子，成为别人的祝福。

神学讲座笔记——宣教的过去、现在和未来

方绍文

刘浩宇博士简介

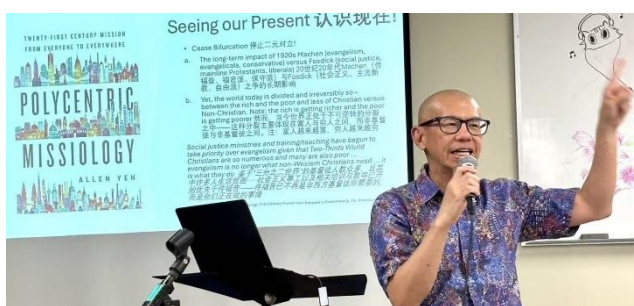
基督工人神学院仆人领袖中心主任、实践神学副教授，主授：宣教、布道、教育。

刘博士出生于马来西亚，十岁时随父母移民至新加坡。1997年领受主的呼召，2005年赴美国接受装备，于西南浸信神学院与Biola大学完成学业。他曾于新加坡教育部、Biola大学、Concordia Chicago大学、Raffles基督国际学校（印尼）及William Carey国际大学担任教学、训练与领导职务，亦曾在南加州与新加坡多所教会以国语及英语协助讲台事奉。他的研究领域涵盖跨文化教育、佛教与道教徒的宗教身份，以及本土化宣教策略。

刘老师与妻子Melody育有五名子女（Megan, Malcolm, Meryl, Mitchell, Meredith）。

神学讲座

2026年6月27日下午2:00至5:00，刘老师于亚特兰大华人基督教会举办三场神学讲座，题目为「宣教？差传？使命？再思过去，认识现在，迎接未来」，约有85位弟兄姊妹参加。6月28日下午1:30至3:30再举办两场，约有100位弟兄姊妹参加。



以下是绍文弟兄根据6月27日周六课程所整理的学习笔记，记录讲座中的一些重点与个人领受。

什么是“神学之母”？这是一个很好的问题。答案就是宣教与差传！这也是基督教使命最直接的体现。其实，神学往往是在紧急状况下才孕育、写成的。

看看居住在这个星球上的至少有17,000个民族；而我们所在的美国呢？至少有1,500个族群。严格说起来，我们若在北美宣教，其实就已经够忙的了。

16世纪的教会，对于宣教Misou（米修耳，拉丁文）的认识是「父差子、子差灵」。大致可以说，宣教运动是始于17世纪，差不多等于回教开始扩张其版图的时期，而且是从耶稣会开始的。



人们尊称 **William Kelly** 是现代宣教之父，他曾经去过印度宣教；而梁发牧师，是中国教会第一代的领袖，他是浸信会的信徒，也曾经去过缅甸卡伦族宣教。

宣教的基础，这是我们一定要注意的，必须回到主耶稣的身上。因为主耶稣活在罗马帝国的统治之下，当时即使渔夫也被要求缴税，这就是主耶稣所处的生活背景。此外，主耶稣赶鬼的事迹，也显明祂是真正的掌权者，胜过黑暗的权势；这也表明真正的宣教者——主耶稣基督——已经来到，开始祂的宣教使命。

从 **1900** 年代开始，是西方宣教大幅迈进的时代。开始 **50** 年之后，因为宣教士也开始逐渐老化，加上两次世界大战，让许多国家迈向独立，各自发展自己的神学。一些明显的转换如下：

第一、从单向——西方到东方，转变为多向性。

第二、现在是每位基督徒都可以参与宣教，不再像以往单单依赖西方的宣教士。

第三、现在是宣教士帮助当地的人去了解上帝正在做什么。在宣教地区，**55%**会在处于生活困难的环境。

宣教机构中也需要停止二元化的对立。两大派——自由派与保守派，常常毫无对话！保守派专注在福音的宣扬，而自由派则注意到社会公益。所以，传福音与社会公义，在宣教的策略当中都是不可或缺的！

那要如何建立教会与宣教机构的合作呢？例如，曾经发生新加坡的导航会到教会拉人，这造成了极大的纷争。请不要有一种观念：福音的最后一半是交给“华人族群”。其实，这是一种自我优越文化的表现！

“本土化教会”是一个重要的议题。例如“以罗欣”，是耶和華的名字之一，这在泰国的文字里面就是“神明”。这最早来自于佛教，因为泰国并没有圣经文化中的字。在泰国初次传福音时，主耶稣好像是众神明之一。所以，我们在那里传福音的时候，要逐渐观察圣灵的引导，来让这些泰国的福友或初信基督徒能够逐渐认识到主耶稣才是唯一的真神。

要致力于“四自”——自养、自传、自立、自神学。而其中自神学最困难，因为你必须要适当地加入当地的文化，并且在这样

的身份中，如何来活出基督，或者是能够帮助当地的宣教士更好地传福音。

在宣教的过程中，我们需要常常问自己：我所讲的，人能够明白吗？这样的责任是否也该在我身上呢？并不是所有的人都是“硬土”。其实，宣教很多时候是从我们的邻舍开始的。这需要我们自己用心观察，或了解我们周边的需要是什么。

神的福音要如何吸引人？我们与人沟通时，如何让人认识耶稣基督、经历祂，而不只是听见悔改的信息？主的名字是以马内利，就是神与人同在、同住。我们需要回到大使命，在传福音之后继续门训，并在彼此相爱、彼此接纳中一起成长。

一个很简单的操练——老师带领大家练习

Open your arms > Waiting for reaction > Close your arms > Open your arms again

根据英国差会团体 **BMS** 从 **1900** 到 **2025** 年对于全球基督徒比例的统计是 **30%**，然后根据皮尤调查“全球宗教多样化”报告：

基督徒比例最高的国家是新加坡，美国则是拥有最多宗教的国家。

乔治亚州拥有 **67%** 的人口是天主教和基督徒。

一种不再去教会（dechuraching）的趋势，在这 **20** 年当中更是超越了北美两次大复兴的总人口数。🙏

如何开始接触人？

这是宣教使命的起始点：

1. 首先需要神持续进行的救赎工作。
2. 你我社区的需要——住家五英里里面最大的需要是什么？
3. **ACCC** 的负担、才干与热情是什么？（要很小心，不要让宣教差传事工变成另外一个极端，去交代成绩或者要做业绩报告。）

如何在 **Tucker** 参与神在这地区的宣教事工？

举例：二战后的新加坡酒吧里的两个舞女，开始了一个“快乐学校”，全部免费学习长达 **20** 年之久，培养了无数有为的青年学子。

南韩也在 **1976** 年发展出来，特别关于罪的观念传福音内容，叫做「民众神学」。

2026 年 6 月代祷信

武云海、钟赤军 (Gabby)

亲爱的代祷勇士：主内平安！



耶和華的信實廣大，他的引導和眷顧無處不在，我們心里不斷發出贊美的聲音！在過去幾個月里，我們經歷了與身體疾病的爭戰，和在侍奉中的靈里突破。

下面讓我們一一道來。

一、主是陶匠，我們是泥土

上封信提到，去年三月我們開始了周一的實體查經，眨眼已經一年多。當中有位福建籍的弟兄信主已經二十多年了，卻仍未改變生命，也不去教會，只顧一心一意開外賣店賺錢。哪知就在 2025 年初，他的生命被神大翻轉。

首先他渴慕讀聖經，他不單在一年內讀了一遍聖經，還願意在他的工作場所操練謙卑和順服神的功課：想要為首的就先要做僕人。他在餐館里本是大廚，但他看見需要，就心甘樂意地做二廚、抓碼甚至洗碗的工作。他分享說，這在以前是不可能發生的。

最近幾個月他在学习帶領查經，他如飢似渴地研讀經文，早早就做預備。我們發現，他讀聖經常常把自己帶入四福音書的處境，用心去感受耶穌是如何服侍和教導人的。

有一回，我們查經時，他讀到耶穌在耶利哥醫治瞎子巴底買的事（可 10:46-52），他看見巴底買當時不但受眾人的斥責，不准去到耶穌跟前，更是受到當時猶太社群的排擠（因着他的眼瞎），他只能去討飯維持生計。

弟兄想起小時候，因為家里太窮，他曾經在村里被人欺凌、羞辱，那時他同樣不被接納和排擠……後來他從英國回到國內探親，在村里見到當年欺負他的人，心里仍然覺得那人面目可憎，不能饒恕他。

但那次的查經，他從經文里讀到耶穌對瞎子的溫柔和憐憫，他不禁流淚了。我們深信，耶穌的愛開始醫治他多年前的傷痛……我們禱告，耶穌的愛給他能力去饒恕得罪他的人。

他最近報名參加我們宣教機構組織的對英國各地不同教會的福建群體的短宣布道隊，他願意去觀摩學習如何與人傳福音、分享自己的經歷。

上面的例子，讓我們學習一個屬靈功課。以前我們一直用慣有的思維，比如歸納法研經來輔導別人，特別是對新手帶領查經，我們會很謹慎輔導和幫助。但這位福建弟兄，神感動、帶領他，神用很特別的方法來讓他明白聖經。

首先他心里渴慕，刻苦研讀聖經，聖靈就用適合他的方法讓他領會經文的含義。神自己是最好的老師，聖靈帶領人進入真理（約 16:13）。

我們不禁想起一段經文也有類似的描述：一位羅馬百夫長來求耶穌醫治他的僕人（路 7:1-10）。百夫長身為長官，知道什麼是權柄和能力：他叫什麼人做什麼事情，不一定他自己到場下命令。他用自己的經驗理解耶穌有權柄和能力，不用到場也能醫治人，他或許已經明白：耶穌是從神而來，有天上來的權柄和能力。

他就對耶穌說：“只要你說一句話，我的僕人就好了”（路 7:7）。身為外邦人的百夫長，倒比從小知道律法的猶太人更明白耶穌是誰。因此耶穌對眾人說：“這樣的信心，我在以色列人中都沒見過。”他的僕人那個時候就被治好了。

信心是打开通往神那里的钥匙，相信耶穌使我們活得通透。這件事讓我們謙卑、降服在神面前。

猶如使徒行傳是聖靈行傳一樣，宣教工地上雖然缺乏屬靈資源，却有神親自的引領和聖靈自己的工作，我們當隨時敏感神如何做事，順服他的引領，被他改變和陶造。

去年八月開始，Gabby 開始胃反酸和胃痛，後經檢查是初級的食管裂孔疝，需要吃抑酸藥和飲食控制。在過去八個多月的患病和治療過程中，Gabby 的體重也在持續下降，醫生給她做了英國醫療的常規檢查，還未找到體重下降的原因。

在常常经历胃痛、失眠、便秘、体重下降的期间，**Gabby** 慢慢经历从肉体的痛苦，到老我的破碎和释放、把心交托给神。她在反思：肉体的衰残尚且叫人如此痛苦和焦急，人灵里面的衰残为何不能唤醒同样的警醒和焦急？神的心意是叫我们身心灵全然兴盛，但我们太忽略因为逐渐与他疏离而导致灵魂的衰残了！

因此，她在每日读经和默想、祷告中，经文活了起来，她在耶稣的言行中感受到自己对神的亏欠，却也同时感受到耶稣的怜悯和接纳，以及主耶稣的邀请：在她医治的路上会与她一起同行。

耶稣对她说：“病是否得医治在我的手中，但你的顺服和跟随我却换来平安和喜乐。”

有一天，她在胃痛难受中，本来已经不能集中精神灵修默想了，但她仍然坚持下去。祷告中，耶稣的一句话深深浸透她的内心：“不要怕，从今以后你要做得人的渔夫了”（路 5:10）。她的疼痛慢慢开始减轻。

她再次确认：虽然前路未明，但已知有谁在旁看守，直到关乎 **Gabby** 的事情成就，神的心意完成。身为神的儿女何等有福！

在我们附近半小时车程的一个半岛 **Gosport**，有几位在外卖店工作的弟兄姊妹，渴望在他们的休息日有查经班。今年二月开始，我们为他们启动了一个查经班。

有位姊妹感恩地说：“他们祷告、等候了三年，终于有查经班在我们家里开始。”他们盼望这查经班是个火种，以后要燎原起来，得着那个岛上许多外卖店的福建人。请代祷。

二、群体的成长

1. 国语团契

今年五月初，**Gabby** 在美国新泽西州的母会的两位牧者，来帮助我们的福音外展。团契的同工、弟兄姊妹也一起去派单张、探访、开布道会。

感谢主，借着短宣队的到来，圣灵激励弟兄姊妹。有位女同工，去中文学校派布道会单张，因为害怕而半个小时不敢递出一份单张，后来有两位姊妹到来，她们一起壮胆，把单张都发完了。

确实，短宣仅仅是个途经和过程，短宣并非一定带来多大的人数增长，但却激励我们走出自己的舒适区，经历耶稣的应许：“你们要去，使万民作我的门徒，我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:1-22）。请继续为我们的属灵突破和成长祷告。

在 **Gosport** 半岛的查经班，有一对年轻夫妇，很追求属灵成长。我们正在为他们祷告、栽培和陪伴他们，若主允许，他们以后能接棒，带领那个查经班。

2. 学生职青团契

下星期 2026 学年就要结束了，我们有七位弟兄姊妹将结束他们的学习，考虑下一步的人生方向。

三位讲普通话的基督徒一直坚持上普通话主日学，眨眼一年后就就有两位要离开我们，去新的学校读下一个学位。其中一位被问到：“离开之前，什么是最怀念的？”他说：“我大部分的业余时间，都花在教会和团契的生活里，这在国内的教会是不可能的。团契的弟兄姊妹像一家人，给他很多的温暖和爱。”

的确，我们来到这间教会，也深深被牧长、执事们和弟兄姊妹的“家人”式的爱和平安所滋养。

教会的成员有二三十年前的老华侨，有新华侨（五年前从香港移民来的），有从大陆福建和各地方移民来的。会众虽然说粤语和普通话，还有英语，这“三言两语”的多样性，却因基督的公义、和睦、平安使我们彼此接纳和尊重。

年轻人在这样的教会生活中学像耶稣基督的模样，祷告他们也将这份宝贵的品格保持下去，祝福他们去到的地方。

三、代祷事项

1. 家庭

我们大女儿的家庭也到了一个阶段，面临夫妻如何安排继续生养和教养孩子的问题。二女儿也面临预备好自己进入婚姻的挑战。

今年年底我们计划与她们和家人在中国上海见面，我们带他们去见年迈的奶奶。请为我们和他们祷告：求神帮助我们聆听他们的心声，有智慧和他们交流，求神把基督的

爱放在我们里面，也把当说的话放在我们口中。

为他们有开放、柔软谦卑的心祷告，使耶稣的爱可以流向他们。

2. 国语团契

- 为新开拓的周三 **Gosport** 查经班祷告，目前我们有三个梯队的同工，轮流去带领查经。求神激励当地的基督徒和慕道友，愿意渴慕认识神，也为他们之间的彼此连接和关心、生命被更新祷告。
- 为短宣队之后的跟进工作祷告。我们“走出去”的行动，加深了我们与探访家庭的连接和深入的祷告，为跟进找到不少切入点。现在牧师和我们都在陆续随访这些被探访过的家庭和个人。
- 请为杨祖华弟兄祷告，他已经加入 **COCM** 福建人短宣队，六月初去 **Canterbury** 华人教会短宣，请为这个短宣事工代祷。

3. 学生职青团契

- 感谢神，过去的一个学期，几位辅导因为个人健康和繁重的家庭负担，比较少帮助到年轻同工们，但是六位同工都同心合意，彼此配合帮补，独立计划和执行各项安排。从他们的服侍中看到他们在成长、成熟。他们还关心、帮助青少年人，有两三位中学生已经开始进入团契，其中两位今年 5 月接受了洗礼。
- 团契还增加了一组讲英文的本土出生的基督徒 (**BBC**)，每周的团契聚会竟然可以有粤语、普通话和英文三个组，我们一起唱诗，一起服侍，然后分组分享和讨论。真是看到圣灵的工作，兴旺、坚固了团契。
- 这个学期结束将有七位弟兄姊妹离开英国或者本城，请为他们的人生下一步祷告。求神引领。

- 也为暑假期间团契的休整祷告，为 10-11 月迎新的事工祷告。每年同工们的大换血，就像不舍与期待的旋转门，送走一批，迎来新的一批。请特别为有新的团契辅导加入祷告，其中一位辅导七月即将生产，**Gabby** 的健康原因，也需要有新的帮手加入。

4. Gabby 的健康

过去九个月，**Gabby** 因为食管裂孔疝 (**Grade A**)，经历饮食减少、失眠、便秘，并且体重一直下降，人时不时会软弱乏力。经过医生多项检查，目前还查不出何种原因。

但感恩的是，最近她的体重已经停止下降了。请继续为她接下来的治疗和检查祷告，也求神给她足够的体力和精神，恢复正常的饮食和生活，可以继续侍奉。

谢谢你们忠心的支持和关心。最后，请让我们知道您（们）的代祷事项，在祷告中我们彼此纪念。

愿神眷顾祝福您（们），成为祂圣洁、忠心的仆人。

武云海、钟赤军 (**Gabby**)

主后 2026 年 6 月 12 日

gabbyzhong@gmail.com,
yunhaiwu8@gmail.com

与你分享侍奉的喜乐

感谢你们借着祷告和经济上的支持与我们一同在欧洲传扬神的福音、拓展神的国度！

若神感动，您可以支持我们！

网上奉献 (**Donate Online**):

www.cocmusa.org (USA), click on “**GET IN TOUCH**”, pick our names to donate.





两位中学生受洗 5-2026



今年复活节，学生职青团契的每个人都来背十字架，体会与耶稣同走那条“苦路”



2025 年圣诞节，集体用手工在衣服上制作圣诞节图画，发挥各自的创意，学习彼此欣赏



Gosport 的查经班



周一查经班



五月初美国新泽西州美德中华基督教会短宣队的两位牧师来帮助我们外展，伍国石牧师带着同工们去探访外卖店家庭



在这个动荡的时代，在耶稣里我们有永久的平安



蒋亨利牧师带着我们去探访，福建的弟兄姐妹随队学习分享福音

代祷信

朱彦杰

亲爱的代祷同工、牧者长辈们，主内平安：

四月复活节，全家参加了 ECM 牧者退休会，有机会听到很多前辈牧者夫妇的服侍甘苦谈，蔡耀明牧师满有恩典和真理又接地气地分享服侍之路/人生之路是一个旅程，让彦杰和晓晓有一个难得的机会回顾和梳理过去十多年神奇妙的手一直信实地带领。有属灵的山峰，也有信心的低谷，但正如诗歌吟唱的：“恩典，一切皆是恩典。”营会中，见到很多熟识的前辈，彦杰和晓晓心中满了感恩。



回想 2008 年，我们分别来到德国留学信主，认识数位牧者长辈们，他们给我们传福音，陪伴我们走过初信、团契中服侍成长、求学、交友、结婚、蒙召读神学院、实习，最后回到禾场服侍。18 年的回忆都历历在目，好像昨日。如今带着长辈们这么多的爱和照顾以及主信实的恩典，接过福音接力棒，开始服侍教会，这是何等的恩典和荣幸，也是福音的大能。

感谢主，这次退休会有专门的同工来带领儿童，让孩子们在蓝天森林之中经历天父的美好创造和主里的爱，对孩子们和我们都是一个美好的礼物。

当回头数算时，感恩上帝总是在一路赐下信实的恩典，让我们不断看到恩典，心被恩感，重新立志来跟随上帝。感恩之前的婚恋单身营，因为讨论过于积极，不得不在 4 月初再增加一次。结束之后，几位单身弟兄姐妹陆续有机会跟彦杰坦诚分享了在恋爱交友中面对的困难、内心的挣扎和家庭的压力。过去他们因为缺乏相关教导而焦虑和无助，但感恩上帝的话真正进入了他们的生命深处，开始尝试从盟约的视角来审视交友和婚

姻，在挣扎中学习仰望和顺服。看到真理成为弟兄姐妹生命中的坚固磐石，我们除了献上感恩，还能做什么呢？



五月圣灵降临节的联合生活营，从原本计划只有 Sachsen 州的教会和团契，慢慢扩展到了差不多整个德国东部。弟兄姐妹们在营会里不仅在真道上大得饱足，更在团契相交中体会到对彼此的需要，在彼此代祷中经历普世教会是大家庭。营会结束后，多位弟兄姐妹开始主动愿意承担教会各项服事。这种生命转变绝非只是来自人的鼓励和劝勉，只能是圣灵大能的作为。



记得去年我们为教会三个家庭备孕代祷，感恩目前已有两位姐妹平安生产，还有一位姐妹将九月份生产。去年有一个姐妹因为胎盘前置而提前三个月剖腹产出的小 Phoebe，现在已经一岁了，而且各项指标都已经正常，Phoebe 的妈妈回想过去一年，实在感恩赐生命的主亲自看顾，使小婴儿长大健壮。感恩上帝在生育率低的世代，信实地赐下产业，教会的下一代不断增加！



为了更好地牧养这群属灵的后代，家庭小组近期开始利用聚会时间，共同学习和研讨《子女心，父母情》这门关于圣经教养的经典课程，感恩一些还没有机会系统听课和分享的肢体也能加入讨论。以福音为导向的教养观念给不少家庭带来了相当大的震撼与观念上的冲击，这样的反应是好的。求主恩待，让父母们不只是观念上被冲击，而是继续把信仰实践在日常生活中。反省自己每一天的成圣旅途，也以合乎圣经的方式去牧养上帝托付给我们的属灵下一代。

六月中，我们和租用场地的德国教会一起联合主日。弟兄姐妹们主动帮忙包了 200 多个包子带去，分享给德国的弟兄姐妹，拉近了两个教会弟兄姐妹之间的关系。



不仅如此，彦杰接触到了一家德国西边的改革宗教会，这所教会与 PRTS 神学院有着深厚的属灵联络。感谢主，目前有一位德

国牧师正带着极大的负担在 Dresden 附近开荒植堂。彦杰一家也应邀出席了新植堂的典礼，彦杰还代表 Dresden 华人教会进行了简短的发言与祝贺。就在植堂典礼上，我们还结识了 Dresden 当地的另一家英文教会。因着主的恩典与信任，对方邀请彦杰在六月中旬前往他们的主日崇拜讲道。



我们为这些国度性的连接深深感恩，主正在开路，让 Dresden 华人教会能够慢慢与周边不同语种、不同文化背景的教会建立起美好的肢体关系，让我们有机会一同参与在上帝浩大国度的建造中。

在教会建制和长远治理上，执事会正在丁长老的帮助下，继续修订和改善教会的章程。章程的修订是一项严肃和复杂的工程，不可避免地需要涉及和讨论了一些在实际运作中非常棘手的治理难题。面对这些不容易的挑战，执事们在谦卑地寻求圣灵赐智慧。求主恩待这个过程，赐下合一的心和属天的眼光，指引教会能制定出一份合神心意、切合实际的章程。并仰望在按立牧师和长老时，能够顺利、圆满地完成教会章程的全面修订，为教会未来的稳固成长打下健康的体制基础。



同时，感恩 ECM 长辈们一直关心和安排彦杰的按牧的事宜。在和 ECM 的长辈沟通之后，彦杰从这个季度开始正式走按立牧师的流程。在接下来的时间里，彦杰在日常牧养服事之外，投入一些专注的时间进行系统性的神学阅读、反思和沉淀以及撰写相关的神学报告。这对彦杰个人的身心灵、神学反思，还是对全家的生活节奏和安排，也是新的挑战 and 信靠仰望神的机会。



