



目錄

牧長的話

主領前行、擴張地境

呂紹昌牧師 1

宣教分享

在那遙遠的地方——訪問瓜地馬拉有感

藍奕剛牧師 3

2026 瓜地馬拉事工訪宣

曹昌權 4

短宣隨筆：夢回禾場，內蒙腳蹤

林立 8

那些發光的瞬間——臺灣短宣十二日

陳鴻 9

給台中教會全體弟兄姊妹們的感謝信

沈明 13

中科小隊輔們的反饋

鎧楨

14

柏語

16

宇翎

16

越宣點滴

餘素姿 18

神學講座筆記-「宣教的過去、現在和未來」

方紹文 18

2026 年 6 月代禱信

武雲海、鍾赤軍 (Gabby) 20

代禱信

朱彥傑 24

Newsletter 26-7

Grace Li 27

Prayer Letter August/September 2025

Brenda Carter 28

Lam Family Updates

Roger and Jessica Lam 31

Potter's House Prayer Request

32

August Prayer Requests for Moussa

Coulibaly in Burkina Faso Judy Hull 33

見證雲集

從逃離到安息：我在異鄉遇見的那份愛

柏貴濤 34

尋醫記

鄭博元 35

神的恩典一路伴隨

Alina Gong 38

從世界盃哨聲到父子同行的二十八年

湖畔星語 39

懷念 Rev. Douglas Howard Miller 牧師

胡幸 41

向高處行

2026 春季成人主日學：204 靈修/禱告生活---學

習心得

陳鳳嬌

43

王長祥

44

高焰

44

林振金

45

Angla Ma

45

Vivian Wang

45

吳作雲

46

張彬

47

張智航

47

張音可

47

受洗見證

受洗日期：6/14/26

向紅 49

受洗日期：6/14/26

李來林 51

受洗日期：8/8/26

文濤 52

受洗日期：8/30/26

吳啟興 54

救贖與回家 受洗日期：9/13/26

Teresa 54

祂把我帶回家 受洗日期：9/13/26

王翠瑩 59

受洗日期：9/13/26

劉桂芳 Karen 62

受洗日期：9/13/26

譚丹 63

受洗日期：9/13/26

郭芳 65

受洗日期：9/13/26

社蕃 66

VBS

2026 年暑期聖經學校 (VBS) 感想 姚金鳳 67

This is what I'd like to tell you...

Ruth Yeo 69

VBS 同工分享

葛玉婷

72

陳妍希

72

黃珊珊

72

2026 VBS 家長感言

陳玲萍

73

葛雲

73

張林

74

2026 VBS 家長感言

張敏
孟飛
細妹
王子璐
劉娟
周麗容
劉桂芳
陳嬋嬌
曹雲芳
冠楠
陳錦容
張梅
陳慧慧

74
74
74
74
74
74
75
75
75
75
75
75
75

CHISTA

在真理與恩典之間學習剛強

劉瀚仁 (Thomas Liu) 78

CHISTA 營會感恩分享

啟辰 81

Be Strong 要剛強 — 2026 CHISTA 感想

Olivia Jiang 83

中文學校園地

我的暑假：煙臺天越灣趕海

張宏宇 85

一段美妙的夏日旅程

鄒涵芯 85





主領前行、擴張地境

呂紹昌牧師

進入金秋，又是召開宣道年會，總結年度宣教事工的季節。同時，再次思考教會年度主題「增添國民，擴張地境」，也是恰逢其時。

「擴張地境」已經是完成式。去年年底，神出乎我們意外地賜給我們在 **2585 Braselton Highway, Buford** 的一大片地業與建築，土地面積是母堂的三倍有餘，地上房舍可容納約 **75** 人同時團契聚會。

「增添國民」是進行式。無論是團契小組的組建，團契輔導主席等同工的培育，崇拜同工團隊的栽培，都在積極進行與跟進之中。

就屬靈意涵而言，年度主題「增添國民，擴張地境」，不僅是植堂，其實是宣教。傳福音、作見證、本宣、外宣、植堂、其實都是大使命的一環。許多不同面貌與內容的事工，就實質意義上，就都是宣教，都是為了建造基督的身體 -- 教會。在永恆計劃中，神要藉著祂的百姓，奉召出去，進入應許之地，去祝福萬國萬民：

「**1** 耶和華對亞伯蘭說：你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。**2** 我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大，你也要叫別人得福。**3** 為你祝福的，我必賜福與他；那咒詛你的，我必咒詛他。地上的萬族都要因你得福。」(創 12:1-3)

耶穌基督設立教會的意義，也是異曲同工。神在萬世之前的救贖計劃，有公義聖潔、有慈愛憐憫；有永生、有滅亡；有祝福、有釋放；有咒詛、有捆綁：「**18** 我還告訴你：你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上，陰間的權柄不能勝過他。**19** 我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要

捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。」

以弗所書最是清晰：「**1:4** 就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；... **3:20** 神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。**21** 但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世代，永永遠遠。阿們。(弗 1:4； 3:20-21)

愈是細想，我們愈加感恩與敬畏，神的帶領與祝福如此奇妙。

契機早在神手中

亞特蘭大的大都會地區的人口增長，有目共睹。從 **2006** 年到 **2026** 年，僅僅一代人之間，人口增加了 **150** 萬人，將近 **40%** 的成長，成為近年來全美人口增長最快的地區之一。亞特蘭大都會區的總人口約 **648** 萬人，若只涵蓋 **11** 郡核心範圍，也有 **530** 萬人口，排名全美第 **6** 大都會區。大亞特蘭大都會圈的亞裔居民已超過 **30** 萬人，估計其中至少應當有 **1/5** 到 **1/4** 是華裔。

此外在環境的發展中，「百福大道」(Buford Highway)，亦有稱「百福走廊」(Buford Corridor)，格外引人注目。此走廊連接了華人高度集中的所謂「東北郊華人社區金三角」，Johns Creek, Alpharetta, Duluth 三市互為犄角，可延伸到周邊的 Suwanee, Cumming, Buford 等地。在都會區成長的大趨勢中，「亞特蘭大華人基督教會」正逢其時，建立教會，蒙神祝福不斷的成長，也有了多個 ACCC 大家庭的植堂。

這麼多年來，神帶領 ACCC 母堂，並型塑成為一個「類都會型教會」。這麼說，並非說「類都會型教會」是最理想的教會模式，

也不是教會同工計劃出來的結果。如今可謂是個實質上的存在。鑒於如今人口分佈更分散、社會環境更複雜、會友更多元、資源更需要智慧分配與共享，我們已經無法像廿多年前，可以植出一個二、三百人具有動力的子堂。因此，一個健康完整的教會「一會多點」的模式，多個聚會點：母堂與東北堂。將來在 **Buford** 地區的新聚會點，如何稱呼有待長執會做最後的確定。但鑒於坐落在 **Buford** 地區，暫稱為「八福堂」也是音義俱佳。

環境將不停變化，但我們並非跟著亞特蘭大都會區的發展而前行，因為神早已為我們預備了契機。

只願跟從主腳蹤

今年，神為我們教會預備了在 **Buford** 地區的新地業與房舍，就坐落在華人越來越聚集的地區。就表面上來看，教會是隨著華人的移動與增長的方向，調整我們的事奉。但我說，神的心意絕非如此膚淺的表面原因。

我們真正的焦點是耶穌基督。無論環境如何變化，我們定睛於基督。兩者不違和，但焦點不模糊。「**26** 若有人服事我，就當跟從我；我在哪裡，服事我的人也要在那裡；若有人服事我，我父必尊重他。」(約 12:26)

我們體察神在亞特蘭大環境的作為，但不跟從環境的發展，我們只跟隨主的腳蹤，盡心甘心奉事祂。

路加福音所記載，耶穌曾經教導、感動與呼召彼得，可以闡述基督門徒當有的事奉觀。如何明白耶穌基督的旨意與託付，是不斷在個人省察，以及與眾同工配搭尋求，甚至在困惑掙扎中，確認神的帶領。事奉並非不在乎果效與交賬，而事奉神的真正核心是順服與跟從基督：

「**4** 講完了，對西門說：把船開到水深之處，下網打魚。**5** 西門說：夫子，我們整夜勞力，並沒有打著甚麼。但依從你的話，我就下網。…… **8** 西門彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：主啊，離開我，我是個罪人！**9** 他和一切同在的人都驚訝這一網所打的魚。**10** 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：不要怕！從今以後，你要得人。**11** 他們把兩隻船攏了岸，就撒下所有的，跟從了耶穌。」(路 5:1-11)

將來在東北方向，甚至大亞特蘭大地區的大環境，必然還會有許多變化，甚至超過我們想像與預期，但盼望我們能如常篤定宣告，如所禱：

環境四顧觀靜動，只願跟從主腳蹤。
主領前行有應許，擴張地境續善工。





在那遙遠的地方——訪問瓜地馬拉有感

藍奕剛牧師

感謝主，今年七月有機會與昌權弟兄到瓜地馬拉（Guatemala，危地馬拉），探訪教會宣道部支持的「陶匠之家」，並拜訪G2G 關懷弱勢兒童事工團隊。出發前，有一位弟兄問我一個謎語——「懸崖勒馬，猜一個國家名稱」，我有點懵，後來才知道謎底是「危地馬拉」，又稱為「瓜地馬拉」。直到我踏上瓜國，進一步了解到瓜地馬拉市平均每天有八起凶殺事件，親眼看到配槍的守衛，不只在街口，連麥當勞都有，才感到「危地馬拉」的翻譯，似乎更為傳神。

其實瓜地馬拉是一個文化豐富、景色宜人的國家，只是這些都不是我們關注的重點。我們的目的地是瓜國擁有寶貝（Treasure）最密集的地區，去看見神自己的心意與賜福。出發前，從天氣預報得知每天都有雷陣雨。感謝主，除了第一天下午遇到傾盆大雨之外，其他幾天都是怡人的好天氣，讓我們可以在當地同工的帶領下，一同走入他們平時服事的工場，看到許多弱勢族群的孩子。這些孩子有些生活在垃圾山附近的社區，有些在腦性麻痺孤兒院，或是唐氏症兒童、盲聾兒童學習中心。在世人眼中，他們來自每日收入不到 7 美元的家庭；但在當地同工眼中，他們不是 Trash，而是神眼中寶貴的生命，因此被同工們暱稱為寶貝「Treasure」。



這次訪問瓜地馬拉的宣教工場，首先讓我感到震撼的，是親身來到垃圾山。眼前的光景是「枯藤、老樹、昏鴉，斷腸人在天涯」的淒涼，沒有生氣，只有天空中盤旋、等待腐食的烏鴉，偶爾棲息在沒有枝葉的枯樹上哀鳴，四方升起的風塵。那光景讓我想到《聖經》中，耶穌多次用來形容「地獄」的「欣嫩子谷」（Valley of Hinnom），也就是古代耶路撒冷城外的一座山谷。這些垃圾山堆滿了人製造的廢物，這些廢物可能曾是人眼中沾沾自喜的成品與驕傲，但如今卻成了無用的垃圾，反而帶給自己生存環境的破壞與威脅。



在唐氏症兒童中心參訪時，我一直懷著「評估」的心情聽他們的簡報，內心還在嘀咕，好像沒有直接性的「屬靈教導」。但接下來進入「每日的敬拜」時刻，卻讓我大開眼界。我看到這群在世人眼中似乎有所缺損的孩子，在神面前是多麼活潑、真誠、自在、開懷，喜樂地活在神的看顧與同在中。那份喜樂感動了在一旁觀看的我們，讓我們也跟著他們一同來到神面前，又舞又禱，獻上真誠的感恩與讚美。此刻，我的心門被打開了，看見世人所創造的「好東西」，一旦不再流行、失去功能，就可能變成甩不掉的累贅，成為垃圾；但神所創造的人類，無論是誰，都可以在祂恩典的同在中，彰顯生命的寶貴。

這次訪問有機會認識照顧腦性麻痺孤兒的美國宣教士 **Maureen** 姊妹。她來自美國北加州，原是教會差派到瓜國教英文的義工。在教英文的事奉結束後，她看到這些腦性麻痺的孤兒無人照顧，於是就留下來，看顧這群特別需要守護的寶貝 **Treasures**。對於孤兒院裡每個孩子的需要與故事，她都瞭如指掌。她將一生最美好的青春歲月奉獻給主，並實實在在地服事這群孩子。這讓我想起教會支持的客家宣教士 **Brenda Carter** 姊妹，她也將一生的青春歲月獻給了客家族群。感恩！

同時，我們也接觸了 **G2G** 的 **Edgar**，看到他多年來參與 **Potter's House**（陶匠之家）的服事，如今又與許多關懷弱勢兒童的福音事工建立連結。對於瓜國在福音上的需要，他有許多思考與尋求。他說，1976 年以前，瓜國的宗教信仰多受西班牙傳入的天主教影響。可惜，天主教摻雜了當地民間信仰的色彩，使信仰流於宗教儀式，並未帶來福音對生命的影響。1976 年，瓜國發生了 7.5 級大地震，美國福音派帶來社會關懷與福音；但他觀察到，許多在社會底層家庭中成長的孩子，長年身處內戰與家庭貧困的環境，心靈受到傷害。即使成年後，依舊難以突破貧困環境所帶來的影響。因此，現階段他在接觸關懷弱勢兒童的機構時，都會提供資源，並鼓勵機構領袖接受培訓，也為當中有需要的孩童提供輔導。這股熱情鼓舞著他，使他成為許多弱勢孩童的祝福。

「只要信，不要怕，求主幫助我們踏出與主同行的宣道關懷腳蹤。」

還有一群敬虔的第二代，放棄個人在都會發展的機會，接續上一代對弱勢族群教育與照顧的使命和負擔，甚至更加投入。雖然他們身處比較偏遠的地區，卻也讓自己的孩子置身於這群需要關愛的 **Treasures** 當中，更顯出他們對弱勢兒童真誠的愛與責任。



此行，我看到自己「評估」的心蒙了光照，更看見主呼召外地宣教士盡心照顧瓜國的身心障礙兒童；更可貴的是，瓜國本地的宣教士對福音與門徒建造有深刻的反思，並付諸行動。同時，我也看到陶匠之家的事工從一個城市拓展到四個地區。想到 1986 年聖誕夜送 300 條毯子到垃圾山社區，竟成為如今每年照顧超過百萬人次兒童的蒙福事工。

這些地區似乎遙遠，但神信實的恩手一一扶持。我們的心，在神的眼中是否也是那遙遠的地方，遲遲無法回應祂殷切等待的感動？

2026 瓜地馬拉事工訪宣

曹昌權

1999 年谷德亭長老的女兒谷誦安在瓜地馬拉 **Potter's House** (PHA 陶匠之家) 事工服事，因為有半年的時間，中間谷長老夫婦要去探視女兒，而當時陶匠之家正在尋找攝影師為孩子們照相，然後製作成月曆贈送給他們的支持者，我正好是大學攝影系畢業，就加入這個探訪之旅，認識了創辦人 **Gladys** 和她的夫婿 **Edgar Grutz**，並在 2013 及 2016 年帶領教會弟兄去 PHA 訪宣。

約十年前 **Edgar Grutz** 由陶匠之家負責同工位置退下來之後，創辦了另一事工 **Generation to Generation (G2G)**，並在

2023 年曾經拜訪本教會，尋求經費上的支持，所以這次就代表教會外宣部去了解 **G2G** 的事工內容及方向。於是藍奕剛牧師與昌權於 7/6-7/11 飛往瓜地馬拉拜訪 **Potter's House Guatemala** 和 **Generation to Generation** 兩個事工。

據 **Edgar Grutz** 弟兄陳述，**G2G** 於 10 年前正式註冊成立，分別在美國及瓜地馬拉都設有董事會。**G2G** 主要事工是針對身體殘疾及心靈受到「創傷」的兒童。瓜地馬拉市垃圾掩埋場附近現已建有 21 個社區，社區內幫派林立，因為毒品互相爭奪地盤，暴力充斥

著社區，社區內多為極度貧窮家庭，而父母多用打罵來管教子女，孩子們就在這樣帶有各種壓力的環境中成長。

在抵達瓜地馬拉市後，Edgar 帶我們去了垃圾掩埋場社區一處幫助孩童的事工 ACA (Asociacion Comunitaria Alcance)，ACA 目前在四個地點服事 800 位孩童(其中 10% 為殘障孩童)，超過 350 個家庭，去年有 1300 人次接受健康輔助。我們參訪的這個地點是最新成立的，目前服事大約 250 位兒童，分為上下午班。ACA 事工於 2007 年由 Pastor William 的岳父開始，後交由兩位女兒及女婿接手，ACA 主要花時間陪伴孩子，每日提供一頓餐食，並求聖靈幫助教導大人和孩子人際關係的建立，最重要的是孩子與神關係的建立，避免他們加入幫派，有好的未來，對社會給予貢獻。ACA 每年均提供獎學金給中學生，感謝主，今年開始有提供大學生的獎學金。因為經費的需要，ACA 特別在這個新的地點開始對外開放餐廳服務，盈收用於幫助這個地點的服事，經過交談也得知當地民眾也非常喜歡吃中國菜，若主許可 ACCC 的餐館福音團隊可以在不久的將來過來幫助教導學習中餐的製作，請在禱告中記念這事。



藍牧師在 ACA 兒童午餐幫忙

接下來三天分別拜訪了 G2G 服事的一些事工。G2G 所傳授教育的是 Texas Christian University 的一套課程 TBRI (Trust-Based Relational Intervention)，用以幫助扶持貧窮、殘障、受虐孩童受創傷的心靈。目前 TBRI 的課程在瓜地馬拉全國 22 區，中南美洲 14 國均有教導課程，2025 年也曾被邀請至非洲肯亞授課。

瓜地馬拉傳統糾正孩子的行為就是用責打方式，孩子為了怕被責打就撒謊，或將怒氣轉移到其它事上，例如用偷竊、暴力或用性行為來發洩逃避壓力，孩子需要重新學習關係的建立與信任，G2G 的 TBRI 事工服事

是以 1:1 的方式進行，每個對象需要用一年或更久的時間來服事他們。G2G TBRI 事工的對象不僅是孩童，也包括 caregiver，通常是父母，或祖父母、叔伯等，他們一同接受課程輔導，讓孩子可以在一個安全、健康的環境成長。這些的課程輔導政府是沒有任何輔助支持的。

在離市區約一小時車程的 Chimaltenango 城市垃圾掩埋場旁有個事工「My Special Treasure」，25 年前由 Cerar Carol 開始幫助垃圾場附近孩子補習，後來發現當地許多孩子是沒去上學的，2013 年憑著信心租房子開學校做教育工作並分享耶穌的愛，2014 年女兒辭去在一所學校 Director 的工作，和丈夫一同接下父親教學的事工，從正規學校到偏鄉自創的學校資源落差很大，但他們把這裡看為教會 - 神的家，是建立關係和愛的地方，除了學科，每天也教導聖經，為要知道這些孩子將來是可以上天堂的。目前因為硬體的限制，每天最多只能收 250 名孩童，除了 K-12，每週三也有成人教育課程。My Special Treasure 每天提供 50 位家裡不能負擔午餐的孩童飯食，有時也讓他們帶些食物回家。G2G 提供教師及父母訓練，讓教師及家長知道如何來陪伴孩子。請為許多仍要撿拾垃圾不去學校的孩童禱告，也為學校能夠擴充禱告，讓想上學的孩子也可以來上課。G2G 同工也帶我們去了附近一個建築工地，這是美國教會透過 G2G 在 Chimaltenango 為貧窮家庭所蓋的房子，地基已經打好，之後會由美國教會的短宣隊一起將房子蓋好，然後交給這個貧窮家庭使用。



Chimaltenango 垃圾掩埋場

我們也去了當地的垃圾掩埋場，車門一開就能聞到一股刺鼻的味道，走出車子身旁都是蒼蠅圍繞，一起風，沙子就往口裡去，並且煙霧迷漫，因為天熱下層的垃圾產生的氣體一直在燃燒。這裡比起之前去過的瓜地

馬拉市區垃圾場小很多，撿拾垃圾的人也很少，只有幾十位，我們在那裡發放了一些物資及午餐並為他們禱告。有一位女士請求藍牧師為她禱告，因為她的十四歲女兒離家出走去別的城市，她找不到人非常憂心，也要求為她的家庭禱告，因為她的先生在外面另有了一個女人。

在這個偏鄉有個 **Los Gozosos Home** (英文為 **The Joyful Ones Home** 孤兒院)，院長 **Maureen** 原是美國加州伯克里的一個教會，在 1991 年派到瓜地馬拉教英文的義工，26 年前接手照顧這十多位殘障孤兒的工作，這裡有些殘疾孤兒可以自由行動，有些需要輪椅輔助，有些是只能躺在床上，完全由別人來照顧。**G2G** 提供社服人員及在校的醫護義工訓練，是 **Los Gozosos Home** 孤兒院的合作伙伴。



Los Gozosos Home 自製的輪椅

在瓜地馬拉市 **Tebow Down Guatemala** 事工，原本是 **Cajas family** 有個唐氏症的孩子，因為找不到任何幫助他們如何面對唐氏症孩童成長的資源，而自己開始的一個唐氏症孩童家長互助的團體。2017 年受美式足球明星 **Tim Tebow** 邀請一同協辦 **Night to Shine** 的活動，並經 **Tim Tebow Foundation** 的資助成立 **Tebow Down Guatemala** 並建大樓，內有課室、廚房並對外開放 **Happy Coffee Café**，主日則為 **Life Church** 的聚會地點，**G2G** 的同工 **David** 為 **Life Church** 青少年事工的負責人。**Tebow Down Guatemala** 每天上午接待 150 位大部份為唐氏症患者，少部份為其他殘障患者，下午則是接待唐氏症嬰孩、走步孩和他們的父母。**G2G Ministry** 在 2025 年開始幫助 **Tebow Down Guatemala** 舉辦第一次的學員退修會，共有 60 個家庭，150 多位學員參加。



Happy Coffee at Down Guatemala

市區中 **Fundal** 中心成立於 1998 年，是幫助盲聾孩童的事工，中心目前有 30 位左右全時間孩童學員，全國約有 150 所學校接受他們的培訓，幫助各地學校設訂盲聾孩童的學習課程。**Fundal** 也與盲聾孩童的父母及社區合作，父母可以到中心學習做生意的技巧，如花式蠟燭、香皂、食物等，並有專業人員協助生意成長。**奕剛牧師**和我也在這裡經驗了三十分鐘盲人和聾子的日常生活，包括走路、上下樓梯、坐電梯、坐公車、觸摸各樣物品…，難得的經驗。

在瓜地馬拉市垃圾掩埋場旁的社區裡有個家庭，媽媽想開始婦女的查經班及門徒訓練，但卻來很多小孩，從 5 個，10 個到 50 多個，房子都沒有空間。他們將這個事工取名「**Manantial de Vida**」即「**Spring of Life**」。



Spring of Life 兒童活動

房子沒有空間就去租倉庫，後來沒有經費了就改去公園，**G2G** 資助他們將一樓平房加蓋到三層樓，雖是三層樓，但空間其實也是非常的狹小，感恩他們明白神給多少，他們就使用多少來服事孩童，他們家的一樓為廚房及客廳，二樓為聚會空間，三樓為臥室及陽台。每天全家一起服事，中午學校下課後就接待這群孩童，兩位女兒和義工們帶領聚會，

爸爸媽媽和大兒子預備點心，等聚會結束後讓孩子們將食物帶回家。這位媽媽的全職工作是辦公大樓的清潔工，她看到社區有些孩童沒食物吃，社區裡又充斥毒品和暴力，當神將孩童帶到她家，她就想讓孩童有個比較健康的成長環境，於是就開始這個事工。其實他們自己也有許多困難，大兒子腦部曾長腫瘤，昏迷八天，醫生說他們什麼也不能做，這家人心裡也做好喪禮的準備，結果神醫治了大兒子，現在和他們一起服事，二兒子也有同樣經歷，醫生說會成為植物人，後來神醫治，現在在另一城市做獸醫。一家人用感恩的心來服事。我們也隨同 **Spring of Life** 一家人和同工去社區內比較靠外圍的地方，探訪兩家他們服事的兒童和他們的家庭，為這個家庭禱告並贈送一些日常生活用品。

Champions in Action 是一個給青少年組織運動及戶外活動的事工，事工開始於 2010 年，青少年如果想參加他們的球隊必須熟讀聖經經文並且每日靈修，目前市區有 18 支足球隊，200 多位球員，42 位輔導參與事工，在其他城市也有他們的事工，每年暑期舉辦 **Soccer VBS**、**boys summer camp**、**girls summer camp** 等活動。球隊輔導需要帶領球員們查經，陪伴他們，做他們學習的榜樣，並教授學員們足球的技巧。這些輔導同工都有接受 **G2G TBRI** 裝備，有同工分享以往輔導都是注重看球員的行為，現在則是觀察球員內心的需要。

另外，**G2G** 同工帶我們參訪了兩處可以接待短宣隊住宿的地方，環境幽雅便利並且安全，日後若有短宣隊來服事是很好的選擇。以上為 **G2G** 事工的報告。

我們因為與 **PHA email** 聯絡上的失誤，本要去車程四個半小時的 **Chiquimula** 被取消，**PHA** 的負責同工 **Hector Rivas** 及國際事工負責人 **Mandy Herrera** 則陪伴接待我們一天，在瓜地馬拉市介紹 **PHA** 的現況，並進入垃圾場社區探訪了兩個家庭。

自從新冠發生社區 (community) 有了很大的變化，許多社區居民搬回鄉下原居地，空出來的地方則有許多失業的人搬進來，社區居住者越來越複雜，使得社區越來越危險，**PHA** (陶匠之家) 現多邀請 **Treasures** 到 **PHA** 服務中心 (**PHA** 稱他們服事的對象為寶貝，雖然在社會上對這種社會底層的人看不上眼，

甚至叫他們垃圾，但在神的眼中，他們同樣寶貴，因為主耶穌在十字架上所流的寶血，他們同樣有份)，**PHA** 同工因為安全的緣故和以前相比現在較少進入社區的內部。垃圾掩埋場周圍目前有 21 個社區，居民有 20000 多人，其中 12000 人是孩童。瓜國人民 90% 說自己是基督徒/天主教徒，但這與真實的情況有很大的差別，事實上瓜國每天平均 8 人被殺害，許多地方充滿暴力。**PHA** 一直專注在兒童和青少年身上，幫助他們使他們能有機會脫離這樣每一代每一生只能貧窮的循環。在瓜地馬拉全國只有一所公立大學，八所主要私立大學和其他較小的院校，一般能考上大學然後能畢業的人僅有 1%，**PHA** 的高中畢業生能進大學然後畢業的有 9%。**PHA** 成立 40 年一直在教育上付出心力，從開始挨家挨戶請求家長讓孩子去上學，教育家長即使在垃圾堆成長，只要孩子上學將來就有翻身的機會，今天他們中間不但有許多位大學畢業生，更有兩位任職於政府高層的公務人員，為社會做出貢獻。

新冠發生之後，瓜國政府接管了 **PHA** 在垃圾掩埋場中建立多年的診所，**PHA** 的同工也不再被允許進入垃圾場，政府近年開始施行回收制度，塑膠、金屬、紙張在送到垃圾



去社區探訪家庭

場之前，垃圾車司機會把車停到回收中心，將分類好的垃圾賣給回收中心，使得在垃圾堆裡撿拾可以賣錢東西的人更是沒有什麼東西可撿。原本在 PHA 總部活動中心旁的青少年活動中心在三年前改為醫療中心，在市區的醫院從進去掛號到看到醫生往往要幾小時，在 PHA 醫療中心僅要 15-20 分鐘。PHA 醫療中心是一個正式的醫療機構，醫生均為有行醫執照的正式醫師，PHA 要求醫師必須是基督徒，且有心願意來愛貧窮人，來服事他們，因為薪資比一般醫院低很多。目前 PHA 醫療中心有一般內科、皮膚科、復健科、食品營養科，牙科最近買了兩套最新的設備，和醫學院牙醫系最後一年的實習生一起合作來看診。PHA 醫療中心每天看診約 60-70 人。

PHA 除了瓜地馬拉市的事工外，也在 Chiquimula 及大多居民為信奉多神教的瑪雅人城市 Momostenago 設有事工中心。PHA 現有同工 100 多人，其中 25% 是他們曾經服事過的「Treasure」，在學校畢業後來回餽

曾經服事他們，使他們受惠的事工，讓其他的人也能因為這個事工受惠。

經過五天由陶匠之家和 G2G 事工的同工介紹，了解到雖然 G2G 講他們的對象是身體殘疾及心身靈受到「創傷」的兒童，好像只是針對一部份兒童，其實這是所有貧窮兒童普遍的經歷，當 Gladys 和 Edgar 2012 開始預備交棒，感覺 Edgar 已經在自己過往二、三十的經驗中看到自己的無力和不足，面對孩童成長普遍受到「創傷」的影響，在成年後仍有陰影跟隨，所以尋找到 TBRI 的課程幫助義工在協助輔導孩童時，知道如何輔導、關懷面對他們，使輔導對象在孩童期所受到的創傷或挪去或減少到最低，在與 Gladys 的交談中也得知陶匠之家的義工們也都有受 TBRI 的訓練。透過 G2G 事工，幫助了許多和陶匠之家一樣在做貧窮孩童事工機構的義工，讓他們輔導的對象可以在輔導關懷過程中就將「創傷」挪去，可以在一個更健康的成長環境及心態中長大。

短宣隨筆：夢回禾場，內蒙腳蹤

林立

中華北陲，那是一片教人魂牽夢縈的蒼茫大地。內蒙古自治區，因為短宣，我前後進出六次。自然景觀、城市地貌、都留下深深的記憶。

滾滾黃河在那裡不是江南的婉約，而是裹著泥沙的雄渾長調，她彎腰繞過草原的腰際，把千年的沉澱，一鏟一鏟鏟給兩岸的土地。萬頃大草原，則是一張被風吹皺的綠絨毯，從腳下鋪到天邊，草浪翻湧時，連雲朵都像被放牧的羊群，低低地擦過帽簷，大青山脈在暮色裡，總把自己染成黛青色的屏風，山脊線溫柔地切割著天空，像遊牧民族遺落的弓箭。

疏勒川蜿蜒如銀鍊，切割過內蒙的高原與平地大草原、蒼穹低垂似穹廬，籠蓋四野，風過處，草浪翻湧如海，忽而露出牧人馬群，與悠然反芻的牛羊。

「天蒼蒼、野茫茫，風吹草低見牛羊」千古牧歌，今日猶在。

鄂爾多斯的繁華是一座在沙溪邊緣突然亮起的星河，高樓與霓虹，竟能與遠方的沙丘對望，現代和亙古，在那裡握手言和。包

頭，這座被鹿角點亮名字的城，老西口的商旅故事，還鑲在舊磚牆外的裂縫裡，駝鈴聲雖已遠去，但每一條巷弄仍迴盪着晉商算珠的脆響，與蒙漢交織的吆喝。呼和浩特，青色的城，歷史在這裡不是沉眠的化石，而是街角老茶館裡氤氳的磚茶香，是古廟簷角，風鈴搖碎的梵音，是將軍衙署前，那棵老槐樹用年輪記下的烽火與和盟。

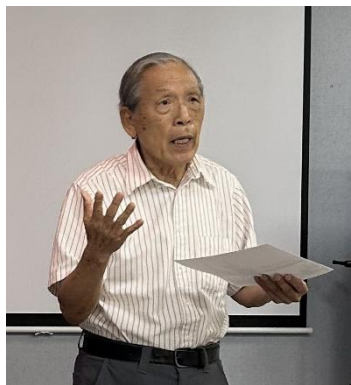
而最教我魂牽的是包頭城二百五十公里外的梨花鎮，這座以唐朝邊疆女英雄 - 梨花為名的小鎮，仍留有保存完好的古城牆、舊營寨、練兵場、點將台、民間相傳這裡正是樊梨花屯兵練兵、數將出征之處、當時大漠荒野、敵蹤處處、女將軍金戈鐵馬，一夫當關，好不勇猛。