我们深感自身的有限与不配，愿主的恩典和扶持，使我们警醒和忠心。主若许可，盼望 2027 年圣诞节教会成立 6 周年，能完成整个按牧流程。

今年上帝自己带来了两个新的姐妹，一个是从台湾调来参与台积电合作商的项目，另一个姐妹则是在德国西边毕业来台积电的合作商的公司开始工作。我们之前只是听说台积电已经陆续外派台湾员工过来，但一直没有合适的机会能接触到其中的员工。没想到上帝奇妙地自己把祂的百姓带来。同时，这学期也有一个新来的姐妹来到 TU Dresden 开始教授的工作。感恩神借着各样的机会，让教会能陆续接触台积电员工以及德雷工大的学生，求主也预备教会弟兄姐妹的心志，让众人愿意同心合意地兴旺福音。

我们深知主里家人们不断地代祷，是我们靠主恩典往前走的动力之一。也恳请继续为我们代祷守望：

1. 请继续为还没有信主的家人代祷（彦杰的爸爸和妈妈，晓晓的爸爸和弟弟），求圣灵赐下悔改。也请代祷已经信主家人（晓晓的妈妈和弟媳）在属灵生命上继续成长。7 月份全家回国探亲的时候，不仅可以陪伴家人，也可以把福音带入他们的生命。
2. 暑假回国期间，彦杰会继续每周在不同的教会讲道。求主使用和祝福，让全备的福音信息也能临到在国内的众弟兄姐妹。
3. 感恩任克澎牧师和师母在彦杰一家度假期间来 Dresden 帮助牧养教会。求主赐给牧师和师母智慧和恩典，陪伴弟兄姐妹在主里成长。
4. 求主预备教会肢体有传福音的心志，愿意付上祷告，关怀和传福音给身边的福音朋友。

再次感恩大家一路在祷告和支持中与我们同行。

若是愿意继续支持我们，请联络我们，或者参考 ECM 网站的说明：

<https://www.ecministry.net/25903253452510520204.html>

（奉献代号是 BTDT-010。）

愿主记念为祂名所献上的祷告和礼物！

在主里想念你们、爱你们的，

彦杰 & 晓晓 & 善睦 & 静谦 & 慕恩

Newsletter 26-7

Grace Li

主内家人们，平安！

写这封信的时候，我刚刚结束在中国的假期回到英国，适逢持续的难耐酷暑，长途飞行、时差、高温让我很快病倒了。这让我不由得感慨生命的脆弱和衰败，也越发明白我们生命的每一天，每一分钟都是神的怜悯和恩典，保守和同在，我们能有什么可以夸口？

其实在临出发前一天，我因为血压持续升高和剧烈的头疼恶心去了急诊，因为怕像两年前那样出现脑出血。医生不确定 CT 片子上的异常是否是新的出血，建议我观察血压来决定是否飞行，祷告后我决定按计划出行。可是到了机场才得知原定从兰州到北京的航班因天气原因推后，但我就赶不上回英国的航班了。特别感恩的是，在地勤人员的协调下，我登上了半小时后起飞的航班，并按时搭上飞英国的航班。

一路上我的身体没有出现异常，目前血压也降到标准。回想这个经历，我深知主耶稣是我随时安慰和帮助，是我的高台和避难所。何等恩典，平凡如我，却能够为祂所用，是我莫大的福分。求主的怜悯和恩典继续在孩子身上涌流，并成为更多人的祝福。

虽然这次在中国一如往年，血压不断升高伴随头疼难受，基本上卧床不起，连外出吃美食的机会都甚少，但是主却给了一个机会跟 5 个人分享信仰，她们都很有兴趣继续思考这个话题。求主开她们的心，让她们成为好土。

妈妈的身体一日不如一日，看着很心疼却也无能为力。求主怜悯老人家，让她能少一些身体的疼痛，平安度过每一天。很感恩姐姐在家辛苦的照料妈妈，我们之间也难得有机会谈到了信仰。姐姐说愿意来跟着爸爸留下的圣经广播来听圣经朗读和诗歌。请为她祷告，能被主的话吸引，悔改归回主。

请为我的血压平稳来祷告。求主让我能很快约到医生，讨论是否需要换药以及做进一步脑部造影检查出脑部问题。

教会

6 月第一周我们举办了 2 周年堂庆和洗礼，虽然教会的总体人数增长不多，但是现有信徒的生命有所建造。感恩学生 Jeremy 在 2 年的真理寻求中立定心志，受洗归主。虽然他之后去其他城市求学，但把他交托在主里也让我很得安慰。

求主继续带领我们的教会扎根在圣经的教导中，不是看人数的增长。特别为目前稳定来教会的慕道朋友祷告，愿主借着各样的机会打开他们心里的眼睛，看见福音的真实美好，归向救主。



也为教会的团契、弟兄团契和夫妻团契祷告，求主加添力量和智慧给带领同工夫妇——俞旭 / Melody，让弟兄姐妹打下坚实的信仰根基，对教会生活有成熟的认识。



8 月底教会有一年一度的退休会，求主大大使用它，借着信息、游戏和同处让大家能有满满的收获，保守天气合宜和来去平安。

迎新

马上就要进入新生季。由于多方原因，中国留学生数量不断下降，并且对来华人教会比较抵触，求主为我们打开福音的门，现在就预备那些有心追求真理的学生来到我们的教会和学生团契。

请特别为我们 10 月 14 号的迎新主日祷告，愿教会的肢体有心去派发邀请单张，让我们的聚会有神的大能和恩典，吸引学生来认识主。

请为我祷告，在带领预备学生团契上有智慧、有爱心，让我们的团契把主的活水带给灵里饥渴的学生。

感恩有你们一直以来的祷告和经济支持，愿我们的主继续赐福你们。

主仆: Grace 7/12/26

如果神感动你愿意奉献支持我:

****支票: **抬头请写 COCM, 并在背面注明“支持 Grace Li 事工 MS19 G LI”, 寄回 COCM 总部办公室。**

(You can send a check to COCM Headquarter with the notification for Grace Li MS19 G LI)

银行转账或定期汇款 Bank transfer:

**Account Name: COCM
Bank Name: CAF Bank Ltd
Sort code: 40-52-40
Account number: 00025185
BIC: GB48MIDL40053072138549
IBAN: MIDLGB2141W**

请注明您的名字以及“支持 GRACE LI 事工, MS19 G LI”。

美国地区: via COCM USA website: COCM USA Board 已经有在线支付服务, 可以通过 COCM USA 网站捐献, 注明“支持 GRACE LI 事工 MS19 G LI”。

COCM USA 线上奉献连结

<https://secure.etransfer.com/eft/flexblockcode/donation1.cfm?d2org=COCM&d2tool=donate>

个人联系方式:

Email: amazinggracelh@gmail.com

Prayer Letter August/September 2025

Brenda Carter
hakkacarter@gmail.com

Dear Ministry Partners,

“And pray in the Spirit on all occasions with all kinds of prayers and requests. With this in mind, be alert and always keep on praying for all the Lord’s people. Pray also for me, that whenever I speak, words may be given me so that I will fearlessly make known the mystery of the gospel, for which I am an ambassador.... Pray that I may declare it fearlessly, as I should.”

Ephesians 6:18-20

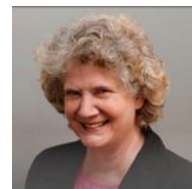
Christ’s College:



Pray for unity as many needed changes cause for some to resist. Pray for each faculty and staff to be foremost “in Christ” day by day!

1. **Pray** for student enrollment for undergraduate, the new graduate degree program and a new 30+ program that allows eligible church courses and attendees to count as our courses and our students.
2. **Pray** for our international students, that God will pave the way for approved visas.
3. **Pray** for repurposing plans to convert an old 4 story dorm to a healthy senior’s facility.
4. **Pray** for solar panel installation all over the campus and renovation of our Gym.

Pray for the companies we are working with when dealing with our buildings and grounds that God will give us wisdom as we partner with others to upgrade and repurpose facilities.



My role at Christ's College: I am not teaching at Christ's College. (I taught there 1986-1988) I am currently serving on the board. Each Monday (along with the Chairman of our Board and two other board members), I travel the 2 hours to Christ's College to meet with faculty and staff for prayer. We also meet afterwards, many times through the afternoon in discussions with the President as to how we can help the school at this critical time.

30+ Gospel Transformation Course: The Gospel Transformation Course I teach usually takes around 2 years to be most effective in transforming the culture of individuals and of a church. I have been asked to teach this material for Christ's College at a large church in Taipei with their leadership in ¼ of the time I usually spend this Fall. Pray for me to be sensitive to the Holy Spirit's leading as I choose what materials to include in this 'mini' version of the course.

Hakka Seminary



Photo of Brenda reading Hakka Scripture at the Seminary's Graduation. Still need to work on my Hakka!

As a board member I serve on the "School Expansion Committee" which is currently **looking for land near the Seminary** to build needed dormitory space and a future **Hakka Christian Culture Park**.

Pray: For years we have been looking at nearby land, and in my mind, the ideal piece of land is the land adjacent to our school! The owner has indicated he is not willing to sell by giving a price 2 to 3 times the going rate. I'm an optimist and continue to pray that God will change this land owner's mind! Since that hasn't happened yet, the school is looking at nearby parcels of land. Pray for wisdom for those contacting these land owners and that **God will provide the right piece of land, in the right time and the funds needed to purchase the land and build needed facilities.**

San Yi Church

July 28-30 Mission Team from Orlando, FL came and put on a VBS for us!

They were a blessing to the children and to us in the church! Hope to see them next year!!

Pray for the new children to continue to attend Sunday School on Sundays!





Pray for new lay leaders for the church:

A couple of the lay leaders will be rotating out with new lay leaders joining the team that runs the church in lieu of no full-time pastor. **Pray for all the lay leaders** along with Pastor Peng (retired pastor who comes twice a month to preach/teach and acts as an advisor to the lay leaders) to “act justly and to love mercy and to walk humbly with their God.” **Pray that for me as well!**

Continue to pray for my role in the church: Since returning in 2024 from HMA (visiting churches in the States), **my main ministry has been outside the San Yi Church** traveling to other churches to lead groups in the “Gospel Transformation” discipleship course. I had been involved in two small groups in San Yi, one leading “Firm Foundation” and the other joining a group using “Gospel Transformation”. After finishing the material, I was interested in leading others through these two courses which have been the main discipleship materials we have used over the years. The lay leaders said the church was going in a different direction and at this time would not be offering those two courses. That confirmed the feeling I had that perhaps I needed to withdraw even more from involvement at church. But then the lady that heads our children’s ministry said two of her co-workers said they would not be teaching Sunday School and asked if I could help. I agreed to help at least until the end of the year.

Pray for God’s leading for now and the future as far as ministry and living location. I will stay put in San Yi (traveling to other places for ministry) until I am clear that God wants me to make a move.

I often thank my God for each of my supporting churches and each of you who have kept me on the field with your prayers and finances! Please let me know what I can be praying for you as well! In the past several months, 3 churches have contacted me saying they needed to reduce their support due to finances, and it was a reminder for me to be more faithful in my prayers for you all! hakkacarter@gmail.com Would love to hear from you!

United in our Lord’s Love and Service,

Brenda Carter 葛欣如

Checks payable to: MTW

Address: MTW P.O. Box 744165

Atlanta, GA 30374-4165

In Memo: for Brenda Carter 11110

For online donations:

transfers/credit

<https://mtw.org/missionaries/details/brenda-carter>

Lam Family Updates Roger and Jessica Lam

Micah has finished his freshman year at Baylor! He made the Dean's List in the spring semester, worked a part-time job in the Admissions office, and went on a study abroad trip to Rome earlier this month. In the fall, Micah will return as a Community Leader (Resident Advisor), taking care of incoming freshmen in the dorms. Micah is currently back in Atlanta staying with his grandparents. This summer he'll work remotely for the Admissions office, take 1 summer class online, and work at Chick Fil A Monterey Park during our Home Assignment. Isaiah just finished final exams for his 11th grade year. He turned 17 earlier this month, took the SAT twice this semester, and this summer he will take a road trip up the East Coast to visit colleges. He hopes to end up in New England, and has a number of top schools he plans to apply to. Since he is interested in Civil Engineering, he will be interning in LA at our friend's (Shoutout Tommy Lam!) residential construction business.

Evie finished her swim season with the annual international swim meet in Bali. As the youngest swimmer in her division, it was tough going. We're proud to see her improvement and happy that she came away with a gold medal in the freestyle relay. Evie will perform in a piano recital this summer in LA and is really looking forward to spending time stateside after not having visited for 2 years. She will attend science camp, ceramics camp, and volunteer at Epicentre's VBS this summer.

Emmie recently passed her piano level exam at her local music academy! She is currently learning Arabesque by Burgmuller. She's also looking forward to coming back stateside for the summer and doing the same camps as her sister.

Jessie has been in a season of traveling, working, supporting the kids' activities, and continuing to focus on her health. Among Jessie's travels were with her JAC team to speak to some local believers (as stated above) and going out of town for Evie's swim tournament. Jessie has also really enjoyed learning in this season. She is currently taking a class on spiritual direction as well as strategic prayer. Learning to slow down and listen to God and others has been such a gift.

Roger participated in HYROX Singapore with a Muslim friend in April. He has a desire to keep competing in functional fitness and try Olympic weightlifting. He is finishing his 7th year on the board of the kids' school. While Jessie and the kids head stateside after school lets out, Roger will stay another 2 weeks to host summer teams before joining the rest of the family in Atlanta.





Dear Family and Friends,

Warm greetings from Potter's House Family!

We are sharing with you Potter's House current praise/prayer requests. We invite you to join us in prayer.

- Pray for the families from the different communities in Momostenango, Guatemala City and Chiquimula, who have been suffering from diseases such as measles and stomach infections, and others.
- Pray for Victor, one of our Treasures in Momostenango who is already in the process of making decisions regarding which professional career (high school) to pursue. For wisdom and understanding.
- We ask for your prayers for our Treasures in our Community Centers and their family situations, alcoholic parents, neglect and lack of financial provision for their basic needs.
- Pray for the life of all our Treasures, that they may grow in healthy environments, rich values, love, care, spiritual growth and economic stability. That they can make good decisions in their lives and take care of their mind, body and spirit.
- We ask for your prayers for some personal and health situations that some of our staff members and their families are going through.
- Pray for one of our staff member from Momostenango who will be receiving training in Chiquimula, that God may protect his health and that he may return home safe and sound with much new knowledge to implement.
- For the life of each of our staff members who will be involved during the Short Term Missions with our servants, providing them with good health, grace and favor.
- May God allow us to be good stewards of our new facilities in Momostenango.
- We ask for your prayers that during this summer season the teams coming to Guatemala may have a blessed experience, travel safely and may God use each staff member to be a channel of blessing.
- Please pray for some of our patients at Multimedica el Alfarero who have requested prayer for their health. May the Lord strengthen their spiritual lives and pray for those who are grieving the loss of a loved one.

"I will answer them before they even call to me.
While they are still talking about their needs,
I will go ahead and answer their prayers!"

Isaiah 65:24



August Prayer Requests for Moussa Coulibaly in Burkina Faso

Judy Hull

We praise the Lord for the wonderful week of Vacation Bible School July 20-26. 130 children attended the VBS, which was held in Sarfalao elementary school, the first school built by Dr. Moussa's team. (Moussa says that they are glad they can hold activities in their school buildings.) Many of the children came from Muslim families.

The second VBS started Monday July 27 and will be finished July 31, with a presentation during the church service. 73 children attended this VBS.

Please pray for the August activities starting this week. Bible club camp will be held in our Sarfalao secondary school in Bobo, the second largest city in Burkina Faso, August 3-10. Bible clubbers range in age from elementary school age through secondary.

Camp for those who can speak French (those with at least a secondary school education) will be August 4-9 in the Ouezzinville North school in Bobo, built by Moussa's team. Those attending this camp will be older students and some adults as well. They will get some in-depth teaching.

Pray for three separate gatherings of the men, women, and youth groups August 3 and 4. Those attending come from Moussa's 20 churches with 2 delegates for each group. They will meet in the Ouezzinville South school.

Our 8 elementary schools will have summer school August 10 - September 10. School starts all over Burkina Faso October 1.





从逃离到安息：我在异乡遇见的那份爱

柏贵涛

小时候，父母情感上的冷漠与忽视，在我心里种下了一颗渴望逃离的种子。我常常想，如果能跑得足够远，是不是就能摆脱那种被忽视的痛，摆脱那个让我喘不过气的家。带着这样的心愿，我一路求学，直到有一天，我真的跨越了半个地球，来到了美国。我以为，这一次，我终于逃得够远了。

然而神的安排总是出人意料。在实验室里，我认识了一位虔诚的基督徒师兄，他邀请我去团契、去教会。记得第一次踏进教堂的那天，主日敬拜诗歌响起的那一刻，我毫无预兆地落泪了。我说不清这眼泪是因为想家，还是想念我的妈妈。她信主已经多年，而年少的我却一直叛逆地拒绝她的邀请，不愿跟她去教会，不愿读圣经。大学、研究生阶段，我都活在自己的世界里，在学业和关系中挣扎、消耗。让我意想不到的是，直到我远渡重洋来到美国，我却在信仰里，第一次与妈妈有了真正的连接，原来我拼命想要逃开的那个家，竟以这样一种方式，重新与我相遇。

那之后很长一段时间，我依然每周去团契、去教会，参加一些营会，但信仰并没有真正住进我的心里。我仍然在关系中挣扎，仍然被原生家庭留下的伤痛纠缠，仍然在异国他乡的孤独与无力感里，感受着自己的渺小和有限。经常有人对我说，出国就应该多去融入美国社会、了解美国文化，不然出这一趟国是为了什么。但我而言，这段旅程给我的最大礼物，却是认识了主耶稣基督。他改变了我的生命，改变了我的一切。如今回想，这一切实在奇妙：一方面，神成全了我想要逃到天涯海角的心愿；另一方面，他却用最温柔也最直接的方式告诉我，无论逃

到哪里，都解决不了我内心真正的问题；无论逃到哪里，都逃不过他的眼目和他的爱。直到那一刻，我才真正体会到，原来真正的安息，是在他自己里面。

在信仰里，神做的第一件事，就是带我回头去看我和母亲之间那段我一直躲避、不敢面对的关系。从小，母亲对我的管教非常严格。家务要我做，年幼的妹妹要我带，成绩还必须优秀，稍有做得不好，迎接我的常常是责打。我很小就学会了察言观色，学会了如何让自己表现得更好，却从来没有人问过我，那时候的我，心里到底是什么感受。我渴望被关爱、被接纳、被真正的看见，可现实却是我越来越不敢表达自己的感受和需要，我越来越喜欢躲着忍着，我越来越想逃离那个家。常年来我心里对她积累了很深的怨恨，我一边要做那个懂事听话的孩子，一边躲在自己的房间里一次次发誓：为什么他们可以这样对我，为什么从来不关心我的感受，我要逃的远远的，以后再也不回来了。也正因为如此，从我上高中起，我妈妈信主了，但我格外抗拒她的一切，包括她的信仰。我用叛逆去对抗她的权威，用疏离去保护自己不再受伤，直到上大学之后，我不断选择去到更远的地方，远离她，远离那个家。

回想来到美国的这三年，我看到神的带领真的很奇妙，我也看到他的恩典够用。当我在异国他乡的教会里第一次流泪的时候，我才发现我一直想要逃开的那个人，却成了我与信仰之间最深的一条连接线。而当我自己也开始真正认识神、经历他的爱之后，我才慢慢有勇气，用一种全新的眼光去看我的妈妈。在神面前，我一点一点地把这些年积压的委屈、愤怒、不被理解的痛，都倒了出

来。也是在他里面，我第一次生出了从未有过的力量和勇气，主动去面对妈妈，去谈那些一直被回避的伤，去表达那些从未说出口的感受。奇妙的是，我们竟然在信仰里彼此和解了，第一次当我讲信仰上的得着时我妈妈哭了，第一次我主动带着妈妈做了祷告，我感恩这份改变，这份神在我身上做的工作，因为他翻转人的生命有时竟是一瞬间。

原生家庭留给我的不只是与妈妈之间的裂痕，更是一种深深刻在我关系模式里的印记，不断的想要寻求关系又想逃离关系，每当关系里出现冲突矛盾，或是让我感到不安、不被理解的时候，我的反应就是逃离。在神面前，我开始一点点看清这个模式的根源。原来我这一生，都在关系里不断地寻求安全感和自我价值，渴望有人能证明我是值得被爱的，渴望通过别人的认可来填补心里那个一直没有被爱满足的空洞。可是人和关系终究是有限的，没有一段关系能够真正承受住我全部的渴望和需要。真正让我完整、让我不再需要靠逃离来自保的，不是任何一个人，而是主耶稣基督。

曾经我认为我从小就没有感受过父母的爱，我根本就感受不到耶稣的爱，我不明白他有多爱我。那时我常常流泪祷告寻求神，我到底怎么了，我该怎么办，我感受不到这份爱怎么办，然而有一次我听见有个声音对我说孩子我已经为你做了，这份爱我已经给你了，你只需要打开双手接纳就好了，我开始赞美敬拜他，当赞美的声音出来的时候我的心里充满了喜乐、满足与平安。那之后我开始在他的爱里感受到那种毫无保留、不离不弃的接纳，开始了一段破碎和医治的路，他让我看见我心里那个害怕被伤害的小孩，他教我学习即便面对冲突和不完美的关系，也可以选择留下来而不是逃跑。他让我扎根在他的话语里，他给我属灵伙伴陪我一同成长，他让我从一个“受害者”变成了一个可以去安慰别人的人。

我爱他，是我此生从未体验过的一种爱，因为我从未想过我的人生课题竟然在他里面有了出路。每当想起耶稣基督，我总是忍不住落泪，那泪水里有喜乐，有感恩，有说不尽的赞美，愿荣耀都归给他的名。