那些年，為短宣而去，因美景而停留，但歸來後才明白 … 我不是過路客，是那片土地用黃河的水，草原的風、駝鈴的聲，羊肉的香，奶茶的醇，細細拓印下的一枚遊子印記。每一程，都值得大書特書；每一眼，都足夠餘生反芻。那段回憶不是寫在紙上的，是刻在骨髓裡的，像蒙古長調，一開口，便是整個北方。

梨花鎮點將台的女英雄

站在內蒙古梨花鎮的古城牆上，寒風夾雜着歷史的滄桑撲面而來。這座以唐代女英雄樊梨花命名的鎮子，至今仍保留着清晰的點將台與練兵場遺跡。千百年的風沙淹沒了當年的金戈鐵馬，卻淹沒不住那份昂揚於天地間的豪情與忠烈。然而，令人震撼的盛景不僅僅留在古籍與遺跡中。

溫州神學院在包頭設有延伸制神學院，我教過有四位成績優異的女同學。她們沒有耀眼的頭銜，卻懷着對信仰的熱誠與奉獻的赤子之心，在梨花鎮這片土地上默默耕耘，種下了一座新聚會點的種子。當她們邀請我同行，去堅固那個剛滿二十多人的新教會時，我親眼見證了一場不需要刀槍劍戟，卻同樣扣人心弦的「屬靈爭戰」。



一週的時間，四位姐妹分工明確、配合無間。有人穿梭於鄉間小道，登門探訪疾苦；有人徹夜禱告，用信心堅固這片土地；有人精心籌備聚會，用真理餵養渴慕的靈魂；有人躬身扶貧，將愛心化為實實在在的溫暖。沒有絲毫混亂與推諉，一切井然有序，一場培靈活動，讓她們辦得有聲有色、生機勃勃。那二十多位新信徒眼中的光芒，正是這場福音勝仗最好的見證。

走在古老點將台的風雪中，看着她們奔波忙碌的身影，我不禁思接千載。

古時有樊梨花巾幗不讓鬚眉，在點將台上揮旗作戰，保家衛國；今有這四位神學院的女英雄，在屬靈的戰場上披堅執銳，拓展國度。她們沒有喧囂的擂鼓，卻用腳步踏出了福音的征途；她們沒有刺眼的兵刃，卻用愛心與真理撥出了黑暗的壁壘。

她們是基督的精兵，是這片土地上真正的風雲人物。

「巾幗不讓鬚眉」，從來不只是歷史的讚歌，更是當代教會興旺的真實寫照。在福音拓展的宏大圖景中，上帝從不輕看任何一位勇敢擺上自己的女性。她們柔韌而堅定，細膩而有力量，在荒野中開道路，在微小處建立榮耀。

梨花鎮的點將台，見證了千年前的巾幗豪情；而今天，這座點將台更見證了一群新時代的女英雄。願各位行走在服侍路上的天國精兵，都能和她們一般迎着風雪，挺立在時代的點將台上，將愛的旌旗插遍每一個需要福音的角落。



那些發光的瞬間——臺灣短宣十二日

陳鴻

十二天的臺灣短宣結束以後，再翻開日記，那些具體的日期和事情發生的先後順序，反而漸漸模糊了。留在心裡的，是一團團揉在一起的情緒：像颱風天濕透的鞋襪，像夜市裡熱氣騰騰的火鍋，也像最後一天滿桌的蛋糕和甜點——每一口都有不同的味道，卻都甜在同一個地方。

出發以前，我以為短宣是我們去服事別人；回來以後，我才慢慢明白，原來神也藉著這十二天服事了我們。

如果要用一個詞來形容這次短宣，我想，那就是——看見。

不是單單用眼睛看見臺灣、看見教會、看見孩子，而是在一次次服事、碰撞、疲憊、歡笑和眼淚中，看見神怎樣在人裡面工作。

看見成長，也看見神的手

這十二天裡，我看見了孩子們身上許多平常藏得很深的品質，在服事的壓力下反而一點一點顯露出來。

Jonah 平時嘴上總掛著輕鬆甚至有點隨性的話，可當 Sam 要他帶領 youth devotion 時，他二話不說就頂了上去，而且每一次都認真、積極。

Nathan 的敏銳也讓我吃驚。他總能很快察覺別人的情緒，也常常在關鍵的時候問一句：「需要我做什麼？」那是一種很寶貴的擔當。

Joseph 經常抱著電腦，一個一個去給大家講戲、親自示範。他的改變並不是某一天突然發生的，而是在每一天默默的付出中一點一點累積起來。

我看見 Jaden 似乎永遠處在「喜樂模式」，笑容從不掉線，可做起事情來細節卻一點也不馬虎；我看見 Ian 從一開始抗拒跳舞，到後來享受站在舞臺上，整個人彷彿被打開了；我也看見 Ariel 站在臺上教所有人跳舞，自信得連臺下的大人都忍不住跟著她一起動起來。



這些孩子並不完美。他們會有脾氣，會累，會不耐煩，也會有想偷懶的時候。

可也正因為他們不完美，我才更清楚地看見神在他們身上的工作。

每一次，當他們願意多走一步、多忍耐一刻、多承擔一點、多愛一次，我都會想：也許這就是生命成長的樣子。神並不是等我們變得完美以後才使用我們，而是在我們還帶著軟弱的時候，就已經開始塑造我們、使用我們。

在服事中，被愛包圍

我感受到的第二件事，是「被愛」。

團隊裡的大人們，用不同的方式愛著這些孩子，也愛著彼此。

颱風夜裡，大家的鞋全濕透了。明慧拿著吹風機，一雙一雙地把那些又濕又臭的球鞋吹乾，一直忙到凌晨兩點多。

美嫻總是安安靜靜地站在旁邊。她拍照、買食物，後來甚至主動留下來，把全隊的衣服洗好，再自己搭公車趕去教會。她話不多，可是你總能感覺到她身上的溫暖。

Sam 每天都很用心地培訓孩子，慢慢把任務交到他們手裡。他不是替他們把事情全部做好，而是站在旁邊，讓他們自己嘗試；但只要孩子需要幫助，他又總是第一個伸手。中間幾天，他的腳已經疼到走路都不自然，卻還是堅持陪大家一起走。因為大家都在走，他就不願意自己坐車。

我後來想，這些大人其實是用各自不同的姿勢，站成了一個圓，把孩子們護在中間，又一點一點把他們推向更遠的地方。而我自己，也在這個圓裡面被接納。

我常常覺得自己笨手笨腳，連包子都能煎焦，可孩子們一句怨言都沒有，照樣吃得很開心。他們接受我的各種「投餵」，也接受我的不完美。這種被接納的感覺，讓我特別踏實。

當地中科教會和臺中聚會處給我們的愛，更是滿滿的。尤其 Amy 姐事無鉅細的安排和一頓又一頓的美食，讓我們從早到晚都感受到被照顧、被惦記。

我們原本是去臺灣「服事」的人，可很多時候，我卻分不清到底是誰在服事誰。

也許這正是基督裡的愛最美的地方：沒有誰永遠只是給予者，也沒有誰永遠只是接受者。我們彼此給予，也彼此領受。

衝突，也可以成為成長的地方

當然，十二天並不都是歡笑。

有公車路線上的分歧，有戲劇表演時因為過度搞笑帶來的摩擦，也有晚會上有人一直刷手機，最後手機被沒收的衝突。

每一件事發生的時候，都帶著一點火藥味。

可現在回頭看，那些「不那麼漂亮」的時刻，反而成了這趟旅程裡很珍貴的一部分。

我一直記得那一次 debriefing。

Sam 沒有罵人，也沒有急著告訴大家誰對誰錯。他只是讓每個人安靜下來，想一個問題：今天，有沒有什麼地方是需要上帝赦免的？

孩子們沉默了一會兒。

然後，一個接一個開始說話。他們清楚地說出了自己做錯的地方。

那一刻我忽然明白，真正的屬靈成長，並不是一個人從此不再犯錯；而是在犯錯以後，願意來到神面前，誠實面對自己的問題，承認、悔改、接受赦免，然後重新往前走。

Joseph 後來還提出一個建議：下一次大人和孩子之間有分歧的時候，希望大人能夠告訴孩子「為什麼」。

這句話讓我很感動。因為我突然發現，他已經不只是一個接受管理的孩子，而是在開始思考：我們怎樣可以更好地理解彼此？

還有一次 Nathan 和明慧發生爭執。回家以後，明慧主動找他單獨談。等他們回來的時候，兩個人臉上的表情都放鬆了下來。

我後來想，這可能就是真實關係最美的樣子。

不是永遠風和日麗，不是大家永遠意見一致，而是暴風雨以後，我們仍然願意坐下來，把問題說清楚，彼此原諒，然後繼續同行。

這也讓我想到，教會不正應該是這樣的地方嗎？

我們不是因為彼此完美才成為一家人，而是因為我們都被同一位主接納，所以也學習接納彼此。

那些捨不得說再見的孩子

離別帶來的眼淚，大概是這十二天裡最濃的一筆。

中科最後一天，孩子們遲遲不肯離去。

唱歌、跳舞、擁抱。如果不是團服的顏色不同，你幾乎已經分不出誰來自臺灣，誰來自美國。

有人相擁而泣，有人追著問：「你們以後還會再來嗎？」



VBS 最後一天晚上，柏語的爸爸媽媽已經開車來接她。她都已經坐進車裡了，卻突然又從車上跑下來，跑回我們中間，堅持要和大家一起走路回家。

她的父母沒有催她，只是默默地開著車，到終點等她。

那個畫面，我到現在還記得。

孩子們在短短幾天裡建立起來的友誼，比我們想像中深得多。

他們給臺灣的孩子寫卡片，擔心對方看不懂簡體字，就拿出手機，一個字一個字轉成繁體，再認真抄到卡片上。

看著他們低著頭寫那些字，我覺得自己反而被上了一課。原來友情真的可以這樣認真。原來愛一個人，有時候就是願意為了讓對方看懂我的一句話，多花一點時間。



而我也忍不住想：我們來到這裡，也許不過十二天；我們能夠陪伴這些孩子的時間，也不過短短幾天。我們不知道一場 VBS、一齣戲劇、一首歌、一次擁抱，最後究竟會留下多少。

但神知道。

我們能做的，只是忠心地撒種。

至於種子什麼時候發芽，長成什麼樣子，那是神的工作。

原來，服事是雙向的

這趟旅程讓我重新理解了「服事」這兩個字。

以前我總覺得，服事就是付出，是給予，是消耗自己去幫助別人。

可是這十二天讓我發現，服事原來是雙向的。

我們在帶 VBS，可真正被建造的，也包括我們自己。

孩子們在臺上演戲劇、教舞蹈、帶遊戲，可他們在臺下學習的是擔當、順服、敏銳和勇敢。

大人們在安排行程、準備飯菜、處理突發情況、解決衝突，可我們學習的卻是放手、信任、耐心和禱告。

甚至那些原本「被我們服事」的孩子，也在用他們的方式服事我們。

他們認真看戲劇時的眼神，跟著音樂唱跳時的投入，離別時捨不得放開的手和流下來的眼淚，都好像在告訴我們：你們所做的，並不是徒然。

也許我們永遠不會知道，這十二天究竟在一個孩子的生命裡留下了什麼；也許很多年以後，他們甚至已經記不起我們的名字。

但這並不重要。

重要的是，在那十二天裡，福音被講述，愛被活出來，種子被撒下。而使它生長的，是神。

那些真正發光的瞬間

我很感謝神，讓我有機會站在旁邊，看著這一切發生。

感謝 Sam 和明慧。你們用行動讓我重新理解了什麼叫「領袖」：不是站在前面發號施令，讓孩子把任務完成，而是陪著他們，把他們帶到神面前，讓他們自己經歷、跌倒、成長。

感謝每一個孩子。你們讓我看見青春生命裡那種還沒有被世故磨掉的熱情、真誠和勇敢。

也感謝中科教會、臺中聚會處以及每一位當地同工。你們的接待、陪伴和愛，我們每一個人都記在心裡。



十二天過去了。節目結束了，舞臺拆掉了，團服收進了衣櫃，那些濕透的球鞋也早已經乾了。我們重新回到美國，回到各自原來的生活。

可是有些東西沒有結束。

那些發光的瞬間，我想我會記很久。

後來我才明白，它們之所以發光，並不是因為我們的節目做得多漂亮，也不是因為我們完成了多少任務。

而是因為在那些瞬間裡，有人在愛，有人在被愛；有人願意放下自己，有人願意敞開自己；有人犯錯，也有人選擇原諒；有人撒種，也有人流著眼淚捨不得說再見。

而在這一切背後，我越來越清楚地看見——是神在工作。

我們原本是一群背景不同、年齡不同，甚至彼此並不十分熟悉的人，因為同一個呼召走到一起。十二天裡，我們一起流汗，一起爭執，一起禱告，一起歡笑，也一起流淚。

然後，在這些真實甚至並不完美的碰撞中，神把我們一點一點帶近。

也許，這就是這次臺灣短宣留給我最深的禮物：我原以為自己是去臺灣服事神，最後卻發現，是神藉著臺灣、藉著孩子、藉著同工，也藉著每一個意料之外的時刻，重新服事了我。

而我們，也在祂的愛裡，一步一步成為神國裡真正的一家人。

給台中教會全體弟兄姊妹們的感謝信

沈明

親愛的台中聚會處牧師、師母、所有親愛的同工、隊輔及弟兄姊妹們：

平安！

亞特蘭大短宣隊在台灣的事工結束了，台中聚會處的點點滴滴，常常浮現在我的腦海中。每一次回想，都讓我心中充滿感謝，因為我知道，這一星期神賜給我們的，不只是一次暑期營，更是一段學習彼此相愛、彼此接納、彼此成全的屬靈旅程。

坦白說，當我們剛來到台中聚會處的時候，我們彼此都在適應。

我們來自不同的國家、不同的成長背景、不同的教會文化，也有著不同的服事方式和溝通習慣。面對第一次合作，彼此都有一些陌生，也都是一些摸索；營會現場緊湊的節奏、不斷調整的流程，都讓我們學習放下自己的計畫，更多學習彼此配搭。



然而，現在回頭看，我越來越感謝神，沒有讓一切都照著我們的期待進行。

因為正是在這些不斷調整、不斷學習的過程中，我們一點一點認識彼此，也一點一點看見彼此生命中的美好。

我永遠不會忘記，當我們提起我們的Samuel一直想喝台灣的冬瓜茶卻沒有買到時，很快就有同工默默幫我們訂好；當得知美國來的孩子們喜歡吃肉時，秀卿師母每天都在忙碌的廚房裡，為大家增加一道又一道豐富的菜餚。師母和幾位姊妹每天默默地為近百位營會同工、隊輔和孩子們預備兩餐，從清晨忙到晚上，幾乎沒有時間停下來休息，卻始終帶著愛心服事每一個人。

謝謝羽卉姊妹，當知道我們需要彩色畫筆和雙面膠時，馬上回家拿畫筆，又親自去購買膠帶送來；謝謝小鞠哥，當聽見我們需要製作道具時，立刻親自動手幫助完成；謝謝秀卿師母和張弟兄，在營會開始前親自到中科教會協助搬運服裝和道具，在週一集訓結束後邀請大家一起吃晚飯；謝謝你們安排小隊輔陪伴我們一起逛夜市，讓我們不僅認識台灣，更認識了你們；謝謝祖光傳道和張弟兄在暑期營最後一天結束時開車送我們回到住處。

讓我特別感動的是，隨著彼此越來越了解，我們都開始願意為對方作出改變。

當你們知道美國長大的年輕人比較習慣直接溝通、不容易理解含蓄表達時，你們主動調整溝通方式，更直接、更清楚地告訴我們需要配合的地方；而我們也學習放下原本熟悉的服事節奏，學習適應當地的安排，學習相信神也在不同的方式中工作。

慢慢地，我們發現，原來真正需要調整的，不只是流程，而是我們的心。

營會最後幾天，當我們終於能夠坐下來面對面分享彼此的想法時，我心裡充滿感謝。那些原本因為陌生而產生的不確定，因為了解而慢慢消失；那些原本因為不同而產生的距離，也因為真誠的交流而變成了彼此欣賞。

短短一個星期，神把兩個原本並不熟悉的團隊，帶進了彼此理解、彼此信任、彼此接納的關係中。

離開台中聚會處的那一天，我心裡最深的感受，不是「任務完成了」，而是「我們多了一群在主裡的家人。」



我越來越相信，神讓我們來到台中聚會處，不只是為了祝福孩子們，也是為了祝福彼此。

謝謝你們讓我們看見忠心服事的榜樣，看見廚房裡默默付出的身影，看見年輕隊輔願意學習成長的熱情，也看見一個教會願意為了福音繼續努力前行。

也許我們的服事方式並不完全一樣，我們成長的背景也不同，但我們都在學習同一件事情——就是如何更多地像基督。

正如聖經所說：
「用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心」。(以弗所書 4:3)

願神繼續賜福台中聚會處，賜福每一位牧者、同工、隊輔及弟兄姊妹，讓你們手中的工作更加堅固，也讓更多孩子因著你們忠心的服事認識主耶穌。

也願神繼續保守我們之間這份因福音建立的情誼，無論未來是在台灣、美國，還是世界任何一個角落，都期待有一天，我們能夠再次相聚，一起服事，一起敬拜，一起見證神更大的作為。

謝謝你們。

謝謝這段一起走過的旅程。

謝謝神，讓我們成為一家人。

最後，我還想特別說一句：也許我沒有辦法在這封信中一一提到每一位弟兄姊妹的名字，也無法細數每一份默默付出的服事，但請相信，你們每一份忠心的擺上、每一次默默的付出、每一句鼓勵的話語、每一個關懷的行動，我們都深深記在心裡。

更重要的是，也許有許多服事沒有被人看見，但神都看見了；也許有許多勞苦沒有被人記得，但神都記念。因為你們所做的，不只是服事一群遠道而來的短宣隊，更是服事主自己。

「因為神並非不公義，竟忘記你們所做的工和你們為祂名所顯的愛心，就是先前伺候聖徒，如今還是伺候。」
(希伯來書 6:10)

願主親自紀念你們每一位的愛心與勞苦，加倍賜福你們的家庭、工作和服事，也願你們常常經歷祂豐豐富富的恩典與同在。

謝謝你們，謝謝每一位成為這次短宣祝福的人。

願一切榮耀都歸給愛我們的主！

亞特蘭大短宣隊

明慧謹代表全體隊員敬上



中科小隊輔們的反饋

鎧楨

首先我要感謝 Amy 阿姨願意信任我，把大隊長這個責任交給我。對我來說，這是一個全新的任務。其實當時我猶豫了很久，不知道自己該不該接下這個服事。但是我向神禱告、尋求祂的帶領，最後選擇接下，因為我相信既然阿姨願意把這個責任交給我，就代表她相信我有這個能力；而神把這個機會放在我面前，我也相信祂必定會賜給我足夠的恩典與能力去完成。所以我相信神，也相信阿姨，更相信自己有能力完成這份責任。

不管是在集訓還是夏令營期間，都很謝謝每一位幫助我的夥伴、叔叔阿姨們，讓我知道我不是一個人，我還有你們，謝謝你們一直都在。

擔任這個角色讓我學習到很多，也讓我更加認識自己的優點。

首先，我發現自己可以勇敢地站在台上拿著麥克風講話。一直以來我都覺得在台上說話需要勇氣，也需要不斷練習。沒想到真

正拿到麥克風後，我竟然沒有那麼緊張，可以很自然地表達自己。也許是因為我不斷給自己信心，也因為身邊有很多人的鼓勵，讓我更有勇氣。

第二，我學會了不要輕易批評別人，而是試著去同理別人。擔任這個職位之後，我才真正體會到，承擔責任的人一定會比別人多做一些，也會比較忙，因此更加體會歷年來每一位大隊長的辛苦。很多事情如果沒有親身經歷，就很難真正理解一個人的處境。我們看到的往往只是結果，卻看不到一個人在背後付出了多少努力，也不知道他為了接下這個責任鼓起了多大的勇氣。所以，我覺得自己沒有資格隨意批評一個願意承擔責任的人。只要一個人願意承擔，就是一件值得肯定的事情。

第三，我發現鼓勵自己對我來說非常重要。當我告訴自己「我可以，我做得好」，就能夠不那麼害怕，勇敢去做。也讓我明白，一件事情不一定要做到完美才算成功。即使過程中遇到困難或失誤，只要我願意跨出舒適圈、勇敢嘗試，就已經是一件值得肯定的事。每一次勇敢跨出那一步，都比因為害怕而停留在原地更有意義。

每次夏令營也讓我更加確定，我真的很喜歡小孩子，喜歡和他們相處。雖然我不記得每一位小孩的名字，也沒有帶領小隊，但是孩子們還是會主動跑來找我聊天，也會告訴我他們喜歡我。這讓我非常開心和幸福，也讓我更加確定自己很享受和孩子們相處的時光。

這次讓我感觸最深的，是 **ACCC** 這個團隊。我真的很感謝神讓我認識他們，讓他們成為我生命中一群很特別、很喜歡的人。在相處的過程中，我看到他們的努力、堅毅、不抱怨以及願意吃苦的態度。

他們來到一個陌生的國家，是一個全新的開始。一邊熟悉環境、認識新的團隊，一邊還要調整時差。來到台灣後，又面對許多臨時的挑戰，需要在很短的時間內想辦法解決問題，同時還要克服身體的疲憊。我最欣賞、也最感動的是，無論遇到多麼困難的任務，他們都勇敢面對。雖然常常看到他們很疲憊，我會覺得很心疼，但我幾乎從未聽見他們抱怨。他們讓我看見一種很珍貴的態度：

即使面對未知與困難，仍然願意用積極的心去完成自己的責任。

從最初接機的時候，我們彼此其實完全不熟悉，但我很快就感受到他們的真誠。還記得在車上和明慧阿姨聊天時非常開心。他們不只把我們當作一起服事的夥伴，更像家人和好朋友一樣對待我們。短短 20 天的相處，竟然可以建立如此深厚的感情，這讓我感受到人與人之間的連結真的很奇妙。

即使我們來自不同的國家，有著不同的文化背景，一開始甚至完全不認識，但因為一起服事、一起經歷許多事情，慢慢就建立了一份很珍貴的感情。想到分別的時候，我特別不捨。很感謝神，也感謝 Amy 阿姨，讓我最後能夠去送機。坐上開往機場的遊覽車時，我就知道這是一條通往分別的路，很希望這段路可以慢一點、再慢一點。到了機場，我的眼淚就忍不住了。那一刻我才真正感受到，原來這 20 天已經成為我生命中非常珍貴的一段回憶。

回顧這段時間，我真的很感謝神。祂不只讓我有機會擔任大隊長，更透過這次服事讓我看見自己的成長，也讓我遇見許多影響我的人。從一開始的猶豫與害怕，到後來能夠勇敢站在台上、承擔責任，我知道這一路並不是靠自己的力量，而是因為神的帶領，以及身邊每一位願意支持、鼓勵我的人。

這次夏令營對我來說，不只是一段服事的經歷，更是一段神放在我生命中很珍貴的旅程。我學會了相信自己、同理別人，也學會珍惜每一次與人相遇的機會。謝謝每一位在這段旅程中陪伴我的人，謝謝孩子們帶給我的單純與快樂，也謝謝 **ACCC** 讓我看見努力、堅持與愛的樣子。

我相信，神讓來自不同地方、不同文化背景的我們相遇，一定有祂美好的安排。雖然未來不一定能常常見面，但真正珍貴的連結不會因為距離而消失。短短 20 天的相處，已經在彼此生命中留下了深刻的印記。

雖然夏令營結束了，**ACCC** 也回到了美國，但我會一直記得這個夏天所發生的一切，也期待明年再次相遇的那一天。期待我們再次分享彼此的故事，一起延續這份珍貴的連結，寫下生命中的下一個篇章。

柏語

夏令營大概半個月的時間，好像一眨眼就過了。還記得密訓第一天，我走進教會，看見好幾個穿著藍色衣服的陌生面孔站在我面前，心裡其實有點緊張，自我介紹的時候雖然有點尷尬，但感覺他們都是很有趣的人，而且聽他們分享時，我心裡一直想著：哇！好厲害！中文竟然講得這麼好！雖然有一點口音，但聽起來反而很可愛。密訓的幾天，我們一起上課、一起跳舞、一起吃飯，雖然一開始彼此還不太熟悉，但每天相處之後，慢慢變得越來越熟，跟他們待在一起真的很舒服、很放鬆，也覺得很幸福，雖然有時候因為語言不同，需要比手畫腳才能溝通，但反而多了很多有趣的回憶，也讓我覺得，就算來自不同的國家，也可以因為同一個目標一起努力。

夏令營第一天正式開始，我看到好多小朋友來到教會，我們一起唱歌、跳舞、玩遊戲，第一天的小朋友都還在觀察環境，所以還算安分，只是我們這一隊的小朋友有一些狀況，那天的我感覺很挫折，也有點難過，甚至會生自己的氣，覺得是不是自己做得不夠好，但是到了第二天，我好像慢慢找到方法了，我開始試著站在他們的角度去看，發現他們並不是故意搗亂，只是希望有人注意他們、陪伴他們，我也試著好好跟他們溝通，而不是第一時間想著為什麼又在搗亂，因為我想知道他這樣做的原因是什麼，雖然有時候還是會有點不受控，但我發現，只要好好跟他們說，他們其實都很願意配合。這次夏令營也改變了我對小朋友的看法，因為以前我總覺得照顧小朋友很麻煩，但現在才發現，他們其實很單純，也很可愛，當看到他們開

宇翎

今年的夏令營，其實原本沒有打算參加。因為畢業了，希望大學生涯最後一個暑假，可以好好放鬆、出去玩，之後再開始找工作。

後來和 Amy 阿姨聊了聊，我也掙扎了很久。我翻了好多往年夏令營的照片和影片，很喜歡大家一起花時間完成一件事、一起為神作工的感覺。我想，如果今年不參加，我一定會後悔，所以最後，我還是決定報名了。

確定參加後，我負責了舞蹈相關的事情。因為去年擔任大隊長，Amy 阿姨也希望我可

心的玩遊戲、認真跳舞、勇敢回答問題，甚至主動跟我們分享他們的想法時，我覺得他們童言童語的樣子好可愛。

我也想謝謝每一位隊輔，你們總是很有耐心地傾聽孩子們的需求，也在台上帶得很好，真的很佩服你們的耐心和付出，也謝謝照顧我們的叔叔阿姨，幫我們準備每一餐、打掃衛生、不只是照顧小朋友還有隊輔們，讓我們可以不用擔心太多。

謝謝每一位從美國來的同工，謝謝你們願意特地來到台灣，帶著演戲的道具、服裝、送給小朋友的禮物和上課教材，也願意克服時差，把最好的帶給我們，很開心能夠認識你們，也透過和你們相處，留下很多美好的回憶，這些珍貴回憶會永遠留在我心中不會忘記！

最後，我想謝謝所有為了這次夏令營努力的人，不管是在台前還是幕後，每一個人都付出了很多，真的辛苦了，也感謝神讓我有這次服事的機會，讓我在陪伴孩子、和同工相處的過程中學習成長，也讓我體會到，服事不一定要做到完美，而是願意用愛去陪伴每一個人，我很珍惜也很享受與你們相處的當下，因為那是無法取代的回憶！夏令營結束後，那些每天都形影不離的人都回到了各自的生活，好像一切突然安靜了下來，心裡真的覺得捨不得，像是突然少了什麼，落差很大，心裡好空虛，但我相信，我永遠不會忘記這段一起努力、一起歡笑的日子，這些回憶會一直留在我的心裡，希望明年還有機會再見面，我會很期待！

以多協助今年的大隊長，所以其實壓力真的很大。再加上今年有亞特蘭大教會的同工一起參與，我一直告訴自己，不能讓中科團隊丟臉。

舞蹈可以簡單，但動作一定要整齊，所以該要求的地方還是要要求。就在這樣既期待又緊張的心情中，一路來到了夏令營前三天的培訓。

第一次和大家見面時，我真的非常緊張。本來以為經過三天培訓，就能和大家熟悉起

來，沒想到第二天晚上發生了車禍，一切都變了。

我最期待的敬拜時間，變成只能坐在椅子上，看著大家一起敬拜。看到大家常常聚在一起聊天、玩樂，我只能坐在一旁看著，也因此錯過了許多和大家相處的時光。雖然我是隊輔，但因為腳受傷，很多事情都心有餘而力不足。

真的很感謝我的救星守義哥哥。他非常辛苦，不只照顧我們這一小隊，還要協助控場、翻譯，甚至擔任戲劇演員。因為怕他太累，我總是想著自己能多做一點，但他總是叫我坐著休息，或是直接說：「我來就好。」

短短幾天下來，就像多了一位讓人很有安全感的哥哥。

除了他之外，還有明慧阿姨。每當我開始懷疑自己時，她總會對我說：「你做得很好。」「你很棒。」還有很多鼓勵我的話。每次聽完，我都會重新打起精神，告訴自己：「我可以的！」

也很謝謝 Jaden，在夏令營期間教我們這組的小朋友跳舞、摺紙，陪著他們完成好多活動。雖然孩子們偶爾會不受控，但他和守義哥哥總有辦法讓大家安靜下來，把注意力重新拉回來。看著他們帶小孩，也讓我學到很多。

其他同工雖然沒有聊過很多次，但都可以感覺得到大家很認真、很用心地做好每一件事。能夠認識這群新朋友，真的很開心。

最後，最感謝的還是 Amy 阿姨。很多時候，我話還沒說完，甚至只是一個動作，她就知道我在想什麼。每次我走進迷霧時，她總會提著一盞燈，陪著我走一段路。

最後決定參加夏令營，其實還有一個很重要的原因：「Amy 阿姨在，你還在擔心、猶豫什麼？」

現在回頭看，我真的很慶幸自己做了這個決定。

謝謝這個一起服事、一起成長、一起留下回憶的夏天！



越宣點滴

餘素姿

我曾經聽說出去短宣，最大的受益者是自己，果然不錯，因為紙上談兵，不如親身經歷。

牧師派我們到教會對面的醫院，去發餐票給病人及家屬。他們拿到票後到教會，先看耶穌生平，然後拿飯盒及水回醫院。我注意到那些人，當他們看「電影」時，十分專心。之後牧師替他們祝福禱告，他們高興地回醫院。每個禮拜六都如此。令我想到

主耶穌放下九十九隻羊，去尋找迷失的一隻，那些病人，正在呻吟，無人理會，但「神愛世人」，雖然那些人目前還不認識祂，祂卻以愛到底的愛拯救他們。

永州教會的弟兄姐妹十分熱心地款待我們，令人難以忘懷。

求神使用我們這些不配的器皿，做個流通的管子，成為別人的祝福。

神學講座筆記-「宣教的過去、現在和未來」

方紹文

劉浩宇博士簡介

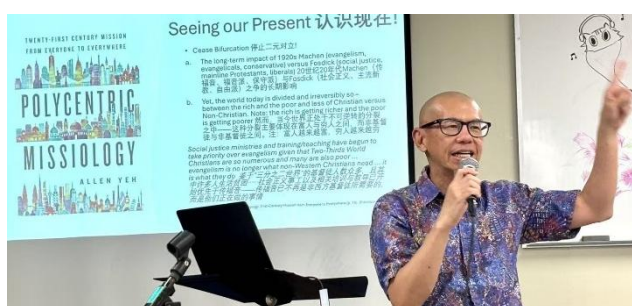
基督工人神學院僕人領袖中心主任、實踐神學副教授，主授：宣教、佈道、教育。

劉博士出生於馬來西亞，十歲時隨父母移民至新加坡。1997年領受主的呼召，2005年赴美國接受裝備，於西南浸信神學院與Biola大學完成學業。他曾於新加坡教育部、Biola大學、Concordia Chicago大學、Raffles基督國際學校（印尼）及William Carey國際大學擔任教學、訓練與領導職務，亦曾在南加州與新加坡多所教會以國語及英語協助講台事奉。他的研究領域涵蓋跨文化教育、佛教與道教徒的宗教身分，以及本土化宣教策略。

劉老師與妻子 Melody 育有五名子女 (Megan, Malcolm, Meryl, Mitchell, Meredith)。

神學講座

2026年6月27日下午2:00至5:00，劉老師於亞特蘭大華人基督教會舉辦三場神學講座，題目為「宣教？差傳？使命？再思過去，認識現在，迎接未來」，約有85位弟兄姊妹參加。6月28日下午1:30至3:30再舉辦兩場，約有100位弟兄姊妹參加。



以下是紹文弟兄根據6月27日週六課程所整理的學習筆記，記錄講座中的一些重點與個人領受。

什麼是「神學之母」？這是一個很好的問題。答案就是「宣教與差傳」！這也是基督教使命最直接的體現。其實，神學往往是在緊急狀況下才孕育、寫成的。

看看居住在這個星球上的至少有17,000個民族；而我們所在的美國呢？至少有1,500個族群。嚴格說起來，我們若在北美宣教，其實就已經夠忙的了。

16世紀的教會，對於宣教 Misou（米修耳，拉丁文）的認識是「父差子、子差靈」。大致可以說，宣教運動是始於17世紀，差不多等於回教開始擴張其版圖的時期，而且是從耶穌會開始的。



人們尊稱 **William Kelly** 是現代宣教之父，他曾經去過印度宣教；而梁發牧師，是中國教會第一代的領袖，他是浸信會的信徒，也曾經去過緬甸卡倫族宣教。

宣教的基礎，這是我們一定要注意的，必須回到主耶穌的身上。因為主耶穌活在羅馬帝國的統治之下，當時即使漁夫也被要求繳稅，這就是主耶穌所處的生活背景。此外，主耶穌趕鬼的事蹟，也顯明祂是真正的掌權者，勝過黑暗的權勢；這也表明真正的宣教者——主耶穌基督——已經來到，開始祂的宣教使命。

從 1900 年代開始，是西方宣教大幅邁進的時代。開始 50 年之後，因為宣教士也開始逐漸老化，加上兩次世界大戰，讓許多國家邁向獨立，各自發展自己的神學。一些明顯的轉換如下：

第一、 從單向——西方到東方，轉變為多向性。

第二、 現在是每位基督徒都可以參與宣教，不再像以往單單依賴西方的宣教士。

第三、 現在是宣教士幫助當地的人去了解上帝正在做什麼。在宣教地區，55% 會在處於生活困難的環境。

宣教機構中也需要停止二元化的對立。兩大派——自由派與保守派，常常毫無對話！保守派專注在福音的宣揚，而自由派則注意到社會公益。所以，傳福音與社會公義，在宣教的策略當中都是不可或缺的！

那要如何建立教會與宣教機構的合作呢？例如，曾經發生新加坡的導航會到教會拉人，這造成了極大的紛爭。請不要有一種觀念：福音的最後一半是交給「華人族群」。其實，這是一種自我優越文化的表現！

「本土化教會」是一個重要的議題。例如「以羅欣」，是耶和華的名字之一，這在泰國的文字裡面就是「神明」。這最早來自於佛教，因為泰國並沒有聖經文化中的字。在泰國初次傳福音時，主耶穌好像是眾神明之一。所以，我們在那裡傳福音的時候，要逐漸觀察聖靈的引導，來讓這些泰國的福友或初信基督徒能夠逐漸認識到主耶穌才是唯一的真神。

要致力於「四自」——自養、自傳、自立、自神學。而其中自神學最困難，因為你必須要適當地加入當地的文化，並且在這樣

的身份中，如何來活出基督，或者是能夠幫助當地的宣教士更好地傳福音。

在宣教的過程中，我們需要常常問自己：我所講的，人能夠明白嗎？這樣的責任是否也該在我身上呢？並不是所有的人都是「硬土」。其實，宣教很多時候是從我們的鄰舍開始的。這需要我們自己用心觀察，或了解我們周邊的需要是什麼。

神的福音要如何吸引人？我們與人溝通時，如何讓人認識耶穌基督、經歷祂，而不只是聽見「悔改」的信息？主的名字是「以馬內利」，就是神與人同在、同住。我們需要回到大使命，在傳福音之後繼續門訓，並在彼此相愛、彼此接納中一起成長。

一個很簡單的操練---老師帶領大家練習

Open your arms > Waiting for reaction > Close your arms > Open your arms again

根據英國差會團體 BMS 從 1900 到 2025 年對於全球基督徒比例的統計是 30%，然後根據皮尤調查「全球宗教多樣化」報告：

最高的國家是新加坡，美國則是擁有最多宗教的國家。

喬治亞州擁有 67% 的人口是天主教和基督徒。

一種不再去教會（dechurching）的趨勢，在這 20 年當中更是超越了北美兩次大復興的總人口數。👉

如何開始接觸人？

這是宣教使命的起始點：

1. 首先需要神持續進行的救贖工作。
2. 你我社區的需要——住家五英里裡面最大的需要是什麼？
3. ACCC 的負擔、才幹與熱情是什麼？（要很小心，不要讓宣教差傳事工變成另外一個極端，去交代成績或者要做業績報告。）

如何在 Tucker 參與神在這地區的宣教事工？

舉例：二戰後的新加坡酒吧裡的兩個舞女，開始了一個「快樂學校」，全部免費學習長達 20 年之久，培養了無數有為的青年學子。

南韓也在 1976 年發展出來，特別關於罪的觀念傳福音內容，叫做「民眾神學」。

2026 年 6 月代禱信

武雲海、鍾赤軍 (Gabby)

親愛的代禱勇士：主內平安！



耶和華的信實廣大，他的引導和眷顧無處不在，我們心裡不斷發出讚美的聲音！在過去幾個月裡，我們經歷了與身體疾病的爭戰，和在侍奉中的靈裡突破。

下面讓我們一一道來。

一、主是陶匠，我們是泥土

上封信提到，去年三月我們開始了週一的實體查經，眨眼已經一年多了。當中有位福建籍的弟兄信主已經二十多年了，卻仍未改變生命，也不去教會，只顧一心一意開外賣店賺錢。哪知就在 2025 年初，他的生命被神大翻轉。

首先他渴慕讀聖經，他不單在一年內讀了一遍聖經，還願意在他的工作場所操練謙卑和順服神的功課：想要為首的就先要做僕人。他在餐館裡本是大廚，但他看見需要，就心甘樂意地做二廚、抓碼甚至洗碗的工作。他分享說，這在以前是不可能發生的。

最近幾個月他在學習帶領查經，他如飢似渴地研讀經文，早早就做預備。我們發現，他讀聖經常常把自己帶入四福音書的處境，用心去感受耶穌是如何服侍和教導人的。

有一回，我們查經時，他讀到耶穌在耶利哥醫治瞎子巴底買的事（可10:46-52），他看見巴底買當時不但受眾人的斥責，不准去到耶穌跟前，更是受到當時猶太社群的排擠（因著他的眼瞎），他只能去討飯維持生計。

弟兄想起小時候，因為家裡太窮，他曾經在村裡被人欺凌、羞辱，那時他同樣不被接納和排擠……後來他從英國回到國內探親，在村裡見到當年欺負他的人，心裡仍然覺得那人面目可憎，不能饒恕他。

但那次的查經，他從經文裡讀到耶穌對瞎子的溫柔和憐憫，他不禁流淚了。我們深信，耶穌的愛開始醫治他多年前的傷痛……我們禱告，耶穌的愛給他能力去饒恕得罪他的人。

他最近報名參加我們宣教機構組織的對英國各地不同教會的福建群體的短宣佈道隊，他願意去觀摩學習如何與人傳福音、分享自己的經歷。

上面的例子，讓我們學習一個屬靈功課。以前我們一直用慣有的思維，比如歸納法研經來輔導別人，特別是對新手帶領查經，我們會很謹慎輔導和幫助。但這位福建弟兄，神感動、帶領他，神用很特別的方法來讓他明白聖經。

首先他心裡渴慕，刻苦研讀聖經，聖靈就用適合他的方法讓他領會經文的含義。神自己是最好的老師，聖靈帶領人進入真理（約16:13）。

我們不禁想起一段經文也有類似的描述：一位羅馬百夫長來求耶穌醫治他的僕人（路7:1-10）。百夫長身為長官，知道什麼是權柄和能力：他叫什麼人做什麼事情，不一定他自己到場下命令。他用自己的經驗理解耶穌有權柄和能力，不用到場也能醫治人，他也許已經明白：耶穌是從神而來，有天上來的權柄和能力。

他就對耶穌說：「只要你說一句話，我的僕人就好了」（路7:7）。身為外邦人的百夫長，倒比從小知道律法的猶太人更明白耶穌是誰。因此耶穌對眾人說：「這樣的信心，我在以色列人中都沒見過。」他的僕人那個時候就被治好了。

信心是打開通往神那裡的鑰匙，相信耶穌使我們活得通透。這件事讓我們謙卑、降服在神面前。

猶如使徒行傳是聖靈行傳一樣，宣教工場上雖然缺乏屬靈資源，卻有神親自的引領和聖靈自己的工作，我們當隨時敏感神如何做事，順服他的引領，被他改變和陶造。

去年八月開始，Gabby 開始胃反酸和胃痛，後經檢查是初級的食管裂孔疝，需要吃抑酸藥和飲食控制。在過去八個多月的患病和治療過程中，Gabby 的體重也在持續下降，醫生給她做了英國醫療的常規檢查，還未找到體重下降的原因。

在常常經歷胃痛、失眠、便秘、體重下降的期間，**Gabby** 慢慢經歷從肉體的痛苦，到老我的破碎和釋放、把心交托給神。她在反思：肉體的衰殘尚且叫人如此痛苦和焦急，人靈裡面的衰殘為何不能喚醒同樣的警醒和焦急？神的心意是叫我們身心靈全然興盛，但我們太忽略因為逐漸與他疏離而導致靈魂的衰殘了！

因此，她在每日讀經和默想、禱告中，經文活了起來，她在耶穌的言行中感受到自己對神的虧欠，卻也同時感受到耶穌的憐憫和接納，以及主耶穌的邀請：在她醫治的路上會與她一起同行。

耶穌對她說：「病是否得醫治在我的手中，但你的順服和跟隨我卻換來平安和喜樂。」

有一天，她在胃痛難受中，本來已經不能集中精神靈修默想了，但她仍然堅持下去。禱告中，耶穌的一句話深深浸透她的內心：「不要怕，從今以後你要做得人的漁夫了」（路 5:10）。她的疼痛慢慢開始減輕。

她再次確認：雖然前路未明，但已知有誰在旁看守，直到關乎 **Gabby** 的事情成就，神的心意完成。身為神的兒女何等有福！

在我們附近半小時車程的一個半島 **Gosport**，有幾位在外賣店工作的弟兄姊妹，渴望在他們的休息日有查經班。今年二月開始，我們為他們啟動了一個查經班。

有位姊妹感恩地說：「他們禱告、等候了三年，終於有查經班在我們家裡開始。」他們盼望這查經班是個火種，以後要燎原起來，得著那個島上許多外賣店的福建人。請代禱。

二、群體的成長

1. 國語團契

今年五月初，**Gabby** 在美國新澤西州的母會的兩位牧者，來幫助我們的福音外展。團契的同工、弟兄姊妹也一起去派單張、探訪、開佈道會。

感謝主，藉著短宣隊的到來，聖靈激勵弟兄姊妹。有位女同工，去中文學校派佈道會單張，因為害怕而半個小時不敢遞出一份單張，後來有兩位姊妹到來，她們一起壯膽，把單張都發完了。

確實，短宣僅僅是個途經和過程，短宣並非一定帶來多大的人數增長，但卻激勵我們走出自己的舒適區，經歷耶穌的應許：「你們要去，使萬民作我的門徒，我就常與你們同在，直到世界的末了」（太 28:1-22）。請繼續為我們的屬靈突破和成長禱告。

在 **Gosport** 半島的查經班，有一對年輕夫婦，很追求屬靈成長。我們正在為他們禱告、栽培和陪伴他們，若主允許，他們以後能接棒，帶領那個查經班。

2. 學生職青團契

下星期 2026 學年就要結束了，我們有七位弟兄姊妹將結束他們的學習，考慮下一步的人生方向。

三位講普通話的基督徒一直堅持上普通話主日學，眨眼一年後就有兩位要離開我們，去新的學校讀下一個學位。其中一位被問到：「離開之前，什麼是你最懷念的？」他說：「我大部分的業餘時間，都花在教會和團契的生活裡，這在國內的教會是不可能的。團契的弟兄姊妹像一家人，給他很多的溫暖和愛。」

的確，我們來到這間教會，也深深被牧長、執事們和弟兄姊妹的「家人」式的愛和平安所滋養。

教會的成員有二三十年前的老華僑，有新華僑（五年前從香港移民來的），有從大陸福建和各地方移民來的。會眾雖然說粵語和普通話，還有英語，這「三言兩語」的多樣性，卻因基督的公義、和睦、平安使我們彼此接納和尊重。

年輕人在這樣的教會生活中學像耶穌基督的模樣，禱告他們也將這份寶貴的品格保持下去，祝福他們去到的地方。

三、代禱事項

1. 家庭

我們大女兒的家庭也到了一個階段，面臨夫妻如何安排繼續生養和教養孩子的問題。二女兒也面臨預備好自己進入婚姻的挑戰。

今年年底我們計劃與她們和家人在中國上海見面，我們帶他們去見年邁的奶奶。請為我們和他們禱告：求神幫助我們聆聽他們的心聲，有智慧和他們交流，求神把基督的

愛放在我們裡面，也把當說的話語放在我們口中。

為他們有開放、柔軟謙卑的心禱告，使耶穌的愛可以流向他們。

2. 國語團契

- 為新開拓的週三 **Gosport** 查經班禱告，目前我們有三個梯隊的同工，輪流去帶領查經。求神激勵當地的基督徒和慕道友，願意渴慕認識神，也為他們之間的彼此連接和關心、生命被更新禱告。
- 為短宣隊之後的跟進工作禱告。我們「走出去」的行動，加深了我們與探訪家庭的連接和深入的禱告，為跟進找到不少切入點。現在牧師和我們都在陸續隨訪這些被探訪過的家庭和個人。
- 請為楊祖華弟兄禱告，他已經加入 **COCM** 福建人短宣隊，六月初去 **Canterbury** 華人教會短宣，請為這個短宣事工代禱。

3. 學生職青團契

- 感謝神，過去的一個學期，幾位輔導因為個人健康和繁重的家庭負擔，比較少幫助到年輕同工們，但是六位同工都同心合意，彼此配合幫補，獨立計劃和執行各項安排。從他們的服侍中看到他們在成長、成熟。他們還關心、幫助青少年人，有兩三位中學生已經開始進入團契，其中兩位今年 5 月接受了洗禮。
- 團契還增加了一組講英文的本土出生的基督徒 (**BBC**)，每週的團契聚會竟然可以有粵語、普通話和英文三個組，我們一起唱詩，一起服侍，然後分組分享和討論。真是看到聖靈的工作，興旺、堅固了團契。
- 這個學期結束將有七位弟兄姊妹離開英國或者本城，請為他們的人生下一步禱告。求神引領。

- 也為暑假期間團契的休整禱告，為 10-11 月迎新的事工禱告。每年同工們的大換血，就像不捨與期待的旋轉門，送走一批，迎來新的一批。請特別為有新的團契輔導加入禱告，其中一位輔導七月即將生產，**Gabby** 的健康原因，也需要有新的幫手加入。

4. Gabby 的健康

過去九個月，**Gabby** 因為食管裂孔疝 (**Grade A**)，經歷飲食減少、失眠、便秘，並且體重一直下降，人時不時會軟弱乏力。經過醫生多項檢查，目前還查不出何種原因。

但感恩的是，最近她的體重已經停止下降了。請繼續為她接下來的治療和檢查禱告，也求神給她足夠的體力和精神，恢復正常的飲食和生活，可以繼續侍奉。

謝謝你們忠心的支持和關心。最後，請讓我們知道您（們）的代禱事項，在禱告中我們彼此紀念。

願神眷顧祝福您（們），成為祂聖潔、忠心的僕人。

武雲海、鍾赤軍 (**Gabby**)

主後 2026 年 6 月 12 日

gabbyzhong@gmail.com,
yunhaiwu8@gmail.com

與你分享侍奉的喜樂

感謝你們藉著禱告和經濟上的支持與我們一同在歐洲傳揚神的福音、拓展神的國度！

若神感動，您可以支持我們！

網上奉獻 (**Donate Online**):

www.cocmusa.org (**USA**), click on "GET IN TOUCH", pick our names to donate.





兩位中學生受洗 5-2026



今年復活節，學生職青團契的每個人都來背十字架，體會與耶穌同走那條“苦路”



2025 年聖誕節，集體用手工在衣服上製作聖誕節圖畫，發揮各自的創意，學習彼此欣賞



Gosport 的查經班



週一查經班



五月初美國新澤西州美德中華基督教會短宣隊的兩位牧師來幫助我們外展，伍國石牧師帶著同工們去探訪外賣店家庭



在這個動蕩的時代，在耶穌裡我們有永久的平安



蔣亨利牧師帶著我們去探訪，福建的弟兄姐妹隨隊學習分享福音

代禱信

朱彥傑

親愛的代禱同工、牧者長輩們，主內平安：

四月復活節，全家參加了 ECM 牧者退休會，有機會聽到很多前輩牧者夫婦分享服侍的甘苦談。蔡耀明牧師滿有恩典和真理，又接地氣地分享服侍之路／人生之路是一個旅程，讓彥傑和曉曉有一個難得的機會回顧和梳理過去十多年神奇妙的手一直信實地帶領。有屬靈的山峰，也有信心的低谷，但正如詩歌吟唱的：「恩典，一切皆是恩典。」營會中，見到很多熟識的前輩，彥傑和曉曉心中滿了感恩。



回想 2008 年，我們分別來到德國留學信主，認識數位牧者長輩們。他們給我們傳福音，陪伴我們走過初信、團契中服侍成長、求學、交友、結婚、蒙召讀神學院、實習，最後回到禾場服侍。18 年的回憶都歷歷在目，好像昨日。如今帶著長輩們這麼多的愛和照顧，以及主信實的恩典，接過福音接力棒，開始服侍教會，這是何等的恩典和榮幸，也是福音的大能。

感謝主，這次退休會有專門的同工來帶領兒童，讓孩子們在藍天森林之中經歷天父美好的創造和主裡的愛，對孩子們和我們都是一個美好的禮物。

當回頭數算時，感恩上帝總是在一路上賜下信實的恩典，讓我們不斷看到恩典，心被恩感，重新立志來跟隨上帝。感恩之前的婚戀單身營，因為討論過於積極，不得不在 4 月初再增加一次。結束之後，幾位單身弟兄姊妹陸續有機會跟彥傑坦誠分享在戀愛交友中面對的困難、內心的掙扎和家庭的壓力。過去他們因為缺乏相關教導而焦慮和無助，但感恩上帝的話真正進入了他們的生命深處，開始嘗試從盟約的視角來審視交友和婚姻，

在掙扎中學習仰望和順服。看到真理成為弟兄姊妹生命中的堅固磐石，我們除了獻上感恩，還能做什麼呢？



五月聖靈降臨節的聯合生活營，從原本計畫只有 Sachsen 州的教會和團契，慢慢擴展到了差不多整個德國東部。弟兄姊妹們在營會裡不僅在真道上大得飽足，更在團契相交中體會到彼此的需要，在彼此代禱中經歷普世教會是一個大家庭。營會結束後，多位弟兄姊妹開始主動願意承擔教會各項服侍。這種生命轉變絕非只是來自人的鼓勵和勸勉，只能是聖靈大能的作為。



記得去年我們為教會三個家庭備孕代禱，感恩目前已有兩位姊妹平安生產，還有一位姊妹將於九月份生產。去年有一位姊妹因為胎盤前置而提前三個月剖腹產出的小 Phoebe，現在已經一歲了，而且各項指標都已經正常。Phoebe 的媽媽回想過去一年，實在感恩賜生命的主親自看顧，使小嬰兒長大健壯。感恩上帝在生育率低的世代，信實地賜下產業，教會的下一代不斷增加！



為了更好地牧養這群屬靈的後代，家庭小組近期開始利用聚會時間，共同學習和研討《子女心，父母情》這門關於聖經教養的經典課程，感恩一些還沒有機會系統聽課和分享的肢體也能加入討論。以福音為導向的教養觀念給不少家庭帶來了相當大的震撼與觀念上的衝擊，這樣的反應是好的。求主恩待，讓父母們不只是觀念上被衝擊，而是繼續把信仰實踐在日常生活中。反省自己每一天的成聖旅途，也以合乎聖經的方式去牧養上帝託付給我們的屬靈下一代。

六月中，我們和租用場地的德國教會一起聯合主日。弟兄姊妹們主動幫忙包了 200 多個包子帶去，分享給德國的弟兄姊妹，拉近了兩個教會弟兄姊妹之間的關係。



不僅如此，彥傑接觸到了一家德國西邊的改革宗教會，這所教會與 PRTS 神學院有著深厚的屬靈聯絡。感謝主，目前有一位德

國牧師正帶著極大的負擔在 Dresden 附近開荒植堂。彥傑一家也應邀出席了新植堂的典禮，彥傑還代表 Dresden 華人教會進行了簡短的發言與祝賀。就在植堂典禮上，我們還結識了 Dresden 當地的另一家英文教會。因著主的恩典與信任，對方邀請彥傑在六月中旬前往他們的主日崇拜講道。



我們為這些國度性的連結深深感恩。主正在開路，讓 Dresden 華人教會能夠慢慢與周邊不同語種、不同文化背景的教會建立起美好的肢體關係，讓我們有機會一同參與在上帝浩大國度的建造中。

在教會建制和長遠治理上，執事會正在丁長老的幫助下，繼續修訂和改善教會的章程。章程的修訂是一項嚴肅和複雜的工程，不可避免地需要涉及和討論一些在實際運作中非常棘手的治理難題。面對這些不容易的挑戰，執事們正在謙卑地尋求聖靈賜智慧。求主恩待這個過程，賜下合一的心和屬天的眼光，指引教會能制定出一份合神心意、切合實際的章程。並仰望在按立牧師和長老時，能夠順利、圓滿地完成教會章程的全面修訂，為教會未來的穩固成長打下健康的體制基礎。



同時，感恩 ECM 長輩們一直關心和安排彥傑按牧的事宜。在和 ECM 的長輩溝通之後，彥傑從這個季度開始正式走按立牧師的流程。在接下來的時間裡，彥傑在日常牧養服侍之外，投入一些專注的時間進行系統性的神學閱讀、反思和沉澱，以及撰寫相關的神學報告。這對彥傑個人的身心靈、神學反思，還是對全家的生活節奏和安排，都是新的挑戰，也是信靠仰望神的機會。



我們深感自身的有限與不配，願主的恩典和扶持，使我們警醒和忠心。主若許可，盼望 2027 年聖誕節教會成立 6 週年時，能完成整個按牧流程。

今年上帝自己帶來了兩位新的姊妹，一位是從臺灣調來參與台積電合作商的項目，另一位姊妹則是在德國西邊畢業後，來台積電合作商的公司開始工作。我們之前只是聽說台積電已經陸續外派臺灣員工過來，但一直沒有合適的機會能接觸到其中的員工。沒想到上帝奇妙地親自把祂的百姓帶來。

同時，這學期也有一位新來的姊妹來到 TU Dresden 開始教授的工作。感恩神藉著各樣的機會，讓教會能陸續接觸台積電員工以及德雷斯頓工業大學的學生。求主也預備教會弟兄姊妹的心志，讓眾人願意同心合意地興旺福音。

我們深知主裡家人們不斷地代禱，是我們靠主恩典往前走的動力之一。也懇請繼續為我們代禱守望：

1. 請繼續為還沒有信主的家人代禱（彥傑的爸爸和媽媽、曉曉的爸爸和弟弟），求聖靈賜下悔改的心。也請代禱已經信主的家人（曉曉的媽媽和弟媳）在屬靈生命上繼續成長。7 月份全家回國探親的時候，不僅可以陪伴家人，也可以把福音帶入他們的生命。
2. 暑假回國期間，彥傑會繼續每週在不同的教會講道。求主使用和祝福，讓全備的福音信息也能臨到在國內的眾弟兄姊妹。
3. 感恩任克澎牧師和師母在彥傑一家度假期間來 Dresden 幫助牧養教會。求主賜給牧師和師母智慧和恩典，陪伴弟兄姊妹在主裡成長。
4. 求主預備教會肢體有傳福音的心志，願意付上禱告、關懷和傳福音給身邊的福音朋友。

再次感恩大家一路在禱告和支持中與我們同行。

若是願意繼續支持我們，請聯絡我們，或者參考 ECM 網站的說明：

<https://www.ecministry.net/25903253452510520204.html>

（奉獻代號是 BTDT-010。）

願主記念為祂的名所獻上的禱告和禮物！

在主裡想念你們、愛你們的，

彥傑、曉曉、善睦、靜謙、慕恩

Newsletter 26-7

Grace Li

主內家人們，平安！

寫這封信的時候，我剛剛結束在中國的假期回到英國，適逢持續的難耐酷暑，長途飛行、時差、高溫讓我很快病倒了。這讓我不由得感慨生命的脆弱和衰敗，也越發明白我們生命的每一天，每一分鐘都是神的憐憫和恩典，保守和同在，我們能有什麼可以誇口？

其實在臨出發前一天，我因為血壓持續升高和劇烈的頭疼噁心去了急診，因為怕像兩年前那樣出現腦出血。醫生不確定 CT 片子上的異常是否是新的出血，建議我觀察血壓來決定是否飛行，禱告後我決定按計劃出行。可是到了機場才得知原定從蘭州到北京的航班因天氣原因推後，但我就趕不上回英國的航班了。特別感恩的是，在地勤人員的協調下，我登上了半小時後起飛的航班，並按時搭上飛英國的航班。

一路上我的身體沒有出現異常，目前血壓也降到標準。回想這個經歷，我深知主耶穌是我隨時的安慰和幫助，是我的高台和避難所。何等恩典，平凡如我，卻能夠為祂所用，是我莫大的福分。求主的憐憫和恩典繼續在孩子身上湧流，並成為更多人的祝福。

雖然這次在中國一如往年，血壓不斷升高伴隨頭疼難受，基本上臥床不起，連外出吃美食的機會都甚少，但是主卻給了一個機會跟 5 個人分享信仰，她們都很有興趣繼續思考這個話題。求主開她們的心，讓她們成為好土。

媽媽的身體一日不如一日，看著很心疼卻也無能為力。求主憐憫老人家，讓她能少一些身體的疼痛，平安度過每一天。很感恩姐姐在家辛苦的照料媽媽，我們之間也難得有機會談到了信仰。姐姐說願意來跟著爸爸留下的聖經廣播來聽聖經朗讀和詩歌。請為她禱告，能被主的話吸引，悔改歸回主。

請為我的血壓平穩來禱告。求主讓我很快約到醫生，討論是否需要換藥以及做進一步腦部造影檢查出腦部問題。

教會

6 月第一周我們舉辦了 2 周年堂慶和洗禮，雖然教會的總體人數增長不多，但是現有信徒的生命有所建造。感恩學生 Jeremy 在 2 年的真理尋求中立定心志，受洗歸主。雖然他之後去其他城市求學，但把他交託在主裡也讓我得很得安慰。

求主繼續帶領我們的教會紮根在聖經的教導中，不是看人數的增長。特別為目前穩定來教會的慕道朋友禱告，願主藉著各樣的機會打開他們心裡的眼睛，看見福音的真實美好，歸向救主。



也為教會的團契、弟兄團契和夫妻團契禱告，求主加添力量和智慧給帶領同工夫婦——俞旭 / Melody，讓弟兄姊妹打下堅實的信仰根基，對教會生活有成熟的認識。



8 月底教會有一年一度的退休會，求主大大使用它，藉著信息、遊戲和同處讓大家能有滿滿的收穫，保守天氣合宜和來去平安。

迎新

馬上就要進入新生季。由於多方原因，中國留學生數量不斷下降，並且對來華人教會比較抵觸，求主為我們打開福音的門，現在就預備那些有心追求真理的學生來到我們的教會和學生團契。

請特別為我們 10 月 14 號的迎新主日禱告，願教會的肢體有心去派發邀請單張，讓我們的聚會有神的大能和恩典，吸引學生來認識主。

請為我禱告，在帶領預備學生團契上有智慧、有愛心，讓我們的團契把主的活水帶給靈裡飢渴的學生。

感恩有你們一直以來的禱告和經濟支持，願我們的主繼續賜福你們。

主僕：Grace 7/12/26

如果神感動你願意奉獻支持我：

****支票：**抬頭請寫 COCM，並在背面注明「支持 Grace Li 事工 MS19 G LI」，寄回 COCM 總部辦公室。

(You can send a check to COCM Headquarter with the notification for Grace Li MS19 G LI)

銀行轉賬或定期匯款 Bank transfer:

Account Name: COCM
Bank Name: CAF Bank Ltd
Sort code: 40-52-40
Account number: 00025185
BIC: GB48MIDL40053072138549
IBAN: MIDLGB2141W

請注明您的名字以及「支持 GRACE LI 事工，MS19 G LI」。

美國地區：via COCM USA website: COCM USA Board 已經有在線支付服務，可以通過 COCM USA 網站捐獻，注明「支持 GRACE LI 事工 MS19 G LI」。

COCM USA 線上奉獻連結

<https://secure.etransfer.com/eft/flexblock/code/donation1.cfm?d2org=COCM&d2to=ol=donate>

個人聯繫方式：

Email: amazinggracelh@gmail.com

Prayer Letter August/September 2025

Brenda Carter
hakkacarter@gmail.com

Dear Ministry Partners,

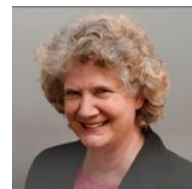
“And pray in the Spirit on all occasions with all kinds of prayers and requests. With this in mind, be alert and always keep on praying for all the Lord’s people. Pray also for me, that whenever I speak, words may be given me so that I will fearlessly make known the mystery of the gospel, for which I am an ambassador.... Pray that I may declare it fearlessly, as I should.”

Ephesians 6:18-20

Christ’s College:



Pray for unity as many needed changes cause for some to resist.
Pray for each faculty and staff to be foremost “in Christ” day by day!



1. **Pray** for student enrollment for undergraduate, the new graduate degree program and a new 30+ program that allows eligible church courses and attendees to count as our courses and our students.
2. **Pray** for our international students, that God will pave the way for approved visas.
3. **Pray** for repurposing plans to convert an old 4 story dorm to a healthy senior’s facility.
4. **Pray** for solar panel installation all over the campus and renovation of our Gym.

Pray for the companies we are working with when dealing with our buildings and grounds that God will give us wisdom as we partner with others to upgrade and repurpose facilities.

My role at Christ's College: I am not teaching at Christ's College. (I taught there 1986-1988) I am currently serving on the board. Each Monday (along with the Chairman of our Board and two other board members), I travel the 2 hours to Christ's College to meet with faculty and staff for prayer. We also meet afterwards, many times through the afternoon in discussions with the President as to how we can help the school at this critical time.

30+ Gospel Transformation Course: The Gospel Transformation Course I teach usually takes around 2 years to be most effective in transforming the culture of individuals and of a church. I have been asked to teach this material for Christ's College at a large church in Taipei with their leadership in ¼ of the time I usually spend this Fall. Pray for me to be sensitive to the Holy Spirit's leading as I choose what materials to include in this 'mini' version of the course.

Hakka Seminary



Photo of Brenda reading Hakka Scripture at the Seminary's Graduation. Still need to work on my Hakka!

As a board member I serve on the "School Expansion Committee" which is currently **looking for land near the Seminary** to build needed dormitory space and a future **Hakka Christian Culture Park**.

Pray: For years we have been looking at nearby land, and in my mind, the ideal piece of land is the land adjacent to our school! The owner has indicated he is not willing to sell by giving a price 2 to 3 times the going rate. I'm an optimist and continue to pray that God will change this land owner's mind! Since that hasn't happened yet, the school is looking at nearby parcels of land. Pray for wisdom for those contacting these land owners and that **God will provide the right piece of land, in the right time and the funds needed to purchase the land and build needed facilities.**

San Yi Church

July 28-30 Mission Team from Orlando, FL came and put on a VBS for us!