寻医记

郑博元

一段从病痛、挣扎到重获健康的恩典之旅

一、躺在医院

我仿佛做了一个很沉、很长的梦。

醒来时，身体仍然十分不舒服。意识渐渐清醒，我才慢慢想起，两个多小时前，自己已被推进了手术室。

躺在病床上，回想这一路走来的经历，心中百感交集。

这一切，都要从三周前说起……

二、事情的开端

在结束土耳其之旅的最后一天，我突然发病了。

我原本就有前列腺肥大的问题，可能是旅途劳累，再加上赶着搭乘返回亚特兰大的飞机，突然之间，我竟然无法排尿了！

接下来长达 11 个小时的飞行，对我来说格外漫长。整个航程中，我始终无法排尿，

身体的不适与心中的焦虑交织在一起，真是度日如年。

感谢同行的 Y 姐妹和 C 姐妹一路上的关心与代祷，也感谢机上的乘务长，特别安排了一位具有医生资格的乘客，为我提供医疗咨询。

终于回到亚特兰大，我立刻前往 Kaiser 就医，并装上了导尿管。

原以为问题很快就能解决，没想到，这只是漫长寻医之路的开始。

三、带着导尿管的日子

由于 Kaiser 本身的泌尿科医生不多，我的病例被转介到 GA Urology。

然而，后续的治疗进度并不如我所期待。医生先安排拔除导尿管的日期，并计划在接下来的一个月陆续进行各项检查。

对医生而言，这或许是正常的医疗程序；但对一个每天必须带着导尿管生活的病人来说，每多等一天，都是一种煎熬。

身上带着导尿管的日子，实在不好过。

生活处处受到限制，行动不便，许多过去习以为常的小事，如今都变得困难重重。身体上的不舒服，加上心理上的无奈与挫折，有时候甚至让我忍不住“怀疑人生”！

好不容易，终于等到了拔除导尿管的日子。

我满怀期待，以为终于可以摆脱导尿管，恢复正常生活。

没想到，导尿管虽然拔除了，我却仍然无法自行排尿，最后只好重新装上。

那一刻，原本燃起的希望又落了空，心里的失望实在难以形容。

难道往后的日子，都要这样过下去吗？

四、寻求其他医疗选择

拔除导尿管失败后，我开始认真思考：难道真的没有其他医疗选择了吗？

我实在不愿意继续过着依赖导尿管的生活，因为它已经严重影响了我的日常生活与生活品质。

我也不禁思考，医疗上的安排固然有其程序，但病人每天所承受的不便、痛苦与心理压力，是否也能够得到更多的理解与重视？

过去曾听说，有人特别返回台湾寻求医疗帮助。于是，我也开始考虑这条路。

我联系了美容姐妹。她是金凤的大学同学，也是主内的姐妹。

感谢主！透过她的热心帮助，我们辗转联系上了台北荣民总医院的泌尿科医生。她不但协助联系医疗资源，还贴心地帮我们安排了在台北的住宿。

原本看似困难重重的事情，竟然开始一步一步有了出路。

当时的我还不知道，神已经借着这些弟兄姐妹的爱心，为我预备了一条充满恩典的道路。

五、踏出信心的一步

在团契和教会弟兄姐妹的关心与代祷下，我们决定搭飞机前往台湾，寻求进一步的医疗帮助。

这并不是一个轻松的决定。带着导尿管长途飞行，加上对治疗结果的未知，心中难免有许多担忧。

但感谢主，我们终于踏出了这一步。

抵达台湾的当天下午，我就去看了医生。

医生评估我的情况后，很快安排我四天后住院，并在住院的第二天进行手术——绿光雷射前列腺手术。

一切进行得比我原先想象的顺利。

手术两天后，医生安排拔除导尿管。

这一次，我的心情既期待又紧张。

毕竟，之前在美国拔管失败的经历，仍然历历在目。我多么盼望这一次能够成功，却又害怕再次失望。

没想到，拔管后不到两个小时，我竟然成功地自行排尿了！

那一刻，心里的喜悦实在难以言喻。

我终于可以不用再依赖导尿管了！

过去觉得再平常不过的一件事，如今竟然成为我最盼望、最值得欢呼的事情。

那种感觉，简直就像“重生”一样！

感谢主！祂垂听了我们的祷告！

六、手术后的康复与回到美国

医生安排我在两周后回诊。复诊时，他对手术后的恢复情况和治疗结果都非常满意。

之后，我顺利返回亚特兰大，也重新回到了工作岗位。

虽然手术后大约需要一个半月的时间逐渐康复，但我的身体状况已经明显比手术前改善许多。

回想这段经历，从突然无法排尿，到长期依赖导尿管，再到远赴台湾接受手术，最后终于恢复正常生活，心中充满了感恩。

过去觉得理所当然的事情，如今才深深体会到，原来能够自由自在地排尿，也是一件多么值得感恩的事！

人往往在失去健康的时候，才真正明白健康的宝贵；也往往在经历软弱的时候，才更加体会到神恩典的真实。

七、数算主恩

回顾整个寻医的过程，实在有太多需要感恩的地方。

首先，感谢主！

祂一路带领，为我们预备了前往台湾寻求医疗帮助的道路。从联系医生、安排住宿，到顺利接受手术、恢复健康，每一步都让我看见祂的恩典与看顾。

特别感谢美容姐妹，热心承担了整个协调与联系的工作；也感谢提供住宿的 L 姐妹，让我们在台湾有一个安心休息的地方。

感谢台北荣民总医院的医疗团队。他们的专业、效率与细心照顾，实在令人敬佩，也让我深深感受到医护人员对病人的关怀。

也特别感谢在我决定前往台湾之前，为我提供医疗咨询的 J 弟兄和 L 姐妹。他们分享了许多宝贵的信息与建议，帮助我在面对重要的医疗决定时，能够有更多的了解与信心。

当然，也感谢团契和教会的弟兄姐妹，在这段日子里不断地关心与代祷。你们的爱与支持，是我们在困难中很大的安慰。

最后，我要特别感谢一个在这段经历中，始终陪伴在我身边的人——我的太太金凤。

从发病、带着导尿管生活，到远赴台湾接受手术，再到术后的康复，她一路陪伴着我，与我共同面对这一切。

生病的日子里，身体的不适固然难受，心里的压力与无奈，有时候更是难以向外人诉说。

但有她在身边，我可以卸下心中的重担，把那些不方便对别人说的感受，毫无保留地告诉她。

她不仅照顾我的生活，也给了我许多支持与鼓励。

在我最软弱、最无助的时候，有她的陪伴，是何等大的安慰！

经过这次经历，我更加深刻地体会到，夫妻不仅是平日生活中的伴侣，更是在患难中彼此扶持、共同面对人生风雨的同路人。

金凤是神赐给我最好的另一半。

谢谢金凤，也谢谢主！

这次寻医之旅，也是我出国以来，在台湾停留时间最长的一次。

在台北期间，我还有机会再次回到当年信主的教会。

多年以后，重新踏进这个属灵生命开始的地方，回想当年神如何带领我认识祂，再看看如今祂如何带领我走过病痛，心中有一种说不出的感动。

从当年信主，到今天经历病痛与康复，神的恩典始终没有离开我。

另外，这趟寻医之旅，也意外让金凤有机会品尝台北各式各样的美食，算是病痛中的一点小小惊喜吧！

回头来看，这段经历虽然充满身体上的痛苦、生活上的不便，以及面对未知时的焦虑，但在整个过程中，我也真实经历了神借着许多弟兄姐妹所赐下的关怀与帮助。

这让我更加明白，神的恩典并不只是让我们免去苦难，而是在苦难之中，仍然能够经历祂的同在、供应与带领。

神的恩典，不只是让我恢复健康，更让我在软弱中，再次经历祂的信实与看顾。

感谢主，让我重新拥有健康的身体，能够继续工作、享受生活，更重要的是，能够继续服侍祂。

这段经历，也让我想起诗篇 103 篇 2 节的话：“我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记祂的一切恩惠！”

愿我不忘记这段经历，不忘记每一位曾经帮助过我们的弟兄姐妹，更不忘记神在其中所赐下的一切恩典。

愿我往后的日子，更加珍惜健康、珍惜家人、珍惜弟兄姐妹之间的爱，也更加珍惜神所赐给我每一个能够服侍祂的机会。

一切荣耀、颂赞与感谢，都归给我们的神！阿们！

神的恩典一路伴随——我的先生安息主怀

Alina Gong

感谢神让我和先生 Frank 有幸相识，他把一生奉献给了国家，而把那最美好的时刻留给了我，我们度过了快乐而不平凡的十年。

然而，轻松愉快的日子不到三年，先生被查出轻微的老年痴呆症。接着，2020 年的一场席卷全球的新冠疫情侵害了我先生的大脑，从此他的记忆开始丧失，功能慢慢减退，狂躁、喋喋不休…对于从来没有见过这个疾病的我，一时摸不着头脑，惊慌失措，手忙脚乱，不知该如何面对。

以赛亚书 41 章 10 节：“你不要害怕，因为我与你同在，不要惊惶，因为我是你的神，我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”

感谢神给了我勇气和力量，我们《姐妹会》团契的姊妹们给了我极大的关怀和帮助。她（他）们就像神派来的天使，在我急迫的时候给了我诸多的安慰和帮助！

美满姊妹在百忙中给我打来电话，安慰我并指导我如何安排先生的日常起居；明媚姊妹陪着我寻找养老院，并陪同做翻译、签合同，还多次和大明长老一起送我先生进出养老院和诊所查看病情，帮助我从最艰难的日子里度过来。是姐妹们给了我极大的支持与温暖，使我一步一步走到今天。一切都见证了神的恩典与大爱！

我常说，教会就是我的第二个家，《姐妹会》就是我的娘家。特别是姐妹们无私的帮助，让我感动，让我流泪！虽然面对一个有严重疾病的丈夫，然而我感受到的是无数的爱在支撑着我，温暖着我！

我们年长的贵荣姐送来热腾腾的鸡汤和佳肴美食，让我补补身子；德和姐打来关心问候的电话，问寒问暖，告诉我如何面对和处理；在那最悲痛的时刻我感受到无比的温暖。

端美姐妹更是关爱倍致，她和先生多次来我家手把手的教我打电脑，帮助我查找资料、信息，办理手续，让我减少了不必要的损失。

有一次我的肠胃病有些加重，拖了一年的肠镜检查，实在不好意思麻烦姐妹们带我去医院，可是当我和姐妹韵淑联系时，她毫不犹豫地接受了，并和她的先生正言一同热情的来我家接我去医院，并一直守候在医院又送我回家；他们的无私奉献精神让我深受感动，并说：“我们都是主内的姐妹，有什么困难，姐妹们都会帮助你。”

先生的病情越来越严重，已经影响了无法做账务税表，我也不知怎样整理报税资料，佩珊姊妹得知后，很快整理好并把税表做好，直到天黑了才回家。怎么说都不收分文，一口一个：“我们是上帝的儿女，要谢就谢上帝”。这是多么朴实的话语，这里充满着爱的气息！

姐妹们对我的关心和帮助真是说不尽、道不完，能够得到众姐妹们的关爱，这是我最大的福份与幸福！是啊，在我的人生遇到困难和坎坷时是神的恩典，开启了一盏明亮的灯，引领我前行的路！

时间一晃，我和先生共同与病魔作斗争，已经走过了六、七年。如今，这无辜的病痛终于卸下了盔甲，放下了折磨他多年的重担。

看到先生不时流露出的依恋与不舍，我心中满是心疼与不舍。然而，他最终走得是那样平静、安详。此时此刻，我深知，一切都是神的恩赐，一切也都有神的美意。

神的家给了我无数的温暖，我的人生最大的幸福就是让我认识了这位又真又活的神！

在此，我也代全体家人感谢我们教会对我们全家人的关心和爱戴！感谢蓝牧师为追思会和安葬仪式祈祷！感谢大明长老幽默的主持与分享！为家属祈安！感谢吕师母和欧瑞怡姊妹在百忙中亲自到我家，送来安慰与温暖！感谢兴芳姊妹的问候与支持！

愿神赐福大家健康平安与喜乐！

从世界杯哨声到父子同行的二十八年

湖畔星语

每个人心中，都藏着一种对于家的深切渴望。—— Maya Angelou

一、那一声哨响

我常常想，人这一生走了那么远，看过那么多风景，最后真正留在心里的，究竟是什么？

是一座城市的夜景，还是一次说走就走的旅行？好像都不是。很多年以后，真正会在心里一遍遍回放的，往往只是一些很小的事情——某个人说话时的语气，某个傍晚厨房里飘出来的味道，或者某一年冬天，一家人围坐在一起吃饭的样子。

我的故事，就从一个世界杯的夜晚开始。

1998年7月8日，凌晨。电视里正在直播世界杯半决赛，巴西对荷兰。全世界都在等待比赛的结果，而就在裁判吹响哨声的那一刻，我突然感觉到——羊水破了。

那一刻，足球已经不重要了。我知道，我们的孩子要来了。

那个夜晚，我们家多了一个人。

那时候的我不会想到，这个孩子的到来，会带着我们走上一条完全没有预料过的路。更不会想到，二十八年以后，当我再次看到世界杯、听到球场上的哨声时，我想到的已经不再只是足球，而是一个家庭走过的二十八年，以及那位一直牵着我们手的神。

二、神没有告诉我们前面的路

这个孩子，从小就和别人不太一样。

他三岁才开始说话。那几年，我们心里有过很多担心，也有过很多说不出来的害怕。我们带着他看医生、找专家，只希望他能够早点开口，哪怕只是叫一声“妈妈”。

那时候，我们也曾经祷告。我们希望神医治他，希望他能够快一点追上别的孩子。可是，神并没有按照我们的时间表回答。孩子还是按照自己的速度，一点一点地长大。

刚到美国的时候，他还不到两岁。有一次物业的人进家里修东西，那个人个子很高，他一看到就吓得扑过来哭，我怎么哄都哄不住。后来送他去幼儿园，他每天抱着书包哭着进去，不吃、不喝、不玩，就站在角落里。

没过多久，校长约我们谈话，然后，他就这样离开了幼儿园。

那段时间，我心里真的很难受。我会想，是不是哪里出了问题？是不是我们做错了什么？

我们祷告，却没有马上看见改变。后来我才慢慢明白，信仰并不是——我祷告了，神就必须按照我的方式成就。信仰有时候是，在我什么都看不懂的时候，仍然相信神知道。在我不知道明天会怎样的时候，仍然相信神在。在我看不到答案的时候，仍然愿意把这个孩子交在神手里。

那是我很长时间才学会的一件事。

三、他只是需要更长的时间

后来我慢慢发现，这个孩子不是不努力。他只是需要更长的时间。

小时候我们一起去划船，有一次船翻了。从那以后，他害怕水，碰都不肯碰。我们带他去游泳，我抱着他站在水里，他哭得我心都碎了。可是上中学以后，有一天他自己跑过来告诉我们：“妈妈，我想去YMCA学游泳。”

我几乎不敢相信自己的耳朵。于是，我们陪着他，一节课一节课地学，一次又一次地坚持。他终于学会了游泳，而且还学得很好。

那一天，我突然明白：神有时候不是把我们生命中的高山挪走，而是陪着我们，一步一步爬过去。

有一次，他非要自己切苹果，一刀下去，切到了手。他一边哭，一边用手打自己的脸，说：“妈妈，全怪我，全怪我。”我看着他，眼泪差点掉下来。我心疼的不只是他的手，是这个小小的人，那么小，就已经在责怪自己。

那一刻，我只想把他抱在怀里告诉他：“没关系，你已经很努力了。”后来我越来越觉得，这其实也是神对我说的话。

孩子大学毕业以后，有一天很平静地告诉我：“妈妈，你知道吗？我最近才学会，

跟别人说话的时候，要看着对方的眼睛。”他说得很平常，可是我听完以后，心里却酸酸的。

因为我们从来没有想过要“学习”这些事情。对很多人来说，和别人说话时看着对方的眼睛，是再自然不过的事情。但对他来说，这也是一道需要慢慢跨过去的关卡。他一个人过了多少，我们其实并不完全知道。

后来我才明白：神的恩典不一定总是轰轰烈烈的神迹。有时候，恩典就是——孩子今天比昨天进步一点；父母今天比昨天少一点焦虑；我们在不知道答案的时候，仍然可以睡在神的怀里。

四、那张饭桌

后来，这个孩子选择了学医。说实话，我们曾经犹豫过，也担心过。但他决定以后，父亲没有再说什么。从那一天开始，他就默默陪着孩子往前走。

父亲教他缝针，从最简单的练习开始，一遍又一遍地教。每次孩子回家，饭还没有上齐，父子俩就已经开始聊病例。父亲讲诊断思路，讲鉴别诊断，讲病情背后的逻辑，两个人越聊越起劲，有时候饭都凉了还不知道。

那张饭桌，现在回头看，真的很普通。可是我越来越觉得，一个家真正宝贵的东西，往往就是藏在这些最普通的日子。一顿饭，一次等待，一个父亲愿意耐心回答的问题，一个孩子遇到困难以后，知道有人愿意陪他一起想办法。

他从父亲身上学到的，不只是医学知识。他学到的是认真、责任、坚韧、善良，以及对生命的敬畏。

而作为母亲，我后来才慢慢看见：神也许早就知道，这个孩子需要怎样的父亲。神没有把一切困难都从他的生命中拿走，但神给了他一个愿意陪他慢慢走的父亲。

那些藏在饭桌上的日日夜夜，那些一遍遍重复的教导与陪伴——这就是父亲的爱成为神恩典载体的方式。不是轰轰烈烈，而是一天又一天，一步一步。

“我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和华的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。”——诗篇 78:4

五、二十八年后，那件球衣

转眼二十八年过去了。

今年的世界杯，有一个画面让我想了很久。世界杯冠军球员库库雷利亚风光无限，但鲜少有人知道，他的大儿子确诊自闭症。他曾经说过，儿子哪怕一个小小的进步，都比赛场上任何掌声更让他开心。

我读到这句话的时候，心里很安静。因为我太懂那种感觉了。

奖杯会蒙尘，纪录会被打破，唯有父亲的爱，永远不会褪色。

而梅西，在半决赛对阵英格兰，0:1落后的情况下，没有放弃。最后几分钟，阿根廷两球逆转，打入决赛。有人赛后写道：“永远、永远不要放弃，要有信念，直到最后一口气。”

这句话，让我想起了这二十八年。想起那些我们几乎要放弃的时刻，想起那个父亲从来没有放弃过的身影。

“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”——腓立比书 4:13

今年父亲节，孩子送给父亲一份特别的礼物——一件梅西的球衣。

我看到那件球衣的时候，心里突然有很多话。

二十八年前，也是世界杯。那一声哨响，我迎来了这个孩子。二十八年后，还是世界杯。孩子把一件球衣送给了父亲。一头，是生命的开始。另一头，是一个已经长大的儿子，对父亲说出的感谢。

也许他平时不太会说很多感性的话。也许有些感谢，他没有办法用很漂亮的语言表达出来。可是我知道，那件球衣已经替他说了：

爸爸，谢谢你。谢谢你没有因为我走得慢，就催促我。谢谢你没有因为我和别人不一样，就放弃我。谢谢你一直陪着我，教我，相信我。谢谢你二十八年来，一直都在。



而我站在那里，看着父子俩，心里突然明白了一件事：

这二十八年，父亲的爱，就是神恩典最真实的样子。不是从天上降下来的神迹，而是一个普通的父亲，用他普通的日子，把神的爱一点一点传递给了这个孩子。

六、原来，我们从来不是一个人走过来的

写到这里，我才发现，这二十八年真正让我感动的，并不只是孩子终于走到了今天。而是回头看，我们才发现：原来神一直都在。

在孩子三岁还不会说话的时候，神在。在我们一次次担心、一次次流泪的时候，神在。在幼儿园无法适应的时候，神在。在游泳池边哭泣的时候，神在。在那些我们不知道该怎么办的时候，神也在。

祂没有让我们的道路从此没有困难，但祂给了我们走下去的力量。祂没有让孩子立刻变成我们期待的样子，却改变了我们的眼光，让我们学会接受、等待、相信。

祂把恩典藏在一个父亲二十八年的陪伴里，藏在一张每天吃饭的桌子上，藏在一次次游泳课里，藏在孩子一个小小的进步里，也藏在今天这件看似普通的球衣里。



有时候，我们以为自己是在陪孩子走一条很长的路。其实，是神在陪着我们一家人走。我们只是看见了今天，神却看见了全部。我们只知道下一步，神却知道终点。

“耶和华必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你；不要惧怕，也不要惊惶。”——申命记 31:8

这句话，不只是圣经里的一节经文。它已经成为我们一家二十八年的经历。

从那一声世界杯的哨响，到今天父子同行的二十八年，我们走过的不是一条没有困难的路，却是一条有神同行的路。

真正的见证，不是我们一家人有多坚强，而是在我们不够坚强的时候，神一直托住我们。

有些爱，不常开口，却一直都在。而在所有看得见和看不见的爱背后，是那位从未松开我们手的神。

愿这二十八年的故事，不只是我们一家人的回忆，也成为一个个小小的见证：当你正在经历一个你无法理解的季节，请不要以为神离你很远。也许有一天，当你回头看的时候，你会发现——那些你以为最艰难的岁月，恰恰是神离你最近的岁月。

二十年前，是一声哨响。二十年后，是一件球衣。而贯穿这二十八年的，是一个家庭的爱，也是一位永不离弃的神的恩典。

怀念 Rev. Douglas Howard Miller 牧师

胡幸

Rev. Douglas Howard Miller 牧师 1941 年 5 月 23 日出生于美国佐治亚州亚特兰大，2026 年 8 月 4 日在北卡罗来纳州 Hickory 安息主怀，享年 85 岁。少年时期信主并蒙召成为传道人，1968 年毕业于 Reformed Theological Seminary（改革宗神学院）首届毕业班。此后，他一生忠心服侍基督，足迹跨越美国不同族群、法国以及中国留学生群体，曾参与美国长老会早期的筹建，并在法国服侍十七年。1993 年回到美国后，他在阿拉巴马州 Mobile 投入中国大学生福音事工；

2008 年退休后定居北卡罗来纳州 Hickory，继续积极参与教会生活。

正是在他们服侍中国学生的那段岁月里，我们有幸认识了 Doug。那时是上世纪 90 年代末，我们刚从中国大陆来到美国，面对陌生的语言、文化和生活环境，心中常常充满不安与茫然。Doug 忠心地关怀、陪伴我们这群远道而来的学生，耐心教我们用英文读圣经，帮助我们明白神的话语，也在日常生活中给予我们许多实际的帮助。对我们来说，

他不仅是一位牧师和老师，更像是一位慈爱的长辈，一位值得信赖的朋友。

Doug 和 **Ann** 待我们和孩子如同家人。

他们常常邀请我们去家里和农场做客，孩子们最喜欢喂养他们家的两头小驴，我们也一起在树下捡拾落下的山核桃，品尝 **Ann** 精心准备的美味佳肴。这些都是我们全家心中珍藏的、温暖无比的回忆。

今天再次看到这些老照片，许多渐渐淡去的往事又一幕幕浮现眼前。我们由衷感谢神，让我们在人生最陌生、最需要帮助的阶段遇见了 **Doug**。

有一件小事，直到今天想起来仍会让人微笑。刚开始时，我们几个人总念不准 “**Doug**” 的发音，常把他的名字念成 “**Dog**”。**Doug** 从不介意，只是温和地微笑，一遍又一遍耐心地纠正我们。这件看似微不足道的小事，却让我们记住了他最真实的样子——耐心、谦卑、温柔而善良。

Doug 生性风趣幽默，笑声爽朗、极具感染力，也懂得自嘲。即使在晚年因阿尔茨海默病记忆渐渐衰退之后，这份幽默也未曾离开他——哪怕是在医院急诊室里，他仍会讲笑话逗大家开心；直到生命最后，他也一直认得家人。生活中，他喜欢穿牛仔靴，与 **Ann** 一起划独木舟，爱听 **John Denver** 的歌，看喜剧电影，也喜欢读 **Louis L'Amour** 的小说。

Doug 的一生，是一份忠心跟随基督、谦卑服侍众人的生命见证。他跨越种族、文化与国界，把福音带到非裔社区、法国教会和中国留学生中间，也把神的爱带进许多人的生命。即使在晚年记忆渐渐衰退之时，他仍记得用英文和法文祷告，仍愿意为身边的人代求，直到生命最后，也未曾忘记那位呼召他、带领他一生的主。

我们深深感谢神，让我们有机会认识 **Doug**；也感谢他用一生，让我们看见什么是忠心、谦卑而真实的服侍——在我们初到美国、最孤单无助的岁月里，他伸出手来，陪伴我们、教导我们，用耐心与实际的关怀，让我们在陌生的土地上感受到基督的爱。

如今，**Doug** 已经走完地上的路程，卸下世上的劳苦，安息在主的怀中。岁月会带走许多记忆，却无法抹去他留下的福音见证、爱的温度和生命的影响。他曾撒下的种子，仍将在许多人的生命中继续生长；我们也将带着感恩，記念这位曾经陪伴、帮助并祝福过我们的忠心牧者。

因着在基督里的信仰，我们在离别中仍怀永恒的盼望。我们相信，死亡不是生命的终点，今天的告别也不是永远的分离。将来在神所预备的永恒里，我们还会再次相聚——那时，不再有疾病，不再有衰老，也不再有眼泪与离别。

亲爱的 **Doug**，您已卸下劳苦，安息主怀。我们永远怀念您，也盼望有一天，在永恒里与您重逢。

“主人说：‘好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。’”