They were a blessing to the children and to us in the church! Hope to see them next year!!

Pray for the new children to continue to attend Sunday School on Sundays!





Pray for new lay leaders for the church:

A couple of the lay leaders will be rotating out with new lay leaders joining the team that runs the church in lieu of no full-time pastor. **Pray for all the lay leaders** along with Pastor Peng (retired pastor who comes twice a month to preach/teach and acts as an advisor to the lay leaders) to “**act justly and to love mercy and to walk humbly with their God.**” **Pray that for me as well!**

Continue to pray for my role in the church: Since returning in 2024 from HMA (visiting churches in the States), **my main ministry has been outside the San Yi Church** traveling to other churches to lead groups in the “Gospel Transformation” discipleship course. I had been involved in two small groups in San Yi, one leading “Firm Foundation” and the other joining a group using “Gospel Transformation”. After finishing the material, I was interested in leading others through these two courses which have been the main discipleship materials we have used over the years. The lay leaders said the church was going in a different direction and at this time would not be offering those two courses. That confirmed the feeling I had that perhaps I needed to withdraw even more from involvement at church. But then the lady that heads our children’s ministry said two of her co-workers said they would not be teaching Sunday School and asked if I could help. I agreed to help at least until the end of the year.

Pray for God’s leading for now and the future as far as ministry and living location. I will stay put in San Yi (traveling to other places for ministry) until I am clear that God wants me to make a move.

I often thank my God for each of my supporting churches and each of you who have kept me on the field with your prayers and finances! Please let me know what I can be praying for you as well! In the past several months, 3 churches have contacted me saying they needed to reduce their support due to finances, and it was a reminder for me to be more faithful in my prayers for you all! hakkacarter@gmail.com Would love to hear from you!

United in our Lord’s Love and Service,

Brenda Carter 葛欣如

Checks payable to: MTW

Address: MTW P.O. Box 744165

Atlanta, GA 30374-4165

In Memo: for Brenda Carter 11110

For online donations:

transfers/credit

<https://mtw.org/missionaries/details/brenda-carter>

Lam Family Updates Roger and Jessica Lam

Micah has finished his freshman year at Baylor! He made the Dean's List in the spring semester, worked a part-time job in the Admissions office, and went on a study abroad trip to Rome earlier this month. In the fall, Micah will return as a Community Leader (Resident Advisor), taking care of incoming freshmen in the dorms. Micah is currently back in Atlanta staying with his grandparents. This summer he'll work remotely for the Admissions office, take 1 summer class online, and work at Chick Fil A Monterey Park during our Home Assignment. Isaiah just finished final exams for his 11th grade year. He turned 17 earlier this month, took the SAT twice this semester, and this summer he will take a road trip up the East Coast to visit colleges. He hopes to end up in New England, and has a number of top schools he plans to apply to. Since he is interested in Civil Engineering, he will be interning in LA at our friend's (Shoutout Tommy Lam!) residential construction business.

Evie finished her swim season with the annual international swim meet in Bali. As the youngest swimmer in her division, it was tough going. We're proud to see her improvement and happy that she came away with a gold medal in the freestyle relay. Evie will perform in a piano recital this summer in LA and is really looking forward to spending time stateside after not having visited for 2 years. She will attend science camp, ceramics camp, and volunteer at Epicentre's VBS this summer.

Emmie recently passed her piano level exam at her local music academy! She is currently learning Arabesque by Burgmuller. She's also looking forward to coming back stateside for the summer and doing the same camps as her sister.

Jessie has been in a season of traveling, working, supporting the kids' activities, and continuing to focus on her health. Among Jessie's travels were with her JAC team to speak to some local believers (as stated above) and going out of town for Evie's swim tournament. Jessie has also really enjoyed learning in this season. She is currently taking a class on spiritual direction as well as strategic prayer. Learning to slow down and listen to God and others has been such a gift.

Roger participated in HYROX Singapore with a Muslim friend in April. He has a desire to keep competing in functional fitness and try Olympic weightlifting. He is finishing his 7th year on the board of the kids' school. While Jessie and the kids head stateside after school lets out, Roger will stay another 2 weeks to host summer teams before joining the rest of the family in Atlanta.





Dear Family and Friends,

Warm greetings from Potter's House Family!

We are sharing with you Potter's House current praise/prayer requests. We invite you to join us in prayer.

- Pray for the families from the different communities in Momostenango, Guatemala City and Chiquimula, who have been suffering from diseases such as measles and stomach infections, and others.
- Pray for Victor, one of our Treasures in Momostenango who is already in the process of making decisions regarding which professional career (high school) to pursue. For wisdom and understanding.
- We ask for your prayers for our Treasures in our Community Centers and their family situations, alcoholic parents, neglect and lack of financial provision for their basic needs.
- Pray for the life of all our Treasures, that they may grow in healthy environments, rich values, love, care, spiritual growth and economic stability. That they can make good decisions in their lives and take care of their mind, body and spirit.
- We ask for your prayers for some personal and health situations that some of our staff members and their families are going through.
- Pray for one of our staff member from Momostenango who will be receiving training in Chiquimula, that God may protect his health and that he may return home safe and sound with much new knowledge to implement.
- For the life of each of our staff members who will be involved during the Short Term Missions with our servants, providing them with good health, grace and favor.
- May God allow us to be good stewards of our new facilities in Momostenango.
- We ask for your prayers that during this summer season the teams coming to Guatemala may have a blessed experience, travel safely and may God use each staff member to be a channel of blessing.
- Please pray for some of our patients at Multimedica el Alfarero who have requested prayer for their health. May the Lord strengthen their spiritual lives and pray for those who are grieving the loss of a loved one.

"I will answer them before they even call to me.
While they are still talking about their needs,
I will go ahead and answer their prayers!"

Isaiah 65:24



August Prayer Requests for Moussa Coulibaly in Burkina Faso

Judy Hull

We praise the Lord for the wonderful week of Vacation Bible School July 20-26. 130 children attended the VBS, which was held in Sarfalao elementary school, the first school built by Dr. Moussa's team. (Moussa says that they are glad they can hold activities in their school buildings.) Many of the children came from Muslim families.

The second VBS started Monday July 27 and will be finished July 31, with a presentation during the church service. 73 children attended this VBS.

Please pray for the August activities starting this week. Bible club camp will be held in our Sarfalao secondary school in Bobo, the second largest city in Burkina Faso, August 3-10. Bible clubbers range in age from elementary school age through secondary.

Camp for those who can speak French (those with at least a secondary school education) will be August 4-9 in the Ouezzinville North school in Bobo, built by Moussa's team. Those attending this camp will be older students and some adults as well. They will get some in-depth teaching.

Pray for three separate gatherings of the men, women, and youth groups August 3 and 4. Those attending come from Moussa's 20 churches with 2 delegates for each group. They will meet in the Ouezzinville South school.

Our 8 elementary schools will have summer school August 10 - September 10. School starts all over Burkina Faso October 1.





從逃離到安息：我在異鄉遇見的那份愛

柏貴濤

小時候，父母情感上的冷漠與忽視，在我心裡種下了一顆渴望逃離的種子。我常常想，如果能跑得足夠遠，是不是就能擺脫那種被忽視的痛，擺脫那個讓我喘不過氣的家。帶著這樣的心願，我一路求學，直到有一天，我真的跨越了半個地球，來到了美國。我以為，這一次，我終於逃得夠遠了。

然而神的安排總是出人意料。在實驗室裡，我認識了一位虔誠的基督徒師兄，他邀請我去團契、去教會。記得第一次踏進教堂的那天，主日敬拜詩歌響起的那一刻，我毫無預兆地落淚了。我說不清這眼淚是因為想家，還是想念我的媽媽。她信主已經多年，而年少的我卻一直叛逆地拒絕她的邀請，不願跟她去教會，不願讀聖經。大學、研究生階段，我都活在自己的世界裡，在學業和關係中掙扎、消耗。讓我意想不到的，直到我遠渡重洋來到美國，我卻在信仰裡，第一次與媽媽有了真正的連接，原來我拼命想要逃開的那個家，竟以這樣一種方式，重新與我相遇。

那之後很長一段時間，我依然每週去團契、去教會，參加一些營會，但信仰並沒有真正住進我的心裡。我仍然在關係中掙扎，仍然被原生家庭留下的傷痛糾纏，仍然在異國他鄉的孤獨與無力感裡，感受著自己的渺小和有限。經常有人對我說，出國就應該多去融入美國社會、了解美國文化，不然出這一趟國是為了什麼。但對我而言，這段旅程給我的最大禮物，卻是認識了主耶穌基督。他改變了我的生命，改變了我的一切。如今回想，這一切實在奇妙：一方面，神成全了我想要逃到天涯海角的心願；另一方面，他卻用最溫柔也最直接的方式告訴我，無論逃

到哪裡，都解決不了我內心真正的問題；無論逃到哪裡，都逃不過他的眼目和他的愛。直到那一刻，我才真正體會到，原來真正的安息，是在他自己裡面。

在信仰裡，神做的第一件事，就是帶我回頭去看我和母親之間那段我一直躲避、不敢面對的關係。從小，母親對我的管教非常嚴格。家務要我做，年幼的妹妹要我帶，成績還必須優秀，稍有做得不好，迎接我的常常是責打。我很小就學會了察言觀色，學會了如何讓自己表現得好，卻從來沒有人問過我，那時候的我，心裡到底是什麼感受。我渴望被關愛、被接納、被真正的看見，可現實卻是我越來越不敢表達自己的感受和需要，我越來越喜歡躲著忍著，我越來越想逃離那個家。常年來我心裡對她積累了很深的怨恨，我一邊要做那個懂事聽話的孩子，一邊躲在自己的房間裡一次次發誓：為什麼他們可以這樣對我，為什麼從來不關心我的感受，我要逃的遠遠的，以後再也不回來了。也因為如此，從我上高中起，我媽媽信主了，但我格外抗拒她的一切，包括她的信仰。我用叛逆去對抗她的權威，用疏離去保護自己不再受傷，直到上大學之後，我不斷選擇去到更遠的地方，遠離她，遠離那個家。

回想來到美國的這三年，我看到神的帶領真的很奇妙，我也看到他的恩典夠用。當我在異國他鄉的教會裡第一次流淚的時候，我才發現我一直想要逃開的那個人，卻成了我與信仰之間最深的一條連接線。而當我自己也開始真正認識神、經歷他的愛之後，我才慢慢有勇氣，用一種全新的眼光去看我的媽媽。在神面前，我一點一點地把這些年積壓的委屈、憤怒、不被理解的痛，都倒了出

來。也是在他裡面，我第一次生出了從未有過的力量和勇氣，主動去面對媽媽，去談那些一直被迴避的傷，去表達那些從未說出口的感受。奇妙的是，我們竟然在信仰裡彼此和解了，第一次當我講信仰上的得著時我媽媽哭了，第一次我主動帶著媽媽做了禱告，我感恩這份改變，這份神在我身上做的工作，因為他翻轉人的生命有時竟是一瞬間。

原生家庭留給我的不只是與媽媽之間的裂痕，更是一種深深刻在我關係模式裡的印記，不斷的需要尋求關係又想逃離關係，每當關係裡出現衝突矛盾，或是讓我感到不安、不被理解的時候，我的反應就是逃離。在神面前，我開始一點點看清這個模式的根源。原來我這一生，都在關係裡不斷地尋求安全感和自我價值，渴望有人能證明我是值得被愛的，渴望通過別人的認可來填補心裡那個一直被愛滿足的空洞。可是人和關係終究是有限的，沒有一段關係能夠真正承受住我全部的渴望和需要。真正讓我完整、讓我不再需要靠逃離來自保的，不是任何一個人，而是主耶穌基督。

曾經我認為我從小就沒有感受過父母的愛，我根本就感受不到耶穌的愛，我不明白他有多愛我。那時我常常流淚禱告尋求神，我到底怎麼了，我該怎麼辦，我感受不到這份愛怎麼辦，然而有一次我聽見有個聲音對我說孩子我已經為你做了，這份愛我已經給你了，你只需要打開雙手接納就好了，我開始讚美敬拜他，當讚美的聲音出來的時候我的心裡充滿了喜樂、滿足與平安。那之後我開始在他的愛裡感受到那種毫無保留、不離不棄的接納，開始了一段破碎和醫治的路，他讓我看見我心裡那個害怕被傷害的小孩，他教我學習即便面對衝突和不完美的關係，也可以選擇留下來而不是逃跑。他讓我紮根在他的話語裡，他給我屬靈夥伴陪我一同成長，他讓我從一個「受害者」變成了一個可以去安慰別人的人。

我愛他，是我此生從未體驗過的一種愛，因為我從未想過我的人生課題竟然在他裡面有了出路。每當想起耶穌基督，我總是忍不住落淚，那淚水裡有喜樂，有感恩，有說不盡的讚美，願榮耀都歸給他的名。

尋醫記

鄭博元

一段從病痛、掙扎到重獲健康的恩典之旅

一、躺在醫院

我彷彿做了一個很沉、很長的夢。

醒來時，身體仍然十分不舒服。意識漸漸清醒，我才慢慢想起，兩個多小時前，自己已被推進了手術室。

躺在病床上，回想這一路走來的經歷，心中百感交集。

這一切，都要從三週前說起……

二、事情的開端

在結束土耳其之旅的最後一天，我突然發病了。

我原本就有前列腺肥大的問題，可能是旅途勞累，再加上趕著搭乘返回亞特蘭大的飛機，突然之間，我竟然無法排尿了！

接下來長達 11 個小時的飛行，對我來說格外漫長。整個航程中，我始終無法排尿，

身體的不適與心中的焦慮交織在一起，真是度日如年。

感謝同行的 Y 姊妹和 C 姊妹一路上的關心與代禱，也感謝機上的乘務長，特別安排了一位具有醫生資格的乘客，為我提供醫療諮詢。

終於回到亞特蘭大，我立刻前往 Kaiser 就醫，並裝上了導尿管。

原以為問題很快就能解決，沒想到，這只是漫長尋醫之路的開始。

三、帶著導尿管的日子

由於 Kaiser 本身的泌尿科醫生不多，我的病例被轉介到 GA Urology。

然而，後續的治療進度並不如我所期待。醫生先安排拔除導尿管的日期，並計畫在接下來的一個月內陸續進行各項檢查。

對醫生而言，這或許是正常的醫療程序；但對一個每天必須帶著導尿管生活的病人來說，每多等一天，都是一種煎熬。

身上帶著導尿管的日子，實在不好過。

生活處處受到限制，行動不便，許多過去習以為常的小事，如今都變得困難重重。身體上的不舒服，加上心理上的無奈與挫折，有時候甚至讓我忍不住「懷疑人生」！

好不容易，終於等到了拔除導尿管的日子。

我滿懷期待，以為終於可以擺脫導尿管，恢復正常生活。

沒想到，導尿管雖然拔除了，我卻仍然無法自行排尿，最後只好重新裝上。

那一刻，原本燃起的希望又落了空，心裡的失望實在難以形容。

難道往後的日子，都要這樣過下去嗎？

四、尋求其他醫療選擇

拔除導尿管失敗後，我開始認真思考：難道真的沒有其他醫療選擇了嗎？

我實在不願意繼續過著依賴導尿管的生活，因為它已經嚴重影響了我的日常生活與生活品質。

我也不禁思考，醫療上的安排固然有其程序，但病人每天所承受的不便、痛苦與心理壓力，是否也能夠得到更多的理解與重視？

過去曾聽說，有人特別返回台灣尋求醫療幫助。於是，我也開始考慮這條路。

我聯繫了美容姊妹。她是金鳳的大學同學，也是主內的姊妹。

感謝主！透過她的熱心幫助，我們輾轉聯繫上了台北榮民總醫院的泌尿科醫生。她不但協助聯繫醫療資源，還貼心地幫我們安排了在台北的住宿。

原本看似困難重重的事情，竟然開始一步一步有了出路。

當時的我還不知道，神已經藉著這些弟兄姊妹的愛心，為我預備了一條充滿恩典的道路。

五、踏出信心的一步

在團契和教會弟兄姊妹的關心與代禱下，我們決定搭飛機前往台灣，尋求進一步的醫療幫助。

這並不是一個輕鬆的決定。帶著導尿管長途飛行，加上對治療結果的未知，心中難免有許多擔憂。

但感謝主，我們終於踏出了這一步。

抵達台灣的當天下午，我就去看了醫生。

醫生評估我的情況後，很快安排我四天後住院，並在住院的第二天進行手術——綠光雷射前列腺手術。

一切進行得比我原先想像的順利。

手術兩天後，醫生安排拔除導尿管。

這一次，我的心情既期待又緊張。

畢竟，之前在美國拔管失敗的經歷，仍然歷歷在目。我多麼盼望這一次能夠成功，卻又害怕再次失望。

沒想到，拔管後不到兩個小時，我竟然成功地自行排尿了！

那一刻，心裡的喜悅實在難以言喻。

我終於可以不用再依賴導尿管了！

過去覺得再平常不過的一件事，如今竟然成為我最盼望、最值得歡呼的事情。

那種感覺，簡直就像「重生」一樣！

感謝主！祂垂聽了我們的禱告！

六、手術後的康復與回到美國

醫生安排我在兩週後回診。復診時，他對手術後的恢復情況和治療結果都非常滿意。

之後，我順利返回亞特蘭大，也重新回到了工作崗位。

雖然手術後大約需要一個半月的時間逐漸康復，但我的身體狀況已經明顯比手術前改善許多。

回想這段經歷，從突然無法排尿，到長期依賴導尿管，再到遠赴台灣接受手術，最後終於恢復正常生活，心中充滿了感恩。

過去覺得理所當然的事情，如今才深深體會到，原來能夠自由自在地排尿，也是一件多麼值得感恩的事！

人往往在失去健康的時候，才真正明白健康的寶貴；也往往在經歷軟弱的時候，才更加體會到神恩典的真實。

七、數算主恩

回顧整個尋醫的過程，實在有太多需要感恩的地方。

首先，感謝主！

祂一路帶領，為我們預備了前往台灣尋求醫療幫助的道路。從聯繫醫生、安排住宿，到順利接受手術、恢復健康，每一步都讓我看見祂的恩典與看顧。

特別感謝美容姊妹，熱心承擔了整個協調與聯繫的工作；也感謝提供住宿的 L 姊妹，讓我們在台灣有一個安心休息的地方。

感謝台北榮民總醫院的醫療團隊。他們的專業、效率與細心照顧，實在令人敬佩，也讓我深深感受到醫護人員對病人的關懷。

也特別感謝在我決定前往台灣之前，為我提供醫療諮詢的 J 弟兄和 L 姊妹。他們分享了許多寶貴的資訊與建議，幫助我在面對重要的醫療決定時，能夠有更多的了解與信心。

當然，也感謝團契和教會的弟兄姊妹，在這段日子裡不斷地關心與代禱。你們的愛與支持，是我們在困難中很大的安慰。

最後，我要特別感謝一個在這段經歷中，始終陪伴在我身邊的人——我的太太金鳳。

從發病、帶著導尿管生活，到遠赴台灣接受手術，再到術後的康復，她一路陪伴著我，與我共同面對這一切。

生病的日子裡，身體的不適固然難受，心裡的壓力與無奈，有時候更是難以向外人訴說。

但有她在身邊，我可以卸下心中的重擔，把那些不方便對別人說的感受，毫無保留地告訴她。

她不僅照顧我的生活，也給了我許多支持與鼓勵。

在我最軟弱、最無助的時候，有她的陪伴，是何等大的安慰！

經過這次經歷，我更加深刻地體會到，夫妻不僅是平日生活中的伴侶，更是在患難中彼此扶持、共同面對人生風雨的同路人。

金鳳是神賜給我最好的另一半。

謝謝金鳳，也謝謝主！

這次尋醫之旅，也是我出國以來，在台灣停留時間最長的一次。

在台北期間，我還有機會再次回到當年信主的教會。

多年以後，重新踏進這個屬靈生命開始的地方，回想當年神如何帶領我認識祂，再看看如今祂如何帶領我走過病痛，心中有一種說不出的感動。

從當年信主，到今天經歷病痛與康復，神的恩典始終沒有離開我。

另外，這趟尋醫之旅，也意外讓金鳳有機會品嚐台北各式各樣的美食，算是病痛中的一點小小驚喜吧！

回頭來看，這段經歷雖然充滿身體上的痛苦、生活上的不便，以及面對未知時的焦慮，但在整個過程中，我也真實經歷了神藉著許多弟兄姊妹所賜下的關懷與幫助。

這讓我更加明白，神的恩典並不只是讓我們免去苦難，而是在苦難之中，仍然能夠經歷祂的同在、供應與帶領。

神的恩典，不只是讓我恢復健康，更讓我在軟弱中，再次經歷祂的信實與看顧。

感謝主，讓我重新擁有健康的身體，能夠繼續工作、享受生活，更重要的是，能夠繼續服事祂。

這段經歷，也讓我想起詩篇 103 篇 2 節的話：

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！」

願我不忘記這段經歷，不忘記每一位曾經幫助過我們的弟兄姊妹，更不忘記神在其中所賜下的一切恩典。

願我往後的日子，更加珍惜健康、珍惜家人、珍惜弟兄姊妹之間的愛，也更加珍惜神所賜給我每一個能夠服事祂的機會。

一切榮耀、頌讚與感謝，都歸給我們的神！

阿們！

神的恩典一路伴隨

Alina Gong

感謝神讓我和先生 Frank 有幸相識。他把一生奉獻給了國家，而把那最美好的時刻留給了我，我們度過了快樂而不平凡的十年。

然而，輕鬆愉快的日子不到三年，先生被查出輕微的老年癡呆症。接著，2020 年的一場席捲全球的新冠疫情侵害了我先生的大腦，從此他的記憶開始喪失，功能慢慢減退，狂躁、喋喋不休……對於從來沒有見過這個疾病的我，一時摸不著頭腦，驚慌失措，手忙腳亂，不知該如何面對。

以賽亞書 41:10：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」

感謝神給了我勇氣和力量，我們《姊妹會》團契的姊妹們給了我極大的關懷和幫助。她（他）們就像神派來的天使，在我急迫的時候給了我諸多的安慰和幫助！

美滿姊妹在百忙中給我打來電話，安慰我並指導我如何安排先生的日常起居；明媚姊妹陪著我尋找養老院，並陪同做翻譯、簽合同，還多次和大明長老一起送我先生進出養老院和診所查看病情，幫助我從最艱難的日子裡度過來。是姊妹們給了我極大的支持與溫暖，使我一步一步走到今天。一切都見證了神的恩典與大愛！

我常說，教會就是我的第二個家，《姊妹會》就是我的娘家。特別是姊妹們無私的幫助，讓我感動，讓我流淚！雖然面對一個有嚴重疾病的丈夫，然而我感受到的是無數的愛在支撐著我、溫暖著我！

我們年長的貴榮姊送來熱騰騰的雞湯和佳餚美食，讓我補補身子；德和姊打來關心問候的電話，問寒問暖，告訴我如何面對和處理；在那最悲痛的時刻，我感受到無比的溫暖。

端美姊妹更是關愛備至，她和先生多次來我家手把手地教我打電腦，幫助我查找資料、信息，辦理手續，讓我減少了不必要的損失。

有一次我的腸胃病有些加重，拖了一年的腸鏡檢查，實在不好意思麻煩姊妹們帶我去醫院。可是當我和姊妹韻淑聯繫時，她毫不猶豫地接受了，並和她的先生正言一同熱情地來我家接我去醫院，並一直守候在醫院，又送我回家。他們的無私奉獻精神讓我深受感動，並說：「我們都是主內的姊妹，有什麼困難，姊妹們都會幫助你。」

先生的病情越來越嚴重，已經影響了他無法做帳務稅表，我也不知怎樣整理報稅資料。佩珊姊妹得知後，很快整理好並把稅表做好，直到天黑了才回家。怎麼說都不收分文，一口一個：「我們是上帝的兒女，要謝就謝上帝。」這是多麼樸實的話語，這裡充滿著愛的氣息！

姊妹們對我的關心和幫助真是說不盡、道不完。能夠得到眾姊妹們的關愛，這是我最大的福分與幸福！是啊，在我的人生遇到困難和坎坷時，是神的恩典開啟了一盞明亮的燈，引領我前行的路！

時間一晃，我和先生共同與病魔作鬥爭，已經走過了六、七年。如今，這無辜的病痛終於卸下了盔甲，放下了折磨他多年的重擔。

看到先生不時流露出的依戀與不捨，我心中滿是心疼與不捨。然而，他最終走得是那樣平靜、安詳。此時此刻，我深知，一切都是神的恩賜，一切也都有神的美意。

神的家給了我無數的溫暖，我的人生最大的幸福就是讓我認識了這位又真又活的神！

在此，我也代全體家人感謝我們教會對我們全家人的關心和愛戴！感謝藍牧師為追思會和安葬儀式祈禱！感謝大明長老幽默的主持與分享，並為家屬祈安！感謝呂師母和歐瑞怡姊妹在百忙中親自到我家，送來安慰與溫暖！感謝興芳姊妹的問候與支持！

願神賜福大家健康、平安與喜樂！

從世界盃哨聲到父子同行的二十八年

湖畔星語

每個人心中，都藏著一種對於家的深切渴望。—— Maya Angelou

一、那一聲哨響

我常常想，人這一生走了那麼遠，看過那麼多風景，最後真正留在心裡的，究竟是什麼？

是一座城市的夜景，還是一次說走就走的旅行？好像都不是。很多年以後，真正會在心裡一遍遍回放的，往往只是一些很小的事情——某個人說話時的語氣，某個傍晚廚房裡飄出來的味道，或者某一年冬天，一家人圍坐在一起吃飯的樣子。

我的故事，就從一個世界盃的夜晚開始。

1998年7月8日，凌晨。電視裡正在直播世界盃半決賽，巴西對荷蘭。全世界都在等待比賽的結果，而就在裁判吹響哨聲的那一刻，我突然感覺到——羊水破了。

那一刻，足球已經不重要了。我知道，我們的孩子要來了。

那個夜晚，我們家多了一個人。

那時候的我不會想到，這個孩子的到來，會帶著我們走上一條完全沒有預料過的路。更不會想到，二十八年以後，當我再次看到世界盃、聽到球場上的哨聲時，我想到的已經不再只是足球，而是一個家庭走過的二十八年，以及那位一直牽著我們手的神。

二、神沒有告訴我們前面的路

這個孩子，從小就和別人不太一樣。

他三歲才開始說話。那幾年，我們心裡有過很多擔心，也有過很多說不出來的害怕。我們帶著他看醫生、找專家，只希望他能夠早點開口，哪怕只是叫一聲「媽媽」。

那時候，我們也曾經禱告。我們希望神醫治他，希望他能夠快一點追上別的孩子。可是，神並沒有按照我們的時間表回答。孩子還是按照自己的速度，一點一點地長大。

剛到美國的時候，他還不到兩歲。有一次物業的人進家裡修東西，那個人個子很高，他一看到就嚇得撲過來哭，我怎麼哄都哄不住。後來送他去幼兒園，他每天抱著書包哭著進去，不吃、不喝、不玩，就站在角落裡。

沒過多久，校長約我們談話，然後，他就這樣離開了幼兒園。

那段時間，我心裡真的很難受。我會想，是不是哪裡出了問題？是不是我們做錯了什麼？

我們禱告，卻沒有馬上看見改變。後來我才慢慢明白，信仰並不是——我禱告了，神就必須按照我的方式成就。信仰有時候是，在我什麼都看不懂的時候，仍然相信神知道。在我不知道明天會怎樣的時候，仍然相信神在。在我看不到答案的時候，仍然願意把這個孩子交在神手裡。

那是我很長時間才學會的一件事。

三、他只是需要更長的時間

後來我慢慢發現，這個孩子不是不努力。他只是需要更長的時間。

孩子小的時候我們一起去划船，有一次船翻了。從那以後，他害怕水，碰都不肯碰。我們帶他去游泳，我抱著他站在水裡，他哭得我心都碎了。可是上中學以後，有一天他自己跑過來告訴我們：「媽媽，我想去YMCA學游泳。」

我幾乎不敢相信自己的耳朵。於是，我們陪著他，一節課一節課地學，一次又一次地堅持。他終於學會了游泳，而且還學得很好。

那一天，我突然明白：神有時候不是把我們生命中的高山挪走，而是陪著我們，一步一步爬過去。

有一次，他非要自己切蘋果，一刀下去，切到了手。他一邊哭，一邊用手打自己的臉，說：「媽媽，全怪我，全怪我。」我看著他，眼淚差點掉下來。我心疼的不只是他的手，是這個小小的人，那麼小，就已經在責怪自己。

那一刻，我只想把他抱在懷裡告訴他：「沒關係，你已經很努力了。」後來我越來越覺得，這其實也是神對我說的話。

孩子大學畢業以後，有一天很平靜地告訴我：「媽媽，你知道嗎？我最近才學會，

跟別人說話的時候，要看著對方的眼睛。」他說得很平常，可是我聽完以後，心裡卻酸酸的。

因為我們從來沒有想過要「學習」這些事情。對很多人來說，和別人說話時看著對方的眼睛，是再自然不過的事情。但對他來說，這也是一道需要慢慢跨過去的關卡。他一個人過了多少，我們其實並不完全知道。

後來我才明白：神的恩典不一定總是轟轟烈烈的神蹟。有時候，恩典就是——孩子今天比昨天進步一點；父母今天比昨天少一點焦慮；我們在不知道答案的時候，仍然可以睡在神的懷裡。

四、那張飯桌

後來，這個孩子選擇了學醫。說實話，我們曾經猶豫過，也擔心過。但他決定以後，父親沒有再說什麼。從那一天開始，他就默默陪著孩子往前走。

父親教他縫針，從最簡單的練習開始，一遍又一遍地教。每次孩子回家，飯還沒有上齊，父子倆就已經開始聊病例。父親講診斷思路，講鑑別診斷，講病情背後的邏輯，兩個人越聊越起勁，有時候飯都涼了還不知道。

那張飯桌，現在回頭看，真的很普通。可是我越來越覺得，一個家真正寶貴的東西，往往就是藏在這些最普通的日子裡。一頓飯，一次等待，一個父親願意耐心回答的問題，一個孩子遇到困難以後，知道有人願意陪他一起想辦法。

他從父親身上學到的，不只是醫學知識。他學到的是認真、責任、堅韌、善良，以及對生命的敬畏。

而作為母親，我後來才慢慢看見：神也許早就知道，這個孩子需要怎樣的父親。神沒有把一切困難都從他的生命中拿走，但神給了他一個願意陪他慢慢走的父親。

那些藏在飯桌上的日日夜夜，那些一遍遍重複的教導與陪伴——這就是父親的愛成為神恩典載體的方式。不是轟轟烈烈，而是一天又一天，一步又一步。

「我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，要將耶和華的美德和他的能力，並他奇妙的作為，述說給後代聽。」——詩篇 78:4

五、二十八年後，那件球衣

轉眼二十八年過去了。

今年的世界盃，有一個畫面讓我想了很久。世界盃冠軍球員庫庫雷利亞風光無限，但鮮少有人知道，他的大兒子確診自閉症。他曾經說過，兒子哪怕一個小小的進步，都比比賽場上任何掌聲更讓他開心。

我讀到這句話的時候，心裡很安靜。因為我太懂那種感覺了。

獎盃會蒙塵，紀錄會被打破，唯有父親的愛，永遠不會褪色。

而梅西，在半決賽對陣英格蘭0:1 落後的情況下，沒有放棄。最後幾分鐘，阿根廷兩球逆轉，打入決賽。有人賽後寫道：「永遠、永遠不要放棄，要有信念，直到最後一口氣。」

這句話，讓我想起了這二十八年。想起那些我們幾乎要放棄的時刻，想起那個父親從來沒有放棄過的身影。

「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」——腓立比書 4:13

今年父親節，孩子送給父親一份特別的禮物——一件梅西的球衣。

我看到那件球衣的時候，心裡突然有很多話。

二十八年前，也是世界盃。那一聲哨響，我迎來了這個孩子。二十八年後，還是世界盃。孩子把一件球衣送給了父親。一頭，是生命的開始。另一頭，是一個已經長大的兒子，對父親說出的感謝。