——《马太福音》25:21



向高处行

2026 春季成人主日学：204 灵修/祷告生活---学习心得

陈凤娇

第一，我深刻认识到灵修与祷告必须持之以恒，拒绝“打卡式”的敷衍。

在过去的日常生活，我虽然每日清晨都有读经祷告，但往往流于表面，未能时时都将心沉浸在神的话语中。这门课让我看清，没有用心投入的祷告就像一篇“八股文”。惟有坚持不懈地深入寻求，才能真正触摸到神的心意。

第二，圣经人物的生命历程被深刻剖析，带给我巨大的震撼与反思。

但以理与他三友的信心历程：过去我也常读这些故事，但经过老师剥茧抽丝般的解析，带给我全新的触动。但以理之所以在狮子坑中拥有如此巨大的信心，绝非一蹴而就，而是源于他自被掳之初就选择在饮食上分别出来，长年累月地操练与神亲密相交。他的三个朋友在面对烈火窑的逼迫时，之所以能坚贞不屈地拒绝跪拜金像，同样是因为信仰根基在平日里的扎实积累。这种历经岁月洗礼的信心，最终让巴比伦王都不得不承认神的同在与保守。

约沙法王的争战智慧：在面临强敌时，约沙法王没有依靠招兵买马的世俗手段，而是宣告禁食，率领百姓唱诗、祷告、赞美神，甚至将歌唱的人设立在军队前方。这绝非一种“两手一摊、无所作为”的消极等待，而是一种积极的“与神配合”。这极大地提醒了我：我们在为某件事祷告时，常因短期内看不到果效就变得松懈、失去了迫切的心。然而，当我们持续流泪迫切祷告、在灵修中寻求神时，神必然会借着他的话语向我们说话。但这也向我提出了一个问题：如果我们

平时不熟悉神的话语、不认识他的声音，当他真正向我们说话时，我们能认得出来吗？

哈拿的倾心吐意：哈拿因无法生育而饱受羞辱与讽刺，当她来到神面前痛哭祷告，甚至心中痛苦到无法言表时，大祭司以利竟误以为她醉酒而严厉指责。在内忧外患、连属灵领袖都不理解的艰难境遇下，哈拿依然坚守在神面前，没有动摇对神的信靠。这给经常因环境改变而摇摆不定的我们，树立了绝佳的属灵榜样。

第三，我确信了“属灵争战”的真实，且最大的战场在人的内心。“老我”的生命是极其顽固且强大的。这门课让我明白，惟有当我们愿意彻底顺服在神面前，才能与人和睦、与神亲近，从而得着源源不断的能力，去战胜血气的冲动以及魔鬼撒旦的诡计与试探。

以利亚的软弱与谦卑：以利亚在迦密山上独自战胜 450 名巴力先知后，按常理应当信心大增，但他随后却陷入了属灵的低谷，在沮丧中奔逃到山上求死。这个故事让我看到，人哪怕是经历极大的得胜，在血气中依然是一击即败，唯有神才是力量的源头。最终，是神微小的声音与慈爱的抚摸叫他起来。在软弱处，我们必须靠神立即站起来，绝不能任由自己沉沦，否则便会给仇敌留下吞吃我们的破口。

一切恩赐皆是领受：以利亚与撒勒法寡妇的故事同样启发了我。以利亚曾对百姓说，自己是“与你们是一样性情的人”。哪怕是这样一位行了诸多神迹的伟大先知，在面对属灵争战与饥荒挑战时，依然保持着极深的谦卑。他深知自己的能力完全来自于神。反

观我们自己，常常在做成一些事情后就沾沾自喜，偷窃了神的荣耀。我们需要时刻铭记：我们所拥有的一切，无一不是领受的。

这门课程极大地让我警醒，激励我走上“一天比一天更好”的成圣道路。但以理在年幼被掳之前就已经深知神的话语，这得益于他家庭信仰的传承与熏陶以及他个人对神的寻求和信靠。这让我深刻意识到，在风平浪静的日常生活中操练与神亲近，是何等的重要。这门课像警钟一样敲醒了我，让我告别了过去“打卡式”的心态。现在的我，开始更加带着明确的目的去灵修，在祷告中真实地寻求与天父建立更深的、更亲密的联结。在面对生活的挑战时，我有了更多顺服的心，愿意在每一步的道路上不偏左右，靠着神的话语坚定前行。

未来我愿意在以下两个方面展开具体的属灵操练：

王长祥

我从小生活就是没有规律，还以为退休后生活会慢慢步向规律化，可是好像很难。当我看到教会开了<灵修/祷告生活>这门课，我就强烈地意识到我有需求，就报名上课。

我的新认识，读经：不是从字面上读过就算了，要静下心来去研读，理解圣经话语中神的原意，来对照自己的需求。祷告：我知道自己拙口笨舌，但求圣灵带领和恩膏，以简单的言语起步，特别赐我祷告的心和代祷，来回应神爱我的心。

“你因敌人的缘故从婴孩和吃奶的口中建立能力，使仇敌和报仇的闭口无言。”(诗8:2)，通过学习，使我认识到赞美能释放神的大能。我们既然跟随了主，就要努力学习，

高焰

我眼中的灵修是中国士大夫们讲求的修身、治国、平天下。我是面对柴米油盐与难缠的软件工作，灵修离我千里之外。

“灵修/祷告生活”如及时雨，灵修是教导基督徒有效地与神沟通的最好方式，灵修不再高大上，让我每天安静下来接受一段与神对话与沟通的恩赐。在祷告中求得如奈米般渺小的改变，让自己在基督里成长。

1. 启动灵修笔记的习惯：

写灵修笔记是我一直向往的，却因肉体软弱迟迟还不能下定决心去做。面对这个一直想突破的瓶颈，我不再单凭自己的意志苦苦挣扎，而是愿意彻底仰望神、依靠圣灵的帮助。求神亲自动工，赐给我渴慕与坚持的心，帮助我在这项操练上真正做起来，记录下每天与祂同行的恩典痕迹。

2. 深化代祷与肢体侍奉：

在日常生活中，我希望在代祷、关怀和探望上走得更深、做得更多。不仅我自己要多走一里路，我也渴望发挥属灵的带头作用，带着我的弟兄一起配搭侍奉神，去切实地关怀教会中有需要的肢体、软弱的羊群以及来到我们中间的慕道友。让祷告不只停留在内室，更是生命与爱心的见证。

高歌颂赞主的圣名。在信仰的生活中，就要学习尊主为大，尊主为圣，努力守住所信的道，做主忠心的仆人。

(太 25:1-11) 天国好比十个童女拿着灯出去迎接新郎，其中有五个是愚拙的，五个是聪明的。…新郎到了，那预备好了的，与祂进去作席，门就关了，其余的童女随后也来了。说，主啊，主啊，给我们开门。

感恩，我能平安且糊涂地活到今天，在人世间一切的得失都已过去，但愿主加给我力量并帮助我，从此以后我能够专心地预备好自己的灯和油，以至于我能够坦然无惧地回家见造我的神。阿们！阿们！阿们！

以前与神的交通是把生活中的鸡毛蒜皮与难以完成的事项，求神帮助，带着求人不成，求神理所当然的心理，现今更注重圣灵的指引，在祷告中，让自己寻找方法。

最近工作中多了一个伙伴 AI，眼见他一天聪明胜过一天，职场恐惧与焦虑慢慢爬上来。现在灵修与祷告中一点一点放下，把自己交给神，让圣灵做坚实的后盾，压力与恐惧一点一点被消逝中……

灵修对我而言，如生活中的留白，背后需要强大的思考力，只有神可以给我这种力量，只有神能精确帮我表达自己的个性与舒适的空间，让我内心走向越加的平静与平和。

每天我会找一个安静的角落，最好是黑暗处，清空自己，摒弃噪音与杂念，让神用

林振金

灵修祷告是我每天的灵修功课，帮助我们学习如何亲近神、与神建立更深的关系。

在学习这门课的过程中，我得到很大的帮助。借着学习诗篇，我看到大卫如何向神祷告、感谢和赞美，也学习他在不同的环境中，如何依靠神、仰望神。

诗篇 5:3 “耶和华啊！早晨你必听我的声音，早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒。”

诗 8:8 “我必安然躺下睡，因为独有你耶和华使我安然居住。”

Angla Ma

以前，我以为祷告只是向上帝说话，向祂祈求事情，把祷告当成一种习惯与任务。通常是在遇到困难、内心感动，或想感谢、赞美时才祷告。

然而，透过这门课程的学习，我开始明白，祷告不只是对上帝说话，更是让自己被上帝认识、被神光照、被祂改变，是一种与神建立关系的交流。

当我安静下来读经、默想时，我发现我不只是向祂求什么，而是思想自己是否愿意亲近祂。就像孩子在父亲身边，不一定要求什么，只是单纯地愿意陪伴、倾听，并感受被爱。这也让我重新思想自己与神的关系。

在这门课程中，我学到导读式灵修的操练，透过读经来赞美、认罪、感恩与祈求，无论是为自己或为他人代求，都让我重新学习与神建立更亲密的关系，也使我的灵修生活变得更加真实而有意义。

Vivian Wang

通过这门课，我更加明白灵修与祷告不只是基督徒的一种习惯，而是与神建立亲密关系的重要途径。以前我有时会把灵修看成一项属灵功课，觉得有时间才做，忙碌时便

智慧充满我，帮助我除去一切不良的情绪。正如米开朗基罗在西斯廷教堂穹顶所描绘的，上帝将力量赐给软弱的亚当；我也愿从神那里得着力量，在软弱中重新站立，靠着祂坚定前行。

透过这门课的学习，我更加体会到祷告对信仰生活的重要性，也学习大卫在患难中如何信靠神、顺服神。这些学习使我在面对生活中的困难和患难时，能够从神得着刚强，也让我对生活有了新的体会。

腓 4:6-7 “应当一无挂虑，只要凡事借着祷告祈求和感谢，将你们所要的告神，神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

希望我学习灵修祷告，在生活中，不断操练，让我每天都能够与神亲近，使我每天生活更有力量。

经过这门课程，我的灵修习惯与祷告态度都有了新的方向与次序，也让我对信靠神、顺服神有更深的体会。我明白，唯有持续灵修、亲近主，才能在生活中更真实地经历神的带领与同在。

我希望能持续建立稳定的灵修与祷告生活，每天分别时间亲近神，透过读经、祷告与默想，更加信靠祂、顺服祂，让自己的心常常被神的话语提醒与更新。

我愿意实际操练每天固定灵修，学习用导读的方式来赞美、认罪、感恩与祈求，与主建立更亲密的关系；也愿意学习安静等候神，在忙碌中保留与主独处的时间，与主同行，并把所学习到的信心与顺服，实际地活用在每天的生活当中。

最后，谢谢老师们的教导与摆上，愿神亲自记念并赐福你们的服事！

容易忽略。但学习之后，我体会到灵修是每天安静来到神面前，通过神的话语聆听祂的声音，而祷告则是向神倾心吐意，将自己的软弱、感恩、需要与挣扎带到神面前。

我深深感受到，若没有每天与神亲近，人的心很容易被忙碌、忧虑或世界的事情占据，也容易凭自己的意思行事。但当我固定灵修与祷告时，心里会多一份平安与力量，更能敏锐地寻求神的带领，也学习在凡事上依靠神，而不是单靠自己的能力。

这门课让我重新反思自己的信仰生活，也提醒我要更加看重每天与神同行的重要。过去有时候祷告比较容易停留在向神祈求事情，当事情忙碌时，也容易忽略安静在神面前。但现在我学习到，祷告不只是求神帮助，更是与神交通、建立信任与关系。

在灵修方面，我开始更有意识地安排时间读经、默想神的话，学习不只是读过，而是思想神今天要对我说什么，也愿意将神的话实际应用在生活中。这使我面对压力、困难与不确定时，更愿意先来到神面前，而不是急着靠自己的方法解决。

我也更加体会到，信靠神并不代表人生没有困难，而是在困难中相信神仍掌权，祂有最好的安排。顺服神有时不容易，但当愿意放下自己的想法，学习交托时，内心反而更有平安，也更经历神的恩典与带领。

吴作云

感谢主的带领，让我来上这门课！

我感受到“属灵争战”，因我时常被工作劳累成心情不好，以应付打卡的心态来祷告，久之就产生惰性拖延，我深知这不蒙神悦纳，自己也得不到力量，也时常陷在这种争战中，这种不良的心态，久之就会与神渐行渐远，很危险，我深知厉害！

感谢主的带领，来到这门课，我真诚的到神面前向主祷告，求主的感动管教引领我，让我常常以真诚敬畏的心到神面前祷告，交通，好让我在他那里支取信心、爱心、智慧、能力，重新塑造我生命，坚固我，好让我来服侍祂，服侍弟兄姐妹，求主坚立成全！！

愿我与神建立亲密的关系，常存敬畏祂的心，以真诚的态度来到主面前祷告，求主洁净我的心思意念，使我重新得力。

愿主继续塑造我，补足我的欠缺，建立我的生命，使我在祂里面刚强壮胆。让我天天从神那里支取力量，不再凭自己的能力生活，而是活出属神的生命。

未来我希望能更稳定地建立每日灵修与祷告的生活，把亲近神放在生活的重要位置，不因忙碌而忽略。我愿意每天固定安排时间读经与祷告，即使时间不长，也愿意忠心持续，培养与神同行的习惯。

在实际操练上，我希望能做到以下几点：

1. 每天固定时间灵修与祷告，安静来到神面前。
2. 读经时不只是阅读，而是默想并记录神给我的提醒与感动。
3. 学习凡事先祷告，把家庭、服事、困难与感恩带到神面前。
4. 在生活中学习顺服与交托，遇到事情先寻求神的心意。
5. 多为家人、教会、团契及有需要的人代祷，操练爱人与关怀。

我相信，灵修与祷告是一生的学习，也愿意靠着神的恩典，持续操练，让自己的生命更多被神更新，与主建立更亲密的关系。

愿我从内心深处经历那从神而来的平安、稳妥与喜乐，享受与神真诚的交通。当神触摸我的心、感动我的灵时，愿我敏锐察觉，并以顺服的心回应祂的引导，因为顺服正是蒙福的道路。

愿我在每一次顺服中，信心不断被建立；在每一次信心的操练中，更深经历神的信实。无论人生遭遇怎样的风暴，都能因着神的同在，持守那属天的平安与喜乐，不被环境动摇。愿我一生行在神的旨意中，活出祂所赐的命定，活出祂所应许的祝福，荣神益人。

我愿意建立规律的灵修生活，在早晨与晚上固定时间来到神面前，以真实、敬虔的心与神交通。

在工作时，我愿常常默默向神祷告，存敬畏神的态度与人相处。我也愿意养成写灵修笔记的习惯，忠实记录神的话语、圣灵的提醒、祷告的内容，以及神在我生命中的带领与作为。借着不断地反思与回应，与神建立更深、更真诚的交通。

张彬

灵修祷告是我们每日与主保持和提升关系的重要功课，与我们的呼吸一样不可缺少。老师们的亲身见证最触动我，主耶稣不仅是我们的救主，祂更是我们生命的主。神是圣洁的，作为天父的孩子，我们也当圣洁，但软弱的我会时常犯罪。灵修祷告是帮助我们每日与主连接，过得胜的生活、走成圣的道路的关键。

很被兴芳老师的爱所触动，那是爱主耶稣的爱的自然流露，真诚、宽容，却又不放弃的谆谆教导。每一位老师的每一次带领，对我都有很多影响。如蓝牧师所言，手指在手机上一次次地滑动，我们的时间就被偷走了，我们的生命也被偷走了。信靠神、顺服

张智航

以前我觉得祷告更多是遇到困难、压力或者有需要的时候，向神祈求帮助。透过这门课程，我明白了祷告不仅仅是求，更重要的是赞美、感恩、亲近和聆听。老师教导我们，在祷告中不仅要向神表达自己的需要，也要学习感谢神每天的带领与恩典。

课程中让我触动很深的一点是，灵修并不是任务，而是一种与神建立亲密关系的生活方式。每天安静下来读经、默想、祷告，会让自己的内心慢慢平静，也更加知道如何依靠神，而不是单单依靠自己。透过学习，我开始重视每天固定的灵修和祷告时间。我生活忙碌的时候，很容易忽略与神的亲近，但现在我意识到真正的平安与力量是从神而

张音可

灵修：

自从上了这个课，认识到作神的儿女，不但要读经，不能缺少的还有灵修。因为灵修会对神的话反复思想，享受神话语的滋养，使属灵生命得到成长。比如“他像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。”如果真的能在灵修中，把神的话吃进去，就知道祂是美善，是甘甜。《诗篇》的每一句话，反复诵读，都帮助我们与神建立亲密关系。

神，可是我们是否真的有敬畏神？神的爱与怜悯，是否成了我每日最终不知悔改的挥霍？当警醒敬畏神，知道有一天我们所做的一切都要在神面前交账。

希望我能像那棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干，凡他所做的尽都顺利。神的话就是溪水，时常沐浴其中，是我们在地上过得胜和成圣生活的关键。

具体操练：

一、稳定每日读经、祷告的时间，同时也敦促鼓励孩子。

二、预留祷告的时间，因为有太多要祷告的事情。

来的。在面对学习、压力以及人与人之间的关系，我先学习安静祷告而不是急躁与忧虑。我也更加感恩，不只是为好的事情感恩，也学习在困难中相信神仍然有祂的带领。这门课让我对顺服和信靠有了新的体会。很多的时候，人会按照自己的想法，但祷告让我学会把事情交托给神，并耐心等待。

保持每天灵修和祷告的习惯，哪怕时间不长，也愿意每天分别一点时间安静来到神面前。灵修和祷告不是短暂的学习，而是一生需要持续操练的功课。希望自己能够更加亲近神，也在每天的生活中经历并学习神更多的恩典。

祷告：

祷告是我们与神亲密的时间，也是每天都要做的，不管是赞美，还是感恩，流泪的祈求，悔改，认罪，来到神面前时，是坦然无惧的，是真的能感受到祂在安静倾听，以及祂的安慰。有时候真的能感受到，祂擦干我们的眼泪，除去我们的忧患。感谢神，在我还在作罪人时拣选我。

说实话，没上这门课时，没有重视灵修、祷告。通过上这门课程，提醒我属灵生命的成长，离不开灵修与祷告，因为现今的世代邪恶，魔鬼像吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。信息网络发达，也可以成为我

们的偶像，只有穿上神为我们预备的全副军装，才能抵挡一切的魔鬼的诡计。属灵的全副军装就是神的话，所以要站稳了，每天亲近神、读经、灵修、祷告，远离属世引诱，凡事依靠神，顺服神，讨神喜悦，作神百般恩赐的好管家。

保罗在罗马书 7 章 18 节告诉我们：“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善，因为立志为善由得我，只是行出来由不

得我；故此我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。”

想到保罗的话，我心里也是软弱的，因为靠着肉体持续建立属灵的生活是坚持不下来的，必须靠着圣灵，祷告依靠神话语的提醒与交通，神就常与我们同在，让神每天生活在我们当中，享受祂的牧养，被祂的话浇灌，与神同行走天路。





受洗见证

受洗日期：6/14/26 向紅

今天我特别感恩，能跟大家分享我自己信主、蒙恩的真实经历。

信主之前，我是一个很容易焦虑的人。心里总是放不下事，一点点小事就会多想、反复琢磨，特别内耗，很多事情别人说完、做完就放下了，但是我会一直憋在心里、反复纠结，跟自己较劲。

那时候的我，心里总是很迷茫，没有方向，不知道人生到底该怎么过。心里常常是空落落的，感觉压力特别大，也没人能真正替我分担，我也不知道该找谁倾诉、该靠谁解决。整个人被焦虑、纠结、迷茫和压力裹着，活得特别累，心里没有安稳和喜乐。

我第一次听说福音是在 2018 年的秋天。

那一年对我来说是人生一个很大的转折点，因为我刚刚退休。工作了一辈子，突然一下子闲下来，生活节奏完全变了，整个人非常不适应。生活状态、作息节奏全部被打乱，心里一下子充满了焦虑、不解和困惑，非常茫然。



那年秋天，我侄女来家里看我，看到我的状态不好，身为基督徒的她就跟我提起基督教，并为我祷告，希望我能得安慰。那是我第一次听到并了解到关于主耶稣的事情。但那时候我只是听听而已，没有认真去了解，就这样错过了。

真正让我开始走近神，是在去年年底。那时候我刚来到亚特兰大，不认识什么人，心里很孤独。非常感恩的是，我遇见了一位善良的主内姐妹，她陪我散步聊天的时候，我向她倾诉了自己的焦虑、空虚，她就向我分享了信仰。当时特别触动我的是，她和我的侄女都说了同样的话：信主之后，自己的生命改变非常大，心里有平安、有依靠。听着她们真诚的分享，看到她们的改变、看到她们心里的安稳温柔，和我之前焦虑迷茫的样子完全不一样。正是这份真实、生命的改变深深吸引了我，让我想要主动了解信仰、走近神。

在这位姐妹的带领下，今年 1 月 18 日我第一次走进教会。记得那天早晨西北堂上空的那片朝霞泛着金光，好像神在召唤我，我心里充满了期待与喜悦。

后来在神的带领和预备下，我走进了 Emory 团契。第一次来团契的时候，就认识了明慧、门欣、彦波、兰芳、博元、陈红、启辰这些弟兄姐妹。虽然是第一次见面，但大家带给我的感觉特别温暖、特别亲切，就像是认识多年的老朋友一样。

来到亚特兰大之后，我一直是孤单漂泊的状态，心里没有归属感。但是来到团契的那一刻，我终于真切地感受到，我找到家了。

记得第一次聚会，兰芳姐妹为我祷告祝福，那一刻我的心里瞬间被平安和喜乐充满，那种感觉特别真实、特别温暖。

后来在陈红姐妹的带领和陪伴下，我慢慢融入教会生活，生活也变得越来越丰富充实。我实实在在感受到了神的呼召，感受到神在一步步带领我、拣选我。

刚开始进教会的那段时间，说实话，我是有些半信半疑的。因为我一辈子都是靠自己努力、靠自己的想法过日子，从来没有依靠过神，从来不懂什么是交托和仰望。最开始听道、祷告的时候，心里还是有很多疑惑，不敢完全相信、不敢完全放下。

但是与此同时，我心里也真实地体会到了一份从来没有过的平安。

这份平安是我过去靠自己努力得不到的。以前我心里总是紧绷、焦虑、胡思乱想，但来到教会安静听道、简单祷告之后，我的心慢慢静了下来，不再慌乱。

正是这种“心里还有疑惑，但同时又实实在在得着平安”的感受，让我一点点安定下来，坚持来教会、坚持参加团契，慢慢靠近主。

今年3月2日，在孙牧师的祝祷下我正式决志信主，并在6月14日受洗。

在我决志、走向受洗的路上，还有一位对我触动特别大的人就是丹丹。有一次聊天，她跟我分享了她的信仰见证，让我真切地看见了神的大能，也让我对信仰更加笃定。我特别喜欢唱赞美诗，每次唱起诗歌，心里就有满满的感恩和喜乐。丹丹也特别有心，有次主日崇拜后，她就跑到诗班给我报了名。

后来我才了解，参加教会诗班训练，需要决志而上台献诗赞美神，更需要受洗。正是这份向往、这份想要赞美神的心，大大推动了我、催促了我，让我加快了跟随主的脚步，让我更迫切想要完全归向主，受洗归主。