也許他平時不太會說很多感性的話。也許有些感謝，他沒有辦法用很漂亮的語言表達出來。可是我知道，那件球衣已經替他說了：

爸爸，謝謝你。謝謝你沒有因為我走得慢，就催促我。謝謝你沒有因為我和別人不一樣，就放棄我。謝謝你一直陪著我，教我，相信我。謝謝你二十八年來，一直都在。



而我站在那裡，看著父子倆，心裡突然明白了一件事：

這二十八年，父親的愛，就是神恩典最真實的樣子。不是從天上降下來的神蹟，而是一個普通的父親，用他普通的日子，把神的愛一點一點傳遞給了這個孩子。

六、原來，我們從來不是一個人走過來的

寫到這裡，我才發現，這二十八年真正讓我感動的，並不只是孩子終於走到了今天。而是回頭看，我們才發現：原來神一直都在。

在孩子三歲還不會說話的時候，神在。在我們一次次擔心、一次次流淚的時候，神在。在幼兒園無法適應的時候，神在。在游泳池邊哭泣的時候，神在。在那些我們不知道該怎麼辦的夜晚，神也在。

祂沒有讓我們的道路從此沒有困難，但祂給了我們走下去的力量。祂沒有讓孩子立刻變成我們期待的樣子，卻改變了我們的眼光，讓我們學會接受、等待、相信。

祂把恩典藏在一個父親二十八年的陪伴裡，藏在一張每天吃飯的桌子上，藏在一次次游泳課裡，藏在孩子一個小小的進步裡，也藏在今天這件看似普通的球衣裡。



有時候，我們以為自己是在陪孩子走一條很長的路。其實，是神在陪著我們一家人走。我們只是看見了今天，神卻看見了全部。我們只知道下一步，神卻知道終點。

「耶和華必在你前面行，他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你；不要懼怕，也不要驚惶。」——申命記 31:8

這句話，不只是聖經裡的一節經文。它已經成為我們一家二十八年的經歷。

從那一聲世界盃的哨響，到今天父子同行的二十八年，我們走過的不是一條沒有困難的路，卻是一條有神同行的路。

真正的見證，不是我們一家人有多堅強，而是在我們不夠堅強的時候，神一直托住我們。

有些愛，不常開口，卻一直都在。而在所有看得見和看不見的愛背後，是那位從未鬆開我們手的神。

願這二十八年的故事，不只是我們一家人的回憶，也成為一個小小的見證：當你正在經歷一個你無法理解的季節，請不要以為神離你很遠。也許有一天，當你回頭看的時候，你會發現——那些你以為最艱難的歲月，恰恰是神離你最近的歲月。

二十八年，是一聲哨響。二十八年後，是一件球衣。而貫穿這二十八年的，是一個家庭的愛，也是一位永不離棄的神的恩典。

懷念 Rev. Douglas Howard Miller 牧師

胡幸

Rev. Douglas Howard Miller 牧師 1941 年 5 月 23 日出生於美國佐治亞州亞特蘭大，2026 年 8 月 4 日在北卡羅來納州 Hickory 安息主懷，享年 85 歲。少年時期信主並蒙召成為傳道人，1968 年畢業於 Reformed Theological Seminary（改革宗神學院）首屆畢業班。此後，他一生忠心服侍基督，足跡跨越美國不同族群、法國以及中國留學生群體，曾參與美國長老會早期的籌建，並在法國服侍十七年。1993 年回到美國後，他在阿拉巴馬州 Mobile 投入中國大學生福音事工；

2008 年退休後定居北卡羅來納州 Hickory，繼續積極參與教會生活。

正是在他們服侍中國學生的那段歲月裡，我們有幸認識了 Doug。那時是上世紀 90 年代末，我們剛從中國大陸來到美國，面對陌生的語言、文化和生活環境，心中常常充滿不安與茫然。Doug 忠心地關懷、陪伴我們這群遠道而來的學生，耐心教我們用英文讀聖經，幫助我們明白神的話語，也在日常生活中給予我們許多實際的幫助。對我們來說，

他不僅是一位牧師和老師，更像是一位慈愛的長輩，一位值得信賴的朋友。

Doug 和 **Ann** 待我們和孩子如同家人。

他們常常邀請我們去家裡和農場作客，孩子們最喜歡餵養他們家的兩頭小驢，我們也一起在樹下撿拾落下的山核桃，品嚐 **Ann** 精心準備的美味佳餚。這些都是我們全家心中珍藏的、溫暖無比的回憶。

今天再次看到這些老照片，許多漸漸淡去的往事又一幕幕浮現眼前。我們由衷感謝神，讓我們在人生最陌生、最需要幫助的階段遇見了 **Doug**。

有一件小事，直到今天想起來仍會讓人微笑。剛開始時，我們幾個人總念不準「**Doug**」的發音，常把他的名字念成「**Dog**」。**Doug** 從不介意，只是溫和地微笑，一遍又一遍耐心地糾正我們。這件看似微不足道的小事，卻讓我們記住了他最真實的樣子——耐心、謙卑、溫柔而善良。

Doug 生性風趣幽默，笑聲爽朗、極具感染力，也懂得自嘲。即使在晚年因阿爾茨海默病記憶漸漸衰退之後，這份幽默也未曾離開他——哪怕是在醫院急診室裡，他仍會講笑話逗大家開心；直到生命最後，他也一直認得家人。生活中，他喜歡穿牛仔靴，與 **Ann** 一起划獨木舟，愛聽 **John Denver** 的歌，看喜劇電影，也喜歡讀 **Louis L'Amour** 的小說。

Doug 的一生，是一份忠心跟隨基督、謙卑服侍眾人的生命見證。他跨越種族、文化與國界，把福音帶到非裔社區、法國教會和中國留學生中間，也把神的愛帶進許多人的生命。即使在晚年記憶漸漸衰退之時，他仍記得用英文和法文禱告，仍願意為身邊的人代求，直到生命最後，也未曾忘記那位呼召他、帶領他一生的主。

我們深深感謝神，讓我們有機會認識 **Doug**；也感謝他用一生，讓我們看見什麼是忠心、謙卑而真實的服侍——在我們初到美國、最孤單無助的歲月裡，他伸出手來，陪伴我們、教導我們，用耐心與實際的關懷，讓我們在陌生的土地上感受到基督的愛。

如今，**Doug** 已經走完地上的路程，卸下世上的勞苦，安息在主的懷中。歲月會帶走許多記憶，卻無法抹去他留下的福音見證、愛的溫度和生命的影響。他曾撒下的種子，仍將在許多人的生命中繼續生長；我們也將帶著感恩，記念這位曾經陪伴、幫助並祝福過我們的忠心牧者。

因著在基督裡的信仰，我們在離別中仍懷永恆的盼望。我們相信，死亡不是生命的終點，今天的告別也不是永遠的分離。將來在神所預備的永恆裡，我們還會再次相聚——那時，不再有疾病，不再有衰老，也不再有眼淚與離別。

親愛的 **Doug**，您已卸下勞苦，安息主懷。我們永遠懷念您，也盼望有一天，在永恆裡與您重逢。

「主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』」

——《馬太福音》25:21



向高處行

2026 春季成人主日學：204 靈修/禱告生活---學習心得

陳鳳嬌

第一，我深刻認識到靈修與禱告必須持之以恆，拒絕「打卡式」的敷衍。

在過去的日常生活，我雖然每日清晨都有讀經禱告，但往往流於表面，未能時時都將心沉浸在神的話語中。這門課讓我看清，沒有用心投入的禱告就像一篇「八股文」。惟有堅持不懈地深入尋求，才能真正觸摸到神的心意。

第二，聖經人物的生命歷程被深刻剖析，帶給我巨大的震撼與反思。

但以理與他三友的信心歷程：過去我也常讀這些故事，但經過老師剝繭抽絲般的解析，帶給我全新的觸動。但以理之所以在獅子坑中擁有如此巨大的信心，絕非一蹴而就，而是源於他自被擄之初就選擇在飲食上分別出來，長年累月地操練與神親密相交。他的三個朋友在面對烈火窯的逼迫時，之所以能堅貞不屈地拒絕跪拜金像，同樣是因為信仰根基在平日裡的紮實積累。這種歷經歲月洗禮的信心，最終讓巴比倫王都不得不承認神的同在與保守。

約沙法王的爭戰智慧：在面臨強敵時，約沙法王沒有依靠招兵買馬的世俗手段，而是宣告禁食，率領百姓唱詩、禱告、讚美神，甚至將歌唱的人設立在軍隊前方。這絕非一種「兩手一攤、無所作為」的消極等待，而是一種積極的「與神配合」。這極大地提醒了我：我們在為某件事禱告時，常因短期內看不到果效就變得鬆懈、失去了迫切的心。然而，當我們持續流淚迫切禱告、在靈修中尋求神時，神必然會藉著他的話語向我們說話。但這也向我提出了一個問題：如果我們

平時不熟悉神的話語、不認識他的聲音，當他真正向我們說話時，我們能認得出來嗎？

哈拿的傾心吐意：哈拿因無法生育而飽受羞辱與諷刺，當她來到神面前痛哭禱告，甚至心中痛苦到無法言表時，大祭司以利竟誤以為她醉酒而嚴厲指責。在內憂外患、連屬靈領袖都不理解的艱難境遇下，哈拿依然堅守在神面前，沒有動搖對神的信靠。這給經常因環境改變而搖擺不定的我們，樹立了絕佳的屬靈榜樣。

第三，我確信了「屬靈爭戰」的真實，且最大的戰場在人的內心。「老我」的生命是極其頑固且強大的。這門課讓我明白，惟有當我們願意徹底順服在神面前，才能與人和睦、與神親近，從而得著源源不斷的能力，去戰勝血氣的衝動以及魔鬼撒旦的詭計與試探。

以利亞的軟弱與謙卑：以利亞在迦密山上獨自戰勝 450 名巴力先知後，按常理應當信心大增，但他隨後卻陷入了屬靈的低谷，在沮喪中奔逃到山上求死。這個故事讓我看到，人哪怕是經歷極大的得勝，在血氣中依然是一擊即敗，唯有神才是力量的源頭。最終，是神微小的聲音與慈愛的撫摸叫他起來。在軟弱處，我們必須靠神立即站起來，絕不能任由自己沉淪，否則便會給仇敵留下吞吃我們的破口。

一切恩賜皆是領受：以利亞與撒勒法寡婦的故事同樣啟發了我。以利亞曾對百姓說，自己是「與你們是一樣性情的人」。哪怕是這樣一位行了諸多神蹟的偉大先知，在面對屬靈爭戰與饑荒挑戰時，依然保持著極深的謙卑。他深知自己的能力完全來自於神。反

觀我們自己，常常在做成一些事情後就沾沾自喜，偷竊了神的榮耀。我們需要時刻銘記：我們所擁有的一切，無一不是領受的。

這門課程極大地讓我警醒，激勵我走上「一天比一天更好」的成聖道路。但以理在年幼被擄之前就已經深知神的話語，這得益於他家庭信仰的傳承與薰陶以及他個人對神的尋求和信靠。這讓我深刻意識到，在風平浪靜的日常生活中操練與神親近，是何等的重要。這門課像警鐘一樣敲醒了我，讓我告別了過去「打卡式」的心態。現在的我，開始更加帶著明確的目的去靈修，在禱告中真實地尋求與天父建立更深的、更親密的聯結。在面對生活的挑戰時，我有了更多順服的心，願意在每一步的道路上不偏左右，靠著神的話語堅定前行。

未來我願意在以下兩個方面展開具體的屬靈操練：

王長祥

我從小生活就是沒有規律，還以為退休後生活會慢慢步向規律化，可是好像很難。當我看到教會開了〈靈修/禱告生活〉這門課，我就強烈地意識到我有需求，就報了名上課。

我的新認識，讀經：不是從字面上讀過就算了，要靜下心來去研讀，理解聖經話語中神的原意，來對照自己的需求。禱告：我知道自己拙口笨舌，但求聖靈帶領和恩膏，以簡單的言語起步，特別賜我禱告的心和代禱，來回應神愛我的心。

「你因敵人的緣故從嬰孩和吃奶的口中建立能力，使仇敵和報仇的閉口無言。」(詩8:2)，通過學習，使我認識到讚美能釋放神的大能。我們既然跟隨了主，就要努力學習，

高焰

我眼中的靈修是中國士大夫們講求的修身、治國、平天下。我是面對柴米油鹽與難纏的軟件工作，靈修離我千里之外。

「靈修/禱告生活」如及時雨，靈修是教導基督徒有效地與神溝通的最好方式，靈修不再高大上，讓我每天安靜下來接受一段與神對話與溝通的恩賜。在禱告中求得如奈米般渺小的改變，讓自己在基督裡成長。

1. 啟動靈修筆記的習慣：

寫靈修筆記是我一直嚮往的，卻因肉體軟弱遲遲還不能下定決心去做。面對這個一直想突破的瓶頸，我不再單憑自己的意志苦苦掙扎，而是願意徹底仰望神、依靠聖靈的幫助。求神親自動工，賜給我渴慕與堅持的心，幫助我在這項操練上真正做起來，記錄下每天與祂同行的恩典痕跡。

2. 深化代禱與肢體侍奉：

在日常生活中，我希望在代禱、關懷和探望上走得更深、做得更多。不僅我自己要多走一里路，我也渴望發揮屬靈的帶頭作用，帶著我的弟兄一起配搭侍奉神，去切實地關懷教會中有需要的肢體、軟弱的羊群以及來到我們中間的慕道友。讓禱告不只停留在內室，更是生命與愛心的見證。

高歌頌讚主的聖名。在信仰的生活中，就要學習尊主為大，尊主為聖，努力守住所信的道，做主忠心的僕人。

(太 25:1-11) 天國好比十個童女拿著燈出去迎接新郎，其中有五個是愚拙的，五個是聰明的。...新郎到了，那預備好了的，與祂進去作席，門就關了，其餘的童女隨後也來了。說，主啊，主啊，給我們開門。

感恩，我能平安且糊塗地活到今天，在人世間一切的得失都已過去，但願主加給我力量並幫助我，從此以後我能夠專心地預備好自己的燈和油，以至於我能夠坦然無懼地回家見造我的神。阿們！阿們！阿們！

以前與神的交通是把生活中的雞毛蒜皮與難以完成的事項，求神幫助，帶著求人不成，求神理所當然的心理，現今更注重聖靈的指引，在禱告中，讓自己找尋方法。

最近工作中多了一個夥伴 AI，眼見他一天聰明勝過一天，職場恐懼與焦慮慢慢爬上來。現在靈修與禱告中一點一點放下，把自己交給神，讓聖靈做堅實的後盾，壓力與恐懼一點一點被消逝中...

靈修對我而言，如生活中的留白，背後需要強大的思考力，只有神可以給我這種力量，只有神能精確幫我表達自己的個性與舒適的空間，讓我內心走向越加的平靜與平和。

每天我會找一個安靜的角落，最好是黑暗處，清空自己，摒棄噪音雜念，讓神用智

林振金

靈修禱告是我每天的靈修功課，幫助我們學習如何親近神、與神建立更深的關係。

在學習這門課的過程中，我得到很大的幫助。藉著學習詩篇，我看到大衛如何向神禱告、感謝和讚美，也學習他在不同的環境中，如何依靠神、仰望神。

詩篇 5:3 「耶和華啊！早晨你必聽我的聲音，早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。」

詩 8:8 「我必安然躺下睡，因為獨有你耶和華使我安然居住。」

Angla Ma

以前，我以為禱告只是向上帝說話，向他祈求事情，把禱告當成一種習慣與任務。通常是在遇到困難、內心感動，或想感謝、讚美時才禱告。

然而，透過這門課程的學習，我開始明白，禱告不只是對上帝說話，更是讓自己被上帝認識、被神光照、被他改變，是一種與神建立關係的交流。

當我安靜下來讀經、默想時，我發現我不只是向他求什麼，而是思想自己是否願意親近他。就像孩子在父親身邊，不一定要求什麼，只是單純地願意陪伴、傾聽，並感受被愛。這也讓我重新思想自己與神的關係。

在這門課程中，我學到導讀式靈修的操練，透過讀經來讚美、認罪、感恩與祈求，無論是為自己或為他人代求，都讓我重新學習與神建立更親密的關係，也使我的靈修生活變得更加真實而有意義。

Vivian Wang

透過這門課，我更加明白靈修與禱告不只是基督徒的一種習慣，而是與神建立親密關係的重要途徑。以前我有時會把靈修看成一項屬靈功課，覺得有時間才做，忙碌時便

容易忽略。但學習之後，我體會到靈修是每天安靜來到神面前，透過神的話語聆聽祂的聲音，而禱告則是向神傾心吐意，將自己的軟弱、感恩、需要與掙扎帶到神面前。

透過這門課的學習，我更加體會到禱告對信仰生活的重要性，也學習大衛在患難中如何信靠神、順服神。這些學習使我在面對生活中的困難和患難時，能夠從神得著剛強，也讓我對生活有了新的體會。

腓 4:6-7 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告祈求和感謝，將你們所要的告神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

希望我學習靈修禱告，在生活中，不斷操練，讓我每天都能夠與神親近，使我每天生活更有力量。

經過這門課程，我的靈修習慣與禱告態度都有了新的方向與次序，也讓我對信靠神、順服神有更深的體會。我明白，唯有持續靈修、親近主，才能在生活中更真實地經歷神的帶領與同在。

我希望能持續建立穩定的靈修與禱告生活，每天分別時間親近神，透過讀經、禱告與默想，更加信靠祂、順服祂，讓自己的心常常被神的話語提醒與更新。

我願意實際操練每天固定靈修，學習用導讀的方式來讚美、認罪、感恩與祈求，與主建立更親密的關係；也願意學習安靜等候神，在忙碌中保留與主獨處的時間，與主同行，並把所學習到的信心與順服，實際地活用在每天的生活當中。

最後，謝謝老師們的教導與擺上，願神親自記念並賜福您們的服事！

我深深感受到，若沒有每天與神親近，人的心很容易被忙碌、憂慮或世界的事情佔據，也容易憑自己的意思行事。但當我固定靈修與禱告時，心裡會多一份平安與力量，更能敏銳地尋求神的帶領，也學習在凡事上依靠神，而不是單靠自己的能力。

這門課讓我重新反思自己的信仰生活，也提醒我要更加看重每天與神同行的重要。過去有時候禱告比較容易停留在向神祈求事情，當事情忙碌時，也容易忽略安靜在神面前。但現在我學習到，禱告不只是求神幫助，更是與神交通、建立信任與關係。

在靈修方面，我開始更有意識地安排時間讀經、默想神的話，學習不只是讀過，而是思想神今天要對我說什麼，也願意將神的話實際應用在生活中。這使我面對壓力、困難與不確定時，更願意先來到神面前，而不是急著靠自己的方法解決。

我也更加體會到，信靠神並不代表人生沒有困難，而是在困難中相信神仍掌權，祂有最好的安排。順服神有時不容易，但當願意放下自己的想法，學習交託時，內心反而更有平安，也更經歷神的恩典與帶領。

吳作雲

感謝主的帶領，讓我來上這門課！

我感受到「屬靈爭戰」，因我時常被工作勞累成心情不好，以應付打卡的心態來禱告，久之就產生惰性拖延，我深知這不蒙神悅納，自己也得不到力量，也時常陷在這種爭戰中，這種不良的心態，久之就會與神漸行漸遠，很危險，我深知厲害！

感謝主的帶領，來到這門課，我真誠的到神面前向主禱告，求主的感動管教引領我，讓我常常以真誠敬畏的心到神面前禱告，交通，好讓我在祂那裡支取信心、愛心、智慧、能力，重新塑造我生命，堅固我，好讓我來服侍祂，服侍弟兄姐妹，求主堅立成全！！

願我與神建立親密的關係，常存敬畏祂的心，以真誠的態度來到主面前禱告，求主潔淨我的心思意念，使我重新得力。

願主繼續塑造我，補足我的欠缺，建立我的生命，使我在祂裡面剛強壯膽。讓我天天從神那裡支取力量，不再憑自己的能力生活，而是活出屬神的生命。

未來我希望能更穩定地建立每日靈修與禱告的生活，把親近神放在生活的重要位置，不因忙碌而忽略。我願意每天固定安排時間讀經與禱告，即使時間不長，也願意忠心持續，培養與神同行的習慣。

在實際操練上，我希望能做到以下幾點：

1. 每天固定時間靈修與禱告，安靜來到神面前。
2. 讀經時不只是閱讀，而是默想並記錄神給我的提醒與感動。
3. 學習凡事先禱告，把家庭、服事、困難與感恩帶到神面前。
4. 在生活中學習順服與交託，遇到事情先尋求神的心意。
5. 多為家人、教會、團契及有需要的人代禱，操練愛人與關懷。

我相信，靈修與禱告是一生的學習，也願意靠著神的恩典，持續操練，讓自己的生命更多被神更新，與主建立更親密的關係。

願我從內心深處經歷那從神而來的平安、穩妥與喜樂，享受與神真誠的交通。當神觸摸我的心、感動我的靈時，願我敏銳察覺，並以順服的心回應祂的引導，因為順服正是蒙福的道路。

願我在每一次順服中，信心不斷被建立；在每一次信心的操練中，更深經歷神的信實。無論人生遭遇怎樣的風暴，都能因著神的同在，持守那屬天的平安與喜樂，不被環境動搖。願我一生行在神的旨意中，活出祂所賜的命定，活出祂所應許的祝福，榮神益人。

我願意建立規律的靈修生活，在早晨與晚上固定時間來到神面前，以真實、敬虔的心與神交通。

在工作時，我願常常默默向神禱告，存敬畏神的態度與人相處。我也願意養成寫靈修筆記的習慣，忠實記錄神的話語、聖靈的提醒、禱告的內容，以及神在我生命中的帶領與作為。藉著不斷地反思與回應，與神建立更深、更真誠的交通。

張彬

靈修禱告是我們每日與主保持和提升關係的重要功課，與我們的呼吸一樣不可缺少。老師們的親身見證最觸動我，主耶穌不僅是我們生命的救主，祂更是我們生命的主。神是聖潔的，作為天父的孩子，我們也當聖潔，但軟弱我會時常犯罪。靈修禱告是幫助我們每日與主連結，過得勝的生活、走成聖的道路的關鍵。

很被興芳老師的愛所觸動，那是愛主耶穌的愛的自然流露，真誠、寬容，卻又不放棄的諄諄教導。每一位老師的每一次帶領，對我都有很多影響。如藍牧師所言，手指在手機上一次次地滑動，我們的時間就被偷走了，我們的生命也被偷走了。信靠神、順服

張智航

以前我覺得禱告更多是遇到困難、壓力或者有需要的時候，向神祈求幫助。透過這門課程，我明白了禱告不僅僅是求，更重要的是讚美、感恩、親近和聆聽。老師教導我們，在禱告中不僅要向神表達自己的需要，也要學習感謝神每天的帶領與恩典。

課程中讓我觸動很深的一點是，靈修並不是任務，而是一種與神建立親密關係的生活方式。每天安靜下來讀經、默想、禱告，會讓自己的內心慢慢平靜，也更加知道如何依靠神，而不是單單依靠自己。透過學習，我開始重視每天固定的靈修和禱告時間。我生活忙碌的時候，很容易忽略與神的親近，但現在我意識到真正的平安與力量是從神而

張音可

靈修：

自從上了這個課，認識到作神的兒女，不但要讀經，不能缺少的還有靈修。因為靈修會對神的話反覆思想，享受神話語的滋養，使屬靈生命得到成長。比如「他像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。」如果真的能在靈修中，把神的話吃進去，就知道祂是美善，是甘甜。《詩篇》的每一句話，反覆誦讀，都幫助我們與神建立親密關係。

神，可是我們是否真的有敬畏神？神的愛與憐憫，是否成了我每日最終不知悔改的揮霍？當警醒敬畏神，知道有一天我們所做的一切都要在神面前交帳。

希望我能像那棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所做的盡都順利。神的話就是溪水，時常沐浴其中，是我們在地上過得勝和成聖生活的關鍵。

具體操練：

一、穩定每日讀經、禱告的時間，同時也敦促鼓勵孩子。

二、預留禱告的時間，因為有太多要禱告的事情。

來的。在面對學習、壓力以及人與人之間的關係，我先學習安靜禱告而不是急躁與憂慮。我也更加感恩，不只是為好的事情感恩，也學習在困難中相信神仍然有祂的帶領。這門課讓我對順服和信靠有了新的體會。很多的時候，人會按照自己的想法，但禱告讓我學會把事情交託給神，並耐心等待。

保持每天靈修和禱告的習慣，哪怕時間不長，也願意每天分別一點時間安靜來到神面前。靈修和禱告不是短暫的學習，而是一生需要持續操練的功課。希望自己能夠更加親近神，也在每天的生活中經歷並學習神更多的恩典。

禱告：

禱告是我們與神親密的時間，也是每天都要做的，不管是讚美，還是感恩，流淚的祈求，悔改，認罪，來到神面前時，是坦然無懼的，是真的能感受到祂在安靜傾聽，以及祂的安慰。有時候真的能感受到，祂擦乾我們的眼淚，除去我們的憂患。感謝神，在我還在作罪人時揀選我。

說實話，沒上這門課時，沒有重視靈修、禱告。通過上這門課程，提醒我屬靈生命的成長，離不開靈修與禱告，因為現今的世代邪惡，魔鬼像吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。信息網絡發達，也可以成為我

們的偶像，只有穿上神為我們預備的全副軍裝，才能抵擋一切的魔鬼的詭計。屬靈的全副軍裝就是神的話，所以要站穩了，每天親近神、讀經、靈修、禱告，遠離屬世引誘，凡事依靠神，順服神，討神喜悅，作神百般恩賜的好管家。

保羅在羅馬書 7 章 18 節告訴我們：「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善，因為立志為善由得我，只是行出來由不

得我；故此我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」

想到保羅的話，我心裡也是軟弱的，因為靠著肉體持續建立屬靈的生活是堅持不下來的，必須靠著聖靈，禱告依靠神話語的提醒與交通，神就常與我們同在，讓神每天生活在我們當中，享受祂的牧養，被祂的話澆灌，與神同行走天路。





受洗見證

受洗日期：6/14/26 向紅

今天我特別感恩，能跟大家分享我自己信主、蒙恩的真實經歷。

信主之前，我是一個很容易焦慮的人。心裡總是放不下事，一點點小事就會多想、反覆琢磨，特別內耗，很多事情別人說完、做完就放下了，但是我會一直憋在心裡、反覆糾結，跟自己較勁。

那時候的我，心裡總是很迷茫，沒有方向，不知道人生到底該怎麼過。心裡常常是空落落的，感覺壓力特別大，也沒人能真正替我分擔，我也不知道該找誰傾訴、該靠誰解決。整個人被焦慮、糾結、迷茫和壓力裹著，活得特別累，心裡沒有安穩和喜樂。

我第一次聽說福音是在 2018 年的秋天。

那一年對我來說是人生一個很大的轉折點，因為我剛剛退休。工作了一輩子，突然一下子閒下來，生活節奏完全變了，整個人非常不適應。生活狀態、作息節奏全部被打亂，心裡一下子充滿了焦慮、不解和困惑，非常茫然。



那年秋天，我侄女來家裡看我，看到我的狀態不好，身為基督徒的她就跟我提起基督教，並為我禱告，希望我能得安慰。那是我第一次聽到並了解到關於主耶穌的事情。但那時候我只是聽聽而已，沒有認真去了解，就這樣錯過了。

真正讓我開始走近神，是在去年年底。那時候我剛來到亞特蘭大，不認識什麼人，心裡很孤獨。非常感恩的是，我遇見了一位善良的主內姊妹，她陪我散步聊天的時候，我向她傾訴了自己的焦慮、空虛，她就向我分享了信仰。當時特別觸動我的是，她和我的侄女都說了同樣的話：信主之後，自己的生命改變非常大，心裡有平安、有依靠。聽著她們真誠的分享，看到她們的改變、看到她們心裡的安穩溫柔，和我之前焦慮迷茫的樣子完全不一樣。正是這份真實、生命的改變深深吸引了我，讓我想要主動了解信仰、走近神。

在這位姊妹的帶領下，今年 1 月 18 日我第一次走進教會。記得那天早晨西北堂上空的那片朝霞泛著金光，好像神在召喚我，我心裡充滿了期待與喜悅。

後來在神的帶領和預備下，我走進了 Emory 團契。第一次來團契的時候，就認識了明慧、門欣、彥波、蘭芳、博元、陳紅、啟辰這些弟兄姊妹。雖然是第一次見面，但大家帶給我的感覺特別溫暖、特別親切，就像是認識多年的老朋友一樣。

來到亞特蘭大之後，我一直是孤單漂泊的狀態，心裡沒有歸屬感。但是來到團契的那一刻，我終於真切地感受到，我找到家了。

記得第一次聚會，蘭芳姊妹為我禱告祝福，那一刻我的心裡瞬間被平安和喜樂充滿，那種感覺特別真實、特別溫暖。

後來在陳紅姊妹的帶領和陪伴下，我慢慢融入教會生活，生活也變得越來越豐富充實。我實實在在感受到了神的呼召，感受到神在一步步帶領我、揀選我。

剛開始進教會的那一段時間，說實話，我是有些半信半疑的。因為我一輩子都是靠自己努力、靠自己的想法過日子，從來沒有依靠過神，從來不懂什麼是交託和仰望。最開始聽道、禱告的時候，心裡還是有很多疑惑，不敢完全相信、不敢完全放下。

但是與此同時，我心裡也真實地體會到了一份從來沒有過的平安。

這份平安是我過去靠自己努力得不到的。以前我心裡總是緊繃、焦慮、胡思亂想，但來到教會安靜聽道、簡單禱告之後，我的心慢慢靜了下來，不再慌亂了。

正是這種「心裡還有疑惑，但同時又實實在在得著平安」的感受，讓我一點點安定下來，堅持來教會、堅持參加團契，慢慢靠近主。

今年3月2日，在孫牧師的祝禱下我正式決志信主，並在6月14日受洗。

在我決志、走向受洗的路上，還有一位對我觸動特別大的人就是丹丹。有一次聊天，她跟我分享了她的信仰見證，讓我真切地看見了神的大能，也讓我對信仰更加篤定。我特別喜歡唱讚美詩，每次唱起詩歌，心裡就有滿滿的感恩和喜樂。丹丹也特別有心，有次主日崇拜後，她就跑到詩班給我報了名。

後來我才了解，參加教會詩班訓練，需要決志而上台獻詩讚美神，更需要受洗。正是這份嚮往、這份想要讚美神的心，大大推動了我、催促了我，讓我加快了跟隨主的腳步，讓我更迫切想要完全歸向主，受洗歸主。

信主到現在，我自己身上有三個最明顯、最真實的改變。

第一，我不再焦慮了。

以前我天天焦慮，事事焦慮，大事小事都壓在心裡，睡不著、放不下。現在我知道一切都在神的手中，遇到事情我不再慌、不再怕，心裡有了安穩。

第二，我不再糾結內耗了。

過去我最愛反覆琢磨、自我內耗、鑽牛角尖。一件事能想好多天，越想越苦。現在我學會不跟自己較勁，懂得把事情放下，心裡就輕鬆了。

第三，我學會了凡事交託。

以前什麼事都靠自己扛、自己硬撐，身心俱疲。現在我知道我有主可以依靠，有難處可以禱告，把重擔交給主，不用自己苦苦承擔。

在跟隨主的這段時間裡，神真實、細微地帶領我的小事，我心裡一直記著，特別感恩。

每一件小事，通過禱告帶來的安慰。

以前心裡委屈、煩悶、有心結的時候，我只能自己憋著、自己難受。現在只要我真心想禱告，聖靈就會安慰我的心。原本堵得慌、解不開的心結，慢慢就鬆開了；很多心裡的委屈、迷茫，禱告之後就釋懷了。