信主到现在，我自己身上有三个最明显、最真实的改变。

第一，我不再焦虑了。

以前我天天焦虑，事事焦虑，大事小事都压在心里，睡不着、放不下。现在我知道一切都在神的手中，遇到事情我不再慌、不再怕，心里有了安稳。

第二，我不再纠结内耗了。

过去我最爱反复琢磨、自我内耗、钻牛角尖。一件事能想好多天，越想越苦。现在我学会不跟自己较劲，懂得把事情放下，心里就轻松了。

第三，我学会了凡事交托。

以前什么事都靠自己扛、自己硬撑，身心俱疲。现在我知道我有主可以依靠，有难处可以祷告，把重担交给主，不用自己苦苦承担。

在跟随主的这段时间里，神真实、细微地带领我的小事，我心里一直记着，特别感恩。

每一件小事，通过祷告带来的安慰。

以前心里委屈、烦闷、有心结的时候，我只能自己憋着、自己难受。现在只要我真心想祷告，圣灵就会安慰我的心。原本堵得慌、解不开的心结，慢慢就松开了；很多心里的委屈、迷茫，祷告之后就释怀了。



最近我搬家换租房子也是一次非常真实的经历。

整件事从头到尾特别多麻烦、琐碎、棘手的问题。租房的手续、各种突发状况、一堆繁杂的小事，一件接着一件，换作以前，我肯定早就焦虑失眠、纠结内耗了。

但这一次，我从头到尾不断祷告，把每一个难处、每一个担忧都交托给主。

我亲身经历并看见：我的神是活着的神，他真的顾念我、带领我、为我开路。

很多我自己解决不了、预料不到的难题，最后都顺顺利利解决了，很多繁杂的事情，好像冥冥之中都被主安排妥当了。我深深体会到，只要我带着信心祷告，主就必看顾保守。这种恩典太真实、太神奇了，我知道不是我自己厉害，完全是神的带领和眷顾。

当然，我也很清楚看见自己现在的软弱和不足。我知道我信主的时间不长，根基还

很浅。最大的问题，就是圣经读得太少。很多神的话语和真理我还不熟悉，对主的认识还很肤浅。

接下来我一定会好好学习、坚持读经、追求真理，让自己在主里面逐渐成长。

最后，我想说说我为什么这么坚定、一定要受洗。

经过这段时间真实的经历与改变，我心里已经非常确定：主是真神、是我的救主，我的人生离不开主。

我愿意借着受洗，公开宣告我的信仰，归向主，成为神的女儿。往后的日子，我愿意坚定信靠主、好好侍奉主、一生赞美主、一生跟随主，一生持守信仰，单单为主而活、靠主而行。

最后，我发自内心地感谢所有弟兄姐妹一直以来的陪伴、关心、鼓励和帮助。

受洗日期：6/14/26 李来林

回忆自己从能记事起到现在，这么多年的心路历程，冥冥之中似乎感觉上帝那双慈爱的手从来没有离开自己，直到祂呼召我成为上帝的儿女。很巧合，我的生日就是 12 月 25 日，跟圣诞节是同一天。感谢主，这么多年没有抛弃我，直到把我找回到祂的家中。因此，在受洗之后我就有了一个新的生日，即 2026 年 6 月 14 日。因圣经上告诉我们：若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。（林后 5:17）

自从接触福音以来，随着团契的同工给我讲的福音信息和聚会读经祷告以及在基要真理班的学习，让我开始慢慢地对神有了新的认识，也让我对人生的意义以及整个宇宙万物的存在都有了不同以往的认识和感触。原来上帝才是宇宙万物的主宰，我们人在上帝面前是何等的渺小，生命和认知又是何等的有限，可慈爱的上帝却愿意来救我们脱离罪和死亡。而且我们的信仰也不是一种宗教仪式，而是与这位又真又活的神建立真实的关系，知道了祂曾为我做成了何等大的救恩，





在我没有认识主之前，我一直凭着自己的能力和勇气在生活 and 打拼。我觉得自己是一个很努力很积极的人，生活看似安稳和谐。

但人总会遇到难处总会有低谷，每一次解决这些问题，走过低谷时内心常有迷茫、虚空、甚至是恐慌。我一直希望找到人生真正的价值，找到真正可以依靠的力量，我想很多人都会在无助时孤独时低谷时，心里没有踏实的平安，想寻求真正的依靠，寻求真正的力量。所以我也时常会思考信仰这个问题到底会不会真的改变自己。

感谢主的预备与带领，2022 年让我来到了 Emory 团契。这是我信仰真正的开始。初来之时我对神明、祷告与圣经都十分懵懂，仅仅怀揣着一丝好奇驻足于此。可真正触动我内心的，从不是晦涩的教义，而是团契之中流淌着质朴真切的爱意。

但让我第一次深深被触动的，不是道理，而是人，是团契里真实的爱。



祂是何等的爱我，所以我愿意接受耶稣做我生命的救主！使我得着这永恒的生命，并且心中有了真实的盼望，就是将来我要到主那里去，永远与祂同在！

自从信主之后，逐渐明白了活着不单单是为了自己，而是为要讨神的喜悦而活，愿意活的像主。

有了这真实的信心与盼望在心里，今后生活中愿意更加诚实、善良、有责任心、有爱心、乐意饶恕人、关心人、帮助人，做人做事追求符合圣经的教导，靠着主改掉一切不良习惯，生命从此不再一样！

受洗日期：8/8/26 文涛

在这里，我看到每一位弟兄姐妹都是真诚、单纯、热情的。大家彼此善待、彼此包容、真心帮助。我常常参加团契的开放家庭聚会，无论多少人的聚会，弟兄姐妹都是任劳任怨、用心服侍。在开放家庭里逐渐认识大家，感受到每一个人的敬拜、祷告都是发自内心、非常虔诚真实的，没有虚假、没有敷衍。这种发自内心爱主、爱人的生命状态，是我在之前任何团体里从未见过的。

在我个人遇到难处、心里软弱的时候，也是团契的明慧姊妹门欣弟兄主动陪伴我、开导我、安慰我，让我在低谷中被温暖、被托住。团契里其他弟兄姐妹也对我给予了很多帮助和关怀。在这里我也亲眼看见，团契里不管哪位弟兄姐妹家里遇到难处、有需要，大家都会同心合一、诚心诚意地代祷，真心为彼此分担重担、彼此守望。我很震惊，不是好友和家人，只是团契里的一般关系，就能有如此的大爱，这也是我之前没有经历过的，这让我时常思索是什么力量让这样一群人能如此友爱如此温暖？

在 Emory 团契参加了很多次的出游，随同大家一同出游相处，我愈发察觉到，怀揣信仰相处的群体有着独有的温度：褪去世俗功利的盘算，余下的皆是真心相待、彼此包容，这份纯粹慢慢在心底生根。在相处过程当中我更加深刻地体会到：有信仰的人群，真的不一样。这里没有虚伪客套、没有功利算计，只有真实、真诚、友爱和包容。这份单纯的相爱让我非常震撼，也让我开始向往这份信仰。

真正让我参悟永生意义的契机，是我参与了一场姐妹的追思礼拜。我与那位姐妹素无太深交集，现场众人满心缅怀、默默送上去往天家的祝福，深深撼动了我的内心。那一刻我幡然醒悟，肉身的落幕从不是生命的终结，逝去之人也从来不会孤身漂泊，而是奔赴天父永恒美好的家园。尘世浮生转瞬即逝，我们血肉躯体会渐渐老去，但灵魂恒久的归宿，一直存留于天父手中。

也就在那一刻我豁然懂得，我们奔赴信仰，不单单祈求现世顺遂无忧，更是渴求一份跨越生死、恒久绵长的盼望。圣经中有一段经文长久以来深得我喜爱：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约翰福音 3:16）天父怀着浩瀚无垠的慈爱，甘愿让爱子耶稣背负世间罪孽钉于十字架，才为渺小的我们预留好了通往永生的道路。

往后翻阅经文，还有几句话语时常在我的心底萦绕，耶稣劝慰世人不必深陷思虑：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（太 6:34）箴言19:11也提醒我：“人有见识，就不轻易发怒，宽恕人的过失，便是自己的荣耀。”还有保罗劝勉：“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”（以弗所书 5:16-17）箴言亦教会我包容与谦卑，懂得收敛棱角、体恤他人过失；使徒保罗也提醒我们应当珍惜荏苒光阴，在

纷繁世间体察天父的心意。这些字句慢慢抚平我从前急躁强势的性子，教我看淡得失，活在当下。

之后我坚持参与查经、时常静心祷告，圣经的言语如同微光，一点点拨开我内心的迷茫，改变我的心境。漫长的体悟之中，我真切感知天父兼具公义与慈悲，满怀怜悯且恒久信实。祂的慈爱日日崭新，许下的所有应许永远不会落空。

慢慢一路走来，我真实经历、也深深确信：我们的上帝，是公义、怜悯、又极度信实可靠的神。祂有恩典、有慈爱，不轻易发怒，祂的每一个应许从不落空。我的每一步带领、每一次感动、每一次内心的柔软与降服，都不是出于自己，而是圣灵在我里面温柔的做工。

我越来越清楚地体会到：不是我自己聪明找到了神，是上帝先拣选了我。是祂的恩典先临到我，是圣灵感动我的心，一步步牵引我、带领我，让我愿意放下自己的骄傲，愿意认识真理。

我知道受洗，是我一生最认真、最确定的选择。

未来的日子，我也会继续在团契中学习、成长，持守信心、心存感恩，用真实的生命见证主的爱。

让我们都活在基督耶稣里。



受洗日期: 8/30/26 吴启兴

6月2日凌晨3点多,我起来上厕所,在厕所里突然感觉有一双手掐住我的脖子,随后就晕倒在厕所里。隔壁的同事听到响声,出来把我扶回床上。

清早起床时,我本来有想回家的念头,但又觉得自己好像没什么事,于是又继续上了近一周的班。6月8日凌晨3点多,我还没来得及上厕所,就再次感觉有一双手掐住我的脖子。这一次比上次严重得多,我完全失去了知觉,像死了一样,大小便也无法自禁,拉在了身上。同事听到响声后,跑到厕所把我扶回床上。

后来我醒了,换好衣服,马上到隔壁找



另一位同事,请他打电话叫我儿子 Frank 来接我。回家的路上,我们一直在听以前在教会录制的诗歌。我有空的时候经常循环听这些诗歌,歌声总能带给我安心。

第二天,儿子带我去家庭医生那里做了体检,检查结果一切正常。我知道魔鬼想要害我,但是主救了我。

6月20日,我们一家人去了梁姐家的查经班,苏长老在那里向我传福音,我就接受了主。6月21日是主日,蓝牧师带我做了决志祷告,安慰我,叫我不要害怕。

这段时间我一直在反思,越来越觉得信主真好。我愿意信主,也愿意永远跟随主。

我信主以后做的第一件事,就是把吸了几十年的烟戒掉了。靠着主,我得胜了。我的人生观也改变了,人生有了意义,生活态度也变得积极了,我和家人的关系也变好了。

感谢主!感谢牧者对我的关爱!



救赎与回家

受洗日期: 9/13/26 Teresa

如果有人问我:“你为什么要信耶稣?你信主的动机是什么?”

以前的我可能很难一下子回答出来。但现在回头看,我觉得,我之所以愿意认识耶稣、相信耶稣,并不是因为我觉得自己是一个“坏人”,也不是因为我曾经犯下什么惊天动地的罪。

恰恰相反,我以前一直觉得自己算是一个比较善良、比较愿意帮助别人的人。我没有做过杀人、抢劫之类我们通常意义上所理解的“大罪”。可是,当我真正开始认识神以后,我慢慢意识到,罪并不只是那些显而易见、严重到触犯法律的行为。罪也存在于人的内心,存在于我们的骄傲、自私、嫉妒、贪婪、软弱、恐惧、不信,以及我们对自己和对别人的错误态度里面。

圣经说:“因为世人都犯了罪,亏缺了神的荣耀。”《罗马书》3:23

这句话让我慢慢明白,信主并不是因为“坏人才需要耶稣,好人不需要耶稣”。恰恰相反,每一个人都需要神,因为没有一个人可以靠自己的力量成为完全的人。

我开始发现,我自己也有很多需要被神改变的地方。有的时候,我太在意别人怎么看我;有的时候,我会因为自己的不足而否定自己;有的时候,我会因为未来的不确定而焦虑;有的时候,我明明已经拥有很多,却还是会因为一点点不顺心而失去平安。我也会软弱,会迷茫,会不知道自己究竟应该往哪里走。尤其是在年轻的时候,我常常在想:我到底应该成为一个什么样的人?我的人生应该朝什么方向努力?什么才是真正值



得我追求的？如果有一天我遇到自己解决不了的问题，我又应该依靠谁？

这些问题让我意识到，人如果只靠自己，其实是很有局限的。

我可以努力学习，可以努力工作，可以努力让自己变得优秀，可以努力经营人与人之间的关系，也可以努力规划自己的未来，但是我渐渐发现，人的能力是有尽头的，而人生当中有很多事情，并不是靠努力就能够完全掌控的。所以，对我来说，信耶稣不仅仅是“相信一个宗教”，而是我开始认识到：我需要一个比自己更大的依靠。

我需要在迷茫的时候有人带领我，在软弱的时候给我力量，在害怕的时候让我知道自己不是一个人，在不知道未来的时候仍然可以相信前面的道路。耶稣曾经说：

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”《马太福音》11:28

这句话对我来说非常重要。因为我发现，人生不是一定要等到自己变得足够强大、足够优秀、什么问题都解决了以后，才有资格来到神面前。恰恰是在我软弱的时候，我才更加需要神。我也越来越体会到，信主让我知道了一件以前的我非常需要知道的事情——我是被爱的。不是因为我足够优秀，所以神爱我；不是因为我做得足够好，所以我值得被爱；而是神本来就爱我。

《约翰福音》3:16 说：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”这让我对“爱”有了新的理解。以前我可能会觉得，善良是一种软弱。因为当一个人总是愿意帮助别人、

愿意体谅别人、愿意付出的时候，有时候反而容易受到伤害。我曾经也会觉得：“为什么我要这么善良？为什么有时候好心反而没有得到好的结果？”但是信主以后，我慢慢发现，善良并不是软弱，爱也不是软弱。耶稣就是这样爱人的。

所以我现在愿意学习耶稣，不只是为了让自己成为一个“更好的人”，而是希望自己能够越来越像基督，学习用神的眼光去看待别人，也用神的眼光重新看待自己。我希望自己的善良不是为了得到别人的认可，而是因为我知道自己已经领受了神的爱，所以愿意把这份爱继续传递给别人。

所以，如果一定要总结我信主的动机，我觉得是：因为我发现自己并不完全，我 need 被神改变；因为我发现自己很有限，我需要一个可以真正依靠的主；因为我在迷茫和软弱中认识到，只有神能够成为我真正的方向、力量和盼望。

我信耶稣，并不是因为我已经成为一个很好的人，而是因为我知道自己需要耶稣。

我的信主其实并不是一个我提前计划好的决定。如果回头看，我甚至会觉得，这一切发生得非常奇妙。当时我还在大学，正处在人生一个本来应该充满希望、可能性和期待的阶段。以前的我是一个比较阳光、开朗的人，也有很多朋友，学习也比较好，对自己的未来其实有很多期待。

可是后来，我的身体出现了一些比较严重的问题。那段时间，我经历了很强烈的情绪压力、焦虑和痛苦。尤其是面对身体状况的时候，我会非常愤怒，也非常不理解。

我会想：“为什么偏偏是我？”“为什么我这么年轻，却要经历 ED 这样的事情？”，“为什么我的身体会出现这样的问题？”“我的未来怎么办？”

这些问题一点一点地积累起来，让我感觉自己的未来突然变得非常黑暗。以前我觉得自己可以控制自己的生活，可以努力让自己变得越来越好，可是当身体和心理状态出现问题以后，我第一次非常清楚地意识到：原来人真的没有办法掌控所有事情。那段时间，我很焦虑，也很容易陷入负面的情绪里。我会担心自己的身体，也会担心自己的社交、学习和未来。

就在这样的情况下，我非常偶然地通过家人的介绍，接触到了教会和团契。现在回头看，我觉得这并不是一个完全偶然的事情。因为如果当时我的生活一切顺利，我可能根本不会主动去寻找神。但是，正是在我最迷茫、最痛苦、最不知道该怎么办的时候，神让我遇见了一群人，也让我开始接触到福音。后来，在家人的陪伴下，我开始参加团契，也认识了沈明慧阿姨。她给了我很多帮助和陪伴，也带着我慢慢融入团契。

我们一起参加团契活动，也一起去滑雪、去北卡。就是在这些看起来非常普通的生活经历中，我慢慢开始认识基督徒到底是一群怎样的人，也慢慢开始认识他们所相信的神。

我以前可能会觉得，信仰应该是一件非常严肃、非常遥远的事情。但我后来发现，原来信仰也可以进入一个人的日常生活。它可以发生在一次聊天里面，一次团契里面，一次旅行里面，也可以发生在一个人很痛苦的时候，另外一个人愿意陪伴他、为他祷告的时候。我开始慢慢感受到，原来神并不是一个离我的生活很遥远的存在。

祂真的可以进入我的生命。而最让我震撼的，是接下来我自己的变化。大概在半年的时间里，我的身体状况逐渐得到了非常明显的缓解，我自己的生活也一点一点回到了正常。最奇妙的是，这个改变并不是发生在某一天、让我突然意识到“我好了”。

而是我后来回头看的时候才发现：原来我已经走出来这么远了。我不再每天都被身体的问题困住，不再像以前一样一直陷在焦虑和愤怒里面。我开始重新学习、重新生活、重新交朋友，也重新拥有了对未来的期待。甚至包括我以前对自己的很多焦虑——比如对身材、饮食以及自我价值的过度关注——也开始慢慢发生改变。我开始明白，一个人的价值并不是由外貌、身材、成绩、工作或者别人对我的评价决定的。我的价值首先来自于我是神所创造、神所爱的。

《诗篇》139 篇说：“我要称谢你，因我受造，奇妙可畏。”这句话让我重新学习如何看待自己。

过去的我很容易觉得：“我要变得更漂亮、更优秀、更成功，才能证明自己值得。”可是信主以后，我开始慢慢明白：我不需要

通过不断证明自己，才能获得神的爱。神已经爱我。我能做的，是在这份爱里面慢慢成长。所以，对于那段经历，我不敢说自己能够解释生命中所有发生的事情，也不会说每一件事情都能够简单地归结为某一个原因。

但是我非常确定的是：在我最痛苦、最迷茫、最无助的时候，我遇见了神。而在我慢慢走出那段黑暗的过程中，我深深感受到了主对我的保守、陪伴和恩典。

圣经说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。”《诗篇》23:4

以前我读这句话的时候，可能只是觉得它是一句很美的经文。但后来我才真正体会到，“死荫的幽谷”并不一定意味着一个人真的走到生命的尽头。它也可以是人生中那些让你看不到未来、让你觉得自己走不出去的阶段。而我觉得，自己曾经就在这样的幽谷里面。但我现在回头看，我发现我不是一个人走出来的。所以我特别感谢神，也感谢当时愿意带我认识主、陪伴我、为我祷告的人。如果没有那段经历，我可能不会这么深刻地认识到什么叫做“依靠”。因为有的时候，神并不是直接把问题从我们生命里拿走，而是在问题还存在的时候，先改变我们面对问题的方式，并且牵着我们一步一步走出去。

这也是我信主过程中，对我影响最深的一件事情。我以前觉得：“等问题解决了，我就会快乐。”但信主以后，我开始明白：即使问题还没有完全解决，我也可以拥有盼望，因为我知道主与我同在。

信主以后，我觉得自己最大的改变，并不是我突然变成了一个完美的人。

我还是会焦虑，还是会软弱，还是会犯错，也还是会遇到让我不开心的事情。但是最大的不同是：我面对这些事情的方式开始改变了。以前遇到困难的时候，我很容易第一反应就是：“为什么又是我？”“为什么事情这么倒霉？”“为什么别人可以这么顺利，而我却要经历这些？”然后我会陷入自己的情绪里面，不断地烦恼、愤怒、焦虑，甚至怀疑自己。但是现在，我开始学习换一个角度去看。

我会告诉自己：也许这件事情不是为了让我觉得自己有多么悲惨，而是神允许我在

这个过程中学习一些东西。也许他是在磨练我的耐心，也许是在让我学习依靠神，而不是只依靠自己，也许是在让我学习谦卑，也许是在让我更加理解别人，也许是在让我经历神的带领。

所以现在遇到困难的时候，我越来越愿意先问：

“主啊，这件事情里面，你想让我学习什么？”“主啊，我现在应该怎么做才是合你心意的？”“主啊，我不知道下一步应该怎么走，但求你带领我。”

这就是我觉得自己最大的改变之一。我开始学习“依靠主”。

《箴言》3:5-6 说：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”

以前我总觉得，一个人应该非常独立，所有事情都应该靠自己的能力解决。可是信主以后，我慢慢发现：真正的依靠神，并不代表我什么都不做。相反，我觉得自己更加愿意努力。

我仍然要学习、工作、做决定、承担自己的责任。但是我不再觉得所有事情都必须由我一个人掌控。我可以努力，但我把结果交给神。我可以计划，但我愿意接受神可能为我预备一条不同的道路。我可以面对困难，但我知道自己不是孤军奋战。我可以害怕，但我仍然可以向前走，因为我相信主与我同在。

这也是我理解的“与神同工”。不是坐在那里什么都不做，而是一边努力，一边祷告；一边行动，一边寻求神的带领。我也开始慢慢改变自己过去的一些不好的习惯和想法。比如，我以前有时候不够爱自己，也不够有自信。我会因为自己的缺点而否定自己，也会因为别人一句话或者一个评价，就开始怀疑自己的价值。

但现在我开始学习：我的价值不是来自别人怎么看我，而是来自神怎么看我。

《以弗所书》2:10 说：“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”

我很喜欢“我们原是他的工作”这句话。因为它让我觉得，自己并不是一个失败的、

需要不断修补才能有价值的人。我是神的工作。我现在可能还不完全，还会犯错误，还会有很多软弱，但神仍然在我的生命里工作。所以我现在更愿意给自己成长的时间。也更愿意承认自己的不足，然后把这些不足交给神，而不是因为发现自己不完美，就开始讨厌自己。

另外一个很大的改变，就是我开始更加愿意祷告。以前我遇到事情，第一反应可能是自己想办法。现在我会开始学习先来到神面前。

有开心的事情，我会感谢神；遇到困难，我会向神祷告；不知道怎么选择的时候，我会求神给我智慧；害怕的时候，我会求神给我平安；软弱的时候，我会求神给我力量。

我也开始明白，祷告并不一定意味着神会按照我的想法，把所有事情变成我想要的样子。

有时候，神改变的是环境。但有时候，神首先改变的是我的心。有时候我求神“把这个困难拿走”，神给我的却是面对困难的力量。有时候我求神“告诉我答案”，神给我的却是一点一点前行的勇气。有时候我希望神立刻给我一个结果，神却让我学习等待。而我记得，这也是信仰真正进入我生命之后的改变。

我开始不只是想让神帮助我实现自己的计划，而是开始学习问：“我的计划，是不是也符合你的心意？”以前我会问：“神啊，求你让我得到我想要的。”现在我更愿意祷告：“主啊，如果这是合你心意的，求你为我开道路；如果不是，求你拦阻我，也给我接受和顺服的力量。”

因为我慢慢明白，神看见的是我看不见的。我只能看到眼前的一小段路，但神看见的是整条道路。所以我现在对于人生的态度，也慢慢从“我要掌控我的人生”，变成：“我要忠心地走好神放在我面前的这一步。”

我不知道未来会发生什么。我不知道我的事业会走到哪里。我不知道未来会遇到什么人、经历什么事情。我也不知道以后会不会遇到新的困难。但是现在的我，比以前更加有平安。因为我知道，我不需要提前知道人生所有的答案。