最近我搬家換租房子也是一次非常真實的經歷。

整件事從頭到尾特別多麻煩、瑣碎、棘手的問題。租房的手續、各種突發狀況、一堆繁雜的小事，一件接著一件，換作以前，我肯定早就焦慮失眠、糾結內耗了。

但這一次，我從頭到尾不斷禱告，把每一個難處、每一個擔憂都交託給主。

我親身經歷並看見：我的神是活著的神，祂真的顧念我、帶領我、為我開路。

很多我自己解決不了、預料不到的難題，最後都順順利利解決了，很多繁雜的事情，好像冥冥之中都被主安排妥當了。我深深體會到，只要我帶著信心禱告，主就必看顧保守。這種恩典太真實、太神奇了，我知道不是我自己厲害，完全是神的帶領和眷顧。

當然，我也很清楚看見自己現在的軟弱和不足。我知道我信主的時間不長，根基還

很淺。最大的問題，就是聖經讀得太少。很多神的話語和真理我還不熟悉，對主的認識還很膚淺。

接下來我一定會好好學習、堅持讀經、追求真理，讓自己在主裡面逐漸成長。

最後，我想說說我為什麼這麼堅定、一定要受洗。

經過這段時間真實的經歷與改變，我心裡已經非常確定：主是真神、是我的救主，我的人生離不開主。

我願意藉著受洗，公開宣告我的信仰，歸向主，成為神的女兒。往後的日子，我願意堅定信靠主、好好侍奉主、一生讚美主、一生跟隨主，一生持守信仰，單單為主而活、靠主而行。

最後，我發自內心地感謝所有弟兄姊妹一直以來的陪伴、關心、鼓勵和幫助。

受洗日期：6/14/26 李來林

回憶自己從能記事起到現在，這麼多年的心路歷程，冥冥之中似乎感覺上帝那雙慈愛的手從來沒有離開自己，直到祂呼召我成為上帝的兒女。很巧合，我的生日就是 12 月 25 日，跟聖誕節是同一天。感謝主，這麼多年沒有拋棄我，直到把我找回到祂的家中。因此，在受洗之後我就有了一個新的生日，即 2026 年 6 月 14 日。因聖經上告訴我們：若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林后 5:17)

自從接觸福音以來，隨著團契的同工給我講的福音信息和聚會讀經禱告以及在基要真理班的學習，讓我開始慢慢地對神有了新的認識，也讓我對人生的意義以及整個宇宙萬物的存在都有了不同以往的認識和感觸。原來上帝才是宇宙萬物的主宰，我們人在上帝面前是何等的渺小，生命和認知又是何等的有限，可慈愛的上帝卻願意來救我們脫離罪和死亡。而且我們的信仰也不是一種宗教儀式，而是與這位又真又活的神建立真實的關係，知道了祂曾為我做成了何等大的救恩，





在我沒有認識主之前，我一直憑著自己的能力和勇氣在生活 and 打拼。我覺得自己是一個很努力很積極的人，生活看似安穩和諧。

但人總會遇到難處總會有低谷，每一次解決這些問題，走過低谷時內心常有迷茫、虛空、甚至是恐慌。我一直希望找到人生真正的價值，找到真正可以依靠的力量，我想很多人都會在無助時孤獨時低谷時，心裡沒有踏實的平安，想尋求真正的依靠，尋求真正的力量。所以我也時常會思考信仰這個問題到底會不會真的改變自己。

感謝主的預備與帶領，2022 年讓我來到了 Emory 團契。這是我信仰真正的開始。初來之時我對神明、禱告與聖經都十分懵懂，僅僅懷揣著一絲好奇駐足於此。可真正觸動我內心的，從不是晦澀的教義，而是團契之中流淌著質樸真切的愛意。

但讓我第一次深深被觸動的，不是道理，而是人，是團契裡真實的愛。



祂是何等的愛我，所以我願意接受耶穌做我生命的救主！使我得著這永恆的生命，並且心中有了真實的盼望，就是將來我要到主那裡去，永遠與祂同在！

自從信主之後，逐漸明白了活著不單單是為了自己，而是為要討神的喜悅而活，願意活的像主。

有了這真實的信心與盼望在心裡，今後生活中願意更加誠實、善良、有責任心、有愛心、樂意饒恕人、關心人、幫助人，做人做事追求符合聖經的教導，靠著主改掉一切不良習慣，生命從此不再一樣！

受洗日期：8/8/26 文濤

在這裡，我看到每一位弟兄姊妹都是真誠、單純、熱情的。大家彼此善待、彼此包容、真心幫助。我常常參加團契的開放家庭聚會，無論多少人的聚會，弟兄姊妹都是任勞任怨、用心服侍。在開放家庭裡逐漸認識大家，感受到每一個人的敬拜、禱告都是發自內心、非常虔誠真實的，沒有虛假、沒有敷衍。這種發自內心愛主、愛人的生命狀態，是我在之前任何團體裡從未見過的。

在我個人遇到難處、心裡軟弱的時候，也是團契的明慧姊妹門欣弟兄主動陪伴我、開導我、安慰我，讓我在低谷中被溫暖、被托住。團契裡其他弟兄姊妹也對我給予了很多幫助和關懷。在這裡我也親眼看見，團契裡不管哪位弟兄姊妹家裡遇到難處、有需要，大家都會同心合一、誠心誠意地代禱，真心為彼此分擔重擔、彼此守望。我很震驚，不是好友和家人，只是團契裡的一般關係，就能有如此的大愛，這也是我之前沒有經歷過的，這讓我時常思索是什麼力量讓這樣一群人能如此友愛如此溫暖？

在 Emory 團契參加了很多次的出遊，隨同大家一同出遊相處，我愈發察覺到，懷揣信仰相處的群體有著獨有的溫度：褪去世俗功利的盤算，餘下的皆是真心相待、彼此包容，這份純粹慢慢在心底生根。在相處過程當中我更加深刻地體會到：有信仰的人群，真的不一樣。這裡沒有虛偽客套、沒有功利算計，只有真實、真誠、友愛和包容。這份單純的相愛讓我非常震撼，也讓我開始嚮往這份信仰。

真正讓我參悟永生意義的契機，是我參與了一場姊妹的追思禮拜。我與那位姊妹素無太深交集，現場眾人滿心緬懷、默默送上去往天家的祝福，深深撼動了我的內心。那一刻我幡然醒悟，肉身的落幕從不是生命的終結，逝去之人也從來不會孤身漂泊，而是奔赴天父永恆美好的家園。塵世浮生轉瞬即逝，我們血肉軀體會漸漸老去，但靈魂恆久的歸宿，一直存留於天父手中。

也就在那一刻我豁然懂得，我們奔赴信仰，不單單祈求現世順遂無憂，更是渴求一份跨越生死、恆久綿長的盼望。聖經中有一段經文長久以來深得我喜愛：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約翰福音 3:16) 天父懷著浩瀚無垠的慈愛，甘願讓愛子耶穌背負世間罪孽釘於十字架，才為渺小的我們預留好了通往永生的道路。

往後翻閱經文，還有幾句話語時常在我的心底縈繞，耶穌勸慰世人不必深陷思慮：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太 6:34) 箴言 19:11 也提醒我：「人有見識，就不輕易發怒，寬恕人的過失，便是自己的榮耀。」還有保羅勸勉：「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」(以弗所書 5:16-17) 箴言亦教會我包容與謙卑，懂得收斂稜角、體恤他人過失；使徒保羅也提醒我們應當珍惜荏苒光陰，在

紛繁世間體察天父的心意。這些字句慢慢撫平我從前急躁強勢的性子，教我看淡得失，活在當下。

之後我堅持參與查經、時常靜心禱告，聖經的言語如同微光，一點點撥開我內心的迷茫，改變我的心境。漫長的體悟之中，我真切感知天父兼具公義與慈悲，滿懷憐憫且恆久信實。祂的慈愛日日嶄新，許下的所有應許永遠不會落空。

慢慢一路走來，我真實經歷、也深深確信：我們的上帝，是公義、憐憫、又極度信實可靠的神。祂有恩典、有慈愛，不輕易發怒，祂的每一個應許從不落空。我的每一步帶領、每一次感動、每一次內心的柔軟與降服，都不是出於自己，而是聖靈在我裡面溫柔的做工。

我越來越清楚地體會到：不是我自己聰明找到了神，是上帝先揀選了我。是祂的恩典先臨到我，是聖靈感動我的心，一步步牽引我、帶領我，讓我願意放下自己的驕傲，願意認識真理。

我知道受洗，是我一生最認真、最確定的選擇。

未來的日子，我也會繼續在團契中學習、成長，持守信心、心存感恩，用真實的生命見證主的愛。

讓我們都活在基督耶穌裡。



受洗日期：8/30/26 吳啟興

6月2日凌晨3點多，我起來上廁所，在廁所裡突然感覺有一雙手掐住我的脖子，隨後就暈倒在廁所裡。隔壁的同事聽到響聲，出來把我扶回床上。

清早起床時，我本來有想回家的念頭，但又覺得自己好像沒什麼事，於是又繼續上了近一週的班。6月8日凌晨3點多，我還沒來得及上廁所，就再次感覺有一雙手掐住我的脖子。這一次比上次嚴重得多，我完全失去了知覺，像死了一樣，大小便也無法自禁，拉在了身上。同事聽到響聲後，跑到廁所把我扶回床上。

後來我醒了，換好衣服，馬上到隔壁找



另一位同事，請他打電話叫我兒子 Frank 來接我。回家的路上，我們一直在聽以前在教會錄製的詩歌。我有空的時候經常循環聽這些詩歌，歌聲總能帶給我安心。

第二天，兒子帶我去家庭醫生那裡做了體檢，檢查結果一切正常。我知道魔鬼想要害我，但是主救了我。

6月20日，我們一家人去了梁姊家的查經班，蘇長老在那裡向我傳福音，我就接受了主。6月21日是主日，藍牧師帶我做了決志禱告，安慰我，叫我不要害怕。

這段時間我一直在反思，越來越覺得信主真好。我願意信主，也願意永遠跟隨主。

我信主以後做的第一件事，就是把吸了幾十年的煙戒掉了。靠著主，我得勝了。我的人生觀也改變了，人生有了意義，生活態度也變得積極了，我和家人的關係也變好了。

感謝主！感謝牧者對我的關愛！



救贖與回家

受洗日期：9/13/26 Teresa

如果有人問我：「你為什麼要信耶穌？你信主的動機是什麼？」

以前的我可能很難一下子回答出來。但現在回頭看，我覺得，我之所以願意認識耶穌、相信耶穌，並不是因為我覺得自己是一個「壞人」，也不是因為我曾經犯下什麼驚天動地的罪。

恰恰相反，我以前一直覺得自己算是一個比較善良、比較願意幫助別人的人。我沒有做過殺人、搶劫之類我們通常意義上所理解的「大罪」。可是，當我真正開始認識神以後，我慢慢意識到，罪並不只是那些顯而易見、嚴重到觸犯法律的行為。罪也存在於人的內心，存在於我們的驕傲、自私、嫉妒、貪婪、軟弱、恐懼、不信，以及我們對自己和對別人的錯誤態度裡面。

聖經說：「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」《羅馬書》3:23

這句話讓我慢慢明白，信主並不是因為「壞人才需要耶穌，好人不需要耶穌」。恰恰相反，每一個人都需要神，因為沒有一個人可以靠自己的力量成為完全的人。

我開始發現，我自己也有很多需要被神改變的地方。有的時候，我太在意別人怎麼看我；有的時候，我會因為自己的不足而否定自己；有的時候，我會因為未來的不確定而焦慮；有的時候，我明明已經擁有很多，卻還是會因為一點點不順心而失去平安。我也會軟弱，會迷茫，會不知道自己究竟應該往哪裡走。尤其是在年輕的時候，我常常會想：我到底應該成為一個什麼樣的人？我的人生應該朝什麼方向努力？什麼才是真正值



得我追求的？如果有一天我遇到自己解決不了的問題，我又應該依靠誰？

這些問題讓我意識到，人如果只靠自己，其實是很有限的。

我可以努力學習，可以努力工作，可以努力讓自己變得優秀，可以努力經營人與人之間的關係，也可以努力規劃自己的未來，但是我漸漸發現，人的能力是有盡頭的，而人生當中有很多事情，並不是靠努力就能夠完全掌控的。所以，對我來說，信耶穌不僅僅是「相信一個宗教」，而是我開始認識到：我需要一個比自己更大的依靠。

我需要在迷茫的時候有人帶領我，在軟弱的時候給我力量，在害怕的時候讓我知道自己不是一個人，在不知道未來的時候仍然可以相信前面的道路。耶穌曾經說：

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」《馬太福音》11:28

這句話對我來說非常重要。因為我發現，人生不是一定要等到自己變得足夠強大、足夠優秀、什麼問題都解決了以後，才有資格來到神面前。恰恰是在我軟弱的時候，我才更加需要神。我也越來越體會到，信主讓我知道了——一件以前的我非常需要知道的事情——我是被愛的。不是因為我足夠優秀，所以神愛我；不是因為我做得足夠好，所以我值得被愛；而是神本來就愛我。

《約翰福音》3:16 說：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」這讓我對「愛」有了新的理解。以前我可能會覺得，善良是一種軟弱。因為當一個人總是願意幫助別人、

願意體諒別人、願意付出的時候，有時候反而容易受到傷害。我曾經也會覺得：「為什麼我要這麼善良？為什麼有時候好心反而沒有得到好的結果？」但是信主以後，我慢慢發現，善良並不是軟弱，愛也不是軟弱。耶穌就是這樣愛人的。

所以我現在願意學習耶穌，不只是為了讓自己成為一個「更好的人」，而是希望自己能夠越來越像基督，學習用神的眼光去看待別人，也用神的眼光重新看待自己。我希望自己的善良不是為了得到別人的認可，而是因為我知道自己已經領受了神的愛，所以願意把這份愛繼續傳遞給別人。

所以，如果一定要總結我信主的動機，我覺得是：因為我發現自己並不完美，我需要用神改變；因為我發現自己很有限，我需要一個可以真正依靠的主；因為我在迷茫和軟弱中認識到，只有神能夠成為我真正的方向、力量和盼望。

我信耶穌，並不是因為我已經成為一個很好的人，而是因為我知道自己需要耶穌。

我的信主其實並不是一個我提前計劃好的決定。如果回頭看，我甚至會覺得，這一切發生得非常奇妙。當時我還在大學，正處在人生一個本來應該充滿希望、可能性和期待的階段。以前的我是一個比較陽光、開朗的人，也有很多朋友，學習也比較好，對自己的未來其實有很多期待。

可是後來，我的身體出現了一些比較嚴重的問題。那段時間，我經歷了很強烈的情緒壓力、焦慮和痛苦。尤其是面對身體狀況的時候，我會非常憤怒，也非常不理解。

我會想：「為什麼偏偏是我？」「為什麼我這麼年輕，卻要經歷ED這樣的事情？」「為什麼我的身體會出現這樣的問題？」「我的未來怎麼辦？」

這些問題一點一點地積累起來，讓我感覺自己的未來突然變得非常黑暗。以前我覺得自己可以控制自己的生活，可以努力讓自己變得越來越好，可是當身體和心理狀態出現問題以後，我第一次非常清楚地意識到：原來人真的沒有辦法掌控所有事情。那段時間，我很焦慮，也很容易陷入負面的情緒裡。我會擔心自己的身體，也會擔心自己的社交、學習和未來。

就在這樣的情況下，我非常偶然地通過家人的介紹，接觸到了教會和團契。現在回頭看，我覺得這並不是一個完全偶然的事情。因為如果當時我的生活一切順利，我可能根本不會主動去尋找神。但是，正是在我最迷茫、最痛苦、最不知道該怎麼辦的時候，神讓我遇見了一群人，也讓我開始接觸到福音。後來，在家人的陪伴下，我開始參加團契，也認識了沈明慧阿姨。她給了我很多幫助和陪伴，也帶著我慢慢融入團契。

我們一起參加團契活動，也一起去滑雪、去北卡。就是在這些看起來非常普通的生活經歷中，我慢慢開始認識基督徒到底是一群怎樣的人，也慢慢開始認識他們所相信的神。

我以前可能會覺得，信仰應該是一件非常嚴肅、非常遙遠的事情。但我後來發現，原來信仰也可以進入一個人的日常生活。它可以發生在一次聊天裡面，一次團契裡面，一次旅行裡面，也可以發生在一個人很痛苦的時候，另外一個人願意陪伴他、為他禱告的時候。我開始慢慢感受到，原來神並不是一個離我的生活很遙遠的存在。

祂真的可以進入我的生命。而最讓我震撼的，是接下來我自己的變化。大概在半年的時間裡，我的身體狀況逐漸得到了非常明顯的緩解，我自己的生活也一點一點回到了正常。最奇妙的是，這個改變並不是發生在某一天、讓我突然意識到「我好了」。

而是我後來回頭看的時候才發現：原來我已經走出來這麼遠了。我不再每天都被身體的問題困住，不再像以前一樣一直陷在焦慮和憤怒裡面。我開始重新學習、重新生活、重新交朋友，也重新擁有了對未來的期待。甚至包括我以前對自己的很多焦慮——比如對身材、飲食以及自我價值的過度關注——也開始慢慢發生改變。我開始明白，一個人的價值並不是由外貌、身材、成績、工作或者別人對我的評價決定的。我的價值首先來自於我是神所創造、神所愛的。

《詩篇》139 篇說：「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏。」這句話讓我重新學習如何看待自己。

過去的我很容易覺得：「我要變得更漂亮、更優秀、更成功，才能證明自己值得。」可是信主以後，我開始慢慢明白：我不需要

通過不斷證明自己，才能獲得神的愛。神已經愛我。我能做的，是在這份愛裡面慢慢成長。所以，對於那段經歷，我不敢說自己能夠解釋生命中所有發生的事情，也不會說每一件事情都能夠簡單地歸結為某一個原因。

但是我非常確定的是：在我最痛苦、最迷茫、最無助的時候，我遇見了神。而在我慢慢走出那段黑暗的過程中，我深深感受到了主對我的保守、陪伴和恩典。

聖經說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在。」《詩篇》23:4

以前我讀這句話的時候，可能只是覺得它是一句很美的經文。但後來我才真正體會到，「死蔭的幽谷」並不一定意味著一個人真的走到生命的盡頭。它也可以是人生中那些讓你看不到未來、讓你覺得自己走不出去的階段。而我覺得，自己曾經就在這樣的幽谷裡面。但我現在回頭看，我發現我不是一個人走出來的。所以我特別感謝神，也感謝當時願意帶我認識主、陪伴我、為我禱告的人。如果沒有那段經歷，我可能不會這麼深刻地認識到什麼叫做「依靠」。因為有的時候，神並不是直接把問題從我們生命裡拿走，而是在問題還存在的時候，先改變我們面對問題的方式，並且牽著我們一步一步走出去。

這也是我信主過程中，對我影響最深的一件事情。我以前覺得：「等問題解決了，我就會快樂。」但信主以後，我開始明白：即使問題還沒有完全解決，我也可以擁有盼望，因為我知道主與我同在。

信主以後，我覺得自己最大的改變，並不是我突然變成了一個完美的人。

我還是會焦慮，還是會軟弱，還是會犯錯，也還是會遇到讓我不開心的事情。但是最大的不同是：我面對這些事情的方式開始改變了。以前遇到困難的時候，我很容易第一反應就是：「為什麼又是我？」「為什麼事情這麼倒霉？」「為什麼別人可以這麼順利，而我卻要經歷這些？」然後我會陷入自己的情緒裡面，不斷地煩惱、憤怒、焦慮，甚至懷疑自己。但是現在，我開始學習換一個角度去看。

我會告訴自己：也許這件事情不是為了讓我覺得自己有多麼悲慘，而是神允許我在

這個過程中學習一些東西。也許祂是在操練我的耐心，也許是在讓我學習依靠神，而不是只靠自己，也許是在讓我學習謙卑，也許是在讓我更加理解別人，也許是在讓我經歷神的帶領。

所以現在遇到困難的時候，我越來越願意先問：

「主啊，這件事情裡面，你想讓我學習什麼？」「主啊，我現在應該怎麼做才是合你心意的？」「主啊，我不知道下一步應該怎麼走，但求你帶領我。」

這就是我覺得自己最大的改變之一。我開始學習「依靠主」。

《箴言》3:5-6 說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」

以前我總覺得，一個人應該非常獨立，所有事情都應該靠自己的能力解決。可是信主以後，我慢慢發現：真正的依靠神，並不代表我什麼都不做。相反，我覺得自己更加願意努力。

我仍然要學習、工作、做決定、承擔自己的責任。但是我不再覺得所有事情都必須由我一個人掌控。我可以努力，但我把結果交給神。我可以計劃，但我願意接受神可能為我預備一條不同的道路。我可以面對困難，但我知道自己不是孤軍奮戰。我可以害怕，但我仍然可以向前走，因為我相信主與我同在。

這也是我理解的「與神同工」。不是坐在那裡什麼都不做，而是一邊努力，一邊禱告；一邊行動，一邊尋求神的帶領。我也開始慢慢改變自己過去的一些不好的習慣和想法。比如，我以前有時候不夠愛自己，也不夠有自信。我會因為自己的缺點而否定自己，也會因為別人一句話或者一個評價，就開始懷疑自己的價值。

但現在我開始學習：我的價值不是來自別人怎麼看我，而是來自神怎麼看我。

《以弗所書》2:10 說：「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」

我很喜歡「我們原是他的工作」這句話。因為它讓我覺得，自己並不是一個失敗的、

需要不斷修補才能有價值的人。我是神的工作。我現在可能還不完全，還會犯錯，還會有很多軟弱，但神仍然在我的生命裡工作。所以我現在更願意給自己成長的時間。也更願意承認自己的不足，然後把這些不足交給神，而不是因為發現自己不完美，就開始討厭自己。

另外一個很大的改變，就是我開始更加願意禱告。以前我遇到事情，第一反應可能是自己想辦法。現在我會開始學習先來到神面前。

有開心的事情，我會感謝神；遇到困難，我會向神禱告；不知道怎麼選擇的時候，我會求神給我智慧；害怕的時候，我會求神給我平安；軟弱的时候，我會求神給我力量。

我也開始明白，禱告並不一定意味著神會按照我的想法，把所有事情變成我想要的樣子。

有時候，神改變的是環境。但有時候，神首先改變的是我的心。有時候我求神「把這個困難拿走」，神給我的卻是面對困難的力量。有時候我求神「告訴我答案」，神給我的卻是一點一點前行的勇氣。有時候我希望神立刻給我一個結果，神卻讓我學習等待。而我覺得，這也是信仰真正進入我生命之後的改變。

我開始不只是想讓神幫助我實現自己的計劃，而是開始學習問：「我的計劃，是不是也符合你的心意？」以前我會問：「神啊，求你讓我得到我想要的。」現在我更願意禱告：「主啊，如果這是合你心意的，求你為我開道路；如果不是，求你攔阻我，也給我接受和順服的力量。」

因為我慢慢明白，神看見的是我看不見的。我只能看到眼前的一小段路，但神看見的是整條道路。所以我現在對於人生的態度，也慢慢從「我要掌控我的人生」，變成：「我要忠心地走好神放在我面前的這一步。」

我不知道未來會發生什麼。我不知道我的事業會走到哪裡。我不知道未來會遇見什麼人、經歷什麼事情。我也不知道以後會不會遇到新的困難。但是現在的我，比以前更加有平安。因為我知道，我不需要提前知道人生所有的答案。

我只需要知道：主與我同在。

《腓立比書》4:6-7 說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

我覺得這就是我現在越來越想學習的生活。不是沒有困難，而是在困難中仍然有平安。不是沒有眼淚，而是流淚的時候仍然知道神在。不是沒有迷茫，而是在迷茫的時候仍然願意尋求神。不是自己什麼都能解決，而是知道自己可以依靠神。

我是在自己最不知道人生應該往哪裡走的時候，開始認識了耶穌；也是在我最軟弱、最迷茫的時候，慢慢認識到神原來一直都在。

信主以前，我總覺得人生是靠自己努力走出來的。現在我仍然相信努力的重要性，但我更加相信：努力不是為了證明我可以掌控一切，而是為了忠心地回應神給我的恩賜和託付。

我以前覺得，堅強就是一個人什麼都能扛下來。現在我覺得，真正的堅強，是知道自己有軟弱，卻仍然願意依靠神繼續往前走。我以前覺得，善良可能是一種軟弱。現在我知道，愛人是一種力量，因為耶穌基督本身就是愛的源頭。

我以前害怕未來，因為我不知道未來會發生什麼。現在我仍然不知道未來，但我願意把未來交給神。因為我相信：

「你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華你的神和你同去。他必不撇下你，也不丟棄你。」《申命記》31:6

所以，對我來說，信主並不是意味著我的人生從此不會有困難。而是意味著：以後再遇到困難的時候，我知道自己不是一個人。我可能仍然會哭，仍然會害怕，仍然會有不知道該怎麼辦的時候。但我會禱告，我會尋求神，我會努力與神同工。

我會求神給我智慧、力量和恩典，也會學習相信，即使現在的我看不懂這條路，神仍然知道我要往哪裡去。

因為我相信：神愛我，也一直在我的生命中工作。

所以我最想感謝的，不只是神曾經幫助我走出某一段困難，而是感謝祂讓我在那段困難裡面認識了祂。因為如果沒有經歷過那些迷茫和軟弱，我可能永遠不會真正明白什麼叫依靠。

而現在，我希望自己未來的人生，不只是「擁有一個信仰」，而是真的能夠為主而活，學習基督的樣式，在生活中活出愛、良善、誠實、謙卑和盼望。

我不知道未來的路會是什麼樣子。但我願意把它交在主的手裡。求主繼續帶領我，也求主讓我無論以後身處順境還是逆境，都能夠記得祂的恩典，忠心地走在祂所預備的道路上。



祂把我帶回家

受洗日期：9/13/26 王翠瑩

各位弟兄姊妹，平安！

真正開始寫受洗見證時，我發現自己竟不知道該從哪裡寫起。這一年多，有感動、有掙扎、有眼淚，也有很多感恩。越臨近受洗，我越緊張，心裡既忐忑又興奮。因為對我而言，受洗太重要了——它是與過去舊生命的告別，也是一個新生命的開始，是我成為神兒女的新生命的開始。

回頭看，我才發現，我的信仰並不是從某一天突然開始的。神早已在我回家的路上預備了一切。祂讓一隻過去沒有根、沒有歸屬、沒有安全感、迷失在世俗中的羔羊，在經歷足夠多的跌倒、受傷和痛苦之後，終於想起了祂。

於是，祂來接我回家了。

在迷失中尋找歸屬

兩三年前，雖然是我們家經濟和事業最好的時候，卻也是我內心最沒有平安、最焦慮的一段時期。

因為一些事情、關係、執念和慾望，我常常陷在焦慮、矛盾和掙扎裡。面對親密關係的離開，以及一些始終放不下的事情，我一直深陷內耗。我嘗試過很多方法，卻始終無法真正在這個世界裡找到內心的平安。

就在最焦慮、痛苦的時候，我開始向神禱告。每天睡覺前，我都會十指交扣，向神訴說，求祂幫助我。禱告完，我才能安心睡去。

那時的我其實還不認識祂，但那種看不見、摸不著的力量，卻讓我感受到從未有的安全。



神的愛常常以我們意想不到的方式來到。祂可能藉著一個人、一段經歷、一首詩歌、一段經文、一本書，甚至一個影片，把祂的愛和話語帶進我們的生命。

那時，強哥也曾建議我去教會，換一個圈子。但因為害怕，也因為兩家人都不信主，我一直猶豫。

可是，神沒有放棄我。

就在我最需要安慰的時候，一位很久沒有聯繫的朝鳳姊妹突然打電話給我，說：「Angela，不知道為什麼，我一定要帶你來我們團契，來教會。」

過去，我曾經很多次以忙生意、忙孩子為理由拒絕，但那一次，我很乾脆地答應了。現在回頭看，我覺得朝鳳姊妹的出現，就像神放在我生命中的一個「捉多」。神藉著她，把我帶進了恩光團契，也帶進了教會。

在團契中認識神，也重新認識人

剛開始參加恩光團契時，我們常在靜秋姊妹家聚會。一次又一次的團契、讀經和分享，讓我非常感動。

很多時候，回家的路上，我都會情不自禁地流淚。

因為我第一次感受到，人與人之間原來可以這樣敞開、真實、單純、坦誠，卻又如此有深度。

慢慢地，團契成為了我最期待、最放鬆、也最屬於自己的一天。

決志那一天，幾位姊妹甚至放下週六的休息時間，陪我度過了一個讓我終身難忘的下午茶，我感受到過去從未經歷過的真誠、謙卑、接納和溫暖。她們願意傾聽我、理解我，也讓我重新認識人與人之間的關係。

我開始明白，真正健康的關係，不是控制、索取和輸贏，而是坦誠、接納、理解和彼此扶持。

原來，並不是這個世界上沒有我渴望的關係，而是我曾經所處的圈子並不適合我。

這讓我開始認真思考：我們所信仰的究竟是什麼？什麼是真正的交託？我真正需要的是什麼？

我慢慢明白，我真正需要的，不是更多的物質、成就或別人的認可，而是擁有神，擁有一個真正可以歸屬的家。

在十字架的道路上認識自己

這一年多的信仰道路並不是一帆風順的。

我有過跌倒、質疑，也經歷過誘惑、掙扎和拉扯。但每一次重新站起來，我反而更加認識神，認識自己，也更加堅定自己所信的。

神給了我勇氣、智慧和力量，讓我開始面對自己，我學習悔改、修正自己，也慢慢認識我與神、與自己、與他人以及與這個世界之間的關係。

過去的我很容易焦慮、執著、內耗，也很在意別人怎麼看我，總覺得必須靠自己的努力、成就和完美，才能得到別人的認可和愛。可是，這樣的生活讓我越來越累。

直到我讀到《哥林多後書》：「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。」以及：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

我特別喜歡「瓦器」這個詞。我們就像瓦器一樣，脆弱、有限，也很容易破碎。可是神卻願意把祂的寶貝放在這樣一個不完美的瓦器裡。

我漸漸明白，在神面前，我可以是真實的自己。我可以不完美，可以軟弱、有瑕疵、有情緒、有害怕、有懷疑；我也會抱怨、疲憊、跌倒。而神並不是等我變得剛強、完全之後才愛我、接納我。

恰恰是在我的軟弱和掙扎中，我才慢慢經歷祂的安慰，認識祂的恩典和大能。

所以，信靠神並不是從此沒有軟弱，而是在軟弱的時候，我知道仍然可以依靠祂；在人不能的時候，我知道祂能夠托起我。

學習交託、放下和饒恕

信主以後，我最大的改變，是內心開始有了真正的歸屬，也越來越有平安。

過去，我總想靠自己控制一切；現在，我開始學習把無法解決的事情交給神，學習交託，也學習放下。

神帶領我走十字架的道路，成為我的標竿和燈塔。祂讓我有勇氣放下許多不健康的關係、執念和壓力，也讓我學習把自己的軟弱、矛盾、不完全，以及自己的美好和善良，都完整地帶到祂面前。

過去，我曾抱怨自己被不公平地對待，抱怨苦難，抱怨情感上的傷害，一次又一次問：「為什麼是我？」

可是，當我想到那一位為我們走上十字架的耶穌時，我慢慢明白：我們所經歷的苦難，祂都經歷過。

所以，祂都懂。祂真的都懂。

我也開始學習饒恕，不再一直抓住過去的傷害，而是學習按照神的方式面對人與人的關係。關係出現問題時，及時面對、溝通然後和好，不讓猜疑、不信任和輸贏一直留在心裡。

神的話也不斷提醒和安慰我：

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書 41:10）

「在人這是不能的，在神凡事都能。」（馬太福音 19:26）

「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。」（馬太福音 6:14）

這些話教我學習安全、力量、交託、原諒和放下。

祂使我成為新造的人

最近讀《馬太福音》第五章，我也重新認識了什麼是罪。

我越來越明白，神對我們的要求和界限很高，因為祂知道我們的人性、軟弱和誘惑。祂希望我們察覺自己的心思意念，及時悔改、及時回轉。

動怒的時候學習放下怒氣；關係出現問題時努力和好；面對不正確的慾望和念頭，在一開始就覺察、面對和拒絕。

我漸漸明白，神不是要定罪我們，而是因為愛我們，不希望我們繼續走向更糟糕的方向。祂希望我們及時回轉。

這也讓我更加明白：

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書 5:17)