我只需要知道：主与我同在。

《腓立比书》4:6-7 说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

我觉得这就是我现在越来越想学习的生活。不是没有困难，而是在困难中仍然有平安。不是没有眼泪，而是流泪的时候仍然知道神在。不是没有迷茫，而是在迷茫的时候仍然愿意寻求神。不是自己什么都能解决，而是知道自己可以依靠神。

我是在自己最不知道人生应该往哪里走的时候，开始认识了耶稣；也是在我最软弱、最迷茫的时候，慢慢认识到神原来一直都在。

信主以前，我总觉得人生是靠自己努力走出来的。现在我仍然相信努力的重要性，但我更加相信：努力不是为了证明我可以掌控一切，而是为了忠心地回应神给我的恩赐和托付。

我以前觉得，坚强就是一个人什么都能扛下来。现在我觉得，真正的坚强，是知道自己有软弱，却仍然愿意依靠神继续往前走。我以前觉得，善良可能是一种软弱。现在我知道，爱人是一种力量，因为耶稣基督本身就是爱的源头。

我以前害怕未来，因为我不知道未来会发生什么。现在我仍然不知道未来，但我愿意把未来交给神。因为我相信：

“你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华你的神和你同去。他必不撇下你，也不丢弃你。”《申命记》31:6

所以，对我来说，信主并不是意味着我的人生从此不会有困难。而是意味着：以后再遇到困难的时候，我知道自己不是一个人。我可能仍然会哭，仍然会害怕，仍然会有不知道该怎么办的时候。但我会祷告，我会寻求神，我会努力与神同工。

我会求神给我智慧、力量和恩典，也会学习相信，即使现在的我看不懂这条路，神仍然知道我要往哪里去。

因为我相信：神爱我，也一直在我的生命中工作。

所以我最想感谢的，不只是神曾经帮助我走出某一段困难，而是感谢祂让我在那段困难里面认识了祂。因为如果没有经历过那些迷茫和软弱，我可能永远不会真正明白什么叫依靠。

而现在，我希望自己未来的人生，不只是“拥有一个信仰”，而是真的能够为主而活，学习基督的样式，在生活中活出爱、良善、诚实、谦卑和盼望。

我不知道未来的路会是什么样子。但我愿意把它交在主的手里。求主继续带领我，也求主让我无论以后身处顺境还是逆境，都能够记得祂的恩典，忠心地走在祂所预备的道路上。



祂把我带回家

受洗日期：9/13/26 王翠莹

各位弟兄姐妹，平安！

真正开始写受洗见证时，我发现自己竟不知道该从哪里写起。这一年多，有感动、有挣扎、有眼泪，也有很多感恩。越临近受洗，我越紧张，心里既忐忑又兴奋。因为对我而言，受洗太重要了——它是与过去旧生命的告别，也是一个新生命的开始，是我成为神儿女的新生命的开始。

回头看，我才发现，我的信仰并不是从某一天突然开始的。神早已在我回家的路上预备了一切。祂让一只过去没有根、没有归属、没有安全感、迷失在世俗中的羔羊，在经历足够多的跌倒、受伤和痛苦之后，终于想起了祂。

于是，祂来接我回家了。

在迷失中寻找归属

两三年前，虽然是我们家经济和事业最好的时候，却也是我内心最没有平安、最焦虑的一段时期。

因为一些事情、关系、执念和欲望，我常常陷在焦虑、矛盾和挣扎里。面对亲密关系的离开，以及一些始终放不下的事情，我一直深陷内耗。我尝试过很多方法，却始终无法真正在这个世界里找到内心的平安。

就在最焦虑，痛苦的时候，我开始向神祷告。每天睡觉前，我都会十指交扣，向神诉说，求祂帮助我。祷告完，我才能安心睡去。

那时的我其实还不认识祂，但那种看不见、摸不着的力量，却让我感受到从未有的安全。



神的爱常常以我们意想不到的方式来到。祂可能借着一个人、一段经历、一首诗歌、一段经文、一本书，甚至一个视频，把祂的爱和话语带进我们的生命。

那时，强哥也曾建议我去教会，换一个圈子。但因为害怕，也因为两家人都不信主，我一直犹豫。

可是，神没有放弃我。

就在我最需要安慰的时候，一位很久没有联系的朝凤姐妹突然打电话给我，说：“Angela，不知道为什么，我一定要带你来我们团契，来教会。”

过去，我曾经很多次以忙生意、忙孩子为理由拒绝，但那一次，我很干脆地答应了。现在回头看，我觉得朝凤姐妹的出现，就像神放在我生命中的“提多”。神借着祂，把我带进了恩光团契，也带进了教会。

在团契中认识神，也重新认识人

刚开始参加恩光团契时，我们常在静秋姐妹家聚会。一次又一次的团契、读经和分享，让我非常感动。

很多时候，回家的路上，我都会情不自禁地流泪。

因为我第一次感受到，人与人之间原来可以这样敞开、真实、单纯、坦诚，却又如此有深度。

慢慢地，团契成为了我最期待、最放松、也最属于自己的一天。

决志那一天，几位姐妹甚至放下周六的休息时间，陪我度过了一个让我终身难忘的下午茶，我感受到过去从未经历过的真诚、谦卑、接纳和温暖。她们愿意倾听我、理解我，也让我重新认识人与人之间的关系。

我开始明白，真正健康的关系，不是控制、索取和输赢，而是坦诚、接纳、理解和彼此扶持。

原来，并不是这个世界上没有我渴望的关系，而是我曾经所处的圈子并不适合我。

这让我开始认真思考：我们所信仰的究竟是什么？什么是真正的交托？我真正需要的是什么呢？

我慢慢明白，我真正需要的，不是更多的物质、成就或别人的认可，而是拥有神，拥有一个真正可以归属的家。

在十字架的道路上认识自己

这一年多的信仰道路并不是一帆风顺的。

我有过跌倒、质疑，也经历过诱惑、挣扎和拉扯。但每一次重新站起来，我反而更加认识神，认识自己，也更加坚定自己所信的。

神给了我勇气、智慧和力量，让我开始面对自己，我学习悔改、修正自己，也慢慢认识我与神、与自己、与他人以及与世界之间的关系。

过去的我很容易焦虑、执着、内耗，也很在意别人怎么看我，总觉得必须靠自己的努力、成就和完美，才能得到别人的认可和爱。可是，这样的生活让我越来越累。

直到我读到《哥林多后书》：“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。”以及：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”

我特别喜欢“瓦器”这个词。我们就像瓦器一样，脆弱、有限，也很容易破碎。可是神却愿意把祂的宝贝放在这样一个不完美的瓦器里。

我渐渐明白，在神面前，我可以是真实的自己。我可以不完美，可以软弱、有瑕疵、有情绪、有害怕、有怀疑；我也会抱怨、疲惫、跌倒。而神并不是等我变得刚强、完全之后才爱我、接纳我。

恰恰是在我的软弱和挣扎中，我才慢慢经历祂的安慰，认识祂的恩典和大能。

所以，信靠神并不是从此没有软弱，而是在软弱的时候，我知道仍然可以依靠祂；在人不能的时候，我知道祂能够托起我。

学习交托、放下和饶恕

信主以后，我最大的改变，是内心开始有了真正的归属，也越来越有平安。

过去，我总想靠自己控制一切；现在，我开始学习把无法解决的事情交给神，学习交托，也学习放下。

神带领我走十字架的道路，成为我的标杆和灯塔。祂让我有勇气放下许多不健康的关系、执念和压力，也让我学习把自己的软弱、矛盾、不完全，以及自己的美好和善良，都完整地带到祂面前。

过去，我曾抱怨自己被不公平地对待，抱怨苦难，抱怨情感上的伤害，一次又一次问：“为什么是我？”

可是，当我想到那一位为我们走上十字架的耶稣时，我慢慢明白：我们所经历的苦难，祂都经历过。

所以，祂都懂。祂真的都懂。

我也开始学习饶恕，不再一直抓住过去的伤害，而是学习按照神的方式面对人与人的关系。关系出现问题时，及时面对、沟通然后和好，不让猜疑、不信任和输赢一直留在心里。

神的话也不断提醒和安慰我：

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”（以赛亚书 41:10）

“在人这是不能的，在神凡事都能。”（马太福音 19:26）

“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。”（马太福音 6:14）

这些话教我学习安全、力量、交托、原谅和放下。

祂使我成为新造的人

最近读《马太福音》第五章，我也重新认识了什么是罪。

我越来越明白，神对我们的要求和界限很高，因为祂知道我们的人性、软弱和诱惑。祂希望我们察觉自己的心思意念，及时悔改、及时回转。

动怒的时候学习放下怒气；关系出现问题时努力和好；面对不正确的欲望和念头，在一开始就觉察、面对和拒绝。

我渐渐明白，神不是要定罪我们，而是因为爱我们，不希望我们继续走向更糟糕的方向。祂希望我们及时回转。

这也让我更加明白：

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”(哥林多后书 5:17)

受洗并不是告诉大家：“我已经成为一个很好、很合格的基督徒了。”

而是在见证：从我开始相信祂的那一天起，我就决定把这个仍然不完全、仍然有软弱和不足的生命，交在祂手里。

我承认自己的有限，也愿意让祂一点一点改变我。

打碎过去的自己，在祂里面一点一点把全新的自己拼回来，成为一个拥有基督生命的自己。

现在，我已经习惯每天早晨祷告。有时候如果忘记祷告，甚至会觉得这一天好像少了什么。读经也从过去一件需要完成的事情，慢慢变成了我自己渴望去认识神的事情。

我越认识神、认识圣经、认识真理，也越来越渴望亲近祂。

祂把我带回家

回头看这一年多，我真的改变了很多。

无论是对物质、对人、对关系，还是对孩子的看法，都在不断被更新。

过去，我是一只寻找归属的迷失羔羊，在这个世界里寻找安全感、寻找爱，也寻找自己。

现在，我知道自己属于谁，也知道自己要往哪里走。

祂没有应许让我从此不再经历高山和低谷，而是在高山和低谷中，让我知道祂一直与我同在。

每一次在车里听《医治的爱》，我都会忍不住流泪。因为那首歌，就像是我一路走来的写照：

在泥泞深谷中，你领我走出来
我跌跌又撞撞，是你扶我站起来
我满身是伤痕，你将我抱起来
我在你的怀中，苏醒过来
耶稣的爱，医治了我的心
破碎的生命，完整起来
心中又燃起，光明的期待
再一次，勇敢将自己敞开
耶稣的爱，刚强了我的心
信心的翅膀，再飞起来
飞越每一个，高山和低谷
感谢耶稣，医治的爱

亲爱的天父，谢谢祢的爱和安慰，谢谢祢没有放弃我，谢谢祢带我回家。



受洗日期：9/13/26 刘桂芳 Karen

我女儿有社交焦虑的问题。以前她很害怕离开我们，不管去什么地方，都一定要我们陪着。她就像一只树熊一样，总是紧紧抱着我们的脚，不愿意放手。

有一次，我把女儿的情况告诉一位大学同学。她听完以后，建议我试着和神说话，把女儿的问题告诉神，向神祷告。

我当时对神并没有太多认识，但我就照着朋友说的去做，开始把女儿的事情告诉神。没有想到，之后发生了很多我觉得很奇妙的事情，也让我慢慢开始相信神，也开始相信耶稣。

女儿当时要上 **Pre-K**。本来她有机会进入 **Georgia Pre-K Program**，但是办事的人一直没有把课程表给我先生。他去询问，对方说会给我们，却一直没有给。后来又要求我先生到学校参观，他去了以后，对方又说需要先预约。

最后，我们看了 **FSA**，觉得这是一所很好的学校。不过，女儿需要参加两次考试。

这对我们来说是一个很大的挑战。因为女儿以前从来没有办法离开我们，她一定会哭，总是紧紧抱着我们的脚。

所以，在考试以前，我就开始祷告。我向神说：“如果这所学校适合我的女儿，求祢让她在这里得到好的照顾，也求祢给她勇气和智慧，让她可以顺利完成考试。”

考试那一天，让我非常惊讶。女儿没有哭。她只是抱了我一下，就排队跟着其他小朋友一起走进大楼去考试。

第一次考试没有哭，第二次考试也没有哭。

这对我们来说真的是一件很大的事情。你们也可以去问中文学校的老师，到现在，如果老师问女儿问题，她还是会拉着我的手；可是，在学校里，她却可以自己进去，也不需要我一直陪着她。

那时候，我越来越感受到，神真的在听我的祷告，也在一步一步带领我的女儿。

在这个过程中，我也开始学习面对自己的问题。

我知道，生气是不好的。以前我想改掉容易生气的问题，真的很困难。但是我的一位朋友跟我说：“神没有生我们的气。我们做了很多不完美的事情，但神一直爱我们。”这句话对我有很大的提醒。

开始相信神以后，我发现自己慢慢变得比较容易控制情绪，也开始学习用不同的方式面对事情。

我也会继续问神：“我要怎么教我的女儿？我应该怎么帮助她？”

有一次祷告的时候，我心里好像出现了一个画面：女儿和朋友在一起，女儿朋友的妈妈，每次看见女儿时，脸上总是带着笑容。



后来，我又想到一个画面：我带着女儿去跳弹跳床，我和朋友见面，想要帮朋友解决问题。因为当时我很想帮助朋友，所以和朋友谈话的时候，几乎没有太注意女儿。每一次女儿跑来找我，我只是匆匆叫她：“你去跳吧！”然后继续和朋友说话，希望可以把我的话讲完。那一天，女儿一直在发脾气。

慢慢地，我才明白，原来神给我的答案，就是“笑容”。

我的笑容越来越多，女儿的笑容也越来越多了。我看到她好像真的一点一点变好了。

这些事情让我越来越相信，神不只是在圣经里，也不只是在教会里。神真的会听我们的祷告，也会在我们每天的生活中带领我们。

后来，我开始上基要真理课。

第一天上课的时候，有一些人分享自己已经上过很多次课，却还没有受洗。当时我心里很想帮助他们，所以就分享了我的故事，



2024 年的初秋，我陪孩子来到亚特兰大 Emory 大学读书并生活，举目无亲、求助无门的情况下，冥冥之中有神的安排，让我有幸认识了热情善良的吴永继博士，她给与了我很多的帮助。

也因着她的指引，我一个人随着上帝的光，从 Emory 大学走到 Intown Community 教会 Emory 团契来，在这里我遇见许多热情善良的弟兄姐妹。有第一位传福音给我的陈红姐妹，以及查经课许多导师如孙牧师、李

我分享完以后，就说了一句：“我很感谢主。”

没有想到，就在那一刻，我突然开始不停地流泪。我的身体从心里开始发热。

这对我来说非常突然，因为我平常不喜欢在别人面前哭，而且在流泪以前，我完全没有觉得自己很感动，也没有想到自己会哭。

可是那一天，我就是突然一直流泪，而且身体里有一种从心里发热的感觉。

后来在教堂唱诗歌的时候，我又再次不停地流泪，身体也再次从心里发热。

聚会结束以后，我去接女儿。女儿一看到我，就说：“妈妈，我很冷。”

所以我知道，那并不是因为教堂里的冷气不足。这些经历让我更加确定，神真的在我的生命中。

从一开始，我只是因为女儿的问题，听朋友的建议，试着向神祷告；但是在一次又一次的祷告中，我慢慢认识了神，也开始经历祂的带领。

我知道自己还有很多不完全的地方，也还有很多需要学习的地方，但是我愿意把自己和女儿都交在神的手中，学习每天依靠祂、跟随祂。

感谢主，让我认识祂，也感谢主一路带领我走到今天。

今天，我愿意受洗，公开承认耶稣基督是我的救主，愿意把我的生命交给祂，跟随祂走一生。

感谢主！

受洗日期：9/13/26 译丹

乔弟兄、学政弟兄、丹尼弟兄、范树泉弟兄等等，还有许多好姐妹、好弟兄，他们团结友爱为神做工。

后来在亚特兰大华人基督教会 ACCC 感受到更多的爱与归属，每个周日敬拜能通过吕牧师、唐牧师、蓝牧师等牧者的讲道学习神的话语。坚持参加佳美健身团的跳舞、唱歌、打鼓的活动；参加轻松会的聚会，听圣经故事，学习神的话语；也加入教会唱诗班，一起歌唱神、赞美神，心灵得到无比的充实。

这两年从认识耶稣基督到相信这位真神，我感受到神的大能和大爱，让我感受到许多的得着和印证。是神先爱了我，并在创世之先就拣选了我，我被这份主动的爱深深吸引，信靠耶稣，使我的罪得着彻底的赦免，祂降世正是为了拯救我。受洗是我立定心志，脱去旧人，靠着祂复活的大能，活出重生的、圣灵充满的、崭新的生命，我信主是因耶稣基督配得我所有的信靠。

未信主之前，我便常觉得人类在大自然面前何等渺小，脆弱如尘，不堪一击。然而，在那份无力感之中，我的心底始终隐隐感知宇宙之中有一位神。在我孤独与无助的时候，反倒成了我寻求神的起点。

在教会这个大家庭中，我渐渐学习神的话语，每一次读经、每一次祷告，都有真实的得着。神并非远在天边，祂无处不在，以信实看顾保守一切投靠祂的人。正是这恩典的牵引，让我在两年里从彷徨走向决志，从寻找走向信靠基督耶稣。

信主之后，我心里生发出一颗渴慕的心，开始愿意静心研读圣经，在神的话语中探寻真理的甘甜。

我常常向神祷告，恳求祂赐我充足的信心，也求祂教我如何待人，学习平和、温柔与谦卑，在凡事上懂得换位思考。渐渐地，我的生活不再虚无，而是变得踏实而充实，



因为我知道了人活着不是为自己，乃是为那位爱我、救赎我、呼召我的神。前所未有的平安与喜乐充满我的心，价值观与人生观在不知不觉中被悄然重塑，我不再看重短暂的得失，而是把神放在首位，凡事愿意讨神的喜悦，我开始关心身边人的灵魂归宿。

神的同在使我里面有了真实的力量，我积极参与读经、祷告、查经学习，委身于教会的生活与服事。正如圣经所说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”这改变不是出于我自己的努力，而是耶稣在信靠祂的人里面所运行的生命大能。



受洗日期：9/13/26 郭芳

我最初接触教会，是 9 年前陪女儿来亚特兰大读高中时。那时身处异乡，语言不通、人生地不熟，内心非常孤单迷茫。为了让女儿有同龄朋友，也为了周末能与家乡人相聚，我参加了 Emory 团契和青泉团契。

起初动机很单纯——只是想寻找一份归属感。但在一次次查经和主日礼拜中，我听到神的话语，内心被深深触动。我开始认识到，我不仅需要人的陪伴，更需要一位能真正担当我重担的主。

这些年经历了父母年老生病、婚姻疲惫、中年危机，我深刻体会到人的有限与软弱。我需要一份超越环境的平安，需要耶稣作我生命的救主。

这九年来，我的信仰经历了一个渐进的过程。

从最初在 Emory 团契和青泉团契查经、在教会听道，到亚特兰大华人教堂参加音乐布道会，我一直都在“认识”耶稣，却因往返中美、来去匆匆，迟迟没有下定决心。

疫情六年我回到国内，面对父母的衰老、婚姻的张力，内心常感无助。但奇妙的是，那段艰难的日子，我反而更频繁地想起在美国听过的那些经文和诗歌。

今年送女儿回来读研究生，我再次走进教会，这次内心有一个很清楚的声音——不能再等了。我和女儿都经历了各自的磨难，我们都需要一个全新的开始。于是我们母女

一起决定，要正式受洗，归入基督的名下。信主前，我常常靠自己的力量扛着一切——担心女儿的学业、操心父母的健康、忍耐婚姻中的疲惫，内心充满焦虑和无助。但认识耶稣后，我开始学习把重担交托给神。虽然环境没有立即改变，但我的心态不一样了。我学会在祷告中平静安稳，对未来不再那么恐惧。

我和女儿的关系也在修复中，过去她的叛逆曾让我伤心，但如今看到她也愿意受洗，把人生交给神，我心里有说不出的安慰。我明白了，人生最大的依靠不是自己的努力，而是神的恩典。



受洗日期：9/13/26 社蕃

最早接触教会，是高中时离开中国山东跟着妈妈来到亚特兰大读书。那时我 14 岁，初到亚特兰大国际学校，读国际 IB 课程比一般学校艰难，学校又没有中国同学，心里很孤独。

妈妈为了让我认识同龄朋友，每逢周末就带我去参加 **Emory** 团契、青泉团契和教会活动，在那里我结交了很多相同经历从中国来的高中生、大学生，也结交了很多身为教师、医生的访问学者，彼此分享学业、人生、家庭，让我不再孤单。

高中最后两年我很叛逆，和妈妈的关系也紧张。

后来去纽约读大学，**SVA** 的插画设计专业有来自世界各地优秀的学生，面对学业压力、人际关系的复杂、对未来的迷茫，我经历了不少挫折和挣扎。我开始认真思考人生的意义——我到底在追求什么？我发现，即使进了好大学、拿到了学位，内心依然没有真正的满足。我渴望一种更真实、更稳固的依靠。

我的信仰不是某一天突然发生的，而是一个慢慢积累的过程。高中时跟着妈妈去 **Emory** 团契，我听过很多圣经故事和道理，但那时并没有真正放在心上。大学期间遇到困难时，我会偶尔祷告，也会想起以前在教会听到的话，心里会得到一点安慰。

今年我回到亚特兰大读研究所，妈妈带我再次走进教会。这一次，我不再是为了陪妈妈或者交朋友而来，而是我自己心里有一个很真实的需要——我想真正认识这位神。

看到妈妈这些年虽然经历很多艰难，却越来越平安和坚定，也让我很受触动。这次我和妈妈一起决定受洗，不是因为要求我，而是我自己愿意把生命交给神。

信主前，我很容易焦虑和烦躁，特别是在大学里面对考试、找实习、人际关系时，常常觉得压力大到喘不过气。和妈妈的关系也一直磕磕碰碰，我不太愿意跟她分享心里的想法。

信主后，我开始学习祷告交托，心里慢慢有了一种平静。我不再像以前那样凡事靠自己硬扛，遇到难处时会试着祷告。我和妈妈的关系也在改变——我们都信了主之后，有了共同的信仰和话题，沟通比以前柔和多了。

我也开始用不一样的角度看待自己的过去，那些曾经觉得很不公平的经历，现在能看到神在其中也有带领。





2026 年暑期圣经学校 (VBS) 感想

姚金凤

2026 年的 VBS，对我们来说，是非常特别的一年！

今年共有 50 位学生参加，参与服事的同工有 52 位，其中包括 15 位青少年辅导员。在这 15 位辅导员中，有 5 位是第一次参与服事。更特别的是，有好几位辅导员在开营前还在国外度假！虽然大家身处不同的地方，我们仍然透过线上交流、网络传送资料，再加上家长们的鼎力支持，让几位青少年辅导员在回国之前，就已经把需要知道和预备的内容了解清楚了。说实话，当时的我真是捏了一把汗！但感谢神，一切都顺利地预备好了。

今年还有一个特别的惊喜，就是产生了一支非常特别的敬拜队伍——由三位可爱的妈妈组成的“SUPERMOM”敬拜小组！这个名字还是我特别为她们取的。

三位“SUPERMOM”在每天早上的儿童敬拜中又唱又跳，活力十足！她们不但带动了孩子们的情绪，也让整个会场充满了喜

乐和热情。看着孩子们跟着她们一起唱、一起跳，那份投入和喜乐真的令人感动。

最打动我的，不只是她们唱得好、跳得好，而是看到三位妈妈愿意放下自己的忙碌，用自己的恩赐来到孩子们中间服事。她们脸上的笑容、全心的投入，以及那份单纯服事孩子的心，都成为今年 VBS 一道特别美丽的风景。

如果你当时也在现场，我相信你一定会和我有同样的感受：神就在我们当中！

而今年最令我感恩和感动的，还有这些青少年辅导员的成长。

其中有几位青少年已经是第四次在 VBS 与我一起同工了。可以说，我是一路看着他们成长的。还记得他们刚开始参与服事的时候，仍然是爱嬉笑、爱玩闹的孩子，有时候需要不断地提醒，也不完全明白“服事”和“责任”意味着什么。



亞特蘭大華人基督教會 2026 暑期兒童聖經學校
ACCC VBS 2026 (7/13~7/17)

但是一年又一年，我亲眼看见他们的改变。如今的他们，做事情越来越认真，也越来越有责任感；当有任务交给他们时，他们愿意承担；当有指令和安排时，他们愿意听从和配合；面对带领他们的成人同工，也懂得尊重和学习。

看着他们从当年需要别人照顾、提醒的孩子，渐渐成为今天能够照顾和带领更小孩子的青少年辅导员，我心里真的有一种说不出的感动。

原来，我们举办 VBS，不只是在服事眼前这些孩子，也是在陪伴和栽培下一代的服事者。

孩子生命的成长，有时候不是一年就能够看见的。但是当我们愿意一年又一年地陪伴他们，给他们机会参与、学习、犯错、再成长，几年以后回头一看，才发现神早已在他们的生命中悄悄地工作。

能够亲眼见证这样的改变，对我来说，是今年 VBS 最宝贵的礼物之一。

回头看这一切，从成人同工的摆上、家长们的支持，到青少年辅导员一年又一年的成长，再到“**SUPERMOM**”敬拜小组所带来的喜乐，我越来越体会到：**VBS** 从来不是靠一个人完成的事工，而是一群人愿意把自己的一点点献上，让神来使用。

有人教圣经，有人带敬拜，有人陪伴孩子，有人预备食物，有人维持秩序，也有人在背后默默地祷告和支持。每个人所做的，也许看起来只是一小部分，但当这些小小的摆上聚集在一起时，就成为神手中美好的工作。

看到孩子们灿烂的笑脸，也看到青少年辅导员一步一步地成长，我心里只有无限的感恩！

感谢神，让我不只是参与了一次 VBS，更让我有机会亲眼见证一个又一个年轻生命的成长。愿我们今天凭着爱所撒下的每一颗种子，在神所定的时间里发芽、成长、结出美好的果子！

一切荣耀归给神！



This is what I'd like to tell you... Ruth Yeo

Joy — You truly live up to your name — you bring so much joy wherever you go! Every time you lead worship with songs and motions, you do it with your whole heart. Your smile, your enthusiasm, and your expressive face light up the room and draw the children into worship.