受洗並不是告訴大家：「我已經成為一個很好、很合格的基督徒了。」

而是在見證：從我開始相信祂的那一天起，我就決定把這個仍然不完全、仍然有軟弱和不足的生命，交在祂手裡。

我承認自己的有限，也願意讓祂一點一點改變我。

打碎過去的自己，在祂裡面一點一點把全新的自己拼回來，成為一個擁有基督生命的自己。

現在，我已經習慣每天早晨禱告。有時候如果忘記禱告，甚至會覺得這一天好像少了什麼。讀經也從過去一件需要完成的事情，慢慢變成了我自己渴望去認識神的事情。

我越認識神、認識聖經、認識真理，也越來越渴望親近祂。

祂把我帶回家

回頭看這一年多，我真的改變了很多。

無論是對物質、對人、對關係，還是對孩子的看法，都在不斷被更新。

過去，我是一隻尋找歸屬的迷失羔羊，在這個世界裡尋找安全感、尋找愛，也尋找自己。

現在，我知道自己屬於誰，也知道自己要往哪裡走。

祂沒有應許讓我從此不再經歷高山和低谷，而是在高山和低谷中，讓我知道祂一直與我同在。

每一次在車裡聽《醫治的愛》，我都會忍不住流淚。因為那首歌，就像是我一路走來的寫照：

在泥濘深谷中，你領我走出來
我跌跌又撞撞，是你扶我站起來
我滿身是傷痕，你將我抱起來
我在你的懷中，甦醒過來
耶穌的愛，醫治了我的心
破碎的生命，完整起來
心中又燃起，光明的期待
再一次，勇敢將自己敞開
耶穌的愛，剛強了我的心
信心的翅膀，再飛起來
飛越每一個，高山和低谷
感謝耶穌，醫治的愛

親愛的天父，謝謝祢的愛和安慰，謝謝祢沒有放棄我，謝謝祢帶我回家。



受洗日期：9/13/26 劉桂芳 Karen

我女兒有社交焦慮的問題。以前她很害怕離開我們，不管去什麼地方，都一定要我們陪著。她就像一隻樹熊一樣，總是緊緊抱著我們的腳，不願意放手。

有一次，我把女兒的情況告訴一位大學同學。她聽完以後，建議我試著和神說話，把女兒的問題告訴神，向神禱告。

我當時對神並沒有太多認識，但我就照著朋友說的去做，開始把女兒的事情告訴神。沒有想到，之後發生了很多我覺得很奇妙的事情，也讓我慢慢開始相信神，也開始相信耶穌。

女兒當時要上 Pre-K。本來她有機會進入 Georgia Pre-K Program，但是辦事的人一直沒有把課程表給我先生。他去詢問，對方說會給我們，卻一直沒有給。後來又要求我先生到學校參觀，他去了以後，對方又說需要先預約。

最後，我們看了 FSA，覺得這是一所很好的學校。不過，女兒需要參加兩次考試。

這對我們來說是一個很大的挑戰。因為女兒以前從來沒有辦法離開我們，她一定會哭，總是緊緊抱著我們的腳。

所以，在考試以前，我就開始禱告。我向神說：「如果這所學校適合我的女兒，求祢讓她在這裡得到好的照顧，也求祢給她勇氣和智慧，讓她可以順利完成考試。」

考試那一天，讓我非常驚訝。女兒沒有哭。她只是抱了我一下，就排隊跟著其他小朋友一起走進大樓去考試。

第一次考試沒有哭，第二次考試也沒有哭。

這對我們來說真的是一件很大的事情。你們也可以去問中文學校的老師，到現在，如果老師問女兒問題，她還是會拉著我的手；可是，在學校裡，她卻可以自己進去，也不需要我一直陪著她。

那時候，我越來越感受到，神真的在聽我的禱告，也在一步一步帶領我的女兒。

在這個過程中，我也開始學習面對自己的問題。

我知道，生氣是不好的。以前我想改掉容易生氣的問題，真的很困難。但是我的一位朋友跟我說：「神沒有生我們的氣。我們做了很多不完美的事情，但神一直愛我們。」這句話對我有很大的提醒。

開始相信神以後，我發現自己慢慢變得比較容易控制情緒，也開始學習用不同的方式面對事情。

我也會繼續問神：「我要怎麼教我的女兒？我應該怎麼幫助她？」

有一次禱告的時候，我心裡好像出現了一個畫面：女兒和朋友在一起，女兒朋友的媽媽，每次看見女兒時，臉上總是帶著笑容。



後來，我又想到一個畫面：我帶著女兒去跳彈跳床，我和朋友見面，想要幫朋友解決問題。因為當時我很想幫助朋友，所以和朋友談話的時候，幾乎沒有太注意女兒。每一次女兒跑來找我，我只是匆匆叫她：「你去跳吧！」然後繼續和朋友說話，希望可以把自已的話講完。那一天，女兒一直在發脾氣。

慢慢地，我才明白，原來神給我的答案，就是「笑容」。

我的笑容越來越多，女兒的笑容也越來越多了。我看到她好像真的一點一點變好了。

這些事情讓我越來越相信，神不只是在聖經裡，也不只是在教會裡。神真的會聽我們的禱告，也會在我們每天的生活中帶領我們。

後來，我開始上基要真理課。

第一天上課的時候，有一些人分享自己已經上過很多次課，卻還沒有受洗。當時我心裡很想幫助他們，所以就分享了我的故事，



2024 年的初秋，我陪孩子來到亞特蘭大 Emory 大學讀書並生活，舉目無親、求助無門的情況下，冥冥之中有神的安排，讓我有幸認識了熱情善良的吳永繼博士，她給予了我很多的幫助。

也因著她的指引，我一個人隨著上帝的光，從 Emory 大學走到 Intown Community 教會 Emory 團契來，在這裡我遇見許多熱情善良的弟兄姊妹。有第一位傳福音給我的陳紅姊妹，以及查經課許多導師如孫牧師、李

我分享完以後，就說了一句：「我很感謝主。」

沒有想到，就在那一刻，我突然開始不停地流淚。我的身體從心裡開始發熱。

這對我來說非常突然，因為我平常不喜歡在別人面前哭，而且在流淚以前，我完全沒有覺得自己很感動，也沒有想到自己會哭。

可是那一天，我就是突然一直流淚，而且身體裡有一種從心裡發熱的感覺。

後來在教堂唱詩歌的時候，我又再次不停地流淚，身體也再次從心裡發熱。

聚會結束以後，我去接女兒。女兒一看到我，就說：「媽媽，我很冷。」

所以我知道，那並不是因為教堂裡的冷氣不足。這些經歷讓我更加確定，神真的在我的生命中。

從一開始，我只是因為女兒的問題，聽朋友的建議，試著向神禱告；但是在一次又一次的禱告中，我慢慢認識了神，也開始經歷祂的帶領。

我知道自己還有很多不完全的地方，也還有很多需要學習的地方，但是我願意把自己和女兒都交在神的手中，學習每天依靠祂、跟隨祂。

感謝主，讓我認識祂，也感謝主一路帶領我走到今天。

今天，我願意受洗，公開承認耶穌基督是我的救主，願意把我的生命交給祂，跟隨祂走一生。

感謝主！

受洗日期：9/13/26 譯丹

喬弟兄、學政弟兄、丹尼弟兄、范樹泉弟兄等等，還有許多好姊妹、好弟兄，他們團結友愛為神做工。

後來在亞特蘭大華人基督教會 ACCC 感受到更多的愛與歸屬，每個週日敬拜能通過呂牧師、唐牧師、藍牧師等牧者的講道學習神的話語。堅持參加佳美健身團的跳舞、唱歌、打鼓的活動；參加輕鬆會的聚會，聽聖經故事，學習神的話語；也加入教會唱詩班，一起歌唱神、讚美神，心靈得到無比的充實。

這兩年從認識耶穌基督到相信這位真神，我感受到神的大能和大愛，讓我感受到許多的得著和印證。是神先愛了我，並在創世之先就揀選了我，我被這份主動的愛深深吸引，信靠耶穌，使我的罪得著徹底的赦免，祂降世正是為了拯救我。受洗是我立定心志，脫去舊人，靠著祂復活的大能，活出重生的、聖靈充滿的、嶄新的生命，我信主是因耶穌基督配得我所有的信靠。

未信主之前，我便常覺得人類在大自然面前何等渺小，脆弱如塵，不堪一擊。然而，在那份無力感之中，我的心底始終隱隱感知宇宙之中有一位神。在我孤獨與無助的時候，反倒成了我尋求神的起點。

在教會這個大家庭中，我漸漸學習神的話語，每一次讀經、每一次禱告，都有真實的得著。神並非遠在天邊，祂無處不在，以信實看顧保守一切投靠祂的人。正是這恩典的牽引，讓我在兩年裡從彷徨走向決志，從尋找走向信靠基督耶穌。

信主之後，我心裡生發出一顆渴慕的心，開始願意靜心研讀聖經，在神的話語中探尋真理的甘甜。

我常常向神禱告，懇求祂賜我充足的信心，也求祂教我如何待人，學習平和、溫柔與謙卑，在凡事上懂得換位思考。漸漸地，我的生活不再虛無，而是變得踏實而充實，



因為我知道了人活著不是為自己，乃是為那位愛我、救贖我、呼召我的神。前所未有的平安與喜樂充滿我的心，價值觀與人生觀在不知不覺中被悄然重塑，我不再看重短暫的得失，而是把神放在首位，凡事願意討神的喜悅，我開始關心身邊人的靈魂歸宿。

神的同在使我裡面有了真實的力量，我積極參與讀經、禱告、查經學習，委身於教會的生活與服事。正如聖經所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」這改變不是出於我自己的努力，而是耶穌在信靠祂的人裡面所運行的生命大能。



受洗日期： 9/13/26 郭芳

我最初接觸教會，是 9 年前陪女兒來亞特蘭大讀高中時。那時身處異鄉，語言不通、人生地不熟，內心非常孤單迷茫。為了讓女兒有同齡朋友，也為了週末能與家鄉人相聚，我參加了 Emory 團契和青泉團契。

起初動機很單純——只是想尋找一份歸屬感。但在一次次查經和主日禮拜中，我聽到神的話語，內心被深深觸動。我開始認識到，我不僅需要人的陪伴，更需要一位能真正擔當我重擔的主。

這些年經歷了父母年老生病、婚姻疲憊、中年危機，我深刻體會到人的有限與軟弱。我需要一份超越環境的平安，需要耶穌作我生命的救主。

這九年來，我的信仰經歷了一個漸進的過程。

從最初在 Emory 團契和青泉團契查經、在教會聽道，到亞特蘭大華人教堂參加音樂佈道會，我一直都在「認識」耶穌，卻因往返中美、來去匆匆，遲遲沒有下定決心。

疫情六年我回到國內，面對父母的衰老、婚姻的張力，內心常感無助。但奇妙的是，那段艱難的日子，我反而更頻繁地想起在美國聽過的那些經文和詩歌。

今年送女兒回來讀研究生，我再次走進教會，這次內心有一個很清楚的聲音——不能再等了。我和女兒都經歷了各自的磨難，我們都需要一個全新的開始。於是我們母女

一起決定，要正式受洗，歸入基督的名下。信主前，我常常靠自己的力量扛著一切——擔心女兒的學業、操心父母的健康、忍耐婚姻中的疲憊，內心充滿焦慮和無助。但認識耶穌後，我開始學習把重擔交託給神。雖然環境沒有立即改變，但我的心態不一樣了。我學會在禱告中平靜安穩，對未來不再那麼恐懼。

我和女兒的關係也在修復中，過去她的叛逆曾讓我傷心，但如今看到她也願意受洗，把人生交給神，我心裡有說不出的安慰。我明白了，人生最大的依靠不是自己的努力，而是神的恩典。



受洗日期： 9/13/26 社蕃

最早接觸教會，是高中時離開中國山東跟著媽媽來到亞特蘭大讀書。那時我 14 歲，初到亞特蘭大國際學校，讀國際 IB 課程比一般學校艱難，學校又沒有中國同學，心裡很孤獨。

媽媽為了讓我認識同齡朋友，每逢週末就帶我去參加 **Emory** 團契、青泉團契和教會活動，在那裡我結交了很多相同經歷從中國來的高中生、大學生，也結交了很多身為教師、醫生的訪問學者，彼此分享學業、人生、家庭，讓我不再孤單。

高中最後兩年我很叛逆，和媽媽的關係也緊張。

後來去紐約讀大學，**SVA** 的插畫設計專業有來自世界各地優秀的學生，面對學業壓力、人際關係的複雜、對未來的迷茫，我經歷了不少挫折和掙扎。我開始認真思考人生的意義——我到底在追求什麼？我發現，即使進了好大學、拿到了學位，內心依然沒有真正的滿足。我渴望一種更真實、更穩固的依靠。

我的信仰不是某一天突然發生的，而是一個慢慢積累的過程。高中時跟著媽媽去 **Emory** 團契，我聽過很多聖經故事和道理，但那時並沒有真正放在心上。大學期間遇到困難時，我會偶爾禱告，也會想起以前在教會聽到的話，心裡會得到一點安慰。

今年我回到亞特蘭大讀研究所，媽媽帶我再次走進教會。這一次，我不再是為了陪媽媽或者交朋友而來，而是我自己心裡有一個很真實的需要——我想真正認識這位神。

看到媽媽這些年雖然經歷很多艱難，卻越來越平安和堅定，也讓我很受觸動。這次我和媽媽一起決定受洗，不是因為她要求我，而是我自己願意把生命交給神。

信主前，我很容易焦慮和煩躁，特別是在大學裡面對考試、找實習、人際關係時，常常覺得壓力大到喘不過氣。和媽媽的關係也一直磕磕碰碰，我不太願意跟她分享心裡的想法。

信主後，我開始學習禱告交託，心裡慢慢有了一種平靜。我不再像以前那樣凡事靠自己硬扛，遇到難處時會試著禱告。我和媽媽的關係也在改變——我們都信了主之後，有了共同的信仰和話題，溝通比以前柔和多了。

我也開始用不一樣的角度看待自己的過去，那些曾經覺得很不公平的經歷，現在能看到神在其中也有帶領。





2026 年暑期聖經學校 (VBS) 感想

姚金鳳

2026 年的 VBS，對我們來說，是非常特別的一年！

今年共有 50 位學生參加，參與服事的同工有 52 位，其中包括 15 位青少年輔導員。在這 15 位輔導員中，有 5 位是第一次參與服事。更特別的是，有好幾位輔導員在開營前還在國外度假！雖然大家身處不同的地方，我們仍然透過線上交流、網絡傳送資料，再加上家長們的鼎力支持，讓幾位青少年輔導員在回國之前，就已經把需要知道和預備的內容了解清楚了。說實話，當時的我真是捏了一把汗！但感謝神，一切都順利地預備好了。

今年還有一個特別的驚喜，就是產生了一支非常特別的敬拜隊伍——由三位可愛的媽媽組成的「SUPERMOM」敬拜小組！這個名字還是我特別為她們取的。

三位「SUPERMOM」在每天早上的兒童敬拜中又唱又跳，活力十足！她們不但帶動了孩子們的情緒，也讓整個會場充滿了喜

樂和熱情。看著孩子們跟著她們一起唱、一起跳，那份投入和喜樂真的令人感動。

最打動我的，不只是她們唱得好、跳得好，而是看到三位媽媽願意放下自己的忙碌，用自己的恩賜來到孩子們中間服事。她們臉上的笑容、全心的投入，以及那份單純服事孩子的心，都成為今年 VBS 一道特別美麗的風景。

如果你當時也在現場，我相信你一定會和我有同樣的感受：神就在我們當中！

而今年最令我感恩和感動的，還有這些青少年輔導員的成長。

其中有幾位青少年已經是第四次在 VBS 與我一起同工了。可以說，我是一路看著他們成長的。還記得他們剛開始參與服事的時候，仍然是愛嬉笑、愛玩鬧的孩子，有時候需要不斷地提醒，也不完全明白「服事」和「責任」意味著什麼。



亞特蘭大華人基督教會 2026 暑期兒童聖經學校
ACCC VBS 2026 (7/13~7/17)

但是一年又一年，我親眼看見他們的改變。如今的他們，做事情越來越認真，也越來越有責任感；當有任務交給他們時，他們願意承擔；當有指令和安排時，他們願意聽從和配合；面對帶領他們的成人同工，也懂得尊重和學習。

看著他們從當年需要別人照顧、提醒的孩子，漸漸成為今天能夠照顧和帶領更小孩子的青少年輔導員，我心裡真的有一種說不出來的感動。

原來，我們舉辦 VBS，不只是在服事眼前這些孩子，也是在陪伴和栽培下一代的服事者。

孩子生命的成長，有時候不是一年就能夠看見的。但是當我們願意一年又一年地陪伴他們，給他們機會參與、學習、犯錯、再成長，幾年以後回頭一看，才發現神早已在他們的生命中悄悄地工作。

能夠親眼見證這樣的改變，對我來說，是今年 VBS 最寶貴的禮物之一。

回頭看這一切，從成人同工的擺上、家長們的支持，到青少年輔導員一年又一年的成長，再到「**SUPERMOM**」敬拜小組所帶來的喜樂，我越來越體會到：**VBS** 從來不是靠一個人完成的事工，而是一群願意把自己的一點點獻上，讓神來使用。

有人教聖經，有人帶敬拜，有人陪伴孩子，有人預備食物，有人維持秩序，也有人在背後默默地禱告和支持。每個人所做的，也許看起來只是一小部分，但當這些小小的擺上聚集在一起時，就成為神手中美好的工作。

看到孩子們燦爛的笑臉，也看到青少年輔導員一步一步地成長，我心裡只有無限的感恩！

感謝神，讓我不只是參與了一次 VBS，更讓我有機會親眼見證一個又一個年輕生命的成長。願我們今天憑著愛所撒下的每一顆種子，在神所定的時間裡發芽、成長、結出美好的果子！

一切榮耀歸給神！



This is what I'd like to tell you... Ruth Yeo

Joy — You truly live up to your name — you bring so much joy wherever you go! Every time you lead worship with songs and motions, you do it with your whole heart. Your smile, your enthusiasm, and your expressive face light up the room and draw the children into worship.

Your passion for praising God is contagious, and it shines through in everything you do. You served with excellence, and it has been such a blessing to have you on the worship team.

Thank you for sharing your joy so freely and for leading others to worship with the same excitement. May God continue to use your beautiful heart to bring His joy and light to everyone around you!

John — Thank you for joining our VBS team this year. I know you rearranged your schedule just to serve alongside us, and I truly appreciate the sacrifice you made. Your willingness to put others first speaks volumes about your servant's heart.

The children absolutely loved Recreation! Every game was fun, engaging, and brought so much laughter and excitement to their day. Thank you for all the planning, preparation, and effort you put into making it such a success.

Your hard work did not go unnoticed. Thank you for serving with such joy and excellence. May God continue to bless you and use your gifts to bring joy and encouragement to many more lives!

Zhihana — Thank you for serving with us at VBS year after year. Every summer, you faithfully volunteer to be a counselor, and your commitment and loyalty are truly something to be celebrated.

You take your role seriously and are a counselor who never takes shortcuts. You genuinely care for the children, always keeping a watchful eye on their safety and making sure everyone is where they need to be. You listen well to instructions, work

diligently, and always strive to do your very best.

Your faithfulness, responsibility, and servant's heart make a real difference. Thank you for loving these children so well and for being someone we can always count on. May God continue to bless you as you faithfully serve Him!

Jaden — You are funny, easygoing, and you brought a ray of sunshine to our VBS. Your intelligence, calm spirit, and cool personality made every situation a little brighter. One thing I truly admire is your faithfulness — you never left your post while serving and were always dependable.

When I asked you to keep Brianna company and help her with the AV, you gladly stepped in without hesitation. A willing heart and an obedient spirit are qualities that are becoming harder to find, and I pray you never lose them.

Thank you for even taking time off work to serve at VBS. Your sacrifice did not go unnoticed, and I am so grateful for all that you did.

Most of all, thank you for always helping out your "VBS mom." It means more than you know. May God continue to bless you, guide your future, and use your gifts to shine His light wherever you go.

Thank you for serving so faithfully at VBS 2026. May God continue to bless you and use you for His glory.

William — I've had the joy of serving alongside you not only during VBS for the past four years, but also in Sunday School. You are passionate, attentive to instructions, and always willing to help with a smile on your face. Thank you for your faithful servant's heart. Keep up the wonderful work!

Ryan — You are a hard worker. You may be a young man of few words, but your actions speak loudly. You serve wholeheartedly, stay focused, and never complain. I truly respect your work ethic and your quiet dedication.

Steven — You are responsible, dependable, and take your responsibilities seriously. You have a gentle spirit, are soft-spoken, and treat others with kindness. Thank you for faithfully serving with such humility.

Tiara — I am so proud of you for stepping up as a group leader! You took good care of your team and carried your responsibilities well. You may be a young lady of few words, but I have seen you grow in confidence and leadership. Keep it up — you're doing a great job!

Brianna — You truly surprised me with how quickly you adapted to everything. You are a fast learner, responsible, and willing to serve wherever you were needed. Thank you for your flexibility and cheerful attitude. I sincerely hope to see you serving with us again next year.

Andrew — You are a rockstar! I relied on you in so many ways—AV, taking pictures, recording videos, preparing PowerPoint presentations, and so much more — and you did an exceptional job in every area. Thank you for always being dependable and willing to help wherever needed. Your steadiness, reliability, and sense of responsibility are qualities that honor God. May He continue to bless you in all your endeavors. I truly believe God can use a faithful man like you in a mighty way!

Alison — When you commit to something, you give it your all and make it happen! Even with your busy schedule, you still found time to design our VBS T-shirt and lead games during recreation. Your dedication, creativity, and willingness to serve are such a blessing. When you set your mind to something, there's nothing that can stop you. Keep using your gifts for God's glory — I know He has wonderful plans for you!

Linda — I am so impressed with you, Linda. I noticed how closely you paid attention during our training. I even saw you reading through the Leader Expectations in the hallway, which showed me how seriously you took your role. I also saw you step out of your

comfort zone to help the children during games. You may be quiet, but you have a strong mind and a strong spirit. You respect others, follow directions, and lead by example. I truly believe you are a leader in the making. Keep growing and let God continue to use you in wonderful ways.

Jeffrey — You are polite, respectful, and very observant. You listen carefully to instructions and always strive to do your very best. What stands out most is your willingness to serve wholeheartedly, even when no one is watching. That kind of character is precious and hard to find. Never lose that servant's heart. God sees your faithfulness, and I believe He will continue to use you greatly as you grow.

Emma — I'm so thankful I had the chance to serve alongside you. You truly surprised me with your steadiness, confidence, resilience, and responsibility. You carried yourself with maturity and faithfulness all week. I especially appreciate your constant smile — it brings joy and encouragement to those around you. Keep shining your light for Christ; God has great plans for you.

Olivia — You are such a hard worker. You stayed focused, took your responsibilities seriously, and always gave your best. Even with a busy schedule, you made time to practice, showing real commitment and discipline. Those qualities will take you far. Keep using your gifts faithfully, and may God continue to guide and bless you.

Yilin — You are both a wonderful leader and a faithful servant. You serve wholeheartedly and are always willing to jump in and help wherever you are needed. Over the past few years, I have had the privilege of watching you grow into a mature, steady, and confident young man. You are kind, thoughtful, and considerate of others, and those qualities make a real difference. I truly admire your willingness to serve wherever there is a need, without hesitation. I have no doubt that God will continue to use you in amazing ways, and I believe you will shine wherever He leads you. Keep trusting Him and using the gifts He has given you for His glory.

Nathan — The little children absolutely love you, and it's easy to see why. You have such a caring heart and know how to take care of them, especially the ones who require a little extra patience. You never complain and always serve with perseverance and a willing spirit. That kind of faithfulness is a rare quality and one that makes a great leader. Keep it up, and may God continue to use you to bless those around you.

Angela — You are such a precious soul. I was so impressed that you worked hard to learn all the songs and motions while you were still in China! Your commitment and dedication are truly worth celebrating. I am so proud to serve the Lord alongside you. Thank you for giving your best with such a joyful heart. Keep it up, and don't forget to come back and visit us. May God continue to guide your steps and use you mightily wherever He leads you.

Yang Xi — You are brave and courageous! This was your very first VBS, and you stepped up to serve as a counselor. I know that wasn't easy, but you embraced the challenge with a willing heart. Although you are quiet, you are always attentive and take your responsibilities seriously. I have never heard you complain. Instead, you poured yourself into serving others through worship, songs, and motions. Your work ethic is superb, and your willingness to serve speaks volumes about your character. I am truly grateful that you were part of our team. May God continue to strengthen you and use your gifts for His glory.

Thank you for serving so faithfully at VBS 2026. May God continue to bless you and use you for His glory.

With appreciation,

Ruth

ACCC Children's Ministry Director



VBS 同工分享

葛玉婷

這個夏天，我有機會擔任 4 歲到 6 歲孩子們的輔導員，和他們一起在 VBS Summer Camp 度過了充滿歡歌笑語的七天時光。

七天裡，孩子們一起學習聖經、玩耍、做遊戲、歡笑，也一起分享聖經故事、彼此幫助。在每一個快樂的瞬間，都能看到孩子們天真燦爛的笑臉。

短短七天，卻留下了許多珍貴而美好的回憶。孩子們收穫的不只是快樂，還有友誼、

勇氣、分享，以及滿滿的喜樂與滿足。更重要的是，他們也記住了一個寶貴的信息：耶穌就是光！

願這個夏天的陽光與歡笑，一直留在孩子們的心裡；願這段美好的 VBS Summer Camp 時光，成為他們童年中一份溫暖而難忘的憶。

祝願孩子們在這個夏天留下滿滿的快樂回憶，也願 VBS Summer Camp 越辦越精彩！

陳妍希

VBS 對我來說是一個很有新鮮感的活動，因為我從來沒有參加過任何類似的活動。每當看到我的朋友們在 VBS 中擔任 counselor 時，我都充滿了羨慕和嚮往。今年，達到年齡要求的我，收到了金鳳阿姨的邀請。當我收到邀請的那一刻，我興奮得都要跳起來了，終於盼來了我也可以參與的 VBS。

在 VBS 裡我在 music team，和其他 4 位朋友一起負責帶領舞蹈。由於我是第一次參加，所以一直有負擔。在練習的時候，我總是擔心如果我跳錯了怎麼辦？排練的老師會不會對我很失望？我會不會因此被退出 music team？為了減少心裡的焦慮，我在家一遍一遍地禱告，禱告完再一遍一遍地練習，直到我把曲子和舞蹈都練得滾瓜爛熟。到排練的時候，我的心還是七上八下的，但我知道，主與我同在，我心裡便平安了不少。

在期待與擔憂中，VBS 終於開始了。Music team 的主要任務是每天早上用舞蹈來

喚醒小朋友們，下午再帶領不同年齡組的小朋友分組進行舞蹈練習。小朋友們從第一天的不習慣、不肯跟我們一起跳，尤其是幼兒園的那一組，他們沒什麼自制力，但是他們也試圖讓自己專注於舞蹈。慢慢地他們就喜歡上了舞蹈，再到禮拜五，大家都不捨得結束。雖然小朋友們有調皮、有搗亂，但更多的是可愛、認真，在五天的相處中，我們彼此越來越親近。我越發覺得是主讓我們相聚在一起，滿有平安喜樂。

在 VBS 的這五天裡，我也學會了很多東西。如何去照顧那些特殊兒童，如何讓孩子們聽話。在我心裡這不只是一個普通的教會活動，更是我第一次用這樣的方式傳揚基督耶穌的名。雖然我負責的不是聖經學習的部分，但我相信他們一定能從舞蹈中學習到主的話語，體會到主的偉大和慈愛。

黃珊珊

今年的 VBS 2026，我這個「媽媽級別」的人，和兩位年齡相仿的姊妹一起帶孩子們唱歌、做動作，我們還笑稱自己是「老阿姨帶小朋友」。剛開始的時候，心裡還真覺得：這似乎不像是我們這個年紀能做的事。

從一開始的身體不協調、緊張和害怕，到兩週後越來越有默契，我們彼此鼓勵，也不斷突破自己。原來，當我們願意跨出一步，神就會在我們的軟弱中賜下力量。

感謝神賜給我兩位從容又有信心的同工，讓我在這次服事中學習安靜、禱告和交託。也讓我再次體會到，服事神不是因為我們「能」，而是因為我們願意憑著信心回應祂的呼召。

挑戰很大，但神的恩典更大。願一切的榮耀都歸給神！

2026 VBS 家長感言

陳玲萍

今年的 VBS，是我家 Samuel（林慕恩）和 Jeremy（林慕義）第一次參加。

在金鳳主任一次次的邀請和鼓勵下，我終於鼓起「信心」，讓他們參加了這五個半天的 VBS。

其實，做這個決定並不容易。我擔心他們會「搗亂」，擔心他們的社交能力不足，也擔心會給老師和弟兄姊妹添麻煩。這些顧慮讓我一次次駐足，不敢輕易邁出這一步。

然而，這一週所發生的一切，卻讓我的擔憂漸漸被感動取代。我深深感受到，這不僅是弟兄姊妹愛心的付出，更是神的大愛在我們當中的美好工作。

Samuel 和 Jeremy 很喜歡每天開始時的敬拜，喜歡唱歌，也喜歡跟著音樂跳舞。尤其是那首「Jesus Is the Light」，直到現在，他們還會時不時地哼唱。Jeremy 甚至還唱出了自己的 Rap 版本。

我也記得 Sue 姊妹溫柔地提醒 Samuel 把餐盤放進垃圾桶。這樣一個看似簡單的提醒，對 Samuel 來說，卻是學習生活技能、學習參與集體生活的重要一步。

每天，他們都會帶回 VBS 的 slip，也能夠在我的幫助下自己簡單地完成。到了星期五，老師提醒大家穿白色衣服，他們還記得那句話：「Jesus washed my sins white as snow.」

2026 年，ACCC 教會暑期聖經學校——VBS 開學典禮，在 7 月 13 日如期而至。

作為 VBS 輔導員的家長，我可知曉，各項組織籌備工作，教會兒童事工部姚金鳳主任，早已在 5 月，或許更早，就悄然有序地進行著。

金鳳主任對輔導員的人選及培訓、輔導和排練，在 5 月，就基本落實到位。對暫時不在亞城的輔導員，通過網絡，進行著遠程的培訓和輔導。

最難能可貴的是，Youth Assistant One-on-One Support Team 一直以來對 Samuel 和 Jeremy 的幫助與陪伴。正是這些耐心、細緻的支持，讓他們不只是「來到」VBS，而是真正地參與其中，用自己的方式學習、敬拜，也用自己的方式回應神。