Your passion for praising God is contagious, and it shines through in everything you do. You served with excellence, and it has been such a blessing to have you on the worship team.

Thank you for sharing your joy so freely and for leading others to worship with the same excitement. May God continue to use your beautiful heart to bring His joy and light to everyone around you!

John — Thank you for joining our VBS team this year. I know you rearranged your schedule just to serve alongside us, and I truly appreciate the sacrifice you made. Your willingness to put others first speaks volumes about your servant's heart.

The children absolutely loved Recreation! Every game was fun, engaging, and brought so much laughter and excitement to their day. Thank you for all the planning, preparation, and effort you put into making it such a success.

Your hard work did not go unnoticed. Thank you for serving with such joy and excellence. May God continue to bless you and use your gifts to bring joy and encouragement to many more lives!

Zhihana — Thank you for serving with us at VBS year after year. Every summer, you faithfully volunteer to be a counselor, and your commitment and loyalty are truly something to be celebrated.

You take your role seriously and are a counselor who never takes shortcuts. You genuinely care for the children, always keeping a watchful eye on their safety and making sure everyone is where they need to be. You listen well to instructions, work

diligently, and always strive to do your very best.

Your faithfulness, responsibility, and servant's heart make a real difference. Thank you for loving these children so well and for being someone we can always count on. May God continue to bless you as you faithfully serve Him!

Jaden — You are funny, easygoing, and you brought a ray of sunshine to our VBS. Your intelligence, calm spirit, and cool personality made every situation a little brighter. One thing I truly admire is your faithfulness — you never left your post while serving and were always dependable.

When I asked you to keep Brianna company and help her with the AV, you gladly stepped in without hesitation. A willing heart and an obedient spirit are qualities that are becoming harder to find, and I pray you never lose them.

Thank you for even taking time off work to serve at VBS. Your sacrifice did not go unnoticed, and I am so grateful for all that you did.

Most of all, thank you for always helping out your "VBS mom." It means more than you know. May God continue to bless you, guide your future, and use your gifts to shine His light wherever you go.

Thank you for serving so faithfully at VBS 2026. May God continue to bless you and use you for His glory.

William — I've had the joy of serving alongside you not only during VBS for the past four years, but also in Sunday School. You are passionate, attentive to instructions, and always willing to help with a smile on your face. Thank you for your faithful servant's heart. Keep up the wonderful work!

Ryan — You are a hard worker. You may be a young man of few words, but your actions speak loudly. You serve wholeheartedly, stay focused, and never complain. I truly respect your work ethic and your quiet dedication.

Steven — You are responsible, dependable, and take your responsibilities seriously. You have a gentle spirit, are soft-spoken, and treat others with kindness. Thank you for faithfully serving with such humility.

Tiara — I am so proud of you for stepping up as a group leader! You took good care of your team and carried your responsibilities well. You may be a young lady of few words, but I have seen you grow in confidence and leadership. Keep it up — you're doing a great job!

Brianna — You truly surprised me with how quickly you adapted to everything. You are a fast learner, responsible, and willing to serve wherever you were needed. Thank you for your flexibility and cheerful attitude. I sincerely hope to see you serving with us again next year.

Andrew — You are a rockstar! I relied on you in so many ways—AV, taking pictures, recording videos, preparing PowerPoint presentations, and so much more — and you did an exceptional job in every area. Thank you for always being dependable and willing to help wherever needed. Your steadiness, reliability, and sense of responsibility are qualities that honor God. May He continue to bless you in all your endeavors. I truly believe God can use a faithful man like you in a mighty way!

Alison — When you commit to something, you give it your all and make it happen! Even with your busy schedule, you still found time to design our VBS T-shirt and lead games during recreation. Your dedication, creativity, and willingness to serve are such a blessing. When you set your mind to something, there's nothing that can stop you. Keep using your gifts for God's glory — I know He has wonderful plans for you!

Linda — I am so impressed with you, Linda. I noticed how closely you paid attention during our training. I even saw you reading through the Leader Expectations in the hallway, which showed me how seriously you took your role. I also saw you step out of your

comfort zone to help the children during games. You may be quiet, but you have a strong mind and a strong spirit. You respect others, follow directions, and lead by example. I truly believe you are a leader in the making. Keep growing and let God continue to use you in wonderful ways.

Jeffrey — You are polite, respectful, and very observant. You listen carefully to instructions and always strive to do your very best. What stands out most is your willingness to serve wholeheartedly, even when no one is watching. That kind of character is precious and hard to find. Never lose that servant's heart. God sees your faithfulness, and I believe He will continue to use you greatly as you grow.

Emma — I'm so thankful I had the chance to serve alongside you. You truly surprised me with your steadiness, confidence, resilience, and responsibility. You carried yourself with maturity and faithfulness all week. I especially appreciate your constant smile — it brings joy and encouragement to those around you. Keep shining your light for Christ; God has great plans for you.

Olivia — You are such a hard worker. You stayed focused, took your responsibilities seriously, and always gave your best. Even with a busy schedule, you made time to practice, showing real commitment and discipline. Those qualities will take you far. Keep using your gifts faithfully, and may God continue to guide and bless you.

Yilin — You are both a wonderful leader and a faithful servant. You serve wholeheartedly and are always willing to jump in and help wherever you are needed. Over the past few years, I have had the privilege of watching you grow into a mature, steady, and confident young man. You are kind, thoughtful, and considerate of others, and those qualities make a real difference. I truly admire your willingness to serve wherever there is a need, without hesitation. I have no doubt that God will continue to use you in amazing ways, and I believe you will shine wherever He leads you. Keep trusting Him and using the gifts He has given you for His glory.

Nathan — The little children absolutely love you, and it's easy to see why. You have such a caring heart and know how to take care of them, especially the ones who require a little extra patience. You never complain and always serve with perseverance and a willing spirit. That kind of faithfulness is a rare quality and one that makes a great leader. Keep it up, and may God continue to use you to bless those around you.

Angela — You are such a precious soul. I was so impressed that you worked hard to learn all the songs and motions while you were still in China! Your commitment and dedication are truly worth celebrating. I am so proud to serve the Lord alongside you. Thank you for giving your best with such a joyful heart. Keep it up, and don't forget to come back and visit us. May God continue to guide your steps and use you mightily wherever He leads you.

Yang Xi — You are brave and courageous! This was your very first VBS, and you stepped up to serve as a counselor. I know that wasn't easy, but you embraced the challenge with a willing heart. Although you are quiet, you are always attentive and take your responsibilities seriously. I have never heard you complain. Instead, you poured yourself into serving others through worship, songs, and motions. Your work ethic is superb, and your willingness to serve speaks volumes about your character. I am truly grateful that you were part of our team. May God continue to strengthen you and use your gifts for His glory.

Thank you for serving so faithfully at VBS 2026. May God continue to bless you and use you for His glory.

With appreciation,

Ruth

ACCC Children's Ministry Director



VBS 同工分享

葛玉婷

这个夏天，我有机会担任 4 岁到 6 岁孩子们的辅导员，和他们一起在 VBS Summer Camp 度过了充满欢歌笑语的七天时光。

七天里，孩子们一起学习圣经、玩耍、做游戏、欢笑，也一起分享圣经故事、彼此帮助。在每一个快乐的瞬间，都能看到孩子们天真灿烂的笑脸。

短短七天，却留下了许多珍贵而美好的回忆。孩子们收获的不只是快乐，还有友谊、

勇气、分享，以及满满的喜乐与满足。更重要的是，他们也记住了一个宝贵的信息：耶稣就是光！

愿这个夏天的阳光与欢笑，一直留在孩子们的心里；愿这段美好的 VBS Summer Camp 时光，成为他们童年中一份温暖而难忘的记忆。

祝愿孩子们在这个夏天留下满满的快乐回忆，也愿 VBS Summer Camp 越办越精彩！

陈妍希

VBS 对我来说是一个很有新鲜感的活动，因为我从来没有参加过任何类似的活动。每当看到我的朋友们在 VBS 中担任 counselor 时，我都充满了羡慕和向往。今年，达到年龄要求的我，收到了金凤阿姨的邀请，当我收到邀请的那一刻，我兴奋得都要跳起来了，终于盼来了我也可以参与的 VBS。

在 VBS 里我在 music team，和其他 4 位朋友一起负责带领舞蹈。由于我是第一次参加，所以一直有负担。在练习的时候，我总是担心如果我跳错了怎么办？排练的老师会不会对我很失望？我会不会因此被退出 music team？为了减少心里的焦虑，我在家一遍一遍地祷告，祷告完再一遍一遍地练习，直到我把曲子和舞蹈都练得滚瓜烂熟。到排练的时候，我的心还是七上八下的，但我知道，主与我同在，我心里便平安了不少。

在期待与担忧中，VBS 终于开始了。Music team 的主要任务是每天早上用舞蹈来

唤醒小朋友们，下午再带领不同年龄组的小朋友分组进行舞蹈练习。小朋友们从第一天的不习惯，不肯跟我们一起跳，尤其是幼儿园的那一组，他们没什么自制力，但是他们也试图让自己专注于舞蹈。慢慢地他们就喜欢上了舞蹈，再到礼拜五，大家都不舍得结束。虽然小朋友们有调皮、有捣乱，但更多的是可爱、认真，在五天的相处中，我们彼此越来越亲近。我越发觉得是主让我们相聚在一起，满有平安喜乐。

在 VBS 的这五天里，我也学会了很多东西。如何去照顾那些特殊儿童，如何让孩子们听话。在我心里这不只是一个普通的教会活动，更是我第一次用这样的方式传扬基督耶稣的名。虽然我负责的不是圣经学习的部分，但我相信他们一定能从舞蹈中学习到的话语，体会到主的伟大和慈爱。

黄珊珊

今年的 VBS 2026，我这个“妈妈级别”的人，和两位年龄相仿的姐妹一起带孩子们唱歌、做动作，我们还笑称自己是“老阿姨带小朋友”。刚开始的时候，心里还真觉得：这似乎不像是我们这个年纪能做的事。

从一开始的身体不协调、紧张和害怕，到两周后越来越有默契，我们彼此鼓励，也不断突破自己。原来，当我们愿意跨出一步，神就会在我们的软弱中赐下力量。

感谢神赐给我两位从容又有信心的同工，让我在这次服事中学习安静、祷告和交托。也让我再次体会到，服事神不是因为我们“能”，而是因为我们愿意凭着信心回应祂的呼召。

挑战很大，但神的恩典更大。愿一切的荣耀都归给神！

2026 VBS 家长感言

陈玲萍

今年的 VBS，是我家 Samuel（林慕恩）和 Jeremy（林慕义）第一次参加。

在金凤主任一次次的邀请和鼓励下，我终于鼓起“信心”，让他们参加了这五个半天的 VBS。

其实，做这个决定并不容易。我担心他们会“捣乱”，担心他们的社交能力不足，也担心会给老师和弟兄姐妹添麻烦。这些顾虑让我一次次驻足，不敢轻易迈出这一步。

然而，这一周所发生的一切，却让我的担忧渐渐被感动取代。我深深感受到，这不仅是弟兄姐妹爱心的付出，更是神的大爱在我们当中的美好工作。

Samuel 和 Jeremy 很喜欢每天开始时的敬拜，喜欢唱歌，也喜欢跟着音乐跳舞。尤其是那首“Jesus Is the Light”，直到现在，他们还会时不时地哼唱。Jeremy 甚至还唱出了自己的 Rap 版本。

我也记得 Sue 姐妹温柔地提醒 Samuel 把餐盘放进垃圾桶。这样一个看似简单的提醒，对 Samuel 来说，却是学习生活技能、学习参与集体生活的重要一步。

每天，他们都会带回 VBS 的 slip，也能够在我的帮助下自己简单地完成。到了星期五，老师提醒大家穿白色衣服，他们还记得那句话：“Jesus washed my sins white as snow.”

2026 年，ACCC 教会暑期圣经学校——VBS 开学典礼，在 7 月 13 日如期而至。

作为 VBS 辅导员的家长，我可知晓，各项组织筹备工作，教会儿童事工部姚金凤主任，早已在 5 月，或许更早，就悄然有序地进行着。

金凤主任对辅导员的人选及培训、辅导和排练，在 5 月，就基本落实到位。对暂时不在亚城的辅导员，通过网络，进行着远程的培训和辅导。

最难能可贵的是，Youth Assistant One-on-One Support Team 一直以来对 Samuel 和 Jeremy 的帮助与陪伴。正是这些耐心、细致的支持，让他们不只是“来到”VBS，而是真正地参与其中，用自己的方式学习、敬拜，也用自己的方式回应神。

这一周，一个个看似微小的片段，让我看见：当一个孩子被爱、被接纳、被耐心地陪伴时，他就有机会走进人群，有机会参与，也有机会一点一点地成长。

对许多孩子来说，这也许只是普通的一周 VBS；但对 Samuel、Jeremy 和我们这个家庭来说，却是一段意义非凡的经历。

感谢金凤主任一次次地邀请和鼓励，也感谢每一位弟兄姐妹的爱心、耐心和接纳，让 Samuel 和 Jeremy 拥有了如此美好的第一次 VBS。

而这一周，也改变了我这个做妈妈的心。我开始更加相信：孩子们需要的，也许不是一个“完美”的环境，而是一群愿意用爱接纳他们、用耐心陪伴他们成长的人。

因为爱，他们有机会参与；因为接纳，他们有成长的空间；因为陪伴，他们能够一步一步走出来；也因为这一次勇敢的尝试，我这个做妈妈的，也得着了更多的信心。

感谢神，借着弟兄姐妹的爱，给了我们这个家庭一份特别的恩典。

葛云

6 月，各项工作紧锣密鼓地进行着，通过 Zoom 会议，一次次地讨论落实。

7 月初，辅导员的现场彩排，一遍又一遍地进行着。

临近 VBS 开学的前一个周末，大厅和各教室的环境布置装饰，金凤主任煞费心思，不辞劳累，直至完美。

金凤主任台前幕后，兢兢业业，任劳任怨，为神做工，深深打动着 VBS 的教师、辅导员、志愿者和众兄弟姐妹，同工们积极参与并投入其中。

感谢赞美主，VBS 在 7 月 17 日圆满落下帷幕。7 月 19 日，孩子们在 ACCC 教会大堂载歌载舞敬拜神，成功展现了 VBS 的成果。

一年一度的 VBS 虽已完美落幕，但金凤主任温馨的勉励信和暖心的小礼物给了每位辅导员意外的惊喜。作为辅导员家长，感到无比温暖与欣慰，心中充满感动和感恩。我

感谢神的恩典与带领，每年 VBS 都有自愿的家长们和青少年们愿意摆上自己的五饼二鱼。

今年的主题是《耶稣是世界的光》。无论是场地的布置、手工制作，还是实验课，都围绕着光来设计。同时，让小朋友们明白耶稣是世界的光，跟从耶稣就不在黑暗里。

VBS 是每年暑期小朋友们建立关系最好的地方，经过一个多月的假期，有的孩子跟父母回国探亲，有的孩子跟家人出游，有的

感谢主，感谢金凤姐妹和 VBS 的同工们辛勤付出，我家孩子很喜欢这次 VBS 的活动，也更愿意选择来教会学习主的话语和放松身心。感谢主和教会各个弟兄姐妹们的带领，

太棒了！各位老师和助教同工们辛苦了，上周每天在主里快快乐乐学习成长，这么好的 VBS 孩子们都不舍得结束！

感谢主！今年的呈现好专业啊！同工们和 Counselors 辛苦啦！

老师们、志愿者们和同工们都辛苦了！小朋友的感触特别成功！很感动！每年都把 VBS 办得这么好，真是不容易！谢谢大家了！

感谢主，感谢金凤姐和各位弟兄姐妹的辛苦付出！大小朋友们的表现都太棒了！学

VBS 的感受就觉得你们非常用心，孩子们也非常开心地参与和享受，家长也非常放

们见证了孩子们在金凤主任的鼓励和带领下，在主里满有爱心和活力，成为主的仆人。让我们同声歌颂赞美主！

所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦在主里面不是徒然的。《哥林多前书》15:58

张林

孩子在家打游戏不愿意出门，孩子们的关系有些疏远。借着这次 VBS 的五天时间，神把小朋友们再次地连接起来，让他们知道每个小朋友都是神的宝贝，都被神珍视。他们相爱都是因为神先爱了他们。

今年女儿在 VBS 里认识了一个新朋友叫 Charlotte，她们很快建立了友谊，成为了好朋友。她们互相做手工送给对方，每周日都期待能在一起玩。VBS 结束后 Charlotte 带着两个弟弟也来上教会的主日学。

张敏

让我们在主的光里幸福前行！求主继续赐福并保守教会的持续发展！奉主基督耶稣圣名求，阿门！

孟飞

细妹

王子璐

感谢主让我们的孩子有这样的机会参加这样有意义的暑假活动！也感谢各位的奉献！

刘娟

得好、吃得好、玩得好，很明显地感受到孩子们之间的关系也更加融洽了。

周丽容

心把孩子交给你们。虽然我们的时间只有 5 天，但孩子学到的知识很多很多。

刘桂芳

VBS 引导孩子们认识上帝和耶稣基督。他们充满活力，在校外结交朋友并培养团队合作精神。是好玩、好吃和好学习的夏令营。

陈婵娇

从 **VBS** 还没开始，我儿子说不要去、不想去，到参加完 **VBS** 后，已经开始问明年的 **VBS** 是什么时候了。特别感恩！他自己亲身

经历主的爱，同学们和老师们的爱。感受到大家庭的温暖后，他愿意继续加入，愿意陪我们一起。感谢主的恩典和祝福！

曹云芳

今年的 **VBS** 让我感触很深的是，不管是小朋友还是辅导员还是参与当中的志愿者，每个人都全心投入！小朋友非常享受诗歌敬

拜和游戏，尤其我看到最后两天音乐一起，小朋友马上跟我们又唱又跳，非常享受。真是感谢赞美主！

冠楠

感恩教会能有这么好的 **VBS** 伴随我们的孩子一路成长。她们从 3、4 岁开始，这是她每年最盼望的 **Summer Camp**。今年我家孩子已经由被教导的学生变成了 **counselor**，

感谢教会姐妹在她体验不同的角色后帮助她找到适合她干的事情，孩子在这期间体会到神的恩典，让她更爱神，更爱我们的教会。

陈锦容

感谢主，感谢教会的 **VBS** 弟兄姐妹的事奉，你们辛苦了！感谢主，琳达这几年参加 **VBS**，从被照顾到去照顾小朋友，之间向主

献上感恩。希望神的话语能在她心里扎根，在以后的事奉中她都有一颗愿意的心。

张梅

我虽然没有参加 **VBS** 的服事，但送孩子去的早上，都能看到珊珊、少丽和云芳他们带着孩子们跳舞，很热情，很有活力，一看就知道他们是花费很多的时间来练习的。还

有看到很多当辅导员的大孩子，他们非常用心地工作，非常令人感动。还有金凤姐早就叫我们为 **VBS** 的筹办向神祷告，我为 **VBS** 蒙神的祝福，感恩！

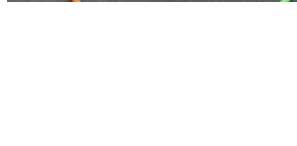
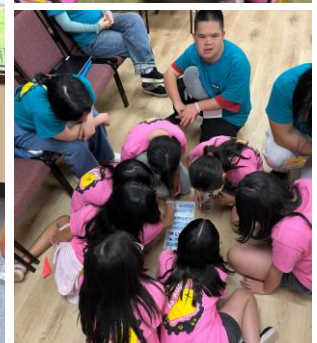
陈慧慧

我觉得现在 **VBS** 是一个一到暑假孩子们都为之期待的活动，就连我们这些家长都期待每年的 **VBS**，整个教会也都洋溢着 **VBS** 独

特的主题氛围。接孩子回家的时候，也能听到孩子兴奋地分享当天的喜悦。期待下一年的 **VBS**！









在真理与恩典之间学习刚强 刘瀚仁 (Thomas Liu)

两年前的夏天，我坐在台下，听刚从 CHISTA 特会回来的弟兄姊妹分享。

那次分享有两件事让我印象特别深刻。第一，是有人说，他们在特会中一起流泪，甚至鼻涕眼泪都流到传道的外套上，最后已经分不清到底是谁的鼻涕。第二，是他们敬拜赞美到停不下来，一直持续到半夜一两点。

坦白说，就是这两件事，让我对 CHISTA 留下很深的印象。听完以后，我心里想：明年我一定要去，不能错过。只是我也不太确定，自己究竟是被圣灵感动，还是被鼻涕故事感动。

今年，我终于第一次参加了 CHISTA。

虽然这次我没有看见同行的伙伴们一把鼻涕、一把眼泪；比较准确地说，我只看见了“一把眼泪”。我们也没有在大会堂敬拜到凌晨一两点。不过，大会结束后，从亚特兰大去的弟兄姊妹仍然带着满满的感动，在分组教室里继续讨论，一直到接近凌晨两点。

所以，虽然没有鼻涕，感动还是在；虽然大会堂关了，我们的讨论却还没有结束。

今年 CHISTA 的主题是：“要刚强。”