這一週，一個個看似微小的片段，讓我看見：當一個孩子被愛、被接納、被耐心地陪伴時，他就有機會走進人群，有機會參與，也有機會一點一點地成長。

對許多孩子來說，這也許只是普通的一週 VBS；但對 Samuel、Jeremy 和我們這個家庭來說，卻是一段意義非凡的經歷。

感謝金鳳主任一次次地邀請和鼓勵，也感謝每一位弟兄姊妹的愛心、耐心和接納，讓 Samuel 和 Jeremy 擁有了如此美好的第一次 VBS。

而這一週，也改變了我這個做媽媽的心。我開始更加相信：孩子們需要的，也許不是一個「完美」的環境，而是一群願意用愛接納他們、用耐心陪伴他們成長的人。

因為愛，他們有機會參與；因為接納，他們有成長的空間；因為陪伴，他們能夠一步一步走出來；也因為這一次勇敢的嘗試，我這個做媽媽的，也得著了更多的信心。

感謝神，借著弟兄姊妹的愛，給了我們這個家庭一份特別的恩典。

葛雲

6 月，各項工作緊鑼密鼓地進行著，通過 Zoom 會議，一次次地討論落實。

7 月初，輔導員的現場彩排，一遍又一遍地進行著。

臨近 VBS 開學的前一個週末，大廳和各教室的環境佈置裝飾，金鳳主任煞費心思，不辭勞累，直至完美。

金鳳主任台前幕後，兢兢業業，任勞任怨，為神做工，深深打動著 VBS 的教師、輔導員、志願者和眾兄弟姊妹，同工們積極參與並投入其中。

感謝贊美主，VBS 在 7 月 17 日圓滿落下帷幕。7 月 19 日，孩子們在 ACCC 教會大堂載歌載舞敬拜神，成功展現了 VBS 的成果。

一年一度的 VBS 雖已完美落幕，但金鳳主任溫馨的勉勵信和暖心的小禮物給了每位輔導員意外的驚喜。作為輔導員家長，感到無比溫暖與欣慰，心中充滿感動和感恩。我

感謝神的恩典與帶領，每年 VBS 都有自願的家長們和青少年們願意擺上自己的五餅二魚。

今年的主題是《耶穌是世界的光》。無論是場地的佈置、手工製作，還是實驗課，都圍繞著光來設計。同時，讓小朋友們明白耶穌是世界的光，跟從耶穌就不在黑暗裡。

VBS 是每年暑期小朋友們建立關係最好的地方，經過一個多月的假期，有的孩子跟父母回國探親，有的孩子跟家人出遊，有的

感謝主，感謝金鳳姊妹和 VBS 的同工們辛勤付出，我家孩子很喜歡這次 VBS 的活動，也更願意選擇來教會學習主的話語和放鬆身心。感謝主和教會各個弟兄姊妹們的帶領，

太棒了！各位老師和助教同工們辛苦了，上周每天在主裡快快樂樂學習成長，這麼好的 VBS 孩子們都不捨得結束！

感謝主！今年的呈現好專業啊！同工們和 Counselors 辛苦啦！

老師們、志願者們和同工們都辛苦了！小朋友的感觸特別成功！很感動！每年都把 VBS 辦得這麼好，真是不容易！謝謝大家了！

感謝主，感謝金鳳姐和各位弟兄姊妹的辛苦付出！大小朋友們的表現都太棒了！學

VBS 的感受就覺得你們非常用心，孩子們也非常開心地參與和享受，家長也非常放

們見證了孩子們在金鳳主任的鼓勵和帶領下，在主裡滿有愛心和活力，成為主的僕人。讓我們同聲歌頌贊美主！

所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦在主裡面不是徒然的。《哥林多前書》15:58

張林

孩子在家打遊戲不願意出門，孩子們的關係有些疏遠。借著這次 VBS 的五天時間，神把小朋友們再次地連接起來，讓他們知道每個小朋友都是神的寶貝，都被神珍視。他們相愛都是因為神先愛了他們。

今年女兒在 VBS 裡認識了一個新朋友叫 Charlotte，她們很快建立了友誼，成為了好朋友。她們互相做手工送給對方，每週日都期待能在一起玩。VBS 結束後 Charlotte 帶著兩個弟弟也來上教會的主日學。

張敏

讓我們在主的光裡幸福前行！求主繼續賜福並保守教會的持續發展！奉主基督耶穌聖名求，阿們！

孟飛

細妹

王子璐

感謝主讓我們的孩子有這樣的機會參加這樣有意義的暑假活動！也感謝各位的奉獻！

劉娟

得好、吃得好、玩得好，很明顯地感受到孩子們之間的關係也更加融洽了。

周麗容

心把孩子交給你們。雖然我們的時間只有 5 天，但孩子學到的知識很多很多。

劉桂芳

VBS 引導孩子們認識上帝和耶穌基督。他們充滿活力，在校外結交朋友並培養團隊合作精神。是好玩、好吃和好學習的夏令營。

陳嬋嬌

從 **VBS** 還沒開始，我兒子說不要去、不想去，到參加完 **VBS** 後，已經開始問明年的 **VBS** 是甚麼時候了。特別感恩！他自己親身

經歷主的愛，同學們和老師們的愛。感受到大家庭的溫暖後，他願意繼續加入，願意陪我們一起。感謝主的恩典和祝福！

曹雲芳

今年的 **VBS** 讓我感觸很深的是，不管是小朋友還是輔導員還是參與當中的志願者，每個人都全心投入！小朋友非常享受詩歌敬

拜和遊戲，尤其我看到最後兩天音樂一起，小朋友馬上跟我們又唱又跳，非常享受。真是感謝贊美主！

冠楠

感恩教會能有這麼好的 **VBS** 伴隨我們的孩子一路成長。她們從 3、4 歲開始，這是她每年最盼望的 **Summer Camp**。今年我家孩子已經由被教導的學生變成了 **counselor**，

感謝教會姊妹在她體驗不同的角色後幫助她找到適合她幹的事情，孩子在這期間體會到神的恩典，讓她更愛神，更愛我們的教會。

陳錦容

感謝主，感謝教會的 **VBS** 弟兄姊妹的事奉，你們辛苦了！感謝主，琳達這幾年參加 **VBS**，從被照顧到去照顧小朋友，之間向主

獻上感恩。希望神的話語能在她心裡扎根，在以後的事奉中她都有一顆願意的心。

張梅

我雖然沒有參加 **VBS** 的服事，但送孩子去的早上，都能看到珊珊、少麗和雲芳他們帶著孩子們跳舞，很熱情，很有活力，一看就知道他們是花費很多的時間來練習的。還

有看到很多當輔導員的大孩子，他們非常用心地工作，非常令人感動。還有金鳳姐早早就叫我們為 **VBS** 的籌辦向神禱告，我為 **VBS** 蒙神的祝福，感恩！

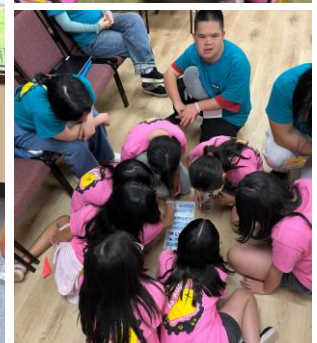
陳慧慧

我覺得現在 **VBS** 是一個一到暑假孩子們都為之期待的活動，就連我們這些家長都期待每年的 **VBS**，整個教會也都洋溢著 **VBS** 獨

特的主題氛圍。接孩子回家的時候，也能聽到孩子興奮地分享當天的喜悅。期待下一年的 **VBS**！









在真理與恩典之間學習剛強 劉瀚仁 (Thomas Liu)

兩年前的夏天，我坐在台下，聽剛從 CHISTA 特會回來的弟兄姊妹分享。

那次分享有兩件事讓我印象特別深刻。第一，是有人說，他們在特會中一起流淚，甚至鼻涕眼淚都流到傳道的外套上，最後已經分不清到底是誰的鼻涕。第二，是他們敬拜讚美到停不下來，一直持續到半夜一兩點。

坦白說，就是這兩件事，讓我對 CHISTA 留下很深的印象。聽完以後，我心裡想：明年我一定要去，不能錯過。只是我也不太確定，自己究竟是被聖靈感動，還是被鼻涕故事感動。

今年，我終於第一次參加了 CHISTA。

雖然這次我沒有看見同行的夥伴們一把鼻涕、一把眼淚；比較準確地說，我只看見了「一把眼淚」。我們也沒有在大會堂敬拜到凌晨一兩點。不過，大會結束後，從亞特蘭大去的弟兄姊妹仍然帶著滿滿的感動，在分組教室裡繼續討論，一直到接近凌晨兩點。

所以，雖然沒有鼻涕，感動還是在；雖然大會堂關了，我們的討論卻還沒有結束。

今年 CHISTA 的主題是：「要剛強。」

這個主題來自《約書亞記》第一章第 9 節。講員提醒我們，這裡的「剛強」並不是叫人靠意志力硬撐，也不是一句「我很強、我可以」的激勵口號。真正的剛強，是因為神與我們同在。

有一個比喻讓我很受感動：在遊樂場裡，最剛強的小孩不一定是長得最高、跑得最快的那一個，而是知道爸爸就在旁邊的那一個。因為他知道，自己不是一個人。

CHISTA 四天三夜的聚會非常充實。除了六堂主要信息，還有特講、工作坊、音樂見證會與校園事工研討會。當我回到公司，老闆問我：「這次特會怎麼樣？」我只回答：「很充實。」

不是因為沒有內容可講，而是因為內容太多，多到腦袋還在整理，嘴巴已經先放棄了。

不過，在所有的聚會裡，有一場工作坊特別留在我心中，也讓我在準備這篇分享時，感到期待卻又忐忑。

那場工作坊的題目是：《與 LGBT 為友：認識與關懷當代未得之民》。

一個我過去不太敢面對的議題

我從小學開始去教會，大約小學五年級受洗。這些年來，我接觸過不同背景的教會，包括靈糧堂、長老教會、浸信會、大學團契，以及現在沒有宗派背景的教會。

然而，在我過去的教會經驗裡，我很少聽見有人深入談論 LGBT 相關議題。或許是我剛好沒有遇到，也或許是教會裡確實不太容易公開討論這個主題。

老實說，我以前對這個議題的態度比較像駝鳥：只要我不聽、不看、不想，它好像就不存在。

當太太知道我想分享這堂工作坊時，她第一個反應是：「這個很有爭議耶，你確定要講嗎？」

我想了想，回答：「是的。」

雖然我心裡也有掙扎，但我提醒自己：今年的主題不是「要剛強」嗎？那就剛強一次吧。

帶領這堂工作坊的符濟珍傳道，長期投入同性戀相關的牧養與關懷事工。她的分享讓我看見，這個議題不能只停留在立場、標籤或抽象的討論裡，它其實關係到一個個真實的人、一個個真實的家庭，以及許多不容易說出口的掙扎。

她提到，有同性戀者的父母曾形容，教會面對這個議題時，往往可以用八個字概括：

「嚴陣以待，無言以對。」

我聽到這八個字時，心裡很有感觸。

「嚴陣以待」，表示我們知道這是一個嚴肅的問題，心裡可能已有許多防備，甚至已有結論。

但「無言以對」，則表示當一個真實的人、一個真實的家庭，帶著眼淚和困惑來到我們面前時，我們卻不知道該怎麼說，也不知道該如何陪伴。

如今，這個議題早已不是「外面世界」的議題。它可能就在我們的校園、職場、家庭，甚至教會裡。有些人是在教會長大的孩子；有些父母正在服事，卻突然發現自己的孩子正在掙扎；也有人愛主，卻同時在性傾向或性別認同上經歷深刻的孤單與拉扯。

他們不是一個抽象的「議題」，而是一個個真實的人。

看見人，而不只是看見議題

《馬太福音》九章 35-36 節提到，耶穌看見許多困苦流離的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般。

這段經文提醒我：基督徒面對人群時，第一反應不應只是分類、判斷，或保持距離；我們更應先問自己：

我有沒有看見這個人的困苦？我有沒有看見他的孤單、傷口與掙扎？我有沒有看見，他也是一隻需要牧人的羊？

這堂工作坊讓我最深的提醒，可以濃縮成一句話：接納，但不讚同。

這句話聽起來簡單，實行起來卻很不容易。

接納，不是說我認同所有的生活方式；不讚同，也不是說我就可以冷漠、拒絕，甚至傷害一個人。

在基督信仰裡，我相信每個人都是按著神的形象被造，因此都有尊嚴，也都值得被愛、被聆聽、被尊重。同時，我也持守自己所理解的聖經教導：神對人的生命與生活有真理和標準。

愛不等於沒有真理；真理也不應該沒有愛。

我們需要學習的，是用恩典待人，用真理待事；對人有憐憫，對罪不妥協。

這其實不只適用於 LGBT 議題。當我們面對任何人的軟弱，甚至面對自己的罪時，也應當如此。因為在神面前，沒有一個人是靠著自己的義站立得住的。

驕傲、貪心、情慾、謊言、自義、冷漠，這些都可能存在我們裡面。當我們看見別人的掙扎時，不要忘記，我們自己也是蒙恩的罪人。

我們不是站在高處往下看別人，而是一起站在十字架前，承認我們都需要耶穌。

真理若沒有愛，別人可能只聽見拒絕

在工作坊裡，我曾問符傳道：「面對同性戀者時，我們要怎麼分享聖經的神學基礎？要怎麼談罪、罪的代價，以及神的救贖？」

我原本以為，或許我們需要特別換一種說法，才不會冒犯人。

但我後來被提醒：我們不需要扭曲福音，也不需要稀釋真理。我們可以誠實地分享自己所信的：神創造人，神愛人；人因罪遠離神；耶穌基督為罪人死，也為罪人復活，使人能與神和好，得著新的生命。

問題不在於我們要不要講真理，而在於我們是不是用愛來講真理。

若我們的語氣只有定罪，沒有眼淚；只有立場，沒有關係；只有答案，沒有陪伴，那別人所聽見的，可能不是福音，而是拒絕。

但若我們願意先認識一個人，聽他的故事，了解他的成長背景、傷口、孤單與掙扎，也讓他看見基督徒不是只會批評，而是願意陪他走一段路，那福音的門或許就能慢慢打開。

對我而言，這是一個很大的提醒。

以前的我，面對身邊的同性戀朋友，常常不知道該怎麼辦。我不想衝突，也不想妥協，所以最容易的方式就是保持距離。

但這堂課讓我明白：保持距離不等於有愛，沉默也不等於忠心。

若我們真心相信福音是好消息，就不能只把這個好消息留給「跟我們差不多的人」。耶穌走近的，是困苦流離的人，是被社會邊緣化的人，是別人不太想靠近的人。

剛強，不是把心變硬

我盼望有一天，當教會裡的父母發現孩子正在掙扎，或當一位年輕人鼓起勇氣說出內心的困惑時，他聽到的第一句話，不是：「你怎麼會這樣？」

而是：「謝謝你願意告訴我。我們一起到神面前尋求幫助。」

這不代表問題會立刻解決。很多時候，牧養不是馬上給出答案，而是願意陪一個人在真理與恩典中慢慢走。

最後，我想回到這次 CHISTA 的主題：「要剛強。」

對我來說，剛強不只是站在台上大聲宣告真理。剛強有時候是願意面對自己不熟悉、不舒服，甚至覺得有爭議的話題。剛強是承認自己不夠懂，卻願意繼續學習。剛強是持守聖經真理，同時不讓自己的心變硬。

更重要的是，剛強不是因為我們很厲害，而是因為我們的天父與我們同在。

就像遊樂場裡的孩子，他之所以剛強，不是因為拳頭最大，而是因為他知道爸爸就在旁邊。

願我們在這個世代裡，也能這樣剛強。

不是靠血氣，不是靠爭辯，不是靠自己的聰明，而是靠著神同在的確據，帶著基督的恩典和真理，去愛神放在我們身邊的人。

——本文整理自 2026 年 5 月 CHISTA 特會後的團契分享



CHISTA 營會感恩分享

啟辰

很感恩這一屆大會能夠辦起來，真的非常不容易。

今年有地點上的變更，有時間上的調整，令人期待的 **Sight & Sound** 歌劇也遺憾錯過。住宿安排今年也比較艱苦，我們是四個人一間房、兩張床。加上去年的 **CHISTA** 口碑有些起伏，我曾經一度猶豫是否要去。但現在非常感恩今年最終還是去參加了，因為真的有非常大的收穫。

感恩在很短的時間之內，我們教會組織了 12 位弟兄姊妹一同前往，克服了種種困難，非常不容易。

今年是我第三年參加，有過去兩次的經驗，我大概知道大會的形式，其實這次去之前並沒有太多的期待。但實際收穫真的超出我所有的預期。我真的非常推薦年輕弟兄姊妹有機會都能去親身經歷 **CHISTA**，並不是因為 **CHISTA** 的敬拜多麼熱烈、講道多有收穫、或者禱告多長多久，其實這些形式永遠不是重點。寶貴的是在這四天三夜裡，我能和弟兄姊妹在一起，一同來到神的面前。從早晨到深夜，我們能夠彼此分享，享受神的同在，享受與弟兄姊妹美好團契的時間。每天晚上結束後，我們教會團契的弟兄姊妹還會進一步深入分享，大家都有非常多的收穫。

從早晨 7 點多起來去吃飯，到晚上過了零點還在一起分享，從睜眼到閉眼都紮根在信仰當中，是非常難得的特殊的機會。我也切實體會到了弟兄姊妹的愛，體會到了神的愛。

牧師們的信息既有深度的聖經理解，同時又有真實的生命見證。剛為大家播放的視頻片段中，幾位韓國牧師展現了他們生命的見證，以及他們對神、對信仰、對福音的熱

情。從他們的語氣和態度就能看出來，雖然聽不懂韓語，也能被深切感染。

我覺得我們這幾天的敬拜真的充滿了聖靈的恩膏與神的同在。這也是年輕人該有的敬拜，不在於外在的形式：架子鼓、電吉他、貝斯，或者帶領敬拜的人數，而是真正全心來到神面前敞開心扉。雖然我們沒有像去年那樣直接衝去最前排，但大家齊聲歡呼讚美神的時刻真的非常令人感動，滿有神的同在，很感恩能參與這樣美好的敬拜。

想再多分享一點我個人的內心經歷。我是一個蠻感性的人，很多時候看電影或聽講道，如果聽到感人的故事或是 **sad story** 時就會繃不住，這六堂信息下來也沒少掉眼淚。有時候講到親人得病或生死離別的事情，眼淚就止不住。可是我發現，有時候講到神的事情、講到十字架、講到耶穌受死，不知是我當基督徒久了還是怎樣，有時候反而沒有那種熱淚盈眶的感動。

注意到自己有這種感覺後，我就向神祈求：「求主賜給我愛你的能力，賜給我一顆愛你的心，把我裡面的石心變成肉心，能夠真正地來愛你、追求你。」

李牧師在講道時也提到，愛其實就是一種追求。他舉例說，熱戀中的男生女生是一刻也不想分開的。這就讓我反思：我們對神的愛和追求，有沒有達到那個地步？是不是還可以更深一步？這給了我很大的觸動。

關於禱告，每天晚上最後一堂信息結束後，牧師都會呼召大家一起禱告。尤其是最後一晚，週日晚上，通常是規模最大的一次。那天晚上，當牧師呼召大家去講臺前面跪下禱告時，我當時心裡並沒有那種衝動或感動，於是就坐下來禱告，重複著那句：「求主你賜給我能夠愛你的能力。」





禱告了一會兒，我抬頭看見 Thomas 在我旁邊幾個位置，就走過去，抱住他的肩膀說：「Thomas，我們一起禱告吧。」我們就開始互相禱告，為團契禱告，為教會禱告，為事工禱告。後面有越來越多的感動和話語，其他弟兄姊妹也圍了過來，劉哥、心之長老、瑟芬姐、范弟兄都加入了我們。大家在一起邊哭邊禱告，非常感動、非常難忘。我覺得這是極其實貴難得的經歷，也鼓勵大家明年一起去。

這次大會的主題是「Be Strong」（要剛強）。其中讓我印象最深的是前兩講的白牧師，他問大家：「Strength from where？」（你的剛強從哪裡來？）他的答案是：「Knowing who God is.」（知道神是誰）。當你確實知道了神是誰，你就知道力量來自哪裡，也就不會懼怕、不會軟弱。

他接著問：「Why do you seek His strength？」（你為什麼要尋求祂的力量？）他的回答是：「Not only to write our story, Jesus invites us to write his story.」（不



只是寫我們人生的故事，耶穌更是邀請我們一同去寫祂的故事）。這對我觸動很大。

CHISTA 是一個學生事工的聚會。今年我們團契有很多好朋友畢業離開，團契人數有所下降，馬上新學期要開始了，我們又要開始忙著迎新。這讓我重新思考，我們究竟是在為誰做、靠著誰去做。

聚會中李牧師分享了一個很棒的比喻。他問：「幼兒園裡的孩子，你覺得哪一個最厲害？」大家猜是力氣最大、最 strong 的那個。他說：「其實是有他老爸站在身後的那個孩子最厲害。」這個比喻提醒我，我們要時刻記得，我們的天父老爸永遠站在我們身後，祂時刻與我們同在。我們是天父的孩子，有祂在背後支撐著我們，我們就不必懼怕。

最後有一點也讓我大有得著，那就是：「只要每天比昨天更靠近主多一點，更愛主多一點，這樣就好。」

盼望以後大家能和我們一起來 CHISTA！



Be Strong 要剛強 — 2026 CHISTA 感想 Olivia Jiang

很榮幸作為一名剛來到教會的慕道友，能和 ACCC 的眾多弟兄姊妹一起參加 CHISTA (Chinese Students All Nations, 海外華人留學生福音聯合會) 這場北美規模盛大的屬靈聚會。

今年一共有 300 多位弟兄姊妹參與，不僅有來自美國、加拿大各地教會的弟兄姊妹，也有從國內遠道而來的同工。在這裡，我不僅體驗到了別樣的敬拜形式、牧師講道和工作坊主題分享，也認識了來自五湖四海、各行各業的弟兄姊妹。整體來說，這是一個非常值得參與的活動，真心推薦大家明年也來參加！

今年的主題是 **Be Strong 要剛強**，來自《約書亞記》1:9:

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華——你的神必與你同在。」

先問大家一個問題：有一個詞在《聖經》裡面出現了 366 次，這是什麼詞？

答案是「不要怕」。

在人生每一個未知的時刻，神都在對你說：「不要怕。」祂知道我們的懼怕，祂的同在與平安每一天都與你相伴。即使跌倒，也要重新站起來，在經歷中認識神、觸摸神——這是跟隨主的關鍵！

分享幾個記憶猶新的講道和工作坊內容：

1. 力量的來源

Where did my power / strength come from? 「我」的力量從哪裡來？是從神那裡而來。雖然「我」是軟弱的，但耶穌基督會賜下力量和希望，因為祂愛我們。

今天的十字架是犧牲、愛、救贖與復活的象徵。我們現在聽到的是耶穌為救世人被釘死在十字架上，三日後復活。但在羅馬帝國時期，十字架卻是一種極其殘忍、充滿羞辱意味的刑具。這也意味著，基督教從誕生之初，無論是其核心信仰、價值觀，還是行為準則，都與當時的世俗「格格不入」。

2. 牧師的見證

白牧師的妻子懷孕了，他們非常期盼這個家庭裡第一個新生命的降臨，**everything is getting ready**，連孩子的名字都想好了，叫 Abigail (阿比蓋爾，father's joy)。

但很不幸，懷孕第六個月時，聽不到心跳了。這之後，牧師一直在禱告中，朦朧之中好像聽見神在問他：「**Can you feel my pain?** (你能感受到我的痛苦嗎?) **Human is created in my image!** (人是按照我的形象被造的!) **But they no recognize me even when they pass away** (但他們直到離世都不認識 / 承認我。)」

這讓他悟到：生命不再屬於自己，而是屬於耶穌基督。並做出兩個重要決定：服侍青少年，去別人沒有到過的地方傳教。即便經歷重大打擊，他依然堅定信仰，堅定地相信上帝，並使生命活出「愛人如己」的意義。

3. 火爐中的三人 但以理的三個朋友

有三人只敬拜獨一真神，因拒絕向巴比倫王的巨大金像下跪，被憤怒的國王投入火爐中。火勢之大，連押送的人都被燒死，但他們三人卻毫髮無傷——「火無力傷他們的身體，頭髮也沒有燒焦，衣裳也沒有變色，甚至身上都沒有火燎的氣味。」(但以理書 3:27)

為什麼呢？因為火爐之中有第四位——耶穌與他們同在。因有神的保護，他們毫髮無傷。

4. 危險之地的宣教

有牧師前往危險地區傳福音，面對風險卻依然堅定前行。

5. 關於失敗

不要害怕犯錯，也不要害怕失敗。人一定會犯錯、失敗，一定會經歷這些，而在錯誤中，也能經歷神的同在。

也分享幾個有趣又有意義的環節：

1. Bingo - 特別的破冰活動

這是一個特別有意思的互動遊戲：會議設計了兩頁共 32 個空白方格，涵蓋了教會信仰、文化背景、情感關係和生活興趣 / 故事四個主題；每個大主題又有 8 個小點，每個格子對應一個描述，如：是家中第一個基督徒、第一次參加 CHISTA 等等。為了連線完成任務，你需要不斷與人交流、分享故事，也意味著至少要認識 32 位新朋友。

因我剛來教會不久，這個活動不僅讓我結識了很多來自 CHISTA 大會的新朋友，還讓我認識了同在 ACCC、卻來自不同團契的弟兄姊妹。

2. 別樣的歌聲 - 敬拜讚美

這是最喜歡的一部分。這裡帶給我的不同於 ACCC 的感受。舞台上鋼琴、吉他、貝斯和架子鼓，加上領唱與舞動。流程也很有層次：先來些歡快的歌熱場，再來幾首抒情的歌曲作過渡，到最後進入高潮，帶動全場觀眾參與。我也從最開始的起立跟唱，到逐漸拍手跟唱，再到完全投入、釋放雙手，舉起來開始跟隨音樂揮舞搖擺，最後拉著旁邊姊妹的手，跟著台上一同載歌載舞。

一個慢熱的人，從最開始的拘束、站在遠處被動觀望，到最後大方放鬆，自然地走進群體、融入集體，主動表達。這個過程就很像一個人的屬靈旅程：那些好奇、想認識

新朋友的人，第一次來到教會 / 團契，隨著時間的流逝，內心的想法一點點地變化，**some leave, some stay**，有人離開，有人留下。最終，有人做出回應，心慢慢敞開，決志、受洗，成為這個群體的一部分。

第二天，來自成都的教會帶來了本土創作的聖歌。歌詞質樸，情感真摯，聽著聽著，心中莫名生出自豪與感恩。

晚間分享中，許多第二代基督徒提到，那些從小聽到的歌曲，在這一刻煥發出新的意義。這也讓人看到，基督信仰在中國已經深深扎根。

感謝 200 年前把新教帶來華夏的馬禮遜，感謝無數前仆後繼的傳道士。正因為有他們的栽樹，才有我們今日的乘涼。

3. 一個難忘的故事分享

是一個姊妹去土耳其傳道，哇！去一個絕大多數人口都是穆斯林的伊斯蘭教國家傳揚基督教。即使成群結隊前往，都會讓人感到害怕。但她沒有害怕，也沒有退縮，反而勇敢地將福音傳開。

那一刻我意識到：

我們已經不再只是「需要的人」，而是可以成為「給予的人」。

而這種轉變，何嘗不是一種 **Be Strong** 呢？





我的暑假：煙臺天越灣趕海

張宏宇

時間飛逝，轉眼的瞬間，一個充滿快樂的暑假也要到此為止了。每當回想起假期裡的事情，我的心中充滿了喜悅和快樂，在這兩個月的假期裡，我不僅學了不少東西，還參加了許多有趣的活動。其中最難忘的一件事就是和家長們一起去趕海。

出發的那天下午，天氣晴朗，微風，很涼爽，天空像一塊巨大的藍寶石，白雲自由的漂浮在天空中，他很期待我們今天的表現。經過三十分鐘的車程，我和弟弟迫不及待地想去玩水和挖沙。我們終於到達時，一出車門就感到大海的風，那風讓我像重生了一樣，空氣中的鹹味就讓我感到大海的味道。我們到了沙灘，那沙灘向金一樣的黃，太陽把沙灘照的閃閃發光。遠處的浪花一下又一下地拍打著岸邊，發出「嘩啦嘩啦」的聲音，好像是在熱烈的歡迎我們來到。

那裡的人好像都是來趕海的，有的在深處的海裡抓蛤，有的在沙灘上挖坑，還有的在海水裡玩水。我和弟弟飛快地穿上泳衣，我們到了沙灘上，我們感覺到像棉花糖一樣的軟，還暖洋洋的，十分舒服。這時候我和弟弟在沙灘上玩耍，奔跑，做遊戲，還用沙做了一座高大的城堡。我們進入大海的時候，就開始退潮了，我們在海裡一抓就是幾個蛤，我們還抓了一條魚，一個螃蟹，和蛭子。海浪一個接一個的過來，把我們打得搖搖晃晃，東倒西歪的。但我們卻樂不可支，心花怒放啊！

太陽落山時，天空就被染成一片橙紅色。我們在帳篷裡坐著，一邊被大海的涼氣吹著，一邊欣賞著大海的美麗。這就是我暑假裡最難忘的一件事，和家長們一起去趕海！

一段美妙的夏日旅程

鄭涵芯

旅程第一週，我去了紐約村探望祖父母，並與他們共度了一段悠閒時光。與家人相聚總是充滿樂趣，但這一週最精彩的重頭戲，無疑是我們驅車前往尼亞加拉大瀑布的自駕遊。

老實說，去尼亞加拉大瀑布的路程感覺相當漫長。雖然途中我們停下來休息了幾次、

活動了一下筋骨，但我大部分時間都在車裡呼呼大睡。不過，當我們終於抵達目的地時，之前漫長的旅途奔波便顯得完全值得了。

探索瀑布的經歷令人嘆為觀止。陽光照在奔騰而下的水流裡，映照著震耳欲聾的轟鳴聲，那種震撼感無與倫比。遊覽完尼亞加拉大瀑布後，我們驅車返回。

各位主內的弟兄姊妹們，

歡迎大家透過文字來表達對主的讚美和感恩，一起分享祂在我們身上那數算不清、訴說不盡的恩典。盼望我們的「新歌」期刊成為教會弟兄姐妹的家書，滿滿的記錄神在 **ACCC** 亞特蘭大華人基督教會的工作：牧長的信息、教會各部門的事工、精采的團契點滴、學習心得、好書推介、見證感言、生活分享、等等 ... 讓我們更認識神家中的成員，一同體會教會服事中的挑戰、分享其中的喜樂和甘甜。

弟兄姐妹們，寫下您屬靈生命成長的軌跡吧！分享神透過教會對您的祝福吧！主耶穌基督重生了我們，是要叫我們宣揚那召我們出黑暗、入奇妙光明者的美德。但願神在教會中、並在基督耶穌里得著榮耀、直到世世代代、永永遠遠。阿們！

「新歌」期刊誠意邀請大家踴躍投稿。我們敬請各團契的主席踴躍支持，鼓勵弟兄姐妹暢談教會團契生活的點點滴滴。願主的恩典與平安充滿您！

若您有任何建議或疑問，歡迎與我們連絡！謝謝！

祝以馬內利，主恩常溢！

亞特蘭大華人基督教會 文書部期刊組 敬啟

投稿須知：

1. 文章長度建議不超過 3000 字（2-3 頁）。
2. 可以在文章中用筆名，請註明作者真實姓名，電郵，電話，或其他聯繫方式。
3. 請把文章用電郵寄給文書部 literature@accc.org 或任何期刊同工，手寫稿請寄到教會文書部。
4. 文章務要誠信，文雅，通達，並合乎聖經教義。
5. 基於合一原則，文章不違背本教會信仰告白的内容，不牽涉任何政治立場。
6. 文章中請避免高舉人，將榮耀頌讚都歸給神。
7. 文章中經文的引用，請盡量準確，並標示出處。
8. 文書部對文章保留刪改權，延期刊登，或不予刊登權。

策劃小組：邱曉珊，陳紅，藍奕剛，呂沈仁娣，郝麗娟

編輯：陳紅，劉一漫，周潔娜，許靈芝

執行編輯（排版）：李啟辰，王劭翀

校對：郝麗娟

打字：陳興芳，黃素良

封面設計：林競弘

插圖與版面設計：王劭翀

亞特蘭大華人基督教會

Atlanta Chinese Christian Church (ACCC)

4434 Britt Road, Tucker, GA 30084

Tel: (770) 908-1972

<http://www.accc.org>

新歌期刊 -- 第 117 期 2026 年 10 月
New Song Journal — Vol.117 Oct. 2026

本刊所登載之文章並不一定代表本教會立場，如有任何意見或建議，請與刊物組聯絡。

本刊對作者文章保留作品權，歡迎轉載，但請先書面通知並註明出處。

Copyright © 2026 by Atlanta Chinese Christian Church (ACCC). All right reserved.

Printed in the U.S.A.