这个主题来自《约书亚记》第一章第 9 节。讲员提醒我们，这里的“刚强”并不是叫人靠意志力硬撑，也不是一句“我很强、我可以”的激励口号。真正的刚强，是因为神与我们同在。

有一个比喻让我很受感动：在游乐场里，最刚强的孩子不一定是长得最高、跑得最快的那一个，而是知道爸爸就在旁边的那一个。因为他知道，自己不是一个人。

CHISTA 四天三夜的聚会非常充实。除了六堂主要信息，还有特讲、工作坊、音乐见证会与校园事工研讨会。当我回到公司，老板问我：“这次特会怎么样？”我只回答：“很充实。”

不是因为没有什么内容可讲，而是因为内容太多，多到脑袋还在整理，嘴巴已经先放弃了。

不过，在所有的聚会里，有一场工作坊特别留在我心中，也让我在准备这篇分享时，感到期待却又忐忑。

那场工作坊的题目是：《与 LGBT 为友：认识与关怀当代未得之民》。

一个我过去不太敢面对的议题

我从小学开始去教会，大约小学五年级受洗。这些年来，我接触过不同背景的教会，包括灵粮堂、长老教会、浸信会、大学团契，以及现在没有宗派背景的教会。

然而，在我过去的教会经验里，我很少听见有人深入谈论 LGBT 相关议题。或许是我刚好没有遇到，也或许是教会里确实不太容易公开讨论这个主题。

老实说，我以前对这个议题的态度比较像鸵鸟：只要我不听、不看、不想，它好像就不存在。

当太太知道我想分享这堂工作坊时，她第一个反应是：“这个很有争议耶，你确定要讲吗？”

我想了想，回答：“是的。”

虽然我心里也有挣扎，但我提醒自己：今年的主题不是“要刚强”吗？那就刚强一次吧。

带领这堂工作坊的符济珍传道，长期投入同性恋相关的牧养与关怀事工。她的分享让我看见，这个议题不能只停留在立场、标签或抽象的讨论里，它其实关系到一个个真实的人、一个个真实的家庭，以及许多不容易说出口的挣扎。

她提到，有同性恋者的父母曾形容，教会面对这个议题时，往往可以用八个字概括：

“严阵以待，无言以对。”

我听到这八个字时，心里很有感触。

“严阵以待”，表示我们知道这是一个严肃的问题，心里可能已有许多防备，甚至已有结论。

但“无言以对”，则表示当一个真实的人、一个真实的家庭，带着眼泪和困惑来到我们面前时，我们却不知道该怎么说，也不知道该如何陪伴。

如今，这个议题早已不是“外面世界”的议题。它可能就在我们的校园、职场、家庭，甚至教会里。有些人是在教会长大的孩子；有些父母正在服事，却突然发现自己的孩子正在挣扎；也有人爱主，却同时在性倾向或性别认同上经历深刻的孤单与拉扯。

他们不是一个抽象的“议题”，而是一个个真实的人。

看见人，而不只是看见议题

《马太福音》九章 35-36 节提到，耶稣看见许多困苦流离的人，就怜悯他们，因为他们如同羊没有牧人一般。

这段经文提醒我：基督徒面对人群时，第一反应不应只是分类、判断，或保持距离；我们更应先问自己：

我有没有看见这个人的困苦？我有没有看见他的孤单、伤口与挣扎？我有没有看见，他也是一只需要牧人的羊？

这堂工作坊让我最深的提醒，可以浓缩成一句话：接纳，但不赞同。

这句话听起来简单，实行起来却很不容易。

接纳，不是说 I 认同所有的生活方式；不赞同，也不是说 I 就可以冷漠、拒绝，甚至伤害一个人。

在基督信仰里，我相信每个人都是按着神的形象被造，因此都有尊严，也都值得被爱、被聆听、被尊重。同时，我也持守自己所理解的圣经教导：神对人的生命与生活有真理和标准。

爱不等于没有真理；真理也不应该没有爱。

我们需要学习的，是用恩典待人，用真理待事；对人有怜悯，对罪不妥协。

这其实不只适用于 LGBT 议题。当我们面对任何人的软弱，甚至面对自己的罪时，也应当如此。因为在神面前，没有一个人是靠着自己的义站立得住的。

骄傲、贪心、情欲、谎言、自义、冷漠，这些都可能存在我们里面。当我们看见别人的挣扎时，不要忘记，我们自己也是蒙恩的罪人。

我们不是站在高处往下看别人，而是一起站在十字架前，承认我们都需要耶稣。

真理若没有爱，别人可能只听见拒绝

在工作坊里，我曾问符传道：“面对同性恋者时，我们要怎么分享圣经的神学基础？要怎么谈罪、罪的代价，以及神的救赎？”

我原本以为，或许我们需要特别换一种说法，才不会冒犯人。

但我后来被提醒：我们不需要扭曲福音，也不需要稀释真理。我们可以诚实地分享自己所信的：神创造人，神爱人；人因罪远离神；耶稣基督为罪人死，也为罪人复活，使人能与神和好，得着新的生命。

问题不在于我们要不要讲真理，而在于我们是不是用爱来讲真理。

若我们的语气只有定罪，没有眼泪；只有立场，没有关系；只有答案，没有陪伴，那别人所听见的，可能不是福音，而是拒绝。

但若我们愿意先认识一个人，听他的故事，了解他的成长背景、伤口、孤单与挣扎，也让他看见基督徒不是只会批评，而是愿意陪他走一段路，那福音的门或许就能慢慢打开。

对我而言，这是一个很大的提醒。

以前的我，面对身边的同性恋朋友，常常不知道该怎么办。我不想冲突，也不想妥协，所以最容易的方式就是保持距离。

但这堂课让我明白：保持距离不等于有爱，沉默也不等于忠心。

若我们真心相信福音是好消息，就不能只把这个好消息留给“跟我们差不多的人”。耶稣走近的，是困苦流离的人，是被社会边缘化的人，是别人不太想靠近的人。

刚强，不是把心变硬

我盼望有一天，当教会里的父母发现孩子正在挣扎，或当一位年轻人鼓起勇气说出内心的困惑时，他听到的第一句话，不是：“你怎么会这样？”

而是：“谢谢你愿意告诉我。我们一起到神面前寻求帮助。”

这不代表问题会立刻解决。很多时候，牧养不是马上给出答案，而是愿意陪一个人在真理与恩典中慢慢走。

最后，我想回到这次 CHISTA 的主题：“要刚强。”

对我来说，刚强不只是站在台上大声宣告真理。刚强有时候是愿意面对自己不熟悉、不舒服，甚至觉得有争议的话题。刚强是承认自己不够懂，却愿意继续学习。刚强是持守圣经真理，同时不让自己的心变硬。

更重要的是，刚强不是因为我们很厉害，而是因为我们的天父与我们同在。

就像游乐场里的孩子，他之所以刚强，不是因为拳头最大，而是因为他知道爸爸就在旁边。

愿我们在这个世代里，也能这样刚强。

不是靠血气，不是靠争辩，不是靠自己的聪明，而是靠着神同在的确据，带着基督的恩典和真理，去爱神放在我们身边的人。

——本文整理自 2026 年 5 月 CHISTA 特会后的团契分享



CHISTA 营会感恩分享

启辰

很感恩这一届大会能够办起来，真的非常不容易。

今年有地点上的变更，有时间上的调整，令人期待的 **Sight & Sound** 歌剧也遗憾错过。住宿安排今年也比较艰苦，我们是四个人一间房、两张床。加上去年的 **CHISTA** 口碑有些起伏，我曾经一度犹豫是否要去。但现在非常感恩今年最终还是去参加了，因为真的有非常大的收获。

感恩在很短的时间之内，我们教会组织了 12 位兄弟姐妹一同前往，克服了种种困难，非常不容易。

今年是我第三年参加，有过去两次的经验，我大概知道大会的形式，其实这次去之前并没有太多的期待。但实际收获真的超出我所有的预期。我真的非常推荐年轻兄弟姐妹有机会都能去亲身经历 **CHISTA**，并不是因为 **CHISTA** 的敬拜多么热烈、讲道多有收获、或者祷告多长多久，其实这些形式永远不是重点。宝贵的是在这四天三夜里，我能和兄弟姐妹在一起，一同来到神的面前。从早晨到深夜，我们能够彼此分享，享受神的同在，享受与兄弟姐妹美好团契的时间。每天晚上结束后，我们教会团契的兄弟姐妹还会进一步深入分享，大家都有非常多的收获。

从早晨 7 点多起来去吃饭，到晚上过了零点还在一起分享，从睁眼到闭眼都扎根在信仰当中，是非常难得的特殊的时机。我也切实体会到了兄弟姐妹的爱，体会到了神的爱。

牧师们的信息既有深度的圣经理解，同时又有真实的生命见证。刚为大家播放的视频片段中，几位韩国牧师展现了他们生命的见证，以及他们对神、对信仰、对福音的热

情。从他们的语气和态度就能看出来，虽然听不懂韩语，也能被深切感染。

我觉得我们这几天的敬拜真的充满了圣灵的恩膏与神的同在。这也是年轻人该有的敬拜，不在于外在的形式：架子鼓、电吉他、贝斯，或者带领敬拜的人数，而是真正全心来到神面前敞开心扉。虽然我们没有像去年那样直接冲去最前排，但大家齐声欢呼赞美神的时刻真的非常令人感动，满有神的同在，很感恩能参与这样美好的敬拜。

想再多分享一点我个人的内心经历。我是一个蛮感性的人，很多时候看电影或听讲道，如果听到感人的故事或是 **sad story** 时就会绷不住，这六堂信息下来也没少掉眼泪。有时候讲到亲人得病或生死离别的事情，眼泪就止不住。可是我发现，有时候讲到神的事情、讲到十字架、讲到耶稣受死，不知是我当基督徒久了还是怎样，有时候反而没有那种热泪盈眶的感动。

注意到自己有这种感觉后，我就向神祈求：“求主赐给我爱你的能力，赐给我一颗爱你的心，把我里面的石心变成肉心，能够真正地来爱你、追求你。”

李牧师在讲道时也提到，爱其实就是一种追求。他举例说，热恋中的男生女生是一刻也不想分开的。这就让我反思：我们对神的爱和追求，有没有达到那个地步？是不是还可以更深一步？这给了我很大的触动。

关于祷告，每天晚上最后一堂信息结束后，牧师都会呼召大家一起祷告。尤其是最后一晚，周日晚上，通常是规模最大的一次。那天晚上，当牧师呼召大家去讲台前面跪下祷告时，我当时心里并没有那种冲动或感动，于是就坐下来祷告，重复着那句：“求主你赐给我能够爱你的能力。”





祷告了一会儿，我抬头看见 Thomas 在我旁边几个位置，就走过去，抱住他的肩膀说：“Thomas，我们一起祷告吧。”我们就开始互相祷告，为团契祷告，为教会祷告，为事工祷告。后面有越来越多的感动和话语，其他弟兄姐妹也围了过来，刘哥、心之长老、瑟芬姐、范弟兄都加入了我们。大家在一起边哭边祷告，非常感动、非常难忘。我觉得这是极其宝贵难得的经历，也鼓励大家明年一起去。

这次大会的主题是“Be Strong”（要刚强）。其中让我印象最深的是前两讲的白牧师，他问大家：“Strength from where?”

（你的刚强从哪里来？）他的答案是：“Knowing who God is.”（知道神是谁）。当你确实知道了神是谁，你就知道力量来自哪里，也就不会惧怕、不会软弱。

他接着问：“Why do you seek His strength?”（你为什么要寻求祂的力量？）他的回答是：“Not only to write our story, Jesus invites us to write his story.”（不



只是写我们人生的故事，耶稣更是邀请我们一同去写祂的故事）。这对我触动很大。

CHISTA 是一个学生事工的聚会。今年我们团契有很多好朋友毕业离开，团契人数有所下降，马上新学期要开始了，我们又要开始忙着迎新。这让我重新思考，我们究竟是在为谁做、靠着谁去做。

聚会中李牧师分享了一个很棒的比喻。他问：“幼儿园里的孩子，你觉得哪一个最厉害？”大家猜是力气最大、最 strong 的那个。他说：“其实是有他老爸站在身后的那个孩子最厉害。”这个比喻提醒我，我们要时刻记得，我们的天父老爸永远站在我们身后，祂时刻与我们同在。我们是天父的孩子，有祂在背后支撑着我们，我们就不必惧怕。

最后有一点也让我大有得着，那就是：“只要每天比昨天更靠近主多一点，更爱主多一点，这样就好。”

盼望以后大家能和我们一起来 CHISTA!



Be Strong 要刚强 — 2026 CHISTA 感想 Olivia Jiang

很荣幸作为一名刚来到教会的慕道友，能和 ACCC 的众多弟兄姐妹一起参加 CHISTA (Chinese Students All Nations, 海外华人留学生福音联合会) 这场北美规模盛大的属灵聚会。

今年一共有 300 多位弟兄姐妹参与，不仅有来自美国、加拿大各地教会的弟兄姐妹，也有从国内远道而来的同工。在这里，我不仅体验到了别样的敬拜形式、牧师讲道和工作坊主题分享，也认识了来自五湖四海、各行各业的弟兄姐妹。整体来说，这是一个非常值得参与的活动，真心推荐大家明年也来参加！

今年的主题是 **Be Strong 要刚强**，来自《约书亚记》1:9

“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华——你的神必与你同在。”

先问大家一个问题：有一个词在《圣经》里面出现了 366 次，这是什么词？

答案是“不要怕”。

在人生每一个未知的时刻，神都在对你说：“不要怕。”祂知道我们的惧怕，祂的同在与平安每一天都与你相伴。即使跌倒，也要重新站起来，在经历中认识神、触摸神——这是跟随主的关键！

分享几个记忆犹新的讲道和工作坊内容：

1. 力量的来源

Where did my power / strong come from? “我”的力量从哪里来？是从神那里而来。虽然“我”是软弱的，但耶稣基督会赐下力量和希望，因为祂爱我们。

今天的十字架是牺牲、爱、救赎与复活的象征。我们现在听到的是耶稣为救世人被钉死在十字架上，三日后复活。但在罗马帝国时期，十字架却是一种极其残忍、充满羞辱意味的刑具。这也意味着，基督教从诞生之初，无论是其核心信仰、价值观，还是行为准则，都与当时的世俗“格格不入”。

2. 牧师的见证

白牧师的妻子怀孕了，他们非常期盼这个家庭里第一个新生命的降临，**everything is getting ready**，连孩子的名字都想好了，叫 Abigail (阿比盖尔，**father's joy**)。

但很不幸，怀孕第六个月时，听不到心跳了。这之后，牧师一直在祷告中，朦胧之中好像听见神在问他：“**Can you feel my pain?** (你能感受到我的痛苦吗？) **Human is created in my image!** (人是按照我的形象被造的！) **But they no recognize me even when they pass away** (但他们直到离世都不认识 / 承认我。)”

这让他悟到：生命不再属于自己，而是属于耶稣基督。并做出两个重要决定：服侍青少年，去别人没有到过的地方传教。即便经历重大打击，他依然坚定信仰，坚定地相信上帝，并使生命活出“爱人如己”的意义。

3. 火炉中的三人 但以理的三个朋友

有三人只敬拜独一真神的人，因拒绝向巴比伦王的巨大金像下跪，被愤怒的国王投入火炉中。火势之大，连押送的人都被烧死，但他们三人却毫发无伤——“火无力伤他们的身体，头发也没有烧焦，衣裳也没有变色，甚至身上都没有火燎的气味。”(但以理书 3:27)

为什么呢？因为火炉之中有第四位——耶稣与他们同在。因有神的保护，他们毫发无伤。

4. 危险之地的宣教

有牧师前往危险地区传福音，面对风险却依然坚定前行。

5. 关于失败

不要害怕犯错，也不要害怕失败。人一定会犯错、失败，一定会经历这些，而在错误中，也能经历神的同在。

也分享几个有趣儿又有意义的环节：

1. Bingo - 特别的破冰活动

这是一个特别有意思的互动游戏：会议设计了两页共 32 个空白方格，涵盖了教会信仰、文化背景、情感关系和生活兴趣 / 故事四个主题；每个大主题又有 8 个小点，每个格子对应一个描述，如：是家中第一个基督徒、第一次参加 CHISTA 等等。为了连线完成任务，你需要不断与人交流、分享故事，也意味着至少要认识 32 位新朋友。

因我刚来教会不久，这个活动不仅让我结识了很多来自 CHISTA 大会的新朋友，还让我认识了同在 ACCC、却来自不同团契的弟兄姐妹。

2. 别样的歌声 - 敬拜赞美

这是我最喜欢的一部分。这里带给我的不同于 ACCC 的感受。舞台上钢琴、吉他、贝斯和架子鼓，加上领唱与舞动。流程也很有层次：先来些欢快的歌热身，再来几首抒情的歌曲作过渡，到最后进入高潮，带动全场观众参与。我也从最开始的起立跟唱，到逐渐拍手跟唱，再到完全投入、释放双手，举起来开始跟随音乐挥舞摇摆，最后拉着旁边姐姐的手，跟着台上一同载歌载舞。

一个慢热的人，从最开始的拘束、站在远处被动观望，到最后大方放松，自然地走进群体、融入集体，主动表达。这个过程就很像一个人的属灵旅程：那些好奇、想认识

新朋友的人，第一次来到教会 / 团契，随着时间的流逝，内心的想法一点点地变化，**some leave, some stay**，有人离开，有人留下。最终，有人做出回应，心慢慢敞开，决志、受洗，成为这个群体的一部分。

第二天，来自成都的教会带来了本土创作的圣歌。歌词质朴，情感真挚，听着听着，心中莫名生出自豪与感恩。

晚间分享中，许多第二代基督徒提到，那些从小听到大的歌曲，在这一刻焕发出新的意义。这也让人看到，基督信仰在中国已经深深扎根。

感谢 200 年前把新教带来华夏的马礼逊，感谢无数前仆后继的传道士。正因为有他们的栽树，才有我们今日的乘凉。

3. 一个难忘的故事分享

是一个姐妹去土耳其传道，哇！去一个绝大多数人口都是穆斯林的伊斯兰教国家传扬基督教。即使成群结队前往，都会让人感到害怕。但她没有害怕，也没有退缩，反而勇敢地将福音传开。

那一刻我意识到：

我们已经不再只是“需要的人”，而是可以成为“给予的人”。

而这种转变，何尝不是一种 **Be Strong** 呢？





我的暑假：烟台天越湾赶海

张宏宇

时间飞逝，转眼的瞬间，一个充满快乐的暑假也要到此为止了。每当回想起假期里的事情，我的心中充满了喜悦和快乐，在这两个月的假期里，我不仅学了不少东西，还参加了许多有趣的活动。其中最难忘的一件事就是和家长们一起去赶海。

出发的那天下午，天气晴朗，微风，很凉爽，天空像一块巨大的蓝宝石，白云自由的漂浮在天空中，他很期待我们今天的表现。经过三十分钟的车程，我和弟弟迫不及待地想去玩水和挖沙。我们终于到达时，一出车门就感到大海的风，那风让我像重生了一样，空气中的咸味就让我感到大海的味道。我们到了沙滩，那沙滩向金一样的黄，太阳把沙滩照的闪闪发光。远处的浪花一下又一下地拍打着岸边，发出“哗啦哗啦”的声音，好像是在热烈的欢迎我们来到。

那里的人好像都是来赶海的，有的在深处的海里抓蛤，有的在沙滩上挖坑，还有的在海里玩水。我和弟弟飞快地穿上泳衣，我们到了沙滩上，我们感觉到像棉花糖一样的软，还暖洋洋的，十分舒服。这时候我和弟弟在沙滩上玩耍，奔跑，做游戏，还用沙做了一座高大的城堡。我们进入大海的时候，就开始退潮了，我们在海里一抓就是几个蛤，我们还抓了一条鱼，一个螃蟹，和蛏子。海浪一个接一个的过来，把我们打得摇摇晃晃，东倒西歪的。但我们却乐不可支，心花怒放啊！

太阳落山时，天空就被染成一片橙红色。我们在帐篷里坐着，一边被大海的凉气吹着，一边欣赏着大海的美丽。这就是我暑假里最难忘的一件事，和家长们一起去赶海！

一段美妙的夏日旅程

邹涵芯

旅程第一周，我去了纽约村探望祖父母，并与他们共度了一段悠闲时光。与家人相聚总是充满乐趣，但这一周最精彩的重头戏，无疑是我们驱车前往尼亚加拉大瀑布的自驾游。

老实说，去尼亚加拉大瀑布的路程感觉相当漫长。虽然途中我们停下来休息了几次、

活动了一下筋骨，但我大部分时间都在车里呼呼大睡。不过，当我们终于抵达目的地时，之前漫长的旅途奔波便显得完全值得了。

探索瀑布的经历令人叹为观止。阳光照在奔腾而下的水流里，映照着震耳欲聋的轰鸣声，那种震撼感无与伦比。游览完尼亚加拉大瀑布后，我们驱车返回。

各位主内的弟兄姊妹们，

欢迎大家透过文字来表达对主的赞美和感恩，一起分享祂在我们身上那数算不清、诉说不尽的恩典。盼望我们的「新歌」期刊成为教会弟兄姐妹的家书，满满的记录神在 **ACCC** 亚特兰大华人基督教教会的工作：牧长的信息、教会各部门的事工、精采的团契点滴、学习心得、好书推介、见证感言、生活分享、等等...让我们更认识神家中的成员，一同体会教会服事中的挑战、分享其中的喜乐和甘甜。

弟兄姐妹们，写下您属灵生命成长的轨迹吧！分享神透过教会对您的祝福吧！主耶稣基督重生了我们，是要叫我们宣扬那召我们出黑暗、入奇妙光明者的美德。但愿神在教会中、并在基督耶稣里得着荣耀、直到世世代代、永永远远。阿们！

「新歌」期刊诚意邀请大家踊跃投稿。我们敬请各团契的主席踊跃支持，鼓励弟兄姐妹畅谈教会团契生活的点点滴滴。愿主的恩典与平安充满您！

若您有任何建议或疑问，欢迎与我们连络！谢谢！

祝以马内利，主恩常溢！

亚特兰大华人基督教教会 文书部期刊组 敬启

投稿须知：

1. 文章长度建议不超过 **3000 字**（2-3 页）。
2. 可以在文章中用笔名，请注明作者真实姓名，电邮，电话，或其他联系方式。
3. 请把文章用电邮寄给文书部 literature@accc.org 或任何期刊同工，手写稿请寄到教会文书部。
4. 文章务要诚信，文雅，通达，并合乎圣经教义。
5. 基于合一原则，文章不违背本教会信仰告白的内容，不牵涉任何政治立场。
6. 文章中请避免高举人，将荣耀颂赞都归给神。
7. 文章中经文的引用，请尽量准确，并标示出处。
8. 文书部对文章保留删改权，延期刊登，或不予刊登权。

策划小组：邱晓珊，陈红，蓝奕刚，吕沈仁娣，郝丽娟

编辑：陈红，刘一漫，周洁娜，许灵芝

执行编辑（排版）：李启辰，王劭翀

校对：郝丽娟

打字：陈兴芳，黄素良

封面设计：林竞弘

插图与版面设计：王劭翀

亚特兰大华人基督教教会

Atlanta Chinese Christian Church (ACCC)

4434 Britt Road, Tucker, GA 30084

Tel: (770) 908-1972

<http://www.accc.org>

新歌期刊 -- 第 117 期 2026 年 10 月
New Song Journal — Vol.117 Oct. 2026

本刊所登载之文章并不一定代表本教会立场，如有任何意见或建议，请与刊物组联络。

本刊对作者文章保留作品权，欢迎转载，但请先书面通知并注明出处。

Copyright © 2026 by Atlanta Chinese Christian Church (ACCC). All right reserved.

Printed in the U.S.A.